

༡༡། ། གྲང་ཐང་བཟླན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུང་འབུམ།

( ༤ )

གྲང་ཐང་བཟླན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཅུ་མས།

མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集. 第7卷/贡唐·丹贝仲美著.  
北京:民族出版社,2005.12  
ISBN 7-105-07448-5

I. 贡... II. 贡... III. ①贡唐·丹贝仲美—文集  
—藏语 ②罗桑却吉尼玛(1737~1802)—传记—藏语  
IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153681 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 15.25

印数:0001—2,000 册 定价 30.50 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130509)



# གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསུང་འབྲུམ། དཔར་སྤྱིག་དཔེ་སྒྲུན་མི་སྒྲུ།

སྒྲོ་འདྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱུང་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙུག་སྤྱིག་པ།

དོན་འགྲུབ་རྩི་རྩི།

གཙུག་སྤྱིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

ལྷོ་ཁྱབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཆོམ་སྤྱིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། ཉ་མགོན་རྩི་རྩི།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟུང་མིས། ཉ་རྩི།

ལག་བཟུར་ཆོམ་སྤྱིག་པ།

འགྲུག་མོ་སྤྱིད།

དཀོན་མཆོག་གུན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེས། |

བཤད་སྒྲུབ་བཅུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། |

ཡུང་རྟོགས་ཉི་རྒྱུད་གི་སྒྲོན་མེའིས། |

སྒྲེད་བྱའི་སྒྲོངས་ཕྱན་མེའ་བ་འདི་མད་ཐུང་། |

ཞེས་དབའ་མང་པལྒྱེདས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཁུན་པསྐྱས་ཉི་  
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲུན་བྱེད་པར་མཁུན་རྒྱེན་རྒྱར་མཁན་ཨ་རིའི་ཟམ་པའི་ཐེགས་རྩ་  
ཆོགས་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

## དཔལ་ལྷན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གུང་ཐང་བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་མཚན་ཡངས་གུང་ཐང་དཀོན་  
 མཚན་བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབང་ཕྱག་ལྗེར་འབོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་ལོ་རྟ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགའི་  
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་ཙོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་ཙོ་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱི་མཁུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་  
 འཛིན་མཛོད་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བྱས་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱི་  
 མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་  
 བཅས་དཔྱད་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དཀོན་མཚན་བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་སྟོག་དང་སྤྱོད་མཚན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སོག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་ཆུད། དགུང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོན་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་  
 རྒྱགས། རྟོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟན་ནས་དབུ་མ་དང་།  
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྦྱིན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་  
 བརྟེན་ཤི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད་སྟོན་  
 དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་སྤངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྐད་ས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སྐོག་ས་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་  
 དབྱིལ་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་གནས་སུ་བྱུར།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྐད་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་མེས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།  
 དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་མེས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་  
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་མདོ་སྐད་  
 ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་  
 ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྩ་ལྔ་ལྷག་ལོ་ལྔ་  
 གྱི་ལོ་ 1823ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐེམ། དབལ་མང་པརྩེ་ཉ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སྐོག་ས་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ནི་ཕར་བྱེན་སྒྲིམ་དང་། མདོད་སྒྲིམ། འདུལ་བ་  
 སྒྲིམ། སྤྱད་དང་སྒྲུབ་དག སྤྱད་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐོག་ས་སྤྱད་ཚུལ་  
 སྐོར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་  
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་  
 ལྟ་ཡིན་པས་དེ་དག་དཔེ་སྐྱར་ཁང་གིས་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་མེས་པར་གཞིར་བཟུང་  
 བས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟླ་མེས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བྱུར་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་།

༡༡། ། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་  
མད་ཏུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་  
ཆེལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་  
བསྒྲ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

(སྒྲ་ཆ)

མི་དགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

# ༡༡། ། འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ། མདྲོ་ཐུགས་གྱི་ འཆད་སྤེལ་གཙོ་བོར་གནང་པའི་ཆུལ།

དེ་ནས་ཉ་ས་ཐུང་དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་སྐོར་གསུང་གིས་ཁྱི་མོ་ནས་བསུས་  
ཤིང་། ཟན་ཡན་ཆང་གི་རྒྱ་སྒོ་ལ་རྒྱ་ཡག་དགོན་གྱི་སྒོ་བ་རྒྱུང་ལས་རྒྱར་གཉིས།  
འབྲི་གུང་ནང་སྐྱེས་ཆེ་བའི་སྤྱི་བདག་འགའ་ཞིག་བཅས་དང་། སེ་ཐེ་ཤུ་  
ལ་ཞག་བབ་ཐོག་སྒྲག་ལུང་དགོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་  
རྒྱ་གཡོག་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་བས་བསུས་འབྱོར་ཅིང་། དགོན་ལུང་སྤྱི་དང་རྒྱ་  
ཡག་དགོན། ཐར་པ་སྤྱིང་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་བསུ་སྒྲན་ཞུས། བཅུ་དྲུག་ལ་ཀན་གྱི་  
ཐང་ནས་ཞུ་དམར་བྲ་རྒྱུ་དགོན་གྱི་བྲི་བ་སྒྲ་མ། སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ རྒྱུ་དང་པ་  
ཞབས་དྲུང་། སྤྱི་བའི་གཉེར་བ། ཆེན་ཏུ་དཔོན་པོ་སྐོར་ཉེ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་  
དང་། ཅོང་ཤན་དུ་ཞག་བབ་ཐོག་སྒྲག་ལུང་སྤྱི་ལྟ་བུ་དཔོན་གཡོག་དང་།  
འབྲི་གུང་ཞབས་དྲུང་རྒྱུ་གཉིས། དགོན་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་སྤྱི་བཅས་རིམ་གྱིས་  
འབྱོར་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་བསུ་སྒྲན་ཞུས། བཅུ་བདུན་གྱི་ཞོག་ཀ་འབྲི་གུང་ཞབས་  
དྲུང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རབ་ཐུང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དཔོན་པོ་སྤྱི་བཅས་  
ཞབས་ལས་དུ་རབ་ཐུས་དགོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་རྒྱ་གཡོག་དང་། དགོན་ལུང་བྲི་  
བ་སྒྲ་བྲང་གི་སྤྱི་མཛོད། བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གཉེར་དང་། བྲི་བའི་  
མཚན་ཞུས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་བས་འབྱོར། ཐིང་ཆེན་པོར་ཞག་བབ་ཐོག་རབ་  
ཐུས་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐབ་བསུ་ཞུས། བཙོ་བཙུང་ལ་ལས་བར་དུ་རྒྱུ་དང་པ་  
རྒྱུ་དཔལ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ བཟ་དུ་ཆོས་མཛོད་སྐོར་དཔོན་གྱི་ཆེ་བས་བསུ་  
ཞུ་མཁན་དཀའ་རམ་གྱི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་། སེ་ར་ལུང་གི་ཉ་ས་ཐུང་ཞབས་

ཡུང་། ལྷ་ཡང་དགོན་གྱི་ཡུ་ཆེན། ཨ་ཀྲ་སྐར་གྱི་ནང་ས། ཐར་པ་སྤིང་གི་  
 ཡུ་ཆེན་དང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་པ། ཡར་ལུང་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད།  
 ཉམ་མུང་དགོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་སོགས་ཆེབས་བསྟུ་པ་ཐམ་མ་ཆད་པར་  
 ཡུང་ཞིང་། སྤང་ལང་དུ་ཞག་བབ་སོག་དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་པ་མང་སྤྲ་བྱང་།  
 ཡར་ལུང་དགོན་དང་ཉམ་མུང་དགོན་སྤྲ་སྤྱི་སོ་སོས་བསྟུ་སྟོན་ཞུས། བཅུ་དགུ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལུང་གི་དཀར་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་སྤྱིན་བདག་མང་  
 སོ་དང་། ཨོ་དཀར་སོགས་རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་གི་ཡུ་ཆེན། མཆོད་གཞིའི་  
 མགོ་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་འབྱོར་ཅིང་། ཤོད་ལིང་ཟེར་བཞུགས། ཉི་ཤུའི་  
 ཉིན་དགོན་ལུང་རྒྱུད་པ་སྤྲ་བྱར་སུམ་པ་ཆོས་རྗེ། སེ་ར་ལུང་གི་དོ་བ་ཞབས་  
 ཡུང་། དགོན་ལུང་གི་ལི་ཡུ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཆེབས་བསྟུ་པ་མང་སོ་རིམ་གྱིས་  
 འབྱོར་ཏེ། སུམ་པ་ཆོས་རྗེ་སོགས་སེ་ར་ལུང་དང་། སྟག་མཁར་རི་ཁྲོད་པ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆང་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྟོན་ཞུས། མོད་མ་ལར་  
 ཞག་བབ་སོག་སྤྱ་སྤྱབས་དཔོན་སོ་རྒྱུད་བ་འོངས་ནས་སྐར་སོག་ཏུ་གསལ་ར་  
 དྲངས་ཤིང་། དམག་མི་རྒྱམས་མངགས་ཏེ་སྤྱེལ་བསྟུ་དང་མཆོད་མོ་མེལ་ཆོ་  
 བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ཞུ་ཡང་དག་ཞུས། ཉེར་གཅིག་ལ་ཨོ་དཀར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་  
 སོ་དང་། སེར་ཞིང་། རོག་ཤུའུ་ཆོ་བའི་མགོ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕིང་གུ་དེན་ནས་  
 ཐབ་བསྟུ་དང་། སྤྲོ་ཆང་མཁར་སོ་དང་། ཀ་རིང་ཞབས་ཡུང་དཔོན་གཡོག་  
 གིས་ཕིང་གུ་ལ་སྐར་དུ་ཐབ་བསྟུ་ཞུས་ཤིང་གསུང་སྤྲོད་འཕེལ། དེ་ནས་རིམ་  
 ཀྱིས་དགོན་ལུང་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་ཡུང་། རི་ཁྲོད་སྤྲ་མ་སེམས་ཉིད་  
 ཞབས་ཡུང་། སྤྱི་གཉེར་རྒྱུད་པ་སོགས་དཀར་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྤྲོད་མང་སོ་དང་།  
 འབྲུག་ལུང་དགོན་གྱི་སེམས་ཉིད་སྤྱ་སྤྱེ། ཨ་ཀྲ་སྤྱ་སྤྱེ། ཆེན་ཙཱ་བ་ཉི་སྤྱ་སྤྱེ།  
 དམར་ཆང་དཔོན་ཆང་སོགས་སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག ། བསམ་གཏན་ཅེའི་  
 ཁྲི་པ། ལིང་རྩ་ཐས་དགོན་པའི་དགེ་གཉེར་དཀར་རམ་འགའ་ཞིག་སོགས་

ཆིབས་བསྟ་བ་དུ་མ་སྟ་མཐུད་ནས་འབྱོར། ཡ་ལྷ་སྐར་དུ་ཞག་བབ་ཐོག །  
 ཡི་ལྷ་ཏ་པོ་དཔོན་པོ་དང་། ཤིང་པོ་དཔོན་པོའི་བྱ་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་  
 མཆམས་ཁྱས་ལུལ། ཐར་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡང་། ཡ་ལྷ་རི་ཁྲོད། ཡིང་རྩ་  
 ཐས་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཐབ་བསྟ་ཁྱས་ཤིང་། ཡ་ལྷ་སྐར་ནང་སོས་ཀྱང་  
 གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀུར་གཟབས། ཉེར་གཉིས་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ཁྲི་པ་དང་ཟུ་ཆན་འགའ་ཞིག ། ཆང་ལྷ་སྐར་འབུམ་གྱི་སྟོབ་ཆུང་།  
 འབྲུག་ལྱང་དགོན་པའི་སྒྱི་གཉེར་དང་དགོ་བསྟོས། ཟུ་ཆན། མང་འདུས་རི་  
 ཁྲོད་གྱི་ཁྲི་པ་དུ་ལྷ་ཆོས་རྗེ། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་གྱི་སྟོབ་ཆུང་ནམས་སོ་སོའི་  
 མཆོད་གཞིས་མི་སྐྱ་མང་པོ་བཅས་དང་། བདེ་རྒྱ་སྐྱ་རྟེན་ནང་སོ་སོགས་རྒྱ་  
 ཏིག་ཆོ་བ་བརྒྱད་གྱི་ཆན་པོ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོད་གཞིའི་  
 ནང་ནས་དད་སོས་གྱིས་ཆིབས་བསྟ་ཁྱ་མཁན་དཀའ་རམ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་། མི་  
 སྐྱ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། བོ་མ་ཐའི་མཁར་གྱི་ཤིན་ཐའི་ཡེ། ཅོང་ཡེ།  
 ཟེ་ལོ་ཡེ། ཆི་ལྷ་དཔོན་པོ་ནམས་གྱིས་ལམ་ནས་ཆིབས་བསྟ་དང་། ཀྲོན་དེན་  
 དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ཁྱས། མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐར་བཏབ།  
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་ཅེ། འབྲུག་ལྱང་དགོན། ཆན་ཅོང་རི་  
 ཁྲོད། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ནམས་དང་། རྒྱ་ཏིག་ཆོ་བ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་བསྟ་  
 སྟོན་ཁྱས། ཉེར་གསུམ་ལ་རྟ་རྩི་ལྱང་པའི་མདར་དགོན་ལྱང་ཁྲི་བ་ཐང་པ་རྩེ་ཏ་  
 ཞབས་བྱང་། བླ་མ་སྟོམ་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན། བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ།  
 དཔའ་རིན་སྐྱ་སྒྲེ། རྒྱད་པ་བླ་བྱར་ཆིང་ལྷ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དཀའ་རམ་དགོ་ཚུལ་  
 སྟོང་རྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་སྐར་གྱིས་ཆིབས་བསྟ་ཁྱས། མར་ཆང་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོང་བ་གནང་བའི་གསོལ་དཔོན་  
 དཔལ་ལྷན་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མཆམས་ཁྱས་ལུལ། ཉེར་བཞིའི་ཞོག་ཀ་བླ་  
 ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་མཆོད་སྨིན་རྒྱ་མཆོ་སྟོས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་



ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་བཟང་སྟོང་ནམས་  
གསུངས། ཐེབས་ལམ་དུ་རྟོར་རུམ། ཤར་བེ། ཨོལ་ཡེ་གྲོང་། ལུང་སྟུ།  
སྟུའང་། བ་ཡན་གོང་འོག་སོགས་སྟུ་དང་རྟོར་གྱི་གྲོང་ཕྱེ་ས་ས་ནས་ཆིབས་  
བསྟུ་དང་། རང་རང་གི་གྲོང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྟོན་དང་མཇལ་ཁ་  
ལྷུས། འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རྩང་པོ་ཞབས་དྲུང་། ཀན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྟོབ་  
ཆུང་། དགོན་ལྷང་གི་སེར་མིང་ཞབས་དྲུང་། ཨོལ་ཤི་ཞབས་དྲུང་། རྟོར་  
སྟོང་སྟུ་སྟེ། ཨོལ་ཏན་སྟུ་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་དཔུ་མཛད་སོགས་དཀའ་རམ་  
དགེ་ཚུལ་སྟོང་དང་། ལྷང་ཁོག་གི་མི་སྟུ་སྟོར་ཐང་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འཕྱར།  
ལམ་བར་དུ་རྩེ་ལམ་མཇལ་བ་དང་ཆིབས་བསྟུ་བ་མང་བས་ཐུན་རུབ་ཅམ་ལ་  
བཟང་སྟོར་ཐང་གི་སྒྲར་སོག་དུ་སྟུག་ཐེབས། ཉེར་ལཱ་འོག་ཀ་མང་འདུས་རི་  
ཁོང་སྟུ་དང་། རྟོ་སྒྲར་བ། དཔལ་རིན། རྟོར་སྟོང་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
གྲོང་ཕྱེ་བཅུ་ལྷག་བཟལ་བ་ས་སོས་སྒྲར་སོག་ནས་སྟོན་མོ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་  
ལྷུས། དགོན་ལྷང་གི་སྟུ་མ་དང་ཞབས་དྲུང་། སྟུ་སྟེ། ཆོས་རྗེ། དཀའ་  
རམ། དགེ་ཚུལ་སྟོང་། མཛོད་གཞིས་ལྷང་ཁོག་ལཱ་འོག་མི་སྟུ་བཅས་རྟ་བ་བཟུ་  
ལྷག་མང་པོས་ཆིབས་བསྟུ་བསྟུར་མ་ལྷུས་ཏེ། ཆིབས་རགས་ཀྱི་མདུན། ལམ་  
གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟ་པས་སེར་སྟེངས་སྟུ་སྟེངས་གཤམ། སྟེང་འདབ་ནས་  
དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཟལ་བས་སེར་སྟེངས་བསྐྱེགས་ཏེ། ཀུན་གས། རྩལ་  
མཛོན། འཕན་སོགས་མཛོད་རྩལ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། འབྲུད་དགྲོལ་  
སོགས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟུས་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྟུས།  
འདུ་ཁང་དང་རྒྱུད་ཁང་། སྟུ་ཐང་གི་དཔུས་ཁང་སོག་དུའང་མཛོད་རྩལ་རྩལ་  
ཆ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་སྟུ་ཐང་བཟྱ་ཤིས་འོད་འབར་  
དུ་སྟུག་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་སྒྲར་སོག་ནས་འཕྱོན་པར་ཆས་སྐབས། དགོན་ལྷང་  
གི་ལྷང་པའི་སྟུག་གི་སྟུབ་ཕྱེ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་གི་སྟུགས་ནས་བར་ཐྱང་དུ་འཇལ་

འོད་དཀར་པོ་ཞིག་འཐེན་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བསྟ་བའི་ཚུལ་དུ་འོངས།  
 ཡར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲེའང་མིར་བསྟུས་ཏེ།  
 དགོན་ལུང་དུ་ཐུག་ཐེབས་པ་དང་ཐུར་གྱི་གནས་སུ་ཐིམ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་པ་བྱང་། ཐོག་མར་མཁྱེན་ཡངས་སྒྲིང་དུ་གསོལ་སྟོན་  
 དཀར་སྒྲིའི་ཐོག ། སྒྲ་སྒྲི་ཁག་སོ་སོ་དང་། སྒྲ་བ་མ་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་དར་ལུལ་ཏེ་ཐུག་དབང་བྱས། སྒྲ་བར་སོ་སོ་དང་ཚུགས་ཉེ་རིང་དུ་མ་  
 བས་འོངས་པའི་ཟླ་སྒྲ་བ་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐུག་ཐེབས་  
 པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་པ་བཞེན་ཉིན་དུ་མར་སྒྲེལ་ནས་བསྟར་བས། དགེ་  
 མཚན་གྱི་ཡོ་ལང་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། དགྲང་  
 འོ་ང་གཅིག་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན།  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ལྟ་ཁང་མགོན་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ།  
 མཆོད་བཀྲགས་སྟེ་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤལ་ཕོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཆོད་མཇལ་  
 མཛད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བར་བཀྲ་  
 ཤེས་འོད་འབར་གྱི་དབྱས་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྒྲོ་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཐོག །  
 ཞབས་སྒྲི་བ་ནམས་དང་། རིམ་གྱིས་དགོན་ལུང་གི་སྒྲ་སྒྲི་ཁག་སོ་སོ་དང་དགེ་  
 འདུན་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་གཤར་བ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དགྲུས་ལྟར་  
 མཛད། དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྩེ་ཉིད་ནས་བཏང་བར།  
 ཆོས་གཉིས་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཉི་མ་བཙོ་ལུའི་རིང་ལ། མང་རྩ་ང་ལ།  
 རྒྱང་རྩ་ང་གཉིས། བཞེས་བྱག་བཅུ་གཉིས་བཅས་བྱས་པས། འདེབ་རྩ་དང་  
 འོ་ཤིང་མར་རྒྱར་ཤ་འབྲས་ཙོལ་རི་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་དང་གཏོར་རྩ་དང་  
 མཆོད་འབྲུའི་རིན་རྣམས་དདུལ་ཐོག་དུ་ཕབ་པར་དདུལ་སྒྲང་བཞི་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ལྷག་ཙམ། གཞུང་སྟོན་གྱི་འབྲེད་ལ་རྒྱ་དདུལ་དཀར་པོ་སྒྲང་ཆིག་སྟོང་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་། བྱ་བ་སྟོན་གྱི་འབྲེད་ལ་ཁ་བཀྲགས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། སྒྲི་

འཛོག་ཏུ་ཏར་ཆེན་མང་ལ་ཉིད་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་མཛད་དེ་བཟང་གོས་འབའ་  
 ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱེ་ཕུར་ཆེ་བ་བརྒྱད། ཀ་འཕན་ཆེ་བ་བརྒྱ་དྲུག །  
 ཅད་པའ་བསྐྱེགས་པའི་མཛོངས་ཁེབས་རྒྱ་མཛོང་ཡོངས་རྩོགས་འཁོར་བ་བཅས་  
 གྱི་རྒྱ་འགྲོད། དཔུལ་སྤང་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཉིད་  
 ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་འབྲེམ་རྒྱའི་གདུགས་ལེགས་པ་གཉིས། རྒྱལ་མཆོན་  
 གཉིས། དན་གཉིས། བྱས་སྤྲེགས་གྱི་ཡོལ་བ་ཆོམ་གྲུབ་མ། བྱག་མཆོད་པ་  
 གཉིས་གྱི་སྤག་ཁེབས་སྤྱས་ལེགས་ཆ་འབྲིགས་བཅས་སྤུལ་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱེ་བྲང་ས་  
 ས་ལ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ནས་ཆོགས་དཔུར་  
 གདན་བྲངས། རྒྱ་ནག་ནས་བདེ་བར་སྤྱག་ཐེབས་པའི་དགའ་སྒྲོན་དུ་བརྟན་  
 བཞུགས་སྤུལ་ཏེ། བྱི་བ་མང་པར་ཉ་ཏུ་སྤོག་སྤྱས་མརྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་འབྲེལ་  
 ཆགས་པ་ཞིག་ཞུས་སྤོག་སྤྱི་སྤྱེ་བྲང་ས་ས་ནས་ལེགས་འབུལ་བཏེགས་ཤིང་།  
 དགེ་འདུན་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས། རྩེ་ཉིད་གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ། འབྲེལ་བ་སྤོགས་པའི་སྤྱེ་དཔོན་སྤྱིན་བདག་གྱ་རིགས་ཆེ་རིམ་  
 རྒྱལ་གྱི་མིང་སྤོ་བཞོད་པ་ཆོགས་དཔུར་སྤྱེ་བསྐྱགས་ནས་སྤྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད། སྤྱི་འབུམ། བྱ་བྱུང་། གསེར་ཁོག ། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཀན་  
 ཆེན་སྤོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེ་རྒྱང་མང་པོའི་སྤྱེ་མ་ལས་སྤེ་ཅི་རིགས།  
 སྤྲོད་འཁོར་དུ་སྤོག་སྤྱེ། མཆོ་སྤྱེས་པེ་བྱ། དགེ་འདུན་གྱུང་སྤོགས་སྤྱེ་དཔོན་  
 འགའ་ཞིག་གི་མི་སྤྱེ། ཡོང་བྲང་གི་རྒྱབ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་བྲུ་དཔོན། གཞན་ཡང་  
 སྤྲོད་འབྲོག་གི་སྤེ་སྤྲོད་ནས་དད་འདུས་གྱི་སྤྱིན་བདག་བྲག་ཞན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱེ་བྲང་རང་དུ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་འབུལ་  
 བ་བཅམ་མ་ཆད་བར་བྱུང་སྤེ། དེ་དག་སྤྱི་སྤྱེ་ར་ས་སས་ལེགས་འབུལ་ཞུས།  
 ཉིད་ནས་གྱུང་ས་ས་ལ་གོ་བབ་དང་བསྐྱེན་ཏེ། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་གནང་  
 སྤྱེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱེ། དཔོན་སྤེ་ས་སས་ཡང་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་མང་ཉུང་

གིས་སྤྱེ་བའི་མང་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་གནང་། སྤྱང་ནས་ཆེབས་སྤྱེལ་དུ་  
 འོངས་པའི་ཏར་ཆེན་མང་གི་གུ་མི་རྒྱ་མ་བསམ་གྲུབ་ཉི་མ། ། ལྷ་ཡུལ་རྒྱུང་།  
 ཅང་གི་བཅུན་འཛིན། ། ལྷན་དུ་ཡང་ག་རག ། རུན་གར་པེ་ཟེའི་དགེ་བསྐྱོས་  
 ཆོས་ལྡན། ། ལྷ་ལྷན་ཆོགས་བཟ་ཤིས། ། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་ཐའི་རི་རུ་སྤྱ་ཏས།  
 དུགས་པོ་ཆང་གི་རའི་སང་། ཆོ་དབང་བྱས་ལག་ཆེའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་བ་ནམས་  
 གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་སྤྱར་ལྡན་རྒྱུར། ལྷ་འདྲ་དང་སྤྱོས་ལྡན་བྱིན་ཉིན་  
 ལྷང་མཁུད་སྤགས་བབ་འོས་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ལྷང་བཟང་པོས་མཁུ་  
 བར་མཛད་ཅིང་། ཏོ་ཤོད་སོ་སོའི་སྤྱ་དཔོན་སྤྱོད་བདག་ནམས་ལ་གནང་རྒྱུའི་  
 གསུང་ཤོག་ནམས་སྤྱད། ལྷར་ཀན་ཆེན་གྱི་བ་ཚྭ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱ་མཆོ་དང་། བ་རི་དགེ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་  
 བས། བྱམས་པའི་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་གཏད་གཉེར་ཁྱུས་པ་བཞིན། ཏར་ཆེན་  
 བས་རྒྱ་དང་བཟོ་ལྷན་སྤྱམ་ཆོགས་པར་བསྐྱབས་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལ།  
 རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དེ། རྒྱ་དང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྤགས་པ་  
 རམས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བཟོ་བའི་བྱགས་སྤྱོད་མཛད། ཡོན་བདག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། དཔོན་པའི་སྤྱ་སྤྱི་སོ་སོས་ཀྱང་  
 ལེགས་འབྲུལ་ཁྱུས། ཡོན་བདག་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཆོས་  
 རའི་ཆོ་ལོ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ལས་བརྒམས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་སྤྱི་རང་གིས་དགེ་  
 ཆོགས་གོང་དུ་སྤྱེལ། སྤྱོད་རྒྱུང་རག་དབང་བཟ་ཤིས་དང་གོས་སྤྱི་ཡོན་  
 བདག་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་ལུལ། གོས་སྤྱ་  
 དང་སྤྱོད་དུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཀན་ཆེན་དཔོན་ལ་མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་བསྐྱར།  
 བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོམས་ཁྱུར་པོ་དུ་སྤྱ་  
 བར་སོ་རོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གཏོང་། དཔོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སྟེ་  
 བཅད་པ་དང་། རྩེ་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་སེར་དང་། ། རྩེ་ནས་  
 གི་ཤོས་ཆེན་སོགས་སྟེ་གཙང་བའི་དངོས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྲུལ་རྩེ་བསྟུར།  
 རྩེ་བ་ལྷེ་བྱང་རྩེ་བ་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་གསོལ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཁྱི་བ་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲང་གཙོས་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྩེ་མས་ལ། རྩེ་གོང་  
 མས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མའི་རྩལ་འཕྱར་གྱི་ལྷང་དང་། རྩེ་ཆོག་འཕྱུག་ཐེབས་སྟེ་  
 དྲང་ཆེ་ཁྱོད་བརྩེ་གནང་། ཁྱི་པ་མང་སྒྲུ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཉི་མེར་དུ་  
 ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ལོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་། གཞན་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱང་སོ་སོར་ཡང་འཕྱར་  
 རྩེ་ཁྱེད་ལ། ལྷེ་སྒྲུ་བྱང་དུ་ཞབས་དྲང་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྩེ་མ་པ་གནང་། མང་  
 དུ་ཐོག་སྟེ་གཙོས་པའི་དགོན་ལྷང་འདུས་སྒྲིམ་ནས། རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་པའི་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཐེད་རྩེ་སྟེ་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུང་བརྟགས་ཁྱེད་པར་བརྟགས་  
 ཞེས་གནང་སྟེ། རྩེ་སྒྲུ་འབྲུལ་བལ་རྩེ་སྟེ་འཕྱོན་པ་འདུག ། རྩེ་སྟེ་སྒྲུ་  
 ཆེ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་གཞུངས་ཅི་མང་དང་། རྩེ་མཐའ་གཙང་བ་ཡང་  
 ཆེད་དུ་དམིགས་བཅེ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ། རྩེ་གསར་རབ་རྩེ་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲ་མང་དུ་བཞེངས་དགོས་པས། རྩེ་སྟེ་གཞན་རྩེ་མས་ཁྱོད་  
 ཆོས་སྒྲུབས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་དེད་ནས་བསྟུབ་གསུང་སྟེ། ལྷེ་  
 བྱང་དུ་ཕྱིར་ཐོགས་དབང་པོ་དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེ་གསར་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུ་  
 ཐང་གསེར་ཆོན་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པ་མང་པོ་བཞེངས། རྩེ་རྩེ་གི་སྒྲུ་མ་དབྱ་  
 མཛད་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་དང་། རྩེ་བྱང་སྟེ་  
 མཛད་། ཆོགས་ཆེན་དགོ་བསྟོས། རྩེ་པའི་གཉེར་པ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་ལྷེ་  
 ཅམ་འོངས་ནས། ཆོས་ལྷེ་དེ་གའི་ཁྱི་བ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་སྟེ་གསན་ནན་  
 ཏན་ཁྱེད་པར། རྩེ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་དུས་མར་ཆང་ནས་སྟེ་གསན་སྟེ་པ་  
 ལ་ཉིན་འབྲུལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་དགོངས་ནས་ཞལ་ལོན་ཐལ་སོང་བ་བཞེན། རྩེ་

ཅམ་བཞུགས་སྐྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ར་ཞི་དཀའ་བཅུ་ཅུག་མཛོད་དུ་  
 བསྐྱོས་ནས་གཉེར་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཐབ་འཛིན་དུ་བཏང་། སྐབས་  
 བེག་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་ཕེབས་པར། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྗེས་གནང་  
 དང་། གཙོད་བྲིད་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མཚོའི་གསུང་སྐགས་བཞེད་ཆས་  
 འགའ་ཞིག་གནང་། ཐར་པ་སྤྱིང་བས་ལོ་ལྷ་མ་ནམས་སྤྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 བཀོད་ལྟར། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་ཆས་འབྲེལ་དང་། སྤྱ་  
 མ་སྒྲིམ་པ་ངག་དབང་རབ་བཟན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གདན་དྲངས་ནས་དབྱར་ཞལ་  
 བཞེས་དང་། སྤྱ་མ་མཚོད་པའི་བྲིད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར།  
 འདུ་ཁང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་རྒྱས་པ། གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་  
 རབ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྐགས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་འདུག་པར་སྐགས་  
 མཉེས་ཤིང་། སྤྱོད་རྒྱུང་རྟིང་བ་མ་འཆམས་པར་ལོ་དཀར་དཀའ་བཅུ་རག་  
 དབང་བཟུན་དར་སྤྱོད་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྐག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་གཏོང་  
 བ་གནང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་སྤྱ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་སྤྱད་  
 གྱི་དོན་ལ་ཕེབས་ཞོར་དུ་ཟླ་ལིང་ནས་ཨམ་པན་དང་དངོས་སྤྱད་གནང་། སྤྱ་  
 འབྲུམ་སྤྱི་མོའི་ཐབ་བསྟ། དགེ་འདུན་མང་གིས་སེར་སྤྱངས་སྐགས་ཀྱིས་  
 མདུན་བདར་ཉི་ལྷག་ཆེར་སྐར་བར་བབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ། མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱལ་ཞུས་པའི་  
 མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་སྤྱན་  
 ཆོག་རྒྱས་པ། ཏ་མགིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གཉེར་གཞུང་  
 ལེ་ཆོན་གསུམ་ཤངས་པའི་ཡིག་རྟིང་སྐགས་ལྷགས་ལྟར་ཐོར་བྱ་དུ་མ་ཞིག་གསན།  
 དབྱས་གཙང་དང་རྒྱ་ནག ། ཆེན་པོ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་  
 གསུང་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་ཉག་བསྐྱས་ལ་དགའ་  
 ལྟན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་མཁས་ཀྱུ་བཞུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ནས་གཟབ་

བཤད་གནང་། མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་མོར་མཆོད་མཇལ་ཐོག་གསལ་འདེབས་དང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་བཤད་སྐབས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་པ། སྤྲན་པ་ནམས་ལ་མང་ཆ་དང་ག་ཆའི་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། ཕྱིར་  
 འཁོར་ཉེ་བཙེ་ལའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་ཐུག་སྐྱོར་མང་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། ཐུག་ཚུ་མང་པོ་དཔར་འདེབས་མཛད། ཟུང་གུའུ་ཟིའི་རྟ་  
 དཔོན་དག་ལེགས་ཀྱི་རག་ལམ་ནས་སྤྱོད་བདག་ཉར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྟོན་རི་པོ་ཅེ་  
 ལུ་མཇལ་དུ་འོངས་ཉེ། དེ་ནས་སྤྱོད་འདས་པའི་གཏམ་གསལ་པས། མང་  
 འདིའི་མེས་པོའི་དུས་ནས་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་ཐོག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བདག་གི་གཙུ་བ་  
 ཡིན་གཤིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཆོར་ཞིང་། དཔོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་  
 བཅུ་བཞི་སྤྱོད་འབྱེད་དང་བཅས་བཏང་ཐོག་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེར་ཆེད་  
 གཏད་གྱི་སྤྱོད་པས་འབྱེད་དང་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་མཆོམས་བསྐྱེད་མས་ནས། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་  
 མའི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱོད་དམིགས་མཛད། དེ་དུས་ཞལ་ནས། མདང་  
 མི་ལམ་དུ་བར་སྤྱང་ལ་བུ་མོ་མཛེས་མ་རྒྱན་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་གི་གཡས་  
 གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་ཤར་ནས་བྱུང་སྟོགས་སུ་འགྲོ་གིན་འདུག་ཅིང་། ཁོང་  
 རང་གིས་རའི་རོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགའ་བའི་ནམ་པ་དང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱང་ས་ཀ་བྱས་ཉེ་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་དལ་གྱིས་སོང་བ་མིས། ལང་ཁོ་རང་  
 ཅི་འདྲའི་བྲེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཡར་རོ་མར་རོའི་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་ཆག་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེས་སུ་བབྱང་བ་  
 ཡིན་འདུག་གསུངས། རྒྱལ་འདིས། སྤྱོད་ནས་རེ་རྩོས་འཆའ་བ་ནམས་བསྐྱེད་  
 བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་དུ་དེས་པར་བྱས་སོ། ། ལུལ་བྱང་ཐབས་མཁས་  
 འབྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ། ས་མཐའ་ཡས་པའི་དད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་ནམས། ། སན་  
 དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ། ། སལ་གྱིས་སྤྱོད་བསམ་བཞོད་པའི་ལུལ་

ལས་འདས། ། སང་མེད་གཏོང་བའི་དད་ལྡན་བསྟེན་བཀུར་དང་། ། སངས་  
 པ་ཀུན་སྒྲོལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཉིས། ། སན་ཚུན་འགུན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་  
 ཡིས། ། ས་རོལ་ཞི་བའི་སྒྲོལ་མ་ཡང་སྤར་ཕྱེ། ། ཞེས་གྲང་གོ་བར་བུའོ། ། ཞ་  
 ལག་ཤུ་མང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ཆ་བཅིག་ཞུས་པ་བཞིན། ཅ་གོང་ཆོས་རྗེ་རག  
 དབང་དགེ་ལེགས་གཏོང་བ་གནང་། སྤེ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལྷུང་དཀར་རི་ཁྲོད་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ་སྦྱོར་པ་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་སྤྱད་མཇེད་ཅིང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་  
 ཆིག་དྲངས་ཤིང་དགའ་སྟོན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་ལ་ཆེ་ལྟོ་སྦྱ་བརྟན།  
 དདུལ་གོས་སྟགས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། དེ་དུས་རི་  
 ཁྲོད་ཀྱི་ནགས་འདབ་སྦྱ་ཁམས་སང་ལ་ཐེབས་པར། ཞབས་སྦྱར་བཙུན་རྒྱུ་  
 བསམ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དེད་ཆོས་སྤྱར་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་སྤྱད་  
 ཡོང་རམ་མི་ཡོང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོས་མཇལ་སྤྱད་ཡོང་ཞུས་པས། འདིས་  
 རྩུན་བཤད་འདུག་གསུང་པ་ཕྱིས་སྦྱ་དེ་བཞིན་བྱུང་། འདུལ་བ་དགོན་དུ་བསྦྱ་  
 བ་མེར་སྦྱངས་དང་བཅས་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ། ཉིན་ཁ་ཤས་སྦྱ་སྦྱི་ཕན་ཚུན་དུ་  
 དགའ་སྟོན་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེར་མང་འབྱེད་དང་། སྦྱི་འཛིག་  
 ལ་སྦྱོན་ལམ་སྐབས་སྦྱ་བྱམས་སྒྲོར་ལ་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ཡི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱམས་  
 སྦྱ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོང་ཆོད་ཅམ་པ། གོས་ཆེན་གྱི་སྦྱ་བྱེ། མེ་ཏམ་ཆ་  
 བཅས་སུལ། དི་ཡུན་ཆི། འོ་མ་ཆི། རྒྱལ་སྤྱས་རི་ཁྲོད་ནམས་ནས་མཆོམས་  
 ཞུས་པ་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེ་ཅི་རིགས་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་  
 བསྐྱར། བཅོ་ལྟོ་ཉིན་ཉར་ཆེན་མང་གི་དགོངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཉི་བའོ་གཡོག་  
 ཐེབས་ནས་བསྦྱོར་ཏེན་དདུལ་སྤྱང་བཞི་བཅུའི་མརྒྱལ། མང་རྒྱག་སྟགས་གོས་  
 ཆེན་ཡུག་བཞི། རྒྱ་དདུལ་རྩོམ་དུག་བཅས་སུལ། མཆན་མོ་གཟའ་འཛིན་  
 བྱུང་བར་ཞལ་འདྲོན་ཆེད་དམིགས་གནང་། རྒྱུར་ལམ་གསེར་དགོན་དུ་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན། དགོན་པ་སྦྱི་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེ་ཅི་



རིགས་ཀྱི་བསྐྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྒྲེངས་དང་བཅས་ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲོ་  
 བྱང་དུ་བབས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་། རྩེ་མཇལ་  
 གནང་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད། ལྷ་སྒྲོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསལ་སྟོན་འབྲལ་བྱོད་དང་། སྒྲོ་སྐྱེ་གཞན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་དེམ་རྩེ་དང་དངོས་  
 འབྲལ་བྱས། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་འབྲལ་པ་གཟབ་རྒྱས་ལྷ་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཕྱད་མཛད་ཅིང་གསུང་སྒྲིང་  
 འཕེལ། དཀོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་། རྒྱབ་སྡེ་བྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་དུ་ཁྱི་བ་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་  
 པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གཟབ་བཤད་སྟུང་ཅིང་། སྐྱོན་ཆོག་  
 རྒྱས་པ་སོགས་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དཀོན་ལྷང་གི་དྲུག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་ཉར་ཆེན་ལང་གི་དཀོངས་རྩོགས་རྒྱབ་ཐེབས་ཀྱིས་བཏང་བར། སྒྲོ་  
 བྱང་ནས་ཁྱར་སྒྲངས་བཀྱིས་ཉེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱབས། ཞེལ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་  
 གཉེར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ཆེད་མངགས་གཏོང་། ལང་གི་གདུང་མཆོད་  
 ལ། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དདུལ་སྲང་ཉེར་ལྗེའི་མརྒྱལ། དདུལ་སྲང་  
 བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲར་དུ་མ། བཟང་  
 སྟོས་ཐུགས་པ་བརྒྱད། འཆད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་དབྱམ་རྒྱའི་སྐྱོ་གོང་མའི་ཉིན་  
 གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཐང་ཀ་ཆོག་གྲུབ་མ། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱེ་  
 རྩེ་གཙོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལྷ་གསེར་གྱིས་པོ་ཉི་གཅིག ། རྣམ་རྒྱལ་  
 མཆོད་ཉིན། ཀི་ཀ་ཅི་གྱིས་བའི་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་ཆ། དགེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་  
 འདེབས་སུ་དདུལ་སྲང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་དང་། སྐྱོན་བཅད་ལྷུང་སྲས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་བསྐྱབས་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལྷ་ཉིན་སོགས་བསྐྱར་བ་  
 གནང་། ནའི་མན་གྱི་ཉ་ཉ་རུའི་སུ་མའི་སྒྲོ་མ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་

བཀའ་འབྱུང་གཏད་གཉེར་ཞུས་པའང་འདི་རིམ་བསྐྱར། དེ་ནས་ལང་གུ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡག་དགོན་པ་སྟོ་རྒྱུ་གནས་གཟིགས་ལ་འབྱོན་རྒྱུར། ལམ་  
 བར་དུ་ཁྱོང་འཁོག་གི་དད་ལྡན་དུ་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་  
 བྱས་དབང་དང་ཕྱག་དབང་། མཆན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ན་ལམ་དུ་རྒྱགས་  
 པ། མ་ཞིའི་བརྒྱས་ལུང་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གང་  
 འདོད་དུ་སྟེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྐྱར། ཀན་  
 ཆེན་རི་དགོན་ནས་ཐར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན། འདན་མ་རྒྱལ་སྒྲ།  
 སྒྲ་མ་སྟོབ་རྒྱུང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལས་ལྗེ་ཆོས་རྗེ་དཀའ་རམ་དང་།  
 པ་ཚ་དཔོན་པོ་སོགས་མཆོད་གཞིའི་མགོ་བ་བཅས་ན་བ་སྒྱུ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་  
 འཕྲེད་པ་ནས་ཆེབས་བསུ་ཞུས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ན་བསུ་ཐབ་བསུ་ཁག་མང་པོ་  
 དང་། འདུས་ལྗེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་སེར་སྐྱངས་མཆོད་རྩལ་དང་  
 བཅས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ། འདན་མ་སྒྲ་བང་དུ་བབས།  
 ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་འདན་མ་རྒྱལ་སྒྲ་དཔལ་ལྡན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན།  
 སྟོབ་རྒྱུང་ངག་དབང་བཀྱ་ཤིས། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་པ་བསོད་ནམས་སོགས་  
 ཆོས་རྗེ་དཀའ་རམ་དགེ་བཤེས་དུ་མས་གཙོས་སེར་སྐྱ་སྒྱུ་ལྟོང་ཉེ་བ་ལ་སྐྱོན་  
 རས་གཟིགས་སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། སྐྱི་ཞེར་གྱིས་  
 ཤངས་ལེན་གསོལ་སྟོན་གཟབས་ཤིང་། འདན་མ་སྒྲ་བང་ནས་མརྒྱལ། ཁ་  
 བཏགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟང་། གོས་ཆེན། དདུལ་སྤང་  
 ལ་བཅུ། རྟོང་ཆེ་བྲོན་བརྒྱ་སོགས་དང་། གཞན་སྐྱི་སྒྲ་བང་དང་ཆོ་བ་སོ་སོ་  
 བས་གོས་དར་དདུལ་སོགས་འབུལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་སུལ། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུར་ཉི་  
 བ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། འདན་མ་རྒྱལ་སྒྲ་དཔོན་གཡོག་ལ་ལ་  
 དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་། རྒྱལ་སྐྱི་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཐུགས་དཔེས་པའི་གསུང་སྟེང་དང་། རྣམ་དཀར་བསྐྱབ་སྐྱང་སོགས་ལ་



སེར་སྤྲེངས་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་དགོན་པར་ཐེབས། རྟོར་གྲུབ་ཆེན་དང་།  
 ལྷ་དམར་སྤྲེལ་མཆོས་སྟོན་གྲགས། སེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་སྔགས་སྟོན་གས་ཐ་དད་གྱི་  
 དགོན་པ་ནས་སྤྲེལ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་རིམ་པར་འོངས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་  
 གསན་སྤུལ་བར། ལམ་ཞོར་དུ་ཐེབས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་འཕྱོན་རྒྱུ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་  
 གནང་། གཞི་བྱེས་གྱི་སེར་སྤྲེལ་སྟོན་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སྟེ། དགོན་པ་སྤྱི་དང་། ཆོ་བ་དུག་སོ་སོ་ནས་འཕྱོར་འཁོས་གྱི་  
 འབྲུལ་ནོད་གང་ལེགས་ཞུས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྲེལ་  
 བྲང་དང་འདུ་ཁང་རྒྱ་ཁང་སྔགས་འབྲུབ་རྒྱུ་ཞུ་བ་གོད་ཐབས་དང་བཅས་  
 པ་གནང་། ཕྱིར་ལམ་བོད་ཡུལ་དང་ཨར་ཆོ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་འདོད་ཆོས་དང་  
 མང་འབྱེད་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། རྟོར་ཞི་དང་རྒྱ་བན་དགོན་ནས་  
 གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པར་སྤྲེལ་འཕྱོན་རྒྱུ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་སྟེ་དགོན་པ་སོ་  
 སོར་མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ལྷ་དམར་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་དང་ཞབས་  
 དྲུང་སྤྲེལ། ཆེན་དུ་དང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ་སྔགས་སེར་སྤྲེལ་བསྐྱུ་བ་ཆོན་  
 མང་པོ་ཐེབས་སྟེ་སེར་སྤྲེངས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དགོན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་སྤྲེལ་བྲང་གོང་  
 མར་བཞུགས། སེར་སྤྲེལ་ཁྲི་ཆོན་པོར་རྣམ་རྒྱུལ་ལྟ་དགུའི་རྗེས་གནང་སྟེ།  
 རི་དགོན་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་དབྱུལ་དྲུང་ཆོ་རྟ་ལོ་སྔགས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་  
 ཆོན་པོ་སྤུལ། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་རིང་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ལྟོ་སྤྲེལ་པ་དང་སོ་སོའི་  
 འདོད་ཆོས་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྟོན་ལྟགས་བསྟོན་སྤྲུབས་འདུག་སྔགས་གང་ཞུས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོམ་པར་སྟེ། དགོན་པར་མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་གཟབས།  
 ལྟག་ལྷང་དང་འབྲི་གྲང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བར་སྤྲེལ་འཕྱོན་རྒྱ་བྲུས་ནས་  
 ལྟག་ལྷང་སྤུལ་སྤྱི་དང་འབྲི་གྲང་གྲུབ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ལ་དངོས་སྤྲེལ་གྱི་  
 རྟོམ་པ་དང་། དགོན་པ་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ཡར་སྤྲེལ་  
 དང་རྒྱ་སྤྲེལ་སྔགས་ལམ་ཞོར་དུ་ཐེབས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་སྟེ་

ཐེབས་ཞེས་དུ་ཐུན་ཆོགས་ལུང་བར་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་གནས་ནོར་བུ་ཐང་ལ་སྒྲ  
 ལུང་དུ་གྱུང་བཅིགས་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོག་མཛད་ཅིང་  
 རྒྱུང་དུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས། རིམ་གྱིས་འབྲོག་  
 བྱིམ་ནམས་སྤྱ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ལུང་ཐེའི་གོང་ཆེན་དུ་  
 ཡར་ལྷུང་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་ཁྲི་བ་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྤྲ་བྱང་གི་མཛད་གཉེར་ལས་སྒྲེ་  
 དཀའ་རམ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཏིག་དང་སྤྲ། རྟོབས་ཆང་སོགས་ཆོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 མགོ་བ་ནམས་དང་བཅས་སེར་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཆིབས་བསྐྱུད་དང་ཐབ་བསྐྱུ་  
 བྱས། ལུང་བཟང་གོང་ཁོར་དུ་རྒྱ་ཏིག་ཆོ་བའི་ཐབ་བསྐྱུའི་ཐོག་དང་འདུས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཕོ་མོའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་  
 འབྲུངས་ལྟ་གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་གཟི་བཞིན་འཕགས་ལ་བསང་དང་དཀར་  
 གཏོར་བསྐྱེས་ཏེ་དབང་བསྟོན་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩ་ཐབ་ཐོག་དང་  
 འདུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དགེ་འདུན་  
 མང་པོས་སེར་སྤྲངས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡར་ལྷུང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཁྲི་བ་  
 ལྟ་རམ་པ་དག་དབང་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྤྱ་སྤྲ་སྤྲོང་བཀལ་བར་སྤྲ་  
 མ་མཛད་པའི་བྲིད་ལུང་གནང་། སྤྱི་སྤྲ་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་དངོས་  
 འབྲེལ་སྤྲམ་མཐོ་བ་ལུ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཕྱག་ཅུར་ཉེ་བ་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་  
 སྤྲང་གི་སྤྲམ་པ་གནང་། ཀུན་སྦྱར་འཆིང་བརྒྱ་གཙོན་པའི་རུས་བ་སྤྲོན་པར་  
 མཛད། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲམ་མཐོ་བ་གནང་། དེ་  
 ནས་རྒྱ་ལྷུང་དགོན་དུ་རི་དགོན་གྱི་རྩ་ཐབ་སེར་སྤྲངས་བཅས་ཐེབས་ཏེ་སེར་སྤྲའི་  
 ཁྲོམ་ལ་ལམ་གཙོའི་བྲིད་སྤྲུལ། གསོལ་སྟོན་འབྲེལ་བ་གཟབས་ཤིང་ཕྱིར་དགེ་  
 འདུན་ནམས་ལ་འང་མང་འབྱེད་གནང་། ཏས་བྱུང་དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་ཁྲི་བ་  
 གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་ཏེ་ཆིབས་བསྐྱུད་པར་ལུ་ལུ་ཞབས་དྲུང་གིས་གཙོའི་རྩ་  
 བསྐྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྲག་འགག་གི་མདའ་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་དང་། མར་ཞུ་རི་ཁྲོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ གྲང་ ལམ་ རས་ གསོལ་ ར་ དང་ ཟུག་ དབང་ ཆོས་ འབྲེལ་ བྱས།  
 དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་དགོན་ཆེན་དུ་འབྱོར། འབས་  
 བྱང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་དར་རྒྱས་དང་བྲི་བ་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སོགས་སེར་སྤྲའི་  
 ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་དང་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལུང་ཟུག་དབང་བཅས་གནང་། གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་སོགས་བསྟེན་བཀུར་  
 སུ་དུང་ཡང་དག་ལྷས་ཤིང་། རྟེན་ནས་གྲང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སོགས་  
 འཆོམ་མེད་དུ་སྟུལ། ལུ་ལྷ་སྤྲ་བྱང་དུ་འང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་ལྷས། ཏས་  
 བྱང་གི་རྒྱ་ཁར་ཐར་བ་སྤྲིང་གི་སྤྲོབ་རྒྱང་ལོ་དཀར་ཆོས་རྩེ་ལས་སྟེ་དང་བཅས་  
 གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར། སེར་ལུང་སྟོག་མཁར་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐར་ཐོ་གནས་བསྟེན་བཀུར་དར་ཟུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་བྱས། ཕར་  
 ཡང་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གནང་། ཡ་ལྷ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲེ་དང་སྤྲེ་དཀར་  
 དགོན་པའི་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་གདེན་འདྲེན་དུ་འོངས་པར་མ་ཐེབས་གྲང་མང་  
 འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་བ་གནང་། དགོན་གསེར་ཐར་བ་སྤྲིང་དུ་ཐབ་བསུ་སེར་  
 སྤྲངས་དང་བཅས་ཟུག་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ར་བྱག་གི་བསྟེན་བཀུར་  
 ཐོག་འབྱེད་དུང་ཆོ་ཁྲོན་རེ་གནང་། ཆོགས་ཡོངས་ལ་ལྷང་སྤྲེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 བཀའ་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལུང་དང་འཇལ་བ་མང་པོ་ཟུག་དབང་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་  
 ཏེ་རྟ་ཐབ་སེར་སྤྲངས་བཅས་དེར་ཐེབས། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་  
 བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྟོན་དང་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཤིས་  
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལྷས་ཤིང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་  
 དངོས་དབུལ་གྱ་རྩོམ་པ་ལུ། དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྲེ་ཕོ་ཕོ་  
 མང་པོ་ལ་ཟུག་དབང་སྟུལ། ཟུ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་ནས་ཐོན། འབྲུག་  
 ལུང་དགོན་ཀྱི་བྲི་བ་ཨོལ་ཤི་སྤྲ་སྤྲེ་ལས་སྟེ་བཅས་དང་བསམ་གདན་ཆེདི་སྤྲ་མ་

ལས་ལྷེ་ནམས་འཕྱོར་ནས་སོ་སོས་ཐབ་བསུ་བྱས། བསམ་གཏན་ཅེ་ལ་མང་  
 འབྱེད་བསྐྱལ་ཞིང་འབྱུག་ལྷང་དགོན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཟ་མ་ཏྱིག་གི་ལྷང་དང་མང་འབྱེད་གནང་། བྱ་ཙཱ་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་  
 དེའི་འདུ་ཁང་ནིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་དང་ལྷགས་བཀོད་སྟུང་བ་བཞིན་འབྲུབ་  
 གྱིན་ཡོད་བར་གཟིགས་ཏྱིག་མཛད་དེ་བཅུ་པའི་ཆོས་མགོར་གསར་བའམ།  
 བྱ་མེད་པེ་ཟེ་བཟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མི་སྟུང་སོ་ཤག་ཤ་བང་རོ་གཡོག་འོངས་  
 ནས་བསྐྱག་ཡོད་པས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཏེ་པེ་ཟེའི་བྱ་ཤིག་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་  
 དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་བཅས་དང་། གཞན་སྤྱད་པོན་སྦྱོར་བདག་ཏུ་མའི་བྱ་ཡིག་  
 ཉིན་ཆས་ནམས་ལྟལ། ནང་སོ་རོ་གཡོག་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྩེས་  
 གནང་དང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་འཕྱོར་ལན་ནམས་སྤྱད།  
 གསེར་བྱི་སྟུང་སྦྱང་དང་ཏར་ཆེན་ཆོུ་བྱའི་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་མཁན་པོ་སྟགས་  
 པོད་ནས་འཕྱོར་ཏེ་འཇལ་ཁ་བྱས་པར་གནས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། བྱ་  
 རྒྱང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱད་མ་དུ་མཛད་གཙོས་པའི་ལས་ལྷེ་དཀའ་རམ་དྲག་  
 ཞན་མང་པོ་འཕྱོར་ཏེ་བཅུ་དགའི་ཉིན་སྦྱང་ར་སྟག་ར་གདུགས་རྒྱ་སྤྱིང་སྟགས་  
 ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་ནམས་བསྐྱེདས་ཏེ་བྱ་རྒྱང་གི་གདན་འདྲེན་པ་དང་།  
 དགོན་ལྷང་གི་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ། རྒྱད་པ་སྤྱད་ཐུར་ཆོང་ལྷ་ཆོས་རྩེ། ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་མཛད་སྦྱོར་གཉེར་གྲ་གན་སྟགས་མ་བྱ་དགོན་གྱི་སྤྱད་མ་ལས་ལྷེ་ཆོས་རྩེ་  
 དཀའ་རམ་དགོ་རྒྱལ་སྤྱིང་། སྤྱད་ཉི་ནང་སོ་དང་བདེ་རྒྱ་ནང་སོ་སྟགས་མཛད་  
 གཞིའི་མི་སྦྱང་དྲག་ཞན། ཡོང་ཁང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱང་ཆ་ཞབས་རྒྱང་རོ་གཡོག་  
 བཅས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཆེབས་སྦྱེལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་དང་ལྷན་ཏུ་དགོན་ལྷང་ནས་  
 སོན། དགོན་པའི་བྱི་བ་མང་པ་རྩེ་ཏ་ཞབས་རྒྱང་གིས་གཙོས་ཞབས་རྒྱང་སྦྱ་སྦྱེ་  
 ཆོས་རྩེ་དཀའ་རམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་སྦྱེལ་བྱང་བྱས། ཅིང་རྒྱའི་པར་འགྲམ་ཏུ་  
 བྱ་རྒྱང་གི་རྒྱད་པ་དཔོན་སྤྱོད་དང་བདེ་ཡང་ཞབས་རྒྱང་ནམ་གཉིས་གཙོས་པའི་

སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་དཀའ་རམ་ཆེ་གས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་དང་། བེདི་སྒྲོན་ལ་སྒྲུང་  
 དུག་དོང་འབྲུག་མཁན་པོ་དང་མདོ་བ་མཁན་པོ་ནམ་གཉིས་གཅིས་པའི་དགོན་  
 མ་ལག་གི་ཟུ་བ་ཆེ་གས་སྒྲུང་དང་རྟི་ཆ་དཔོན་པོ་རྟིང་ཀ་དཔོན་པོ་སྐུ་སྐུ་གཅིན་  
 རོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དུག་ཞན་བཅས་སེར་སྒྲུ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཆེབས་བསྐྱེ  
 དང་། ཁྱོམ་ཆང་དུ་དགོན་པ་སྒྲིས་ཐབ་བསྐྱེ་བྱས། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བྱ་  
 རྒྱང་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས་སྐྱེ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བས་སེར་སྤྱིང་ས་དུས་རིང་གིས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་  
 དན་སྐུ་སྐུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་འབྱད་དཀྱོལ་སྐུ་སྐུ་རྟི་  
 ཆ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲིས་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེས་ཉེ་སྒྲུང་དུ་བབས། ཐོག་  
 མར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སེང་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེས་  
 པར་མཇུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཉེ་ཆོས་ཁྲིར་  
 བཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱར་ནས་གསུང་ཆོས་བྱན་  
 གཅིག་སྐྱེལ་ཉེ་མཐུག་དུ་ཟུ་མང་ལ་བྱག་དབང་གནང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་ཆེན་པ་གསལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བཅུན་པ་དར་  
 རྒྱས་ཆེད་མངགས་གཏོང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དདུལ་གྱི་མཐུལ་སྒྲེ་  
 འདོགས་ཅན། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན། ཆོ་མདོ། མཆོད་ཉིན།  
 བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ། གོས་ཆེན་ཡུག་ལ། དདུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ། ར་  
 པག་བུ། སྐྱེ་བྱུག ། ཡར་ཉི། འདུ་རས། སེ་རས། ལད་སྐུ་སྐུ་བྲི་  
 འདུལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཅིག ། མདོ་སྒྲུང་གྱི་སྤྱིང་ས་འདིའི་ཆོས་སྒྲེ་ཀུན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྟིང་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསལ་བ་  
 ཤེན་དུ་ལེགས་སྦྱོར་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་གསུང་ཤོག་དང་བཅས་བསྐྱེར་  
 གནང་མཇུག་པས་ཐོག་དྲུང་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་འདུས་  
 སྐྱེའི་མི་སྒྲུ། བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་ཆོང་ཡུ་རྒྱུད་བྱུར་སྐུ་སྐུ་དགོན་ལྷང་མ་ལག་



གི་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་རྣམས་དང་། ཡོང་ཁྲང་དགོན་པའི་སྒྲོ་བ་ཆུང་དཔོན་གཡོག ། སྐྱེ་འབྱམ་སྟག་འཆོར་སྐར་བ་དང་ཤ་སྤང་ཡན་རྩ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་སྟགས་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་སོ་སོ་ནས་འབྱུལ་བ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྟར་རྟེ་བྱི་འབྱུལ་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟེན་པ། སྤང་བཟང་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་དགོན་པའི་སྤྱི་སོ་སོར་འབྱུལ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མང་འགྱུད། ཆིབས་སྐྱེལ་བ་དང་མི་སྟེ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སྟགས་འཆོམ་མེད་དུ་སྟུལ། ཆིབས་སྐྱེལ་བ་སྤྱི་སྟེར་ནས་ཀྱང་དགོན་པར་མང་འགྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། སྟགས་ཐ་དད་ནས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་སེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་རྒྱ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོམ་ཀྱི་ཉྱེད་མོ་བསྟར་བ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཞབས་བྱིར་འོངས་པ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་གཞུང་ལས་པ་བཟང་རིན་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཛད་སྟགས་དཀར་རམ་ཁ་ཤས་ཞབས་བྱིར་བཞུད་ནས་སྐྱེལ་མ་མང་པོ་བྱིར་ལོག ། ལྷ་ཁང་སོ་སོ་དང་ནང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་མཇལ་ཞིང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་བརྒྱ་མཆོད་ཕུལ་རྟེ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུར་མ། བཟང་སྦྱོད། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་ལྱར་ཆེམ་གྱིས་གསུངས་ནས་མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྟོག་བྱངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དམ་ཅན་ཀྱི་བཅན་ཁང་དུ་གཉེར་ནས་བཏོན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟན་ཤལ་འདྲིང་གསལ་ཅན་ཕུལ་རྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། རྩི་རྩེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་མཁའ་སྦྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟགས་གསུངས་རྟེ་སྟུན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་བྲེལ་བ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་ཉིན་

ཉུང་གྲང་ཞོག་གཉི་གའི་ཆོས་ལྷན་ཆག་མེད་དུ་ཐེབས་ནས་བཙི་བཞག་གནང་  
 ཞིང་འཛིན་གྱ་སྒྲི་སའི་བཟོ་སྒྲིང་གི་རྒྱག་གྲང་སྒྲངས། འགྲིག་ལམ་སྒྲིང་གི་  
 ཆོགས་གཏམ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲན་འབུལ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱས་པས་  
 དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་མཛད་པ་བྱུང་། གྲང་རིང་དགོན་  
 སྒོང་མའི་སྒྲི་མ་སེང་གེ་དད་ཆེན་རུ་མཛལ་དུ་འོངས་པར་འདོད་ཆོས་སྒྲིགས་  
 གནང་། ཕྱིར་ལམ་སྒྲི་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་མཛོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིས་ཏེ་དཔོན་  
 གཡོག་ཆང་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་  
 མཛད། ལྷ་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྗེ་ལ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་།  
 དེ་གའི་མཁན་པོ་སྒྲི་བཟང་རྣེ་རྗེས་ལྷ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་བ་བཀའ་རྒྱ་  
 ཅན་ཐུགས་ཚུལ་མཛད། ཉེན་དཀྱུན་གྱི་མཆོམས་ནས་སྐུས་བསྐྱེལ་ཚུལ་བཟུན་  
 ཏེ་བསྐྱེན་གཞི་བབ་ཕྱི་ཅམ་བྱུང་བར། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བདེ་རྒྱ་ཆོས་མཛད་  
 ཆེད་མངགས་ཀྱིས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་ལྷ་དང་།  
 དགོན་པར་མང་འབྱེད་སྒྲིག་ཞབས་བཏན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱེ་འབུམ་  
 དང་བྱ་བྱུང་། མཛོད་ཉེན་ཐང་། ཀན་ཆེན། སེམས་ཉིད། འབྲི་གྲུ་  
 རྒྱལ་ཡག ། ལྷ་དམར། རབ་རྒྱས། འབྲི་གྲང་། རྒྱག་ལུང་། ཡར་  
 ལུང་། རྒྱ་ལུང་། ཏས་ལུང་། སེར་ལུང་། རྒྱག་མཁར། ལོ་དཀར།  
 ཡ་ལྷ། ཐར་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡང་། བསམ་གཏན་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་།  
 ལེན་རྒྱ་ཐས། ཤ་རྗེང་། ཡན་ར་སྒྲུ། རྒྱ་བཟང་། འདུལ་བ། ལུང་  
 དཀར། ཏི་ལུན་ཆེ། རོམ་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་རི་ཁྲོད་བཅས་དགོན་སྐྱབ་རྗེ་  
 རུམ་རུ་ལྷག་ལ་དདུལ་སྐང་སྒྲིང་སྐྱག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མང་འབྱེད་བཏང་རྗེ་  
 བཀའ་འཁྱར་ཆར་རྒྱག ། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆར་བཅུ་གཉིས།  
 གསེར་འོད་སྒྲིང་ཆར། གདུགས་ཤེར་སྒྲོལ་གསུམ་འབུམ་ཐེར་བཅུ་རེ། ཆོ་ལྷ་

གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བདུན་རེ། དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་འབྲུམ་ཐེར་  
གཅིག ། དཀོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རྒྱུད་པར་ལྷ་ཆ་  
བརྒྱ་ལྷག་འབྱེད་བཅས་ཁྱེས་ཐོག་སྤྱི་བསྐྱང་དང་དུག་ཅུ་བ། རྣམ་རྒྱལ་  
གཟུངས་རིང་། གདུགས་ཤེར་སྒྲོལ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ། རྒྱལ་ཤེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་  
མང་འདུས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱས་བཤུས་དང་དཔལ་  
མཐོན་གྱི་སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་རྒྱན་ལྗན། ཤོང་གསལ་གྱི་དཀོན་རྒྱལ་ཤེ་རྣམས་  
དང་སྒྲོབ་མ་དུག་ཞན་སྤྱི་སྤེར་ནས་གྱང་རང་རང་གི་འདོད་མོས་གྱིས་ཞབས་  
བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱེ་བྱང་དུའང་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
བཀའ་འབྱུང་དག་འདོན། དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ་རེས་མཐོན་པོའི་ཞི་བའི་  
གཏོར་རྒྱལ་དང་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་མཁར་རྣམས་ཉིན་ཞག་བདུན་རེ། དཀོན་  
ལྷང་ཁྱི་བ་སོགས་སྤྱེ་མ་བཞེས་རྒྱལ་སྒྲོགས་བཅུ་རེ་དང་བཅས་ཡ་མ་རྒྱ་ཆོའི་  
བདུན་མཆམས་མཛད་ནས་ལས་བཞེད་སྤྱིན་སྟེག ། དགེ་འདུན་བཅུ་རེས་  
བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་དང་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོ་རྒྱལ། སྤྱེ་མ་  
སྒྲོལ་པས་ཆོ་བདག་མཐོན་པོའི་ཆོ་རྒྱལ། ཞིང་སྒྲོལ་པ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཁག་སོ་  
སོ་ནས་ཆོ་རྒྱལ་ཞག་བདུན་རེ། དགེ་འདུན་བཅུས་ཤེར་སྤྱིང་འབྲུམ་ཕྱག་  
གཅིག་རྒྱུད་རྫོང་བཅས་དང་། བཅུས་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞག་བདུན་དང་  
དེའི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་སྒྲོག་དང་བརྟན་བཞུགས་འཆི་བྱ། ཆོ་ག་པ་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཁྲོས་ནག་གི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོའི་  
བཤུན་སྒྲོག དགེ་འདུན་རྣམས་རེས་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བསྐྱང་དང་རྒྱལ་གསལ་  
རྒྱན་ལྗན། བར་མཆམས་སུ་བརྒྱ་མཆཛ་དང་བཟང་རྒྱུད་འཆི་བྱ། ཆོགས་  
བརྒྱ། གདུགས་དཀར་སྒྲོག་ཆེན་དང་རྒྱལ་རྫོངས། རྒྱལ་མདོས་སོགས་གཏོར་  
བཅོས་གྱི་རིགས་མང་པོ། འབྱུང་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ས་འབྲུམ་  
ཆུ་འབྲུམ་སྒྲོག་བྱ་གངས་བསགས་པ་དང་མི་ལིང་གི་རན་སྤྱང་སྤྱང་ལྷག་ལ་སྤྱིན་

པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱིས་པའི་སྟོན་མོ་གནང་བ་སོགས་རྒྱ་བ་གཉིས་བྱི་  
 རིང་ལ་ཉིན་བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་བྱི་སྟོ་འཕར་ཡོངས་པོར་བྱས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་  
 པར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས། སྟོན་ཆད་ཐག་ཉེ་རིང་གི་བསྐྱར་འདྲི་བ་དང་ཞབས་  
 བརྟན་འབུལ་མཁན་སུ་ལའང་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཡང་། འཁྲུངས་སྐར་བྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཉིན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱར་གཞི་ཅུང་ཟད་དུངས་ཡོད་པ་དང་། ཚུགས་  
 ཐང་དང་ནས་འཁྲུངས་སྐར་བྱི་དགའ་སྟོན་དང་བསྐྱར་འདྲི་ལ་འོངས་པའི་འབུལ་  
 བ་དྲག ཞན་ཀྱང་མང་བར་དེ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། དཀོན་ལྷང་  
 བུ་སྦྱི་དང་བུ་ལྷང་སོགས་ཆོས་ལྡེ་འགའ་ཞིག་གི་བྲ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་ཁག་སོ་  
 སོས་མཚུལ་སྟུགས་ཀྱང་བྱུགས་ཉིན་བྱིས་མཆོད་ཉིན་འབྱུང་གི་འབུལ་བ་བཟུར་ཏེ་  
 བརྟན་བཞུགས་བྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་སོག། ཐང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་  
 གནང་། དཔུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་རག་ལ་བསྐྱར་གཞི་སྟག་མེད་དུ་དུངས་པར་ཆོས་  
 རྒྱུང་ནམས་ལ་གཏང་རག་གི་གསོལ་མཆོད་གཟབ་བྱས་བཏང་། སྤ་སར་བུ་  
 ལྷང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྟུ་ཁང་དུ་མཇལ་སྐབས་སུ་བརྟན་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་ཐིམ་ཆེ་  
 ཞིང་། ལྡེ་མ་ལྡེ་མ་གཡོ་བ་ཞབས་སྦྱིར་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱང་མཆོང་  
 ཞིང་། སྟག་པར་རྩོ་ཉིད་བྱི་བྱུགས་སྤང་ལ་སྟུ་བརྟན་དེས་བྱིད་རང་ཆེ་བྱི་མར་  
 གདན་འདྲེན་ནམ་གསུང་བ་ཞིག་ལྷང་བས། བྱུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་  
 སྦྱིས་ཤིང་། སྟུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་གི་སྤི་ལམ་དུ་རྩོ་འདྲི་ཉིད་  
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྔ་ཉ་ཡིན་ཟེར་བའི་རལ་གྱི་གཉིས་བར་སྤང་ལ་  
 འགྲོ་བ་ཐིས་པ་དང་། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བརྟག་  
 ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྫོག་གནད་སྦྱིན་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཚུགས་མཐུན་པས། དེ་ཐལ་དུ་བསུན་རྫོག་གི་ཆོ་ག་འབྱུང་བདེ་ཞིག་བཀའ་  
 ཚུམ་མཛད་དེ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པས་ཞབས་བརྟན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཕན་

འཇུག་ཆེ་བ་ལྟར་། ཡང་དེ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་ཆ་དུ་མ་  
 ཐོགས་པའི་དཔག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཞིགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡང་ལྟར་བའི་ཆེ་ཁྱོ་  
 བའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེད་པས་དྲུང་དྲུང་བཅར་མི་བྱུང་ཀྱང་ཆེ་  
 འཇུག་ཆ་བ་ནས་ཞི་བ་ཞིག་མ་ལྟར་བ་སེམས་ཉིད་སྒྲེལ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་ལྷགས་མཁར་ཞིག་བརྒྱབས་པའི་དགུང་མ་ནས་རང་ཞིར་སོང་། དེ་  
 སྐབས་སྤྱན་ཆོགས་བསྐྱར་པ་སོགས་བསྐྱར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྒྲུང་དྲག་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དྲུང་སྒྲིད་སྤྱགས་ཟིན་ངེས་ལྷག་པས་ལྷག་པར་བཅེ་བས་  
 དགོངས་ཏེ་བྲིད་ཆོས་མཁའ་སྤྱད་མའི་དབང་ཨེ་ཐོབ་གསུང་བར། མ་ཆུད་ཀྱི་  
 དབང་མེད་པས་ཐོབ་མ་ལྟར་ལྷག་པས། འོ་ན་བྲིད་ཆོས་སེམས་ཉིད་སྒྲེལ་པ་ལ་  
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཤིག ། མཁའ་སྤྱད་མའི་དབང་ངད་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 ཆོག་ཅེས་མ་ལྷག་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བདེ་ཆེན་  
 ཆོས་སྤིང་ནས་ཟླ་བ་ཞིག་གིས་མཁའ་སྤྱད་མའི་ནང་རྟེན་ཐང་ག་ཞིག་སྐྱ་མདུན་  
 དུ་བྱེར་འོངས་པས། རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་བྱང་ཞེས་ལྷག་པར་སྤྱགས་དགེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲ་  
 སྒྲོབ་ཀྱི་མཆམས་སྤྱོད་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དབུས་ཁང་ཆེན་མོར་སེམས་  
 ཉིད་སྒྲེལ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲུང་འཁོར་བ་རྣམས་དང་དགོན་ལྷང་གི་  
 ཆུད་པ། ཆོས་བཟང་གི་སྐྱབ་མཆོད་པ་བཅས་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨེ་བའི་དབང་གནང་། དེ་རྩེས་ཉིད་ནས་དྲུང་འཁོར་པ་དང་  
 སྐྱབ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་དགེས་བཞིན་དུ་སྤྱལ།  
 འདིས་མཆོན་ཆོག་ཐོན་ནས་སྤྱག་གཡོག་སྐྱབ་མི་རྣམས་ལ་སྤྱགས་སྤྱལ་གསུང་པའི་  
 སྤྱན་དཔེགས་ཆེད་གཏད་གནང་བ་ཞིག་ཡོང་སྒྲུབ་ལྟེ། རེས་འགའ་གསུང་གི་  
 ཞོར་ལ། ངས་ནང་དགུང་གི་དུས་སྤྱི་བྲིད་ཆོས་ཆོག་ཐོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་བྲིད་ཆོས་ཏ་གོ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་

གསུངས་ཚུལ་ཞབས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ངག་ལས་སོས། ཚུལ་འདི་ནི་འཁྲི་ཤིང་  
 ལས། དམ་པ་ནམས་ནི་ཕན་པའི་ཆ། ། བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་སེམས་པར་  
 ཟེད། ། ཅེས་དང་། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུས་རབས་ལས། རིགས་མཐུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་གྱུས་བྱས་ནས། ། གྱུས་པས་སྒྱག་འཆལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱས་  
 པའི། ། དབང་སྒྱག་བདེ་བ་སོབ་པར་བྱས་ཐུར་པའི། ། བྱ་ལོན་དེ་རིང་བདག་  
 གིས་འཁོར་བར་ཐུར། ། གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རིས་  
 སྤྱུ་མ་ཆད་པར་སྟོང་རྗེས་བདག་གིར་མཛད་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་  
 ལ་འབྲེལ་སོགས་ཤིང་བསྟེན་བསྐྱར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ལ་  
 ལྷག་པར་ཡང་དྲིན་དུ་གསོལ་གསོལ་པ་དང་། དེའང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱིན་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ནི་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་མཛད་པར་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་ཟེད་བསྐྱ་  
 བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་  
 རི་ལ་གནས་བཅས་པ། ། ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དན་ཅན་གསུང་བསྐྱ་བ་  
 མེད་པ་ནི། སྤྱི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བས་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན།  
 གཏན་བདེའི་སྟོང་འཕར་ཐུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ནམ་ཐར་  
 དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལོ་འདིར་རྟ་  
 མགིན་ཆོས་སྒྲིར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྟ་དེའི་དམ་ཆོག་གི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་  
 མཐོང་སྤྱོད་འོ་མཆར་ལྟ་ལོ། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་  
 ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱེན། འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཟིན་ཐོ། ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་  
 ལཱི་སྤྱོད་གཏད་བྱ་ཚུལ་སོགས་གསུང་ཚོམ་སོར་བྱ་མང་དུ་གནང་། དགུང་ལོ་  
 ང་གཉིས་པ་ས་སྤེལ་གྱི་དུས་བཞི་སོག་མར་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་སྤྱི་ཉིད་

གཡོན་རྩེ་མང་དཔལ་འབྱུར་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་སྣ་ཁྲ་དགོན་མཆོག་ངོ་གཡོག་  
 དང་། ཡོར་དུ་སྐྱ་ར་སག་དཀར་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ་མི་སྣ་ཆོས་རྩེ་དག་  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་ངོ་གཡོག་  
 གིས་དཔོན་པོ་སོ་སོས་བསྐྱར་བའི་བདོག་པའི་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ལྗོན་པ་བརྟན་  
 བཞུགས་ལྷགས་སྐྱ་སྐྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡང་སྤྱིད་གྱི་དོན་སྐྱོར་ཐག་ཆོད་པར་རྩེ་ཉིད་དགོན་ལྷང་གི་བླ་མ་ལས་སྒྲེ་དང་  
 བཅས་ཆུ་བཟང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱལ་སྐྱར་མཇུག་མཆུལ་ཁ་བཏགས། སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་སྐགས་སྐྱལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་  
 སྐྱམ་ཆོགས་པ་བཞེགས་པར་མཛད། དགོན་ལྷང་གི་ཆོ་འབྱུལ་སྐྱོན་ལམ་ཉིད་  
 བསམས་དུ་སྐྱ་ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་  
 བཞིན་མི་སྣའི་གདོང་དུ་དཔུང་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱར་བ་བླ་བྱང་ནས་ཁྲར་  
 བླངས་བཀྱིས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 གཟབ་རྒྱས་ངོས་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཡོར་དུ་སྐྱ་ཡོ་ཤོག་  
 མང་གི་སྐས་མོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷ་མོ། དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་བྱམས་  
 པ་ཡར་འཕེལ་དང་། མི་རིན་འབྱུང་གནས་སྐགས་དྲག་ཞན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་  
 སྐག་དང་བཅས་མཇུག་དུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་སྐས་མོ་ཉིད་དང་བླ་མ་  
 དབུ་མཛད་པ་སྐགས་ཁོང་ཆོའི་སྐྱར་དང་། ར་སག་གི་ཆོས་རྩེ་དང་རབ་  
 འབྱམས་པ་བཅས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱོབ་མ་བཙུ་ལ་རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་  
 མའི་དབང་དང་། དེའི་སྐྱོད་རིམ་ནས་འབྱུར་བཙུ་གཅིག ། རྩེགས་རིམ་ཙ་  
 དབུ་མ། གཉིས་བལ་འཆད་དུས་གྱི་ཞལ་ཤེས། གམེར་ཆོས་བསམ་མི་ཁྱབ་  
 སྐྱུན་མང་མིན་པའི་ནལ་འབྱུར་དང་། ཡབ་ལུམ་བྱང་འབྲེལ་དང་ལུམ་རྒྱང་གི་  
 འཕྲོ་བྱིད་སྐགས་ཡོ་རྩེ་ལ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛད་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གསང་ཆེན་  
 གདམས་པའི་ཉིང་ཁྲ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷག་པར་སྐྱལ་ཏེ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་

བཀོད། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མེད་རྗེས་གནང་འོད་ཟེར་  
 ཏུག་སྒྲགས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་། དེའི་སྒྲུབ་  
 སྐོར་དང་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷང་སྐུ་སྐུ་ཆོས་བཀའ་མོར་བྱ་མང་ཅམ་སྒྲུལ། སྐུ་  
 མོས་མཆུལ་ཁ་བཏགས། སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ།  
 གོས་ཆེན་གཉིས་གསེར་སྤང་བཏུན་དང་ཞོ་ལ། དཏུལ་སྤང་སྐུ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་  
 རྩ་བུའི་ཕྱིང་བ་གསེར་གྱི་བཅུ་ཤད་ཅན་སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཡོན་སྐུ་མ་མཐོ་བ་ལུལ། མི་  
 རིན་འབྱུང་གནས་སྐུ་སྐུ་གཞན་མང་པོ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་། བཀའ་བསྐྱོ་  
 སྐུ་བས་འབྱུག་སྐུ་སྐུ་ཡིད་མོས་ལྟར་སྒྲུལ། སྐུ་མོ་ལ་ལྟ་རྟེན་དང་བྱིན་རྟེན་  
 འགང་ཆེད་རིགས་དང་། སྐུ་ཉིད་ཁང་དང་ཨོར་བུ་སྐུ་ཇ་སྐུ་གི་ཡིལ་ཆེ་སོ་  
 སོར་འབྱོར་ལན་དང་གནང་སྐྱིན་མཛད། སྐུ་ཉིད་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་བྱས་ཏེ་དགོན་ལྷང་གི་ཞབས་བྱང་སྐུ་སྐུ་དཀའ་རམ་དོན་གཉེར་ཅན་བུ་མ་  
 ལ་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། ཡ་ལག་ཤའི་ཆེ་དབང་བྱ་ས་ལག་  
 ཆེད་སྐོར་ལ་སྒྲིལ་ལྷང་གི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ། དཔྱིད་འདིར་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་  
 བཀོད་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྐོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཐར་པ་སྤྱིང་བུ་གདན་བྲངས་  
 ནས་སྒྲོབ་རྒྱང་གཙོས་པའི་ཆོགས་པ་ཡོངས་གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྲ།  
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། ཀྱན་རིག་ནམས་གྱི་དབང་དང་། གཞན་  
 ཡང་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་སྐོ་ཆོགས་བྱས། ཕྱི་ལོག་བུ་སྐུ་མ་པ་མཁན་ཆེན་སྐུ་  
 བསྐྱེལ་ཚུལ་བཟུན་པ་གསན་ནས་བསྐྱུང་འདྲི་ལ་འབྱོན་རྒྱར་ཆས་པས། དེ་  
 ཏུབ་བྱགས་མིས་སྐུ་ཁང་བ་ཉམས་དཀའ་བ་ཞིག་གི་སྐོ་བྱང་བུ་མཁན་ཆེན་དང་  
 མཛལ་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཤིག་འབུལ་ཆོས་གྱིས་བཅལ་བས། བར་དེར་མཁན་  
 ཆེན་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་བུ་ཕེབས་སོང་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་མནལ་སད། ཕྱི་རྟེན་  
 བྱགས་མིས་བྱང་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཆེབས་བཤོལ་མཛད། དེའི་ཕྱི་རྟེན་སྐུ་མ་པ་  
 སྤྱི་བྲང་གི་མི་སྐོ་འོངས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞིང་གཞན་བུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་



དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲོན་གསན་སྤུལ་བར་འཕྱོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལེན་དང་། སྤུལ་  
སྤྲུལ་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤུལ་དུ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། ལུང་དཀར་རི་  
ཁྲིད་དུ་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མཆོད་པ་དང་གདུང་འབྲུལ་སྤུལ་  
ཉེ་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་རྗེ་རིག་པ་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་  
དང་བདག་འཇུག་མཛད། སུམ་པ་སྤྲུང་ནས་དངོས་འབྲུལ་ཁྱུང་གྱི་ལྗོན་པ་  
ཞུས། རྒྱུར་ཐེབས་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་སྤྱབས་ཇ་སག་སྤར་ནད་ཆབས་ཆེན་  
གྱིས་མནར་བ་ཉིད་ལ་སྤྱབས་བཅའ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་  
མཇལ་ཁ་ཞུས། ལྷ་དམར་བྲ་རྟི་དགོན་གྱི་སྤྲུང་མ་བྲི་པ་དང་བྲ་རྟི་ཞབས་བྱང་།  
ཆེན་དུ་སོགས་སྤྱོད་སེར་མང་པོ་མཇལ་དུ་འོངས་པར་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གིས་ཆོས་  
པར་མཛད། དགོན་ལུང་བྲི་བ་བརྗེ་མཆོམས་ལ་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཉིད་ལ་  
ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགྲུང་ལ་བགྲེས་དང་བྱ་ཞུང་གི་  
ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་ཆོས་ལྷོ་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བྱང་  
འབྲེལ་སྤྱབ་མི་བྱུང་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་ནའང་ལྷ་རྒྱུགས་མཐར་སྦྱེལ་ཞུས་པས་  
རྗེ་བསྐྱོག་མ་རྒྱས་པར་བྲི་འདོན་ལྷགས་མཛད། བར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆད་  
པར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་པ་དོན་བྲལ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་  
ཞིག་གནང་བར་གཞུང་རང་ཉིད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་  
ནས་བྱངས་ཉེ་ངེས་པ་སྦྱིད་ཚུལ་གྱི་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་དུ།  
ཉིད་ནས་དངོས་ལྷགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྗེན་པར་བྱངས་ཉེ་གསུང་ཚུལ་ཏ་  
ཅང་མཁས་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོད་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་  
མེད་པར་འཇོག་ལྟ། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
ཉན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་ལ་སེམས་ཞུགས་པས་གཉིས་སྤར་བྱུང་  
པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། མོས་གྱས་དང་སྤྱོད་དགའ་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་  
དབང་གིས་གན་གཞོན་མཐའ་དག་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་འཛིན་སྤྱོད་སོགས་ལའང་

སྤྱལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པས་དུར་སྤྱིད་མཛད་པ་བྱུང་། སྤྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 དགོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སུ་རྒྱ་གྲོང་བཅུགས་ནས་རྟོས་རྟོས་སྤྱོད་བཅུག་པ་དང་།  
 ཉེ་འདབས་སུ་ས་ཆོས་ནས་ཞིང་འདེབ་བཅུག་པ་སོགས་མི་འཆམ་པའི་སྤྱལ་རན་  
 བཅུགས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པར་ཕྱགས་སུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ནས་ཆོགས་གཏམ་བཅན་བཞིད་ཅན་གནང་སྟེ་རྒྱ་གྲོང་བཞིག་ནས་  
 རྟོས་རྟོས་དེད་པ་དང་། ས་མཆམས་བཅད་ནས་ས་ཉགས་གནང་བ་སོགས་  
 ཆར་གཙང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆར་ས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་པས་དགེ་ལ་མི་འདུན་པ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་ཆེར་མ་བྱག་པ་བཞིན་དུ་མ་བཞོད་པར་འཕྱོན་མའི་གར་  
 ལྟབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཐུགས་  
 ཡིད་ཆེན་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་དད་ཀྱས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དཔྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་ཁྲུང་  
 དུ་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། སངས་བར་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱས་རྒྱུ་ཆོས་ཉན་པ་མང་ཙམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་  
 གནང་། ཉ་མཁུན་ཆོས་སྒྲོར་ཆར་མ་དང་སྤྱལ་མ་ལྟ་བུ་པ། བཀས་ཀྱབ་ཆིག་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་ཆན་ཐོར་བྱ་དགུ། ཀ་བྱ་ག་ཞབས་  
 དྲང་དང་རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་ལྟན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེད་ཆོས་  
 སྒྲོར་དང་ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ། ལྷང་རྒྱ་རྒྱ་ལྱེད་གསུང་གི་ཆེ་རྒྱབ་དང་  
 ཆེ་བྱིད་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ལྟར་ཆོས་ཆན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་  
 ཞིག་གི་རྒྱགས་ལྷང་གནང་། རྒྱང་པོའི་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་མཁས་ཀྱབ་དང་  
 རོལ་མོ་ཆོས་ཀྱགས་རྣམ་གཉིས་མཇལ་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྤྱིང་  
 འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་རྒྱུ་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་  
 ལ་སྤྱོད་དགར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བསྟོད་པའི་ལྷང་བཅས་སྤྱལ། བཙུ་བཞག་  
 གནང་སྐབས་ཐིག་རུ་གཞུང་གསར་བའི་རྒྱུར་དཔོན་པ་ཡན་དགེ་རྒྱལ་དངོས་  
 གྱབ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་རུས་ཅི་ཡིན་དུས་པར། འདི་དང་འདི་ཡིན་

ཞེས་ཞུས་པས་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གནད་སྒྲིབ་ཞིག་སྤེལ་དུ་བསྐྱབས་ན་བཟང་  
 གསུང་ཞིང་། ཡང་བསྐྱར་བཟྍག་པ་ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནད་བས་ཁོས་  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མི་རིང་བར་ཁོ་རང་སྒྲིང་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནད་  
 གྱིས་འཆི་ལ་ཁད་པ་བྱུང་ནའང་སྒྲིག་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་ནད་ལས་སྒྲིལ་བས་ལྷ་  
 བའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་དུ་མཐོང་སྟེ་མོས་གྱས་དང་ཡིད་  
 ཆེས་རྟེན། ཉི་ཆ་དཔོན་པོ་དང་ཉིང་ཀང་དཔོན་པོ་སོགས་གཅན་རྩེང་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་དག་ཞན་སྒྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་འབུལ་  
 རྟོན་ཞུས་པར་དབང་བསྐྱར་བཀའ་བསྒྲོ་ལྷགས་བསྒྲོ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྒྲུལ་  
 ཅིང་། མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱག་དབང་གི་མཆུག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་སྒྲིགས་པ། མ་ཉིད་བཞུས་ལྱང་  
 སོགས་གནད་སྟེ་འདོད་གསལ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱར་ནན་ཏན་མཛད།  
 དེ་ནས་དཔོན་ལྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་ས་ག་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱོན་ནས་སྤྱང་དུ་  
 རྒྱལ་ཁྱུ་མའི་བྲི་མཆོད་འབུལ་བར་ཉིད་རང་གིས་སྤྱག་སྐྱར་མང་དུ་མཛད་པ་  
 དང་དད་ལྷན་གཞན་ལའང་སྤྱག་སྐྱར་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་ཅིང་། དེ་དང་དུས་  
 མཆུངས་སུ་དཔོན་ལྱང་ཆོགས་དང་། འབྲི་གྲ། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ལྷ་  
 དམར། ཐར་བ་སྒྲིང་། ཆོས་བཟང་རྒྱམས་སུ་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་  
 ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྱུ་གཟུངས་རིང་བྱེ་བ་བསྐྱབས། བསྐྱོན་རྒྱགས་བསྐྱབ་བྱ་སྤམ་  
 ཅུ་ཅམ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩོམ་པ་གནད། དེ་ནས་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱགས་  
 དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་འཕེལ་ཞིང་། བྱན་མཆོམས་སུ་རྟ་མགིན་སྐྱེར་སྐྱང་  
 ལྷགས་གྱི་གདམས་པ་རི་སྐྱེད་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།  
 ལྷ་དེའི་སྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་བྱབ་ཚུལ། དུས་  
 འཁོར་དཔའ་ཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་གསུང་ཚུལ་མང་དུ་སྤྲེལ། མདུང་  
 རག་སྟེ་བ་ཞབས་དྲུང་མཇལ་དུ་འོངས་པར། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་

[illegible]



གོ་སྐབས་བལ་བ་འདི། ། བྱིད་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་སྐྱར་བསལ་ནས། ། ད་ཆོ་  
 རྒྱག་ཆོས་ཀྱིས་འདྲ་བར་ཤོག ། སྐར་བགང་ཡས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ལས་རྒྱུ་པའི་ཁ་སྐྱོང་བསྐྱོད་ནམས་སུ། ། མིང་བཏགས་པའི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 བྱིད་དང་། ། དུས་ནམ་ཡང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། བདག་གཞན་མཉམ་  
 བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། སྐྱུ་  
 འདྲོར་ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར། ། རྒྱགས་དྲག་པོའི་བཙོན་པ་བསྐྱེན་བྱས་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་འཁོས་མེད་ཀྱི་བཙུན་པ་རྒྱམ་བཙོན་གྱིས་རང་གི་གནས་  
 རྒྱལ་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱ་ཆེན་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རྣ་ཁང་གི་ཉེ་འདབ་ཅིག་དུ་སྐྱར་སྤངས་པའོ། ། ཞེས་  
 པའོ། དེར་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་དུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བཞིག་དང་འཕྲོགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་ཏེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འཕྲོ་གིན་  
 འདུག ། དེད་ཀྱི་བསམ་པར་ཨ་ཅ་རའི་སྐད་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱ་བའི་དྲིན་  
 ཀྱིས་སྐྱོན་མི་འདུག ལོ་རྒྱས་པས་སྐྱོབ་གཉེར་མི་ཡོང་ནའང་གནས་མཇལ་  
 གནད་སྐྱོན་ཅིག་བྱེད་སྒྲམ་པ་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ནས་མི་ཞིག་གིས་བལ་  
 བོད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འབྱུགས་པ་ལངས་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བཤོལ་བ་ཞིག་  
 ཆོས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་འགྱུར་བར་བལ་བོད་འབྱུགས་པའི་མཆོ་  
 བཙམས་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤྱིར་བཏང་བས་བྱུགས་མིས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས་པར་སྤང་ལ། ། ནག་ཆོ་བ་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན་པ་སྐྱུགས་ནི་  
 རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། སྤྱིར་ལམ་མར་ཆང་  
 ཤོར་སྤེལ་མས་རྣ་ཁང་འབྲུབ་རྒྱུའི་གནས་གཟིགས་མཇེད། ལོ་རྒྱ་ཏན་ཐའི་  
 རི་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་རྣ་ཏུ་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་པོ་གཡོག་འོངས་ནས་  
 དཔོན་ལྷང་དུ་དྲུག་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཏང་བར། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་  
 ནས་སྐྱོན་བདག་གིས་བསྐྱར་བའི་མཚུལ་ཁ་བཏགས། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཏེན།

569

དབང་མཆན་དང་གཞུངས་ལྷགས། བསྐྱོན་གྱི་མཆན་སྦྱར་སྟགས་ཆག་  
 མེད་དུ་གནང་། མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་བདེ་རྒྱུ་མཁན་པོ། རྩོ་ཁོ་  
 ཞབས་བྱུང་། རྩོ་རྟིག་ཞབས་བྱུང་མཆོ་ཞབས་བྱུང་། ཟང་ང་ཞབས་བྱུང་།  
 རྩོ་བས་ཆང་ཞབས་བྱུང་སྟགས་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་དཀའ་རམ་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ  
 སྟགས་སྦྱ་མེད་གྱི་རྟ་ཐབ་རིམ་པ་དུ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་རྩོ་ཆོ་སྟགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྩོང་ཕྱག་སྟེ་བའི་མེད་སྦྱོབས་བཅས་དགོན་པར་བྱག་པ་བ་སྟེ་  
 རྟེན་བདུན་བཞུགས། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུད་དང་  
 བརྟན་བརྩིད་མཛེས་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་གནང་བ་བཞིན་ཆོན་ཆོ་དང་བཅས་  
 ལྟགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཅུང་ཟད་ཆོ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་  
 དགོན་ལྷང་གི་ཆོགས་ཆོན་འདུ་ཁང་དང་བཀོད་པ་མཚུངས་པར་འོངས་འདུག་  
 ཅས་སྟགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དགོན་པའི་གཙུག་པོ་འདུ་ཁང་གི་རབ་  
 གནས་དང་དགོན་མཆོད་གཞིའི་ཆོ་སྒྲ་རྣམས་མཛུམ་རྒྱུའི་ཆོད་ཡིན་གཤེས།  
 རྟེན་ཆོ་ག་སྟགས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཀྲ་ཤིས་སྟེམ་ལྟར་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་དབྱེའི་ཆོ་ག་མཐུག་དུ་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟགས་དང་  
 བཅས་བྱུང་པར་མཛད། སྦྱོར་སྟགས་གི་མེ་བཀྲ་ལ་འཚུབ་ལྟས་ཅུང་ཟད་བྱུང་  
 བར་བསྐྱད་ཆོ་ག་གནང་། ཐབ་ཀྱི་འདས་ལྟ་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་རྩོ་ཀྱི་ཆོ་  
 རྟེ་མས་གྱུར་སྦྱོར་ཅིང་འཇའ་སྦྱོར་ལས་ཆར་ཐར་ཐོར་བབས། ཡང་དེ་མ་ཐག་  
 འཇའ་སྦྱོར་གྱུར་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་སྦྱོར་གནས་མཐོན་མཐིང་ལྟ་  
 བུའི་རང་མདངས་ལ་ཉེ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱུར་པ་དང་།  
 རབ་གནས་བྱུང་རྩོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱིས་འབྱུང་གྱི་སྦྱོར་བརྟན་དང་  
 འདུ་ཁང་གི་གསེར་ཆོན་རྣམས་སྦྱུ་ཞིང་འོད་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་  
 སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་བྱུང་བར། ཁན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དམ་ཡེ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ལྟས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་



གོ་ར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲགས་པར་གྱུར། འཕྲོག་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟལ།  
 ཆོས་གྱུར་རིགས་གཤི་གསུང་བཞད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་  
 ཐུབ་བཞུགས་སྐྱེ་བྱང་དུ་མཛད་པས་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་འབྱེང་དུ་མར་སྐྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟང་པོས་ལུ་གྱ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 མཛལ་མ་ཐག་ནས་སྐྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཤིང་། དེར་བཞུགས་རིང་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་མཛལ་ཏེ་སྐྱགས་བག་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཀྱུན་མཁྱེན་  
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་འབྲུག་གཉིས། ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ། སྒྲོས་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་གཅིག་བཅས་ཐུག་གིས་གནང་སྟེ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་  
 ཅིང་ཁ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་བྲལ་ཞིག་ཡིང་བ་དགོས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་ལྟལ། སྐྱས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།  
 དངོས་བསྐྱེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་གནང་ཞིང་།  
 ཐུས་སྐྱ་གཞུང་གཉིས་ཀ་སྐྱགས་འཛིན་ཡང་དཔེ་དེའི་སྟངས་མཛད་འབྲུག་པ་  
 བྱིས་སྐྱ་སྤང་དུ་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་མཛད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡིངས་སྐྱ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྷུང་བ་  
 འགོག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡིངས་འཛིན་གྱི་གཙ་པོ་མཛད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བར་གོ་ར་མ་ཆག་གོ། །བཀའ་ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་དེད་རང་རྩེ་  
 འཛམ་དབྱངས་བཞད་པར་མཛལ་བ་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོང་སྒྲོར་བ་ལ་ཅི་  
 ཐུས་ཀྱང་མཛལ་སྤྱད་བྱེད་མ་འདོད་པས་ཁོང་དང་དེ་རེས་ཞལ་མཛལ་བ་ཙམ་  
 ཡང་མ་བྱུང་། ཐུས་སྐྱ་བསམ་པར། སྒྲོང་སྒྲོར་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་  
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དུས་མ་མཛལ་

བ་སྐལ་བ་ཞན་པ་འདུག་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་བཟང་རི་  
 ཁྱིའི་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཡུལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སེང་མཐོའི་རི་ཅེར་འབྱོན་ཅིས་  
 གྱིས་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་ལམ་དུ་བཞུགས་པས་རྒྱ་མཁོ་དཀར་པོའི་སྤངས་ཁར་  
 སྤེབས་པ་ན་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གྱིས་བྱལ་པའི་གསེབ་དུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་  
 གྲུང་བྱིམ་རྒྱམ་པོ་དཀྱིལ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་མེའོང་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་  
 བ་ཞིག་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་ལྟན་དུ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཤིང་ནའི་འཁོར་ལ་  
 བཞིན་འཁོར་ནས་འགྲོ་བ་དེར་ཆོགས་པའི་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བས་  
 རོ་མཆར་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ལོན་སྐབས་ཆོས་བཟང་རི་ཁྱིའི་གྱི་  
 དབྱར་གནས་ལ་ཆོགས་སྐྱ་སེབས་ཅིས་གྱིས་དེ་ཀའི་ཞལ་འདོན་རྒྱལ་དབང་གིས་  
 གསུངས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་བྱགས་འཛིན་མཛད་པས་ཉིན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱང་བར་བབྱང་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་དུ་གསུང་བྱལ་པ་བྱུང་བ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱགས་འཛིན་བཟང་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དར་དེར་དུ་རྩོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། ། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་རང་གི་བྱགས་བཞེད་གྱིས་རྗེ་སྤྲེའི་གསལ་  
 འདེབས་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་  
 བསྐུལ་ནས་དྲངས་ནས་སོ་སོས་གསལ་སྟོན་དང་དངོས་འབུལ་བྱས། རྒྱ་ཏིག་  
 རྒྱར་དུ་སྤྲེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་རི་ཐང་པའི་སྤྲོ་སྦྱང་ཆོག་  
 བརྒྱད་མའི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བྱས་དབང་། རྣམས་ལྱང་  
 བཀའ་བསྩལ་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་སྟུལ། སྤྲེའི་དཀར་པོ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་བས་གསུང་སྤྲོད་གི་ཞར་ལ་སྤྲོ་སྦྱང་མང་དུ་གནང་།  
 མཆོད་གཞིས་གྱི་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བར་སྤྲོ་ཁོ་འཇུ་ལག་པ་སྟོབས་ཆང་  
 རྒྱ་བརྒྱད་པ་དང་བྱང་དོས་པ་རྣམས་སྐྱ་རིམ་པས་སེབས། སྤྲོ་སྦྱང་སོ་སོ་ནས་  
 བསྟེན་བཀུར་བུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གང་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོམ་པར་སྟུལ། ཡར་སྤྱང་དགོན་པའི་རྒྱད་པ་དཔོན་

སྒྲིབ་བ་རི་དོན་གྱུ་བ་བཟ་ཤིས་བསྐྱེད་ས་ནས་བབ་ཁྱེ་བར་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཡོད་པ་  
 ཐོས་ནས་མཇལ་འདོད་ཆེ་བ་ལ་དགོན་པ་སྦྱི་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་  
 འབྱོར་ཏེ་ཡར་ཐུང་དགོན་པར་ཐེབས། བ་རི་དཔོན་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་རིག་གི་ཁྱུས་  
 ཆོག་དང་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། སྐུ་པོ་ནང་སྐྱེ་  
 བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྐུ་ལ་མེ་ཁྱུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་སྟུལ།  
 སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ཆོ་བས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འབྲོག་  
 བྱིམ་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འབྲེལ་སྐུ་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲུབ་བར་  
 མཛད། ཡུལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབུལ་རྟ་སྐྱུ་མ་དར་ཅན་བྲིད་པའི་བསྐྱབ་བ་མང་པོས་  
 རྟ་རྒྱུག་མདུན་དུ་བདར་ཞིང་ཐབ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ལྷ་ཆོ་བར་བབས། ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་ཆོ་བའི་བྱིམ་ཆང་ནམས་སྐྱེ་ཐེབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ལྷང་  
 སྐུ་ལ་གང་འདོད་དུ་སྟུལ། སྦྱི་སྒྲེར་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཡང་དག་བྱས།  
 ལྷ་དམར་དགོན་ཀྱི་བྲ་རྟི་ཞབས་དུང་སྐུ་ལ་དག་ཞན་དུ་མ་གདན་འདྲེན་དུ་  
 འབྱོར་པར་སྐྱར་འབྱོན་རྒྱ་བྱས། སྒྲིབ་རྒྱུད་བཟང་རིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྟན་  
 དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་བཅས་གཏོང་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཉིན་མང་པོར་སྐྱེ་ཁོ་ལྷགས་རྩོད་གི་ཆོ་བ་སྐྱེ་ཐེབས་བྱིམ་ཆང་ནམས་སྐྱེ་  
 གདན་དུངས་ནས་སྦྱི་སྒྲེར་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་འདོད་དོན་བྱས་པའི་ཡོད་  
 ཆོས་པར་མཛད། སྐར་འབྲུལ་གྱི་སའི་ཆ་བྲག་ཁའི་སྐྱུ་མ་མདོར་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 བདེ་རྒྱུ་མཁན་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེན་དར་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཁོ་ལྷག་མཛོད་རག་དབང་ལྷན་  
 གྱུ་བ་གཉིས་ལ་ས་གི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བར་ཁྱེ་རབ་ལགས་ཞུས། བྲག་རི་དེའི་གསེབ་ནས་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་  
 ཐོན་པ་ལྟར་ན་བུན་དུ་མ་བུ་ཞིག་ཆད་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་ཕྱེན་དུ་སོང་བ་དེ་བྲིད་ཆོས་  
 ཞེ་མཐོང་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་མཐོང་མཁན་སྐྱེ་ཡང་མ་བྱུང་།  
 ཞལ་ནས་ལྷས་བཟང་བ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྐྱེ་

བྱར་དུ་ཐུན་རུབ་པ་བཞིན་སྒྲུག་ཁོང་འཐིབས་པས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་མི་ཐུང་པ་  
 ཉམ་བྱ་དང་རྒྱང་ཆར་འདྲེས་མའི་བྱ་ཡུག་འཆུབ་ཅིང་འཇིགས་སྒྲུབ་བའི་འབྲུག་  
 རྒྱ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་རན་པ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་ཁོས་  
 པའི་རྣམ་པས་སྒྱུན་ལྡང་མིག་དུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་བརྒྱས་ཤིག་གནང་བས་དེ་མ  
 ཐག་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་བྱུང་།  
 གྲར་ཁྲ་རབ་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་དུ་བབས་ཡོད་པ་མཁྱེགས་ཤད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཏང་ནས་  
 ཉམ་ག་རིའི་རྩར་སྒྲིས། དགྲུང་མོ་གྲར་གྱི་མཐར་སྒྲོར་བ་མཛད་དེ་ཆེད་དམིགས་  
 ཀྱིས་སྒྲུང་བ་གནང་། དེ་རུབ་ནམ་ཐུང་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ཆར་ལོག་བརྒྱབ་ནས་  
 གྲར་སོག་དུ་སེར་བ་དྲག་པོ་བབས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་དུ་སོག་མང་དུ་འཕངས་གྲང་  
 ཞབས་སྒྲོར་མཛད་པའི་ས་ཚུན་ཆད་དུ་གཅིག་གྲང་མ་བབས་པས་མི་སྒོག་གང་  
 ལའང་སྒྱུན་མ་བྱུང་། ཐུ་ཉིན་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་ཚོགས་པར་ཡང་  
 ཆར་སོག་དྲག་པོ་ལྷར་དགྲུང་ལྷར་འོངས་པ་ལ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་མཚམས་  
 གནང་ཉེ་སོག་སྒྲུང་གི་སྒྱུན་དམིགས་མཛད་པས་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་ཉིད།  
 དེ་ལྷར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མ་སྒྱབ་གྲང་ཡང་ཡང་མཐོ་འཆམ་པའི་སྒྱུར་བ་མ་  
 བཏང་བ་དང་། ད་རེས་གྲང་ལྷགས་རོང་སྟོད་དུ་ཁ་བ་མཐུག་པོ་བབས་ནས་  
 བྱ་ཡུག་འཆུབ་ཉེ་དགྲུང་ཆས་ཀྱིས་བསྟོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་འགྲོག་  
 ལྷའི་ཁྲོད་དུ་ད་དུང་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་མང་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་།  
 དེ་དུས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྲ་རབ་ལ་བྱི་ར་ཁ་འཐོར་དང་ཉམ་ག་རིལ་བདེ་སྦྱིད་  
 མཐོན་པོ་ཞེས་མིང་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་སང་ཡང་དེ་ལྷར་གྲགས་  
 འདུག ། རྒྱབ་ལྷས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་འཆུབ་ཅིང་  
 ཞབས་ཐུབ་རྣམས་གྲང་དོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆུ་དཀར་ནས་ཐུར་འཁོར་རྒྱར་ཐག་  
 བཅད་པར་དཔོན་པོ་སྒྲུག་རྗེར་གཙོས་པའི་ལྷགས་རོང་སྟོད་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་དྲག་  
 ཅུར་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲར་སོག་དུ་འདུས་ནས་སྦྱི་གླེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་འབུལ་



ཉེ། ཆོག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་རྩལ་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 བམས་ཅད་ལ་མ་བུལ་བ་དགོས་ལ། མ་མཐའང་ཆོག་འི་ཆོག་ཆང་བ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་ན་དགོར་གྱི་བྱ་ཁོན་ལྷག་པར་ཕྱི་བས་ལ་རྩལ་པོ་ལ་མན་པ་ལྷ་ཅི་མཛོ་སྤེལ་  
 གཡང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་རྩེས་སྟུ་འདོམས་པའི་དོན་དུ་སྤང་རོ། ། དེ་བྱུང་མན་ལ་ལམ་ལ་སྐར་  
 འདབས་སྟུ་ཆོག་ལྷ་གྱོན་པའི་རྒྱ་ཤར་གི་ཆས་ཅན་རྟ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོང་བར་རྩེ་  
 ཉིད་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་བས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆོ་སྟུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་  
 ཞེས་ཅད་བཅད་པ་ན། དེ་རྣམས་འུར་ལངས་ནས་རྟ་རྒྱག་བཏང་སྟེ་ཀྱུ་དེར་  
 གྱིས་སྒོས་སོང་བར་བྱུར་ནས་ས་ཆ་དེ་གའི་གཞི་བདག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་  
 གིས་ཡུས་པའི་རྣམ་པས་ལྷགས་རོང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་སྟུ་གེ་ནད་རིམས་  
 གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་མོད་གཞན་སྟུ་ཡང་མིན། དེ་རྣམས་ཡུལ་དེར་འོངས་  
 ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་མན་ལ་ལམ་བྱུང་  
 ཚུལ་གསུངས་ཉེ་ངེད་རང་གིས་དེའི་ཉིན་པར་ཆར་ཐོག་དྲག་པོ་འགའ་བརྒྱབ་པ་  
 དང་། ད་རེས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་ནས་ངེད་རང་ལྷ་པ་བཅས་དང་ཐག་ཉེ་  
 རིང་གི་མཇལ་བ་རྣམས་དཀའ་ལས་ལ་གཏད་པ་འདི་གཞི་བདག་མ་རུང་བ་ཞིག་  
 གི་སྟོངས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དམིགས་གྱིས་བཅུན་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 གཞི་བདག་གི་སྟོངས་ཤིག་མིན་པ་འདྲ། རྒྱལ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད་གསུངས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་མགྱིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཙ་ཐུགས་གངས་  
 བསགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་སྒྲིག་སོགས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྲོ་འགའ་  
 ཞིག་པབ་སྟེ་ཆད་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། གཞི་བདག་ལའང་རྩེས་  
 ནས་བཟོད་གསོལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོན་ལུང་དུ་འཕྱོར་མ་ཐག་  
 ཟླ་མ་སྟོམ་པ་རག་དབང་རབ་བཅུན་ལ་བྱས་ཉེ་དཀའ་གཏོར་མང་དུ་བསྐྱོས་ནས་  
 བཟོད་གསོལ་གནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྟུ་སྟོ་ཁོ་ལྷགས་རོང་པའི་རིམ་གྲོ་



བཤད་ལས་འཕྲོས་ཏེ། གྲོ་ར་སྐབ་ལ་རྒྱན་ར་སྐགས་ཅིང་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ།  
 ཁ་གསག་གཞིག་སྦྱང་སྐགས་འཇམ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ། ཞིང་ལས་བྱ་བ་སྦྱོང་  
 སྐགས་དཀའ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་རབས་ཐ་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་སྦྱ་པོ་དང་བྱིམ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་ཅི་  
 རིགས་པའི་ལྷགས་སོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐག་གི་བ་བྱང་།  
 རྗེ་འདིས་ཉམས་འཆར་གྱི་གསུང་རེ་ཐེབས་པ་དེའང་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྱང་མཁུན་རབ་  
 དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆེ་ལ་ལྷགས་  
 སྦྱ་ཕན་ངེས་པའི་ཐབས་འབར་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་  
 ཡོན་མཆོད་བྱ་བ་མོང་གིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ནོད་རྒྱས་པ་རྩལ་སྦྱག་བྱས།  
 རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་འབྱོར། དེ་དུས་འབྲོག་སྡེའི་  
 ཁྲོད་དུ་དཀར་རྩོད་མར་རྩོད་སྟོན་མོ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་གདན་  
 འདེན་པ་ནམས་ལ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱེད་ཅེས་དང་པོ་ནས་དྲིལ་བཟླགས་ཏེ་  
 གསུངས་པས་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱིས་དོག་ལ་ཆེ་སྐབས་ལྷག་མང་པོ་གསོད་རྒྱ་དེ་མིགས་  
 ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས། ཉིན་རེའི་ཞབས་ཉོག་གི་ཤ་ཁོག་  
 ནམས་ལས་རྒྱས་པ་རྟོག་པོ་རེ་སྤངས་ནས་བསགས་ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་སྟོག་པ་  
 སྤངས་པའི་གཟུངས་སྟགས་མང་པོ་གསུངས་ནས་སྟགས་སྟགས་བཏབ་ཅིང་བསྟོ་  
 སྟོན་མཛད། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱོབ་རྒྱུང་ལ་སྤངས་ཡོན་དང་བཅས་སྤལ་  
 ནས་མི་འཁྲགས་པའི་གཟུངས་གངས་བསགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་ཆོག་དང་སྦྱོ་  
 འདེབས་སྦྱ་འབྱུག་པ་གནད། ཞལ་ནས་ཀྱང་འབྲོག་སྟོག་འདིར་ལྷལ་ལྷགས་  
 ངན་བས་སྟོག་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་ང་རང་  
 ལ་ཤ་འདེན་མཁན་བྱང་དུས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
 ནས་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་སྤལ་ཏེ་དམིགས་ལྷལ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་  
 འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། ཀི་ཀ་ནི་དུར་ག་སྟོགས་སྟོག་པ་འདག་པ་ལ་མཆོག་



དུ་བསྐྱུགས་པའི་གཟུངས་སྐྱུགས་པན་ཡོན་ཅན་རྣམས་བཏོན་ནས་ཤ་དང་རུས་  
 པ་ལ་སྐྱུགས་བཏབ་ཅིང་རུས་པ་རྟོག་པོ་རེ་སྤངས་ཏེ་རི་གྲོང་པ་ཆད་ལྷན་རེ་ལ་  
 རུས་ཆོག་འདྲ་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་པོ་རེད་ཀྱང་དེ་མིན་པ་བྱ་བ་བསམ་མི་  
 འདུག་པ་བྱུང་། ཡོན་སྦྱང་དེ་ཅམ་མཛད་བཞིན་དུ་ད་དུང་སྐྱུགས་འཆོར་བའི་  
 རྣམ་པ་གནང་བ་ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་པའི་རྣམ་པར་བར་  
 བ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤྱང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་མཆོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་རྩེ་རྩལ་  
 པའི་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་ནས་རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བཅད་པའི། ། སེམས་  
 ཅན་ཤ་ཁྲག་དུས་གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་དུ། ། གི་སྦྱར་མཆོལ་མིན་ཆེས་ཆེར་  
 རིངས་ཤིང་རུམས། ། སྤྱང་ཆོགས་དག་བཞེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི། །  
 དགེ་འདུན་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྐྱུགས་རྩེས་གཟིགས། ། གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཤིང་ཆོ་ལྷིད་དང་སྤོ་བ་བཟང་ངན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་འདུག་པ་དཀོན་པར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅང་སྟེ་བག་ཚོན་རེ་བྱ་དགོས་སོ། ། ལོ་ལྷ་  
 མ་རྒྱ་ཡག་དགོན་པ་སྤྱོ་རྒྱུའི་གནས་གཟིགས་དང་འབྲུབ་ཐེབས་ལྷགས་བཀོད་  
 གནང་བ་བཞིན་སྤྱ་བུ་གི་ཁང་སྐྱོར་དང་འདུ་ཁང་དབྲས་འབྲུབ་སྟེན་པ་ད་ལྟོན་  
 ཐོག་ཅན་ཆོས་རྩ་སྤྱོ་ཁང་དུང་ཁང་བཅས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་  
 འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་བཟངས་ཀྱི་གཞི་ར་མི་ཆད་ལྷག་པ། སྟེང་འོག་དང་སྟེ་  
 བ་གི་ཤིང་ཅི་རྒྱ་མཐོངས་བྱན་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དབང་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུགས་སྤྱོ་རྒྱུད་རགས་རིམ་བྱ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་རྣམས་དང་། ཤོད་ཀྱི་བྱན་བཅུ་དུག་ལ་སྟེ་ན་དཀའ་  
 བཅུས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱང་ཀུན་རིག་གི་ལྟ་ཆོགས་རས་བྱིས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་བཟང་བཅས་སྟེང་འོག་གི་ལྷགས་རིས་རྣམས་རས་གཞི་ལ་གསེར་

ཆོན་མེན་དུ་ངོས་དག་པར་བྱས་ཤིང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞེངས་  
 བཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་  
 རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བརྟམ་ཏེ་གཤམ་དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷ་  
 དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་ཐད་དུ་མཆོན་བྱང་དང་ཀ་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད།  
 འདིས་མཆོན་པའི་ལྷ་སོར་བྱས་འབྲུང་གྱི་སྤྱ་བཟན་མང་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཐིག་  
 ཆད་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞུགས་སྟབས་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱག་དཔེ་  
 མང་པོ་བཅའ་ནས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ཅིང་། ཉིད་རང་གི་  
 བཀོད་པ་གང་གནང་ལྟར་སྤྱབ་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་བཟོ་རང་རང་གིས་གང་འདོད་  
 བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་གཟུངས་འཇུག་གི་སྒྲོར་ཡང་སྤྱ་དངོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་  
 མཛད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱ་ཆོས་དང་རྟོག་གའི་ཨོལ་ཆོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཆད་  
 དང་ལྷན་པ་གནང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་དུ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྤྱོད་  
 སྤྱ་ཆེ་བ་དང་སྤྱབ་པའི་ཡི་སྤྱ་བྱང་འཕགས། ཉིད་རང་གི་དབྱ་ལྷ་གོས་ལེར་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་སོགས་དང་མཆོད་རྣམས་སྤྱ་གསེར་གོས་སྤྱ་ཆོགས་ལས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་རིང་བ་བརྒྱད་དང་སྤྱེ་ཕུར་བཞི། བཅན་ཁང་གུན་  
 དགུ་གྱི་ཐོག་ཅན་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་བསྐྱབས་པའི་སོ་བྲང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་  
 ལཱི་འབག་སྤྱ་མི་ཆོད་ཨོང་བ་ཕྱགས་ཀ་དང་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་རྣམས་སྤྱ་བྱན་  
 མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་འཇུག་མན་ངག་བཞིན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་  
 མཛད། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱབས་བཀྲམ་རྒྱུའི་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་དགོན་  
 ལྷང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་གསར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། འཆམ་པའི་  
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞལ་འབག་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཆམ་ལྷ་  
 དར་ཆོན་སྟོད་ཁིབས་ཕྱག་མཆོན་པོད་ཀྱི་སྤྱ་ལྷམ་སོགས་དགོས་ཆས་ཆང་མ།  
 ར་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་བཅས་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤྱ་ཆོག་  
 དང་ཕྱག་རྣམས་ལ་མ་འཛོམ་པའི་བཀོད་སྤྱབ་གནང་ཏེ། རྒྱུའི་ནགས་སྤལ་ནས་

རི་ལྷང་འགའ་ཞིག་གི་ནགས་དགོན་པས་བདག་གིར་བྱས་ཆོག་པར་མཛད་ཅིང་  
 ཐུན་ཆད་སྤྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་བྱུང་པའི་ཡིག་དན་བཞག་པ་  
 སྤྱོད་པར་མཛད་པར་མངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བོད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་རྒྱམས་འབྱོར་བར་ལྷང་བསྐྱར་ལ་བབས་པའི་ཞབས་བརྟན་ལས་གཏུགས་  
 རེར་མེད་གདོང་མའི་སྒྲིག་སྒྲུར་དང་། ཆོ་གཟུངས་སྒྲིལ་མ་སྤྱོད་གངས་  
 གསལ་པའི་སྒྲིག་དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་སྐབ་མེ་  
 རྒྱམས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་བཏང་ནང་དུ་མང་ཞབས་དྲུང་ཆོག་གྲོགས་དང་  
 བཅས་བས་བརྟན་བཞགས་འཆི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་རྟ་  
 མགོན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལས་བཞིའི་ཐུན་མེག་གཏོར་སྒྲིག་བཅས་དང་མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཆེན་རྒྱམས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱིང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ལ་ཡུམ་དང་  
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ། སྤྱི་གཏོར་ས་འབུམ་ཆུ་འབུམ་རྒྱམས་གཏད་  
 རས་གངས་མང་དུ་བསགས། བར་ཙང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཤིང་ཆི་དང་  
 བཅས་ཉིད་ནས་གསར་བསྐྱར་གནང་བ་བཞིན་སྒྲིག་བ་བཅུ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད། བརྟེན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཁྲོད་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་རབ་ཡོན་གཟབས། སྤྱི་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 དབང་གནང་རྒྱུར་མེད་ཏེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཡུལ་བའི་དདུལ་ཡུད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་  
 མཛོད་རྟེན་སྤྱི་གསུམ་ལོང་བ་ཆོགས་རྒྱན་པ་ཏ་རྒྱམས་གསེར་ཆོས་དང་གཡུ་ལྷ་  
 ཉིག་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་  
 སྤྱི་བརྟན་དང་འཕེལ་གདུང་བྱིན་རྟེན་འགང་ཆའི་རིགས་བཅས་རིང་བསྐལ་  
 རྒྱལ་བཞིའི་གཟུངས་འབྱུག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱར་ནས་ཆད་ལྷན་དང་། རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆའི་འདུ་སྤྱི་མཐུད་གང་རྟེན་ལྷན་དཔར་བཏབ་གསེར་ཆོན་ངོས་དག་  
 བསྐྱབས་པ་རྒྱམས་མང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པར་རབ་

གནས་མཛད་དུ་བཅུག ། ལོ་འདིར་མར་ཆང་གྲང་ལྡེ་གྲང་འགབ་གཉིས་ཀའི་  
 ལྟ་ཁང་སོ་སོར་སྐྱེ་འདྲ་མི་ཆད་ལོང་བ་གསུམ་རེ་བཞེངས་སུ་བཅུག་པ་གནང་།  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ལོ་ལྷ་མའི་བཟུན་གཞི་རུང་བཟང་འཕར་ལྡང་བྱང་བར་ཞབས་  
 བརྟན་རིམ་གྱི་ལྷ་མ་ནས་བཟུབས་ཡོད་ཅིང་འདི་རེས་ཀྱང་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཆེན་  
 མང་དུ་བཟུབས། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་  
 རྟོག་འཛོར་བཞེན་དུ། དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་བཟུན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
 ཤོག ། ཅས་བཛྲོད་པ་ཞིག་བྱང་བསམ་འགྲུང་བར་བཟུན་ལེགས་པར་དྲངས།  
 ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་མནལ་ལམ་ལ་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་གི་ལྟ་ཁང་  
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷང་སྐྱོ་རྩོམ་འཆང་གི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་སམ་སྟམ་པའི་  
 ཤིང་གི་བུ་མ་རྟོག་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་གཉིས་  
 གྱིས་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྦྲོན་  
 ལམ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྐྱོ་བྱར་དུ་བུ་མ་རྟོག་གི་སྐྱོ་བའི་ནང་ན་  
 རྩོམ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་འདུག་པ་དེས་དར་ཆོན་གྱི་བུམ་པོ་  
 ཞིག་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཟུར་བྱང་བ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་བབས།  
 བུམ་པོ་བཀྲོལ་ནས་རྩོམ་འཆང་ལ་གཟིགས་བཅུག་པར་རུས་པའི་སྒྲིགས་བྲུ་ལ་མན་  
 རྩའི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པར་རྩོམ་འཆང་ཀྱིས་འདི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་  
 པས། སྐར་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་མན་རྩའི་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྒྲིག་བཅུག་པ་  
 འཐད་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་བྱིར་གཏད་པ་དང་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་སོང་། དེ་ན་རྩོམ་གཅིག་ཤུ་སྐྱ་གདུང་གི་གཡོན་སྒྲིགས་  
 སུ་ཐེབས་ནས་དབུ་གདུགས་ཏེ་སྦྲོན་ལམ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ན། སྐྱ་  
 གདུང་དེས་གཡས་སྒྲིགས་སུ་ཤོག་ཅས་པའི་བརྟེན་མཛད་བྱང་བ་བཞེན་གཡས་  
 སྒྲིགས་སུ་ཐེབས་པས་བུ་མ་རྟོག་གི་ནང་ནས་ཤད་ཀྱིས་བྱིར་བྱོན་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་  
 དབུ་ལ་བཞག་ཞེ། བྱིད་རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཆེའོ་གསུང་བྱང་བར་བདག་ལྟ་

བྱ་མི་ཡང་བཞོན། རྩེ་བྱ་མ་ཁྱིད་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
སྲ་ཉི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མུར་པ་ལ་དེ་རིང་དངོས་སྲུ་མཇེལ་རྒྱ་བྱུར་བ་དོ་མཆར་ཆེ་  
བས་དཔྱི་ཡང་བཞོན་པ་འདི་བསྐྱུས་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་ཚུལ་མི་མཛད་པ་  
ཞུ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ཚུལ་སྟན་ཆེད་དུ་  
སྐར་སོས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པ་ཡིན་གཞན་མི་ཆར་བ་རྒྱར་གསོན་པ་ག་ལ་སྤྱིད་  
གསུང་ནས་ཐེབས་བྲལ་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། འོ་ན་སྐར་བྱེའི་ཆེའི་  
བར་ཆད་སེལ་བའས་ཅི་བྱས་ན་ལེགས་ཞུས་པར། དེད་ཀྱིས་བཤད་ཅི་དགོས་  
ཐན་མདོས་སྐྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིམ་ཤོ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་གང་འཐད་སྐྱབ་  
པས་འབྲས་མོད་གསུང་ནས་སྐར་གྱི་བཟ་ཉོག་གི་ནང་དུ་ཤད་ཀྱིས་ཕྱོན་མ་ཐག་  
སྐྱ་གདུང་གི་ནམ་པར་མུར་སོང་བས་སྐྱགས་སྐྱོ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་འབྲུངས་པ་  
ཞིག་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་ལམ་ལ་དངོས་སྲུ་ཕྱོན་  
ནས་ཕྱིན་སྐབས་དང་ལྷང་བཏུན་མཛད་པ་ཡིན་སྐྱར་ལ། ཉིད་ནས་མི་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་འང་རང་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་བྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཟན་པ་  
འབའ་ཞིག་གིས་སོས་སྐྱས་ཚེ་ལ་བ་ཐེད་པར་འབྲུངས་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཙ་བ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྩེས་སྲུ་ཡི་  
རང་བའི་གནས་སྲུ་མུར་པ་ཞིག་དུ་སྐྱར་ངོ་། ། ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་ལྟས་འདི་དག་  
ལ་དཔག་ན་རང་ལོང་གཅིག་དང་ར་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ནད་ཆབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རིང་  
བྱུར་བ་རིམ་ཤོ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱབས་པས་མ་མི་ཙམ་བྱུང་སོང་བའང་བྱ་མའི་  
སྐྱགས་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དེར་མ་བཟད་མ་མ་ཉར་ཆེན་དུ་  
བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལྟས་མིག་བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་རང་  
དགོན་ལྷང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཞུད། ཁྱི་སྟོག་པ་ཐང་  
ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བཟན་བཞུགས་  
མིག་འབྱེལ་རྒྱུའི་འདོན་པ་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉག་རྩེ་སྐལ་སོང་།

སྟེ་འདྲོན་པ་ཆད། དེར་མང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་སྒྲིམ་ནས་བཟ་ཤིས་  
 ཉགས་བརྒྱད་སྟགས་ཕྱག་དུ་འབུལ་དགོས་རྒྱ་ལ་ལྷས་འདུག་གསུངས་ནས་  
 བྱགས་འཆབ་པ་ལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག་པ་ལ། གཡོན་བྱར་ནས་འབྲོག་མོ་ན་  
 རྒྱུང་བཞིན་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་གཞན་རྣམས་བརྗོད་  
 འདུག ། ལུབ་བྱ་ཤར་འཕུར་རང་ཆར་སྟེགས། ། བམ་མཁའ་མཛོ་ཡང་ཅི་  
 བྱར་ཡོད། ། ཉ་ཞོན་རང་ཡུལ་མ་སྤང་ན། ། འབྱུང་བཞི་ལྷག་སྟེ་བཞིན་དུ་  
 འཛོར། ། ཟེར་བ་སེམས་ལ་ཟེན། གཉིད་སད་ནས་ཉའི་ལོ་རང་ཡུལ་དུ་མ་  
 སྤང་ན་ལྷག་གི་ལོ་འབྱུང་བཞི་སོ་སྤང་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 འདྲ་བསམ། སྦྱོན་བདག་མང་དང་གྲང་སྟགས་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤང་བས་གྲང་གིས་དེ་བྱིད་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེན་འདྲ། ལྷག་གི་ལོ་འདི་ནམ་  
 བྱུང་རེས་གྱིས་སྦྱོན་བདག་མང་གི་བྱིམ་དུ་རྩྭ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་  
 ལ་ལྟ་འམ་ཟེར། དེད་རང་ཉའི་ལོ་རང་ཡུལ་དུ་སྟེབས། ལྷག་གི་ལོ་སྦྱོན་  
 བདག་མང་དང་སྟགས་ཆེ་བ་གཉིས་གཤེགས། བརྩན་མོ་དང་སྟགས་གཞན་  
 རྣམས་མ་མཐུན་པས་མངའ་འབངས་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་སོ་སྤང་གྱིས་ནས་ལྷག་  
 བལ་འཛོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེད་གྲང་ལྷག་སྟེལ་གྱི་ལོ་གཉིས་ཀར་  
 བཅོ་བྱ་མོ་བྱུང་སྤང་བས་ཡོན་མཛོད་གཉིས་ཀར་གཤེགས་ཆག་ཆེ་བའི་ལྷས་སྟེ་  
 མཛོན། དེད་རང་བྲི་ཁར་བཅུད་པ་མིས་པ་ནི་མང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགོན་ལྷང་གི་བྲི་བ་སྟོར་ནས་དེད་རང་བྲིར་འདུག་པ་དང་། འདྲོན་པ་ཆད་  
 པ་དང་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་འབུལ་རྒྱ་ལྷས་བས་དེད་རང་བྲིར་བཅུད་ནས་  
 ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་དགོན་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བསམ་ཡོད་གྲང་དམ་སྟིས་  
 བརྒྱམས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་བསམ་པ་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟ་  
 བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཞལ་སྟོབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་རྒྱང་། ཡམ་བན་  
 གྱིས་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱས་ལོ་གོང་མར་མཐུན་དུ་བརྩག་པ་བཞིན་བེ་བེན་གྱི་

གསོལ་རས་གནང་བར་ཡམ་བན་དངོས་ཀྱིས་བྱ་བྱུང་དུ་ཟི་བཙན་སྒྲེལ་བ་དང་  
 གཞན་གསེར་ཡིག་སྒྲིག་རྒྱ་ཡོད་པས། ཉིད་དགོན་ལྷང་གི་སྤྲ་མ་ཆེ་ཁ་དང་  
 བཅས་བྱ་བྱུང་དུ་ཕེབས་རྟོགས་མཛོད་ཅེས་བྱུང་ཟི་བཙན་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱི་བྱུར་ལང་ཞབས་བྱུང་དང་བཅས་བྱ་བྱུང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད།  
 སྤྲ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མཇལ་ཞོར་ལ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་  
 ཟུག་ནས་འཛོར་ཞིང་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཅོད་ཀྱི་ནས་མཛོད་དེ་བྱ་བྱུང་  
 དུ་སྒྲིབས། ཟི་བཙན་དང་ཡམ་བན་ལ་བསྐྱ་བ་སེར་སྒྲིངས་ལྷགས་སྟོལ་ལྟར་  
 དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འང་ཕེབས་པར་སེར་སྒྲིངས་དཀྲུག་གཅིག་  
 ལ་བསྒྲིགས། ཡམ་ལྟན་དང་ཅར་གྱི་ཆི་སྟགས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་ཤད་  
 ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་བྱུང་དུ་བབས་ཏེ་ལྷོང་ནས་དགོན་པའི་མིང་ལ་  
 བཞུན་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་སྐད་བཞི་ཤན་སྐྱར་གྱི་ཟི་བཙན་གསོལ་རས་སྐུལ་བ་དེ་ཉིད་  
 འདུ་ཁང་གི་སྒོ་མོ་ཆེའི་སྒྲིང་བད་གྱི་འབྲུམས་སྐྱ་བཏེགས། ལྷོང་ནས་ལྷ་སེར་གྱི་  
 བཞུན་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་  
 གང་འདོད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གསེར་ཡིག་བབས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་རྩེ་འདི་བ་ཆ་གྲུན་ལོ་མོན་ཏན། ལང་ཞབས་  
 བྱུང་སྟགས་སྟགས་འདུས་གྱི་སྤྲ་མ་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་ཞལ་འཛོམ་ཐོག་དུ་ཡམ་བན་  
 དངོས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ནས་རང་རང་གི་མངའ་འོག་གི་དགོན་སྟེ་རྣམས་ལ་དྲིལ་  
 བསྐྱགས་དགོས་རྒྱུ་ལ་གནང་བ་བཞིན་ཉིད་ནས་བྱ་བྱུང་གི་ཆོགས་དབྱས་སྐྱ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷོང་ནས་དེ་ལྟར་བཀས་བཅད་གནང་བ་ལྷ་སེར་གྱི་བཞུན་  
 པ་བཞུན་འཛོན་དང་བཅས་སྐྱགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཅོང་ཁ་དང་དཔའ་རི་ཕོ་རོང་ཀན་ལང་ཤུའུ་རྣམས་སྐྱ་ཉིད་  
 རང་གིས་བདག་མཛོད་པའི་དགོན་སྟེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་  
 ཡིག་དྲིལ་བསྐྱགས་པའི་གནས་རྒྱུ་རྣམས་ཡམ་ལྟན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱན་འབྱུང་།

ཞུས། ལྷན་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དགུན་ཉར་ཆེན་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ར་གསུར་ཞིག་བསྟོན་ན་ཁྱོད་རང་རང་ཡུལ་དུ་མཁྱེགས་པར་སོན་པའི་ལས་རྒྱལ་དེས་བཞུད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆེས་པ་དམ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་ནས་དེ་མ་ཐག་གསུར་མཆོད་དཔའ་པོ་དགྲེས་སྦྱིད་ལྷགས་ཚྭ་དང་གསུར་རྩས་ཆོད་ལྷན་སྦྲར་ཉི་གསུར་གཉོང་འབྲུག་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྦྱོང་ན་གལ་ཆེ་བའི་དུས་སྤུ་ར་གསུར་ཆོད་དམིགས་བཏང་བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་མངོན་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མེ་རྟའི་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕྱོན་དུས་མར་ཆོད་དུ་ཞག་བབ་སོག་ཡང་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་དུ་དགོ་ལྷན་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ཟེར་པའི་ཐང་ལྷ་ཕྱོན་པའི་འཕྲོག་པ་བརྗིད་བག་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས་དེད་རང་རྒྱག་སྟོད་བྱས་པ་ཉ་བྱ་བྱིད་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོར་སོང་ཟེར། དེད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་འགོར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་སྤུ་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། བོད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་དགའ་ཚལ་ལ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར་བ་དེད། དགོ་ལྷན་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར་བ་སོས་མ་སྦྱང་གང་ལྟར་ཡང་མཐུ་ལྟས་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འཕྲུལ་ཞིག་མིན་ན་ཕེགས་པ་འདྲུག་གསུང་ཅུང་ཟད་བྱགས་དོགས་ཟ་བའི་རྣམ་པ་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤུ་ཕྱིའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོན་ཁར་བྱ་བྱུང་གི་བྱིའི་སྟན་གསན་སྤུལ་བར་ཞལ་བ་ཞེས་མཛད་ཀྱང་ཡར་ཕེབས་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཤས་འགྱུར་བ་དང་། ཡར་ཕེབས་ཉི་བྱ་བྱུང་གི་མཁན་བྱིར་བཞུགས་པའི་སོག་འདིར་ལྷོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་དགོན་པར་སྟོན་གྱི་ཟི་བུན་དང་། དགོ་ལྷན་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དབུ་འཕང་འདེགས་པའི་གསེར་ཡིག་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱུང་བ་སྤྲིགས་ན་བྱ་བྱུང་གི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱིས་ཉིད་སོགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་ནས་ཆེབས་ཁ་སྦྲར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་བསྐྱལ་དང་སྟོངས་ཤོགས་ཞུས་ཤིང་། ཡར་ཕྱོན་



དུས་མེད་པ་ བསྐྱར་ འོངས་ རས་ མཁན་ བྱིར་ བཞུགས་ རྩེ་ འགོར་ བ་ ལ་ བྱགས་  
 འཁར་བའི་རྣམ་པ་དང་། མིང་བྱར་གྱི་སྒོ་ནས་སྤར་བྱ་བྱང་དུ་བསྐྱར་རྩེས་  
 སྤང་ཞེས་པའི་མཆན་ཐོགས་རྩེ་དང་དེ་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྐྱར་པ་འཕེལ་རྩེས་སུ་  
 གཏོང་བའི་ལ་བཀའ་ལྟར་དུ་སྒྲིགས་རྩེ་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་ལྟར་བསྐྱར་  
 པར་གོར་མ་ཆགས། ། ཡམ་བན་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་འཛིན་  
 པ་དང་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའང་སྤྲ་བྱང་དུ་གདན་འཇགས་  
 པར་ཤངས་ལེན་གསོལ་སྟོན་ཞུས། གཞན་ཡང་སྤྲ་དཔོན་དུ་མ་དང་པན་རྩེན་  
 དུ་མཇལ་ཕྱད་དང་ལྷགས་བྱང་གི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་འཕེལ། བྱིར་འཕྱོན་  
 སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ཙོན་ཀྱར་བཞུགས། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འདི་  
 བའི་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷང་སྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱར་མཇལ་  
 ཕྱད་ལ་རྩེ་བཟང་དུ་ཕེབས། རྩེ་ཉིད་མར་ཆང་ཤོང་སྟེ་གོང་མའི་རྩེ་ཁང་གསར་  
 བ་དང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྒྱུ་འདྲ་རྣམས་ལ་བྱག་ནས་འཛོར་ཞིང་།  
 དེར་ཨོ་ཐོག་གི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཡུ་མི་སྒྲི་སོགས་མཇལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་སྒྲུག་སྟོད་  
 བྱས་ཡོད་པས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་བཟག་ཞུས་པའི་  
 འདུན་པ་བསྐྱངས། དེ་ནས་དཔོན་ལྟར་དུ་བབས་ཏེ་ལ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་  
 ཆོགས་སུ་བསྒྲགས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའང་དཔོན་ལྟར་  
 དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར་བྱི་བྱར་མང་ཞབས་དྲུང་གིས་གཙོས་ཕེབས་བསྐྱར་  
 རིང་བྱང་ཐབ་བསྐྱར་མེར་སྐྱེངས་བཅས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྤྲ་བྱང་བཀྱ་གིས་འོད་  
 འབར་དུ་གདན་དྲངས། ཉིད་ནས་ཞུས་ཏེ་སྤྲ་མ་སྒོམ་པ་སོགས་དེ་ཁྲོད་པ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མགྱར་འདུམ་ལམ་རིམ་རྒྱར་ལམ།  
 སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལམ་རིམ་རྩོར་འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱི་ལམ་རིམ་སོགས་ལྷགས་ལྟར་དུ་མ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞེན་

རྒྱུད་པས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། སྤྱི་ནས་ཀྱང་རིག་གི་  
 དབང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤྱི་བྱང་ནང་དུ་གནང་བར་ཉིད་ཀྱང་གསན་པར་མཛད།  
 རྒྱུ་བ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་  
 དབྱར་གནན་དངས་ནས་སྤྱི་ཁག་སོ་སོས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོག་སྤྱི་བྱང་  
 ནས་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། དདུལ་སྤང་བཅོ་ལྗེའི་མཆོལ་སྤྱི་འདོགས་ཅན།  
 སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཉིན། གོས་ཆེན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ། ཉིན་ཁེབས་ཆེ་ལོགས། དར་དབྱངས་ཆ། གོས་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྤྱི་བྱ། སྤྱི་སྤེལ་དང་སྤྱི་སྤེལ་གྱི་ཤལ་བ་གསུམ། གོས་ཆེན་ལོགས་  
 པ་ཡུག་གསུམ། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བུ། ཐུགས་སེར་བུ། ལུ་ལ་  
 གུ་རི་གསུམ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་བྱམས་སྤྱི་གསར་  
 བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་གསེར་སྤང་བུ་དང་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་བཅས་ལུ།  
 རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཐར་བ་སྤྱི་དུ་གདན་དངས་ནས་ལྟ་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་སེར་གྱི་རྩ་ཐབ་སེར་སྤྱི་དང་བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ཐེབས།  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱུ་མེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུ་  
 ཁང་དང་བཀའ་འཇུག་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལམ་རིམ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་  
 སོགས་ལ་རབ་གནས་དང་། སྤྱི་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ལ་སྤྱི་རས་གཟིགས་བུ་གཅིག་  
 ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱི་གི་སྤྱི་པ་དཔོན་སྤྱི་ཕྱི་དང་  
 བཅས་པ་ལྟ་མོ་དང་དམ་ཅན་གཉིས་ལ་གཉིར་གཏད་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གསར་  
 རྒྱུ་ལྷགས་ལྷང་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ལ། ལུལ་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་སྤྱི་  
 འབྲུལ་ནོད་གཟབ་རྒྱས་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཡབ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་  
 ལྟ་དུ་གདན་དངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་མེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་  
 སྤྱི་ལྱི་ཞོར་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་སྤྱི་ཐར་བ་  
 སྤྱི་དུ་ཕྱོད། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་རི་



འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོས་ཉིད་ལ་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྒྲིན་བསྟར་ཞིང་།  
 དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་འང་མང་འབྱེད་གུ་རྟོམ་པ་བྱས། དེ་དག་ལ་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྟབ་དང་སྟོལ་དཀར་བཀའ་བབ་དགུ་ལྟ་མི་འཁྲུགས་པ་མེད་ལྡོང་  
 རགས་སྟོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྟུལ། གུན་བཟང་ར་  
 སག་དུས་ལས་འདས་པའི་བསྟོ་རྟེན་དང་མང་འབྱེད་བྱང་བར་སྲིད་པའི་འཕྲང་  
 ལས་སྟོལ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་གནང་། ལྷ་མི་དགོན་པའི་གདན་  
 འདྲིན་པ་སྤང་ཞབས་བྱང་ལས་སྟེ་འགའ་དང་བཅས་འབྱུང་པར་ཞལ་ལེན་  
 འདོད་ཆོས་གནང་སྒྲིན་སྐགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། བར་ཆོས་ལ་དགོན་  
 ལུང་དུ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་མཛད་ཅིང་། དབྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་བྱང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་དེར་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྒྲིངས། ས་ག་རྩ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་  
 བྱ་བྱང་དགོན་དུ་མཁན་བྱར་རྒྱམས་དང་རྒྱད་པ་སྤྲ་མ་ཞབས་བྱང་སྦྱ་སྦྱི་སྐགས་  
 གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་སྟོ་གསལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ལྟ་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོར་  
 པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁྲ་བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྗེ་སྤྲ་  
 མའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་སྐགས་གྱིས་ཁོགས་སྟབ་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་སྟོས་དང་དམ་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་པ་  
 ཆོས་གྱི་མདེའུ་སྟེ་ནང་དུ་བཟུན་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་ལ་བསྟོར་བའི་གཟབ་བཤད་སྒྲིན་  
 རྒྱས་སྟུ་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་མངོན་མཛོ་ལྟ་མའི་རྟེན་དང་དེས་ལེགས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད། གདན་ས་  
 གཉིས་ཀའི་སྦྱང་ཁྲར་སྟབས་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཁྲིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྦྱ་  
 དཀའ་འང་། འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་ལོགང་ནས་བདག་ཕྱིན་ཞུ་སྦྱ་སྐགས་  
 ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་གཞན་གྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་  
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་བྱས་ནས་ཁྲར་འཛོག་པར་  
 མཛད། ཁྲི་བ་གསར་བ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་རྒྱར་ཐག་

བཅད་ནས་སྤྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་ཀ་ཐོག་སྤྲ་མ་སོགས་སྟུན་གསན་འབྲལ་མི་རྣམས་  
 མངགས། ཀ་བྱག་ཞབས་དྲུང་གིས་ཁྱས་ནས་ཉན་མཁན་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་རྟ་  
 མགིན་ཆོས་སྒྲིབ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཆོགས་དབྱར་བརྟན་བཞུགས་དང་  
 སྤྱི་སྒྲིབ་གྱིས་ལེགས་འབྲལ་བཞུགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་སྤྱབས་འཇུག་ཁྱས།  
 ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གུ་ལོ་པ་གནང་། གདོང་འཇུག་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཁྱས་ཐོག་ཁོང་རང་གི་སྤྲ་བྲང་རྟིང་བ་བདེ་བ་  
 ཁང་རྟེན་གསུམ་མཛོད་རྩིས་གདན་ཆ་སྟོད་སྟུང་དང་བཅས་ལྷལ། དཔོན་པ་  
 རས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་དགེ་འདུན་མང་གིས་རྒྱང་ལྷགས་གཅིག་གིས་  
 ཆར་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་ནས་ཐལ་སྐད་དར་འཁོད་སོགས་སྟུང་མའི་རྟེན་འབྲལ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱིགས། ཞབས་དྲུང་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་སྟེ་དཀའ་རམ་སོགས་རྟ་བ་མང་  
 པོས་རྩ་ཐབ་དང་ཆ་བབ་ཞག་བབ་བར་དུ་རིམ་པས་ཆེབས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཞབས་དྲུང་དང་དགེ་བསྐྱོས་དགེ་ལྡན་རྩ་གཡོག་དཔོན་ལྷང་བར་དུ་ཞབས་ཕྱི་  
 ཁྱས། དཔོན་ལྷང་བས་ཀྱང་རྟ་ཐབ་མེར་སྤྱོངས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་གདན་  
 སར་བབས། སྤྱིན་བདག་ཏར་ཆེན་ཆེང་ལང་མཁུ་བརྩ་གྱི་མི་སྟུང་རྩ་རྒྱལ་  
 དང་ཁུན་དུ་སྟེན་ཆོག་སྤྱི་རྩ་གཡོག་འཕྱར་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་ཐེབས་  
 དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཅན་དང་བཅུན་མ་མ་ཉི་རྩ་རྒྱ། ལྟ་སྟས་ལྟ་རྒྱལ་རྩ་  
 རྩ་དང་བསྟན་ནམས་དཔལ་ལྟན་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཁྱོད་ཅན་ཆས་  
 རམས་ལྷལ་བར་ལང་ལ་རྟེན་འབྲལ་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་གཟབས་ཤིང་ཞེལ་ཆེ་རམས་  
 ལ་གནང་སྤྱིན་འཕྱར་ལན་སྟུང། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་རྩར་  
 མེར་སྤྱོད་བུ་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་རྟ་མགིན་གྱི་རྩིས་གནང་  
 དེའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་བྱང་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་རྩ་རྩ་དང་། དེའི་  
 དམིགས་རིམ་རྟ་མཆོག་རྩ་བའི་དཔོངས་རྒྱན་སོགས་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་  
 བཅས་གནང་། སྤྱི་འབྲལ་མཁན་པོ་ཐིན་སྤྲ་མ་བརྩེ་མཆོམས་ལ་དཔོན་པོའི་

592

འཛིན་སྟོན་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་བཤེལ་སྒྲུ་ལྟོས་པའི་ཆོས་  
 དུག་ལ་ཐུག་མཛོད་རྩ་གཡོག་གིས་སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཀྱུན་  
 དགའ་བཞུན་འཛིན་ལ་ཁ་བཏགས་སུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སྤྲེལ་པའི་  
 ཐུག་ལྟོས་ལ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་དགོན་པར་ཐེབས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་  
 ཐོག་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ཁར་རྒྱུགས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིད་ལ་སང་  
 མོད་ཅམ་ལ་མཇལ་ཆོག ། དགོན་པར་རེ་ཞིག་ཡང་མི་སྐྱབ་པས་ཉིད་ནས་  
 གཟིགས་སྒྲོར་གནང་རྟགས་མཛོད་ཅེས་ཞུས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལྟོས་  
 རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་བཟག་ཞུས་པར་ཡང་མནལ་ལམ་  
 དུ་ཐོག་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ཁར་བར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་གསུང་གནས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་བྱིས་  
 པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བར་ཞུགས་ཐག་རིང་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་  
 ཐུག་འོངས་ནས་གདན་སར་བཞུད་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེའི་  
 ཐུག་འོང་མེ་རྟེན་མཇུག་དུ་རྒྱུ་ལྟོས་དང་ཡུལ་དུ་འཕྱོར་པར་སྤྲེལ་པ་སྟེ་  
 དབང་རབ་བཟན་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་མཇུག་དུ་ཏུ་བ་གཅིག་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སམ་ཏེ་  
 ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་མོག་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་ཐོ་བྱིས་འདུག་པ་མཛོད་།  
 ཐུ་ཉིན་ཞིག་ཀ་ལོར་བྱ་འོངས་ནས་མདང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བཅས་འདུག་པས་དེ་ལ་  
 མིང་ཞུས་ཟེར། དེད་ཀྱི་སམ་ཏེའི་ནང་གི་མཆོན་ཐོའི་མཇུག་དུ་ཆ་མེད་ཀྱི་མིང་  
 མངག་ལི་དང་ཀྱུན་དགའ་བཞུན་འཛིན་ཞེས་འདུག་པས་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་ལ་ཀྱུན་  
 དགའ་བཞུན་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སྤང་ལ། ད་ལན་རྒྱུ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཐོག་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ཡང་  
 སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་རྒྱུ་ལྟོས་ཞིབ་དུ་བཟགས་ཆོ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འབབ་པས་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤང་། ཐུག་མཛོད་རྩ་གཡོག་ལ་རྟེན་མཁྱིན་བསྟེན་ཡིག་  
 ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དང་སྟོན་རིམ་རྟེན་མཆོག་རྩལ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་  
 སྟགས་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡུང་དང་། དེའི་རྒྱ་མོག་ཀྱི་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་

ཁ་གསལ་དག་སྤང་གི་སྒྲིན་པ་སྒྲུལ། བྱི་ལྷག་གི་ནོམ་ཆི་ཞབས་བྱང་ཞིང་དུ་  
གསེགས་པར་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ཏེ་ཆོས་བཅུ་སྟོར་ལ་ནོམ་  
ཆི་དགོན་དུ་ཐེབས། ཞབས་བྱང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་གསུངས་  
ཤིང་གདུང་བྱས་ལ་སྤངས་ཆོག་མཛད། ནོམ་ཆི་སྤང་བྱང་དང་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་  
གཞིས་ལེན་འབུལ་ནོད་ཡང་དག་ཞུས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་ཞིང་  
དེ་ལྷན་ཆི་དང་ལྷང་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་བྱང་ལས་སྡེ་འོངས་ནས་མཆོམས་ཞུས་  
ལྟལ་བར་སོ་སོར་མང་འབྱེད་བསྐྱར་བ་གནང་། སྤང་སྡེ་མང་པོར་གདན་  
བྱངས་པ་བཞེན་ཐེབས་ནས་བྱག་དབང་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད།  
ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་སྤེལས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
བ་དྲུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱ་ཞུང་གི་ཁྲི་འདོན་གནང་བར་སྐུ་ཆ་ནོ་མོན་ཉན་ར་  
གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་སྟན་རག་གི་ལམ་ནས་  
བྱངས་པའི་ཞུ་ཤོག་དང་བཅས་ལྟལ། མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་གྱི་  
གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་ཆུང་སོག་ཤུའུ་ཞབས་བྱང་དཔོན་གཡོག་འཕྱོར་པར་  
བཀའ་ལན་བཟང་པོ་དང་འདོད་ཆོས་གནང་སྐྱེས་ཀྱིས་མགྱ་བར་མཛད།  
དྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་དཀྱུས་སྟར་གནང་། སྟོན་ལམ་  
སྟོན་བདག་ཨོའུ་ཉན་དུས་འཁོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོགས་དབྱར་གདན་བྱངས་ནས་  
དངོས་འབུལ་བྱ་ནོམ་པ་བཟན་བཞུགས་ལུགས་སུ་ལྟལ་བར་དག་བ་བསྟོ་བའི་  
སྟན་དམིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྐུ་འབུམ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱད་པ་  
དཔོན་སྟོབ་གསེར་རི་སྐུལ་སྐུ་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྤང་གྲར་གྲར་བ་ཁག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་  
མི་སྟོ་དག་ཞན་དྲུག་ཅུ་སྟོར་སྤེལས། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ལོང་ནས་གནང་བའི་  
ཆན་ཞིའི་དདུལ་ཐམ་བཟྭགས་བརྗོད་ཀྱི་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་འཕྱར་དར་  
གསེར་འབྲུག་མ་སེར་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ནས་གནང་བའི་སྐུ་དར་སྟག་ར་  
གདུགས་རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཆས་རྣམས་ཆེབས་རགས་ཀྱི་མདུན་



དུ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། ལང་པ་རྗེ་ཉ་ཞབས་དྲུང་དང་གསེར་ཁྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ནས་  
 གཉིས་གཙོས་པའི་དཀོན་ལྷུང་གི་ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་ཉེ་དཀའ་རམ་ལས་ལྷོ་དགེ་ཚུལ་  
 གྲོང་། གདོང་འཇུག་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་བྱ་རྒྱུང་དང་གསེར་  
 ཁྱི་ལོག་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དཀོན་མ་ལག་གི་བླ་མ་ལས་ལྷོ་ཅི་རིགས། སྐྱེ་འབྱུང་  
 ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་རྩོ་གཡོག་སོགས་སྒྲོབ་འཁོར་མང་ལ་རགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མས་བསྐྱར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བཀའ་དང་བཅས་སྤྱིར་ཆེན་  
 དལ་འགྲོས་ཀྱི་ཉ་བསུ་བབ་བསུ་བཅས་རིམ་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད། བང་  
 བར་ཞག་བཞུགས་སོ་ཆེ་ལྷ་ཁག་གསུམ་གྱི་གྲོང་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་གནས་  
 ཆར་དང་སྐྱ་ཆས་བྱད་ཤིང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བཅུ་གཅིག་  
 ལ་མེབས་ལམ་དུ་ཉར་ཉོར་རུམ་སྤྱི་མང་གིས་གསོལ་རྩ་ལྷས་ཤིང་རྟོལ་བྱ་བྱི་ལ་སྐྱེ་  
 འབྱུང་བླ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་མཛོད་གཞིས་ཆོ་བ་དུག་གི་མགོ་པ་ཆེ་རིམ་ལྷ་བཅུ་  
 གྲོང་གིས་ཆེབས་བསུ་དང་བྱང་ཆོགས་ལྷས། བྱི་ལིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱམས་  
 པ་སྒོ་ཉལ་གྱི་སྐྱ་ཁང་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་སྤྱི་ནས་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་ག་བསྐྱེགས་བགྱིས་  
 ཡོད་པར་བཞུགས། ཡམ་རྩན་ཁུས་རྒྱ་ཞེན་འོངས་ནས་མཇལ་ཕྱད་དང་བ་  
 མའི་བྱད་པར་མང་པོ་སྤྱར་བའི་གསོལ་ཆོགས་ལྷས། བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་  
 བས་སྐྱབ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་བླ་སྤྱི་དུག་དང་སྐར་བ་ཁག་  
 ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་གཉེར་ལས་ལྷོ་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་གྲོང་ཉ་བ་གཟབ་  
 འཁྱོར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སོག་ནས་བསུས་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་ནས་  
 སྤུན་འདྲེན་གྱི་ཆས་སུ་བྱེད་འོངས་པའི་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་སྒོས་སོར་རྒྱ་  
 སྤྱིར་སོགས་ཆེབས་རག་གཞུང་མའི་མདུན་དུ་བསྐྱེགས། ཆིང་ཤུས་རྟོ་ལ་  
 དཀོན་པ་སྤྱིའི་བབ་བསུ་ག་བསྐྱེགས་སོག་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཉེ་གསོལ་རྩ་དཀའ་སྒོ་  
 ལྷས། རྒྱང་བྱི་སྐར་ནས་མཛོད་རྩས་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་དྲར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བ་སུམ་སྒྲོང་དུ་ཉེ་བས་སེར་སྤྱིངས་རིང་

པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྔ་སྔ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་དགའ་བ་དང་དད་པའི་དྲི་བཞོན་  
 གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་འབྱུད་དགྲོལ་གྱི་རྩལ་མའི་བྱེ་  
 བག་རྩ་ཆོགས་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲིས་འདྲིན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིང་གྲ་ཁང་  
 སྔ་སྔའི་སྒོག་དུའང་དར་འབྱུར་པ་དམ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིས་སྒོགས་མཆོད་རྩལ་དུ་  
 མ་བསྟར་བ་བཅས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྔ་སྔ་  
 མར་ཡབ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་འཇམ་དབྱངས་སྐར་བར་བབས།  
 ཆོམ་ཆེན་དུ་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྐར་བ་ཁག་སྔ་སྔས་དེམ་ར་ཞུས་ཤིང་  
 བྲི་སྟོན་ལ་འདུས་པའི་འགྲུལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུར་བཟང་པོའི་རྟེན་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་མའི་སྲིད་པར་རྩལ་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་སྒོག་མར་བསྟན་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལུས་ཤིང་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་སྒོགས་  
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟེང་  
 སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་མཐའ་ཡས་པ་རང་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཅན་དན་སྒྲོན་པའི་མིང་  
 ཟུར་ལས་གས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབྲུམ་ཞེས་གསལ་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་  
 གཡོ་ཞིང་། མཐའ་དབུས་སྒྲུ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཆོག ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་  
 ལག་དམ་པར་རྒྱར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ཏེ་མི་  
 འཇིགས་གདོང་སྟེང་བྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཏེ་བར་བཀོད། དགེ་འདུན་མང་ལ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་དབུ་ནས་གསུང་ཆོས་སུན་གཅིག་དང་ཕྱག་དབང་གནང་།  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བང་ཆེན་མགྲོན་གཉེར་རྩུན་བྱབ་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེད་མངགས་གདོང་། མཁྱེན་བཤེད་གདངས་ཀ་འབྲུམ་དུ་དར་བའི་  
 སྒྲིན། ། མི་ཟད་འདོད་དགུའི་སྒྲིང་པོ་འཆང་བའི་དཔྱིད། ། ཅས་སྒོགས་སྟོན་  
 ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཆབ་ཤོག་དང་བཅས་བྲི་འབྲུལ་སྒྲམ་མཐོ་བ་བསྟར་

གནང་མཛད་པས་ཐོག་དངས་ཏེ་སྤྱ་འབྲམ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་མོ་དང་། བཤད་སྤྱབ་  
 མིང་རྒྱད་པ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཏེན་ཆོས་རྩེ་མཛུ་བ་ཁག་བཅུ་དགུ། དུ་  
 དམོན་རི་ཁྲོད་ཏེ་ཕྱར་ཏེ་བ་དང་ཕྱི་ན་ནང་སྤྱི་མེད་མོ་ཉག་ནང་སྤྱི་མེད་མོ་མཛུ་  
 གཞིས་ཁག་ཅན་འགའ་ཞིག ། དམོན་ལྷང་སྤྱི་མེད་མོ་དང་རྒྱད་པ་བཅུན་  
 ཁང་གཞན་སྤྱི་མེད་ཆེ་རྒྱད་དང་དམོན་ལག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཆེབས་སྤྱི་  
 པ་ཆོས་རྩེ་དཀར་རམ་མང་པོ་དང་བདེ་རྒྱ་ནང་སྤྱི་མེད་ཆེ་རྒྱ་ནང་སྤྱི་མེད་མོ་སྤྱི་མེད་  
 བས་འོངས་པའི་ཡོན་བདག་མང་པོ་དང་། དུ་རྒྱད་སྤྱི་མེད་མོ་དང་གདོང་  
 འབྲུག་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་མོ་དཔུ་མཛད་པ་ཀ་ཐོག་སྤྱི་མེད་མོ། བཟ་མིས་འབྱེད་སྤྱི་སྤྱི་  
 གསེར་ཐོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྩེ་པ་ཆོས་རྩེ་ཆོགས་ཆེན་དཔུ་མཛད། ཡོན་རྩེ་ཐས་  
 སྤྱི་སྤྱི་ གསེར་ཐོག་དམོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་བདག་པེ་ཕྱི་ཆོ་བཅུན་རྩེ་དང་པེ་  
 ཡི་འཇིགས་མེད་ཡི་མེས་པེ་ཡི་འཇིན་ལས་དཔལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་པེ་ཕྱི་དམོ་  
 འབྲུན་ལྷང་རྒྱ་འགག་ར་སྤྱི་སྤྱི་མེད་མོ་སྤྱི་མེད་མོ་མཛུ་དཔུ་མཛུ་དཔུ་མཛུ་དཔུ་མཛུ་  
 འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆོན་གྲངས་མང་བ་བཏེགས། དེ་ནས་སྤྱི་མེད་མོ་དང་  
 ཐེབས་ཏེ་གཞི་བྱས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དྲག་གཞན་སྤྱི་མེད་མོ་མང་པོ་ལ་སྤྱི་མེད་མོ་གཟུ་  
 རྒྱས་དང་དམོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་མོ་འབྲུལ་བ། དམོ་འབྲུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེན་བཀུར་གཟུ་རྒྱས་དང་ཆེབས་སྤྱི་མེད་མོ་དང་མི་སྤྱི་མེད་མོ་སྤྱི་མེད་མོ་བཟ་  
 ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། དང་པོར་གནམ་གཞིས་མིན་ཏུ་དྲངས་མིང་སྤྱི་མེད་མོ་སྤྱི་  
 མཛུ་མས་སྤྱི་མེད་མོ་ཕྱི་བཟས་པས་ཏེན་འབྲེལ་ཡིགས་པར་འབྱེགས། མང་  
 ཞབས་དྲུང་སྤྱི་མེད་ཆེབས་སྤྱི་མེད་མོ་དྲག་ཞན་སྤྱི་མེད་མོ་ནས་ཀྱང་དམོ་འབྲུན་ཀྱི་སྤྱི་  
 འབྱུང་ཆོད་དང་བསྐྱེན་པའི་མང་ར་དང་འབྱེད་ནམ་བཞག་སྤྱི་འཇིག་ཅི་རིགས་  
 རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱ་རྒྱད་དུ་དམ་བཅའ་འཇིག་  
 པར་ཁྲིད་འོངས་པའི་ཆོས་ལྷ་བ་ནམས་འདིར་ཡང་མངགས་ཏེ་ཏེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 དང་འབྲེལ་བར་དམ་བཅའ་འཇིག་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་གནང་བ་བཞིན་བྱས་པས་

ཆོས་དང་སྤྱི་དགའ་སྟོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར། སྟོན་རྗེ་ཉིད་དགྱང་ལ་  
 ཞེ་ལུ་པའི་སྐབས་ལྷུང་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 བཞུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་ཞིག་གི་ཉིང་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བྱིད་མུ་རན་ལས་  
 འདས་ཟེར་བ་ཞི་བདེན་ཞུས་པས། འདས་མ་འདས་གང་ལྟར་ཡང་ཐ་མལ་  
 པས་མི་མཚན་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་གསུང་། ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ལ་ཐ་མལ་བས་མཇལ་  
 མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་མཇལ་རྒྱ་བྱང་བ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་སྐྱམ་དུ་དད་  
 པ་དང་སྟོ་ཤས་འདྲེས་མ་ཞིག་འབྱུངས། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཁ་བཏགས་  
 ཆོས་འདོན་གཅིག་ཀླན་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གནང་སྟེ་བྱིས་སྟོལ་དཀར་གྱི་  
 སྟོན་སྒྲུ་མ་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་རྩོམ་ཞིག ། ལོ་འདི་ནས་  
 སར་བཞེས་པའི་ལོ་དགུ་ཙམ་ན་རང་རེ་མཇལ་ལོ་གསུང་བ་ན་ཡིག་ཆ་དེ་སྐབས་  
 མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་རྩོམ་འདུན་ཞུ། ཞལ་བཞེས་  
 བཞིན་ལོ་དགུ་བའི་ཐོག་ཞལ་དཀྱིལ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཆོག་པའི་སྐབས་འདུག་  
 བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་མནལ་ལམ་  
 ཞིག་བྱང་བའང་དེ་ནས་ལོ་དགུ་པའི་མཆོམས་སྐྱ་སྐྱ་འབྱམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་  
 ཏེ་ཡར་པཎ་ཆེན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་འདྲ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ལ་མཇལ་རྒྱུ་དེ་བརྟན་མདོན་ཞིང་། གཙུ་བར་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་གང་ནས་  
 བདག་གིར་མཇེད་དེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་མཇེད་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལྱང་  
 བརྟན་པར་སྤང་རོ། ། དེར་མ་ཟད་བྱ་བྱང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་  
 ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ལ་མདང་དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་དཔོན་མ་བུའི་སྟོ་  
 བཏགས་པ་གཉིས་འངས་ནས་བྱིད་དེད་ཆོའི་དགོན་པར་ནམ་འཁྱོན་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་དྲིས་བྱང་། དེད་ཀྱིས་བྱིད་ཆོའི་དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པ་ལ་དེད་  
 རང་ཆོའི་དགོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིག་མ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་  
 བྱང་བས། རའི་མེམས་ལ་ཁོང་ཆོའི་དགོན་པར་ཐོད་སྐད་བཤད་གི་མེད་དམ་

དཔལ་པོ་འདི་གཉིས་པོ་དང་སྐད་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་ཞིག་མིས་པ་ཅི་ཡིན་  
 གསུང་སྤང་བའང་བྱ་བྱུང་གི་མཁན་ཁྱི་བརྗེས་མ་ཐག་སྐྱེ་འབུམ་གྱི་མཁན་ཁྱིར་  
 བཞུགས་སྐྱུ་འཛེལ་ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ་ལ། མན་ལ་ལྟས་འདི་དག་དང་ལྟར་བྱ་  
 བྱུང་གི་ཁྱིར་བཞུགས་སྐྱུ་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལ་བཞུགས་ན་དཔོན་སྟོ་  
 མའི་ཁྱིར་ཐེབས་པའང་ལྷ་རིགས་སྐྱུ་བདག་སྟོ་མས་མས་ཞེན་གྱིས་གདན་  
 དངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐབ་བཟུན་སྒྱིང་བཞིའི་ཁྱི་ཀུན་གསལ་བར་བྱ་  
 བའི་སྐྱུར་དུ་བཟུན་སྐྱུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོས་འཕྱིན་ལས་རྟ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྟོ་ནས་  
 བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་གྱི་སྐྱུགས་དེ་དང་དེར་སྐྱུ་  
 དངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །བཙུ་ལྟའི་ཉིན་གསེར་སྤང་ལྟ་ཁང་  
 དུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་  
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སྟགས་གང་  
 རྒྱས་དང་སྐྱུ་དམིགས་ཕྱགས་དྲག་པོ་གནང་། ལྟ་ཁང་རྣམས་དང་བཙན་  
 ཁང་ཆེན་མོར་ཡང་ལྟ་མར་སྟན་ཤལ་བཟང་སྟོས་དང་བཅས་མཆོད་མཇལ་དང་  
 ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྱིན་བཙུལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ཡོད་ཏན་དུས་འཁོར་སྐྱོབས་  
 ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སིཾ་རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ། དབྱར་གནས་གྱི་སྐབས་  
 གསུང་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་གཟུབ་བཤད་དང་འཛིན་ལྷ་སྟོ་སར་བཙུ་  
 བཞག་གནང་ཞིང་། དཔོན་ལྟར་གི་རོང་པོ་དཀའ་བཅུ་དང་ཉོར་ཞི་དཀའ་  
 བཅུ་གཉིས་དམ་བཅའ་བཏང་བར་གཟིགས་ཞོར་དུ་བསྟོ་སྒྱིང་གི་རྒྱགས་བཞེས།  
 ཆོགས་པར་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་གཞིར་བབྱང་བའི་སྐྱིག་ལམ་སྟོར་  
 གྱི་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཕྱགས་རྗེ་དང་གསུང་རྩལ་མཁས་པའི་  
 དབང་གིས་སྟོ་སྟོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་བར་  
 མ་ཐམས་ཅད་ནས་གང་གསུང་གྲུས་པས་དང་སྤངས་གྱིས་ཀུན་སྐྱོད་ཞི་དུལ་ལ་  
 གནས་ཤིང་འཆད་ཉན་ལ་ཏུར་སྐྱེད་མཛད་པ་བྱུང་། སྟོ་གསར་བའི་ཁྱོད་ནས་

བཅི་བཞག་གི་རྒྱལ་འབུལ་མཁན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་བྱགས་མཉེས་ཤིང་  
 གནང་སྤྱོད་གྱིས་མཁུ་བར་མཛད། སྤར་བྱི་ན་མཁན་པོས་སྤྱོད་ཞབས་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྗེད་གསུང་འབུམ་གྱི་སྒྲིན་གསན་ཞུས་ཀྱང་དུས་  
 ལ་མ་སློབ་པ་ཉུང་ལུས་ཡོད་པ་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱུང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་  
 བཏང་ཉི་བཟུ་བ་མེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་བཀུར་ཉི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས།  
 རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཉི་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྗེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱོད་མདུན་ནས་དགོན་པའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་དཀའ་རམ་དགེ་བཤེས་སྐོག་དགེ་འདུན་ལ་  
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྗེད་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་རྒྱལ་མཉན་དུ་བཅུག་  
 ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤར་མ་གསན་པའི་སྟོར་ནམས་གསན་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བར་  
 མཛད། ལྷགས་ལུང་གྲུབ་པའི་མཇུག་དུ་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་གྱིས་དངོས་  
 འབུལ་མཆོད་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བཟུར་ཞིང་། ཉིད་ནས་ཡབ་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙམས་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱས་བཟུས་འཆམ་ཞིང་འཆད་ཉན་  
 མཛད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བཟུན་པ་དང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་བཟུན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་ཏོག་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཐོག་  
 མར་སྒྲིས་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་དམིགས་  
 པའི་ལྷགས་བཅོ་དང་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པར་རྗེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། སྤྱོད་མའི་མས་བཟང་སྦྱོང་དང་  
 ཐོག་མཐའ་བར་བཟུན་འབར་མ་ནམས་ལུང་ཆེམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད། ཉེར་ལཱི་ཉིན་རྗེ་  
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། ཆ་ཉར་  
 བཀའ་འགྲུར་པ་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་བཀྱ་ཤེས་ལ་ཉིད་གྱི་གསར་ཆོམ་སྟོར་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཁོང་ལ་གསང་འདུས་གྱི་ལྷགས་བཏུའི་

རྩེས་གནང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པར་བརྒྱན་མོ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་འཕེབས་ལྷན་པས་ཁྲངས་དག་པར་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཚེས་རྒྱན་ལ་ཡན་པར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་པའི་བྱང་ནས་རྩེས་གནང་དེ་  
 ཉིད་གསན་པར་མཛད། སྤྱི་མའི་ནལ་འཕྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱན་འགྲུབ་མའི་  
 དམིགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟའང་འདི་རིམ་ལྷགས་ཚམ་  
 གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཚེས་མགོར་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྟོན་ཚེས་ལ་  
 འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་མང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཨོལ་ཉན་དུ་སོན་རྒྱར་འགྲོ་  
 ཚེས་ཕེབས་རྗེང་ཞལ་ཏ་དང་། ཡ་ལག་ཤར་བཅུད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཅ་གོད་ཚེས་  
 རྩེ་མཇལ་དུ་འོངས་པར་འདོད་ཚེས་འགའ་ཞིག་དང་། ཉར་ཆེན་སོ་ཡོན་རག་  
 དབང་སློ་བཟང་བོད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྡོག་པའི་ལམ་ཞོར་གྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་  
 པར་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་  
 རྩེས་གནང་བཅས་སྟུལ། ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ནང་དུ་སྤྲར་ཡང་སྤྱི་འབྱུང་དུ་ཕེབས་  
 སར་ཚེས་ཕྱེ་འདིར་རིག་གནས་གྱི་རྒྱན་སྤེལ་བར་དགོངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གས་གྱ་བྱི་སྤེལ་བཟང་ལ་དགེ་སྤྱད་སྤེལ་ཅུ་ཅམ་  
 སྤྱད་པ་དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མདོ་ཀ་ལྷ་པའི་རི་མོ་སྤྲན་རག་དང་སྤེལ་རྟགས་ཅི་  
 རིགས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པར་སྤྱགས་མཉེས་ཏེ་དགེ་གན་ལ་ལེགས་འབྱུང་  
 མཛད། གྱ་བྱི་འདི་ཉིད་རིག་གནས་རིས་མེད་ལ་སློ་མིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་  
 ཚེས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ལས་ངེད་རང་  
 གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དུས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་མི་དགོས་  
 མཚམས་མཚམས་ནས་བལྟ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལྟར་བལྟས་ན་དཔེ་ཆ་དེའི་  
 སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་དང་གནད་འགག་གི་འབབ་ས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཤར་ནས་  
 ཡོང་། འདི་ངེད་རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ལུགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 གསུང་། གྱ་བྱི་སྤྱིར་སོན་ནས་བྱང་ཡིག་ལ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ལུགས་དེ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་ས་ཐོན་ལ་འགོད་དགོས་ཟེར་ཞིང་དད་གུས་  
 གྲུ་ན་མེད་པ་བགྲིས་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ལུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དང་པ་  
 རྩེ་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་། སྒྲན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཉག་སྒྲུལ་སྒྲུས་དགོངས་པ་བྱས་པར་  
 སྒྲོ་ཆང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་ཉི་མ་སྒྲན་པ་སྒྲ་མར་བསྒྲོ་བཞག་གནང་།  
 ལུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་འཇིགས་མེད་པེ་ལི་ཡུམ་སྒྲས་དང་ཨོ་ཐོག་ཐའི་རི་ལྷ་དབང་  
 ཡུ་ཤིང་ནང་སོ་སངས་རྒྱས་མཛོ་མོ་མཁར་ཆོས་རྗེ་སོགས་སོག་འབྲུལ་དྲག་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཤིང་ལ་བྱག་རྒྱར་རྟ་མགིན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དྲག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་  
 བསྐྱེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་། ཆོས་བདུན་འབྲངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་  
 ཉིན་ཨོར་དུ་སྒྲ་རུན་གར་པེ་ཟེའི་རུ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཅན་ཤི་ཞབས་དྲང་སྐལ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་སྒྲ་མ་འཇིགས་མེད་བདེ་མཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲིན་བདག་སྒྲ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་པས་ཐན་དུ་ཀང་རྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་བྱ་བྱོམ་པ་བཅུར་ཉེ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས། བདེ་མཆོག་སྒྲ་མས་བྱས་ནས་དོན་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འཁྱར་དོན་གཉེས་ལྷན་བྱལ་མའི་བྲིད། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་མའི་དབང་དང་  
 རྒྱགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་གནང་། གསེར་ཐོག་སྐར་བར་གདན་དྲངས་ནས་  
 ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞབས་བརྟན་ལ་མགོན་པོ་རྒྱས་པའི་གཏོར་བྱལ་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་བཅས་གནང་། ཁོང་རྣམས་ནས་ཤངས་ལེན་དང་  
 ལེགས་འབུལ་གང་གཟབ་བྱས། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཉར་སྒྲར་བྱ་ཆིག་  
 གི་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་ཆང་རུ་ཐོག་སྒྲ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བྱལ་ཆེད་གཏད་  
 ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་བྱ་བར་འོངས་པ་ལ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་། སྒྲ་འབུམ་རྒྱད་  
 པ་སྒྲ་མ་སེར་རི་སྒྲུལ་སྒྲ་སྒྲན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་ཆང་མཁན་པོ་སྒྲན་པ་སྒྲ་བྱར་མི་ཉག་  
 སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱད་པ་སྒྲ་བྱར་འཇམ་དབྱངས་དོན་བྱལ། ཀེ་སྒྲ་ཞབས་དྲང་སྒྲ་དུའི་



ཞབས་བྱུང་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་རྩེབས་པུ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མ་  
 རྩེ་རྩེ་མཐའ་སྦྱོང་གི་དབང་དང་སྦྱོང་རྩེ་གས་གི་བྲིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་  
 ཡོངས་རྩེ་གས་གི་རྩེས་གནང་དང་ཐུགས་བརྩེའི་རྩེས་གནང་དེའི་སྦྱོང་རྩེ་གས་གི་  
 བྲིད། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་དང་ལོ་གྲོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རྩམ་སྤྲུམ་  
 གཙོ་རྒྱུད་གཙུག་གཉོར་འབར་བ་རྩམས་གི་རྩེས་གནང་། དགེ་ལུན་སྒྲན་  
 བརྒྱད་གི་ཆོ་བྲིད་སྤྱོད་མའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་དགའ་ལུན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་དེའི་འཕྲོ་བྲིད།  
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྦྱོམ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་  
 མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོག་བཅད་མའི་ལུང་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གི་  
 སྦྱོ་བརྒྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་མན་དག་གནོར་བྱས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། དཀོན་  
 ལུང་ནས་ལྷུང་ཆོ་ཞབས་བྱུང་དང་དགེ་གཉེར་གྱ་གན་འགའ་ཞིག་གདན་འདྲིན་  
 དུ་འོངས་ཀྱང་འདི་གནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་  
 བཞིན་གནང་ཞེ་དཀོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་ལ་སྦྱོན་བདག་བྱུར་བ་མེད་  
 པར་སྤྱོད་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྩམས་ལ་ཉིད་ནས་སྦྱོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་དགེ་  
 བསྐྱལ་མཛད་པའི་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཉེ་སྦྱོན་  
 ལམ་དཀྲུས་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དཀྲུན་འདིར་རྩེ་  
 རྩེ་དག་མོ་རྒྱལ་གིས་གཙོས་པའི་བསྐྱན་མའི་གསལ་མཆོད་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྦྱེ་  
 མ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་བསྐྱེན་ཡིག་དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གི་ཞགས་པ། ལྟ་མའི་བསྐྱེན་  
 སྦྱབ་གི་མན་དག་སྦྱིང་པོ་བཅུད་འདུས་སོགས་གསུང་རྩམ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་  
 གནང་། དཀྲུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ལྷགས་བྲིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་ཆོགས་  
 དབྱར་མེབས་ནས་དགའ་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་།  
 ཉིན་ཁ་ཤས་གི་རིང་སྤྱོད་པན་རྒྱུ་དུ་ལོ་གསར་གི་དགའ་སྦྱོན་འཕེལ་ཞིང་།  
 དཀོན་ལུང་དང་བྱ་ལྷུང་སོགས་རིས་མེད་གི་དཀོན་ལྷེ་ཆེ་རྒྱུད་ནས་ལོ་གསར་གི་  
 མཆོམས་ལྷས་འབྲུལ་མིའང་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་བར་གཞིས་ལེན་སྦྱོན་མོ་དང་མོ་

六也五  
三三

འོངས་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་དོང་ཆེ་སྟོན་ཅེ་འི་འགྲུང་དང་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ས་དབྱར་  
 བརྟན་བཞག་ས་བསྐྱར་མ་ཡུལ། དཔོན་མོ་དང་སྲས་མོ་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་  
 རྩེད་ཞུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ལྷ་རྟེན་སྲས་སྐམ་སོགས་གནང་ཆ་གཟབས།  
 ཡ་ལག་ཤིང་གུགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེས་ཞུས་ཏེ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་རྟ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གནང་། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས།  
 མདང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་འདྲེས་མར་བྱ་མོ་ཞིག་དེད་རང་གི་རྩ་རྩེ་འོངས་  
 བས་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོད་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་སྤུལ་ན་བརྟན་འགྲོའི་  
 དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བེད་བྱུང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་གསུང་། རྩེ་ཉིན་དེར་སེམས་  
 ཉིད་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལོ་ལྷ་ལྷན་དུ་མཇལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་འི་  
 ལམ་ཞོར་གྱིས་དཔོན་ཡུང་དུ་འཕྱོར་བྱུང་བར་སྐབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་བྱུང་  
 གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོད་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བདེ་  
 མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དོ་དྲིལ་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་མཆོད་ཐེབས་དདུལ་བཅས་  
 འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། འདི་ལ་དཔག་ན་རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ནི་སྟོས་མི་དཔོས་ལ། ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་རྩེས་ཞབས་བྱུང་འདི་བའང་འཁོར་ལོ་སྟོས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་དཔེ་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྦྱང་། དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐབས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔོན་  
 ཡུང་གི་འགྲིག་གཞུག་ཏུ་ཐེབས་པར་བསྐྱ་བ་སེར་སྒྲིངས་དང་བཞག་ས་གལ་གྱི་  
 རྟོན་མོ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་གང་ལེགས་བསྒྲིགས་ཏེ་སྤྲ་བྱང་ནང་དུ་བཞག་ས་  
 སྤྱབ་ཅུག ། ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ལོ་སྟོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་འཁོད་ཀྱི་ཡུང་སྤྲ་མའི་རྩལ་འཕྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱན་  
 གྲུབ་མའི་བྱིད་བཅས་གནང་། རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱ་འབུམ་དུ་ཐེབས་  
 ཞོར་ལ་མཁར་ནས་རན་སྟོང་སྟོང་སྤག་བཀལ་བར་སྦྱོན་པ་གནང་ཞིང་།  
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། ། རྩེ་བ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།

ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་  
 མཛད། སྐུ་འབྲམ་དུ་འཆད་ཉན་དང་ཚོགས་གཏམ་འགྲོ་སྒྲིང་བཅི་བཞག་གི་  
 རྒྱག་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་ཞིབ་ཚག་གནང་། སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས།  
 དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཞེངས་སྐབས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ལ་མ་ཉེ་མང་  
 པོ་དང་དེའི་རྩི་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་པའི་སྐུ་ཀྱང་མང་པོས་མེ་རྟོག་རྩི་ཚོགས་ལག་དུ་  
 བཟུང་ནས་ཅེ་གིན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་ནས་ལྟ་བཙོ་  
 ཞིག་ལ་བཀོད་པ་གནང་སྟེ་བྱགས་ལ་ཤར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རི་མོར་བྲིས་ནས་  
 གཟིམ་རྒྱང་གི་གྲང་ལོགས་སུ་སྦྱར་བར་མཛད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩི་  
 ཉིད་ནས། རང་རེ་སྦྱོན་གྱི་དུས་ཤིག་ལ། ། དུལ་ཆེན་མ་ར་ཁ་སེའི། ། སྤྱང་  
 རལ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། ། མ་ཉེ་འཆོ་བའི་རྩི་བོ་བྱས། ། ཉིན་བཞིན་རི་ལ་  
 ལྟན་དུ་སྦྱིན། ། ལམ་ཁར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ། སྐུ་བརྟན་བཞུགས་  
 པའི་ལྟ་ཁང་ལ། ། རི་ནས་བདུས་པའི་མེ་རྟོག་གིས། ། མཚོད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་  
 མང་དུ་བཏབ། ། སྦྱོབ་དཔོན་རྩལ་པ་དུ་ལས། ། བསྐྱེན་གནས་སྤངས་ཏེ་ལན་  
 འགའ་བསྐྱངས། ། རྒྱལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བརྗེད་ལགས་ཀྱང་། ། ཁོ་བོས་ལམ་ལམ་  
 དྲན་པར་འདུག ། ཅེས་པའང་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་ལ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ཡིན་པར་མངོན། རྒྱན་པར་ཡང་  
 ཉིད་རང་གི་བཞུགས་གནས་རྣམས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་  
 འདྲིན་རྒྱལ་དང་། བྱིད་རྒྱ་འབེབས་ཀྱིས་ཉ་འདྲིན་རྒྱལ་དང་། སྦྱོལ་མས་  
 འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་བཤམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
 བོད་གོངས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པར་མངོན། དབྱར་སྐྱ་མི་དགོན་པའི་  
 གདན་འདྲིན་པ་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་འགྱུར་པར་ལོ་འདིར་ལྷང་སྐུ་མཚོག་སྐལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ལྷང་དུ་གདན་འདྲིན་བྱ་ཅིས་ཡིན། ཐེབས་རྒྱར་སོང་ན་ཉིན་

འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཡིན་པས་དེ་དང་དགོན་ལྷང་དུ་བཞུགས་དེ་དོན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་  
 གྲ་འགྲིགས་ངེས་ཤིག་གི་དོན་མ་བྱེད་དགོས། ཐེབས་མི་སྤྱབ་ཆེ་དེད་ཀྱང་དེར་  
 འོང་ཆོག་པས་ད་ལན་སྟོན་གསན་སྤྱལ་ནས་འཕྱོན་མི་འཕྱོན་གྱི་བབ་ལྟ་དགོས་པ་  
 འདུག་གསུང་ནས་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐེབས། སྤྱལ་སྤྱུ་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་  
 པས་དེར་ཐེབས་ནས་མཇལ་ཐུང་མཇེད་ཅིང་ལྟ་སྟོར་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷགས་ལེགས་སུ་ཐར་པའི་ལེགས་དར་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་སྤྱལ་  
 བར་སྤྱལ་སྤྱུ་ན་སྤྱ་བའི་སྤྱབས་དོན་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས། ཁོང་  
 རྒྱམས་ནས་ལྟས་ཐར་མ་ཐག་འདིར་ཐེབས་བཞུད་བྱས་ན་མི་ལེགས་པས་ལོ་  
 འདིར་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ལའང་ཐེབས་རྒྱ་མིན་རྒྱུ་ཞུས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ར་སག་རྒྱ་བཟང་དགོན་དུ་ཡོད་པར་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཐེབས་ཉེ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་  
 ལྷང་སྤྱུ་རོལ་པའི་རྩོམ་ལྷུང་གསུང་འབུམ་ནང་གི་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་  
 ཉི་གཅིག་ཙམ་གྱི་ལྷང་གསན། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་སྤྱུ་བྱང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས་ཤིང་བཀའ་མཆིད་འཕེལ། རྒྱུར་ཐེབས་  
 ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ལོ་འདིར་འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཇེད། དུག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་སྤྱབས་སྤྱུ་འབུམ་དུ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་ཞིང་གོས་སྤྱུ་བཤམས་  
 པ་དང་བྱམས་སྟོར་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་དུ་བྱས་གསོལ་སྟོན་ལམ་  
 མཇེད། ཡོ་སྟོག་ཤིས་རབ་སྤྱན་རམ་པས་ཞུས་རྩེད་དོན་གཉེར་བ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་  
 མདོ་ལྷུང་པ་སོགས་ཆོས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། སྟོན་ལམ་  
 གྲོལ་ནས་དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས་ཉེ་མདུང་ནག་དང་སྤྱ་ཐི་དགོན་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་  
 ཞལ་ལེན་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དགོན་པ་ནས་ཆིབས་ཁ་  
 བརྒྱུད། ལམ་ཞོར་དུ་གྲོང་ཕྱེད་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱམས་སྤྱག་དབང་གིས་ཆོས་  
 པར་མཇེད། ཉི་ཤུའི་ཉིན་འདུལ་བ་དགོན་གྱི་བསུ་བ་མེར་སྤྲོངས་དང་བཅས་  
 སྤྱ་བྱང་དུ་བབས་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱ་སྤྱུ་པན་

ཚུན་དུ་གསེལ་སྟོན་དངས་ནས་དགའ་ཅིང་འཕེལ། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་ཆེ་  
 བརྟན་རྩི་རྩི་གདན་འདྲེན་པ་གཉིས་བ་ཐགས་པ་རོ་གཡོག་འཁྱར་ཉེ་ཉེ་བྱ་ལྟ་  
 ལ་དེ་ནས་ཐོན། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་དང་ཉེ་ཆིང་སྐྱ་མཆིང་སྟོན་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བ་ག་ཉར་གེ་ནས་ཆིབས་བསྟུ་དང་ཡི་ཁི་ཉར་གེ་ནས་ཐབ་བསྟུ་ཞུས་  
 མེད། དད་འདུས་ཀྱི་མངལ་བ་སྟོང་ལྷག་ལ་ཐུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་།  
 ཉིར་བརྟུང་ཀྱི་ཉིན་པེ་ཟི་ལྷུར་གེར་དགེ་འདུན་ཀྱི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་  
 འཁྱར། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ནོ་ཡོན་ཡི་རི་དང་པེ་ཟི་སྐྱ་  
 མཆིང་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཐུག་བཞུལ་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་དབང་  
 དང་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ན་བས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་  
 བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་གཟུངས་སོགས་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་  
 དང་། མ་ཁི་པན་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་ཡིག་བྱུག་གི་བརྒྱས་ལྷུང་དང་  
 ཁས་ལེན་བསྟོར་བ་དགེ་བ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བཅོ་བ་སོགས་ཀྱས་པར་སྐྱལ།  
 རྩི་མོ་ལྷུ་ལྷན་མང་ནས་དབང་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏོགས། ཆེས་གཉིས་ལ་བརྟུབ་  
 བྱ་ཉེ་བྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་དང་ནོ་ཡོན་ཡི་རི་ཡུམ་སྐྱས་གཙོས་  
 པའི་སྐྱ་སེར་ཞུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་སི་རྒྱ་རའི་བྱོན་རྒྱབས་འཕྲི་བྱེད་  
 བཅས་གནང་། རོ་ཡོན་ཡི་རིས་དབང་ཡོན་ཀྱི་བཤོག་པ་སྟེལ། ཆེས་གསུམ་  
 ལ་པེ་ཟི་དབུ་གུར་ནས་ཆེ་གེ་དང་གསེལ་སྟོན་དངས་ནས་སོགས་ལུགས་ཀྱི་  
 དགའ་བའི་ཅིང་འཛོ་དུ་མ་གཟིགས་མོར་བསྟར་རྒྱན་བདག་པེ་ཟིས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཐོག་མཆུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་  
 ཀྱིས་སྐྱ་དངས་ཉེ་གོས་དུལ་ར་རྩི་སོགས་འབུལ་བ་རྣམས་གངས་མང་པོ་བཏོགས།  
 བཞུགས་རིང་ལ་དད་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་འདུས་པར་ཐུག་དབང་  
 ཆེས་འབྲེལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྐྱལ། ཆེས་བཞི་ལ་པེ་ཟི་སྐྱ་མཆིང་འཁོར་

བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲིལ་རྩེ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཡེ་མེས་སྒྲོ་གསལ་ཟེར་བའི་རི་  
 ཙམ་སྐར་བཏབ། འདི་ཉིན་ལམ་དུ་ཆར་ཐོག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་  
 འཚུབ་པ་སོག་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འོ་བརྒྱལ་སེ་བྱུང་བར་བྱགས་ཅུང་ཟད་  
 འཚུབ་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྲིད་ཆོའི་ཡེ་མེས་སྒྲོ་གསལ་ཟེར་བ་  
 འདི་ནག་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་རིང་ངེད་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་སང་  
 གསུང་། ཕྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་མདང་ངད་གྱི་མི་ལམ་དུ་གཡག་ཞོན་ཅིང་ལྷ་དམར་  
 པོ་གྱུན་པའི་ཟུ་ཆས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོང་བར་བྲིད་སྟེ་ཡིན་གང་དུ་བཟུང་ཡོད་  
 ཅེས་དྲིས་པས། ང་རང་ཀྱན་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ཡིན་རི་འདི་ལ་བཟུང་ཡོད།  
 ཐོན་བྲ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་མཆོ་སྟོང་ལ་བཞུགས་དུས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཆོས་  
 ཉན་ཏེ་རི་འདི་ལ་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པར་རྟག་པ་ཁ་ཤས་འོངས་ནས་ང་  
 རང་བསད་པས་ཁོང་སྟོའི་ངང་ནས་ཆོ་འཕྱོངས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་རི་  
 འདིར་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་སྟུ་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བདག་གི་མིང་བྱུར་བུད་ནས་  
 འདི་སྒྲོ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསུངས་པར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཡེ་མེས་སྒྲོ་གསལ་དུ་འཛོད་པ་ཡིན། ང་རང་གི་འགྲན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་  
 ལ་མཐོ་བཙམས་པ་དང་གཞོད་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་ངེད་རང་བྲ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་  
 རྩི་རྩེ་ལས་ཉན་པའི་ཆོས་ད་དུང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་མཐོ་བཙམས་པ་  
 དང་གཞོད་པ་གཏོང་གི་མེད་ཟེར་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་གྲུས་འདུད་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས་བྱུང་གསུང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པས་རྩེ་ཉིད་བྲ་སྒྲོམ་གྱི་སྟེའི་སྒྱིབ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་གྲུས་  
 པ་བྱུར་བུས་པར་མངོན་ལ། ཁ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ཀྱི་བསུ་ཡུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྣང་། རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྟུ་བུ་དུ་  
 བབས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གདས་དཀར་མང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གིས་ཆོགས་སྟུ་བསུ་སྒྲིལ་དང་ཁལ་མའི་ལྷ་ལྷ་འོ་མ་མེ་ཤིང་རྟ་བུན་སོགས་ཀྱི་

མཐུན་སྒྲིན་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆ་ཞག་གི་ས་ཆར་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་སྒོམ་ལ་ཕྱག་  
 དབང་ཆོས་འབྱེལ་དང་། མར་ཁམ་སྤྲེལ་ཆོ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྟགས་མི་དྲག་འཕྱར་  
 རྒྱན་དུ་མས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པར་སོ་སོར་ལྷུང་རྗེས་གནང་  
 སྟགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཨ་རིག་གཙོད་ཀན་ཟེར་པ་ལོ་དཀྱུ་  
 བརྒྱ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་བ་སོན་ཆེན་དང་ཆོ་  
 གཡང་ཕུལ་ནས་སྐྱབས་འབྱུག་ནན་ཏན་བྱས་པར་འཕོ་ལྷུང་དང་མཆན་དང་  
 གཟུངས་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱམས་རྒྱ་ལམ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛད། སེམས་  
 ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་བྱིན་སྟགས་སེར་སྐྱ་དུ་མས་ན་བསྐྱེད་ཐབ་དང་བཅས་ཁྱེ་  
 ཞེ་རེན་དུ་བབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཕན་ཚུན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་  
 ཏྲིག་བྱས་པར་དབང་སྐྱར་དང་རྗེས་གནང་སྟགས་གང་འདོད་དུ་སྐྱེལ་  
 མདུང་ནག་གི་ར་ཐུགས་དཔོན་སྒྲོབ་གཙོས་པའི་སྒྲོལ་ལེ་བ་དྲག་ཞན་ཉི་ཤུ་སྟོར་  
 ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར། བཙོ་ལའི་ཉིན་མདུང་ནག་གིས་སྒྲེ་སྒྲོལ་ལེ་ལ་འཕྱར་  
 བར་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གཡེར་ཁྱེ་ཞབས་དྲུང་དང་གོ་ལུ་ཆོས་རྗེ་སྟགས་ལྷ་བ་  
 སུམ་ཚུ་སྟོར་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཞིའི་ཀན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་  
 བཅས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་བྱས། ཡོན་དེར་གྱི་མདའ་ལ་ཞག་བབ་སྟག་  
 མདུང་ནག་གི་ཁལ་མ་འཕྱར་བས་ཁྱེ་ཞེ་རེན་གྱི་སྐུལ་མི་རྒྱམས་གྱིས་གདུགས་  
 དཀར་དང་ཤེར་སྒྲིང་གི་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཁལ་མ་དང་བཅས་སྐྱར་ལོག ། ཕྱི་ཉིན་  
 ཞེབས་ལམ་དུར་རྒྱགས་དཔོན་པོ་དང་མདུང་ནག་ཁག་གསུམ་སྒྲེ་དྲུག་གི་ཀན་པོ་  
 སྟགས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་ནས་སྐྱི་སྒྲེར་གྱི་ཐབ་བསྐྱེད་རིམ་པ་འགའ་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ཅང་ཡོན་ཞབས་དྲུང་སྐྱང་དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་པད་  
 སྒྲིང་གི་ཀན་པོ་སྟགས་ཆེབས་བསྐྱེད་རིམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཞེ་ཁྱེ་ཤི་རིག་ལ་  
 སྐར་བཏབ་སྒྲེ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས། ནང་སོ་ཞེས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དང་  
 རྒྱས་སྟགས་ལྷུང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་བདག་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་



ནས་བྱད་གྲོལ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་ཁས་ལེན་སྐོར་  
 བ་སོགས་མཛད་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་བ་ཞུས།  
 འཇམ་དབྱངས་དཀོན་གྱི་སྒྲོབ་ཚུར་ཐོག་ཤུའུ་ཞབས་བྱང་མཆོད་གཞིའི་གན་པོ་  
 དང་བཅས་མེར་སྐྱ་སྤུམ་ཅུ་སྐོར་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་ཞུས། དེ་ནས་ར་རྒྱགས་  
 དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་སྐར་ལ་གདན་བྱངས་ནས་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་  
 གཡོག་ཆང་མའི་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩེས་གནང་ར་རྒྱགས་ཐུགས་པ་སྒྲོ་བཟང་  
 རབ་བརྟན་སོགས་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད། པད་སྒྲིང་གི་འཇམ་  
 དབྱངས་དོན་ཟུབ་སོགས་སྤྱིན་བདག་མང་པོ་མཇལ་ཁར་འདུས་པ་ལ་ཐུག་  
 དབང་ཆས་འབེལ་སྤྱུལ། ར་རྒྱགས་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་གཞིས་ལེན་སྤྱོན་མོ་  
 གཟབས་ཤིང་དངོས་འབུལ་སྤུམ་མཐོ་བ་ལུལ། དེ་ནས་ར་རྒྱགས་དཔོན་པོ་  
 དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུས་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ས་སྒྲོ་བྱ་  
 ལ་སྐར་བཏབ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྲོ་བ་སྐར་སོགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཏུ་ཐོག་ཏུ་  
 གདན་བྱངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ར་རྒྱགས་  
 དཔོན་པོས་གཙོས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུའི་སྒྲོ་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་རས་  
 གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་སྤྱུལ། ལམ་ཞོར་དུ་ཐྱང་དཔོན་པོ་དང་སྒྲོ་  
 ཆུ་ཡི་སོགས་མི་དྲག་འཁྱོར་ལྡན་དུ་མས་གདན་བྱངས་ནས་འདོད་དོན་ཞུས་  
 པའི་རེ་བ་སྐོར་བར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་གྱི་སྤྱ་ཉིད་ཞབས་བྱང་སྒྲོ་  
 བཟང་བརྟན་འཛིན་ཉི་མས་གཙོས་པའི་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་། ཆོས་  
 འཁོར་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་ཚུར་གོ་ལྡེ་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་ཆ་ཞབས་བྱང་གོ་ལྡེ་ནང་སོ་ཡུར་ཆ་  
 དཔོན་པོ་ཁྱང་ཆ་དཔོན་པོ་སྤྱ་ཆ་དཔོན་པོ་ཐྱང་དཔོན་པོ་སོགས་མཆོད་གཞིས་  
 དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་རྟ་བསྐྱ་རིང་བྱང་ཐབ་བསྐྱ་དང་། མཆོད་རྩས་  
 ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཙོག་  
 གི་ཉིན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བབས་ཉི་ཉིན་ལྔ་བཞུགས། འདུ་ཁང་གསར་བར་

རབ་གནས་དང་སྤྲ་ག་ཚང་མར་སེང་ལྷང་ནགས་སྒྲོལ་དང་སྤྲ་ག་བཟུང་ལ་སེལ་བའི་  
 སྒྲོལ་མ་ནམ་འཛམས་རྩ་མགིན་གསང་སྤྲ་ག་ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཁྱེ་མཁན་སོ་སོའི་རྩེ་ལྷགས་ལྷང་དུ་མ་དང་བཟུང་བྱ་མང་པོར་  
 བཞེན་རྩེགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་གནང་། དཀོན་པ་སྤྱི་ནས་གསེལ་སྒྲོན་དང་བཟུང་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཐོག་མཚུལ། སྤྲ་གསུང་བྱགས་རྩེན་གྱིས་སྤྲ་  
 སྤངས་གསེར་དངུལ་དྲུང་ཆོ་རྩ་ལོ་མཛོ་ལྷག་སོགས་དངོས་འབྲེལ་ནམ་གངས་  
 ལྷ་བརྒྱ་དང་སྤྲ་མ་རྩ་སོ་ལྷ་ལུ། དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བཞེན་བཀྱར་  
 དང་སྤྱི་འཛམ་དུ་རྩོག་དང་དངོས་པོ་སྤྲ་ཉིས་བརྒྱའི་ཙ་ལོང་པ་གནང་།  
 དཀོན་མཆོད་གཞིས་ནམས་ནས་ལུལ་སྤྱིགས་ལ་མཆོམས་མཆོམས་སྤྲ་སྤྲ་གེ་ནད་  
 ཡམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེ་པ་བཞིན་སྤྲ་གས་དམ་བཟུག་པ་  
 གནང་བར་མནལ་ལམ་དུ་མི་ཞིག་འོངས་ནས་ང་རང་སྤྲ་ག་ཞིག་ཡིན། འདི་  
 གའི་གཞི་བདག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོད་པར་ཙ་བཟུངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཁྱེ།  
 ཉིད་ནས་གཞི་བདག་གི་ཆ་ལྷགས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་བར།  
 ཁོ་རང་གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་ཅིང་ལག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་གས་པ་ཞིག་རེད་  
 དེའི་བཙུན་མོ་སྤྲ་མོ་དངུལ་མདོག་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཟིས། སྤྲ་  
 ཉིན་དེ་གའི་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་འབྲེལ་རྒྱལ་ལྷགས་རྩོམ་མཛོད་ཅིང་  
 དགེ་འདུན་ལ་དེའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་སྤྲ་ག་ལུལ་སྤྱིགས་སྤྲ་སྤྲ་གེ་ནད་ཡམས་  
 མཆོད་པ་དེ་གཞི་བདག་གི་འཕྲུལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་སྤྲ་ག་ཆད་སྤྲ་དང་  
 གཞི་བདག་ལ་ཐོག་སྤྲ་ག་ཅན་ཀྱི་བྱ་བའི་རིགས་ལ་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་གསུངས།  
 ལུས་གོར་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་རོང་འགད་ཞབས་དྲུང་པེ་རན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་ག་ཆོགས་  
 དཔལ་བཟང་རོ་གཡོག་འཕྱོར་པར་ཞལ་ལེན་གནང་། ཆོས་དྲུག་ལ་ཆོས་  
 འཁོར་གྱིང་གི་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲའི་ཆེབས་སྤྲའི་རྩ་ཐབ་བཅས་ཐོན་ཏེ་སྤྲ་ག་ཆད་པོན་  
 པོའི་བྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲ་ག་ཆོར་གྱིས་ཞབས་ཏོག་འབྲེལ་ནོད་ཁྱེ་པར་སྤྲ་ག་

དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་འཇམ་དབྱེངས་མགོན་གྱི་  
 སྒྲིབ་ཆུང་དང་ཞབས་བྱུང་སྒྲིབ་གྲང་ཡེན་དཔོན་པོ་སོགས་སེར་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མའི་རྟ་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་དང་མཆོད་རྩིས་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྒྲིངས་གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཉེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོན་སོག་དུ་བབས། ཉིན་བཅུ་  
 གཉིས་བཞུགས་རིང་ལ་འདུ་ཁང་དུ་རབ་གནས་དང་སླ་མ་དགེ་འདུན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་མཛད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྟོ་གོན་དང་  
 བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་རྩི་བོའི་ཡུགས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་དཀར་པོ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་  
 གནང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལྷགས་ཡུང་སོགས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ། བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་ལྟ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོག་  
 ཉེ་ཆངས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ལ་བཀོད། ཉིན་བཞིན་  
 རྒྱགས་སོ་སོ་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་  
 མེད་དུ་གནང་། དགོན་པ་སྒྱི་ནས་གསལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ཤིང་ཞབས་པད་  
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་པའི་སོག་མཆུལ་སྒྲིབ་  
 གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱིས་མཆོན་གསེར་དདུལ་དོང་ཆེ་བམ་རས་རྟ་མཛོ་ལོར་ཡུག་  
 སོགས་དངོས་འབྲལ་ནམ་གངས་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ། འདི་རིས་དགོན་  
 པའི་ཁྱི་འཛོག་པ་གནང་སྟེ་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་སྒྱི་འཛོག་  
 དུ་དདུལ་སྒྲང་ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་ཡོང་བའི་སོག་དང་གཞིས་ཀ་གཉིས་ཞིང་ས་འཇག་  
 བུ་གསུམ་བུའགས་སྤྱང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་གནང་། སླ་མ་བཀའ་རམ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་གཤག་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རུ་སྟེ་འགའ་ཞིག་དུ་གདན་དྲངས་པར་སོ་སོར་  
 འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། འཇམ་དབྱེངས་རང་བྱུན་ལ་མཆོད་མཇལ་  
 དང་ཕྱགས་སྒྲོན་བཏབ། ཡུས་ལྱུར་ཉས་བྱི་རི་ཁྲོད་སོགས་ལམ་སོག་གི་དགོན་  
 ཉེ་ཡོན་མཆོད་སོགས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་པར་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཉེ་ཡུ་

གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ནས་དགེ་འདུན་མང་གིས་དར་འབྲིང་ཆིབས་  
 གྱེལ་རྒྱུ་ཐབ་བཅས་སྒྲིབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།  
 བཤེས་གཉེན་དང་རམ་ཁ་ཆོ་བ་སྐྱོན་བཟུང་བྱས་པའི་འདྲི་པ་སྐྱོང་  
 བར་མཛད། ཆོས་ལུང་མདའ་ལ་ཡུས་གྲུ་གྱི་བཟང་རིན་ཞབས་བྱང་ལུང་སྒྱུ་  
 དགོན་པའི་བྲི་བ་བྱང་ཆ་ཞབས་བྱང་པེ་རིན་དགོན་གྱི་བྲི་བ་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་  
 བྱང་རྣམས་དགོན་སྐོར་ལས་སྒྲེ་དང་མཆོད་གཞིའི་མགོ་པ་རིང་མུ་མོ་ཏ་ཕུ་ཕུ་  
 མོ་སྐྱོན་གན་པོ་རྣམས་དང་བརྒྱད་པོའི་རིང་མུ་མོ་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་སྐྱོན་  
 མེར་སྒྱུ་བྱུ་ཞབས་བརྒྱ་སྐྱོར་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་བཞོན་ཏ་དང་ཁལ་མའང་  
 འཁྱོར་པས་མདུང་ནག་གི་ཡུ་ལ་བཞེས། མདུང་ནག་བྱུ་ཤིས་ཀྱི་བྲིམ་བྱ་  
 བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་དེ་གའི་བྲིམ་ཆང་བཙོ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་གདན་དྲངས་ནས་སྒྱུ་  
 སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོན་བཟུང་བྱས་པར་མདུང་ནག་དག་དབང་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་  
 གདུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་གདུམ་པོ་བྱང་ལ། ལྷ་  
 རི་མགོན་པོ་སྒྲུང་གི་སྐྱོར་ལ་རམ་ལྷ་དཀར་པོ། རྒྱ་རག་ཐུགས་པའི་སྐྱོར་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་གནང་རྣམས་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འདྲི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། ལྷ་པ་ནང་སྐོར་ལྷ་ཁང་དང་ཀོ་ལུ་ཞབས་བྱང་གི་  
 ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པར་ནང་སྐོར་དཔོན་གཡོག་ལ་བྲུས་  
 དབང་དང་ཀོ་ལུ་ཞབས་བྱང་རོ་གཡོག་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་འཕྲུང་དང་  
 སྒྲིལ་དཀར་བསྟོད་པའི་ལུང་གནང་། ཤང་ཆི་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགོན་གྱི་  
 བྲི་བ་ཐོག་ཕྱུ་ཞབས་བྱང་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཡེར་བྲུ་ཞབས་བྱང་སྒྲིབ་ཆུང་ཀོ་  
 ལུ་ཆོས་རྩི་ཀོ་ལུ་ནང་སྐོར་སྐྱོན་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྐོར་དཀར་རམ་སྐྱོན་  
 ཆིབས་སྒྱེལ་བ་མང་པོས་རྒྱུ་ཞབས་བྱས་ཕྱིར་ཡོག ། ཤང་ཤན་ལ་ཏ་ཕུ་ཕུ་  
 ཡོང་རང་ཆོས་རྩི་བཙོན་འགྲུས་ཤིས་རབ་སྐྱོན་དཀར་རམ་ནང་སྐོར་དགེ་ཆུལ་  
 སྒྲིང་དང་། ཡོང་རང་ཆོས་གྲུབ་སྐྱོན་མཆོད་གཞིས་སྒྱུན་བདག་བཅས་ཏ་པ་

ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཆིབས་བསྟར་འཕྱར་ནས་ཐབ་བསྟུ་ཞུས། ཏས་ཟི་རི་ཁྲོད་དུ་  
 བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་འདུ་ཁང་གསར་བར་རབ་གནས་མདོར་བསྟུས་དང་  
 ཡོང་རད་ཆོས་རྩེ་དང་ཏ་ཕུ་བྱ་མོ་རག་དབང་ཆེ་རིང་ཤི་རིན་སྐལ་བཟང་སྟུབས་  
 སྟགས་སེར་སྟུ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་མ་ཉིད་བརྒྱས་  
 ལྷང་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་སྟུལ། སོ་སོས་ཏུས་པ་ཙལ་སྟུགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་སྟོན་དང་གཅིས་ནོར་ཡོད་དགའི་མཆོད་སྟོན་བསྟར་ཞིང་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟགས་ཀྱ་ལྟོ་པ་གནང་། དགོན་ལྷང་གི་སྒྲ་  
 བང་ནས་ལྷ་པ་གཉིས་མངགས་པ་འཕྱར་ཏེ་ཡམ་པན་གྱིས་ལོ་གང་མས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་རྒྱལ་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་པས་གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོན་དགོས་  
 བྱུང་ཆེ་ཐག་རིང་ནས་ཆ་དྲག་གིས་ཐེབས་རྒྱ་སྟུ་ཆག་ཆེ་བས་སྒྲ་ས་ནས་མཐུན་དུ་  
 བཅུག་ཏེ་ཏ་ཅང་མ་འགྲུངས་པར་སྦྱིར་ཆིབས་ཁ་བསྟར་ན་བཟང་གསུང་འདུག་  
 ཅིས་ཞུས། དེ་ནས་ལྷང་སྟུ་དགོན་དུ་ཕྱག་པལ་སྟེ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས་སྒྲ་ལྷ་  
 ཆང་མས་ཆོས་འབྲེལ་དང་འབྲལ་བ་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་བཏང་།  
 རྩེ་འགད་ཞབས་དྲུང་གི་གཤག་ཏུ་སྒྲ་ལྷ་དྲག་བསྟུས་ལ་སྟུག་རྩོར་གཏུམ་རྒྱུང་གི་  
 རྩེས་གནང་དང་འབྲལ་དཔོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟུ་ལྷའི་རིགས་གཏད་གནང་།  
 མཇལ་པ་མང་པོ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལམ་ཞོར་དུ་  
 རྩེ་འགད་ཆོ་བ་སྦྱི་སྟེར་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཁི་མར་ལ་ལེ་རན་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་  
 ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟུ་ཞུས་ཐོག་ཆོ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷའི་དཔོན་པོ་ཡིག་ལ་  
 གར་དཔོན་པོ་སྟགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ཆིབས་བསྟུ་ཞུས། དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་སེར་སྦྱིངས་དང་བཅས་ལེ་རན་དགོན་དུ་འཕྱར་ཏེ་བཅག་མལ་མཛད། སྒྲ་  
 མ་དགོ་འདུན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་སེར་སྟུ་སྟོང་ལྷག་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་ལྷ་གཤག་དྲག་ཅམ་ལ་གདན་དྲངས་པར་སོ་  
 སོར་འདོད་ཆོས་དང་རིང་བྱ་མོ་མགོན་པོ་དོན་གྱུ་བ་སྟགས་སྟེ་མོ་མོ་མང་པོར་

སྒྲིན་གནས་ཀྱི་ཆ་གའི་ལྷང་ནམས་སྟུལ། སྒྱི་སྒྲིན་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་  
 བཅི་ཞེས་བ་བསྐྱབས། སེབས་ལམ་དུ་ཡིག་ལ་གར་ཆོ་བ་སྒྱི་སྒྲིན་གྱི་འདོད་  
 འོན་སྒྲོང་བར་མཛད་ཅིང་ཡན་གྱིང་རིང་བྱ་མོ་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་  
 བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལྷ་མ་སེབས་དུས་དེད་རང་སྟོབས་འཕྱར་ཏེ་  
 ཅང་ཞན་གྱང་མིང་དང་གོ་ས་ཆེ་སྟབས་གདན་འདྲེན་མི་ཁྱེལ་མེད་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་  
 བྱང་དུ་བཞུགས་ལྷགས་མེད་པར་སྒྱི་མོག་དུ་སྒྱིང་བ་བཏིང་ནས་གདན་དྲངས་  
 པས་ཉིད་ནས་སྒྱིན་བདག་དང་སྒྲལ་བྱུང་བཏང་ན་མི་བཟང་དེད་རང་སྒྲ་བྱང་དུ་  
 འཁྱོ་གསུང་ནས་བྱོན་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས་སོག་ཤེས་བརྗོད་དང་གཡང་འགྲུགས་  
 མཛད་ཅིང་སྒྲར་སྟོབས་འཕྱར་མངའ་ཐང་དགའ་མོ་ཡོང་གསུང་བ་བཞེན་དེང་  
 སང་སྒྲུགས་པོའི་གལ་དུ་རྒྱུད་པ་འདིའོ་ཞེས་སྒྲར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་ནས་ལེགས་  
 འབུལ་དང་སྒྱིན་ཆད་གྱི་སྒྱུབས་འཕྱག་ནན་ཏན་ཁྱེས། ཡན་རིན་ཨོ་པ་ཤེ་བ་  
 ཡོད་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་བསོད་ནམས་གྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་ནས་  
 ཟུག་དབང་བསྟེན་བསྐྱར་ཁྱེས། སོ་ལུ་མ་ཅ་ལ་སྒྲན་རྒྱ་དགོན་པའི་སྟོན་ནི་བྲམ་  
 སྒྱི་གཉེར་གྱ་གན་དང་བཅས་ཡོང་ནས་ཞག་བབ་གྱི་གྲ་བསྐྱེགས་བཀྱིས་པར་  
 བཞུགས་ཏེ། སྒྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་དགོན་དུ་འཕྱོར།  
 ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་དད་ལྡན་གྱི་སྒྱི་ཕོ་མོ་བཅས་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བར་ཟུག་  
 དབང་བཀའ་ཆོས་ཆག་མེད་དང་བྲམ་མ་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་  
 གཅིག་ཞེས་དང་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་། བཟང་རིན་ཞབས་བྱང་  
 གིས་ཁྱེས་རོར་བྲམ་མ་ནམས་དང་བཅས་དོན་གཉེར་བ་སྟུམ་རུ་སྒྲོར་ལ་ཁྱོས་ནག་  
 མཁའ་འཁྱོ་སྟེ་ལཱའི་དབང་ནམས་སྟུལ། དགོན་པ་སྒྱི་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་  
 བ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཟང་རིན་ཞབས་བྱང་དང་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་བྱང་སོ་སོས་  
 གྱང་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཁྱེས། དགོན་པར་མངའ་འབྱེད་འབུལ་བ་  
 གནང་། དེ་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་འཕྱོར་ལྡན་གྱི་བྱིམ་ཆང་དུ་མར་རིམ་གྱིས་གདན་

དངས་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་གནང་དབང་བསྐྱར་སྟེ་གསལ་གསུམ་ཆོས་པར་མཛད། ཆོ་བར་  
 བྱུངས་ཏུ་བརྒྱུད་པོ་ཆོ་བའི་རིང་མུ་མོ་མགོན་པོ་དགའ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཏུ་མགོན་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ད་མྱོང་གི་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡར་འཕེལ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་མི་དྲག་ཞན་བརྒྱ་  
 སྐྱོར་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ། སྤྱིང་འདབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱངས་དང་  
 བཅས་ལྷང་སེར་རི་ཁྲོད་དུ་འཕྱོར། ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་པན་ཚུན་དུ་  
 གདན་དངས་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་ཞུས་པར་རིང་མུ་མོ་མགོན་པོ་དགའི་སྐྱོར་ལ་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གནང་། པད་མྱོང་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡར་  
 འཕེལ་སྟེ་བ་སྐྱོ་མང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲོ་གདུམ་པོ་ལྷུང་ལྷའི་རྒྱུ་མཐུན་གནང་སྟེ་  
 རང་རང་གིས་གང་ཞུས་བཞིན་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་ཆུང་  
 དཀར་བཅུ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་ཁྲོམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་  
 གསལ་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ་ཐུག་པ་ལ་ཞུས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱུང་སྟེ་ལྷུང་  
 ལ་རྒྱ་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་  
 རིང་མུ་མོ་ཀྱན་དགའ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་བའི་རི་དག་དབང་ཆོ་  
 བརྒྱུན་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་ཁྲོམ་པོ་ཆིབས་བསྟུར་འཕྱོར་ནས་རྒྱ་མཐོང་ལྷུང་། རི་ཁྲོད་  
 དག་དབང་ཆོ་བརྒྱུན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་གཟུང་མི་ཆང་མར་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་  
 ལྷུང་ཉེ་ཉེ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་  
 བཞིན་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གདན་དངས་ནས་པ་ཆན་ལ་དགེ་བསྐྱོན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 དང་འཕྲུལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ལན་རིང་བ་ལན་ཉེ་སྐྱོར་ལ་  
 གདུགས་དཀར་གྱི་ལྷང་གནང་སྟེ་ཕྱིར་འཁོར། རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་ཆུང་དང་ཕུ་མོ་  
 གཉིས་སྟེ་མཐོང་ཆང་མར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞུས་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་  
 གནང་སྟེ་ལྷུང་གསལ་སྤྱོད་འབྲལ་བ་བཟང་ཞིང་པར་ཡང་མང་འབྱུང་གནང་།  
 ཏུ་མགོན་པོ་དགའི་གྱི་བྱི་བ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱོན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་ཆོས་མཛད་

618



[illegible]

སྒྲགས་ནས་བྱིན་སྐབས་ཁྱུ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྒྲེས་བྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་  
 ལ་རིམ་བར་སྐྱབ་ཚུལ་རྩོམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་  
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་བཤད་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་སློང་རྩལ་བདེ་བ་  
 རྒྱད་འཁུལ་ངེས་འབའ་ཞིག་གནང་བས་སློ་མིག་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ནམས་  
 བསྟན་པ་སྦྱིའི་འགང་གསོག་པའི་གོ་བ་རྟེན་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་ཆེར་མི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ལའང་ས་སའི་སློ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་སྤལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་སྤལ་  
 དོན་ཆེ་བ་དུ་མ་ཁར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྤལ་པ་ན་སློ་མཆོག་འབྱིང་དམན་པ་མཐའ་  
 དག་གི་དོན་དུ་རྒྱར་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེན་ཞིང་དགའ་སྟོང་དང་དད་ཀྱས་རྒྱ་  
 ཆེར་འཕེལ། གཞན་ཡང་ཁྱུ་མཐན་ས་སའི་རྩོམ་དཀར་དང་རྩམ་དཀར་  
 རྣམ་འཛམས་ཕྱག་རྩོམ་གཏུམ་བྱུང་སྐགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ན་མགྱོན་ཆོས་  
 རྟོར་སྐགས་ལྷགས་ལུང་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པ་གྲུ་ཆང་ལ་གཡང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱད་གཞུང་གི་ལུང་དཀར་རམ་འགའ་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་སྟིང་ལྷགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་བཅས་སྤལ། འབྱིང་ཤོས་སྤྲ་མ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷ་རམ་པ་  
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབས། རྒྱ་དགོན་དུ་སྤྲ་མ་  
 དགེ་འདུན་ཆང་མར་སྐྱབས་འབྱོའི་བྲིད་གནང་། སྤལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་བྲག་  
 ལུང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་ཐོག་སྟོན་ལམ་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་མཛད། ཆོས་  
 བདུན་གྱི་ཞིག་ཀ་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་དུ་ངེད་རང་གཅང་ས་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་  
 པ་ལ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་འཁོར་མང་པོ་བྲིང་འངས་ཏེ་ངེད་ལ་བྲིམས་ཁ་  
 བསྟན་གསོམ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅིག་བསྐྱགས་  
 བྱུང་བར། སྦྱིར་སྤྲ་མ་མེར་མོ་དང་བྱད་པར་དུ་སྤྲ་ཆེན་དེ་དག་ཅེས་ནག་ཁྲ་  
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་གྱིན་འདུག་པས་ངེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཁོས་ནག་ཁྲ་བརྗོད་  
 ལྷགས་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ལོག་མཐན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པལ་ཆེར་བལ་པོ་གོ་རྟེན་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཆོག་འཇམ་པོའི་ངོས་ནས་བབ་བསྟན་གྱི་ལན་བཏབ་

པས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་། རེད་ཀྱི་ཤོགས་ལ་བྱུང་ནག་ཞབས་བྱུང་འདུག་པ་དེས་རྩ་  
 འཛུམ་ཅམ་བྱས་ནས་འདི་ཆོ་གཅང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་ཤེད་མི་དགོས་  
 ཟེར། གཅང་ནས་གཅང་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བྱས་པས་གཅང་གི་སྡེ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་  
 དམ་ཟེར། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་གཅང་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁྱུ་ཞིག་ལངས་ཏེ་རྒྱག་སྤང་བ་  
 ཞིག་མིས་པ་བཟང་རན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་ནག་ཞབས་བྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་  
 འཕུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱང་གསེ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་སྒྲི་  
 ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོན་ལུང་གི་སྤྲ་བྱང་དུ་འདུས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་  
 དང་བསྐྱུན་ཉིད་སྒྲུབ་ཤོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་མགོན་གྱི་བསྐྱང་གསེ་  
 གཏོང་བ་གནང་། མནལ་ལྟས་དེ་ནི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བལ་པོའི་དམག་དང་པོ་  
 གཅང་ས་སྐྱུར་འོངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིབ་མ་བཏང་བར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྤང་སྟེ་  
 དེར་བརྒྱབ་གསུམ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་  
 སྤྲ་མ་མེར་མོའི་རིགས་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་སྐྱ་སྒྲི་སྤགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་  
 ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཅན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བས་འབྱུང་འབྱུར་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་ནའང་མིས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོམས་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། པ་རྩལ་པོ་  
 དེ་དག་གིས་འོག་མར་ཉིད་ལ་བྱིམས་ཁ་བསྐྱེད་གསོམ་བྱས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་  
 བཞིན་ས་སྐྱུའི་གདན་ས་འདི་རྩེ་རང་གི་སྐྱ་འབྲེང་གོང་མ་དུ་མས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་མངོན་ནོ། ། དེ་ནས་དགོན་  
 གོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་རྟེན་མཛལ་དང་གནས་གཟིགས་  
 མཛད་ཅིང་རྒྱ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་སྤགས་ཆོ་བའི་མི་མང་ལ་སྒྲུལ་ཤེར་སངས་  
 གདོང་མའི་ལུང་སྤགས་སྐུལ་ཏེ་བྱིར་དགོན་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་གྱི་ནས་  
 གསལ་སྒྲོན་སྤོག་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཚལ་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྐྱ་བྱངས་དངོས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་སུ། བོད་དགོན་གྱི་  
 ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་ཤུ་ཆང་རྒྱ་དགོན་ནམས་སྐྱ་མང་འབྱེད་གནང་།

འཕྱོར་ལྡན་གྱི་སྤྱ་གཤག་དུ་མར་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྔ་སར་ཆས་བཀའ་གང་  
 འདོད་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་ལྡན་གྱི་སྤྱ་པོ་མང་པོར་སྤྱག་དབང་ཆས་འབྲེལ་  
 ཆག་མེད་སྤྱལ། ཆས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་རྒྱ་དགོན་པོད་དགོན་གྱི་བླ་མ་ལས་  
 རྩེ་ཆོ་བའི་མི་དྲག་ཞན་གྱི་ཆིབས་སྤྱེལ་རྩ་བ་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།  
 རྒྱ་མི་མི་ཆིང་ཤན་གྱི་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་སྐོག་ནན་གྲས་ཆིང་གི་རྒྱ་དཔོན་ཙང་  
 ཡེ་འོངས་ནས་མཇལ་ཤང་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་ཤུའུ་ལྷེ་དང་ཉོང་ཆ་  
 ཀུའུ་ལུ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས། ཉིབ་རྒྱ་སྐགས་ཆོ་བ་སྔ་སར་མི་དྲག་འཕྱོར་ལྡན་གྱིས་  
 གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་བྱས་པར་ལྷང་རྩེས་  
 གནང་དབང་བསྐྱར་སྐགས་རང་རང་གི་འདོད་ཆས་དང་དཀྲུག་མའི་བཀའ་  
 ཆས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཆོ་རིང་ཐང་དུ་བཅག་མལ་གནང་སྐོག་བླ་མང་གི་  
 གཉེར་བ་དགེ་ལེགས་རོ་གཡོག་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱོར་ཉེ་ལྷང་སྤྱི་སྤྱིལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགོན་ལྷང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱས་  
 པར། ཞལ་ནས་ངེད་རང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱ་བཟང་དུ་སོང་ནས་གདན་  
 འདྲེན་གྱི་སྐྱོན་གསན་སྤུལ་བར་དོད་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ལོ་འདིར་ཐག་ཉེ་རིང་གང་  
 ལའང་ཐེབས་མི་འགབ་རྒྱལ་བཤད་ཀིན་འདུག་པས་ངའང་འདི་ཚུགས་སྤྱི་  
 འོངས་པ་ཡིན། སྤུལ་སྤྱི་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཆོ་ངེད་རང་ཡང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མའི་གངས་ཤིག་དང་ད་ལྟ་འདི་ཚུགས་གྱི་བླ་མའི་བཀྱིས་མགོ་ལྟ་  
 བྱ་ཞིག་ཡིན་སྤྱབས། ངེད་རང་ཡང་བཟུང་དེ་བླ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོམས་  
 སྐྱར་ནས་གྲ་གང་འགྲིགས་གྱིས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ནའང་  
 ངེད་རང་མེད་ཤུལ་དུ་སྤུལ་སྤྱི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཉིན་  
 འབྲེལ་འགྲིགས་རྒྱ་ལྟག་པོ་ཞིག་ཡོལ་པོ་ཤེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་དེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་ནས་རྩེ་  
 ངག་དབང་ཆས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་དོད་མ་གནང་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ས་

རྟེན་གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་ཕུར་ཕུར་པའི་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་  
 བཞིན། ད་ལན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ནས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མཛད་འབྲེན་གྱི་སྒྲོ་  
 དང་པོར་དབྱེ་བའི་དགོངས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་  
 དམན་པས་རྩང་བཤད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་སྤང་། ཡུང་ཁྲད་དགོན་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱང་  
 ཁྲུང་ཆ་ཞབས་རྒྱང་རོ་གཡོག་སྤར་ཡང་འཕྱོར་ཏེ་དགོན་པ་སྤྱིའི་མཆོམས་ཁྲུས་  
 དང་དངོས་འབྲལ་ནམས་ལུལ། རྒྱ་མེས་གཙོས་རྒྱང་ཤོས་ཆོ་བའི་མི་མང་ལ་  
 ཁྲུས་དབང་གནད་རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་དུ་བབས། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་  
 གྱི་སྤྱིང་མོ་དང་ཤ་བི་ནར་ནམས་གྱིས་གསོལ་རྩེ་དང་མཇལ་ཁ་ཁྲུས། བཅན་པོ་  
 ལོ་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱིམ་རྒྱ་འབྲངས་པ་ཉིད་ནས་  
 བརྟག་པར་བབས་རྒྱལ་གནད་བ་དང་གཞན་ལྟ་དང་བྲེ་མའི་ལུང་བརྟན་ཀྱང་  
 རྒྱལ་ས་མཐུན་ཏེ་གསར་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 ཀྱང་གདན་འདྲིན་ཁྲུས་པ་བཅས་དེའི་བྱིམ་རྒྱ་བབས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འབྲ་  
 དང་ཁ་བརྟགས་འབྲལ་བ་གནད་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་བཟླགས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་  
 ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དང་ལྷེ་བ་ཆོས་རྗེ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་བྲང་དོར་  
 ནམས་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ནས་ཁྲུས་པར་སྤྱིའི་ཁྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་སྒོ་  
 སོགས་སྐབས་སྤྱི་གང་བབས་ལ་མཛོས་ལམ་རྒྱ་མ་སོང་བའི་ཞལ་བོཀ་དང་སྤྱན་  
 དམིགས་རི་སྤྱིང་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གནད་འདུག ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་དུ་  
 ནས་སྤྱི་མི་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱི་ལ་མི་བྱིངས་ནམས་སྤྱིར་སྒྲོག ། གསེར་དགོན་གྱི་སྤྱི་  
 བྲེ་མ་སྤྱི་གཞུགས་མ་བདེ་བར་ཁོང་གི་བྲེ་བྲང་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་  
 ལལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་འདུག་ནན་ཏན་ཁྲུས་ཤིང་ཞབས་ཏོག་འབྲལ་ནོད་  
 བརྟབས། དེ་ནས་དགོན་ལུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བ་ཐབ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བདུན་  
 གྱི་ཉིན་གདན་སར་སྤྱག་ཐེབས། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཆ་ཞབས་རྒྱང་ཞབས་  
 སྤྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འོངས་པར་བྲེ་བྲང་སྤྱི་དབུག་ནས་སྤྱགས་

རྒྱང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས། མདུང་ནག་ཚྭ་གས་སུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 ཆེན་གདན་དྲངས་ན་ལྷག་གིས་ཞབས་རྟོག་མང་པོ་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་  
 རྗེ་ཉིད་སྐར་ཐེབས་དུས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གཙང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་  
 གསུང་བཤད་མང་དུ་གནང་བས་ལྷག་གསོད་རྒྱ་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་།  
 ད་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་མང་པོ་གཙང་མི་ཆོག་པའི་གསུང་སྐར་ས་ནས་དྲིལ་བསྐྱེགས་པས་  
 ཞབས་རྟོག་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ནའང་རྩ་བ་ནས་གཙང་ཐབས་མེད་པས་  
 ཞབས་རྟོག་གི་ཤ་ཁོག་ལས་དུས་པ་རྣམས་པོ་རེ་སྒྲངས་པར་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱངས་པའི་གཞུངས་སྤྱོད་དང་བརྩོ་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱད་ནས་རྒྱངས་ཆོག་དང་སརྩ་འདེབས་འཇུག་པར་མཛད། ལྷ་མི་དགོན་  
 མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་སྐུ་མ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མགོ་བཏགས་ཡོད་པ་བཞིན་  
 ད་རེས་དགོན་པར་གཏན་འཇགས་སུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་སྐུ་འཆབ་ཅིག་གནང་  
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་གསེར་ཁྲི་སྤུལ་སྤུ་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས་  
 གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་ལྷ་མི་དགོན་ནས་ཞབས་བྱིར་འོངས་ནས་ལྷ་གན་རོ་  
 གཡོག་གིས་གསེར་ཁྲི་སྤུལ་སྤུ་ལ་རྩ་དར་སྤུལ། སྐར་མི་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་  
 ནས་རྒྱ་ཡག་དགོན་གསར་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཁུན་དུ་བཅུག་ཏེ་མིང་  
 ཞུས་པ་བཞིན་དགོ་ཆོགས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་མི་པོ་ཉི་ཤེས་ལ་རས་གནང་བ་ད་རེས་  
 འཁྱོར་པར་ཨམ་བན་གྱི་མི་རྩ་དང་བཅས་རྒྱ་ཡག་དགོན་དུ་སྤུལ་འཇུག་པར་  
 མཛད། ཨམ་བན་གྱིས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ལྷོང་མས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚུལ་  
 ཞིབ་དུ་ཞུས་ཏེ་ཉིད་ད་ལན་ལྷོང་མའི་མཆམས་ཞུར་འཁྱོན་པ་དགའ་ཞེས་བབ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་སྤུལ་བར་བྱགས་འཆབ་ནས་ནང་སོ་སྤྱན་ཆོགས་བུ་ཞུང་  
 དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེན་པོ་ཆེ་ལ་བཤོལ་ཐབས་ཀྱི་དེམ་གྱོ་སྐྱབས་འཇུག་  
 ཞུ་བར་བཏང་། ནང་སོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱན་དུ་  
 གསོལ་བས་ཁོང་སྐུ་མ་འང་པོ་ཅིང་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་

ཀའི་མཁུན་རྒྱལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་གཤིས་ད་རེས་ངེས་པར་ཐེབས་རྒྱ་ཡུང་ན་  
 བཟང་བ་འདུག ། བཤོལ་ཐབས་དེ་ག་ཙམ་གནང་བས་ཅི་བྱེད་འདི་གར་  
 བཞུགས་པ་ལས་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གིས་ཀྱང་གངས་ཆོད་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་བྱེད་  
 པ་དང་སྦྱ་རིམ་ཡང་དེའི་མཐུན་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲག་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བཞིན་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གིས་  
 ཀྱང་སྤྱགས་བཞིན་དང་བསྟན་པའི་ལས་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱ་རིམ་ཡང་བཤོལ་ཐབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་མིན་གསུང་ཏེ་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཐབ་པ་རྣམས་བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱབས། ཡམ་བན་ལའང་མོ་བྱང་དུ་འཕྱོན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་སྒྲི་དུ་མ་  
 བས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་མཛད། གླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་  
 སྦྱ་འབྲམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སྤྱི་པའི་གཉེར་བ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་  
 སྦྱ་ཉེན་ཆོས་རྩི་སྦྱི་དྲུག་གི་མཛོད་གཉེར་ཅི་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་འབྲུངས་  
 སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་གདན་འདྲིན་མཆམས་ལྷས་སུམ་བསྒྲིལ་དུ་འོངས་ཏེ།  
 ཆོས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་ལ་སྦྱ་འབྲམ་སྦྱི་རྣམས་དང་དགོན་ལྷང་སྦྱི་སྦྱབ་ཏེ་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེ་རུན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེད་མི་སྦྱ་བཅས་སོ་སོ་ནས་  
 འབྲལ་ཆན་མང་པོ་བསྟར་ཏེ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སྦྱ་  
 འབྲམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲིན་ནན་ཆེ་ནའང་དགོན་ལྷང་སྦྱི་ནས་གཉེར་  
 ཆོས་ཁྱིམས་ལྷ་གན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་ཁོད་དཔུན་ཆོས་དང་སྦྱོན་ལམ་ལ་སྦྱ་འབྲམ་  
 དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ད་ལོ་དགོན་ལྷང་དུ་བཞུགས་པ་འཐད་ཚུལ་ནན་ཆེན་  
 ལྷས་ནས་དེ་ལྷགས་སུ་ཐག་བཅད་དེ་དཔུན་གྱི་རིང་འདིར་དགོན་ལྷང་དུ་  
 བཞུགས། བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བཅད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནངས་དཔུང་གི་  
 སྤྱགས་དམ་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་བུན་མཆམས་སུ་དོན་གཉེར་བ་མང་ཉུང་ཅི་  
 རིགས་ལ་ལྷང་བྲིད་རྩིས་གནང་སྤྱགས་གསུང་ཆོས་ཐོར་བུ་དུ་མ་དང་མཁའ་སྦྱོང་

མའི་གསལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་ཐུར་དུ་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་གསུང་མཆོད་ཅིང་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་སྒྲིན་ས་  
 གསུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གྱང་གནང་། དགྲང་ལོང་ལྷ་པ་ལྷགས་པག་གི་དུས་ཀྱི་  
 ཆོག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་ཐུར་པའི་ཡར་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆོག་མར་འདུ་ཁང་  
 རྩེད་དུ་ལྷ་མའི་ཆོས་གཏོར་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་དབུས་སྒྲིན་ཆོགས་གཏམ་དང་  
 དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བཞག་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་སྒྲིན་ལོ་གསར་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱབས། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲིན་ལམ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་བདག་མཛད་  
 དེ་ཉིན་བཙུ་ལའི་རིང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཀྱོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྩེད་མང་རྩེད་ཀྱི་ཅུ་རེ་གསུམ་ཉུང་རྩེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐུག་པ་བཞི་བཅས་ཞུས་ཆོག་  
 གཞུང་སྒྲིན་དང་ཀྱུ་བསྒྲིན་གྱི་འབྱེད་སྒྲིན་ཁག་སོ་སོར་འབྱུལ་ཆོན་བཅས་གཟབ་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིན་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་དང་གོས་སྒྲིན་བཞུམས་པ་  
 དང་གཏོར་རྒྱག་གི་འཆམ་ལ་གཟིགས་ཉོག་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་མ་ཁིའི་ལྷང་དང་  
 རྩེད་པ་འཕྱོག་པ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལེན་ལྷར་མཛད། ཡོ་ཆོག་མང་གི་བཙུན་མོ་  
 དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་གི་ཡེལ་ཆེ་ནང་སོ་སྒྲིན་ཆོགས་རོ་གཡོག་འབྱུར་ཉེ་ལོ་ལྷ་  
 མར་ཉིད་ནས་ཁེ་བུ་སྒྲིན་གྲལ་གདན་ཉི་ལྷ་ཙ་བཞི་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་དེ་  
 དང་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བ་དགོན་པར་མང་འབྱེད་འབྱུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆོས་  
 རྩེད་ཞུས། འདི་དང་ལྷན་དུ་སྒྲིན་འབྱུལ་སྒྲིན་ཆོན་མང་པོ་འོངས་པས་སྒྲིན་  
 ལམ་སྐབས་སྒྲིན་མང་འབྱེད་འཕར་མཁའ་མང་དུ་བྱུང་། ནང་སོ་ལ་སེང་ལྷང་  
 རྒྱགས་སྒྲིན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་གཞན་སྒྲིན་སྒྲིན་སོ་སོར་རྩེས་གནང་དང་ལྷགས་  
 ལྷང་སྒྲིན་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། འདི་དུས་བཙུན་  
 མོ་དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་གིས་རྩེ་ཉིད་ལ་ད་དུང་ལན་ཅིག་མཇལ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་  
 པ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་སྐྱབས་འདུག་དང་བཅས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ལོ་ལྷ་ཚུན་ཆད་ལ་  
 མཇལ་སྤང་མ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་ཡོང་གསུང་བ་ཕྱིས་སྒྲིན་པག་ནས་བཙིས་པའི་ལོ་ལྷ་



བ་ཡོས་ལོར་བཅུན་མོ་ཡུམ་སྤུལ་གྱིས་རྩེ་ཉིད་ལ་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་ཡང་ཉིད་  
 ཡོར་དུ་སྤུལ་མ་འབྱོར་གོང་དུ་མང་གི་བཅུན་མོ་འདས་སོང་བས་དཔོན་འབངས་  
 མཐའ་དག་ནས་སྤར་གྱི་ཡུང་ཐེབས་དེ་དུས་གསུམ་རྩེན་པར་གཟིགས་པའི་  
 གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བྱུང་འདུག ། བཙུ་ལའི་ཉིན་གྱི་ཆང་གསལ་སྤྱི་  
 བྱང་གི་ཞབས་དྲུང་ནམ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་གནང་། རྩེ་བ་གཉིས་  
 པའི་ཆེས་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་སྤར་གསར་བ་བསྐབས་ཟིན་འདུག་པར་གཟའ་  
 སྤར་བཟང་བའི་ཉིན་ཞིག་དུ་དེར་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱི་ནས་མཚལ་ཁ་  
 བཏགས་སྤོམ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བདུན་ཐང་སོགས་ཐང་ཀ་ཁ་ཤས་སུ་ལ་ནས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཞུགས། སྤྱི་ཉིད་དང་སྤར་བ་ཁག་གྲ་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་སྤྱིས་  
 དང་བཅས་མཚལ་ཁ་ཞུས་སྤར་ནས་བཞུགས་གཤམ་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 རིང་ཁང་སྟོན་རྒྱས་པ་བྱས། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་སྤྱི་ཆེན་མོའི་གྲུབ་སྟོན་དུ་སྤྱི་བྱང་ཚུག་མཛོད་རོ་གཡོག་ཆེད་  
 མངགས་གྱི་གདོང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་མཐུ། ། སྤྱིར་རྩེས་  
 སེམས་ཅན་བསམ་པའི་རྩེས་འགྲོའི་འཕུལ། ། ཅིར་ཡང་འཆར་ལས་འགྲོ་གྲུན་  
 ཐེག་མཆོག་ལ། ། འགོད་པའི་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་བཞུན་པ། །  
 གང་གི་ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་བཟང་གི ། སྤར་བ་རྟག་དུ་འབྱུང་  
 ཟུར་སྤྱིད་པ་ལས། ། འདས་པའི་པར་ཕན་བདེའི་རྩལ་ཐེང་ཅན། ། སྤྱི་དབྱའི་  
 གཙུག་གིས་མཆོད་འོས་དེའི་དྲུང་དུ། ། ཞེས་སོགས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 ལེགས་སྤྱིས་དང་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཤོག་ཐུ་མ་ནམས་དང་  
 མི་འདྲ་བར་འདིའི་མཚུག་དུ། རྩེ་བ་བྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱིར་འདིའི་ཕན་  
 དང་བདེ་བའི་སྤྱིག ། མགོན་ཚུད་སྤྱིགས་རྩེའི་སྤོམ་ཡོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་  
 སེམས་པའི་གནས་མེད་པས། ། མི་སྤྱིད་སྤྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར། ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ཞེས་སྤྱིར་ནས་གསོལ་ལོ་རེ་

འབྲས་དོན་ལྟ་མཛོད་ཅིག་གྱ། ། ཞེས་སྐབས་དོན་གཞན་ཅིའང་མ་གསལ་  
 པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ནན་ཏན་མཛོད་པ་ནི་དགོངས་གཞི་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། དོན་གཉེར་བ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་མགོན་པོའི་  
 བེའུ་བུམ་གྱི་ཡུང་སྐྱེས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 མཁར་གསར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ར་བཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བརྟན་ཅུ་གྱ་བདུན་  
 ལ་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་གནང་ཞིང་ཆུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
 དཔལ་ལ་བསོད། དུས་ཆོགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མཁར་གསར་བ་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཅིས་འདོགས་པ་གནང་། དཔྱིད་ཆོས་ལ་བཙུ་བཞག་དང་  
 ཆོགས་གཏམ་གནང་བ་བཤོ་སྒྲིང་དང་བཙུ་བཞག་གི་རྒྱག་སྒྲངས་པ་སྐྱེས་སྒྲར་  
 རྒྱན་ལྟར་མཛོད། དེ་ནས་དགོན་ཡུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་རྩ་ལྟ་  
 མཛོད་རམ་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་དང་ནང་སྐྱ་མཆོ་སྐྱེས་མཛལ་དུ་འོངས་  
 པར་ནུ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དབང་སྐྱེས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་།  
 གདོང་འབྱུག་མཁན་པོས་དགོན་ཡུང་དུ་ཆོས་ཐོག་བཏང་ནས་སྒྲ་བྲང་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསུང་འབུམ་ནང་གི་ཆོས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཡུང་གནང་།  
 མང་འདུས་རི་ཁྲོད་འདུས་སྦྱི་ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡང་  
 ཡང་བྱས་པ་དང་འབྲུག་ཡུང་དགོན་པའི་སེམས་ཉིད་སྦྱ་སྦྱི་གཙོས་པའི་ཆར་མས་  
 གྲང་དགོན་པ་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཅས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་  
 ཆོས་དྲུག་ལ་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཁྲི་འདོན་གནང་། སྒྲ་བྲར་དུ་  
 གྲུ་ཆོས་རྩེ་དང་སྦྱོབ་རྒྱུ་ཡུ་གྲུ་ཆོས་རྩེ་གཉིས་གཙོས་པའི་འདུས་སྦྱི་དང་རྩེ་  
 དཀར་རྩེ་སྦྱོ་གཉིས་དང་ཀཔ་ཡུང་ཙི་རི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ནས་ཁྲི་  
 འབུལ་གཟབས། ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མང་  
 འབྱེད་གནང་། སྦྱིར་འཁོར་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་འབྲུག་ཡུང་དུ་ཕེབས་པར་  
 ར་ཙོ་ཡུང་པར་ཁྲན་ཙོང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐབ་བསུ་དང་། རྩེ་མགོར་འབྲུག་ཡུང་།

དགོན་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབ་སྤྱི་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་ལས་སྐྱེ་  
 དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་ན་བ་མང་པོའི་བསྐྱ་པ་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་དུ་  
 བཞུགས། བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ལྷང་དགོན་པར་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྒྲིངས་དང་བཅས་སྐྱག་ཐེབས། རྟེན་པའི་ཆེ་ལྷ་དཔོན་པོ་སྐུ་གསུམ་སྐྱགས་ཐེ་  
 དད་ནས་འབྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་བྱང་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། བཅུ་གསུམ་  
 ལ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བྱིར་བཞུགས་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་འདུས་སྐྱེ་  
 དང་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ནས་བྱི་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་པོ་པ་བཏེགས། ཉིད་ནས་གྱང་  
 ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་ཆོགས་གཏམ་ཞལ་བཀོད་གནང་། གཞི་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཏྲར། སྤྱི་བྱང་ནས་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་  
 སྐུ་གསུམ་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐམས་དང་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཟུངས་རིང་སྐུ་གསུམ་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་  
 ལ་ཐར་བ་སྤྱི་དུ་ཐེབས་བཟླ་ཤིས་སྐྱ་པོའི་སྐྱག་ལེན་ལྷར་གྱི་ལེག་ཅེའི་འཆམ་  
 གསར་དུ་བསྐྱབ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཞིགས་རྟོག་མཛད། ཆོགས་པར་མང་  
 འབྱེད་ཆ་ར་དང་སྐྱེ་པའི་འཛིན་ཐེབས་སྐྱ་དབྱུང་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་གནང་  
 སྐྱེ་ཁང་གསར་བར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་  
 དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་སྟོན་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཙོས་པའི་ཤུ་མང་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ན་མཁུན་གསང་སྐབ་སྐྱ་རས་གཞིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྐབས་འཕྲོའི་བྱིད་ན་མཁུན་ཆོས་སྒྲིར་པལ་ཆེར་གྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྐྱུལ། དགོན་པའི་གཡོན་བྱར་གྱི་ཕྱག་སྐྱོག་དུ་དམ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་མོ་ནང་གཞུག་རབ་གནས་སྐུ་གསུམ་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཅིགས་ཤིང་ཤར་སྟོའི་  
 མཆོམས་སྐྱ་ནགས་འདབ་གྱི་ཕྱག་ལ་སྐྱ་བུམ་ཆད་ལྷན་འཛིན་པར་མཛད།  
 བྱིར་འཁོར་ཏེ་དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས། རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་རག་དབང་  
 རབ་བརྟན་ལ་དགོན་ལྷང་གི་ཆོས་ཤུ་པ་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་ཅིག་

གནང་དགོས་ཚུལ་སྟུན་བསྐྱལ་ཞུས་ཉན་མཁན་ནམས་ལའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་  
 བཞེད་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོབ་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་གནང་དོན་ཉར་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པས་ས་ག་སྒྲ་  
 བའི་དུས་ཆེན་དང་བཟུན་ནས་སྒྲ་བྲང་བཟུ་མེས་འོད་འབར་དུ་གསེར་བྱི་སྦྱལ་སྦྱ་  
 དང་དཔལ་རིན་རྒྱད་པ་སྒྲ་བྲུར་སྟགས་དཀའ་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་  
 ཁྲིད་པ་ཆོས་ལྷ་པ་ལུམ་བཟུ་ཅམ་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཆོད་པ་དང་བཅས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་སྒྲོ་སྦྱར་དོན་  
 བདུན་མ་སྟགས་ཆོས་ཆེན་མང་པོའི་ལྷགས་ལྷང་ནམས་གནང་ཉེ་ལྷགས་པར་  
 གྲུབ་ཅིན་འདུག་པས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་དབྱེས་པའི་ཅེ་མོར་སྟན། སྒྲ་  
 བ་ལྷ་བར་སྦྱ་འབུམ་དུ་ལེབས། སུམ་ཞི་རི་ཁྲིད་པ་ནམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 ཞབས་དྲང་གཙོས་པའི་སྦྱ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་  
 ཆེན་དང་གཉོར་མ་བཟུ་ཅའི་བྲིད་བཅས་གནང་། ཚུར་ལེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་  
 ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐར་བ་ནས་སྦྱན་པ་དཔོན་  
 སྒྲོབ་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ། ཟིན་ལྷ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཛིན་སྟགས་སྦྱ་  
 འབུམ་གྱི་སྦྱལ་སྦྱ་ཞབས་དྲང་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྦྱར་ལྷ་བཟུ་ཅམ་ལ་ལམ་རིམ་  
 བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དུ་བཅུགས་ནས་ཉེན་ལཱི་རིང་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གཟབ་  
 བཤད་སྦྱལ་ཏེ་མཆམས་མཛད། ཉན་མཁན་ལ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆོས་ལྷ་པ་མང་པས་དེ་དག་ལ་གཞུང་ཆེན་མའི་འབབ་ལྟགས་དང་སྦྱར་བའི་  
 བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོ་གསར་བ་ནམས་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་དུལ་བའི་  
 བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་བཅས་ཆོས་བྱན་རེ་ལ་རྒྱས་བཤད་བསྟུས་བཤད་གཉེས་  
 རེ་དང་། རེས་འགའ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བ་དང་རེས་མཆོང་  
 གྲུས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་རོས་འཛིན་སྦྱ་བ་དང་རེས་བཞད་ཆ་བསྐྱངས་ཏེ་གཉེད་དང་  
 སྦྱོ་བ་སེལ་བ་སྟགས་ཐབས་མཁས་ནམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ཉེར་སྦྱལ་ཆེ་  
 ཞིང་ཡིད་འཁུལ་གྱི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གནང་བས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལས་སྤྲོས་བཀའ་  
 གདམས་སྤྲོ་མཆེད་གསུམ་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ལྷོན་ཞེས་བཅས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱགས་ཆོག་མེད་ཀྱིས་མདོན་པར་མཆེད་།  
 འདི་དུས་ཉིན་རེར་སྔ་དྲོ་ཆོས་བྱོན་ཡུན་རིང་པོ་རེ་གནང་སྟེ་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་  
 བརྒྱུད་བ་དང་ཞབས་མུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ལུལ་ནས་མཆོམས་མཛད་གྱིན་ཡོད་  
 པ་ལ་ཉིན་ཅིག་ཆོས་བྱོན་གྲོལ་མ་རན་གོང་དུ་གཞིའི་སྤྱ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་  
 ཆོས་ཉན་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྐོས་ཤིང་། ཞབས་མུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་  
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་སྐུ་ལ་ཉི་ཆེད་ཏུ་ཅད་སྤྲོ་བས་ཅི་ཡིན་སྟུམ་སྟེ་སྟོ་མ་ཆེའི་  
 མུ་རོལ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱ་བྱང་ཆེ་དང་འདུ་ཁང་སྟེང་སོགས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བལྟས་པས་གང་དུ་འདུག་གཞི་རྒྱུད་གིན་མེད་ཅིང་གཞིའི་སྤྱ་ཁི་ད་དུང་ཡང་གྲགས་  
 བཞིན་པར་འདུག་པས་རྩོ་མཆོར་དང་སྐོས་ཉིའི་སྤྱགས་ལ་འཕུན་པར་ལྟར།  
 ཚུལ་འདི་ཁི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་  
 ཐར་དུ་འདུག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་བྱབ་  
 པའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ངས་པ་དོན་གྱི་ཉན་མངས་  
 མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་ན། གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་  
 སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་མི་འམ་ཅི་དང་གཞོད་སྤྱོན་བལྟན་ལ་  
 དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཆེ་མུང་པའི་མུར་དུ་འདུས་པའི་བདར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། ། ཉིན་གཅིག་  
 ཆོགས་བར་འགྲིག་ལམ་སྟོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་གནང་སྐབས་ཆོགས་ཆོས་  
 ལྷ་ར་ཆག་མེད་དུ་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཤེར་སྟེང་གསུངས་  
 དུས་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ལུགས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱང་མདོ་ལུགས་ལྟར་ན། རང་གི་མདུན་དུ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་དག་གིས་

དེ་བའི་ས་ལ་ན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་བྱུང་མ་ཉམས་པར་འདོན་ཅིང་། དོན་གྱི་ཅམ་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་བྱུང་པ་འཁོར་བཅས་རང་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་འདྲི་འདེད་པ་དང་གསོད་  
 པའི་མོས་པ་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་རང་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་  
 རྒྱང་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་  
 བའི་ལྟ་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱ་དག་མི་དག་ལ་མ་རྟོས་པར་གང་  
 ལྷུར་བཏོན་ན་བཟང་ཟེར་མཁུན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷུར་བས་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཕྱག་  
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་འདོན་དུས་རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཙ་བའི་སྐུལ་གཞི་སེང་  
 རྒྱུང་ནགས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་  
 བཏབ་ཏེ་སྐབས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཆོག་བྱུང་མ་ཉམས་པར་  
 འདོན་ཅིང་མཐུག་ཏུ་རང་ལ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ས་  
 གསུམ་མ་འདོན་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཏབ་ནས་མཐུག་ཏུ་རང་ལ་བཞུགས་  
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གང་དང་གང་གི་བཞུད་པ་དང་  
 གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསམ་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བསམ་ཤེས་ན་རང་གཅིག་ཕྱ་གཤག་ཏུ་བཞུད་ནས་དག་སྦྱང་བྱེད་ལོ་བྱས་  
 པ་ལས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་ནས་དག་འདུན་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གིས་རྒྱོན་ལམ་བཏབ་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་དང་ཆོས་ལྷ་པ་ནམས་གིས་  
 ཐལ་སྐད་བཤོ་སྤོང་སྦྱར་སྦྱངས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། རྒྱད་པའི་  
 ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བསམ་  
 པའི་འབྲེར་སོ་མཁས་ན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྩས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ས་  
 ཆོད་ཆེ་ཞིང་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། སྒྲན་པའི་ལྷ་པ་

ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་གཉེན་བྱེད་ཚུལ་དང་སྟོན་  
 ལ་སྟོན་པ་ནམ་གསུམ་ཚང་ཚུལ། བ་ན་སྟོང་ཆོག་ལ་འགྲོ་མཁན་ནམས་ཀྱང་  
 བསམ་པས་བྱིན་ན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཞིག་བསྟོན་པ་ལ་འདྲ་སྟོན་པ་གསུམ་ཚང་  
 བས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཆེན་པོར་འགྲོ་ལུགས་སོགས་སློ་མཆོག་དམན་  
 བཞེས་གཞིན་བར་མ་མཐའ་དག་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་  
 བྱ་སྟབས་སྤྲུལ་དོན་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟོང་གི་བེད་འབྱུང་སྟུགས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀན་  
 པ་ནམས་རྩེ་འདིའི་ཆོགས་གཏམ་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་  
 གནང་རེས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མ་ཆག་པར་འོངས་ཏེ་ཉན་ཅིང་གང་གསུང་  
 གུས་པས་རྒྱུར་ལེན་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཆོས་གྲུ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུང་  
 ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྟོན་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བས་སྟུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཤིང་བབ་  
 བསྟོན་གྱི་གནང་སྟོན་ཀྱང་མཛད། སྟུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་  
 ཡུང་དུ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་ཞིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་  
 དུས་ཆེན་ཉིན་བསྟུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ལ་བསྟོན་རྒྱུ་གསུག་གྱི་སྟོན་པ་རྩུལ། ལྟ་  
 ཤིང་མེ་རིན་ཆོས་སྟུགས་སོགས་མཇུག་བ་དུ་མས་ན་མགྱོག་གསང་སྟབས་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་སོགས་འདོད་དོན་ལྷན་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། གསེར་ཁྱི་སྟུལ་སྟུ་སྟུ་ཐི་  
 དགོན་དུ་འབྱོན་རྒྱུར་གནང་སྟོན་དང་ཞལ་ཏ་མཛད་ཅིང་དགོན་ཡུང་གི་སྟུ་སྟུ་སྟུ་  
 མོའི་ཆེབས་སྟུལ་དང་བཅས་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་བར་དུ་སྟོན་དུ་ཐེབས། རི་  
 ཁྲོད་ཡོན་མཆོད་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དེ་རྒྱུར་དགོན་ཡུང་དུ་བྱོན།  
 ཡལ་ག་ཤིའི་བདེ་འབྱུང་ཐའི་རི་རོ་གཡོག་མཇུག་དུ་འོངས་པར་ཆོ་དབང་རྩུལ།  
 དེ་དུས་དཔུལ་གྱི་བཀའ་གདམས་མཆོད་ཉིན་གསེར་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྩ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་མཐོ་གང་ལོང་བ་ཞིག་གསུང་དུ་བཞེངས་པར་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གདུང་དུས་དང་དབུ་ལོ་མཆོད་སྟུགས་སོགས་གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་  
 དང་རབ་གནས་ནམས་ཉིད་རང་གིས་ཆོད་ལྟན་གནང་སྟེ་འབྲལ་སྤངས་ཀྱི་

བྱུགས་དམ་རྟེན་མཛད། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་  
 འོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བྲིད་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ། རྒྱལ་  
 གོད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལྷགས་ཆོས་  
 གནང་། དབྱར་གནས་སྟེལ་ནས་སེམས་ཉིད་རི་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱེད་སྟུ་བསྟུ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་ཐབ་བསྟུ་རིམ་པ་  
 མང་པོ་ཞུས་ཤིང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེར་སྤྱང་གི་མདུན་བསྟུས་  
 ཉེ་ཐོག་མར་དགོན་ཏུ་སྟུན་དྲངས། སྟུ་ཆོས་སྟུ་བྲམ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་བྲིད་དང་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟུང་མའི་བསྐྱེད་རྟགས་ཀྱི་  
 གཟབ་བྲིད་ཞལ་ཤེས་གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་མ་དང་བཅས་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་  
 ཏུ་སྟུལ། བྲམ་སྟུ་ནས་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུངས་ཤིང་ཕར་ཡང་མང་  
 འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་མཆོད་གཞིའི་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཉེ་སྐྱབ་གཅིག་གི་  
 རིང་སྟུ་སྟེར་སོ་སོ་ནས་ཕངས་པ་མེད་པར་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དགའི་  
 འབྲུལ་ནོད་དང་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྲམ་ན་མེད་པ་ཞུས་པར་ཕྱག་དབང་ཞུས་དབང་  
 འདོད་ཆོས་སྟགས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛད། བརྒྱད་  
 པའི་བརྒྱུ་དྲུག་གི་མཆོན་མོ་མནལ་ལམ་ཏུ་གཙང་ས་སྟུར་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་  
 ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་སྟུ་པཎ་  
 ཆེན་གྱིས་འབྱེད་ཅིག་གནང་གིན་འདུག་པར་མི་བདུན་ཅམ་ལ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་  
 རེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཅམ་པ་ཐུར་རེ་དང་གྱུར་གྱུམ་ཐུར་རེ་ས་པཎ་རང་གི་  
 ཕྱག་གིས་གནང་གིན་འདུག་པས་དང་པོ་ཁ་ཤས་ཉིད་ནས་ས་པཎ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་  
 ཐུལ་ཉེ་ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཉིད་རང་  
 གིས་བྱིན་པར་ས་པཎ་གྱིས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་སྟགས་ལྷང་བསྟན་འགའ་གནང་པ་ཟིས། སྟུ་ཉིན་དེའི་གནས་  
 ཚུལ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་གྱི་ས་པཎ་གྱི་ཕྱག་གཡོག་ཏུ་སྟེས་པའང་



བསལ་བར་དུ་བྱང་ཞེས་གསང་ནས་དུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་གྲང་ལྷ་མི་གྲང་  
 བསྐྱེགས་ཆེ་ཕྱག་གཡོག་དཀྱུས་མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 འཆོབ་མེད་བའི་བྱ་ཆེན་ཀྱི་དྲངས་མ་ས་སྐྱའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་ངོ་། ། དགུ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ཉེ་དགོན་ལྷང་དུ་  
 ཐེབས། ལོ་སྤྱི་མར་༧གོང་མ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་དགའ་  
 ལྷོན་ཀྱི་མཆོམས་ཞུར་བཏང་བའི་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ངོ་གཡོག་  
 འབྱོར་ཅིང་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཉར་ཆེན་མང་གི་སོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུའང་  
 སྐྱོབ་གཉེར་ལ་འོངས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། སྐྱིན་བདག་དཔོན་མོ་མ་ཉི་རྩ་  
 རས་གོས་བཟང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་ན་བཟའ་དང་ཉེར་སྦྱད་ཆང་མ་ཤེལ་གྱི་སྟོད་སྦྱད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་  
 དང་། མང་མཚུ་བརྩ་གྱིས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུགས་སྤྲ་ཤེལ་གྱི་ཉམ་པི་དང་  
 རྩེར་མ་མེ་རྟོག་འཇུག་སྟོད་སོགས་སྟོད་སྦྱད་སྟོད་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཉར་ཆེན་རྩེ་  
 ཤོད་སོ་སོའི་སྐྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་དྲུག་ཞན་གྱིས་ཁྱད་མཆོར་གྱི་བཅའ་ལག་དང་  
 གོས་དར་དུལ་སོགས་དངོས་པོའི་བསྐྱར་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་སུ། དེ་  
 བས་སྐྱའི་སྐྱིན་པེལ་དུ་གཟིམ་ཆུང་མཁའ་སྟོད་ཡང་ཆེར་བདུན་མཆོམས་ལ་  
 བཞུགས་ཉེ་ལྟ་བུ་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་ཁ་སྐོར་གི་སྐྱིན་ཁྲིམ་གནང་། དེ་དང་  
 དུས་མཚུངས་སྤྱི་ལྷ་མང་དུའང་དགེ་འདུན་བཅུ་དེས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་  
 ཞི་བའི་སྐྱིན་ཁྲིམ་ན་མཁྱེན་གྱི་བསྐྱེན་པ་གཏོར་སྐྱོག་བཅས་དང་། དགོན་རྒྱབ་  
 རྩེ་མང་པོར་མང་འབྱེད་སོག་གདུགས་ཤེར་སྟོལ་མ་འབུམ་ཐེར་དེས་མཆོན་  
 ཞབས་བཙན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུ་འབུམ་དུ་ཐེབས་  
 གངས་དཀར་མང་སྤུ་ས་ལག་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་སོ་བྱང་དུ་འགྲོ་རྒྱར་ལམ་ཆོས་  
 དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད། གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རྒྱད་པ་གྲུ་  
 ཆང་གི་ཆོགས་དབུ་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་ནང་གི་བྱབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོད་དང་རྩེ་

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བརྟན་གཙོས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་  
 གྱི་རིང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་གསེར་རི་སྤྱལ་སྤྱུས་  
 སྒྲར་བར་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས། ལུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་  
 ལུ་ཨོ་ཐོག་ཡང་གི་སྤྱང་མོ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིད། བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་  
 གཟའ་མི་དང་ཐའི་རི་ན་སོན་ཅིར་གལ་མེ་རིན་བཏུན་པ་བཟ་ཤེས་སོགས་དྲག་  
 ཞན་ལུ་བརྒྱ་སྒྲར་བྱན་མོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གསེར་སྒྲིང་ཆེན་  
 མོའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་  
 རྒྱ་སྒྲིང་དྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཞིང་མདུག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་གསེར་སྒྲིང་ཆེན་མོར་ཕུལ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོང་མས་  
 བཟང་སྦྱིད་དང་བཏུན་འབར་མ་འུར་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
 ཐུགས་སྒྲོན་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནན་ཏན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་སོག་འབྲུལ་  
 ཁྱིའས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྟགས་དང་སེང་སྟེང་ནགས་སྒྲོལ་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་  
 བརྟག་སོགས་ཞུ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱངས། བཟ་  
 ཤེས་འབྱེལ་བྲུ་བྲང་གི་མི་ལྷ་ལྷ་བ་ཞིག་འོངས་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་རྒྱལ་བཏུན་ཏེ་ཀ་མདོ་ན་བཞུགས་པའི་གཏམ་གསན་མ་ཐག་སྤྱོད་  
 འབུམ་ཆོས་སྦྱང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་སྤྱོད་ཐེབས་ཞུས་ཏེ་ཕྱང་བཏུན་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་རྣམས་  
 ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་ཆོང་སོ་སོར་མང་རྩ་ལྷ་རྩ་བཏང་སོག་སྤྱལ་དུ་བསྐྱབས། མི་  
 ལྷ་ཕྱིར་འཁོར་བར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཞུ་ཤོག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་ཞུ་དང་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་གཏོང་  
 རྒྱའི་གཞོས་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་རྟེན་ཞོག་ཀ་ལྷ་པ་དེ་གཞན་སྤྱོད་སེར་འགའ་དང་  
 བཅས་རྒྱར་ལོག་བྱུང་བ་ན་སྤྱོད་མདུན་པ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་ཡོང་འདུག་ཅེས་ཞུས་  
 པར་ལྷ་པ་དེ་ཕྱིར་ཡོང་བ་ལྷས་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་གསུང་ནས་དེ་ཞིག་གི་བར་དུ་

གསུང་ཡང་འཕྱོད་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དཔོན་པོ་དང་སྒྲ་བྲང་གི་མི་ལྟ་བུ་  
 བ་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྟས་ཏེ་ཀ་མདོ་ནས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་  
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་ལྟས། ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱགས་ངལ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 ཅིང་འཕྱོད་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་མི་ལྟ་རྒྱལ་མས་ལ་སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དོ་དམ་བྱེད་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞེ་སྤལ་དུ་སྦྱར་བཏང་། སྤྱི་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དང་  
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱད་པ་སྒྲན་པ་རྒྱལ་མས་ལ་མང་ཆ་ལྟ་ཆ་མང་དུ་བཏང་ཞེ་  
 དགོངས་རྒྱུ་གི་འདོན་པ་རི་ལྟར་གསུང་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་གནང་། དེ་  
 མཆུངས་དགོན་ལུང་དུ་འཕྱིན་བཏང་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱད་པ་ལ་མང་ཆ་  
 དང་ལྟ་ཆ་མང་དུ་བཏང་ཞེ་དགོངས་རྒྱུ་གི་འདོན་པ་གསུང་རྒྱ་དང་གཏུང་  
 མཆོད་ལ་འགྲོ་མི་རྒྱལ་མས་ཆོག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དང་ལྟན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱི་འབྲུམ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་དང་ཉིད་  
 རང་གིས་ཀྱང་བྱགས་དད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱར་འཕྱོད་གྱི་གསལ་  
 འདེབས་སྤལ་དུ་ལྷགས་ཆོམ་མཛད་ནས་ཆོགས་སྤྱི་བཅུགས། དེ་ནས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་ནས་ཐོན་སྤྱི་ཡིའི་མདའ་ནས་གྲོ་ཆང་མཁན་  
 པོས་ཞབས་ཕྱི་ལྟས་ཏེ་ལྟན་དུ་ཐེབས། ཆོས་བྱུག་གི་ཉིན་ཀ་མདོའི་དགོན་དུ་  
 ལུན་སྤོས་ཅན་ལ་འཕྱོད་གཟིམ་ཁང་སྤོར་ཐེབས་པ་ན་བྱགས་སྤྱི་ཤས་བྱུག་པོས་  
 བཏང་དུ་འཕྱོད་མི་མདུན་པ་ཅན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཏུང་གི་མདུན་དུ་  
 བརྒྱུད་བྱུག་གསུམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤོན་ཤས་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྟས།  
 སྤོན་ཆབ་བསལ་བཞེན་སྤྱི་འབྲུམ་ནས་གསུང་ཆོམ་གནང་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱར་  
 འཕྱོད་གྱི་གསལ་འདེབས་ཆར་གསུམ་གསུངས་ཏེ་གཏུང་བྱགས་བྱུག་པོས་གསལ་  
 བ་བཏང་ཅིང་ཡོན་ཏན་གཞིར་སྤྱར་མ་དལ་བུས་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་  
 བར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུང་མདོར་བྱུག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་གཙོས་ལྟ་པ་  
 རྒྱལ་མས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་དང་གསལ་ཆ་ལྟས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱུགས་མགོན་རྣེ་འཆང་དེ་

ཉིད་ཞལ་མ་བཞུགས་པས་མགོན་མེད་སྐུ་བས་མེད་དུ་ཟུར་ཅིང་བྱང་པར་སའི་  
 མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་མ་ལེགས་ཞེས་སྟག་སྟམས་  
 གཏམ་བྱས་པར། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཁོ་  
 ན་ལ་སྟོས་ཚུལ་རྗེ་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོ་གཅིག་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དེ་  
 ལས་སྟག་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷགས་མེད་ཚུལ་སྟོ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ཅུ་རན་མི་  
 འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཞིང་བརྗེས་པའི་སའང་དཔེར་ན་སྟོན་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུལ་དབུས་ནས་ཅུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་མ་མཛད་  
 པར་མཐའ་འཁོབ་རྩ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནས་འདི་  
 ནས་ཅུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྤྱ་མ་ག་  
 མདོའི་དགོན་པ་འདི་གསར་དུ་འདེབས་སྐབས་དེད་ཀྱིས་ས་ཆ་རན་པ་འདིར་  
 དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པར་འདི་ས་ཆ་བཟང་པོ་ཡིན། དེད་རང་  
 རྗེས་ནས་འདིར་གཏན་སྟོན་ཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་གསུང་བྱུང་བས་ས་ཆ་འདི་  
 ནས་ཞི་བར་གཞིལ་བའི་བྱགས་དགོངས་དེ་དུས་ནས་གཏད་ཡོད་པ་ཡིན་  
 འདུག ། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་  
 པའི་དགོངས་པའི་མཐའ་རང་རེ་ལྟ་བུས་དཔག་མི་རུས་པས། འདི་ལ་ལེམས་  
 ཁལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཡོད་གསེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཕེབས་ཤིང་  
 བརྗེ་བས་དབུགས་སྐྱུང་། ཆོས་བདུན་འབྲངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་རངས་ཀྱི་བྱན་  
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་གནང་བྱན་གྲོལ་ནས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་སྐྱ་  
 གདུང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དདུལ་སྤང་བཅོ་  
 ལའི་མརྒྱལ་ལྷེ་འདོགས་ཅན། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་དང་ཁ་བྲི་སོགས་ལྷག་དུག་  
 དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་པག་བཅའ་རས་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་  
 དང་། དེ་མཚུངས་སྐྱ་འབྲམ་དང་དགོན་ལུང་སྤྱི་ཐར་པ་སྤྱིང་དང་ཆོས་  
 བཟང་རི་ཁྲོད་རྣམས་ནས་གདུང་འབྲལ་ཆོན་གྲངས་བསྟར་གདུང་འབྲལ་གྲུབ་

ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིད་ཆོག་གོགས་  
 དང་བཅས་པས་སྤར་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེད་ལྟེང་ནས་མཆོག་ཁྲུས་སྤར་བསྐྱེད་  
 སོགས་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་གནང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་ལྷགས་ཚུལ་  
 གནང་ནས་ཚུལ་གདན་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྤྲུལ་པའི་ནས་ཚུར་མེད་སྤྲུལ་  
 འདོན་ཆེད་རིམ་པ་རྣམས་ཚར་ཁ་ཤས་འབྱིར་བཅུག་ཏུ། ཞལ་ནས་ངེད་རང་  
 བ་ནིང་དགུན་ཁ་སྒྲོ་བྱས་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱི་རྒྱ་སེམས་ལ་ཤར་ནས་བྱིས་པ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲོང་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་དེས་གཅིག་མ་བཞོན་  
 བ་སྤྲུལ་ར་ལ་འདི་འདོན་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཆོག་  
 འདི་འདྲ་དུ་སྒྲ་མེད་སྤྲུལ་གདུང་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་  
 ཚུལ་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་སྤྱིར་དེ་འདྲ་སྤྲུལ་མཐའ་ཅམ་ཡིན་པས་དོ་  
 གལ་མི་ཆེའང་འབྱུང་འབྱུར་འདི་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མེད་དོ། ། ཆོ་ག་ལྷུ་བ་རྗེས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་  
 འོངས་པའི་ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་སྤྲ་ལྷ་ཆར་མས་མཇུག་ཁ་ཁྲུས་སོག་ཡང་  
 བསྐྱར་སྤྱུལ་སྤྲུལ་ཏུ་འབྱོན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ཚུལ་ཁྲུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གསུང་ཚུལ་གནང་། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲོན་གསན་ནན་  
 ཏན་ཁྲུས་ཀྱང་ཉིད་གཙོས་པའི་སྤྲུལ་འབྱུལ་དགོན་ལྷང་བྱ་རྒྱུར་གི་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁའི་ཚུགས་སུ་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་  
 དང་། མ་ཚུ་ཐན་ཚུན་གྱི་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་  
 བཤད་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་འཐེན་བྱིར་བྱས་ཏེ་ཐག་མ་ཆོད་། ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་  
 བྱང་གི་ཞབས་ཕྱི་པ་ཆེ་རིམ་གྱིས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཁྲུས་པ་ལྟར་ཉིད་  
 ནས་ལྷགས་བཀོད་སྤྱུལ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤྲུལ་དེ་བྱིན་ཏེ་སྤྲུལ་གདུང་བཟླ་  
 ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་འདྲེན་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཅིང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་  
 འབྱོན་རྒྱུ་ལེན་གནང་། སྤྲ་བྱང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་ལྷ་རྣམས་ནང་

མཛོད་དངུལ་གྱི་མཚུལ་སྒྲིལ་འདོགས་དང་བཅས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རྟོ་རྒྱལ།  
 སྒྲིལ་དམར་ཐུགས་པ་བརྒྱ་སྐྱ་གཟུན་གཞིར་སྐྱ་ཆོས་གདོལ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་  
 འགག་སྐྱ་ཤམ་དབུ་ལྷ་སྒྲིལ་རིང་ཞབས་ཆག ། གསེར་སྐྱང་གང་དངུལ་སྐྱང་  
 བདུན་བརྒྱ་གོས་ཆེན་མང་རྒྱག་དང་ཁ་ཐི་སྐགས་ལྷག་ཉེར་ལྷ་མོད་སྐྱམ་དམར་པོ་  
 དང་ལྷང་བྱ་བྱབས་རེ་སྐྱམ་ཐུགས་མཛོད་སྐྱ་ཆོགས་ལྷག་བཙུ་ལྷ་ཐེར་དམར་  
 བྱབས་ལ། ཆེ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་སྐྱམ་ཉི་ཤུ་གོ་འཕྱག་ཆ་པར་མཛོད་བརྒྱ་ཆོས་འདོན་  
 བརྒྱ་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་བམ་རས་ལྷག་བདུན་ཅུ། གཟིམ་  
 གུར་ཆ་ཆང་དངུལ་སྐྱང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱབས་པའི་གསོལ་སྒྲེལ་ཐབ་ཆ་ཆ་ཆང་  
 དངུལ་སྐྱང་བརྒྱད་ཅུ་རེ་བའི་ཆེབས་སྐྱ་ཆགས་མ་སྐྱ་ཉུན་སྐྱབ་གསུམ་སྒྲིལ་ཆེབས་  
 ཁེབས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ལྷན་རྟོ་མེད་སྐྱ་ཉུན་སྐྱབ་གསུམ་བན་ཐག་ཐོར་སྐྱམ་  
 དང་བཅས་པ་ཆེབས་ཆེབས་འབྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྟ་ཕོ་སྐྱོད་བཞི་བརྒྱ།  
 འབྲི་གཡག་ཆེ་ཆུང་སོ་ལྷ་ར་མོང་ལྷ་རྟེན་གཅིག་ལྷག་ཆེ་ཆུང་སྐྱམ་བརྒྱ་བཅས་  
 ཁྲོན་རྣམ་གངས་སྒྲིང་ཆོ་གཅིག་དང་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལྷལ།  
 དེར་བཞུགས་རིང་ལ་མཇལ་མི་ཉེན་བཞིན་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་འདུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་གསུང་སྒྲོགས་དང་བཅས་མཇལ་  
 ཁ་སྐགས་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ལྷན་རྟེན་མཛད། སྐྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱན་གསན་  
 འབུལ་ལྷགས། གདན་བརྒྱུད་ལྷགས། གདན་འདྲིན་ལྷགས་སྐགས་གང་  
 ཅིར་བཞོད་པ་ཡང་དག་པ་གནང་། ཆོས་དགུ་ལ་སྐྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་  
 སྐྱེལ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་པར་ཀ་མདོ་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ལམ་ཞོར་གཏུ་འཁོར་དགོན་  
 སྐྱང་སྐགས་ཐེར་སྐྱ་རྟེན་མ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་  
 ཐེབས། རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་བམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་རྣམ་གཉིས་གསུང་བསུར་  
 ཐེབས་པ་ཉིད་ལའང་མཇལ་སྤྲད་ལྷས། བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཐབ་བསྐྱའི་ཐོག་ནས་  
 ཉིད་ལྷ་འགྲོས་སྐྱ་ཐེབས་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆེན་མའི་སྐྱ་རྟེན་ནས་སྐྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེར་

བསྐྱེད་པ་མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་གཙོ་ཆེར་ཕྱག་དཔེ་དོ་དམ་མཛད་ཅིང་  
 མེད་ས་བར་དུ་སྦྱོགས་འདུས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་མཛུལ་ཁ་གནང་བ་  
 དང་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱོས་མང་དུ་  
 འཕེལ། སླ་བྱང་དང་འདུས་སྦྱི་ནས་སྦྱ་གདུང་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་ལྷགས་  
 དགོངས་རྒྱལ་སྦྱབ་ལྷགས་གདན་སའི་འཛིན་སྦྱང་སྐོས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 རིགས་ཉིད་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སླ་ཅེ་གཏད་དེ་དགོངས་བསྐྱེད་བྱས་པར་ཐབས་  
 མཁས་ལྷགས་རྩེའི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། འཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་  
 པའི་བྱ་བྱེད་གང་དགོས་ཕུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་ལྷགས་སྦྱ་སྦྱལ་ཏེ་བཅེ་  
 བས་བསྐྱུངས། མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་མེད་ལྷུར་གསལ་གྱི་དོན་སྐྱོར་ལ་  
 གསུང་བརྟག་བྱས་པ་བཞིན་བརྟག་པར་བབས་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས་སྦྱབ་སྦྱུའི་  
 ཞལ་བཀོད་ཀྱང་ནན་ཆེར་གནང་། སླ་བྱང་དང་འདུས་སྦྱི་ནས་ད་ལམ་ཡུན་  
 རིང་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཅིང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རེ་  
 ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་སྦྱུའི་ལྷགས་འདུན་ཡོད་ནའང་། གོང་མ་ཆེན་མོ་  
 ནས་ལོ་ལྔ་མའི་སྟོན་ག་ཟླ་ལིང་ཨམ་པན་ལ་རྩེ་འདི་པའི་དགྲང་ལོ་དང་བསྐྱུང་  
 གཞི་རྩེང་བའི་བབ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་བར་ཨན་རྩན་ནས་  
 གོང་མའི་བཀའ་ལན་དུ་མཚམས་བྱར་ཐེབས་སྦྱི་ཞུ་བ་སྦྱལ་ན་ལེགས་ཚུལ་  
 ནན་ཆེ་བ་ལ་ཉིད་ནས་ཨམ་བན་ལ་བྱ་མཁས་དང་བཤོལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་  
 རྣམས་བསྐྱབས་ནས་བཤོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལོའང་གོང་མས་ཨམ་བན་ལ་  
 གནས་ཚུལ་ལོ་ལྔ་མ་བཞིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཨམ་བན་གྱིས་ཀྱང་པེ་ཅིང་དུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་ཤས་ཆེ་བསམ་ནས་སྦྱ་འབུམ་སླ་བྱང་གི་ཕྱག་  
 མཛོད་ལ་རྩེ་ཉིད་མཁྱོགས་པར་གདན་འདྲེན་དགོས་ཚུལ་གནང་བ་བཞིན་སླ་  
 བྱང་ནས་སྦྱ་མཚན་འབུམ་མི་རྟ་ཤད་གྱིས་བཏང་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་བཀའ་ཤེས་  
 འབྲིལ་དུ་འཁྱོར་པས་སྦྱལ་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དགོན་པའི་སྦྱིས་ཆེན་

དམ་པ་རྒྱལ་ལ་གསུང་བཟླ་དང་། མ་ཟུ་མཁན་འགའ་ཞིག་ལའང་མ་  
 འདེབས་སུ་བཟུག་སྟེ་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་དོགས་པ་མེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་  
 སྒྲར་ཆོག་མཆོད་དུ་མང་འབྱེད་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གྲ་ཇའི་ཐོག་སྐྱུ་རིམ་གཏོས་  
 ཆེ་བ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་ཆང་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཉེན་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ད་རེས་རིམ་གྱི་འདིས་བསྐྱོག་པ་འདྲ།  
 དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མ་རྒྱུ་ལས་སུམ་འཁྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐམ་སྤང་བའི་ཤུལ་གྱི་  
 ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་ཤི། འགའ་ཞིག་འགྲུལ་  
 ཅམ་འགའ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཅམ་སོགས་མ་དུལ་ལ་འབྱུང་འཆང་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་  
 སྒྲིགས་གཞན་ཞིག་ན་མཆོ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་དེའི་ཤུལ་དུ་རྒྱ་འདྲེན་རྒྱ་བྱས་  
 ཏེ་སྒྲིལ་བཏོད་ཆར་ཀྱང་རྒྱ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤང་པོ་མང་པོ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱ་མགོ་བཅད་ཉིད་དུ་མ་བྱུ་འོ་སྒྲིལ་པོ་བཅུགས་པ་མིས་པས་ཐེབས་  
 བ་བཟུན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཆེའང་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར་ད་རེས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་  
 སྤང་། རྒྱ་སྐམ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟ་མ་བྱུ་འོ་  
 སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱང་ཟད་དཔུང་དཀའ་བ་སྤང་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་  
 བྱུང་། བར་སྐབས་ཤིག་བྱམས་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བྱམས་ཆེན་གསར་  
 བཞེངས་ལ་ཞིབ་མཇུག་དང་བཟླགས་བརྗོད་མཛད། འདི་དུས་ཟུག་དཔེ་ཁང་  
 གི་དཔེ་ཆ་དོ་དམ་གྱི་ཞོར་ལ་དཔེ་མང་པོ་སྤངས་ནས་མཆོན་རིལ་པོར་གཟིགས་  
 ཏོག་གནང་། མ་འོངས་ལྱང་བཟུན་དུ་མ་ལ་གཟིགས་ནས་བཟུན་པའི་འཕྲོ་  
 འཁྱུར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་དང་ཏ་ཅང་སྤྱགས་སྒྱུ་རྒྱུ་མཛད། ཞལ་ནས་  
 ད་ལྟ་ཉིད་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བལ་པོའི་སྟེ་གཟར་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱགས་མི་བདེ།  
 སྤང་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་  
 སྤྱགས་མི་བདེ། བར་ན་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་མི་སྟེ་རྒྱལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་  
 གི་དམག་ལམ་དུ་སྤང་ནས་སོས་མི་བདེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་།



ནང་སྒྲིབ་ཁོང་ཚུ་ལས་གང་། ཡང་དབུས་ན་བལ་པོད་ལྷེ་གཟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གྲུ་ས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་བཤད་སྐབ་ཉམས་པའི་མགོ་ཚུགས། མདོ་སྨད་འདིར་རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚན་ཅམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་མགོན་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་པ་ལ་ད་དག་པའི་ཁིང་དུ་གསེགས་པས་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་  
 གྱུར། སྨད་རྒྱ་ནག་ན་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་པས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 སྦྱིད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ལྷས་པ་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཁོང་ཚུ་ལས་གང་།  
 རང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནང་ལྷ་ཐག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ལག་དུ་ཤོར་རེས་འགའ་  
 སྒྲོད་ནས་བཞག་རེས་འགའ་བྲིད་ནས་འགྲོ། ། ལྷང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་གང་ཅི་ལས་སྤྱའང་དེ་མེད། མི་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པས་སྒྲོགས་གང་དུ་བྱིན་ཡང་མི་སོང་རྒྱབ་ཀྱི་ལག་  
 གཡུག་ཁོ་ནར་སྤང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བས་སྦྱིད་ལྷག་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་ནས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་ཐབས་མི་སྤང་། བན་  
 རྒྱང་ལྷ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དཀྱིས་ནས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་  
 དེ་ནམས་སྦྱིད་པ་ཞེས་བྱགས་སྒྲོ་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་ཐེབས། བལ་ཆེར་ཞེག་  
 མིང་དང་གོས་རྒྱང་ཟད་རེ་བྱང་ནང་རང་སྤྱིས་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་  
 ལྟ་བུའི་མདོ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་གཉིས་རྒྱང་ལྟ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་  
 པོ་ནམས་ཁྱེར་ཁ་ཞན་པར་བབྱང་ནས་སྦྱིང་རྩེ་གོ་ལག་དུ་བྱེད་པ་མང་ཡང་རྩེ་  
 འདིས་ནི་གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་རྟགས་བརྙེན་ལྟར། རྒྱལ་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་  
 ལ་བསྐྱགས་བརྙེན་དང་བྱགས་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ། གསུང་མགུར་ནམས་  
 སྤྱའང་། དག་པོ་མ་བྱལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ། ། ཉེ་འབྲེལ་མ་འཁྱེར་ས་ཀྱི་དོགས་  
 པ། ། རྟོར་རྩལ་བསྐྱོད་སྐྱུང་གི་སེམས་བྲལ། ། གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་སྦྱིད་  
 པ། ། མཐུན་འཇུག་རྩུང་ནི་མི་དགོས། ། རང་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་  
 བས། ། ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡངས་ཀྱིས་ཡན་པ། ། ལྷ་ཐག་མགོ་དཀྱིས་ནམས་སྦྱིད་

པ། ། ཞེས་དང་། བ་བུན་སྟོང་གཡོགས་གྲུན་པའི་གཡའ་རི་སྐྱག་པོའི་སྤྱལ་  
 བ། ། ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྩ་ཆུ་སེལ་མའི་འགམ་དུ། ། བག་ཐེབས་  
 ཉམས་དགའ་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་གཡམ་པའི་སྤྱལ་བུར། ། གཡེང་མེད་རྣམ་  
 འབྱར་སྟོང་པའི་སྟང་པ་བ་རྣམས་སྦྱིད་པ། ། བགས་ཆལ་སྦྱང་གཡོགས་སྐབས་  
 པའི་སྤང་རི་མེར་པོའི་མགུལ་ན། ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་པའི་ནེུ་གསེང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བར། ། ཆ་གང་རེག་པ་སྦྱོབ་པའི་རང་ཤོང་འཇག་མའི་སྤྱལ་  
 བུར། ། ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་དགའ་བ། །  
 ཞེས་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེས་སྤྱགས་སྟགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་ལ་སྤྱགས་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པའང་། ར་བར་བསྐྱར་བའི་རི་  
 དུགས་རི་བཞིན་དུ། ། གཞན་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་བདག་ལྟ་ནི། ། མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འདུ་འཛིའི་འདམ་དུ་ལྷང་། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོ་བཞིན་  
 དུ། ། སྒྲ་ཆོགས་ཁྱེན་གྱིས་གོ་སྐབས་ཀུན་སྟགས་ནས། ། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
 གནས་པ་ཅམ་ཞིག་དུ། ། གྱུར་འདི་བསམ་གྱིན་སྦྱོ་བས་མཆི་མ་དག། ། ཞེས་  
 དང་། མཆེད་སྟོགས་ཕལ་ཆེར་རི་ཤོད་འགྲུམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། ། བན་  
 རྒྱང་སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་བ་འདི་སྦྱོ་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རང་དབང་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྦྱིད་ངོ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་སྤང་ངོ་། ། དེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་  
 ཆ་ཁོ་ད་ཆང་དགོན་དུ་ཡོད་པ་སྐབས་མགོན་ངོ་རྗེ་འཆང་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་  
 པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་མཁྱེགས་ཤད་གྱིས་ཐྱིར་འོངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཞིང་  
 གདུང་བའི་སྦྱོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱལ་པར་ཕན་པའི་བཀའ་ལན་ཡིད་ཆོམ་པ་  
 གནང་། འདི་དུས་སྤྱགས་བེལ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་སོང་ནས་  
 བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང་རྒྱ་མ་བུར་ནའང་ཆོགས་འདུས་པས་ལྷས་པ་ལྟར་བྲི་  
 གདན་ལུར་རྣམས་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆེ་བགྲས་རགས་བསྐྱས་དོན་གཉེར་བ་

ན་མས་དང་བཅས་གཟིམ་ཚུང་གི་ར་སྒྲོར་དུ་ཤོང་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མའི་ན་ལ་འབྱོར་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་མུར་འབྱོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་  
 གནང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་ཚུགས་པ་དང་རྩོད་བཅལ་གྱི་མཁར་བརྟུང་བ་  
 དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་མཉེས་པ་མཛད། ཞལ་ནས་  
 སྒྲུ་འབྲུམ་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མུར་འབྱོར་གསལ་འདེབས་བྲིས་དུས་ལྡེ་འདིར་དུར་སྒྲིག་  
 འཛིན་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བྲིས་པ་དང་རྩ་  
 བོ་ཆེ་བརྟུང་ཞིང་དུང་འབྲུད་པ་སྐགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་བས་འདིར་  
 ཡང་བསྐྱར་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཞར་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 བདེ་སྦྱིད་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའང་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པས་  
 གྲུང་དགའ་ལྡན་དུ་མཆོན་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྟོན་ཚུལ། གྲུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱུངས་བཞད་པའི་རྩོད་རྩེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལུལ་དུ་  
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒར་བ་ལ་མེད་མེ་རུང་དུ་དགོངས་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་འཆད་  
 ཉན་ཚུགས་ལུགས། རྩོད་ཉིད་ནས་གྲུང་སྒྲིགས་འདིའི་བསྟན་པའི་མང་རྩོད་ལྟ་  
 བྱུང་དགོངས་ནས་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལུགས། བྱིད་ན་མས་ཀྱིས་གྲུང་སྒྲོ་  
 མཐུན་ཀྱི་རོས་ནས་སྐྱབས་མགོན་བྱགས་རྩོད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་  
 བྱས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་མཐའ་དག་མ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་རྩོད་ཞལ་ཆེམས་ལ་འབྲས་  
 སྐྱུང་པའི་བརྟོ་སྒྲིང་མ་ཉམས་པ་བྱས་ན་ངའི་གདུང་མཆོད་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།  
 རོང་སྒྲོན་ཀྱིས་རྒྱ་ལེར་སྒྲོར་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཉམས་ན་ངའི་བསམ་པ་རྩོགས་  
 གསུངས་པ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དུ་མ་དང་བཅས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཉ་  
 མང་དུ་གནང་། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྒྲུ་བྱང་ནས་བར་མཛོད་དབྱལ་མཆ་  
 གོས་ཆེན་ལུག་ལྟ་དབྱལ་སྐྱུང་བུ་སྐགས་དངོས་འབྱལ་ན་མ་གྲངས་ཉིས་བུ་ལྟ་

བཅུ་དང་སྒྲ་སྒྱི་ཁག་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་འབུལ་བ་གུ་ལྟོ་མ་པ་ལུལ། དེ་ནས་འདུས་  
 སྒྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་བྱང་གི་ཞབས་མུ་བ་ཆེ་རིམ་རྣམས་ནས་དགོན་པར་ཡང་  
 ཡང་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ཉོག་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབུལ་མེད་ཞིག་རྟེན་རྒྱུའི་  
 མགོ་འདྲེན་མཛད་བྱབ་དང་། གང་ཅིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་  
 རྣམས་གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱན་མར་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་བྱང་གི་ཞབས་མུ་པ་རྣམས་ལ་དེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་  
 པས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱར་ཕན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མའི་གདན་  
 ས་ཡིན་གཤེས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཉོག་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་བྱེད། གཙོ་ཆེར་  
 བྱེད་རྣམས་སྒོ་མཐུན་གྱི་དོས་ནས་སྐབས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་  
 བསམ་སྟེ་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་མཆོག་རྒྱལ་འབུལ་མེད་ལྟར་གསལ་གྱི་རིམ་  
 གྲོ་སྐགས་ལ་བཙོན་པ་གང་ཆེ་དང་། སྒྱི་ནང་གི་བྱ་བཞག་ལས་དོན་སྒྱི་དང་  
 བྱུང་པར་རང་རང་ལ་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཡིད་ཆད་སྒྱིད་ལྷགས་  
 སུ་མ་སོང་བར་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་པས་གང་འཆམ་གང་རུས་རང་སེམས་  
 རང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་ལེ་ཤོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་  
 བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཅིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། དེད་ནས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 འབུལ་མེད་ངེས་པ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུའི་དོན་སྒྲོར་སྐགས་སྒྲ་བྱང་དང་དགོན་པའི་ལས་  
 དོན་རྣམས་ལ་གང་ཤེས་གང་རུས་གྱི་མགོ་འདྲེན་ཕན་གྲོགས་བབྱེད་པ་གཞིར་  
 བཅས་སུལ་དུ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ད་ལན་བཀོད་པ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་དང་།  
 གཞན་རྣམས་སྒྲར་རིམ་པས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་བབ་སྟོས་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་  
 ཆོག་ཅེས་སྐགས་བྱན་མོང་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་གྱི་རིམ་  
 པ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཕྱ་ངན་ལུན་པའི་སྐྱག་རྒྱ་ཡོད་གསེས་བཀའ་སྒྲོབ་གྱི་རྣང་  
 གསལ་མདོན་པར་བཏེགས་ནས་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་  
 མེད་པར་གྱུར། སྒྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོན་ལས། ཕྱ་ངན་

བྱུག་རྩལ་གསུངས་པ་ལ། | དབྱུགས་འབྱུག་བྱེད་པ་ཕན་པའི་མཆོག་ | ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་མུ་རན་གྱིས་གཟིར་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མུ་རན་སེལ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱལ་  
སྐུ་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། མུ་རན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག་ | ཡིད་ཆད་རྣམས་  
ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤོག་ | ཅེས་སྦྱོན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉིད་  
གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས་གཞན་གྱི་གསུང་བ་སེལ་བའི་  
བྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བཞིན་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཀྱན་གྱི་  
དོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དེ་སྐབས་དེད་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱན་མགོན་  
སྦྱབས་དང་བལ་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་སྦྱབས་མགོན་  
དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྦྱོན་མཛད་དེ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་ཕས་བྱ་སྦྱང་བ་  
བཞིན་བཙེ་སྦྱང་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀར་  
པའི་གནས་སུ་གྱུར་རོ། | ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆིབས་སྦྱོལ་རྩེ་ཐབ་དང་བཅས་  
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཐོན་གསེར་ཆེན་དུ་ཆ་བབ་ཐོག་བྲག་དཀར་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་  
གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་རྣམས་གྱིས་ཐབ་བསུ་ཞུས་ལྷ་ཆང་ལ་དབུལ་སྒྲང་ལྷ་བཅུའི་  
འཛོག་པ་གནང་། ཆ་འཕོག་བཞེས་ནས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཁར་བྱང་རོས་  
ལ་གཟིགས་ནས་བྲག་དེ་གན་བྱའི་བྲག་དཀར་རེད་ཡང་གསུང་། རེད་ཞུས་  
པས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲལས་ཡངས་ཐོགས་དང་། སྤྱིད་པ་  
གསུམ་འབར་སྦྱོར་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། | ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་  
ཆད་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཙུ་སྦྱོན་གནང་། དེ་ནས་ཞལ་རྒྱར་ལ་ཚུགས་པ་ན་  
ལྷ་ཚུགས་ན་སྦྱོན་དཀར་པོ་གསུགས་འདྲ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ཚུགས་དང་ཅེ་མོ་བྱང་  
ཚུགས་ལ་བལྟན་པ་གཅིག་འདུག་པ་གཟིགས། ཞལ་ནས་སྦྱོན་འདི་བཀྲ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་ཐད་ན་སྦྱང་ཡང་གསུང་། སྦྱང་ལགས་ཞུས་པས། ཚུགས་ཐམས་

ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྱགས་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཐད་ན་སྒྲིབ་  
 འདི་ཡ་མཆན་གསུང་། སྒྲིབ་དཀར་པོ་ལྗོངས་བའི་སྒྲིབ་སྒྱགས་ན། ། གནས་བཟུ་  
 ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དེར། ། མཆན་བཟོད་པར་དགའ་བ་དྲིན་པོ་ཆེ། ། རྩེ་  
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་བཞུགས། ། ཞེས་སོགས་མཁུར་དབྱངས་  
 མང་ཅམ་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་ཐེན་མཁན་མ་བྱུང་འདུག ། གསུང་བྱུར་དེ་  
 ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མ་མཛད་འདུག་ནའང་དེའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སྙེའི་གཟིགས་  
 རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་ངོ་། ། ཉི་མ་ལྷུང་དགོན་པ་དང་  
 གཙུ་འཁོར་དགོན་བེས་མདོ་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཆེབས་བསྟུ་ར་ཐབ་བསྟེན་  
 བཟུར་འབུལ་ནོད་གཟབས་ཤིང་དགོན་སོ་སོར་མང་འབྱེད་གནང་། ཐེབས་  
 ལམ་དུ་གྲོང་ཕྱེ་སོ་སོའི་ར་ཞུས་མཇལ་བ་སོགས་ཐམ་མ་ཆད་པ་སུ་མཐུད་ནས་  
 ཡོང་པར་སྤྱག་དབང་མཆན་དང་གཟུངས་སྤགས་མ་ཉིའི་བཟླས་ལྷུང་བསྐྱོ་སྒྲིབ་  
 བཅས་ཆག་མེད་གནང་། སྒྲ་བྱང་ནས་དཔའ་རིས་སྒྱགས་གྱི་དགོན་ཕྱེ་སོ་སོར་  
 དགོངས་རྒྱལ་སྤྱབ་མེད་ལྷུག་སྤྱིར་འདྲངས་ནས་འོངས་ཡོད་པས་མར་ཆང་  
 སྒྲ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཆོད་རྒྱས་པ་ལྷུལ་ཉི་རྩེ་ཉིད་དབྱུ་མཛད་ནས་དཔོན་  
 གཡོག་ཆང་མས་སྒྲ་མཆོད་རྒྱུར་འཁྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཅས་  
 འུར་ཆེམས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་སྤྱལ་སྤྱུ་འབུལ་མེད་རྒྱུར་གསལ་གྱི་རྒྱན་དམིགས་  
 ཅན་ཉན་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གནམ་གཤེས་བཟང་བ་དང་  
 ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རས་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་འཆེར་བ་འཇུ་མ་འཁོལ་  
 ཡེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཉིད་ལ་གཟིགས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གང་  
 ལྟར་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་འབུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོང་བའི་  
 ཉིན་འབྱེལ་ངེས་པར་འགྲིགས་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རས་ལ་ཡང་ཡང་  
 གཟིགས་ཤིང་ཡང་ཡང་གསུང་ནས་སྤྱགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་མཛད།  
 ཟིལ་དུ་ཡམ་བན་དང་མཇལ་སྤྱད་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྐྱོད་ན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཞོང་མར་སྐྱོན་སྒྲོལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱང་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་སྒྲོ་  
 བྱང་དང་བཅས་པའི་གང་ཅིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏད་གཉེར་མཛད། ཡམ་  
 རྩེབས་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཞོང་མས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་འདི་དགོངས་  
 གཞི་ཡོད་པས་ད་རེས་ཞོང་མའི་གསེར་ཞལ་ལ་མཇལ་འདོད་དང་ཞབས་  
 འདེགས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ཤུལ་ན་བཟང་།  
 རིང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་སྐྱབ་ལྷས་ཤིང་དེ་མཚུངས་ཅར་གོ་ཆེ་དང་  
 བི་ཆི་ཆི་སྐོགས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྷས་ན་ལེགས་དེ་འདྲ་  
 མ་ལྷས་ན་ཞོང་མའི་སྐྱགས་ལ་ཅི་དགོངས་མི་ཤེས་བེར་ནས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་གྱིས་ནན་ཏན་ལྷས་ཀྱང་། ཉིད་ནས་དཔོན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལོ་ཉུང་ཞིང་གཟུགས་པོ་བདེ་ན་ཞོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དང་  
 ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་ཅི་ལ་མི་འདོད་འོན་ཀྱང་བདག་ལོ་རྣམས་ཤིང་ལྷས་གཙང་  
 པས་ད་ལྟ་ཞོང་མའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་འགྲོ་འདུག་ཐུན་ཆོགས་རེའི་  
 ལམ་གྱི་ངལ་དུབ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེག་དཀའ་བ་འདུག ། དེ་རིགས་སྟེང་དུ་  
 མི་འོང་བའི་ཞབས་མཁས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཁྱིད་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་ནན་ཏན་  
 སྐྱགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་མོལ་བས་དགོངས་བཞིན་ལྟར་  
 འགྲུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ནས་ཞོང་མའི་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱལ་སྐོགས་  
 ཤིན་ཏུ་གཏམ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིས་དང་། མ་བྱང་དུ་ཐེབས་ན་ལེགས་རྒྱལ་ལྷས་  
 པའང་བསམ་པ་དྲང་བའི་ཕན་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་འདིག་རྟེན་གྱི་  
 རྟེན་བཀྲར་སྐྱོན་གྲགས་རེ་བཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད། རྩེ་ཉིད་  
 ནས་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ཉུང་མས་མི་མགྱ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་མིང་དང་གོ་ས་  
 རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་སྐོགས་ལ་འཁྲི་བ་ནང་ནས་ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་  
 དུའི་སྦྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་ནི་ཐམས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་བའི་  
 སྐུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་པ་ལས།

སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 འཕྲོག་ཏེ། རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་  
 མེད། གྲགས་པས་ཡིད་སྤོང་བ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྤོང་བ་ཡང་མེད།  
 སྒྲིང་པས་བྱམ་པ་ཡང་མེད། བསྒྲིང་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད།  
 བདེ་བས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྟུག་བཟུལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་  
 པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོག་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཁོང་  
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་གང་ལགས།  
 ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་  
 དང་། བསྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རྟུག་བཟུལ་གྱིས་མི་སྐྱུལ་བ་  
 དང་། བཅས་ཅད་ཏུ་ཆོད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་  
 གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་  
 བྱུར་པ་ཞིག་གོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཏུ་  
 བྱུག་ཐེབས་ཏལ་ཏ་དར་ཏན་པེ་མེད་དཔོན་མོ་རོ་གཡོག་མཇལ་ཏེ་འདོད་དོན་  
 རྒྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དཔོན་ལྷང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་དགེ་བསྐྱོས་ཆེ་བ་  
 དང་ལྷ་ཀན་བཅས་འོངས་པར་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་གྲེར་ཏུ་  
 ཡོན་བདག་མེད་པར་བྱ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉིད་ནས་སྦྱོན་བདག་ཆོལ་  
 དགེ་བསྐྱུལ་མཛད་ནས་དདུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པ་དེས་རྒྱ་བྱེན་སྤྱར་  
 ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དཀྱུས་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་སྐབས་  
 ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་གྱི་ཡང་ལན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དཔེ་མཆེད་ནས་བྱང་བར་  
 ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་དགག་ལན་ཞིག་མཛད་ན་རྒྱས་ཀྱང་  
 མ་གསན། དགེ་བཤེས་ཁོང་རང་གིས་དེའི་དགག་ལན་ཞིག་བསྐྱེགས་ཏེ་དམ་  
 བཅའ་རེ་རེ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷང་རིགས་མང་པོ་དང་། བ་ནའང་ལན་



དེའི་མིང་འདྲིམ་སྐྱེལ་ཡང་མེད་པ་མཆོན་ལ་དཔེ་སྟུར་བ་དེ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། གང་དང་ཉེ་བར་སྟུར་བ་ཀྱང་། | བསྐྱེད་པའི་མེ་  
 ཆེན་གང་ཞེ་ན། | ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཡང་། | མི་བཟོད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་  
 མེད། | ཞེས་དང་། གང་དང་སྤང་གྱང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། | འབྲུག་པའི་  
 མཆོན་རྩྭ་དེ་གང་ཞིག | ས་རྩལ་སྦྱོར་ནས་སྤང་བ་ཡི། | ཆོག་རྒྱལ་མི་སྦྱོར་  
 སྦྱ་བའོ། | ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དང་ཡིག་ཆ་དེའི་  
 རྩམ་ལས་བསྟན་ཅིང་མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་སྟེག་ཅིང་གཙང་པའི་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་བཏགས་འདུག་གོ་ཞེས་མིང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བཏགས་  
 པའི་དགག་པ་ཞིག་བཅམས་ཏེ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་བར། འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་  
 ཅི་བྱེད། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་སྟུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྟུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་  
 ཏག་སྟུག་བསྐལ་སྦྱང་བདག་མེད་བཞི་ནོར་བ་འདི་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་གསར་བུ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་ཤེས་མེ་ར་བྱེས་པའི་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་གསང་སྟུག་ཡིན་ཟེར་  
 ལུགས་ལ་བསྟན་ན་དབུས་སུ་འང་འགྲོ་མ་སྦྱང་མཁན་ཞིག་རེད། སྦྱོར་སྟུར་  
 འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་ཡུག་མོའི་ཁ་འཛིང་ལྷ་བུ་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཚ་  
 བསྟེགས་ཏེ་བྱེ་མའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཐུར་དུ་སྟུབ་པ་ལྟར་རན་མོང་དུ་ཁ་ལྟན་གྱིས་  
 གཏོང་བའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཁན་ཆེན་གྱིས་གཏན་ནས་གསུང་མི་ཡང་བས་  
 འདི་ནི་ངེས་པར་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བླན་པོ་སྤང་སྒྲིང་ཅན་  
 ཞིག་གིས་བྲམ་མའི་ཞབས་ཏོག་དུ་སྦྱོར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་འདུག | འདི་འདྲ་ལ་  
 ལན་བྱས་གྱང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཐ་སྦྱད་མེད་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་དེའང་  
 མཆེད་དུ་མ་བཅུག | དེར་མ་ཟད་དང་པོའང་ཚ་བ་མཁན་ཆེན་རང་གིས་ཀེ་  
 ཏ་ཀ་མཛད། དེ་ནས་དེད་ལའང་འདིར་དོགས་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
 དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱི་དོར་བྱིས་པ་གཅིག་དུ་བྲམ་མ་རང་གི་གསུང་བསྐྱབ་  
 པ་དང་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་དུ་འང་ཨེ་འཇུག་སྟམ་པ་ཡིན་གྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་

དབང་གིས་སྒྲུབ་དུག་དུ་སང་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་སྒྲིན་ཆད་བྱི་དོར་བྱི་  
 དཔེ་རྒྱུན་ཡང་མ་སྒྲེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་དེ། ། གནས་རྒྱལ་འདི་དག་སྒྲིན་  
 འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་ཐིག་པ་གསོག་པ་ནམས་ནི་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པས་  
 བརྒྱལ་དུ་མ་མཆིས་ལ། རྒྱལ་བཞེན་བསོད་ནམས་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲིན་མིག་  
 དང་ལྗན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱི་བྱིར་ཉེས་རྒྱུར་གི་སྒྲིན་འགག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱོ་  
 དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། བཅུ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། སྒྲིན་བ་མང་པོ་ཐིག་པའི་  
 རྒྱ། ། དོན་མེད་སོང་སྒྲིན་དགེ་ཙམ་འཛོམས། ། རག་གི་ཉེས་པས་དགྲ་པོ་  
 འགྲུགས། ། རག་གི་ཉེས་པས་བཤེས་དང་འབྲལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འཇིག་རྟེན་ན་འཐབ་ཚོད་སོགས་མི་བདེ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཙམ་བ་རག་གི་ཉེས་པས་  
 རྱེད་པས་གཞན་གྱིས་རན་དུ་བེར་བ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་  
 ལེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་སྦྱོད་འཇུག་དུ། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་ཁྲ་བྱུག་གིས། བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་  
 ནམས་ལ། ། བདེན་དང་ཞེན་པ་མི་མངའ་བས། ། མཚན་མར་མ་འཛིན་སྟོང་  
 དེ་སྒྱུར། ། ཅེས་གསུངས་ལ། བཅུ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོར། ཆོག་རན་སོས་  
 ན་ཅི་ཅུག་བྱ། ། ཞེས་འཁྲོམ་སྟོན་པས་ཞུས་པ་ལ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བྱིར་ལ་  
 ཐོངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་པ་རོལ་པོས་སྒྲིན་སྒྱུར་གྱིས་  
 ཐུང་སྒྲིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ལན་སོགས་མི་མཛད་པར་མ་བཟད་གཞན་གྱིས་  
 རྱེད་པའང་བརྒྱལ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྦྱོད་ནས་འཇོག་པ་དང་།  
 ཐོག་མའི་ཙམ་བ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་བཞིན་དུ་མཛད་  
 ནས་བྱི་དོར་བྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་བཀག་པ་ནི་འཁྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ། ཚོད་པ་སྤྱང་  
 ན་རི་ལྟར་བྱ། ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རང་ལ་ཁྲག་ལ་ལན་ནོ་གྱིས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུར་སྤང་བས། བདག་ལགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐིག་པའི་སྒྲིན་མོ་འགག་པ་ལ་ངེས་པར་ཐབས་འདི་འདྲ་དེ་དགོས་སོ། ། ལོ་

མཐུག་ཏུ་བལ་པོའི་ཕྱེ་གཟར་ལ་དམིགས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 མཛད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་གནང་། དེ་སྐབས་སྐབས་པ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཚང་མཁན་པོའི་བྱུགས་མིས་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་མི་མོད་གསར་བ་གསུམ་  
 བསྐྱེགས་ནས་བཞག་འདུག་པ་མིས་ཤིང་། ཁོང་གི་བྱུག་མཛོད་ཆོས་རྩེའི་མི་  
 ལམ་ཏུ་དགོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སུ་མེར་དམག་མང་པོས་བལ་པོ་ཡིན་རྒྱུ་བ་མང་  
 པོ་བཟུང་ནས་བྱིག་བརྩུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་མིས་འདུག་པས། བརྟན་  
 པ་ཁོ་ན་བྱུགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་མངོན་སྲོད་མཛད་པར་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་རི་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། ། རྩེ་ཉིད་བཟླ་  
 ཤིས་འབྲེལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཤུལ་དེར་ཟི་ལིང་ཨམ་བན་གྱིས་དགོན་པ་ནམས་ལ་  
 བལ་པོའི་འབྲུགས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནས་གྲོང་ཐང་འོང་གིན་ཡོད་པས་དམག་  
 ཉ་སྤྱིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་འབྲུམ་དང་དགོན་ལྷང་ལ་རྩེ་བཞི་བཅུ་རེ། གསེར་ཁོག་  
 རྒྱ་བཟང་གཉིས་ལ་རྩེ་བརྒྱད་ཅུ་རེའི་ཁྲལ་བཞག་ཉེ་སྤངས་ཡོད་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་  
 བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་རྩེ་ལམ་ཟི་ཡོད་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་སྐབས་ཨམ་བན་ལ་བྱིད་  
 ཀྱིས་གྲོང་ཐང་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་དམག་རྩེ་མ་སྒྲིབ་པར་  
 རྩེ་འགྲོས་སྒྲིབ་དགོན་པ་ཆོའི་གྲ་རྩེ་སྤངས་འདུག་ཅེས་ཆོར། ཤུལ་ཏུ་དེ་འདྲ་མི་  
 གནང་ཁ་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱ་མ་མེར་མོས་དམག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ཏུ་རིམ་གྱོའི་ཆོས་  
 འདོན་པ་ལས་རྩེ་ཁྲལ་སྤྱགས་འཇལ་བའི་སྒྲིབ་རྩེ་མ་ནས་མེད། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་  
 དར་མི་རུང་བས་སྤྱི་ལོག་གི་སྤྱི་པོའི་དམག་རྩེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དུས་དེད་  
 ཅག་དགོན་པ་ཆོའི་གྲ་རྩེ་ནམས་ཁ་གྲངས་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་གསུང་  
 བར། ཨམ་བན་ནས་དེས་དགོས་པ་ཆོ་ལ་རྩེ་ཁྲལ་ལོག་མའི་བཀས་བཞག་  
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་བྱུང་དུང་ཡང་དམག་རྩེ་སྤྱགས་ཁྲལ་རི་ལྟར་འབབ་  
 རྒྱུ་མི་ཤིས་པ་འདུག་ཅེས་བྱས། འོ་ན་སང་གནངས་གྲོང་ཐང་འོངས་དུས་དེད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མཆོམས་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཁོང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་དུ་བྱས་

ཏེ། ལོག་མར་སྟན་རྒྱན་འབུལ་དགོས་རུང་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་སྦྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཐེབས། དེ་མ་ཐག་ཡམ་བན་གྲང་ཉིད་  
 གྱིས་བཞུགས་གནས་སུ་འོངས་ཏེ་དེད་གྱིས་བསམ་མཛོ་བཏང་བས་རྩ་ཐོག་བྱས་  
 གང་གསུངས་པ་དགོངས་དག་པར་འདུག ། རྩ་ཐོག་བྱ་ཉིད་ཤོར་ཐང་ལ་  
 མཆོམས་ཞུ་གནང་རྒྱའི་བབ་འབྲེལ་ཡོད་ནའང་ཤོར་ཐང་འོངས་དུས་སྦྱགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འདུས་ཏེ་དམག་དོན་ཁོ་ནར་བེལ་  
 བས་མཇལ་ཤུད་སོས་དལ་བ་ཞིག་མི་འོངས། དེ་བས་སྐྱ་འབུམ་དུ་ཐེབས་ནས་  
 ཐུགས་བདེ་བར་བཞུགས་ན་དེད་རང་གིས་ཤོར་ཐང་དང་ཤོས་བཅུས་ནས་གང་  
 བྱས་གྲང་ལོ་མཇུག་འདིར་དགོན་པ་ཆོའི་ཤུ་རྩ་རྩམས་ཁ་གྲངས་ལྟར་སྦྱོང་ཐབས་  
 མེག་བྱེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་དོན་བཞིན་རྗེས་སུ་དགོན་པ་བཞིའི་ཤུ་རྩ་  
 རྩམས་ཁ་གྲངས་ཆང་བཅུག་ཞེ་མཁར་ནང་དུ་གསོ་དཀའ་བས་དགོན་སོ་སོའི་མི་  
 རྩམས་ཡོང་རགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་འབུམ་གྱི་རི་རྩར་འཛག་པ་གྱིས་  
 ཞེས་བྱང་བྱི་གཉིས་ལ་སྦྱི་སྟེན་མོར་སྦྱེལ་བཅུག་པར། དགོན་པའི་ལས་བྱེད་  
 དང་ཞབས་བྱ་བ་རྩམས་གྱིས་ཡམ་བན་དང་བསྟན་དགོས་པས་དེ་ཞིག་རྒྱ་དཀར་  
 དུ་བཞག་ནས་གསོ་དགོས་སམ་ཞུས་གྲང་མ་གསན་པར་སྐྱ་འབུམ་དང་དགོན་  
 ཡུང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཁ་གྲངས་ལྟར་བྲངས་ཏེ། གཞན་མ་རྩམས་  
 དེད་ཆོས་གསོ་མི་བྱུང་གསུང་བྱང་བྱི་ལ་སྦྱད་ནས་སྦྱིར་བཏང་། འདིས་མཆོན་  
 ཏེ་ཐུ་བྱིར་ཡམ་རྩན་གྱིས་དགོན་པ་རྩམས་ལ་རང་གི་ཞོན་རྩ་གསོར་འཇུག་པ་  
 དང་སྦྱིང་འདབ་གྱི་ནགས་ནང་ནས་བྱ་གསོད་འཇུག་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པའི་  
 སྟོལ་ངན་བཏོད་པ་ལ། དགོན་པ་གཞན་རྩམས་གྱིས་བབ་བྱུར་གྲང་སྐྱ་འབུམ་  
 དང་དགོན་ཡུང་དུ་རྗེ་ཉིད་བྱིར་བཞུགས་རང་ལ་སྐབས་སུ་གང་འཆོམ་གྱི་གསུང་  
 ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱོག་ནས་ཐུ་མའི་སྟོལ་ངན་པ་རྩམས་བསྐྱབས་ཤིང་བྱི་མ་  
 དོད་དུ་མ་བཅུག ། ཞབས་བྱ་བ་རྩམས་གྱིས་ཡམ་རྩན་ནས་རྩྱུར་གཏོད་རྒྱའི་

བྱ་བ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་རེད་ཆོས་པར་གཏོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་  
 བས་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་རྒྱན་དུ་སེམས་འཆར་བྱེད་ཀྱང་ཉིད་ནས་དེ་ལ་འཛེམ་  
 འོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་པ་ནི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་པར། གང་ཕྱིར་  
 བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། | ཤེས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། | ཆོས་མིན་རིགས་  
 པ་མིན་སྟོན་ཀྱང་། | རྩེས་སུ་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། | སལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། | སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་མཐུན་པར་དཀའ། | ཞེས་པ་ནས། བདག་ལྟ་  
 གཅིག་ཕྱ་རྟེ་པོར་གསལ། | གསུངས་པ་བཞིན་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་  
 ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ཆབ་འབངས་དང་རེ་ལྟོས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེའི་རྩ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཅམ་བུའི་ཆོག་གི་སྤྱེ་འཛོར་ཁོ་ན་བགྱིས་པས་  
 བདེན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤངས་པོ་བཞིན་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་  
 ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱེད་པ་གཅིགས་ཏེ་བཙེ་བསམ་བཟོད་  
 ཅིང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་གཅིས་པར་དགོངས་ནས་རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ལས། རྩ་དགའ་མེད་  
 ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། | ཉག་དུ་ཚུགས་ནི་སྤྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་གི་རྩ་དགའ་དང་སྤྱེ་འཛོར་གྱིས་ཚུགས་མི་སྤྱབ་པས་ཉག་དུ་རྩ་  
 ཆ་དང་སྤྱིལ་ཡོད་ཀྱིས་ཚུགས་སྤྱབ་པར་གྱིས། གཤའ་མ་བྱེད་པས་གང་བྱས་  
 ཀྱང་མཛེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ལའང་ཆད་མར་  
 འཛིན་པ་ཞིག་འོང། རྩ་དགའ་སྤྱེ་འཛོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་  
 པོར་འགྲོགས་བདེ་མོར་ཅི། ཁོའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད། ཁ་  
 བདར་ཁ་གསག་མཁན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡེ་མེད་བྱེད་ནས་མཐུག་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་  
 པ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱོད་  
 གཞན་འབྱིད་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་རྩ་ཤེས་ཆད་མཛོལ་བཤེས་སུ་འགྲོའང་སྤྱེ་  
 ནས་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་པན་སེམས་

གྲིས་དྲང་ཐལ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་དང་པོར་མགུ་མི་མགུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་  
 མཐར་གུས་པས་བདུང་དེ་སྒྲུ་དོན་སྟགས་ལ་འགལ་སྟེན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་  
 བྱུར་ལ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་བཟུན་པ་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུང་གསུམ་ལས་ནལ་འབྱུར་  
 དང་དབང་ཕྱག་གི་སྟོབས་གྲིས་བསྐྱུང་བའི་ཆེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འང་ཁྱམས་  
 མོ། ། དེར་མ་ཟད་ཐུར་ཁེངས་དྲེགས་གྲིས་ཚུས་པའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་པོ་མང་  
 པོའང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཕྱིན་ནས་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་ལྟེ་རིམ་གྲིས་  
 བཟུན་པ་བཟུན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གུས་ཉམས་དོད་སོང་བ་དེ་དུས་གྲི་མི་  
 རྣམས་གྲིས་སྤྱང་ཞིང་། ཉིད་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངེད་རང་པོ་བྱང་དུ་དང་  
 པོ་འགོ་དུས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཉན་སོས་གྲི་འདུལ་  
 སྐལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྲི་འདུལ་  
 སྐལ་དུ་མ་བྱུར་བའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་གྲིས་ལས་གྲི་འབྲེལ་བས་ང་ལ་  
 དད་པ་ཐོབ། ངེད་ནས་རྒྱ་མཛན་ངེས་བཅུག་ལྟེ་རིམ་གྲིས་གཞན་དང་གཞན་  
 ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ངེད་རང་ལ་གཞན་ལས་སྟག་པའི་བྱད་ཆོས་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དོགས་མེད། ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བཟུན་  
 ཁྱུང་དང་ཁས་སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བསྟོར་བཤང་བྱེད་ཁྱུང་  
 དང་། ཁོང་ཆོས་ང་ལ་ལས་གྲི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་རྣམས་འཛོམ་པའི་  
 མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མངོན་གསུངས། སྤྱི་རིན་ཨེ་ཕུ་བདེ་  
 ལེགས་བཟང་པོས་ངེད་ཆོའི་པེ་ཅིང་དང་སྟག་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་  
 གྲིས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྟག་གི་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་འདི་བདག་གི་སྤྲོ་  
 མ་བྱུང་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་གམ་གྲི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཞེས་ཐལ་མོ་བྱུར་ནས་  
 ཡང་ཡང་བཤད་གྲིན་ཡོད་ཅིང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེའི་གཏོར་མ་སྒྲ་གམ་གྲི་དབྱིབས་  
 ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་མ་གྲི་མིང་སྤྲས་ནས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲིས་བཤད་པ་ཡིན་  
 འདུག ། སྟོན་ལམ་སྤྲོ་མ་བཟླ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྲིས་བྱུང་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་

སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་བ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་སྒྲུབ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཚན་ཅིམ་སྒྲོས་པས་དད་པ་སྦྱི་བ་དང་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ནི་  
 རྟེན་སྒྲིབ་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་གསལ་བཟོད་རྒྱུ་  
 རྣམས་མཛོད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། སྤང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཉིད་ལྷ་ལའི་  
 མཁན་པོར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུར་བྱོན་ཕྱིན་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་མི་ཉིད་  
 བའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་སྒྲོབ་མར་འདུས། སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་  
 མེས་པོ་ལ་བདེན་ཁ་མི་ཉིད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།  
 སྤྱི་རིན་ཨེ་ཕུས་རྒྱ་གམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་  
 རྒྱ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་དཔེ་སྤྱུར་  
 བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འགྲིགས་འདུག་གསུངས། སྤུན་མོང་སྤང་ཆོད་ཅིམ་ལ་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་བསྐལ་པ་སྤྱི་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྤང་ལོ་ནས་གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་དེས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆེའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས།  
 གང་གིས་ལེགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དགའ་མཉེན་ལྡན་རིག་  
 པར་བྱེད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་གདུག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲིས་པའི་སྤུན་  
 པ་ཞི་བར་བྱེད། །གང་གི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གངས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ། །འགྲོ་བ་སྤུལ་བའི་མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་མཐུ་ལྡན་དེ་ཉིད་  
 གཅིག་སྤྱི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡལ་འདབ་སོ་བཞི་པ་ལས།  
 བསོད་ནམས་རབ་ཞི་བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་མཐུ། །དེ་ནི་དག་པའི་བདག་ལ་  
 ཅི་ཡང་ཡོད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །འཕྲལ་ལ་ཁྲོ་  
 བའི་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་

ཆད་མའི་སྒྲིས་མཆོག་དམ་པ་སྒྲིང་རྣམས་མ་རིན་པོ་ཆེས། མཐོ་ལྡིང་བྱང་ཅེ་  
 མཁན་པོ་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཤིག་ཏུ་བྱུ་བཀུན་སྤྱལ་སྒྲི་ཁོང་རང་པོ་བྲང་དུ་  
 བཞུགས་དུས་བྱགས་ཏེ་ཅང་གཏུམ་དྲག་ནས་ལོག་མའི་ནང་སྒྲོན་ཆེ་དང་  
 འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་སོགས་ལྷགས་སྤྱལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་  
 གྲང་ལྗུལ་པོའི་དཀོངས་ཆོམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་འདུག ། དེ་  
 ཁོང་རང་སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྱབས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པ་རེད་  
 གསུངས་འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་བས། གྱེ་མ་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ན་འཇིགས་མེད་དེས་ན་ང་ལ་ལྗུལ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཉམ་ང་མེད་  
 པ་མེད་མེད་པ་ལྗུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཟུན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 རྒྱང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲང་། ལྗུལ་གཉིས་གཙུག་ལག་སྤྱབས་ཀྱི་ཞགས་  
 པ་ཡིས། ། རྟོན་འཛིན་འཆིང་བའི་ལྗུལ་ཁབ་མཆོ་ཆེན་དུ། ། སྒྲོན་འབངས་  
 སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་འཁྲིགས་པའི་ནང་། ། ལྷགས་བྱང་ནམ་དཔྱད་འཁྲུག་པས་  
 ཅེན་པར་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་དོན་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་འགའ་  
 ཡང་མེད་པར་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་  
 མཛད་པའི་ལྗུལ་འདི་ནི་ལེན་དགུ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པས་མཆོན་ཏེ། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའམ། མི་འགལ་བ་ཡང་  
 ཏུང་། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་སྤགས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའོ། ། ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་  
 པར་གསུངས་སོ། ། ལྗུལ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་སྤྱབས་སྤྱང་  
 ཆར་གུན་ཏུ་སྒྲོམས་ལུན་ཡང་། ། དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་སྟོག་གི་ཞགས་པ་  
 ཡིས། ། མངོན་སྒྲོམ་ཁེངས་དྲེགས་རབ་མཐོ་ཆེ་དགའི་ཆོགས། ། ས་འཛིན་



ཐེང་བའི་མགུལ་བ་གཅིག་ཅན་བཅིངས། | བསྐྱར་སྤྱད་གཏུམ་དུག་བཅན་  
 དུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། | དཔལ་འབྱོར་གཟི་འོད་སྤྱང་འབར་ཆ་བྱའི་ཆོགས། |  
 གང་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུས། | མངོན་དགའ་དད་པའི་འཛེགས་  
 རྩལ་བ་བསྟེན། | རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་དེ། | འགྲོ་ཀྱན་  
 བདེ་བའི་བྱེད་པོར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། | དམན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ལམ་  
 སྤྱོད་པ་ཡི། | ཁེངས་དྲིགས་ཐུན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་བྱེད་ཡིན། | རྒྱལ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་གོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 དམིགས་མེད་དུ། | རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་རྩི་རྩི་རྩི་ཁ་སྤྱོད། | སྤྱོད་ཞིའི་  
 མཚམས་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་མཆོག། | ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |  
 དགུང་ལོ་དུག་པ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དུར་བེད་  
 སྤྱོད་དཔོན་དག་དབང་རབ་བཟན་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་མི་ལྷ་  
 རྩལ་བཟན་བཟུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྤྱོད་ཀྱི་དེད་པ་འབྲེལ་བྱ་ལྟོས་པ་  
 བཏེགས། ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཐོག་དགེ་འདུན་མང་པོར་  
 མཇལ་ཁ་གནང་བ་སོགས་ལོ་གསར་ཀྱི་རིམ་པ་དགུས་ལྟར་མཇེད། དུར་བེད་  
 མང་གི་མི་ལྷ་རྩལ་ལང་ཆེ་བཟན་རྩི་རྩི་ཐོག་ཐའི་རྩི་རྩི་ཐོག་ཐའི་ལྷ་རྩལ་  
 ལང་སོགས་རྩི་ཐོག་ཐའི་ལྷ་རྩལ་བ་བཟུ་ཕྱག་དུ་མ་བྱུང་བར་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ཉ་མགིན་སྤྱོད་མ་དཀར་ལྡང་གཏུགས་དཀར་ལལ་ཕྱག་ཡོངས་ཆོགས་སོགས་ལྷ་  
 དུ་མའི་རྩིས་གནང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་བཟག་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཇེད།  
 ཐའི་རྩི་རྩི་ཐོག་ཐའི་ལྷ་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཆེན་དུ་འདིང་རྒྱའི་ཁེ་བུ་སྤྱོད་གསར་  
 གདན་རིང་བ་དུག་འབྲེལ་རྒྱ་བསྐྱར་འདུག་པར་སྤྱོད་བདག་ལ་བྱིན་ཉིན་སྤྱོད་  
 ལྷ་མེལ་ཆེ་ལ་གནང་སྤྱོད་མཇེད། ཆོས་བརྒྱལ་ལོ་ཐོག་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་  
 མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱས་རོར་གྱི་ཆང་མཁན་པོ་དང་ཕུ་དུའུ་ཞབས་དུང་སོགས་  
 དོན་གཉེར་བ་དུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་གནང་། དུས་ཆེན་

དང་བཟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒོམ་པ་ཕྱག་སྟེ་  
 ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་མཛད། བཞུགས་དིང་ལ་བཙུང་བཞག་ཆོགས་  
 གཏམ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་བ་དང་རྒྱག་དང་འཆོམ་དང་མཆོད་སྤྱོད་  
 སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་མོར་མཛད། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་  
 ཐེབས། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་མཆོམས་ཞུས་པ་འོངས་པར་མཆོམས་ལན་དང་  
 ལྟན་དུ་སྐྱབ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞལ་འདེབས་ལ་དདུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱ་པ་རྒྱན་  
 དིན་པོ་ཆེད་དེགས་དུ་མ། སྒོ་བྲིམ་ལ་འཛོག་རྒྱུད་ཤེལ་སྒོ་ཆེ་བ་བཅས་བསྐྱར་  
 བ་གནང་། འདི་དུས་རྒྱབ་ཅིག་གཉེར་གཡོག་སྟོན་ཆོགས་ཟེར་བ་སྟོ་བྱར་དུ་  
 དབང་པོ་ཤོར་ནས་ལོག སྤང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤེལ་ཐེ་བཞག་པ་དེདི་  
 དུག་སྟག་པར་བསམས་ནས་སྤང་རྟགས་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་མདུན་དུ་རྒྱ་  
 མཆོན་ཞུས་པར་དེ་སྤེལ་དུག་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་མེས་གསུང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཟུ་པ་  
 དེདི་ཙམ་བྱོན་ནས་རྟ་ལམ་དུ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྟགས་སྟོག་པ་མཛད་པས་  
 སྤེལ་དེ་དེདི་རྒྱབ་མོ་དུས་ལས་འདས་སྤང་། དེདི་ཕྱི་རྒྱབ་གཞན་ཟུ་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོག་སྤང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་  
 བ་མ་སྟམ་སྟག་སྟེ་སེམས་འཆོབ་པའི་རྟམ་པས་སྐྱེ་མདུན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པར་  
 ཞལ་འཇུག་ནས་འདི་སྤེལ་མེད་ཀྱིན་གྱིས་ཁྲག་རྒྱང་མགོ་འཁོར་བྱང་བ་ཡིན་འཇུ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཞུ་མཁན་རྟམས་ཕྱིར་ཡོང་རག་ལ་ཟུ་པ་དེས་དུན་པ་རྟེན་དེ་  
 སྟོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་འབྱུར་ལེགས་ཉེས་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པའི་རྟམ་ཐར་ཆེས་མང་ཡང་མཆོན་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་ག་  
 ལ་རུས། གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་ཆ་ཉར་ནས་དགེ་བཤེས་བཀའ་འབྱུར་བ་དཔོན་  
 གཡོག་འབྱོར་པར་ཕན་རྒྱན་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་རེས་མཛད་ཅིང་  
 གཞིས་ལེན་གཟབས། འབྲི་གུད་བྲི་བ་བ་བ་སྤྲུམ་མ་འོངས་པར་མགོན་པོའི་སྟག་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་མ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེད་གསུང་

ཐོན་པུ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། དཀོན་ལྷང་བྱི་དཀོན་ས་  
 བ་མ་མ་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ནན་གྱིས་ཁྱིམ་པར་དག་འདུན་བགྱིས་གཞོན་བར་མ་  
 ཚང་མས་ནན་ཏན་གྱིས་བཤོལ་བ་དང་ད་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནན་ཆེ་ནའང་།  
 རྩེ་ཉིད་ནས་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་དཀོན་ས་ཁྱིམ་པར་ཁ་བཏང་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་  
 རིན་པོ་ཆེར་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་རྒྱས་ཁྱབ་གནང་ནས་ཐུགས་ནན་  
 ཆེན་པོས་བྱི་ཁྱུར་སྤྱར་བར་མཛད། ཆོགས་ཆེན་བྱི་པར་བདེ་རྒྱུ་མཁན་པོ་དང་  
 རྒྱུད་པའི་བྱི་པ་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་དྲུང་བརྩེ་རན་པར་ཆབ་དུ་ཅིག་བྱུ་ལྟ་རམ་པ་  
 བསྐྱོ་བཞག་གནང་། རྒྱུ་ནས་ཆོགས་དཔུར་གདན་དྲངས་ཏེ་བཟན་བཞགས་  
 ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱིགས། ཆོགས་ཆེན་དུའང་མང་འབྱེད་  
 རྒྱས་པ་སྟུལ། མ་མ་མང་ཞབས་དྲུང་བྱིར་བཞགས་དུས་སྤྱོད་ནམ་གཉིས་  
 བཀའ་བཀྲོས་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ལ་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་  
 ཤོག་གནང་སྟེ་དཀོན་ལྷང་གི་ཆོས་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཆའི་ཆ་ཚུལ་འཇུགས་ཆེད་  
 རྒྱུན་བདག་ནམས་ལ་དག་བསྐྱེལ་འབྲེལ་སྟུད་དུ་བཏང་བ་ལ་འདིར་འཕྱོར་ཅིང་  
 དཔུལ་སྤང་སྟེང་ལྷག་བྱུང་འདུག་པར་སྒྲེར་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་  
 མཛད་ནས་ལྷ་ཆ་དང་ལྷ་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ཚུལ་ཆུགས། ཉིད་ནས་ཆོས་ལྷ་པ་ནམས་  
 ལ་ལྷ་ཆ་དང་ལྷ་འབྱེད་དུ་སྤོར་བ་ཅི་ཅན་ཤིང་ཐོག་གིས་བཀའ་བ་རེ་ཐུལ་ནས་  
 ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། རྒྱ་ཡག་དག་ཆོགས་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་དང་ལྷ་ཆ་མཛད་གཞིའི་མགོ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷ་དམར་དཀོན་པའི་བྱ་རྟེ་  
 ཞབས་དྲུང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་དུ་ནམས་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་པར་  
 སོ་སོར་ཞལ་ལེན་མཛད་ཅིང་བཟླ་ཞབས་དྲུང་ལ་བསྟེན་རྩེགས་ཀྱི་སྟུམ་པ་སྟུལ།  
 སྤྱོད་པས་འདིར་ཞབས་བཟན་བྱུར་བ་བཀའ་འབྱུར་དག་འདོན་ནམ་རྒྱལ་གཞུང་ས་  
 རིང་འབྲེལ་ཐེར་གསུམ་སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་དཔུང་གངས་ཤེར་སྟེང་འབྲེལ་  
 ཐེར་གདུགས་དཀར་བྱི་ཆར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་གས་གསལ་མཛད་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་

གཏོར་འབྲུང་བཞི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ས་འབུམ་ཁྱུ་འབུམ་གྲངས་བསགས་  
 བཅས་བསྐྱབས། ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་ཐར་བ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཉེར་གསུམ་ལ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད་ཆོགས་པ་ལ་མང་ར་གསུམ་ཁ་  
 བཏགས་རེ་དང་ཕོར་བ་ཅི་ཅན་རེའི་འབྱེད་འཛིག་པ་དང་བཅས་གནང་།  
 འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་འཆམ་པ་ནམས་ལ་ར་འབྱེད་བཏང་།  
 དགེ་འདུན་མང་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གདུགས་དཀར་སྒྲིལ་  
 དཀར་རིམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལོ་གྱུན་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 དེའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟགས་ཆོས་ཆན་མང་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་མགོན་པོ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཤེས་ཅི་དམ་ཅན་ནམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྒྲིབ་རྒྱང་ལོ་དཀར་  
 ཆོས་རྗེ་ལེན་དུ་རབ་འབུམས་པ་སྟགས་ལྷ་པ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་སིཾ་  
 རའི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་སྐྱེ། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མང་ར་དང་ཁེ་བི་སྒྲུའི་  
 གྲལ་གདན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་འཛིག་པ་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཕྱིར་འཁོར་  
 བས་སྐྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཉི་འཆད་ཉན་མཛད། འཛིགས་མེད་པེ་མི་དཔོན་  
 གཡོག་མཛལ་དུ་འོངས་པར་བཞེད་མོས་བཞེན་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད་  
 གནང་ལོ་ལྷ་མར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སྒྲུར་བའི་ཆོས་བྱག་ཡན་ལ་བཤད་  
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་སྟོགས་ཉི་དོན་གཉེར་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ལྷུང་ཡང་དེའི་བར་ནས་ཆོས་མཆོམས་མཛད་དེ་མཆུག་གནང་རྒྱར་མ་སང་  
 བས་འདི་ལོ་ལྷར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་གྱི་ཉིང་དུ་ཏལ་ཏའི་ཨེན་ཅི་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་  
 དང་མཉུང་ནག་གི་རྒྱད་པ་ཞབས་བྱང་སྟགས་སྟོགས་འདུས་དང་མི་ཉག་སྐུལ་སྐྱེ་  
 སྟགས་ཆོས་ཉིང་རང་གི་དོན་གཉེར་པ་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཀའ་  
 དྲིན་སྒྲུང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན། ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་  
 ཆེན་དང་བསྐྱབ་ཉི་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བླ་མ་དགེ་འདུན་རྟོང་ཕྱག་ཉི་བར་

སྐར་གསར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ནས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཆ་ཆང་སྟོན་  
 རྒྱས་གསེར་སྟོང་ལྟ་ཁང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཐུག་ལེན་  
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་དུས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་འགྲོས་ལོ་ལྷ་མའི་  
 བཤད་ཚུལ་དང་ཕལ་ཆེར་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 ལཱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཚུལ་དང་  
 རྒྱད་པར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྦྱར་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
 བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷས་ཆ་ཆང་བ་མིག་ལྷན་གྱིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩི་  
 མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྩོམ་ཆེར་དུ་བྱུང་ནས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་གསུང་  
 བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གཞུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་རྩི་  
 ལྟལ། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངེད་རང་གིས་སྦྱ་འབྲུམ་ལ་དདུལ་སྤང་མང་  
 པོའི་འཛིག་པ་བྱས་ཀྱང་སང་གནངས་ཨོར་དུ་སྦྱ་པ་འོངས་ན་ང་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་  
 སྟོང་འགྱུར་གྱི་འཛིག་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཕན་འདོགས་རྒྱ་དང་མཆར་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ད་ལན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ངེད་རང་གིས་སྦྱ་འབྲུམ་ལ་འཛིག་  
 པ་གཟབས་ནས་བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན་འདི་འདྲའི་འཛིག་པ་འཛིག་མཁན་ཡང་  
 དགོན་མཆར་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱད་ཇོས་ལ་མ་བཏང་བར་ཉ་ར་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའང་ཉམས་འཆར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མན་རག་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤང་སྟེ། དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། སྦྱོན་པ་ལ་  
 སྟོང་པོར་དགའ་བར་རིགས་པར་མི་བྱ་ཡི། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིམས་དང་ཐོས་པ་  
 ལ་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱོལ། ། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་  
 མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གཏོགས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དག་ལ་སེར་སྒྲ་  
 མེད་པས་གནས་པར་འབྱུང་རོ། ། སྤྱ་རིའི་བྱ་དེའི་ཁྱིམ་ཆས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དག་  
 གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་རག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བྱས་པའི་  
 མངོན་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་སྦྱིག་གྱུ་དང་སྒྲག་ཆ་དང་སྒྲིགས་བམ་དང་ཆས་  
 ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཉི་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པའི་ས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་རི་ལྟར་  
 ཡང་སྦྱོན་པ་མི་གཏོང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་པས་སྒྲ་  
 སྒྲོབ་པལ་ཆེར་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཉིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱང་  
 ཏུ་བཙུང་བ་ནི་ཙ་བ་ཏུ་ལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཁི་ཉེན་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། ། བྲིད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་མི་ཆེ་ཉི་ལ་  
 པོར་དག་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་མཁན་རྣམས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་  
 རྒྱུའི་རིམ་པ་རོ་ཙོ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ཐ་ན་སྦྱོན་གཙང་སྒྲགས་ཡན་ཆད་དང་  
 རྒྱལ་པ་ལ་རྟིང་བསྐྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནད་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་མན་རག་གི་ནོར་བུ་  
 སིལ་མ་སྟེང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་བྲུགས། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆས་  
 ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་བཀའ་ཆས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་དག་འདུན་བྱིངས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཐེབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲོམ་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་འདུ་ཆེ་བའི་  
 གསུང་བཤད་གཟབ་རྒྱས་དང་། རྣས་སྤྱད་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་ཞིག་རྟོ་  
 རྟོ་མའི་ཆབ་ཏུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་དག་བའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ་  
 རྟོ་པོ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པར་སྤུལ་ཞིང་བཙུང་བ་དང་བཟང་སྦྱོང་སྒྲགས་  
 བསྐྱོར་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་གནད་སྦྱོན་མཛད། ཨོའུ་ཏན་ཙོ་ཡན་ཆས་རྟོ་

བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཁྱེས་ནས་སྤྲུལ་མ་དག་བདུན་མང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་  
 དབང་གཙོད་ཁྱིད་མདོར་བསྟུས་བཅས་དང་། སྒྲོ་ཆར་མཁའ་པོ་དང་སྤྲུལ་བྱུང་  
 འབས་བྱུང་བྱུང་ཡིག་རག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་  
 སྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་འབྱུར་བཅུ་གཅིག་གི་ཁྱིད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གནང་།  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་བལ་པོ་གོ་རྒྱུ་ལོག་སྐྱབ་ཁྱེས་པའི་བྱུགས་གསོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་  
 སྤྱི་ལོ་ནས་མི་སྟེང་མངགས་གདོང་རྩེ་ཉིད་ནས་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་ཁྱེ་  
 མོག་གཉིས་རེ་དང་འཕར་མའི་ཁྱེ་ཉེན་དུ་གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་ཡུག་རེ་དང་རྒྱ་  
 དབྱུལ་རྩོ་ཆད་གཉིས་རེ་བཅས་འབྱུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་། རྩེ་པ་གཞུང་ནས་  
 དམག་རྩེ་རྩོ་རྩོར་དུ་མངགས་པའི་ཨེལ་ཆེ་ལ་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 བཀའ་མོག་གནང་དོན་ལྟར་རྩོ་འཆབ་དུ་རྒྱ་དབྱུལ་རྩོ་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་  
 ཁྱེས། བཤོལ་སྒྲོ་བཞི་པར་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གེ་ཤུལ་འབས་བྱུང་སྐགས་  
 ཁྱེ་མཁའ་སོ་སོའི་རོར་འབས་བྱུང་སྐྱེ་དཀའ་རམ་དོན་གཉིར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལའི་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་དབང་གཙོད་ལྟར་ཐོག་  
 གཅིག་མའི་ཁྱིད་དྲག་པོ་གསུམ་རྩེལ་ཇམ་དཀར་ལྟ་སྐགས་ལྟ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་  
 དང་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་བཅས་གནང་། གཙོད་ཁྱིད་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་ཚུལ་ལས་  
 འཕྱོས་ཏེ་ལྟ་དུས་གྱི་གཙོད་པས་འབྱེད་གསུམ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེར་སང་  
 གི་གཙོད་པས་རྒྱར་ལེན་གིན་འདུག་ཟེ། གཙོད་པའམ་གྱོང་ཆོག་པས་ཁྱིམ་  
 ཆར་ཞིག་དུ་སྤང་ན་ཐོག་མར་ཞོད་ར་སྐགས་དཀར་སྒྲོ་ཁྱེས་པ་དཀར་འབྱེད་དང་  
 དེ་རྩེས་ར་ལུག་བསད་ནས་དམར་སྒྲོ་ཁྱེས་པ་དམར་འབྱེད་མཐུག་དུ་གོས་དར་  
 ཟམ་རས་སྐགས་འབྱུལ་བ་ཁྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་འབྱེད་ཡིན་པས་འབྱེད་གསུམ་གྱི་དོད་  
 ཆར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གྱོང་ཆོག་པས་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཟིན་ཤེས་ན་གྱིབ་  
 སྐྱུད་བཅོ་བ་ཡན་ཆད་ལའང་སྐྱོན་པ་ནམ་གསུམ་ཆར་བས་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་

མེད་ཀྱན་སྤང་གིས་ཟིན་མ་ཤེས་ན་གནོད་པ་སྒྲིལ་མཁན་གྱི་གདོན་འདྲེ་དང་ཕན་  
 གོམས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྤང་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ།  
 གདོན་འདྲེས་མདོས་གཏོ་སྤྱད་རེ་བ་བྱས་ནས་གནོད་པ་སྒྲིལ་བ་དང་གྲོང་ཆོག་  
 པས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཕན་འདོགས་ཁྲལ་བྱེད་པས་  
 སོ། ། བྱིམ་ཆར་ཞིག་ཏུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཁོ་གཉིས་ཀའི་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱས་  
 ལའང་བྱད་པར་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་པས་  
 ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གི་བ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲོས་ནག་གི་  
 ཆོ་གར་ཡང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་གདོན་འདུལ་སྐད་པས། ། རང་  
 ཉིད་འདྲེ་དུ་སོང་བ་མ་ཆོར་བའི། ། རྟོག་འབྲམས་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་ཞབས་  
 འདྲེན་མཁན། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་བཏང་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། ། གསུངས་  
 འདུག་པ་ནམས་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཅམ་དུ་མ་གོ་བར་གདམས་ངག་ཏུ་བྱིར་ནས་སྟོང་ལ་  
 འཆིང་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མི་ཤི་བ་རྩི་སྤྲོས་མགོ་  
 ལ། ། རྟོན་ལེན་འདོད་ཀྱི་ངན་ཐོན་ཅ་ཅ་འདོན། ། གསུངས་པ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་། རྟོ་ཕྱིར་རྩུན་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་བྱལ་གྱིས། །  
 ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བཙོན་པ་ནི། ། བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་  
 དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་  
 པས་ཡོན་གནས་སུ་གགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མིང་གཞན་དོན་སྐད་དུ་བེར་ཡང་  
 བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ཉི་  
 མཛོ་སྒྲིལ་གཡང་དུ་རྩུང་བ་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་  
 གོང་མ་རྟམས། མི་འོས་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་བྱུར་ལ་བདེ། །  
 གསུངས་ཉི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་སོ། ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙང་གྱི་  
 ཡིག་ཆར་ཡང་སེམས་སྦྱིད་ཚུལ་གསུངས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས་རྩ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀོད་པ་རྩ་སྟོན་སྟོང་།



རྟོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ནས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་མན་ངག་ཁོང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཉལ་ས་བཏུན་འདུག་གསུངས་པ་  
 ཅི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ནང་མན་རྒྱུན་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་  
 པའི་གསང་ནམ་བླ་ན་མེད་པར་སྤང་རོ། ། རྒྱུད་ཆལ་ནས་གསེར་དཔོན་གྱི་ལྷ་  
 རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་བཟང་ཆས་འཛིན་དང་སྐུ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷགས་པ་  
 རྣམས་བཟང་གཉིས་ལ་རྒྱུར་བའི་ཆས་བྱུག་གི་བྲིད་མདོར་བསྟུས་དང་ལྷ་མ་གྲིང་གི་  
 རྟེན་གནང་། བླ་མ་སྟོམ་པ་རག་དབང་རབ་བཟན་དང་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱང་རྣམས་  
 བཟང་བཏུན་ཉི་རེ་བྲིད་པ་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་རྟེན་བཅུན་མི་ལའི་མཁུར་འབྱམ་དང་  
 རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་སྐགས་ལམ་རིམ་རྣམས་རྒྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཡུང་དུ་མ་བཅས་སྟུལ། མཁར་ཐོན་ཤི་རེ་བྱའི་ཆས་རྟེན་གཡོག་གིས་དངོས་  
 འབྱལ་བཟན་བཞུགས་ལྷགས་སྤྱོད་གསེར་པར་འདོད་ཆས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།  
 མང་འདུས་རེ་བྲིད་ལ་རྣམས་ཀྱི་བཙུ་ལའི་ཉིན་ཡོན་བདག་བཙལ་ནས་བརྒྱ་  
 མཚོད་རེ་འབྱལ་གྱིན་འདུག་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་བདག་རྟེན་མིན་ཅི་  
 རིགས་བྱང་བར་རྟེན་ནས་དུལ་གྲང་ལྷ་བཅུའི་འཛོག་པ་གནང་ཏེ་རེ་བྲིད་རི་  
 གྲིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཙུ་ལའི་བརྒྱ་མཚོད་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུགས།  
 དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འབྱམ་དུ་འཆད་ཉན་མཛད། སྤྱོད་གཡོག་  
 རུའི་མང་གི་སྤྱས་སྟོན་ཞབས་བྱང་དང་སྟོན་ཡོན་དུ་བླ་མ་རྟོག་གཡོག་གིས་བཟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྱལ་བསྐྱེད་ཉེ་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་པའི་མཚོད་སྤྱོད་བཏུར་  
 ཞབས་བྱང་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ་རྟེན་མཁྱིན་གྱི་རྟེན་གནང་སྟུལ། དེ་ནས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོར་མཁན་པོ་དང་མི་ཉག་སྤྱལ་  
 རྒྱ་རྒྱུད་པ་བླ་བྱར་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཞབས་བྱང་གི་སྤྱོད་ཞབས་བྱང་  
 མེན་ལྷ་རམ་པ་རྒྱར་ཆང་སྟོམ་པ་སྐགས་གཞི་ཐོད་དང་། ཉལ་ཉའི་ཡོན་ཏི་  
 ཆས་རྟེན་མཁུར་ནག་གི་ལྷ་ཆ་ཞབས་བྱང་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱང་སྤྱོད་མང་གི་སྟོན་

ཡོན་ལབས་བྱང་རྩན་གར་ལབས་བྱང་སྐགས་སྐྱགས་འདུས་བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱེས་སྦྱུལ་སྐགས་དྲག་བཟུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་  
 ལ་ལྷང་སྦྱ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་  
 མནལ་ལམ་གྱི་རྩལ་མཆོར་ཤར་བའི་བཟླ་བཅས་སྒྲ་བའི་སྤང་བརྟན་ནམས་ཀྱི་  
 ལྷང་གཏོར་མ་བརྟ་ཅིའི་ཁྲིད། རྩི་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དབུ་བཅུགས་  
 བས་ཆོས་ཆན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་གནང་སྟེ་ཆོས་མཆམས་མཛད།  
 ཏལ་ཏའི་ཡེན་ཅི་ཆོས་རྩལ་ནས་ཏུང་འདུས་ཤིག་ལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷག་ཆེན་  
 ཀྱི་ཁྲིད་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མན་ངག་གིས་བརྟན་པ་མདོར་བཟུས་ཅམ་དང་  
 ལྷང་སྦྱ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱལ། ལྷ་ཉིད་  
 མང་གི་སྟོ་ཡོན་ལབས་བྱང་དང་དུ་སྒྲ་མ་སྐགས་བཟུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་  
 རྫོགས་བཟུབས། དེ་དུས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱ་འབྲུགས་ནས་ཉི་མ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་སྦྱ་གཟུགས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་སྦྱ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 མང་ར་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གྲུ་རའི་སྟག་ལབས་བརྟན་ཡང་མང་པོ་བཟུབས། ཉིན་  
 ཅིག་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་འཛུབ་པའི་ནམ་པས་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་  
 ཆོས་རྒྱལ་གསུང་ནས་དྲག་རུ་པ་ཞིག་བསྟོ་བ་གནང་བས་སྦྱ་ཉིན་ནས་བསྐྱང་གཞི་  
 ལྷག་མེད་དུ་དྲངས། དེ་སྐབས་ལལ་ནས་ཁ་སང་ཉིན་མོ་ཉམས་སྤང་དང་མི་  
 ལམ་འདྲིས་མར་རི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ངོས་ནས་ལྷགས་གན་ཞིག་གིས་དར་ནག་གཡབ་  
 ཅིང་བའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཉི་དགུག་གཞུག་དང་དམོད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་  
 དམོད་བཅོལ་གྱི་ཆོག་མ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྤང་བས་བའི་སེམས་ལ་  
 ཁྲོད་རང་མ་མཐའ་དམོད་བཅོལ་གྱི་ཆོག་སྦྱ་དག་པ་ཞིག་བརྟོན་ནས་ང་ལ་བྱད་  
 བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ་སྒྲམ་པ་བྱང་། དེ་མཐུ་བྱང་གྱི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གང་ལྟར་  
 ཡང་ངས་དྲག་རུ་པ་ཞིག་འཕངས་པ་དེས་འབྲུས་ཡོད་ལྷག་པའི་རིམ་འགྲོ་འདྲ་  
 སྦྱབ་མི་དགོས་གསུང་། རྩི་ཉིད་ནི་བྱན་མང་བ་ལྟར་ནའང་གཞོད་པས་བརྩི་བ་

མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་སྒྲོ་མ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱིགས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་བྱུང་བའི་ལོ་ལ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱུན་པའི་སྦྱོང་བོ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ནག་ལྷག་པ་སྦྱོས་པ་ལྟ་  
 བུ་དེ་དག་ལྟ་མའི་ལས་རན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བས་སྦྱོང་བོ་རེ་གཉིས་ལ་མཐུ་  
 གཏང་རེ་བྱས་པ་ལམ་དུ་སོང་བས་བྱས་ལྟར་དུ་སྦྱོམ་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་དང་ཆགས་  
 ལྟར་གིས་དབྱེན་སྦྱོས་པའི་དབང་གིས་རྩེ་འདི་ལའང་མདོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་བྱེད་  
 ཁུལ་བཀྱིས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་བྱག་ལ་ཆེར་མས་བསྐྱུན་པའམ་མ་སྦྱོས་ཀྱིས་སྦྱང་བོ་ལ་  
 སྦྱོབས་འབྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ལྱང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་གི་བསྐྱེད་  
 རམས་དང་ཁེངས་དྲེགས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱར་སོང་སྟེ། ར་ལས་བྱའི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་དག་རལ་པ་རྩེ་ཆ་ནས། །ས་གཞི་ལ་ནི་འབྱར་  
 བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེར་རྒྱར་རྟོ། །དབྱར་གནས་སྟོལ་ནས་སྦྱར་  
 བ་བརྒྱད་པར་འདུལ་བ་དཔོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། སྦྱ་བྱང་གི་  
 ཆོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་པ་  
 ཡ་ཏི་ཤ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་བཅས་ལྟ་དཔྱའི་རྣམ་བརྟན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བོང་ཆོད་  
 ཅམ་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་གཟུངས་འཇུག་སྟགས་ཆད་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་  
 རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད། སྦྱ་འབྲམ་སྦྱ་བྱང་བྱག་མཛོད་དང་སྦྱི་  
 གཉེར་ཆེ་བ་རྩེ་གཡོག་ཞབས་སྦྱར་འོངས་པར་སྦྱ་སྦྱི་ཕན་ཚུན་དུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་  
 མགོན་ལ་ཆེ་གི་སྟགས་གསལ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་དང་དཔོན་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་  
 ལའང་མང་རྩེ་སྦྱ་འབྱེད་ནམ་བཞག་སྟགས་འཆོམ་མེད་དུ་བསྟར། བྱུ་  
 བཀྱན་མཁའ་འགྲོ་སྟགས་བྱིམ་ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདུན་  
 པ་བསྐྱངས་ཏེ་དཔོན་ལྱང་དུ་བྱོན། ཐར་བ་སྦྱིང་པའི་དཔོན་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་  
 རམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྦྱ་ཕན་ཆེ་བར་

དགོངས་ཏེ་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་རྒྱུར་༡གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རས་  
 ལ་བཞེངས་པའི་མགོན་པོ་གཟི་ལྡན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་གསོལ་ལྟེན་ནས་གནང་བའི་ཤིང་  
 རོག་གི་རིགས་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་སྒྲ་དར་སྒྲ་  
 སོགས་མདོར་ན་སྐྱབ་ཡིག་ལས་བཤད་པའི་གཏེར་རྩས་གང་ཡོད་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པར་འདྲ་བུས་ཏེ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་བུམ་པར་བརྟུག་པ་སོགས་  
 ཕྱག་ལེན་ཆད་དང་ལྡན་པ་མཛད། གྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་  
 ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་ཐར་བ་སྤྱིར་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་  
 དུན་རིང་བཞུགས་རྒྱ་དང་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱལ་གནང་ཉི་དེར་  
 གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གནད་སྟོན་  
 མཛད་ནས་འདྲ་ཁང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་ཁང་བུ་བཀྱིས་པར་བུམ་གཏེར་  
 གཞུག་ཚུལ་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་དུ་གནང་། ལྷང་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གནང་བའི་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བུམ་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པའང་བསྐྱར་སྐྱབ་མཛད་ནས་སྐྱ་ལྷིངས་སྐྱ་སྐྱ་མོ་བཅིགས་  
 པའི་ནང་དུ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཆོ་ག་བཞེན་ཆད་དང་ལྡན་པ་གནང་ཉི་  
 གནས་དེར་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་བཏང་བའི་མཁུག་དུ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཞོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་མེད་པའི་  
 མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་དུ་གྲགས་པ་འབུལ་མཁན་བྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་མངོན། བོད་ནས་ར་སྟོད་སྟོང་རྩོལ་གྲུ་མས་  
 དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་ལྡན་དུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྐྱ་རས་གཟིགས་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་འདྲ་སྐྱ་སྐྱ་ཆད་ལོང་བ་ཅན་དན་  
 དམར་པོའི་མདུན་ཅིག་དང་བཅས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་བ་འཕྱོར་པར།  
 ཞལ་ནས་ངེད་རང་རྒྱུང་དུས་ནས་བོད་སོག་གི་ནང་དུ་མ་ཁིའི་བསྐྱེས་སྤང་དང་  
 ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་བྱས་ནས་མ་ཁིའང་གངས་གསོག་བརྟུག་པ་

ཡིན། ད་རེ་སར་སྟོང་སྒྲ་མས་སྒྲ་འདྲ་འདི་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་གསུང་འདུག་པས་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་  
 གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་དགོན་  
 ལུང་ནས་དཔའ་རིན་རྒྱུད་པ་སྒྲ་བྱུང་དང་ཉར་ཆེན་མོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་  
 སྟགས་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁྱབ་པོ་རྣམས་དང་ཀེ་བྱུ་ཞབས་དུང་  
 རྟོན་སྦྱང་སྒྲ་སྒྲེ་སྟགས་དགོན་པའི་ཞབས་དུང་སྒྲ་སྒྲེ་དཀའ་རམ་དགེ་རྩལ་སྦྱང་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་མས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་འཁོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྒྲུབ་ལུམ་སྤྱང་ཕྱག་རྟོན་གོས་སྟོན་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་མི་འབྲུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུང་གཞན་ཡང་འདོད་ཆོས་  
 མོར་བུ་དུ་མ་བཅས་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་པར་སྒྲ་འབུམ་དུ་ཐེབས་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་  
 སྐབས་སྒྲ་ཆོས་རྗེ་མེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཙོས་པའི་ཨོར་དུ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་  
 ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་མཆོད་  
 པ་གུ་ནོམ་པ་བཤམས་ཏེ་ཁྱེ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་རུན་གར་བྱ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་ངོ་གཡོག་དང་ཨ་རིག་མཁན་པོ་སྟགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སྒྲ་  
 སེར་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་འཁྱེད་གི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་རྩལ་ནས་  
 བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སན་ཡོན་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་དེའི་བསྐྱབ་བུ་  
 སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲོ་འཁུལ་བ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཏེ་  
 ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་བརྟས་པར་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་གསེར་  
 རི་རྩལ་སྒྲས་དགོངས་པ་ཁྱེས་པར་མི་ཉག་སྒྲལ་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་བྱི་པར་བརྒྱ་བཞག་  
 མཛད། ལུ་ཉིད་མོ་ཡོན་ཞབས་དུང་གིས་ཁྱེས་ནས་ཉན་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རྟ་མགིན་རྗེས་གནང་ཆར་བཅུ་གསུམ་གནང་། ཨོར་དུ་སྒྲ་རུན་གར་པེ་མེད་རྟ་  
 མོདུན་སྒྲ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་སྒྲུབ་བུ་མོ་ཡོན་བརྟན་འཕེལ་མོ་ཡོན་

ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་འཇིགས་མེད་རྩོག་ཡོག་ན་མས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འབྲུངས་  
 སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བརྟན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
 བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་སྦྱིན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྩོག་ཡོག་གིས་མཆོལ་སྟེ་  
 གསུང་བྱགས་ཉིན་གྱིས་སྟོང་དངས་ཉེ་གོས་དར་དཔུལ་སོགས་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཡོང་  
 བའི་འབྲལ་བ་དང་། སྟེ་འབྲལ་གྱི་སྟོན་མོ་དང་བཤད་སྟེ་བྱུང་གྱིང་ཕྱུང་པ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་ཉིན་ཆོས་རྩེ་དགོན་ཡུང་སྟེ་སོགས་དགོན་སྟེ་ཕྱེ་རིས་མེད་ཀྱི་མི་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལྟ་པེ་ཟེ་ཤོག་གི་སྟེ་མ་ཁྲི་པ་སོགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དྲག་ཞན་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 བས་ཀྱང་ཉིན་འབྲུང་གི་འབྲལ་ཆོན་མང་པོ་སྟེ་ལམ་དུ་བརྟན་ཉེ་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲལ་དཔུང་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། སྟེ་འབྲལ་ཆོགས་ཆོན་དཔུ་  
 མཛད་དང་སྟེ་ཆོང་དཔུ་མཛད་སོགས་སྐད་ག་པ་དུ་མས་གནས་བརྟན་བྱག་  
 མཆོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་གསུང་  
 ཞིང་། ཟེ་ན་ལྟ་རམ་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བར་བརྟན་འཕྲོའི་དོན་  
 རྟེ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་ཤིང་འབྲལ་ཆགས་པ་  
 དང་བཅས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པར་  
 སྟེ་གས་དཔེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཡ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་  
 སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འང་ཉིན་འབྲལ་གྱི་སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་མཛལ་སྟེ་ཞུས་སྐར་པ་ན་ས་  
 གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གཟབས། སྟེ་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྩོག་ཡོག་  
 ལ་རྟ་མགྱིན་རྩེས་གནང་ཆར་མང་པོ་དང་སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྟེ་གས་དང་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཙེ་སོགས་ཆོས་བཀའ་  
 དང་རྟེན་སེལ་གྱི་རིམ་སྟོན་གསུང་བརྟན་སོགས་གང་འདོད་དང་སྟེ་ཉིན་ཉིན་  
 སོགས་གནང་ཆ་གཟབས། རྟེ་ལྟ་པེ་ཟེ་ཤོག་གི་སྟེ་མ་ཁྲི་པ་རབ་འབྲལ་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་གས་པས་ཞུས་པ་བཞིན་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟེ་གས་  
 རྩེ་ཆོན་པོ་ཆེ་མ་ལྟ་ལྟ་གས་ཀྱི་དམར་བྲིད་སྟེ། རྟེ་ཆོང་སྟོན་པས་ཞུས་དོར་

[illegible]

ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཤིང་འདིས་མཆོན་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཏུན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་མ་བཟད་སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་  
 རྒྱ་དང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐལ་མ་བཟུང་མེད་ཀན་དང་བ་བྱིན་སྒྲུབས་མི་བཟད་པའི་གཏོར་དུ་རྒྱུར་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་གཟུང་བའི་སྒྲོས་བཟགས་ན་ཤེས་པར་ནུས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལོ་  
 འདིར་དཔལ་རྣམས་ལྟ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་  
 བཞོད་པ་འགག་མེད་རྩི་རྗེའི་སྒྲུ་དབུངས། རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ལུས་སྤྱིན་བྱེད་ཚུལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་  
 དཀོས་འདོད་ཀྱན་འཕྱར་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་འཆོ་སེལ་ཐབས་བདུད་  
 ཚིའི་བྱམ་བཟང་སོགས་ལག་དུ་སྒྲུང་བདེ་ཞིང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་  
 བཀའ་ཚུལ་མང་དུ་སྤྱིལ། དཔུང་ལོང་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྤྱིང་གི་དུས་བཞི་ཐོག་  
 མའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་  
 ཞིང་སྒྲུ་སྤྱི་ཕན་ཚུན་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡར་རྒྱན་ལྟར་འཕེལ། དཀོན་  
 ལུང་གི་རྒྱད་པ་སྒྲུ་མ་དགེ་གཉིས་ལྷ་ཀན་ཕྱག་མཛོད་སོགས་དཀོན་ཕྱེ་རིས་མེད་  
 ཀྱི་མཆོམས་ལྷས་པ་རྣམས་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྤྱིན་གྱིས་མཁུ་བར་མཛད། ཆ་  
 ཏར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་བོ་དགེ་སྒྲིང་ཆེ་རིང་ཏས་ཀའི་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་སྒྲུ་  
 མ་དགོན་མཆོག་དང་ཏ་ཡ་གྱི་མའི་ལྟ་ཁང་གི་དེད་སྒྲུ་མ་ཐོ་ཡོན་སྒྲུ་བཟང་འོད་  
 ཟེར་དང་དུར་བེད་ཆོས་རྗེ་བྱབ་བཏུན་ཅང་གི་དབང་པོ་རྩི་རྗེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་  
 དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བཏུར་ཏེ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས།  
 དེ་དག་དང་དབང་ཕྱག་ར་སག་རོ་གཡོག་ཨོ་ཐོག་མེ་རིན་པ་ལྷ་རྒྱུ་མེ་རིན་བྱབ་  
 པ་སོགས་སྤྱོགས་འདུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་དང་  
 སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་ལྷང་སང་  
 གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗེགས་མགོན་པོ་



བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དྲག་པོ་སྤུམ་རྒྱུ་ལྷུང་ནག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཐུན་གནང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོས་མཛད་པའི་ལྷུང་གནས་ཆོ་གའི་ལྷུང་སྐལ་འདོད་ཆོས་དང་ཆོགས་ལྷ་  
 བྱིའི་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་བརྟག་སྐལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་  
 ལྷན་དུ་མཛད། ཆོས་བཅུ་ལ་དུར་བེད་བྱབ་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱུ་དང་ཆ་ཉར་དེད་ལྷ་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་རྩལ་ལྷན་ཉུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱད་མའི་སི་རྒྱ་  
 རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ། རྟུ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱི་བྱམས་པ་བྱུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐལ་རྩལ་  
 རྩལ་གྱིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་ཆོམ་གནང་། བཙུ་བཞག་དང་གསུང་ཆོས་  
 སྤྱོན་ལམ་རྒྱག་དང་འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྐལ་ལྷན་རྒྱན་བཞེན་མཛད།  
 སྤྱོན་ལམ་གྲོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་རྒྱལ་དང་བདུན་ཅུ་བཞུལ་བ་  
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཔལ་ལ་བཞོད།  
 གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཟི་ལང་གི་ཞེན་དཔོན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞེག་  
 སྤྱབས་བཅའ་བར་རྒྱན་སེལ་ཀྱི་རིམ་གྱི་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷུང་བ་སྐལ་གནང་།  
 མཁའ་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ལྷུང་ཆེན་ཞེག་གི་སྤྱབ་ཁང་དང་སྤྱ་བརྟན་  
 ཡོད་རྒྱལ་ལྷ་མ་ནས་རྩལ་གཙང་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདི་རེས་རྩལ་ཆོད་དེ་དེར་ཐེབས་  
 ནས་ཞེབ་མཇལ་མཛད། དེ་ནས་དཀོན་ལྷུང་དུ་ཐེབས་དཀོན་ལྷུང་ཆོས་སྤྱོད་  
 རྩལ་རྩལ་ལྷན་དཀར་པོའི་སྤྱ་ཞོག་གསར་བ་བ་ཡན་སྤྱ་རྟེན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་  
 སྤྱོད་ལ་ཁྱས་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་ལན་  
 ཁ་ཤས་གནང་ཏེ་འདི་རེས་སྤྱ་རྟེན་ལ་བཅན་ཁང་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་རྒྱུའི་བཞོད་  
 རྒྱབ་མཛད། བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཉར་ཆེན་སྤྱོན་ལམ་སྤྱ་མའི་ཞབས་བྱང་དང་  
 དཀོན་ལྷུང་གི་རོ་མོན་མཁའ་པོའི་སྤྱ་སྤྱེས་སྐལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་སྐལ་གཉིས་ལ་  
 རབ་བྱང་དགེ་རྒྱལ་ཅི་རིགས་དང་ལྷ་བཅུ་ར་བདུན་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་པ་གནང་།

ཞིང་སྒོན་ལམ་སྤྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་ལ་སྤྲོ་བཟང་ཀྱན་དགའ་བཞུན་འཛིན་ཞེས་  
 སྟགས་འདྲིགས་པར་མཛད། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་སྤྲ་གདུང་མཚོད་ཉིན་གྱི་  
 རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཉིར་བཞིའི་ཉིན་དགོན་ལྷང་ནས་ཐོན་  
 མར་ཚང་སྤྲ་ཆེན་ལ་མཚོད་མཇལ་བྱགས་སྒོན་མཛད། དེའི་སྤྲ་ལ་ཅར་བུ་  
 ལྷུང་གི་སྤྲ་མ་ལས་ལྷེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབ་བསྟུ་དང་སྤྱིར་ལམ་གདན་འདྲིན་གྱི་  
 སྤྲ་གསན་ཞུས་པར་ཞལ་ལེན་གནང་། སྤྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་དེད་  
 དང་བྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པའི་སྤྲལ་པའི་སྤྲ་སྟགས་དགོན་པའི་བྲི་གདན་  
 ཟུར་ཞབས་དྲུང་སྤྲ་སྤྱིས་ལས་ལྷེ་ཆེ་ཆུང་སྤྲ་བྲང་གི་བྱག་མཛོད་ཆོས་རྗེ་སྟགས་  
 ཞབས་སྤྱི་ཆེ་རིམ་དང་བཅས་ཏེ་པ་མང་པོས་གསེར་ཆེན་ཆུ་ཁ་ནས་ཆེབས་བསྟུ་  
 དང་རྟོུ་སྤྲེའི་མདར་ཐབ་བསྟུ་ཞུས། སྤྱིར་འདབས་སྤྲ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་  
 བ་དན་སྟགས་མཚོད་རྩས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཤལ་  
 བས་སེར་སྤྲངས་དང་འབྲུད་དཀྲོལ་གྱི་རྩལ་ཆ་པ་ཆན་གསུམ་སྤྲོས་འདྲིན་སྟགས་  
 གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཉི་སྤྲ་བྲང་བྱབ་བཞུན་མོ་བྲང་དུ་བབས། རབ་གནས་གྱི་  
 ཆོག་གྲ་པ་ནམས་སྤྲ་མདུན་དུ་པོས་ཉི་རབ་གནས་གྱི་བཀོད་བྲུབ་ཞིབ་མོར་  
 གནང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྗོ་རྗོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཛད་ནས་ཆོ་ག་སྟོགས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་  
 དང་བཅས་པས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆར་འབབས་ལྟར་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།  
 རབ་གནས་དབུ་བཅུགས་པའི་ཉིན་དབུ་ཏ་ཅང་བསྐྱར་ཡང་བཞེགས་གཏོར་  
 བསྐྱལ་བ་དང་བདེ་སངས་གྱིས་སོང་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུང་། རབ་གནས་བྱབ་  
 པའི་ཉིན་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྤྲ་བྲང་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་  
 དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་དར་ཆོན་སྤྲ་ལྷའི་སྤྲེ་འདྲིགས་ཅན་གོས་ཆེན་ཡུག་བཅུ་སྤྲམ་སྤྱག་  
 བཅུ་སྤྲོས་སྤྱགས་སྤྲམ་ཅུ་དདུལ་ཏ་མིག་མ་བཞི་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དུག་  
 ཟམ་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཆེབས་པ་གཅིག་ཀྱི་ཤུ་ཟིའི་ཆེབས་དེལ་གཅིག་བཟ་ཤིས་པའི་སྤྲ་



ཆེན་མོར་བྲི་གདན་བྱུང་ཞབས་དྲུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དཀའ་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
 མས་གཙོས་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པ་སྤུམ་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་  
 སྤྲལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲལས་ནས་གནང་  
 བས་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་ཞིང་ཐལ་  
 མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྦྱོར་བ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་སྤྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག །  
 ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་འོད་སྟོང་འགྲེད་པ་ཡིས། ། ཆོས་འདོད་པ་སྤྲེའི་དཀའ་ཆལ་  
 ཟུང་བ་ན། ། ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཛེས། ། ལྷགས་བཤད་  
 གཉེར་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མགྲིན། ། སྤྱོད་མཚུངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་  
 ལོ་སྟེ། ། ལྷང་རིགས་གཏམ་གྱིས་དབུལ་བའི་བླན་ཚོངས་ཀྱི། ། མགྲིན་པའི་ཙ་  
 འཁོར་སྤྱོད་ཉེ་དྲ་ཕད་ཡིན། ། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་ཀུན། །  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཤིང་སྟོན་མེད་ཀྱི། ། ཉམས་འགྱུར་རོ་བདའི་སྟོན་  
 ངག་སྐྱར་ལེན་པ། ། རྒྱུ་རྩེ་བའི་ཞལ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། ། ཞེས་པའང་རང་  
 བཞིན་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་  
 ད་ནངས་ཞིག་ཀ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་དེད་རང་གཉིད་སོང་བས་བཤད་པ་  
 ཡག་པོ་ཡོང་ས་མེད། སྐབས་དེར་མི་ལམ་ལ་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་དང་དེད་  
 རང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་སོག་གུར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་  
 སྤྲལས་ནས་དཀྲུགས་ཉེ་ཁ་ནས་མེ་རྟོག་མདོག་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་སྤྱ་  
 ཆོགས་འཆར་བ་བྱུང་གསུང་། འདི་ལ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་སྤྲན་མེད་  
 པ་ཞིག་དཔག་དུ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤང་ཡང་གྲ་ཆོམས་སྤྱ་བཤད་མི་རུས་པ། སྤུང་  
 མོང་བ་ལྟར་ནའང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་  
 ཀུན་ནས་འབྲིལ། ། ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་དད་པ་སྤྱིས་ཆུའི་མཆོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་སྐབས་ཆོས་

ཉན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟུན་ཆོད་ལ་ཆོས་བྱུན་དེར་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་  
གསུང་གི་གདངས་ཅུང་ཟད་འཇམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བཤད་པའི་བབ་  
སོགས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། མཐུག་ཏུ་ཤུ་ཆང་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་  
བརྟན་བཞུགས་སོག་དེད་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་ཞུས་པར་དབྱེས་པའི་  
ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། སོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ནམས་ལ་  
བསྟོ་སྤྱིང་གཏོང་བཅུག་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་བའི་  
དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུང་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དུར་སྤྱིང་གནང་  
དགོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་སྟོན་ཞིབ་པར་གནང་། དགོན་པའི་དོན་དུ་གསུང་བརྟག་  
ཞུས་པར་བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་སྒྲོབ་སྤྱི་ཆེའི་གཟུངས་མང་དུ་བཞུགས་དུད་འདུལ་  
མཆོད་རྟོག་ཞིག་བཞེངས་ལོ་རེ་བཞེན་རྟ་མགིན་གྱི་བྱེ་བསྐྱེན་གཏོར་སྒྲོག་དང་  
བཅས་ཆག་མེད་བསྐྱབས་ན་དམ་སྤྱི་གཏོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞི་འགྲོ་གསུངས་པ་  
ལྟར་བསྐྱབས་པས་དོན་མཐུན་བྱུང་བར་མ་ཟད་མཆོད་རྟོག་འདི་མ་ཅིག་གི་ལྷང་  
བརྟན་དུ་འང་ཡོད་པས། སྟོན་སྟོན་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་མ་  
ཅིག་རང་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བྱུགས་ལ་དུན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། ། རྩེ་ཕྱིར་  
བྲུ་སྤྱུལ་དཀའ་རམ་ཆེ་གས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐར་  
རའི་བྱིན་རྒྱབས། བསྐྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་བྲིད་འཕྲོ་བྲིད་ཆོས་སྐར་མང་པོའི་ལྷང་  
མགོན་པོའི་པེུ་བུམ་གྱི་ནང་ནས་བྲིད་གང་བཞུགས་ཞལ་ཤེས་ཕྱག་བྲིད་དང་  
བཅས་པ། རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེས་གནང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཆོན་ཐོར་བྱ་  
མང་པོའི་རྒྱགས་ལྷང་བཅས་དང་རྟོར་ཆང་གསེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ནས་རྩེ་  
མའི་བྱིན་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་སོགས་སྤྱུལ། བྲུ་བྲང་ཆེན་མོར་སྤྱུལ་སྤྱི་  
རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་མེད་སྤྱུར་གསལ་གྱི་རིམ་གྱིར་སྤྱུལ་མ་མཐུལ་བཞེ་པའི་ཆོ་ག་  
གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་དམིགས་ནན་ཉན་མཛད། དེད་རང་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་  
གཟུགས་སྤང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤུ་སོར་སྤྱོད་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་།

དེ་ཉིད་ནས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་གཅིག་གནང་བ་ཕྱིན་ཆད་རེ་ཞིག་བདེ་  
 ཡང་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་འཕར་བཞིན་པའི་ཆེད་དུ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་  
 ཅིག་ལྟས་པ་བཙེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ཐོ་ནད་གྱི་བྱུག་དུ་དྲངས་ནས་བྱུང་བས་བཀའ་  
 དྲིན་སླ་ན་མེད་པར་གྱུར། བར་སྐབས་ཤིག་དུ་ཐར་བ་ཆེར་ཕེབས་ནས་  
 གཟིགས་ཉོག་དང་དཔེན་པ་ལ་དགུས་པའི་ཉམས་མགུར་དང་གསུང་སྒྲིང་དུ་མ་  
 མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་གཞི་བྱེས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཆེན་འང་  
 སངས་བར་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་དང་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་དང་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སླ་བུང་གི་ཞབས་ཕྱི་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཞོན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཉེར་གསུམ་གྱི་  
 ཉེན་རྩ་ཐབ་ཆིབས་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཆིབས་ན་བསྐྱར། བཞན་བྱའི་ཐང་དུ་  
 རྟོར་ཆང་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་གི་ལས་སྟེ་དང་  
 བཅས་ཕེབས་ནས་ཐབ་བསུ་ལྟས་ལྷ་ཆང་དུའང་མང་འབྱེད་བསྐྱར། ཕན་  
 ཚུན་ཕེབས་ལམ་དུ་ཀ་མདོ་དགོན་གྲོང་གཙུག་འཁོར་དགོན་གྲོང་ཉི་མ་ལྷང་  
 དགོན་ཡོན་མཆོད་རྣམས་གྱིས་བསུ་སྒྲིལ་རྩ་ཐབ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་ལམ་  
 ངན་པར་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཕེབས་བུམས་ཁུར་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་ཡང་དག་དང་།  
 བའི་མདོ་དགོན་གྲོང་དང་བ་ཡན་གྲོང་འགབ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ནས་རྩ་ཐབ་  
 འབུལ་བ་ལྟས། ཉིད་ནས་དགོན་སོ་སོར་མང་འབྱེད་དང་སྒྱེ་སོ་སོའི་ཁྲིམ་  
 ཆོགས་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དང་བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་  
 མ་ཁིའི་བཟླས་ལྷང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བཅས་ཆག་མེད་དུ་སྦྱེལ། ཁོ་ཆེ་  
 དཔོན་པོ་སོགས་འཕྱོར་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཁྱས་  
 དབང་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སྒྱ་ཡིའི་མདར་གདོང་  
 འཇུག་མཁན་པོས་གཞིས་ཀར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ལྟས་ཤིང་གསུང་  
 སྒྲིང་འཕེལ། དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་རྟ་བསུ་ཐབ་བསུ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་

སྤྱིར་སྐད་པ་ཅས་མ་ཤུལ་སྤྱི་བྱང་དུ་བབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། མཁན་  
 རོས་གཙོས་སྤྱི་སྤྱི་མཉམ་པ་སོ་སོ་ནས་ཤངས་ལེན་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས།  
 ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ནས་བཞུན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་རམ་དུ་མས་གཙོས་དགེ་འདུན་  
 ཚང་མར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ཆོས་བྱན་ཡུན་རིང་  
 གཅིག་ལ་གཟབ་བཤད་གནང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྲོགས་ནས་འདོན་  
 ཆའི་རིམ་པའང་གསར་ཚོམ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དངོས་ཀྱི་བཅའ་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱི་དུ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་། ལྷན་རྒྱུ་  
 ཉིད་ནས་འབུལ་སྤྱི་དཀར་ཐམ་གནང་བ་སོགས་མགོན་འདུན་མཛད་པར་  
 བཞུན་རྒྱུ་པའི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་འདུག་པར་བྱམས་པ་ཆོས་  
 ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ཆོགས་དགེ་དཔལ་མ་གདང་སྟོན་པོས་  
 གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད། ཞལ་ནས་ཤིས་  
 བརྗོད་འདི་བཞུན་ན་ལོང་སྤྱི་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་འདུག་ཅེས་ཐེབས། མ་ཤུལ་སྤྱི་བྱང་གི་ཆོམ་ཆེན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་  
 སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱི་རྒྱུ་  
 གནང་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་མ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིར་བྲིད་ལྱང་གསར་ཚོམ་སྤྱི་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ལྷགས་ལྱང་དུ་མ་  
 གནང་། མ་ཤུལ་སྤྱི་བྱང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྱང་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་  
 མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གཟབ་  
 རྒྱས་ཞུས། ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་དང་གསེར་གདུང་ལྟ་ཁང་དུ་བརྒྱ་  
 མཆོད་ཐོག་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོན་ཤལ་འདོད་གསོལ་ཅན་སྤྱི་ཉི་མའི་དུ་ཡུན་  
 རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་སྤྱི་དམིགས་གནང་། རི་ཆ་ནང་སོ་  
 སོགས་གཅན་རིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞིའི་མཇལ་བ་དྲག་ཞན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་

ཕྱང་བར་མཇལ་ཁ་དང་ལྷགས་བརྩེ་སྐབས་འཇུག་སྐགས་འདོད་མོས་ཉར་  
གནང་། དེ་ནས་ཆེ་ཏུ་གདོན་པོ་དང་ཁྱུང་གུ་འཕགས་པ་སྐབས་སྐགས་ཀྱིས་  
ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་དེ་ཆོས་ལུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་འབྱོར།  
གསེར་རི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྐགས་ཁྱེ་མཁན་སོ་སོའི་ངོར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཅམ་ལ་བདེ་  
མཆོག་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནང་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐབས་ཐབས་སྐྱར་  
སྐགས་ལྷགས་ལྷང་མང་པོ་གནང་། སྐུ་མ་ནས་སྤང་བྱི་སྐང་ལ་རི་ཁྲོད་ཅིག་  
འདེབས་སྐྱེའི་བྱགས་དགོངས་ཡོད་སྟེང་དགོན་པའི་ཆེ་བྱས་འགའ་ཞིག་ནས་  
གྲང་གནས་གཟིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་འཇུག་ཁྱེས་པ་བཞིན་སྐྱེ་ག་རྩེ་བའི་  
བཙེ་ལུང་ཉེན་གྱི་ཆར་མཁན་པོ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སྐྱི་གཉེར་  
ཆེ་བ་དུག་གི་ཤན་པ་སྐགས་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་དང་བཅས་སྤང་བྱི་སྐང་དུ་ཐེབས་  
ནས་གནས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བཅོས། གྱི་ཆར་  
མཁན་པོས་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་སྐུ་ལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཁྱུང་དུ་དགོངས་ནས་གནས་དེར་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་སྐུ་ལ་ཉེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་  
བཞེན་སྐུ་དང་བཞེན་ནས་གང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་  
ཆ་ཆར་མཐར་ཐུན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེགས། གནས་གྱི་  
མིང་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྟེངས་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། ལྷ་ཁྱུང་གི་ཀ་ལུག་  
ཞབས་བྲང་ལ་སྟོ་འབྱེའི་ཐིག་འདེབས་སྐྱུ་དང་བྲུ་བྲང་གི་ལུག་མཛོད་གཉེར་པ་ལ་  
སྟོམ་ཁར་ལུ་དུ་ལུག་སྐྱེའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྤར་བཀའ་  
འཇུག་གྱི་ལྷང་སྐྱུ་མེད་པས་ལྷང་སྐྱུ་ཁྱུང་སྤྱང་ག་ཅིག་ཁྱུང་ན་བཟུན་པ་ལུན་དུ་  
གནས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་དང་ལུན་སྤྱབས་གྱི་ཆར་ཁ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཉེ་བཟ་  
ཤེས་འབྱེལ་ནས་བཀའ་འཇུག་པ་དགེ་བཤེས་འདིགས་མེད་རབ་རྒྱས་གདན་  
དྲངས་པ་ཉིད་དང་སྟན་དུ་འོངས་ཡོད་པས་འདི་ཉེན་བྲུ་བྲང་ཆེན་མོར་གྱི་ཆར་



དཔོན་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ར་ཆང་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ་གྱི་ན་ལྷ་རམ་པ་  
 བསོད་ནམས་བཏུན་འཛིན་གོན་ལྷ་ཞབས་དྲུང་གེ་ལྷ་ཞབས་དྲུང་སྐྱེས་སྒྲོ་  
 འབྲུམ་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་གི་ཀ་ལུག་ཞབས་དྲུང་དང་དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་  
 དགོན་ལྷུང་སྐྱེས་སྒྲོ་གས་ནས་འོངས་པ་བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་རྩ་ཅག་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷུང་མཉན་དུ་  
 འབྲུག་པའི་དབྱ་བཙུགས་པར་སྒྲ་བྲང་ནས་སྐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་མར་ཁ་  
 བཏགས་ནང་མཛོད་དང་དབྱལ་སྒྲུང་བཙུགས་ལྷུང་མཉན་ལྷུང་མཉན་ལ་ཁ་  
 བཏགས་ཀྱི་འབྲུག་ལྷུང་། ལྷུང་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མའི་གསལ་བ་དང་མཐུག་གི་  
 འབྲུལ་བ་སྒྲོ་གས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་མང་པོ་ལ་གནས་ཆང་དང་  
 གསལ་ཆས་གནང་བ་སྐྱེས་འཆད་ཉན་དེ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྒྲོ་བ་དངོས་རྩེས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་བཏུན་འཛིན་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་  
 པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྲུང་པོ་འདེབས་པར་མཛོད། ལྷ་ལྷ་དུ་སྐོག་སྒྲོ་བ་  
 བཀའ་དྲུང་འབྲུག་ཉི་བར་གསལ་སྒྲོ་བ་ལེབས་རྒྱུང་དང་བྱུགས་ནང་གཤིན་པའི་  
 བསྐྱེད་སྐྱེན་ལྷ་བ་གནང་། བཞི་པའི་སྒྲོ་བ་ལམ་སྐྱེད་སྐྱེན་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་  
 དགོན་ལྷུང་དུ་བྱོན། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་པ་ངག་དབང་རབ་བཏུན་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེད་ནས་ད་  
 དྲུང་ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་དེ་གའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷུང་དུ་མ་  
 དང་། སྒྲོ་གས་དེའི་སེར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གས་སྒྲོ་བ་ལྷུང་དུ་མཛོད་རྟེན་ཆེ་  
 བཞིན་བཞེངས་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སུ་གནས་གཟིགས་དང་  
 བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲོ་བ་བཞིན་མཛོད་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཟང་སྒྲོ་གས་པ་དང་།  
 སྒྲ་མ་རང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེད་དམིགས་སྐྱེས་ཀྱི་  
 སྐྱེད་སྐྱེད་གནས་འདུལ་བ་དང་མཛོད་རྟེན་ཀྱི་སེང་ཁྲིའི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་གོད་  
 སྐྱེན་འཁོར་ལོ་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ནམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་

བར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུང་རབ་བྱིན་རྟེན་སྣ་མོགས་གཉེར་  
 བྱམ་བར་མཛོད་ཀྱི་རྩལ་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་བཅས་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིང་།  
 རྒྱུན་བདག་རྩན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་  
 ལས་བསྐྱབས་པའི་གདུགས་ཆར་ཁེབས་ཉི་ཟླ་ཉིག་བཅས་དང་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་  
 དག་འཁྲོས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་ལྟན་བྱ་སྒྱུར་ཞིང་། གཞན་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 རྩེ་རང་གིས་སྒྱུར་བ་གནང་སྟེ་ཆོས་འཁོར་དང་དར་དབྱངས་སྟོན་རྒྱུ་བྱམ་པའི་  
 རྟེན་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་སེར་ལྗང་གྱི་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཅི་ཅན་དང་  
 གཞན་རྣམས་སོ་ཕག་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་རྩི་ཞོས་སྒྱུར་པའི་བྱང་བ་དང་། ལྷ་  
 གཞུག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྲམ་ཐེར་གྱིས་མཆོན་རིང་བསྐལ་རྣམ་  
 བཞེས་སྒྱུར་བྱར་གཏམས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སོག་ཆོད་གསུམ་ཙམ་པ་  
 དངོས་དག་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཡོ་སོག་ཏུ་ཕི་མའི་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་  
 ཆོད་གཏད་ཀྱིས་བཏང་བའི་མི་སྣ་དེམ་ཆི་མཁས་མཆོག་དོ་གཤམ་འཁྱུར་པར་  
 བརྟག་ལན་དང་ཕྱག་སྒྲོན་སྒྱུར་བ་སོགས་གཟབས། དབྱར་གྱི་རིང་འདིར་  
 རྒྱུད་ཆལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཙོ་ཆེར་ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལྷགས་ཙམ་  
 མཛོད། སྤར་ནས་རྒྱལ་ཡག་དགོན་གསར་དག་ཆོགས་སྒྲིང་དང་ཞུ་དམར་  
 བཞི་དགོན་སོགས་སུ་འཁྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་གནང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བདུན་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་ཆལ་ནས་སོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུད། ཟབ་ལྷང་  
 གི་རྒྱ་ཉིག་ཆོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཙུ་རིང་ནས་ཆིབས་བསྐྱུད་དང་ཐབ་བསྐྱུ་བྱས་  
 ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བྱམས་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་གཟུངས་མ་ཉིད་བསྐྱུས་ལྷང་བསྟོ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་།  
 དེར་སྟོ་ཁོ་ཕྱག་མཛོད་རག་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་གདན་  
 འདྲན་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྩི་དཀར་རིཁོད་ཏུ་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་བབས་རྒྱ་  
 ཉིག་ཞབས་བྱང་གཙོས་པའི་རིཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་རིཁོད་རྩེ་

ཉིད་ལ་མགོ་འབུལ་བྱས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཆོས་དང་མང་འབྱེད་གནང་།  
 སྒྲོ་བས་ཆང་ཆོ་བས་རྒྱ་ཐང་ནས་ཐབ་བསུ་བྱས་པར་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཡུར་  
 ཉིན་ལྟར་མཛད། ལྷ་དམར་དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱི་མེར་ཁ་ཤིས་དང་  
 མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་ཆིབས་བསུ་པ་ཁྲི་བྱར་བསྔེད་ནམས་དཔལ་བཟང་གཙོས་  
 ལས་སྡེ་དཀའ་རམ་མང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར། འདྲུ་ལག་གི་ཟམ་ཁར་  
 དགོན་པའི་གྲུ་བ་མང་པོས་སྤྱག་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཟམ་པ་ཐོན་སྤྱིང་འདབས་ནས་  
 མེར་སྤྱོངས་དང་བཅས་བཙོ་ལའི་ཉིན་མཆོད་རྟེན་ཐང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་  
 ཏུ་འཕྱོར། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་དགེ་འདུན་  
 མང་གིས་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་དགོན་པར་མང་རྫ་དང་སྤྱ་སྤྱིར་འབུལ་བ་  
 འདྲུ་ཁར་སྤྱོང་ཏུ་གསེར་བྲངས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་འཛིག་པ་གནང་།  
 མཆོན་མོ་གཟའ་འཛིན་བྱང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་མཛད་རྒྱན་  
 པར་ཡང་གཟའ་འཛིན་ནམ་བྱང་རེས་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་ལ་  
 བཙུན་ཏེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རང་བྱུང་རྩྭ་རྒྱུ་འདྲེན་ལས།  
 སྤྱི་གཞུང་དཀར་དམར་སྤྱོར་བ་ན། ། རྒྱ་ཉི་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་དང་། ། ཞེས་  
 པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་  
 འཇུག་ཁུད་འཇུང་བ་དུས་འཁོར་སོགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟས་ཟིན་དང་། །  
 ཡ་མཆོན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་བ་ལ། ། བསྐྱེམས་ཏེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བའི་དུས་ཁུད་པར་བ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་སོ། ། འབྲི་གུ་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་ལས་སྡེ་འགའ་  
 ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་མེ་སྤྱར་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས།  
 འབྲི་གུ་རི་དགོན་གྱིས་ཆིབས་བསུ་ཐབ་བསུས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས། འབྲི་གུ་  
 དགོན་པར་རྒྱ་འཛིགས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོན་མཆོད་གཞིས་

ནས་དགོན་པ་གནས་གཞི་གསར་པར་སྤྱོད་དགོས་མིན་གྱི་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་  
 པར་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་གསུངས། དགོན་པར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་དགོན་  
 མཆོད་གཞིས་ནས་དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟོན་དགོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་མཛད་  
 ཟེར་བའི་ས་ཆར་གནས་གཞིགས་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཅིང་། གནས་  
 འདིར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེས་ཚུལ་ཐོ་དང་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཐང་  
 ག་བཞེངས་ན་ཡིགས་ལམ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་དུས་བཞེགས་འཁྱབ་ཅུང་ཟད་  
 ཆེ་ནའང་རིམ་གྱི་སྤྱབ་རྒྱུ་རིམ་པ་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་ཞིབ་པར་  
 གནང་ཞིང་བ་ཟ་ཞབས་བྱང་ལ་མི་ལྟས་གསར་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་།  
 རྗེ་ཉིད་ལྷ་མ་འདིར་ཐེབས་དུས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་ཅང་སྤྱོད་ཅུང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་  
 སྤྱོད་དགོན་པའི་རྒྱ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཆོའི་དགོན་པ་གནས་འདིར་ཡུན་  
 རིང་ཆགས་དཀའ་བ་འདྲ་གསུངས་པར། ཁོང་ཆོས་འོ་ན་གནས་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་ན་བཟང་ཞེས་གནས་མིང་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་གད་པ་ཡོད་ས་  
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་ན་བཟང་མོད་ཅེས་ཞལ་ཅིང་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་གནས་འདི་  
 ལུང་བཟུན་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱིང་། རྒྱ་ཡག་དགོན་མཆོད་  
 གཞིའི་ཆེབས་བསྟུ་དང་པོ་སྤྱོད་ཐེངས་བཟུད་ཅུ་སྟོར་འཕྱོར་འབྲི་བུ་དགོན་དུ་མེར་  
 རྒྱུངས་གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་བ་ཟ་བྱ་བྱང་དུ་བབས། བ་ཟ་ཞབས་བྱང་དང་  
 གཞན་སྤྱོད་བྱ་བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ནས་གསལ་སྟོན་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་དགེ་  
 འདུན་མང་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། རྒྱག་རུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ཡག་གི་ཐབ་བསྟུ་  
 བཅས་རྒྱག་རུང་དུ་བབས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་  
 དམིགས་བཅེ་མ་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་མ་ཉིད་བསྐྱེད་ལུང་བསྟེན་སྟོན་  
 དང་བཅས་གནང་། དགོན་ལུང་གི་བྱུར་བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱོད་  
 དང་མཁན་པོ་ཞབས་བྱང་རྒྱ་ལོག་མཇལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ལུང་གི་ལ་ཐོན་  
 བསྟུ་རྒྱ་ཡག་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆོས་རྗེ་དང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེབས་བསྟུ་བ་

མང་ཙམ་དང་སྟག་ལྷུང་སྟུང་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ལྷུང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཁོང་  
 དཔོན་གཡོག་དང་གཞན་ཡང་ལྷུང་མི་དྲག་གཞན་མང་པོའི་ཆེབས་བསྟུ་རིམ་  
 པར་འབྱུང་། དུན་དཀར་དུ་ཞག་བབ་ཐོག་སྟག་ལྷུང་སྟུང་སྟུང་རིན་པོ་ཆེས་  
 དཀར་སྟོང་དང་འབྲུལ་ནོད་ལྷུང་ཤིང་གསུང་སྤྱང་འཕེལ་སྟུང་སྟུང་ལྷུང་རྒྱུ་ལོང་ཁོང་  
 དཔོན་གཡོག་དང་དེར་ཆོགས་པའི་མཇལ་བ་བྱུན་མང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུང་  
 པའི་ལྷགས་ལྷུང་གནང་། སྟུང་སྟུང་དབུ་མ་འབྱུག་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྟུང་བར་  
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་གསུང་ནས་བྱགས་མཉེས་མཛད། གསེར་བྱི་སྟུང་  
 སྟུང་ཡབ་གུ་རུ་ཆེ་རིང་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་བྱས་དབང་དང་བར་དོའི་  
 འཕྲང་སྟོལ་གྱི་ལྷུང་སྟགས་གནང་། ཞ་དམར་དཔོན་པའི་བཞི་ཞབས་བྱུང་རོ་  
 གཡོག་གིས་ཆེབས་བསྟུ་ལྷུང་རིམ་གྱིས་རྟ་པ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོའི་བསྟུ་བ་ཐབ་བསྟུ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་མེར་སྤྱངས་དར་འཕྱར་དུང་འབྱུང་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་  
 ལེགས་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་རྟེན་དཔོན་གསར་དགེ་ཆོགས་སྤྱང་དུ་བྱག་ཕེབས།  
 སྤྱང་བའི་ཆོམ་དུ་དཀར་སྟོང་ཐོག་རྟོར་དཔོན་པའི་སྟོབ་རྒྱུང་དང་ལས་རྩེ་ནགས་  
 ཡངས་དཔོན་གྱི་སྤྱང་བྱུང་འདན་མ་ཞབས་བྱུང་སྟོབ་རྒྱུང་ག་ཅན་སྟགས་སྟོགས་  
 འབྲུལ་མང་ཙམ་གྱིས་མཇལ་བྱག་ལྷུང་། ཡ་ལག་ཤུ་ཤང་གི་མི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལང་མི་  
 འབྲུར་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མཆོམས་ལྷུ་སྟུང་རྟེན་གཉིས་གསུམ་ལ་ཆར་བ་ཆེ་  
 བར་བརྟེན་བྱགས་བེལ་གཞན་མེད་པས་སྟག་ལྷུང་སྟུང་སྟུང་ནགས་ཡངས་  
 དཔོན་འོག་མའི་འདན་མ་སྤྱང་མ་སྟགས་དོན་གཉིར་ཅན་རྩམས་ལ་ཉིད་གྱི་བཀའ་  
 འབྲུམ་ནས་ལྷགས་ལྷུང་དུ་མ་གནང་། དཔོན་པའི་གཡོན་སྟོགས་གྱི་རིག་དོང་  
 དུ་གནས་བདག་གི་རྩ་ཐོ་བཅིགས་པར་རབ་གནས་དང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་  
 མཆོད་ཀྱང་གསར་བསྟོག་མཛད། ཉི་ཤུ་དྲུག་སྐར་མ་བཟང་བས་འདུ་ཁང་  
 གསར་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་དགེ་མཆོད་གྱི་རྩུང་བས་བྱབ་པར་མཛད། དཔོན་མཆོད་གཞིས་

དང་བཅས་པས་རབ་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྐོག་དངུལ་གྱི་མཚན་པ་བཏགས་སྟེ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་གོས་དར་ཟམ་རས་རྟོག་དྲུང་ཆོ་སྐོགས་འབྲུལ་ཆན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
 སོ་བཟན་བཞུགས་ལུགས་སུ་སྟུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པར་མང་  
 ར་སྟེ་འབྱེད་ཁ་བཏགས་སོར་བ་དྲུང་ཆོ་སྐོག་རེ་སྟེ་སྟེ་སོ་སོར་ཆན་གངས་བཅས་  
 གནང་། ཡོར་ཆོ་རྒྱ་པན་དོར་ཞི་དགོན་ནམས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་རིམ་  
 པས་འབྱུང་ཅིང་སོ་སོའི་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེ་གསན་ཞུས་པར་ལམ་  
 ཞོར་ཡིན་པས་ཞལ་ལེན་གནང་། རྟོར་དང་ནགས་ཡངས་དགོན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་ནའང་སྐར་འབྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་མང་ར་སྟེ་  
 འཛིག་སྐོགས་གནང་། རྟག་ལུང་སྟུལ་སྟུལ་གཅོས་སྟེ་གསན་ནས་འདུས་པའི་སྟེ་  
 མ་དཀའ་རམ་མང་སོ་དང་བཅས་དགོན་ཡིན་མཆོད་གྱི་སེར་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་  
 བར་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟེ་སྟུལ་འབྱེད་ཀྱི་དགོན་བདེ་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་སྟེ་འབྲུལ་  
 བའི་གཟབ་བཤད་ཆོས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོ་ཞིག་གི་ལུན་དུ་སྟུལ། དགོན་པ་  
 གསར་བཅུགས་ཡིན་གཤིས་སྐར་ཆོས་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས་  
 ཉིད་དངོས་ཀྱིས་ཆོས་རའི་དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟེ་རིག་བྱེད་སྟེ་མའི་  
 དབང་གི་སྟེ་སྟེ་གཞན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པར་མཛད་ཅིང་མཆོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ལེགས་པ་བྱུང་གསུང་། བསྟུབ་བྱ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་དང་སྟུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་  
 དགེ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་བསྟེན་སྟེ་གསན་གྱི་སྟེ་མ་པ་འཕྱོག་པར་མཛད། སྟེ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 ཆོས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་གྱ་སོ་སོར་བསྟེ་བཞག་བཏང་བའི་མཇུག་དུ་དམ་  
 བཅའ་ཚུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་བཞེངས་ནས་སེམས་བསྟེན་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟེ་  
 སྟེ་གནང་ཞིང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆོས་རྗེ་ལའང་བསྟེ་སྟེ་གཏོར་དུ་བཅུག །  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འཇུག་པ་གཉིས་དཔོན་སྟེ་ཆོས་མས་ལུང་འདོན་བྱས་  
 ཏེ་མཇུག་དུ་བསྟན་འབར་མ་གསུང་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱུང་བསྟན་

རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་སྤྲུལ་ཆོག་པ་སྒྲིག་པར་མཛད།  
 ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་བཞེས་གཞོན་ཆང་མར་ཞལ་མཉམ་གསུང་རྒྱ་  
 འདུག་པས་སེམས་དགའ་བ་བྱུང་གསུངས། རྩམ་ཉིད་བྱ་བྱུང་སྤྱེ་འབྲུལ་དགོན་  
 ལྷུང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྐབས་བཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཉན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་གིས་  
 དགོན་པའི་རྟེན་གས་སྤྱེ་འཛིག་པ་གནང་། རྩམ་ཉིན་ཆོག་པ་དབྱར་ཐེབས་ནས་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མགོ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཉི་མཇུག་  
 སྤྱར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིག་ལམ་སྤྱོད་གྱི་ཆོག་པ་གཏམ་  
 རྒྱས་པ་གནང་ཐིག་ཅིང་བཅན་བརྩིད་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱད་འབྲུལ་མཛད། རྩམ་  
 ལྷུང་སྤྱེལ་སྤྱེས་གཙོས་ཉན་མཁན་མང་ཅམ་ལ་བྱག་རྩིར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷུང་རྩིས་  
 གནང་ཡང་སྤྱེལ། ག་གཤག་སོ་སོར་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་  
 རྒྱས་པ་དང་འབྱུར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་།  
 སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་སངས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱབ་རིའི་ཅེ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་  
 གཞིགས་མཛད་ཅིང་མདུན་རི་དང་ཉེ་བའི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་  
 བསྐྱེད་པ་འདིར་ལྟ་བུ་ལེ་གཅིག་པ་རྣམས་གྱི་མགོ་གོན་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་  
 བཞེངས་ན་བཟང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ལྷུང་སྤྱེལ་སྤྱེས་  
 ཐུགས་སྤྱོད་ལྟར་ཅི་ལ་མི་འགྲུབ་ཅེས་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་སྤྱེས་ལྷུང་སྤྱང་  
 རྟགས་མ་བྱས་པར་ལུས་འདུག ། བཞུགས་རིང་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ནས་མཛལ་  
 མི་སེར་སྤྱོད་པ་ཞན་ཤིང་ལྟ་མང་པོ་བྱུང་བར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་  
 པར་མཛད། ཆོས་བཞིའི་རྟེན་དགེ་ཆོག་པ་སྤྱིང་ནས་རྩམ་ཐུབ་དང་བཅས་ཐོན་  
 ཐེབས་ལམ་དུ་བྱ་དམར་དགོན་པའི་ལས་སྤྱོད་དད་ཆེན་ལྟ་བུ་བཅས་རྩམ་པ་བཟུ་ཕྱག་  
 ཅམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་ལྟས། ཐོད་ལུལ་རི་ཁྲོད་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐབ་བསྐྱེད་སེར་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་ཐེབས་གཞི་བྱེས་གྱི་སེར་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཐོམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་  
 ལྟ་ལྷུང་རྩིས་གནང་སྤྱེལ་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་སྤྱར་ཏེ་གསར་

བསྐྱབས་མཛད་པར་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། ཁོང་ཆོས་བསྐྱེད་  
 བཀྱར་གཟབས་ཤིང་ཕར་ཡང་མང་འབྱེད་འཛིག་པ་སོགས་གནང་ཕྱི་ཉིན་ལམ་  
 བར་དུ་ཐབ་བསྟ་དང་རྩ་མཁན་མང་བས་ས་སྲིབ་ཅིང་ན་བྱན་འཐིབ་སྟེ་ཆར་  
 བབས་པ་སོགས་ཐེབས་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ཨོར་ཆོ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐར་  
 རོག་དུ་མཆོན་ཐྱིད་ཅམ་ལ་བབས། ཞལ་ནས། སྔ་མོ་ཞིག་འདིར་བསྟོད་  
 སྐབས་ཀྱང་དེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་བས་ཐོམ་སྟོན་ཟེར་བའི་རིལ་གནས་པའི་  
 གཞི་བདག་དེ་མ་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ནམ་སྟམ་གསུང་། ཕྱི་ཉིན་བཅག་མལ་མཛད་ཨོར་ཆོ་དགོན་གྱིས་འདྲུ་ཁང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་སྡུལ་ཚུར་  
 གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་དང་ཕར་མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། རབ་རྒྱས་  
 དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རབ་འབྱམས་པ་བཙོན་འགྲུས་རོ་གཡོག་འཕྱར་ནས་  
 སྟོན་གསན་ལུ། དེ་ནས་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་རྟ་ཐབ་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་  
 དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སྐར་རོག་དུ་ཞག་མལ་མཛད་ཆོགས་དབྱར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་འབུལ་ནོད་བཏེགས་ཤིང་ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་གཟབ་  
 ཁྲིད་དང་མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རྒྱ་རྟོག་ལྷ་མ་མཁས་  
 གྲུབ་བཟུན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུ་ཁང་རྟིང་སྟོན་ཆེ་བ་  
 གསར་བཙོན་མགོ་འདྲེན་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་ཡིན་དང་  
 དཀར་ཐིགས་སོན་ཆེ་ཅམ་སྟུ། ཟླ་ཁང་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲེན་སོག་དབང་  
 བསྐྱར་སོགས་འདོད་ཆོས་རྩ་མཁན་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཞལ་ནས།  
 མདང་མྱི་ལྟས་རོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་གནས་འདིའི་གཞི་བདག་སྟུལ་  
 ལྷག་ཅན་གྱི་འསྟུལ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དོར་ཞི་དགོན་པའི་སྤྲ་  
 མ་ལས་སྟེ་སོགས་སེར་སྐྱ་དུ་མའི་ཆེབས་བསྟ་དང་སེར་སྤྱངས་ཀྱིས་མདུན་བསྟས་  
 ཏེ་སྐར་བར་གདན་དྲངས་ཞབས་དྲུང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་





མོག་མཆོ་བའི་ཀན་བྱ་རྣམས་འཕྱོར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་ཕྱལ་བར་  
 ལམ་ཞོར་མིན་གྱང་བྱེད་ཆོས་མཇལ་སྟབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་འདུག་པས་ཡོང་  
 རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ནི་ཐུར་སྐྱབ་བལྟམས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ཡུལ་  
 དེར་ཡུལ་མི་རྣམས་གདན་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོང་རྒྱུ་མཁའ་དེར་བྱགས་  
 རྒྱུ་གཞིགས་པ་འབབ་པའི་བདར་མདོན་ལ་གཞིགས་པ་ལྟེ་ལས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་  
 པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་ནས་རྩ་བུས་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་རིམ་  
 གྱིས་མེབས་ནས་གེ་དེར་གྱུ་ཐང་དུ་ཤར་པའ་དུས་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆར་ཆོ་བ་  
 གཉིས་ས་དོན་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་བྱུང་ནས་ཐུར་རྒྱ་དཔོན་མང་པོས་ཐག་མ་ཆོད་  
 པར་ཡོད་པ་པན་ཚུན་སོ་སོར་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ་འདུམ་པར་མཛད་ཅིང་  
 ཆོད་ཡིག་སོགས་བཞག ། དགེ་བསྟེན་གཟི་བརྒྱུད་འཕགས་ཀྱི་ལྟ་གསལ་ལ་  
 ཐུན་གཞིགས་ལ་བཅོར་མེབས་ཏེ་གསལ་མཆོད་དབང་བསྟོད་སོགས་མཛད་ཅིང་  
 དགེ་བསྟེན་གྱི་གསལ་མཆོད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསར་ཚུལ་གྱི་དབྱ་བཅུགས།  
 མཆོད་གཞིས་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤམས་  
 གཞོན་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་ལོན་ཐུར་འགྲོ་རྣམས་པར་འགྲན་པ་སོགས་དགའ་སྟོན་ཕྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་རོམས་བཞིན་དུ་རྩོུང་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས། ཟྱ་ཉིན་རྩ་  
 བུས་པ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱ་ཉིན་ཆོས་རྒྱུད་ཁང་ཁང་བར་ཆོགས་པ་མང་པོ་  
 ལ་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གནང་དང་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྒྱགས་ལྱང་གནང་།  
 དེ་ནས་ལྷ་དམར་དང་གྲི་གྱང་གི་མཆོད་གཞིས་བྱིམ་ཆར་སུམ་ཅུ་ལྟ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་མེབས་ནས་སྐྱི་སྒྲེར་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྟན་མཛད་ཅིང་འགྲི་གྱང་ཞབས་བྱང་  
 གཉིས་ནང་སོ་བཅས་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་ཕག་དུ་མས་ཆིབས་བསྐྱ་རིང་བྱང་ཐབ་བསྐྱ་  
 སེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་སྐྱ་ཕང་གོང་དུ་བབས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས།  
 འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་མཆོད་གཞིས་  
 བཅས་སེར་སྐྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐུལ་

དགོན་མཆོད་གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་སྤལ། སྤྱང་གསལ་དང་དྲོམ་ཆང་སྤྱ་ཆན་སོགས་གདན་འདྲེན་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲོད་  
 ཆོས་དང་འབྲི་བྱུང་དང་སྟག་ལྷུང་གི་མཆོད་གཞིས་མཇལ་བ་མང་དུ་འདུས་པ་  
 རྣམས་སྟག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། རབ་རྒྱས་དགོན་གྱི་  
 དབྱི་ཞབས་དྲུང་གིས་གཙོས་རྟ་པ་བརྒྱ་ལྷོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐང་ནས་ཐེབས་བསྟུ་  
 དང་དཀར་ཐར་གཞུང་དང་སྟགས་ལྷུང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐབ་བསྟུ་སྤྲུང་འདབས་  
 ནས་ཐེར་སྤྲུངས་དང་བཅས་སྐར་བ་ལ་བབས། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་ཤ་  
 ཁང་འགའ་ཞིག་དུ་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་དྲུང་གཙོས་  
 པའི་ཐེར་སྟུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་  
 དང་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲུང་གནས་ཆོ་གའི་ལྷུང་བཅས་  
 ལྟལ། བསྟུབ་བྱ་གཉིས་རབ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 མཛད། ཉིན་གཅིག་ཡར་ལྷུང་དགོན་བར་རྗེ་དྲུང་མཁན་པོས་གདན་དྲངས་  
 པ་བཞིན་ཐེབས་ལམ་དུ་རྗེ་དྲུང་དཔོན་གཡོག་སྟམ་ཅུ་ལྷོད་དང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་  
 ལས་སྟེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆོབས་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་བྱས། དྲོམ་ཆང་སྤྱ་བྱུང་དུ་  
 གསོལ་ཆོགས་ཐོག་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་བསྐབ་སྟོན་རྒྱས་པ་མཛད།  
 རྗེ་དྲུང་དང་དགོན་པའི་ཤ་ཆན་རྣམས་ནང་པན་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པར་  
 ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་བསྐབ་བྱ་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ་ཞེ་མཐུན་པར་མཛད་སྐྱར་  
 རབ་རྒྱས་དགོན་དུ་སྟག་ཐེབས་ཡར་ལྷུང་གི་དགེ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྟབས་མཁན་དུག་བྱུང་  
 བར་རྫོམ་པ་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞེད་ཉིན་རབ་རྒྱས་དགོན་ནས་སྤྱ་  
 ཆོ་བར་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་དུ་དབྱི་གནས་བདག་སྟབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་  
 ནས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པས་ཁྱོད་རང་སྐར་གནས་བདག་ལ་སྟབས་བཅལ་བ་  
 ཡོན་འདུག་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོན་མཆོག་ལ་སྟབས་བཅལ་ན་བཟང་གསུང་  
 ནས་དགོན་མཆོག་སྟབས་ཞེས་མིང་བརྗེས་ཏེ་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་

གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་མཉམ་པའི་རྟེན་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སྐུ་ན་སྤུ་མོའི་དུས་ཞོག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རའི་མིང་ཞང་སྐུ་བས་འདི་དཀོན་མཆོག་སྐུ་བས་སྐུ་བར་ཁྱེ་བྱས་པས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཁྱོད་བསྐུ་བ་པར་མ་ཟད་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་མིང་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤེལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་སྐུ་འཕྲེང་རྒྱུ་མའི་རིགས་དུས་ཆ་འབྲང་སོགས་ལའང་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། དྲོ་ཆང་སྐར་བས་ཀྱང་གསོལ་ར་ཞུས་ལྷ་ཆོ་བར་ཉིན་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས་ཤིང་འདོད་དོན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་དུས་གདན་འདྲེན་པ་ཉ་ཅང་མང་དུ་བྱུང་བར་རང་ཡུལ་དུ་མཁུགས་པར་འཁྱོན་རྒྱའི་རང་བསྐུལ་གྱི་ཆོགས་འགའ་སོལ་བྱུང་དུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྟོན་མཚུག་ཤར་བའི་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱན་ཁྱོད། ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་གལ་རྒྱར་དུ་མ་སྟེགས་པས། ། རྩ་བུར་གྲང་རིག་བཅོས་བཅོམ་རྒྱར་ན། ། དབྱིབས་ལེགས་བཀྱག་མདངས་མཆར་བ་དོན་མེད་ཡིན། ། ཆེ་མཐར་སྐེབས་པའི་བན་གན་སེ་བོ་ཁྱོད། ། འདུན་མ་ཆོས་ལ་རྒྱར་དུ་མ་བྱིལ་པར། ། རྩ་བུར་འཆི་བདག་གཤེན་རྒྱུ་བཅོམ་རྒྱར་ན། ། དལ་འཁྱོར་མི་ལྷས་སྐོབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། དུས་ཀྱིས་གདུགས་ཆེ་དུད་འགྲོ་བྱུང་བྱུང་ཡང་། ། ཡུལ་གཞན་སྟོགས་ན་བན་གན་སེ་བོ་ཁྱོད། ། ད་དུང་རང་ཡུལ་མི་སྟེགས་འགྲོག་སྤེའི་ཁྱོད། ། ཁྱི་བཞིན་ཉུལ་ནས་འདུག་པ་འཐད་དམ་སོམས། ། ཞེས་པའོ། ། སྤྱི་ཉིན་དྲོ་ཆང་ཆོ་བའི་ར་ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བར་ཞག་གཉེས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་འཁྱོར། དགུ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐུ་བས་དང་བསྐུན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་གསུང་ཆོས་ལ་ཐེབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་སྟོན་ལམ་ཡོན་བདག་གིས་རང་འཁྱོར་དང་བསྐུན་པའི་འབྲལ་བ་བཏེགས། དེ་ཉིད་འབྲལ་གི་རྒྱའི་རྒྱར་ཁ་སྟོན་སྟོང་།

སྐྱེ་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་དྲུག་རྩེ་ཞིག་ལ་བདུན་ཅིའི་མིང་བཏགས་པ་ནས་རྒྱ་དེ་  
ཐག་མཐིས་ཀྱི་ནད་ལ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་མིག་ཡོད་པ་སྦྱོར་ཐང་བེར་པར་ཞག་  
བཞུགས་མཛད་པར་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་གང་ནས་བསྐྱགས་མ་རེས་པའི་དུང་  
ཆེན་དང་སྤྱིང་བུ་བསྐྱགས་པའི་སྦྱ་མཛོན་སུམ་པ་ཞིག་གསན་རྩེ་ཞབས་སྤྱོད་  
འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག་པའང་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་བརྟེན་ཐབས་དང་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་མཛོན། འཕྲོག་བྱིས་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་བྱས་  
པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱེད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་  
བྱུག་ཐེབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུགས་པ་  
སྤྱོད་འཁོར་དཀའ་བཅུ་པོད་ནས་སྦྱིར་སྤྱོདས་ཏེ་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་  
དགོངས་རྒྱུག་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ལས་བཅམས་ཏེ་པོད་ཀྱི་གནས་རྩེ་ཞིབ་  
འདྲི་གནང་བས་གསུང་བཤད་ཀྱིས་བྱུགས་གཡེང་ནས་མཆོན་རིལ་པོར་གསུང་  
མཆོམས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པ་ལ་སྦྱ་མདུན་པས་དཀའ་བཅུ་ལ་བརྟེན་བརྒྱབ་སྟེ་  
ཁོ་སྦྱིར་སྤོབ། རྟེན་ནས་བྱེད་ཆོ་བེལ་དོན་ཅི་ཡོད་དུང་འདྲི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་  
པ་ལ་གསུང་པར་ཞལ་འདོན་ཆག་དོགས་ནས་ཁོ་ལ་བརྟེན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་དུ་ཞལ་  
འདོན་གནང་དགོས་སམ་བྱས་པས་ང་རང་གི་ཁ་རྟོན་བཤད་ཞོར་གཉིད་ཞོར་དུ་  
འདོན་རྒྱུའི་ཁ་རྟོན་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་བེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཆད་མི་འགྲོ། འདྲ་  
འདྲའི་སྦྱོས་པ་བཅད་ནས་ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ནི་ང་ལ་མེད་པ་  
མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་མི་ལས།  
ད་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱམ། | གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་  
གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིས་སྤོག་ཡུལ་དུ་  
ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་མོ་ཕུ་མཁན་གཅིག་གིས་སྦྱ་དོན་ལ་མོ་བཏབ་ནས་ཆེས་བཅུའི་  
མཆོད་པའམ་ཞལ་འདོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བྱས་འདུག་པར།  
ཞལ་ནས་ཁོས་ངེད་རང་སྤོག་པོའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་འདྲེས་གཡེང་བ་འདི་མཛོང་ནས་

འདི་ལ་ཆེས་བཅུ་པར་ཞོག་ཁ་འདྲོན་སྒྲུབ་ཆོག་གསུང་ག་འདྲ་ཡིན་བསམས་ཏེ་  
 ཆོད་ཆོད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་འདུག་གྲང་རྣམ་རྟོག་ཟེའི་དང་རང་གི་ཆེས་བཅུ་དང་  
 ཁ་རྟོན་ཅི་ལ་འཆད་ཅེས་གསུངས། རྗེ་འདི་བ་གཞི་བྱེས་གང་དུ་བཞུགས་གྲང་  
 བལྟས་ཆོད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་དང་ཕྱག་སྒྲུབ་གསུང་བཟླག་ཕྱག་  
 དབང་ཞུ་མི་སོགས་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་བར་མ་ཆད་  
 པའི་སྤྱགས་བྲེལ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་སངས་པར་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་ལ་དཔེ་  
 གཟིགས་ཞལ་འདྲོན་གསུང་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ཡིན་གྲང་། གཙུ་བོ་དཔེ་  
 གཟིགས་ལ་སྤྱགས་གཞིལ་བས་དགུན་གྱི་མཆན་མོ་དཀར་མེད་རོས་ལ་མཆན་  
 རིལ་པོར་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ན་དང་དགེ་བཤེས་སྦྲུབ་གཉེར་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
 མཇལ་ན་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁོ་ན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕལ་བའི་སྤྲང་རོར་  
 ཞལ་འདྲོན་གནང་བའི་ས་ཁུངས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྲང་། ཕྱིས་སྤྱིའི་གཞན་  
 དུ་དགོངས་པ་གཏད་དུས་དེད་རང་སྟོ་འཆལ་ནས་ཁ་རྟོན་ཆང་མ་མི་རྩྭགས་པས་  
 འགའ་ཞིག་ཁྱིད་ཆོ་ལ་རེ་ཞིག་གཏང་གསུངས་ནས་སྤྱི་བཅར་སྤྲོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་  
 མདོ་སྟོག་དང་བརྒྱས་སྟོམ་གཏོར་འབུལ་གཟུངས་སྤྲགས་གྲངས་བཅད་ཅན་མང་  
 པོ་ཞིག་བཀྲམ་ནས་གནང་བ་ཕལ་པས་སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཉིན་  
 མཆན་ཀྱན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བཏོན་གྲང་མི་སྤྱབ་པའི་ཆོད་གྱི་ཞལ་འདྲོན་དེ་ལྟ་བུ་  
 འདུག་ཅེས་སྤྱད་ན་འཁོད་པ་རྣམས་སྤྱིང་། འདི་ནི་བྱ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 ཞལ་འདྲོན་གནང་བ་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་ཆོད་པོར་དེ་ཁོ་ན་མཇེད་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་  
 ཆོས་གནང་བ་དང་གསུང་རྩོམ་མཇེད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་འང་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་  
 མཇེད་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་གནས་སྤྱི་བཤད་པ་དང་  
 འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གྲང་ཉི་མ་ཐང་པས་དཔེ་  
 གཟིགས་རང་ལ་གཙུ་བོར་མཇེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་མཐོ་  
 བའི་བསྤྲགས་བརྗོད་གནང་བ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཆོད་དུ་

བརྗོད་པའི་གནས་སུ་ཡུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། ། དཀའ་བཅུས་བོད་ཀྱི་  
 ཡིག་འགའ་ཞིག་ལུལ་པར་རྩ་སྟོད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེ་ཤོག་ནང་དུ་ཕན་ཆོ་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་བྱང་ཤམ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་དེར་ས་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་  
 ལམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་འདུག་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྩ་སྟོད་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་རེ་  
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་སྟོག་འཛིན་དགོས་པ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་གི་  
 དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་ལེགས་པ་འདུག་གསུང་ནས་བྱུགས་སྟུ་བའི་རྣམ་པ་  
 མཛད། མང་འདུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་དང་བཞུད་  
 པ་གནང་སྟེ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པས་དེར་ཐེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་  
 ཅིང་ཁྱབ་སྟོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་རྩ་འབྱེད་ཀྱི་གསལ་རས་གནང་། སྒྲ་བ་བཅུ་  
 པའི་ནང་དུ་སྦྱེ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་ལྟ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟོག་འགྲུལ་བརྒྱ་  
 ཐག་དུ་མ་སྦྱི་སྦྱེར་སོ་སོ་ནས་འདོད་ཆོས་ཁྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛད།  
 སྤམ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱེ་མདུན་དུ་མཇལ་ཁར་ཕྱིན་ནས་ཐུག་  
 འཆལ་དུས་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཐུག་དབང་ཁྱེ་རག་ལ་མི་སྣང་བར་ཡུར་  
 པས་ཁོ་རང་ཏེ་ཐང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ནས་འཕོད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱ་  
 མཆོན་དྲིས་བར་ཉིད་མི་སྣང་བར་ཡུར་ནས་མ་མཐོང་ཚུལ་ཁྱས་པས་བཀའ་  
 བཀྲོན་གྱིས་ཆར་བཅད། ད་རེས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཅར་སྟོད་བ་ཆོས་འཕེལ་  
 གྱིས་སྦྱེ་མདུན་དུ་སྤང་ནས་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བར་བཞུགས་  
 གནས་གཞན་རྣམས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཁྱས་པར་ཁོ་རང་འོངས་ནས་ལྟ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་སྤང་བ་མིན་  
 རྣམ་ང་མི་འདུག་པར་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་བཀྲོན། སྟོན་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་  
 ཆང་མཁན་པོས་དེ་གསན་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་དེ་འདྲ་ལ་སྦྱེ་ལུས་ཐོབ་  
 པར་གསུངས་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་ས་པོན་དུ་འགོད་དགོས་ཞེས་བྱང་ཡིག་ལ་ནན་  
 གྱིས་གསུངས་སྣང་། སྤུ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ལན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་དབྱར་སྦྱིད་

ཆལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཐུག་གཡོག་པ་རྣམས་ལ་དུས་  
 ཚོག་གཅིག་དུ་གནས་ཐ་དད་བ་དུ་མར་སྐྱ་རེ་བཞུགས་པའི་སྒྲང་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་  
 འཆར་བ་དང་དེར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་དང་ཆོས་བཤད་ལའང་སྐབས་འགར་  
 ཞབས་ཕྱི་བ་དང་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཉན་ཡུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལྟར་ཉེ་རང་རང་གི་  
 མཚོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲང་བ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཐེན་ཁྱིར་བྱེད་པའང་མང་དུ་  
 ལྟར་ཉེ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ལྟར་བ་  
 ལས་ད་ལྟ་གཏམ་དུའང་ཆེར་མི་གྲགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སོ། ། ཟླ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆེས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉེན་སྒྱུན་བདག་རུན་གར་པོ་ཟླ་ཆེ་  
 དབང་བཀྲ་ཤིས་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྒྲ་གཉེར་བ་  
 དག་ལེགས་ངོ་གཡོག་གིས་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལྗོངས་པ་དང་སྐྱ་འབྲམ་སྒྲ་སྒྱི་བྱག་  
 དཀོན་ལྱང་སྒྲ་སྒྱི་སྐགས་དཀོན་སྐབ་ཉེ་འགའ་ཞིག་གི་མི་སྒྲ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོན་  
 གྲངས་བཟུར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སྐྱ་འབྲམ་གྱི་མཁན་  
 ཁྱིའི་དཀོངས་པ་ལྷ་མ་ནས་ལན་གཉིས་ཁྲུས་པར་སྒྲ་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཤོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་ཉིད་  
 ནས་དཀོངས་ཁྲུའི་མང་ཆ་བཏང་ཉེ་ཐུགས་ཐག་ཐད་ཆོད་ཀྱིས་དཀོངས་པ་  
 གཙང་ཁྲུས་མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་དུང་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་དཀོས་ཀྱི་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་དགྲང་ལོ་བགྱིས་པ་དང་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱན་དུ་མི་  
 བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་བས་ཀྱན་ཀྱང་བྱ་ཐབས་  
 ཟད་ནས་དཀོངས་པ་ལུལ། ཁྱི་བ་གསར་བ་ཟན་དྲིལ་བཟུར་ནས་སྒོ་ཆོང་  
 མཁན་པོ་བསྐྱོ་བཞག་དང་ཟི་ན་ལྟ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཛིན་སྒྲན་པ་སྒྲ་  
 མར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ཆོས་བཅུ་ལ་སྒྲན་པ་ག་ཆོང་གི་ཆོགས་དཔུར་གདན་  
 དྲངས་ནས་འདྲ་ཁང་གསར་སྐབ་ལ་ཉིད་ནས་འབྲལ་ཕྱད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་  
 བཀོད་བྱུང་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་མཛད་པའི་ལགས་འབྲལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ།



[illegible]

ཆོག་རག་བསྐྱས་ཅམ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྣོན་མས་ལས་  
 པ། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཤམ་པ་མི་ལྡན་ཡང་། ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 མྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བགྱིས། ། རྩོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། ། མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་  
 ཆེ། ། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། རྣམ་དཔྱད་རྟ་ལྡང་  
 མེད་རྣམ་ཉིན་བཞིན་དངས། ། འདུལ་མཛོད་དབྱ་ཡར་འཆད་ཉན་ཉི་ཟེར་  
 གྱིས། ། རྩོ་གསལ་རྩོ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱས་མེད། ། སྟན་རྒྱད་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོའི་སྤང་ཅི་ཡིས། ། རྩོད་ལྡན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བགྱིས།  
 བྱད་པར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ནི། ། བཤད་ཡམ་ཅམ་མིན་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་དུ། ། བཟུན་བས་ཐར་  
 འདོད་དུ་མའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ། བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅག་གི་རྒྱལ་བའི་བཀའ།  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ། རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་  
 བཅས་པ་ཡི། ། ལྷག་ལུང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་བསྐྱགས། ། བསྐྱབ་བྱ་  
 བསྐྱོན་བར་རྩོགས་པ་དག་སྤྱང་གི། ། དངོས་པོ་དོན་གཉེར་བརྒྱ་སྐག་མང་པོ་  
 ལ། ། གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་བདུན། ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 རྩོམ་པ་ལེགས་པར་ཤོག ། མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་བསྟེ་གནས་སུ། །  
 འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་ས་འཛིན་ཉམས་དགའི་སྤྱར། ། སྐྱབ་སྟེ་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་སྤངས་གསར་བཅུགས་ཏེ། ། གནས་འདུལ་བྱས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་  
 སྤྱར། ། ཞེས་པའོ། ། སྐག་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བཟུན་ལ་བབས་པའི་རིམ་སྒོ་  
 རྣམས་སྐྱ་འབུམ་དང་དགོན་ལུང་སོགས་དགོན་སྐྱབ་སྟེ་དུ་མར་བསྐྱབས་མེད་སྐྱ་  
 བང་དུ་འང་སྐྱ་མ་སྒོམ་པས་སྒོལ་དཀར་གྱི་དུར་བའི་སྐྱིན་སྟེག་འབུམ་ཐེར་གནང་  
 བ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཁག་འགའ་བཅུགས་ནས་རིམ་སྒོ་སྟོབས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས།  
 འདི་ལོ་བོད་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་འགྲོ་མཁན་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་

དང་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱ་འབྲམ་དང་དགོན་ལུང་གཉིས་ནས་བོད་སྐད་གི་གྲ་རྒྱུ་མང་  
 བོ་ཞིག་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་དུ་ཐོན་སྐྱོད་བར་སྦྱ་སའི་ཡམ་རྩན་གྱིས་ལྷོང་  
 མར་སྦྱོན་སྦྱོན་དང་ལྷོང་ནས་ཟི་མིང་ཡམ་རྩན་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་ཡམ་རྩན་  
 ནས་རྩར་གཙང་གི་ཡི་གེ་བྱང་བར། དེ་སྦྱོན་ཙམ་དུ་བལ་པོའི་ལྷོ་གཟར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལྷོང་ནས་ཕུར་གྲུག་གི་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་དུ་སྐྱོད་མི་ཆོག་པའི་  
 དྲིལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་དེར་སྤྲེལ་མ་སེར་མོ་ལའང་གཤམ་ཆག་མང་པོ་  
 བྱང་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐོག་མར་ཕུར་བུགས་ཆབ་པའི་  
 རྩམ་པ་བསྟན་ནའང་། རྗེས་ནས་འབས་སྦྱི་པ་རྩམས་གྱིས་ད་རེས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་  
 འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ཉིད་ནས་བྱགས་དམ་བཟག་པ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱོ་འདྲ་སྦྱབ་  
 དགོས་སམ་ཁྱུས་པར། འལ་ནས་བཟག་པ་འདྲ་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིམ་  
 གྱོར་སྦྱོལ་མ་འབྲམ་ཐེར་ཞིག་བརྟོན་ན་སྦྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་ཆད་མཇལ་  
 པ་གཉོམ་རྒྱུ་ཆོར་ཇི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་སྦྱོལ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟོད་ཡོད་ཤས་ཆེ་  
 གསུང་ནས་ཐར་བ་སྤྱིང་དུ་མང་འབྱེད་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིའི་རིམ་གྱོར་སྦྱོལ་  
 མ་འབྲམ་ཐེར་གནད་སྦྱོན་བསྐྱབས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཡམ་རྩན་ལ་འདི་གའི་  
 དགོན་པ་གཉིས་ལ་རྩར་བྱས་པས་སྦྱོབ་གཉེར་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་བོད་སྐད་  
 གི་གྲ་རྒྱུ་གཉོམ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བྱགས་སྦྱོལ་མི་ཤེས་སྐབས་གྱིས་ལམ་ཡིག་མེད་  
 པར་ཐོན་སྐྱོད་བ་བདེན་པར་འདུག་ཅེས་པ་སྐད་སྐབས་མཁས་གྱི་ཞུ་བ་གནང་  
 བར་ཡམ་རྩན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོང་མར་དེ་བྱགས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོན་ལུལ་བའི་སྦྱིར་ཐེབས་  
 ལ་སྦྱོན་ཆད་བོད་དུ་འགྲོ་མི་བཅུ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་ས་ཆའི་དཔོན་པོར་རྒྱ་  
 མཆོན་གོ་བཅུག་ནས་ལམ་ཡིག་མེད་པར་སྐྱོད་ཆོག་པའི་བཀའ་བབས་པོ་ཞིག་  
 བབས་པ་འདུག་པས་སྦྱ་མའི་གསུང་དེ་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཀྱན་གྱིས་རེས་  
 པ་རྟེན། འདིས་མཆོན་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གྱི་བཞུག་རྩམས་གསུང་གི་ཞོར་དུ་  
 རེ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོག་དུ་ཁེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས།

མོ་སྒྲ་མར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱེ་ཤོག་འཆར་ཅན་འཕར་མ་སོ་སོའི་  
 ལན་འཕྱར་ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་དེ་དག་ལས་བྱུར་དུ་གཞུང་གི་གསོལ་དཔོན་  
 ཆེན་མོའི་ཡིག་དང་ལྟན་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ནང་མའི་གནས་  
 རྒྱལ་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་བྱུ་བཀུན་དུ་ཐོག་བྱ་  
 གང་གི་བྱག་དུ། དེང་ཡང་དུ་ཐོག་བྱ་ཉིད་མདོ་སྨད་བཟུང་འགྲོའི་མགོན་དུ་  
 སྐྱའི་དབྱེལ་འཁོར་མཆོག་དུ་དྲངས་ཤིང་གཞན་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་  
 རྩལ་ས་བརྒྱར་གྲོལ་བཞིན་པ་ནས་ནང་མའི་གནས་རྒྱལ་དང་། རོས་རིང་པོར་  
 འཆོ་བའི་འདུན་པ་སྦྱེད་དགོས་སོགས་གསུང་བྱས་དང་རྟེན་ཁ་བཏགས་རྒྱ་  
 དདུལ་རྟ་ཆེག་མ་བཟང་གོས་ཡུག་སོག་ལྷམ་འཇའ་ལྷན་བཅས་སོན་པ་རྣམས་  
 ཉམས་མེད་རི་བཞིན་དུ་འཕྱར་པས་ཡིད་སྤྲོ་བྱ་མེད་དུ་བྱུར། རོས་ཀྱང་འདུ་བ་  
 རྩལ་ས་ལྷན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱང་  
 རྩལ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་འགྲོ་པར་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆེ་སྦྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས།  
 བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྲངས་འདིར་ས་སྤེལ་ལོ་ནས་བཟུང་བཟུང་དག་གོར་པས་  
 རྒྱར་རྒྱལ་ལ་བཞེན་བཟུང་པའི་གཤམ་ཆག་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་བབས་ཡུལ་དེ་ལྟར་  
 བྱང་སོང་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་གཟི་  
 བྱིན་དང་དཔོན་དམག་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་དབྱང་ཕྱགས་ལ་བཞེན་གོར་  
 རྒྱལ་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་པ་མགོ་སྐྱར་བྱག་འཆལ་གིས་ལྟོག་མའི་ལྷ་  
 འབངས་སུ་རྒྱུད་གྲུབ་པས་དཔོན་དམག་ཡུལ་ཉན་རྣམས་ཀྱང་པེ་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་ཐུར་ལོག་བསྐྱོད་གྲུབ་པའི་སྐབས་བཅས་བོད་དབུས་གཙང་བདེ་  
 འཇགས་སྐབས་སུ་ཡོད། ཏུ་ཐོག་བྱ་ཉིད་ལ་ལོ་རོས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་པན་མཆམས་རྟེན་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་བྱང་འདུག་ཀྱང་  
 ཐུན་ཆད་ནང་མའི་གསུང་འོས་རིགས་ནང་ལྷགས་སུ་ཡང་ཡང་རྩམ་པ་དང་།  
 རོས་ནས་ཀྱང་ནང་མའི་ཁྱེ་འོས་རིགས་བྱང་ཡང་རིམ་བཞིན་ཁྱེ་རྩིས་དང་།



ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྦྱ་འབྲམ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུས་དགེ་འདུན་མང་  
 གིས་དྲང་ཟི་གླང་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་ལྷས་ཐལ་སྐད་དར་འཕྱོད་དང་བསྐྱབ་ཆིབས་  
 རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་སྦྱོག་པ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲིགས། ལྷ་ཕྱི་  
 རྒྱག་དང་སྐར་པ་ཁག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་སྦྱེལ་པ་ཕྱིར་སྟེན་རྣམས་ར་ཐབ་བར་  
 དང་འགའ་ཞིག་ཟི་མིང་བར་དུ་ཐེབས་སྦྱེལ་ལྷས་ཤིང་། རྒྱད་ཟུར་གོང་བ་སྒྲ་  
 མ་སྒྲ་བར་ཆེན་མོའི་ཕྱག་མཛོད་ཕྱི་གཉེར་ཆེ་བ་རྒྱད་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲ་ཕྱི་ས་སོའི་  
 གཉེར་བ་རོ་གཡོག་དགོན་ལྷང་བར་དུ་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས། མར་ཆང་ནས་  
 དགོན་ལྷང་ཁྱི་བ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་རྟ་བ་མང་པོས་ཆིབས་བསྐྱར་ལྷས་  
 ཤིང་སྒྲིང་འདབས་ནས་མཛོད་རྩལ་སྟགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྒྲིངས་དཀྲུག་རིང་གིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་གདན་སར་བབས། སྦྱ་འབྲམ་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་དུ་འོངས་པའི་ཁོང་  
 རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་སྟོན་མོ་དང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། སྦྱ་ཉིད་  
 གཡོན་རུའི་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་རྩ་ཁྲ་ལུ་པ་ཤི་རོ་གཡོག་འབྱོར་  
 རས་ཐང་མ་བྱ་དང་ཕེ་ལེ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱ་ཤོག་དངོས་འབྲལ་བཅས་སུ། ཐང་གི་  
 ཁྱ་ཤོག་ནང་དུ་ལོ་ལྷ་མ་རྣམས་སྦྱ་ལུལ་སྦྱོགས་དེར་སྦྱ་གེ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུལ་  
 དང་སྦྱབས་འབྲུག་ལྷས་ཡོད་པར་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་རྣམས་སྦྱ་འབྲུག་རྒྱའི་ས་  
 བཅུད་གསེ་བའི་སྐྱབ་ཆོད་ལྷན་པོ་ཆེ་བ་དང་སྦྱ་སྒྲིར་ནས་རིམ་གྱི་རི་ལྷར་སྦྱབ་  
 དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་། རོང་པོ་ནས་ཕྱིའི་བ་ཞབས་རྒྱང་རག་དབང་གི་  
 སམ་རྒྱ་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཆོས་ཁྱ་རྒྱའི་དོན་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་  
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྟགས་བྲེལ་ཆེ་སྟབས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་  
 སྐར་གནང་རྒྱའི་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྟོར་ཞལ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲིད་དང་རྩ་རོ་  
 མཁའ་སྦྱོད་མའི་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་བཅས་སུ། ཞབས་རྒྱང་ལ་རོ་

[illegible]

འབྱོན་རྒྱུ་ཡེ་བས་རྫོང་དང་ཐུགས་གཉེན་མཛད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་།  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་སྤྱི་བྱང་གི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུལ་གྱི་སྦྱོན་བདག་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆའས་ཁྱེད་སྤང་བ་ལྷུང་འབྱོར་ནས་རྒྱ་མཆན་འབུལ་བར་འོངས་པ་  
 ལ་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འདྲི་མཛད། ཞི་རྟེན་གྱི་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཏིག་ལྷ་  
 རམ་པས་ནང་སོ་བཟུང་འཛིན་ཆེད་མངགས་གདོང་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་དང་  
 དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་གཞི་ར་བསྐྱར་བྱང་བར་ག་  
 ཞི་ར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་གཟུངས་འདུག་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་། ལྷ་  
 མེད་གྱི་ཤི་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱེད་རས་གཟིགས་ཆོམ་བུ་ལུགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་  
 ལྷ་ལ། ལོ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དམག་བཤར་པར་བརྟེན་ས་སྒྲུའི་དཔོན་པོས་ལྷང་  
 སྟོག་གི་མཆོད་གཞིས་ལ་ལྷ་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྲལ་སྦྱི་མོ་བཞག་པ་ལ་ཁོང་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྦྱབས་བཅའ་ཞིང་ཉིད་ནས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ལ་བཀོད་  
 ཁྲལ་གནང་སྟེ་ཁྲལ་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་དཔྱིད་འདིར་ལྷང་སྟོག་གི་སྤང་སྟེ་  
 རྣམས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་སྦྱི་སྟེར་གྱིས་མཛལ་ཁ་དང་ལེགས་འབུལ་ཁྱེད་པར་  
 ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་དང་གཟུངས་སྟགས་རྣ་ལམ་དུ་སྦྱོགས་པ་སྟགས་  
 གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད། རྫོང་འདི་པ་ལ་ཁྲལ་སྟོག་དང་གཏམ་  
 ངན་གཏུག་ཤེར་སྟགས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་ཁས་ཉེན་ཏུ་ཐུག་པ་སྦྱི་ཞིག་གིས་སྦྱབས་  
 བཅའ་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་གིས་དྲོགས་ཏེ་བཏང་  
 རྣམས་སུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་བཀོད་ཁྲལ་དང་སྦྱོན་དམིགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མ་  
 རྣམས་པོ་དེ་ངས་པར་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ནི་  
 མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་སོན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
 ལོ། ། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཁྲན་ཙང་རི་ཁྲོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་གདན་  
 དྲངས་པ་བཞིན་བརྟེན་སྦྱི་སྦྱི་དང་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་རི་ཁྲོད་དུ་



[illegible]

གནང་ལྟུལ། སྐྱེ་འབྲུམ་ནས་སྤྱི་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ཞབས་རྒྱུ་ནང་སྔ་བཅས་དང་སྔ་  
 ཡོན་ཆོས་དང་ཟན་ཁྲོན་གྱི་ཕྱི་ནམས་བཀའ་ཆོས་ལྷས་པར་འོངས་པ་བཞིན་ལྷ་  
 མཁའ་ནམས་དང་སྐྱེ་ཆ་ནོ་སྔན་ཏན་དཔོན་ལྷ་མི་སྤྱུལ་ལི་གྱེ་ཞབས་རྒྱུ་གི་  
 རྱུ་ཉི་ཞབས་རྒྱུ་མཐུང་ནག་སྐྱེ་ཆ་ཞབས་རྒྱུ་འབྲུག་ལྷ་མེམས་ཉིད་སྐྱེ་སྤྱི་  
 དཔལ་རིན་རྒྱུད་པ་སྤྱུར་ཏར་ཆོན་སོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་སྔགས་དཔོན་  
 ལྷ་མི་དཀའ་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ལྷ་  
 སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེའི་ནམ་ཐར་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་དང་དོན་གཉེར་བ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ལྷས་རོར་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་སྟན་སྟག་གཅིག་  
 མའི་ཁྱིད་ལྷ་། ཏལ་ཏ་དར་ཏན་པེ་ལའི་སྤོ་ཡོན་རོ་གཡོག་གིས་ལྷས་རོར་  
 ཏུར་བདག་དང་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ནམ་འཛམས་  
 ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་མའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ལྷ་སྐྱུ་ཉི་གསུང་འབྲུམ་དང་ནམ་ཐར་  
 ཀྱི་ལྷ་འབྲུམ་དང་བསྐྱུན་ལ་ལྷ་ཏུ་སྟོག་སྤྱོད་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྩི་  
 རྩེའི་སྐྱེ་ཐང་ཉམས་ཤིན་ཏུ་དོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཏུ་འཕྱོར་པར་ཉིན་འབྲེལ་མ་  
 བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་ལྷ་ཞེས་དགྲེས་ཆོར་ཆོན་པོ་གནང་། སྤྱར་ཡང་ལྷ་ལྷ་  
 ཞབས་རྒྱུ་དང་སྔ་ཡོན་ཆོས་དང་ཟན་ཁྲོན་གྱི་ཕྱི་ནང་སྔ་དབང་ཤེས་རབ་  
 སྔགས་ཏུང་འབྲུམ་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔལ་བཞོན་ཡོངས་རྒྱུགས་  
 དང་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེ་དང་ཉིད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ། སྤྱི་མེད་དོ་གྲས་སྤྱི་མའི་མངོ་མ་མཁར་  
 ཞབས་རྒྱུ་གི་མི་སྐྱ་ཏུ་སྤྱུ་མ་རོ་གཡོག་འཕྱོར་ཉི་ཞབས་རྒྱུ་གིས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་  
 བ་དང་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་ཆོན་ཏུ་མང་འབྱེད་དང་སྤྱི་འཛོག་ཏུ་ར་ཁ་མང་པོ་  
 བསྐྱར་པ་ནམས་སྤུལ་ཏུ་སྤྱུ་མ་དཔོན་གཡོག་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱོད་བཞི་པའི་

[illegible]

ཆེན་ཆ་སྐུ་རྒྱ་ཀྱི་རྟེན་མི་སྒྲ་མགོན་པོ་བཟླ་ཤེས་ཅའི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡན་མཁུ་མི་སྒྲ་བུ་  
 ཤེ་རེ་ལ་མུ་རབ་འབྲུམས་པ་ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སྤྲ་མའི་ཕྱག་མཛོད་སྐོ་ཡན་དག་  
 ཡེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཤི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དེམ་ཆེ་བཟླ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་  
 ཀྱི་བྱར་ཏན་མུ་དང་ཏ་ལུ་འི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་བ་གཉིས་ཨུ་ཏན་ལྷ་མུ་  
 ས་ལག་ཆེད་སྐོ་ཡན་དང་མུ་ས་ལག་ཆེད་མི་སྒྲ་དག་བསྐྱས་སྐུ་སྐུ་རྩེ་བཅུ་ལྷག་  
 གཡོག་འཁོར་བཅས་སྤྱེབས་ནས་མཛལ་ཁ་ཁྱས་ཏེ་རྟོ་ཤོ་ཕྱོ་སྐོ་སྐོ་འི་སྤྲ་དཔོན་སྤྱིན་  
 བདག་གྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱ་ཤོག་སྤྱོད་ལྷག་འདེགས་རྟེན་དང་བཅས་ཕུལ་  
 སྤྱིན་བདག་བཅུན་མོ་མཆི་རྒྱ་རས་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱི་ཆེ་བ་རྒྱ་འཁོར་དཔུལ་སྤྲང་  
 བཅུན་བཅུ་ཅམ་སྤྱོད་བ་གཅིག་དང་ཀ་འཕན་ཆ་གསུམ་སྐུ་སྐུ་མཛོད་རྣམས་  
 འགའ་ཞིག་དཔུ་ལྷ་གཅིག་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་རྒྱ་དཔུལ་སྤྲང་སྤྱི་བཅུ་ཉ་ལྷགས་  
 རི་མོ་ཅན་བཅས་དང་། སྤྱིན་བདག་ཤང་མུ་བཟླ་སྐུ་སྐུ་རྟོ་ཤོ་ཕྱོ་སྐོ་སྐོ་འི་སྤྲ་  
 མ་སྤྱི་སེར་དྲག་ཞན་དུ་མས་ལུལ་གྱི་མི་གཅིག་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་སྐོན་པའི་ཉར་  
 སྤྱི་མཛོད་མཆར་དུ་མ་དང་གོས་དར་དཔུལ་སྐུ་སྐུ་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བའང་  
 མོན་ཆེན་པོ་བྱང་། བྱམས་པའི་གོས་སྤྱི་ལ་རབ་གནས་མཛོད་དེ་བྱམས་པས་  
 དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་བྱམས་སྒྲོན་སྐུ་སྐུ་གསུངས་ནས་འབྲེལ་བ་སྐུ་སྐུ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་བསྐྱོ་  
 སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱས་འདེགས་བར་མཛོད། གྲང་  
 བཟུན་འཛོན་དར་རྒྱས་སྤྱིན་བདག་དང་འབྲུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དུས་ལས་  
 འདས་འབྲུག་པར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གནད་སྤྱི་གནད་སྤྱི་སྤྱི་པའི་  
 འཕྲང་ལས་བསྐྱུལ། སྐོ་ཡན་ས་རྒྱ་ཤི་སྐུ་སྐུ་ཡེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་པའི་ཆོས་  
 དྲག་དང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྤྱིན་གྱི་མའི་སྤྱི་རྟོ་མཁུན་གསང་  
 སྤྱི་བཀྱི་རྣམས་གནད་ལྷགས་སྤྱི་འགའ་ཞིག་བཅས་སྤྱི། དེ་དུས་རྟོ་ཤོ་ཕྱོ་སྐོ་  
 སྐོ་འི་ཡི་གེའི་ལན་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་ལ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་

[illegible]

སོགས་མདོར་ན་གང་དང་གང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་  
 དེ་དང་དེའི་ལན་ཆད་ལྷན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྱུལ། འདིས་མཆོན་ཏེ་རྗེ་  
 འདི་བས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོའང་ཉིད་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ནས་ལྷང་ཁྱས་སྤུལ་བ་རྣམས་  
 ལ་དྲག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་མནལ་ལམ་བརྟག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་ལ་ཕྱག་ཚུ་ཞིབ་དུ་གནང་ནས་ཕན་ཐོགས་  
 དེས་གྱི་བཀའ་ལན་གསལ་ཆ་ཅན་རེ་གནང་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་རེ་སྟོས་  
 འཆའ་བ་རྣམས་གྱི་བྱ་རྟེན་སྤངས་ནས་ཁྱས་དོན་ལ་སྤང་རྟགས་མེད་པར་སྤྲོ་ཆོས་  
 བྱས་ན་ལས་འབྲས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་རྟོར་གྱི་སྒྱུམ་  
 བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱང་སྟེ་འགའ་ཞིག་དུ་  
 གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ལ་རས་དར་སོགས་ལ་རྩོ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆན་པའི་གོང་  
 འོག་དུ་ཁྱོ་ཞལ་མཆེ་གཅིགས་དཀྱིལ་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཕྱག་བྲིས་  
 མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཐང་ག་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཐོགས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་གནོད་འཆོ་ཞི་བ་དང་། སྤྱ་ཉིད་གཡས་གཡོན་  
 རྩུགས་སྤྱ་གཤེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱིམ་དུ་དངོས་སྤྱ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པའི་  
 མཐོང་སྤང་བྱང་སྟེ་བྱིམ་ཆང་རྣམས་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལའང་ཉིད་  
 ནས་སྤྱག་རྗེས་དང་བཀའ་ཤོག་ཅི་རིགས་གནང་བས་མི་ཤེས་པའི་མཆན་མ་ཉི་  
 བར་ཞི་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆན་ཁ་འབྱར་དུ་དོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཆེས་  
 མང་བས་རེ་རེ་ནས་བྲིར་མ་ལང་རོ། ། ཐོ་ཡོན་སྒྲ་བྱི་སོགས་ཡིལ་ཆེ་ཕྱོན་ལ་  
 འཐོན་རྒྱར་སྤྱ་མདུན་དུ་ར་གལ་ཐོག་ཐོ་ཡོན་སྒྲ་བྱི་ལ་ཡེར་ཏི་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་  
 གནང་། སྤྱ་འབྱམ་མཁན་པོ་སྔ་ཆང་སྤུལ་སྤྱ་མཛལ་ཁར་ཕེབས་ནས་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་བཞུགས་པར་གསུང་སྟེང་འཕེལ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་མང་འདུས་  
 དེ་ཁྲིད་གྱི་འདུ་ཁང་ཆོན་ཅི་དང་བཅས་ཀྱབ་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་  
 ཆོས་རྗེས་རང་གི་དད་མོས་གྱིས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འདུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆན་ལོང་བ་སྤྲོ་འདམ་

གྲིས་བཞེངས་ནས། ཉིད་ནས་གནང་བའི་བྱ་རྒྱུ་འགང་ཆེད་རིགས་གྲིས་  
 མཆོག་གཟུངས་འབྲུག་ཆད་ལྡན་གསེར་ཆོན་དང་བཅས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པར་  
 བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ནས་  
 ཉིན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་ལ་སྤྲོད་དེ་ཆོག་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཕྱོད། སྤྲོད་  
 ལམ་སྤྱི་མའི་ཕྱག་མཛོད་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་གྲིས་གཟུངས་སྤྲོད་བཅས་པའི་  
 ཉིན་ཞིག་དུ་དགོན་ལུང་ཆོག་མཛད་ལ་མང་འབྲུག་འབྲུལ་བ་གྲུ་ལོ་པ་ལྷན་སྐྱོད་  
 སྤྲོད་ལམ་སྤྱི་མའི་ཞབས་དྲུང་འགྲིགས་ལ་ཞུགས། སྤྱི་བུ་དེ་ཉིད་གྲིས་གཙོ་  
 མཛད་པའི་ཁྱི་པ་སྤྱི་མ་དང་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་ལས་ཟུར་སྐྱོད་དགོན་པའི་ཆེ་རིམ་  
 རྣམས་ལ་བཞུགས་གྲུལ་སྤྲོད་མོད་དང་ཉིད་ལ་དངོས་འབྲུལ་སྤྲོད་མཛོད་པ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ་སྤྱི་མོན་གཟུངས་རྒྱས་བཅས་ཉིན་འབྲུལ་གྱི་སྤྲོད་དང་པོ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཕྱག་  
 མཛོད་དང་གྲུ་ཕྱི་གྲུ་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་དེ་མཆོད་བྱ་ཤིས་སུ་ཆོག་པའི་ཤི་རེལ་  
 སྤྲོད་པར་འབྲུམས་པ་མགོན་པོ་བྱ་ཤིས་སྐྱོད་ཀྱང་འདྲུས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་  
 མཁའ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་རའི་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱུ་གྱི་ཁྱི་པ་བཅས་དང་དེ་མཆོད་  
 བྱ་ཤིས་སུ་ཆོག་པའི་སྤྲོད་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྡན་  
 ར་གྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལམ་སྤྱི་མའི་ཕྱག་མཛོད་ཐོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལ་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཆེད་ཆེ་ལོ་གནང་། རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲོད་ཀྱང་དུ་ཡུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱང་མང་འདྲུས་སྤྲོད་  
 ཀྱང་ཡུ་ཡུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་པར་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲོད་ཀྱང་དུ་ཡུ་ཆོས་  
 རབ་འབྲུམས་པ་མཆོག་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱང་མང་འདྲུས་སྤྲོད་ཀྱང་དུ་ཡུ་ཡུ་རབ་  
 འབྲུམས་པ་དག་དབང་བཅས་པོ་གཉིས་གཉོང་བ་གནང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པར་  
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དག་དབང་རབ་བཅས་པའི་མཐུན་ནས་རྒྱུ་ཆེད་སེམས་ཉིད་ཞབས་  
 དྲུང་དང་བཅས་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱང་མང་འདྲུས་གསུང་བཞུགས་  
 ཐོར་སྤྲོད་ཆོག་ལའང་རིང་མོ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཏམ་སུམ་ཅུ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཏམ་ཆོན་གྱི་སྤྲོད་ཐེབས་ལེགས་ཅོད་ལེའུ་སྤྲོད་རྣམས་གྱི་ལྷགས་

ལྷུང་གསལ། བོད་ནས་ར་སྟོད་སྤྲ་མས་ཉིད་དང་སྤྲ་མ་སྟོམ་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་  
 ཡ་ཏི་ཤའི་སྤྲ་འདྲ་རེ་བསྐྱར་བྱུང་བ་འདི་རེས་པ་ཆོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་དུས་སྤྲ་  
 འཕྱོར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཆོན་བ་ཞིག་འགྲིགས་སྤྱང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྲ་མ་སྟོམ་པ་དང་  
 སེམས་རྟེན་ཞབས་སྤྱང་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷུང་སྤྲ་རྩལ་བའི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གསར་  
 ཆོམ་གྱི་ཐུགས་ལྷུང་ཡང་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་མཆོ་ཁའི་དབང་ཐུག་ར་སྤྲ་  
 འཁོར་བཅས་མཛལ་དུ་འོངས་པར་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་སྤྲ་བས་འདུག་  
 གསུང་བརྟག་སྤྲུགས་བཞེད་མོས་ལྟར་གནང་འདུལ་བའང་གྲོ་ལོ་པ་བཏེགས།  
 ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྩེགས་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་  
 གསེར་བྱི་སྤྲལ་སྤྲལ་དམ་ཅན་གྱི་རིག་གཏད་དང་ཐུགས་ལྷུང་དུ་མ་སྟོར་འཁོར་  
 དཀའ་བརྒྱལ་ཆོ་དབང་སྤྲུགས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་།  
 ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨོར་དུ་སྤྲ་ཏང་གིན་གྱི་ཕྱི་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་  
 རྩི་རྩེ་སྤྲུགས་སྤྲུ་སེར་སྤྲུ་ཅུ་ཅུ་གྱིས་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྟེ་  
 འདོད་དོན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་  
 རྟེན་ཉིད་ཨོ་ཐོག་སྤྲུ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྣེ་དུ་དང་ཐའེ་རི་ལྟ་དབང་རྩི་རྩེ་གཟུང་མི་  
 སེར་སྤྲུ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་བཅས་འཕྱོར་རྟེ་དཔོན་པོ་སྤྲུན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ནས་མཛལ་ཁ་བཏེགས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱ་དྲངས་རྟེ་མོས་དཔུལ་སྤྲུགས་དངོས་པོའི་  
 འདུལ་བ་སྤྲུམ་མཐོ་བ་སྤྲུལ། དྲག་ཞན་ཆང་མར་རྟ་མགྲིན་གསར་སྤྲུབ་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་དང་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་མགྲིན་གསར་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་འདྲ་རབ་གནས་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་རེས་མཆོན་གནང་ཆ་གཟབས། གསེར་བྱི་སྤྲལ་སྤྲུ་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་དུ་བརྟེན་ཨོ་མ་ཆེ་རྣེ་རྣམས་ལ་བའི་བྱམས་པའི་མོས་སྤྲུ་མ་ཐེ་དཔོན་  
 ཀྱི་སྤྲུ་འཛོག་དུ་བསྐྱར་བ་གནང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཅད་རྒྱའི་ངོས་



ཐུགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་སྟེལ་མར་གནང་། མདུང་ནག་གི་གཡེར་ཁྲ་  
 ཞབས་དུང་རོ་གཡོག་སྟེལ་པར་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་  
 ཐུགས་ལུང་སྟེལ་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དུར་བེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་  
 ཚུལ་བྱིམས་སོགས་འཕྱོར་ནས་ནང་སོས་ཐུར་ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་མནར་རྟེ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅའ་རྟེ་ནད་ལས་སྟོལ་བའི་ལེགས་འབྲལ་དང་འདྲོད་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ཞུས། ནང་སོ་འདི་ཐུར་བོད་དུ་སོང་ནས་ཐུར་རང་ཡུལ་འཕྱོར་མ་  
 ཐག་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ་རྟེ་ཉིད་ལ་གསུང་བཟླ་གྲུ་མི་མངགས་པའི་ལན་དུ་  
 ཁོང་ནས་ལྟ་རྟེན་རྟེན་བ་ཞིག་བྱིར་འོངས་ཆོད་འདུག་པ་དེའི་ཐུར་བཞེགས་ཤིག་  
 འབྲང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་ཁོ་  
 རང་གིས་ངོས་བཟུང་ནས་སང་ཉིན་གཞན་དུ་སྟོ་ཅིས་བྱས་པའི་ཐུ་བ་ལྟ་གུར་  
 ལ་མེ་ཤོར་རྟེ་རྟེན་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཆོས་སུ་སོང་བས་བཀའ་ལྟར་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ལྟག་པར་རྟེད། སུ་ཉིད་གཡོན་རུའི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཆེ་གཟུངས་ཆ་པོ་ཆ་  
 ཡོན་དང་ཐའི་རི་རོ་གཡོག་འོངས་པར་རྟ་མགིན་གསང་བསྐྱབ་གྱི་རྟེས་གནང་  
 དང་ཁོང་ཆོད་སྐྱོར་བྱིམ་ཆང་བདུན་གྱི་སྟལ་ཐུགས་གྱི་དོན་རྣམས་ཉིད་ལ་གཏད་  
 ནས་སྐྱབས་བཅའ་བར་དེ་ལུགས་གྱི་སྐྱབས་འདུག་དང་མཚོད་རྒྱུའི་རྟེན་དང་  
 ཐུང་བ་སོགས་སྟེལ། གཞན་ཡང་སུ་ཉིད་ཆ་རྟར་རྟལ་རྟའི་འབྲལ་པ་དྲག་ཞན་  
 དུ་མ་ཐུ་མཐུད་ནས་ཐུང་བར་འདྲོད་ཆོས་སོགས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་  
 སྐྱོང་བར་མཛད། རྟལ་རྟ་མེར་གེན་མང་གི་རྟོ་ཤོད་མང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་  
 སྐྱེ་རིང་པོ་མ་ཐུང་བས་ད་ལྟའི་མང་རྟོ་རྟེ་སྐྱབས་རྒྱུད་དུས་ནས་རྟེ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱབས་བཅའ་བར་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་རག་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་གསུངས་ནས་རིམ་གྱི་  
 དང་ཐུང་བ་སོགས་གནང་བ་བཞིན་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཉེ་བར་སེམས་ཆབ་ནས་བཟླ་  
 ཞུས་བསྐྱར་མ་སྟལ་རྟེ་སྐྱབས་བཅའ་བ་ལ་བཟླ་ལན་དང་སྐྱེ་རིང་པོ་ཡོང་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་ཚུམ་ཞུས་པའི་ཆེ་བདག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་

བཅས་ཡིད་ཆིམ་པར་སྒྲུལ། ཨ་འདིར་བསྐལ་བ་པོ་སྤྱི་པའི་རྩེ་མགོན་  
 རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཏོར་ཆོག་བྱ་ཚུལ་བཅན་མདོས་དང་ཤ་བརྒྱ་བྲན་བརྒྱའི་  
 མདོས་ཆོག་འོད་ལྗན་དཀར་པོའི་གསལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩི་རྩམ་འཛམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་གསུང་ཚམ་ཐོར་བྱ་མང་དུ་  
 གནང་། ཨ་མཁུག་རྩ་ལྷ་ཤིང་མེ་རིན་བསྟན་པ་སྟགས་མཇལ་བ་སྐྱ་མེར་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྐྱབ་པར་རྩ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩིས་གནང་སྒྲུལ། དགུང་  
 ཨ་ར་དགུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཨ་གསར་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཉལ་ཉ་ཅིས་རམ་  
 པ་ཆོས་རྩི་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆོ་བོ་དགེ་སྤྱང་ཆེ་རིང་རྩ་  
 གཡོག་གིས་བརྟན་བརྒྱགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དཔོན་པོ་  
 དང་ཏོ་བརྟེན་ལུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ནས་མདུང་ནག་གི་གཡེར་ཁུ་ཞབས་བྱང་  
 དཔོན་ལྷང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ནས་མདུང་ནག་གི་གཡེར་ཁུ་ཞབས་བྱང་  
 ལ་ཉིང་བསྐལ་མཛད་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆས་སྐྱར་ཏེ་བྲ་བྲང་ནས་ཁྱར་བྲངས་  
 ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལྷན་པར་བསྐྱབས། ཨ་ཐོག་ཐའེ་རི་པ་ད་རང་ཐོས་  
 དང་ཐའེ་རི་བསམ་འཕེལ་ཆེ་རིང་སྟགས་དྲག་ཞན་བརྒྱ་བྲག་བཞུལ་པ་ལ་སྐྱི་སྐྱེར་  
 སྤྱི་པའི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། དུར་པེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་གི་  
 བཀའ་འཕྱར་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་ནང་སོ་ལ་དད་ཉིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་  
 བརྒྱགས་གདིང་དང་མགོན་པོའི་ཐང་ག་བྱིན་ཅན་བཅས་གནང་། ཨ་གསར་  
 ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་བསྐྱང་གཞི་རྩིང་བ་འཕར་ཏེ་ཉལ་ཉ་ཅིས་རམ་པ་ཆོས་རྩིས་  
 གསལ་སྒྲོན་ཞུས་ནས་རྩུང་བྲང་དུངས་པའི་སྐལ་ཡོན་པས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་  
 དཔོན་ལྷང་གི་དགེ་འདུན་མང་གིས་བརྟན་བརྒྱགས་སྐལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པའི་གསལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བྱུང་བཀུན་ལ་ཕྱོན་ནས་བཤོལ་ཆུ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་མགོ་རག་ལ་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིས་རམ་པ་ཆོས་རྩིས་ཀྱང་གསལ་སྒྲོན་ཞུས་  
 བསྐྱེད་མདུན་དུ་བསྐྱང། བསྐྱང་གཞི་ལ་སྒྲོན་ཁོ་ནས་ཕན་སྐྱིད་ཆེན་པོ་མེད་

པར་སྒྲོན་པས་གཏར་གཤམ་མེ་བཅའ་གང་རིགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་དགོས་པས་  
 གཏར་ག་དོགས་བདེའམ་ཁྱུས་ནས་དེའི་གྲབས་བྱས་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཕྱང་སྐྱ་  
 རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྒྲགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཅ་  
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟར་གཅེས་དགོས་པས་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་ན་བཟང་གསུང་  
 བཞིག་ཟིས། ཕྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་པེ་ཅིང་དུ་ན་དུས་སྒྲན་པ་ཞིག་གིས་  
 གཏར་ག་པན་ཚུན་ལ་བ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྐྱན་ཁྱུས་  
 པར་པན་ཤས་ཆེའང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་འགབ་དེ་བས་མེ་ཐིག་རང་དགའ་གསུངས་  
 ནས་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་མེ་ཐིག་གནང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་གསུང་དང་ད་རེས་ཀྱི་  
 ཇི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གཏར་ཁ་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་འདུག་མེ་ཐིག་  
 འཐེན་རྒྱ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་ཞིང་སྒྲ་ཡང་པན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་  
 གལ་ཏེ་བཅོས་ཀ་དགོས་ན་མེ་ཐིག་འཕང་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་  
 བསྐྱང་གཞིའང་རིམ་གྱིས་གཏིང་དག་དུ་སྤང་། སྐྱ་བསྐྱེལ་སྐབས་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་གི་ཉིང་  
 ནས་ཐུགས་ཚུལ་མཛད། འདི་སྐབས་བསྐྱང་གཞི་ཏ་ཅང་ལྷེ་མ་མིན་ཡང་ཡུན་  
 ཅུང་ཟད་རིང་པས་དགོན་ལུང་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་རིཁྱོད་རྣམས་སྐྱ་མང་ར་  
 ཡང་ཡང་བཏང་ཐོག་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་དང་སྒྲ་བྲང་ནང་དུ་ཞབས་བརྟན་  
 ཟུར་བ་བཀའ་འཇུག་དག་འདོན་ཆེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་  
 དང་གཏོར་སྐྱབ་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིན་ལྷོག་དང་བཅས་པ་སྐགས་  
 ཞབས་བརྟན་སྐྱབས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས། མཆོམས་ནང་དུ་ཅིས་རམ་པ་  
 ཆོས་རྗེ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་སྐགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་དང་སེམས་ཉིད་  
 ཞབས་བྱང་ལ་ཕྱང་སྐྱ་རྩལ་པའི་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་བསྐྱེན་  
 ཡིག་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡིག་རྒྱང་།

སྒྲིན་གསུང་ལྟུགས་ལྟར་གནང་། བཤོལ་སྒྲིན་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་དགོན་ལྟར་  
 དུ་ཐེབས་སྒྲིན་མར་འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རྩོད་པོ་ཞབས་དྲུང་རོ་གཡོག་གིས་མཇུག་  
 བས་བཟུང་བཟུགས་ལྟུལ་བས་ཉེན་འབྱེལ་འགྲིགས་ལྟར་ཞེས་སྒྲིན་མཇུགས་མཇུགས་  
 མཇུག་། སྤྱོད་དགོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དཔུ་མཇུག་སྒྱི་གཉེར་ལས་སྒྱི་དང་  
 བཅས་འོངས་ནས་དགོན་པའི་ཁྲིར་བཟུགས་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་ནན་ཆེན་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་ལེན་གནང་། བེམ་པའི་ཆེ་ལྷ་ལྷ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་  
 བཞིན་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་ཆེབས་ཁ་བརྒྱུར་ལམ་ནས་མར་ཆང་སྒྲིན་པའི་མདུན་དུ་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟུགས་སྒྲིན་ནན་ཆེར་མཇུག་། ཆེ་ལྷ་དཔོན་པོ་གན་  
 པ་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུན་རིག་གི་ཁྲུས་ཆོག་གནང་གཞི་ལེན་འདུལ་བ་  
 གཟབས། བྱ་ཁྲུང་གི་གདོང་མཐུག་མཁན་པོ་ཞིང་བརྒྱུད་སྒྱི་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་  
 གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དཔོན་རྒྱུར་སྒྲིན་གསུང་  
 པ་རྒྱལ་སྒྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་འཕྱོར་ཏེ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་མོན་ནས་བྱ་ཁྲུང་དུ་  
 ཐེབས། མཁན་པོའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྒྱི་ཆེད་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱུ་མཆོད་གནང་ཞིང་རྒྱུར་འཕྱོར་གསལ་འདེབས་ལྟུགས་ཆོམ་མཇུག་དཔོན་  
 རྒྱུར་སྒྲིན་ནས་གཞིས་ལེན་དང་འདུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པར་ཡང་གདུང་  
 འདུལ་ཐོན་ཆེ་བ་བརྒྱུར། མཁན་པོ་ཞིང་གསལ་གསུང་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་དང་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་ཞལ་སྒྲིབ་ནང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྱི་  
 པའི་རྒྱལ་པ་མཇུག་ཅིང་གྲུ་པ་རྒྱལ་ལའང་དཔུགས་དཔུང་པའི་བསྐྱབ་སྒྲིན་  
 ཞལ་བཀོད་གནང་། རྒྱུར་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐེབས་ལྟར་སྒྲིན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོར་རྒྱུར་མཇུག་ལྟར་དང་ཐེབས་རྒྱུར་གཟབ་རྒྱས་  
 ཞུས་རྒྱུར་ཕྱོར་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་སྒྲིན་ཆོ་མོན་ཏན་དང་བཅས་མར་བ་  
 རྒྱུར་དུ་ཐེབས་དགེ་འདུན་ལ་ཉིད་ནས་མང་འབྱེད་འཇོག་པ་དང་། རོ་མོན་  
 ཏན་གྱིས་ཀྱང་མང་འབྱེད་དང་འདུ་ཁང་གི་སྒྲིན་རྒྱན་ལ་གསེར་བྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་

བཅུ་དབང་ལྷན་ཆ་གཅིག་འཛིག་པ་གནང་། སྤྱོད་དཔོན་པའི་ཁྱིམ་འདོན་  
 མཚུགས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་ནང་སོ་གྲ་ཆན་བཅས་དང་  
 དཔོན་ལྷང་ནས་དགེ་འདུན་མང་གིས་མཚུགས་པར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་གདན་  
 འདྲན་དུ་མངགས་པའི་དུ་ལྷ་ཆོས་རྩེ་དང་གྲ་ཆན་ཁ་ཤས་ཡོད་དུ་སྤྱོད་ཨོག་གི་  
 གདན་འདྲན་པ་བཅུན་མོ་དཀོན་མཆོག་ཆོ་རིང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་སྤྱོད་བཟང་ཕྱན་  
 ཆོགས། སྤྱི་ལོ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཆོ་རིང་གི་མི་སྣ་མི་དོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་དར་  
 སྤྱིང་འདུས་སྤྱིའི་མི་སྣ་འབྲས་རམ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡོན་ཏན་རོ་གཡོག་རྒྱམས་དང་།  
 བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་གདན་འདྲན་པ་གསལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱོར་པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་ནི་སྤྱོད་དཔོན་པའི་ཁྱིམ་  
 འདོན་སྟོན་སྒྲུ་ར་བར་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་གནང་ཅིས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 འགྲོས་སྤྱོད་ཆོ་རིང་དཀར་བཅུ་སྤྱོད་བཟང་དུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་ཅིང་ཨོག་གི་སྤྱོད་  
 ལྷ་སྟོན་སྒྲུ་ཐ་མར་བྱིར་ཡོང་རྒྱའི་དུས་བཏབ་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམ་གྱི་  
 ལྟ་མོ་བསྐྱར་བ་གཟིགས། འདུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་རྩོམ་ཆོ་རིང་པ་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷགས་  
 ལྷང་སྤྱོད་ལྷང་དུ་དོན་གཉེར་བ་མང་ཅམ་ལ་རྒྱན་འཇུག་གཉེས་ཤེུ་བུ་ལྷན་སྟོན་པོ་  
 ར་འགྲེལ་ལྷང་བཤགས་ཆོ་གའི་ལྷང་། ཨོག་གི་མི་སྣ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་  
 ཁྱིམ་ལྷང་དང་ན་མཚན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་རབ་བྱང་དང་  
 བཅུ་ལ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅས་སྤྱོད་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་བྱིན་སྤྱོད་པས་  
 བདུད་ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷ་ཡང་དཔོན་དང་ལོ་དཀར་  
 དཔོན་གཉེས་ནས་མཆོམས་ཞུས་པ་དགེ་གཉེར་སྤགས་བྱང་བ་ལ་སོ་སོར་མང་  
 འགྲོད་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མི་འཁྲུགས་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་  
 ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་ར་སྐོར་དུ་དགེ་འདུན་འཕེལ་  
 རྒྱས་དང་སྤྱོད་བདག་འདུ་བ་སྤགས་ཀྱི་ཆེད་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྤྱོད་ཐེག་

ཆད་ལྟ་གནང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱང་ཞེས་གསུངས། ལྟ་མའི་ཕ་  
 བྱང་དང་བཅན་ཁང་དུ་གསོལ་མཆོད་རྟེན་རེ་དང་ལྷ་མིངས་ནས་ཡུལ་ལྟ་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་གནང་། ལྟ་ཕྱ་མར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་  
 ལུག་ལུག་ཆོགས་པ་བྱང་འདུག་པས་ལུགས་ལྟག་པར་མཉེས་ཤིང་དེར་བཞུགས་  
 རིང་ལ་རྟེན་རེ་བཞེན་སྒྲོར་བ་མང་དུ་མཛད་པས་དགོན་པའི་གྲ་པ་དང་འགྲོག་  
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་སྒྲོར་བྱེད་པའི་མིག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་།  
 ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ལྷ་མའི་ཞབས་བྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་སྐྱོལ་ལྟག་མཛོད་  
 དགེ་ལེགས་སོགས་དང་མཁར་སྒྲོན་ཐམ་ག་ལྷ་མཆོས་རྒྱབས་དེ་ཡུན་ཆེད་ཞེས་ཆེ་  
 བཅས་འཕྱོར་བར་ཞེས་ཆེལ་འདོད་ཆོས་དང་མཆོམས་ལན་གནང་། ལྟ་རྒྱ་  
 བྱང་སོ་དང་ལོ་སོག་གི་མི་རྣམས་ཏར་ཆེན་ལྟག་མཛོད་ཐམ་ག་ལྷ་མའི་མི་རྣམས་སོ་སོ་ནས་  
 དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་སོག་འབྱུལ་བ་རང་རང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་འང་འབུལ་  
 བ་བཟུང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས་ཏར་ཆེན་ཐང་གི་  
 བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྒྱ་རྒྱས་ལས་འདས་པའི་བཟོ་རྟེན་བྱང་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་  
 ལུགས་དམ་གནད་སྒྲིབ་མཛད་། བཅུན་མོའི་འདིས་ཐར་མི་ལམ་བྱང་ཚུལ་གྱི་  
 ཞུ་ཤོག་ཅིག་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བར་ཁོ་རང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བྲག་རི་མཐའ་དམར་པོ་  
 ཞིག་དུ་ཆུད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིན་པས་སྐྱེམ་གྱི་བ་  
 ཐག་རྩ་བྱས་བཀག་སྟེ་གང་དུ་འང་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་སེམས་སྒྲག་ནས་དཀྱིལ་དུ་  
 ཐད་སྒྲོངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས་མིག་བཅུམས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་གཡང་སྦྱིད་དཔལ་སྦྱིད་བཟུ་ཤིས་མ་སོགས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བུ་མ་མང་  
 པོས་བྱ་བ་རྒྱང་རྒྱང་སོགས་ཆེད་མའི་རྩལ་ཆ་དང་བཅས་ཡོང་གི་འདུག་པའི་  
 རྟེན་སོས་བྱང་བར་སེམས་དགའ་སྦྱོད་ཕྱ་དེས་ནས་བལྟས་པས། ཐར་གྱི་བྲག་  
 པ་རྣམས་མི་འདུག་ཅིང་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཏར་རེ་སྦྱེ་ཡོད་པ་  
 ལ་བྱ་བུ་མོ་རྣམས་བཤར་ནས་སོང་ཞིང་ཁོང་རང་ཡང་སྒྲོ་དེ་ནས་ཕྱིར་སོན་ཏེ་

ཁང་སྒྲོ་འཛིན་དུ་འོང་པའི་ནང་ལ་སྒྲེབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡུང་མི་ཉང་  
 ཉང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་མཆོམས་བྱས་ཤུལ་བས་དགེས་པའི་རྣམ་པས་གོས་ཀྱི་  
 རྒྱག་མ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་པན་ཚུན་དུ་ཐུན་པས་ཁང་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་  
 རང་གི་ཡབ་ལྷང་བསྐྱུས་ནས་འོངས་པ་དང་མཇུག་བ་ཞིག་ཟིན་ཚུལ་བྱས་འདུག་  
 པར་ཁོ་རང་ལ་ཆེ་སྐྱབ་སྟགས་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་པབ་ནས་ཟི་ལམ་ཡང་ངན་པ་  
 ཞིག་ཟིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཅམ་ལས་འགྲེལ་པ་བརྒྱབ་ནས་མ་གནང་། དུང་  
 ཡིག་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལ་དཔོན་མོའི་ཟི་ལམ་འདི་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་  
 གནས་སྐབས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སྟགས་དང་  
 སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲིགས་ལུགས་ཤིག་འདུག་ཡང་གསུངས་པ་  
 བཤད་ཚུལ་གྱི་འགྲིགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་སྣང་  
 བས། བཤེས་སྤྱིང་དུ། པང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་ལས་བཀལ་བཀྱིས། ། ཞེས་སྒྲོན་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དུ་མས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་རྒྱལ་  
 བཞིན་བྱས་པས་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་ལས་ཐར་པ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་  
 ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཉེ་འཁོར་ལོའི་  
 དཀའ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་བཙན་དུ་ཤུལ་ནས་རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་དགོས་དོན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་  
 ངོ་། ། སྦྱར་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་ལས་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དབང་དང་གདམས་པ་  
 ཡོངས་རྒྱལ་སྟོབ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་སྦྲས་མི་དགོས་  
 ཤིང་། ཐ་ན་དབང་ཅམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་ཉེ་ཨོ་གསུམ་མ་མང་ཉུང་ཅི་  
 རིགས་ཆག་མེད་དུ་འདོན་མཁན་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱེ་པའི་རེ་བ་  
 ཡོད་དེ། དབང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་ལྷང་སྦྱ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་འདིའི་  
 དབང་ཐོབ་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཆག་པར་བཏོན་ན་འཆི་

པའི་གནས་སྐབས་མིན་རྒྱང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མས་ཅིས་གྲང་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་དག་པ་མཁའ་རྫོད་དུ་འདྲིན་པར་ངེས།  
 མ་མཐའ་ངན་སྤང་དུ་མི་སྦྱེ་བ་ངེད་རང་གིས་མནའ་བསྐྱལ་ཆོག་གསུངས་པས་  
 བྱིད་ཆོས་ཐུགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཁས་བླངས་པ་དེ་མ་ཆག་པར་ཐོན་གལ་ཉེ་  
 ཆད་ན་བསྐྱར་མ་བཏང་བར་ཆད་བསབ་དང་སུ་མཐུད་ནས་ཐར་རྒྱན་ཉར་  
 འདོན་དགོས། དེ་ཉར་བཏོན་ན་ལྷང་སྦྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་འི་  
 བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་སུ་མགོན་  
 གཉེར་ནང་སོ་མ་འཆོ་སྐབས་ཞོག་ཁ་ཞིག་གཟིམ་མལ་ནས་བཞེངས་དུས་ཐུགས་  
 ཉམས་ཁུར་ནས་ཐུན་ཆོགས་ནང་སོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདུག་མ་འདོད་པར་མཁའ་  
 རྫོད་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཐོན་སྤང་གཉིས་ཀ་དག་ཞིང་ཡོན་པས་ཅི་བྱད་ཅིས་གྲང་  
 གསུངས་པས། འདིས་ནི་རྗེ་ཉིད་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱ་མའི་  
 རྒྱས་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པ་དཔོག་པར་བྱས་  
 སོ། ། རྒྱ་མང་སྤྲ་མ་ཉར་ཆེན་ཐོན་ཡོན་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲ་མར་བཟླག་བྱས་  
 དང་དེར་བབས་པའི་རིམ་གྲོ་རྣམས་བོད་ནས་སྦྱབ་རྒྱའི་ཐེབས་གསེར་སྤང་བཞི་  
 བཅུ་བཅས་བསྐྱར་ཉེ་དེ་མཆུངས་མདོ་སྦྱད་གྱི་ཆོས་ལྡེ་དགོན་ཡུང་སྦྱ་འབུམ་བཟ་  
 མེས་འབྲིལ་བྱ་བྱང་གསེར་ཁོག་སྦྱབ་ལྡེ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་ཆོས་བཟང་མང་འདུས་ཤི་  
 རྒྱང་ཡན་ར་སུ་གྲོ་ཆང་ནོ་མ་ཆི་འདུལ་བ་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་སྤྲས་རི་ཁྲོད་དི་ཡུན་ཆི་  
 ལྷ་མི་དགོན་རྒྱལ་ཡག་བོད་ཡུལ་ཡོར་ཆེ་དོར་ཞི་ལྷ་དམར། ལྷག་ཡུང་ཡར་ཡུང་  
 རྒྱ་རྒྱ་རབ་རྒྱས་ཉས་བྱང་རྒྱ་པན་ལོ་དཀར་ལྷ་ཡངས་སྤྲོག་མཁར་ཐར་པ་སྤྱིང་  
 བཟ་མེས་ཆོས་སྤྱིང་འབྲུག་ཡུང་ཁྲན་ཅོང་ཀན་ཆེན་སེམས་ཉིད་མཆོད་ཉེན་ཐང་  
 བཅས་དགོན་རི་ཁྲོད་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ལ་དདུལ་སྤང་སྤྲོད་ཐུག་མེད་དང་གཉིས་  
 གྱི་མང་འབྱེད་ཐོག་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས་རིང་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབུམ་  
 ཐེར་བཙོ་བརྒྱད། གཟུངས་བྱང་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབུམ་ཐེར་བཅུ་བྱུག་



སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནམ་རྒྱལ་  
 གཟུངས་རིང་འབྲམ་ཐེར་བཅུ་དང་གཟུངས་སྤང་འབྲམ་སྤག་མང་པོ་མེང་  
 གདོང་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་བསྟོད་པ་འབྲམ་ཐེར་རེ་  
 མེར་སྒྲིང་འབྲམ་ཐེར་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་བྲི་ཆར་སྒྲན་ཆོག་རྒྱས་པ་ལྟ་  
 སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་མཆོག་བདེན་མ་བྲི་ཆོ་ལྷག་བཅས་གནད་སྒྲིན་བསྐྱབས། རི་  
 ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་དང་སྤྱུ་གཏོར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཆོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆོ་  
 སྐྱབ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲིང་གི་གྲུ་པ་མང་པོ་ལའང་མདོ་སྤེ་དུ་མ་སྒྲོག་པ་དང་  
 ས་འབྲམ་རྒྱ་འབྲམ་སོགས་གྱི་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏད། ཉ་པའི་ལག་ནས་ཉ་  
 མང་པོ་དང་བཤན་པའི་ལག་ནས་གསོད་ལ་སྤྱག་པའི་བྱ་དང་ར་ལྷག་མང་པོའི་  
 སྒོག་སྤྱུ་བ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ལྷང་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོན་ཞོར་ལ་དཀོན་ལྷང་དུ་བྱོན་པར་མཇལ་སྤྲད་དང་གསལ་  
 རྟོན་འབྲལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ལྟས། སྤྱུ་ཆ་སྒྲོན་ལམ་སྤྱེ་མའི་ཞབས་དྲུང་ཐོན་ཉི་  
 བར་ར་གྲལ་སོག་རྟེན་འགང་ཆེ་བ་དུ་མས་སོག་དྲངས་ཐེབ་རྫོང་གང་ལེགས་དང་  
 ལམ་ཆོས་སྤྱུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནད་རྩུལ། དབྱར་གྱི་རིང་སྤྱིད་ཆལ་དུ་  
 བཞུགས་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱགས་དམ་ལ་གཞོལ་ཞིང་སྤྱན་གསེང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 དུ་མར་དཔེ་གཟིགས་གནད། སྤྱུ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་རྩལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཆོ་  
 སོགས་གསུང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། སྤྱེ་མ་སྒྲོམ་པ་རག་དབང་རབ་  
 བརྟན་སྤྱུ་རྟེམས་པར་སྤྱན་བཙས་དང་ཞབས་བརྟན་སོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 དངས་སྤྱིད་མེད་པར་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེབས་པར་  
 སྤྱགས་མིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་དཀོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།  
 སྤྱི་ཉིད་གཡོན་རྩའི་བརྩེ་སྤྱུ་ས་ལག་ཆེ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་ནས་དགེ་སྤྱིང་པར་གྱི་སྤྲུམ་  
 པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ་རྩུལ། བདུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུ་རྩུ་དང་བཟླ་མིས་འབྲིལ་དུ་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་སྐབས་ལིང་རྩལ་ཐས་དཀོན་པར་བསྤྱུ་བ་མེར་

སྒྲིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་ལྷ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་  
 རྒྱས། དེ་ནས་ཐེབ་ལམ་དུ་མཇལ་པ་མང་པོའི་ཁྲིམ་ཆོགས་སོ་སོལ་མཇལ་ཁ་  
 དང་དམིགས་བརྩེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 གཞུངས་རིང་ཀི་ཀ་ནི་སོགས་གཞུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་སྦྱོན་ལྷ་བདེ་  
 གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་མང་པོ་རྣལ་ལཱ་དུ་སྒྲོགས་  
 པ་སོགས་ཆག་མེད་མཛད། ལྷ་རྩ་དགོན་པའི་རྟ་བུ་པ་ཆོན་མང་པོ་དང་ཐབ་  
 བུ་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ཐེབས། ཆོས་  
 ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་ཐོག་དགེ་འདུན་མང་ལ་དགའ་ལྷན་རྟ་རྩ་བརྒྱ་མའི་  
 བཤད་ལུང་དང་ཐུག་དབང་གནང་། དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་ཡང་ལྷ་མི་  
 ལོན་རྩེ་རི་ཁྲོད་གསེར་རི་དགོན་པ་སྦྱོན་ཆུ་སོགས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རང་འབྱོར་དང་བསྦྱོན་པའི་ཁྲི་འབུལ་གང་ལེགས་རྒྱས། དེ་དག་ལ་བཞུགས་  
 གཏུ་སྦྱོན་མོ་དང་གནང་སྦྱོན་དགོན་པར་མང་འབྱེད་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་མང་  
 འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་  
 ཆོས་གནང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་དང་ནང་རྟེན་མཐའ་དག་ཞལ་  
 རྒྱུས་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱུན་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་ལྷ་རྩ་ནང་སོས་གསོལ་སྦྱོན་བསྐྱོན་  
 བཀུར་གཟབས། གྲོ་ཆང་དགོན་པའི་རྟ་བུ་དང་བཅས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་  
 ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་མཇལ་གནང་གྲོ་ཆང་དགོན་པས་ཆོགས་དབྱུར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་  
 ཆོས་འབྲེལ་མཇལ་ཁ་རྒྱས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་གྲོ་ལོ་པ་བསྐྱར་ཀ་  
 རིང་ལྷ་མང་དུ་གདན་དྲངས་གསོལ་སྦྱོན་འབུལ་བ་དང་བཞེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་  
 རྒྱས། བ་ཡན་སྒྲིང་ཐ་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བུ་པ་སེར་སྒྲིང་  
 དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་སྦྱ་སེར་སྦྱི་འདུས་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་  
 དང་ལྷ་མ་ལས་བྱུར་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྲིམ་ཆང་རྣམས་སུ་གདན་དྲངས་

པར་སོ་སོར་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པར་མཛད་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསལ་སྒྲོན་འབྲལ་བ་  
གཟབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་པར་ཁོ་ཙམ་ཅག་དང་ཁྱིམ་དཔལ་  
ལྡན་གཤམ་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱུང་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཉིས་  
བརྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བཟ། དགེ་འདུན་ཉིས་སྒྲིབ་བཟལ་བས་  
སེར་སྤྱི་དང་བཅས་བཟྱ་ཤིས་འབྱེད་དུ་བབས། འདི་ལོ་དབྱར་ཐོག་སྤྱི་བས་  
མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་ཆར་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་དུས་འཁོར་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་དང་ལུ་ཆོག་སྤྱི་མཛད་ཆེན་མོ་སྤྱི་སྤྱི་  
སྤྱི་བྱུང་གི་ཞབས་སྤྱི་ཆེ་བཞེས་འགའ་ཞིག ། སྤྱི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཤར་བ་  
བཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་གྱི་ཆབ་དུ་བཀའ་བཅུ་ལྟར་བྱུང་མཛན་  
དག་དབང་ལྷང་གི་མི་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་བས་འཕེལ་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་རབ་འབྱམས་པ་  
དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་བཅས་སྤྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་  
གནས་ཡོད་ས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕེབས་ཉེ་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་གོང་མའི་སྤྱི་འཕེང་། རྒྱ་རྒྱལ་  
སྤྱི་སྤྱི་དང་དང་འདྲ་མིན་གཉིས་རེ་བཅས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་  
ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཐོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོང་བས་དགོན་པའི་ཁྱི་གདན་བྱུང་སྤྱི་སྤྱི་  
ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཐོག་ནས་དེ་ལྷག་སྤྱི་སྤྱི་མཛན་སྤྱི་དུ་གསལ་ཞིང་། ད་  
དུང་འདི་རྒྱལ་ལས་ལོག་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་བཅལ་དགོས་ནའང་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་  
མཛོག་སྤྱི་མ་འབྱུགས་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལས་རང་བྱུང་པའི་འདྲ་དབང་ཁོ་  
ནར་མེད་པས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ནའང་སྤྱི་བས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་  
གཟིགས་པས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། ཀྱི་  
མཛོག་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་ཉེན་ཁ་ཤས་གདན་དུངས་ནས་ཞག་ཤས་  
ཀྱི་བར་མཛོད་པ་དང་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གཤམ་གཤམ་  
བར་བྱུང་གཅིག་མཐུན་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཞེ་རྟོག་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མི་  
ཞིག་གིས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཟྱ་ཤིས་འབྱེད་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྱི་པ་ཆེ་གེ་མས་

མདའ་འཕང་བས་དང་པོ་མ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག ། བཞི་འཕེན་དགོས་ཀྱང་  
 གཉིས་པ་ཕྱག་པས་ལྷག་མ་གཉིས་འཕེན་མ་དགོས་མདའ་ཕྱག་མཁན་དེ་ལ་མ་  
 བུད་རྒྱུ་གནང་སང་ཟེར་བ་བྱུང་བས་མྱེ་ཉིན་དོགས་གནས་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་དུ་  
 དེས་པར་ཡོད་འདུག་པས་སྐར་སྐྱག་སྒྲོད་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྐར་གསུང་ཉི་  
 དོགས་གནས་ནམས་ཀྱི་འོས་ཚུ་ཡམ་རྩན་བརྒྱད་ནས་ལོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་  
 རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་བཅད། རྗེས་སུ་དབུས་ནས་བརྟག་དྲིལ་བྱས་པ་ལའང་  
 དོགས་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་ཡཱཱྀ་གཉིས་པར་བབ་པས་སྐྱ་མའི་གསུང་ལ་དེས་  
 པ་ཉིད་ཅིང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཆར་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དགའ་དད་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་  
 བྱུང་། དགོན་པའི་སྤྱི་གདན་བྱུར་ཞབས་བྱུང་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་མང་དང་  
 བཅས་ལ་གཉན་ཆོམ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་སྤྱིད་དང་སྐར་  
 རི་མང་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་སྤྱིད་ཆེ་སྤྱིད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་བཅས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། དབལ་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་བྱས་རོར་ལྷང་སྐྱ་  
 རོལ་བའི་རྩི་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷང་གནང་།  
 ལྷགས་མཁར་གྱི་འཆམ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷགས་པ་ཤུ་ཆར་གི་བྱག་བཞེས་  
 རི་ལྷ་བར་ཚུགས་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་དུས་འཁོར་ཤུ་ཆར་གི་ཆོགས་སྐྱ་  
 ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་རྟ་དབྱངས་སོགས་ནམ་རྒྱལ་ཤུ་  
 ཆར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ཀྱན་  
 བཞེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་བརྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་  
 ཚུལ་དང་བྱུང་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགོན་སྡེ་འདིར་མདོ་ལྷགས་ཡོངས་སྐྱ་  
 རྫོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ལག་ལེན་སྤུ་མོ་དའི་ཆ་རྒྱན་ཆད་ལ་དག་ཐེར་འདི་འདྲ་  
 མཛད་པ་གསུང་ཉི་བྱགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་བ་ན་དེར་འཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཙོད་རོ་ཤིས་པ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་  
 བྱུང་། སྤན་པ་ཤུ་ཆར་དུ་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོམ་རྟ་མགོན་ལྷགས་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་

རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་གཏོར་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་གཟིགས་ནི་ག་དང་ལྷ་ཆར་སྔ་སྔ་ལ་  
 འཆད་ཉན་དང་ཆོ་ག་ལག་ལེན་སྟགས་ལྟར་རྒྱན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་  
 བསྐྱབ་མཛད་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ནན་ནན་ཉན་མཛད། ཉིད་ནས་ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་སྟག་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་  
 རྒྱད་པ་དང་དུས་འཁོར་རྒྱན་པ་ལྷ་ཆར་གསུམ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བདག་འདུག་ན་མཐུན་གཏོར་རྒྱལ་སྔ་སྔ་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་རེའི་  
 འཛོག་པ་གནང་། རྒྱ་ཆོ་མོན་ཉན་ཡང་མང་འབྱེད་དང་བཅས་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲར་བརྒྱུ་ཕྱིར་ལམ་གན་གྱི་ཐག་དཀར་ལ་གདན་དྲངས་པ་  
 བཞིན་ཐབ་བསྟུ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་བབས། ཉིར་ལཱ་ཉིན་ཉིར་ཆར་  
 གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་བྲམ་མེད་ལྷགས་གྱི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རྩིས་གནང་དང་རྒྱད་  
 པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་  
 ལྷང་དདུ་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་སྐྱོན་རེ་གནང་། ཉིར་ཆར་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་  
 གཙོས་པའི་རྒྱད་གྲ་ནམས་ནས་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་རྒྱད་པ་ལྷ་  
 ཆར་ལ་མང་འབྱེད་དང་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་སུམ་  
 བརྒྱ་སྟོར་འཇགས་མཛད། བདེ་མཆོག་སྔ་བྲང་དུ་ཞིབ་མཇལ་མཛད་ཅིང་  
 ཐག་རོས་ན་ཨ་ཡིག་ཅམ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་བྱལ་བ་  
 དེར་གཟིགས་པ་མཛད་དུས་རྩི་རང་གི་སྒྲག་གིས་དཔལ་འབར་བརྒྱངས་ནས་ཨ་  
 ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ན་རོ་དང་ཐིག་ལེ་འབྲི་རྒྱལ་གནང་སྟེ་ཨ་མ་རེད་ཨ་རེད་ཨ་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤར་ཡང་ལྷོ་ཡིག་དང་རྩི་ཡིག་འབྲི་རྒྱལ་གནང་སྟེ་ཨ་ལྷོ་རྩི་  
 གསུམ་ག་སྤང་ཨ་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་  
 གསུམ་ག་མརོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སྔ་མ་བྱམས་བ་འདུམ་སྒྲིང་  
 གི་གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཐག་རོས་སུ་ལྷ་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་རང་ཕྱོན་དུ་བབས་  
 པ་ནམས་རོས་འཛོན་མཛད་དུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བལྟས་ནས་མ་མཐོང་བ་

ནམས་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་འབྲི་ཚུལ་  
གནང་ཏེ་བཟུང་ན་གཞན་དག་གི་མིག་ལམ་དུའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དེ་དུས་ཞབས་མིར་འབྲངས་མི་ནམས་ཀྱི་རག་རྒྱན་ལས་  
འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སྤང་བ་བཟུང་བར་ལུས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དང་  
མཚུངས་པའི་ནམ་ཐང་འབྱུང་དུ་དྲོད་པའོ། | བྲག་ཕྱགས་ཀྱི་མདོ་ནས་རྗེ་རང་  
གིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་ལག་  
མཛད་རྒྱུ་དག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་པས་དབྱིད་རྒྱ་དང་བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་  
བརྗོད་ནམས་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་གི་སྐྱོ་བྱང་དངོས་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་བཟུགས་བརྗོད་དང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་  
སྒྲོ་བའི་ཉམས་མཛད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་  
བར་མངོན། གན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསལ་  
སྒྲོན་བསྐྱེན་བཀུར་ལུས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྗེའི་རྒྱབ་མཛད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྲང་  
བཅོ་ལྗེའི་འཛིག་པ་གནང་། གཙུ་འཁོར་དགོན་དུ་གསང་འཇིགས་གཉིས་  
ཚུགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདེ་མཆོག་མ་ཚུགས་འདུག་པར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་  
རྒྱབ་མཛད་བདག་འདུག་འཇུགས་ཐེབས་སུ་སྒྲ་མིར་དདུལ་སྲང་གིས་བརྒྱ་དང་།  
དགོས་ཆོས་སུ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲེ་གཅིག་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་བ་གསུམ་བུར་མཇུ་ཆེ་  
གཉིས་སེལ་སྒྲོན་ཆ་གཅིག་དབང་རྣམས་ཆ་ཆར་ཆར་ལྷ་བཙུན་དྲོད་ལོ་ཆར་སུམ་ཏུ་  
དྲིལ་གདན་གི་ཕྱ་ཚ་གཉིས་བཅས་འཛིག་པར་མཛད་དེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་  
པའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བཟུང་པ་ཚོགས་མཐར་འཁེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་མང་དུ་  
བསྒྲིགས། བ་ཡན་སྤང་བ་དགོན་དུ་རྟ་ཐབ་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་རྒྱན་དྲངས་  
རྒྱ་མེར་ཀྱན་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་དགོན་པ་སྒྲོ་རྒྱུའི་གནས་གཟིགས་  
མཛད། ཁོ་ཆེ་དཔོན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྡེ་པ་སྤུན་མང་གི་བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་བ་  
ལུས་པའི་རེ་བཞོན་སྤུན་དང་སྤྱགས་པ་མང་པོ་ལ་རྟ་ཐོད་ནང་གི་སྤྱགས་ལྷང་ཁ་

ཤས་དང་ན་ལྷ་ཞབས་བྱང་ལ་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་བཅས་གནང་། ཟླ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་དུ་བབས་ཨ་ལག་ཤའི་མང་གི་གདན་འདྲེན་  
 པ་ཆེ་དབང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ནང་སོ་ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་གཡོག་གིས་མཇལ་ཁ་དང་སྐྱོན་  
 གསན་ཞུས། དེ་ནས་ཟི་ཡིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཨ་མ་ལྷན་དང་མཇལ་ཕྱད་ཐོག་རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་སྐྱའི་དོགས་གནས་བཞི་ཅམ་བྱང་ཚུལ་དང་  
 གང་ཅིའི་དོན་སྐྱོར་བྱགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཉེར་གཏད་མཛད།  
 དེ་སྐབས་འབྲི་གུའི་སྒྲ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ནགས་དོན་ལ་ཁ་མཚུ་བྱང་སྟེ་དགོན་པ་འཛོར་  
 ཉེན་ལ་བྱག་ནས་ཆེ་བགེས་རྒྱལ་ས་གཏུག་ཤེར་ལ་འོངས་ཡོད་པར་ཕན་ཚུན་སོ་  
 སོར་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་སྐུལ་ཏེ་བདེ་འཇགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཟུར་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་པ་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སེར་  
 སྐུ་མཆོག་དམན་དུ་མ་སོག་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཆུང་ཐེབ་རྫོང་འབུལ་བ་དང་རང་རང་  
 གི་འདོད་དོན་ཞུ་བ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཉུ་བྱ་བྱང་། སྐུ་འབུམ་ནས་ལྷ་ལྷ་  
 ཞབས་བྱང་ནང་སོ་དང་བཅས་འོངས་ཏེ་སྐབས་འདུག་ཞུས་ནས་ཟུར་ཐོན་པ་ལ་  
 ཞལ་ནས་ཞབས་བྱང་འདི་པ་ཐོག་མར་མཇལ་དུས་དེད་གྱི་སེམས་ལ་འདི་ཉིད་  
 ཐོར་བ་ཐར་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པ་ཤིག་ཤར་ནས་དོ་དམ་པ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱང་  
 དུས་ཐར་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་དོགས་པ་མི་བྱེད་པར་འདུག་ངའི་སེམས་ལ་ད་དུང་  
 དོགས་པ་སྤང་གསུང་། དེ་ནས་ཨ་ལག་ཤ་དང་ཨོ་ཐོག་གི་ཨེལ་ཆེ་ཡུ་ལྷ་དང་  
 བཅས་འབྱོར་ཏེ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དགོན་ལུང་ནས་ཐོན་ཏེ་དགོན་མ་  
 ལག་གི་ཐེབ་སྐུལ་རིང་བྱང་ར་ཐབ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱེད།  
 མར་ཆང་དུ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་སྒྲ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོས་  
 ཏེ་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གནང་ལྟ་ཁང་ནས་ཟུར་ཐེབས་དུས་སྐུ་འབུམ་ནས་ལྷ་  
 གུ་ནང་སོ་འོངས་པ་ཐག་རིང་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་འོངས་པ་ལྟས་བཟང་པོ་མིན་  
 པས་ཁྱོད་རང་སོང་ལ་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ལྷ་པ་ཞིག་བཏང་བས་ཞབས་བྱང་

མོར་བ་བྱད་ནས་སྒྲིན་ལམ་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་འདུག་པར་སྤྱགས་སྒྲུ་བའི་  
 རྒྱལ་པ་མཛད་ཅིང་ནང་ས་ལ་སེམས་གས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་དམིགས་སྒྲུར་  
 འབྱོན་གསལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུལ་སྤྲུགས་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ། སྤར་ནས་ཞབས་  
 གྲུང་ལ་མོར་བས་ཐར་མེད་དམ་ཞེས་སྤྱགས་འཆོར་དང་ཁོང་ཆོ་ལའང་དྲི་མེད་  
 བྱ་ཏན་མཛད་ནའང་ཁོ་རང་ཆོར་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་  
 འོན་པར་སྤར་བས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཁྱད་མེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་སྒྲིད་དགོས་སོ། ། ལྷ་སྒྲུབས་དཔོན་པོ་ཆེ་བས་ཡུ་མོན་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུས་  
 གྲུང་སེབས་སྤྲུབས་མ་འགྲིགས་པ་ལ་དཔོན་པོ་རིང་གིས་ལམ་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་  
 སྒྲིན་མོ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་  
 འབུལ་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་བཏེགས་ཏེ་འདོད་དོན་ཞིག་གཏད་གཉེར་ཞུས། ཉིད་  
 བས་གྲུང་འབྲི་གྲུའི་ནགས་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་  
 མིང་ཆ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ལ་དབང་བར་དགོངས་  
 བས་མིང་ཆ་གཏོང་རྒྱ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར་བྱུང་།  
 སྤང་ལང་དུ་སྒྲིབ་ཉིན་ཐོན་ལ་འགྲོ་མཁན་ལ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྤར་འདེབ་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་ནའང་སྤྱོད་སྒྲུབས་ཀྱི་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་དཔོན་པོའི་  
 བཀོད་པ་བཞེན་མཁར་ནང་དུ་ཁོང་ཆོའི་ཡའི་མོན་ལ་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་  
 བཀྱིས་ཡོད་པས་དེར་བབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཉིད་སྤྱགས་འཆུབ་ཉི་ལྟས་  
 གྲུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱི་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་བཀའ་བཀྱོན་ཆར་ལྟར་  
 བབ། མཚན་མོ་མཁར་ནས་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྤྲོས་ཏེ་ཐང་སྤར་བཏབ་ཕྱི་ཉིན་ཞལ་  
 བས་ཁེའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཁར་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མོ་ཁྲག་སྤྱོད་པ་གང་  
 མཚན་འོག་དུ་སྤྲོས་ནས་བབྱང་བ་ཞིག་གིས་གྲུ་པ་ཆོའི་ལྟག་ནས་འཇབ་ཉི་གཏོར་  
 གྲུབ་ཕྱིད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་འབར་བས་ཁོས་



བག་ཁུམས་ནས་ཕྱིར་བཀྱིད་པ་ཞིག་ཟིན། ཁ་སང་མཁར་མཁར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་  
འབབ་རྒྱུའི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ནའང་ཁོང་ཚོ་མཁར་ནང་དུ་བབ་འདུག་འོན་  
ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་པ་འདྲ་གསུང་། འདི་རེས་སྐག་  
ཡུལ་དུ་ཆད་རིམས་དང་འབྲུམ་ནག་མཆེད་པའི་སྐབས་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་  
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་གཅིག་གིས་ཆང་མའི་ལམ་གྱི་ཉེར་འཆོ་རང་ཞིར་སྤང་ནས་  
ཕྱིར་འཁྱར་རག་ལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དཔོན་འཇམ་  
དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་སོན་ནས་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་  
ཁོས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་མ་འགྲིགས་པས་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་བཏང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་  
ནད་ཟུག་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་གཏིང་དྲག་དུ་སྤང་། འདི་དག་ནི་མཆོན་ཅམ་སྟེ་  
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་རེ་ནམ་གནང་བ་ན་གེགས་ཆག་རེ་བརྒྱག་པའམ་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་དགོངས་གཞི་དགོས་པའི་འདི་ཡིན་  
པར་འདུག་སྟམ་དུ་ཤེས་རྒྱུ་རེ་མེད་མི་སྲིད་པ་ནི་བཅར་སྟོད་དཔྱད་པ་ཅན་ཀྱང་  
གྱིས་སྟུང་བས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟུང་། ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་ཀྱང་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྟོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་རུན་  
གར་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་པ་དབུས་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
གཟིམ་རྒྱུང་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་བཞུན་བཤིག་གསུང་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཆར་  
བཅད་ཅིང་ཞབས་ཆག་གིས་བརྒྱང་སྟེ་ཕྱིར་བཀོད། ཕན་ཚུན་གྱི་ཞབས་  
འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ངོ་གནོང་བ་བྱུང་ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཉིད་ནས་ངེད་རང་  
གི་བསམ་དོན་འབྱུང་པ་ཡིན་གསུང་མཉེས་ཆོར་དཔེ་མེད་མཛད། རྩེས་སྤར་  
དུས་ཟིང་གིས་ཉན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ལ་ཉེར་འཆོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེའི་  
ཐུགས་རྩེ་ཡིན་པ་ངག་རྒྱན་ཆད་ལྷན་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་ཡིན། སྟོན་གྱི་དུས་  
ནའང་དགེ་བཤེས་ལྷ་བརྗོལ་སྟོད་ལྱང་པས་མཇལ་རེས་བཞིན་བཀའ་བཀྱོན་  
པར་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཉག་མོ་པས་སྟོབ་དཔོན་འདི་འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་ལ་སྟངས་བ་

ཞིག་འདུག་ཞུས་པ་ན་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུན་དུ་གོ་འཕ་ཁོ་ལོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་  
 བྱ་མཛད་རེས་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་རེ་འོངས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་དང་སྒྲོབ་མ་མོས་གྱས་ཅན་འཛོམ་ན་བཀའ་  
 བརྒྱུན་དང་ཐུག་འབབ་ཅམ་ལའང་བྱིན་སྐྱབས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་ན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་དབང་སྐུར་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྱོར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་  
 པ་དཀའོ། ། མདོར་ན་རྗེ་འདིས་དགོངས་གཞི་མེད་པར་གྱུ་ཆོམ་བྱ་བཀའ་  
 བརྒྱུན་མི་གནང་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་ཆེ་དྲག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་  
 པར་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱུན་ནའང་ཐ་མལ་པའི་འཁོན་འཛིང་ལྟ་བུ་དགོས་  
 མེད་གྱི་ཆོག་རྩལ་མི་གནང་བར་ཕན་པའི་གཏར་སྟེག་ལྟར་སྦྱར་བ་རྩལ་གྱང་  
 ལུགས་སུ་དོན་དུ་འབྱུར་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བཟན་ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་  
 གསུང་འབའ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྟས་སྦྱིན་དང་ལེགས་སྐར་ལྟ་  
 བུའི་མི་རེ་གཉིས་ལ་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་མཐའ་མི་ཁྲིགས་གྱང་སྒོ་ལྟན་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་གྱུན་ཅི་འདྲའི་བཀའ་བརྒྱུན་ཞིག་གནང་ཡང་སེམས་མི་ཕམ་པ་  
 དང་ཞེ་མི་སུན་པར་མ་ཟད་སྐར་དད་ཞེན་དང་མོས་གྱས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུན་དོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། ། དེས་ན་  
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཛད་པ་ལ་  
 རྟགས་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་ཞེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཆོས་  
 སྤྱི་བདག་ཆོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟམས་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་  
 གྱིས་སྦྱར་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་ཞེ་ལྟག་པར་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གྱས་ཤིང་  
 མི་སྦྱོར་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེམ་  
 གྱིས་ཨ་ལག་ཤའི་ས་སྟེ་ཟིན་པར་ཤང་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་མངགས་པའི་ཐའི་རི་  
 རྒྱམ་ཕྲ་ལ་ངོ་གཡོག་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་ཞུས། དེ་ནས་རྟོ་ཤོ་འུའི་ཆ་ཞག་གི་ཤ་  
 སྟེག་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཏེ་དད་ལྟན་གྱི་མཛལ་བ་རྣམས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་

གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཆོད་བར་བྱས་ལག་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཁོ་  
 ལ་ཐུང་ཆ་རྒྱད་དཀོན་ཁིང་སྤྱི་བྱས་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ཏེ་ཆ་བྱ་ཞིག་  
 བྱུང་བར་གཞན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིམ་དུ་སྒྲངས་པར་ཡོད་པའང་འདི་རེས་ཞབས་  
 མིར་བྱིད་ནས་བྱིམ་དུ་སྒྲངས་ཏེ་མིང་བརྗེས་ཤིང་ཆོད་བར་ཡང་སྐྱལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས། ཐའི་རི་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་འདིར་ཡོད་དུ་སྐྱེས་ཐོག་ཏུ་པེ་མིའི་མི་སྣ་ཅ་ཁིང་ཆེ་ཡུལ་སྤྱི་དམ་ཆེ་  
 གསལ་པ་ཁྱ་ཤེས་རབ་རོ་གཡོག་སྐྱ་ལུ་དང་བཅས་འབྱུང་། ཆོག་བྱ་བྱ་རེ་ལ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་བྱས་ཐོག་གྲུ་པ་ནམས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 པར་རྒྱ་གཞི་སྤོང་བའི་ལྷགས་ལྱང་གནང་། དུགས་པོ་དུ་ཐོག་བྱའི་དཀོན་པའི་  
 སྤང་གྱ་ཞབས་དྲུང་ལྷགས་པ་གྲུ་ཆང་གི་སྤང་མ་དུ་མཛད་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་  
 གཞུང་ལས་པ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་རྟ་པ་དུ་མ་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱུང་ཏེ་  
 དུམ་པ་བྱ་ནས་རོ་ཐབ་དང་མཛལ་། སྤང་གི་རྩ་བོ་རྗེ་དྲུང་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་  
 དང་སྤང་དང་གྱང་གི་མཆནས་བྱས་འབུལ་མི་ནམས་ཀྱང་དེར་འབྱུང་ནས་  
 མཛལ་ཁ་བྱས། ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཡོ་ལྷན་ཐོ་ལོ་གོས་ནས་སྐྱོན་བདག་ཆེན་སྤང་  
 དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་རྩ་བོ་གྱང་སོགས་དཔོན་སྟོན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་  
 དང་བཅས་པས་ཆེབས་བསྐྱར་ཐབ་བསྐྱར་དང་ལྷ་མོན་གྱི་སྟོན་དྲུང་ནས་དཀོན་པའི་  
 དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་སེར་སྤྱང་མཆོད་རྩལ་གྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་སྤང་གི་ཁང་  
 ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རོ་དཀར་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་སྐྱའི་ལྷ་མོན་  
 དུ་བཞགས་གནས་གྲུ་ཞིག་བྱིས་པར་ཐེབས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་མཛལ་  
 ཁ་གནང་སྤང་གི་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་བཅན་ཁང་དུ་རྒྱལ་གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་  
 རྒྱུ་རིམ་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་པ་དང་སྐྱོན་སྟེག་ཉིན་གཉིས་ལ་སྐྱབ་སྟོགས་དང་  
 བཅས་པས་སྟོལ་མ་མཛལ་བཞི་པའི་ཆོག་དང་སྐྱང་བ་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་ནམས་

བསྐྱབས། མང་དང་མཁན་པོ་སྐུ་མཆོས་ཉན་པ་བརྒྱད་ལ་རིག་བྱེད་མའི་  
 དབང་ཆེན་ལྷ་གོན་བཅས་དང་རིག་བྱེད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་མང་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མའི་རྗེས་  
 གནང་ལྷ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་སྟེ། མང་གིས་དངོས་  
 འབུལ་དུ་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན་དཔུལ་རྩོམ་བཞི་གོས་ཆེན་  
 ཡུག་དགུ་ཤེལ་སྟོན་བཞི་ཅེས་ལྷ་མོ་ཆོག་མཆོག་ལོད་པའི་ཀམ་རྒྱུ་གཅིག་ར་མོང་ཉི་  
 རྩུ་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་སུ། ཉིད་རང་གི་ཞབས་བཟན་དུ་དཔལ་མགོན་དང་  
 རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་ཉིན་གཅིག་  
 བཏང་། བཅོ་ལའི་ཉིན་མང་དང་མཁན་པོ་སྐུ་མཆོས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་ར་ཐབ་  
 དང་བཅས་ཨོར་དུ་སྐྱར་ཐེབས་རྒྱའི་ལམ་དུ་ཐོན་སྐྱོད་སྐྱེལ་ལོ་ཐོག་དུ་ཕེ་ལིས་  
 ཆིབས་བསྐྱར་མངགས་པའི་སྐྱོན་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་འཕེལ་བྲམ་མ་དཔུ་  
 མཛེད་བྱམས་པ་ཡར་འཕེལ་ཅར་གྱི་ཆེ་སྐྱོ་སྐྱབས་རྩོམ་གྱི་འབྱོར་ནས་བསྐྱོ་  
 སྟོན་ཞུས་ཤིང་རྩོམ་ཤིང་ཆེ་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིག་ཐོག་ནས་ཐེབས། མེ་རིན་ཆིང་པ་  
 སྐྱེལ་ར་ཐབ་ཐོག་སྐྱོ་སེར་བརྒྱ་སྐྱག་དུ་མ་ལ་མཛེལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་དུ་  
 མའི་བསྐྱེས་ལུང་བསྐྱོ་སྟོན་བཅས་གནང་། ཨོལ་ཉན་ནས་མང་པའི་ཉ་ཞབས་  
 སྐྱར་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ཞུས་དང་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཐེབས་པའི་  
 དགའ་སྟོན་དང་ཞབས་བཟན་དུ་དམིགས་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་  
 ལམ་གཏོང་རྒྱུ་སྐྱག་མཛེད་ཆོས་རྗེ་རྩོམ་གྱི་མངགས་པ་ལམ་ནས་མཛེལ་ཉེ་  
 མཆོམས་ཞུས་དང་རྒྱ་མཆོན་སུ། མ་རྒྱའི་འབྲམ་དུ་ཐའི་རི་རྩོམ་མེ་འཕྱར་  
 སྐྱོན་གཉིས་དང་དཔལ་དར་གྱིང་གི་སྐྱེལ་ཐེའི་བྲམ་མ་སྐྱོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཆོག་མཆོན་  
 དཔུ་མཛེད་སྐུ་མཆོས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ཉེ་རྩོམ་མེ་འཕྱར་གྱིས་གདན་འདྲེན་གྱི་  
 སྐྱོན་གསལ་ཞུས། ཉིན་གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱོན་བདག་དུ་ཕེ་ལི་དོན་གྱི་ཆེ་རིང་  
 ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ཨོར་ཤན་གྱི་སྐྱོན་པ་གྲ་ཚང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྐྱོང་དང་

བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་བྱས་པའི་ཡི་དང་མཁན་པོ་ཐུལ་  
མཆན་ཆོས་འཕེལ་གཙོས་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་སྐྱབ་ཆོག་  
བསྐྱས་པའི་ཡུང་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་བཀའ་ཆོས་དཔུས་མའི་སྐྱོར་མཇལ་ཁ་  
དང་བཅས་སྡུལ་གྱ་ཚང་སྤྱོད་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱ་ལོ་མ་པ་བཟན་བཞུགས་ལུགས་  
སྤྱ་སྤུལ། ཟྱ་ཉིན་ནས་ཆ་ཞག་གར་བབས་སྤྱ་མཇལ་བ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཕྱག་  
དབང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྟོར་མཇེད་ཀྱང་སོར་བེ་ནས་དཔལ་  
དར་སྒྲིང་གི་རྒྱ་བྲམ་བསྟན་པ་ཐར་བ་རོ་གཡོག་གིས་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱས། ཉེར་  
ལཱི་ཉིན་ཐའི་རི་རྩོ་རྩོ་མི་འཕྱུར་གྱི་རྟོ་རོ་ལ་འཕྱུར་ནས་དེར་བཞུགས་མཆན་མོ་  
སྒྲིང་མེ་དང་བསྐྱབ་སྤྱགས་དམ་ཆེད་དམིགས་གནང་ཐའི་རིའི་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་རྩོར་  
གདུམ་རྒྱུང་གི་རྩོས་གནང་སྡུལ་བསྐྱོན་བཀུར་འབྱུང་བ་གཟབས། ཟྱ་ཉིན་ཏ་  
རབ་ཐལ་ལ་གྱང་བབ་སོག་དཔལ་དར་སྒྲིང་གི་མཆན་ཉིད་མཁན་པོ་བསྟན་པ་  
བསམ་འཕེལ་དང་པེ་མའི་སྤྱས་སྤུལ་བཟང་མི་འཕྱུར་ཆོ་བཟན་དཔོན་གཡོག་  
ཆིབས་བསྐྱུར་འཕྱུར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། ཁོང་ཆོ་ཕྱིར་སོན་པ་དང་ཞལ་ནས་  
པེ་མའི་སྤྱས་འདི་སྟོང་རྩེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཆོ་སྤྱང་བའི་ཉམས་  
ཤིག་ཤར་བྱུང་གསུང་ནས་སྤྱགས་འཆོར་གནང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱུང་། དེ་  
ནས་ཕེབས་ལམ་དུ་དཔལ་དར་སྒྲིང་གི་གྱ་ཚང་སོ་སོའི་དགོ་གཉེར་གྱིས་གཙོས་  
པའི་རྟ་པ་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱས། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་མ་ཁི་བྱ་ནས་  
དཔལ་དར་སྒྲིང་གི་རྟ་བསྐྱུ་བསྐྱུར་མ་དང་ཐབ་བསྐྱུ་དགོན་པའི་ཉི་འདབས་ནས་  
མཆོད་རྩིས་སྤྲ་ཆོགས་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷེད་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་མེར་སྐྱེང་  
རོལ་ཆ་སྤྱས་འདྲེན་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་བྲམ་བྱང་དུ་བབས། སྤྱོན་  
བདག་པེ་མེ་སོགས་མི་བཟང་ནམས་དང་གྱ་ཚང་སོ་སོའི་བྲམ་མ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་  
བར་སྤྱག་ཕེབས་པའི་ལོགས་དར་སྤུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་གསོལ་སྟོན་བྱས་འདུ་  
ཁང་དུ་དགོ་འདུན་མང་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་གྲན་དད་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་

སྤྱིར་སྤྱལ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་གཟུངས་སྤྱལ་ས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ན་བར་  
 རྒྱུགས་པ་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མངོན་མཛོད་ས་ལེགས་ཀྱིས་  
 བོན་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་  
 ཉིན་མང་པོའི་བར་རྟོ་ཤོའི་མཇལ་པ་བྲི་སྤྱལ་དུ་མ་སྤྱ་མཐུད་ནས་བཤར་བར་  
 ཕྱག་དབང་ཆོས་བཀའ་ནམ་དགར་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཆོས་བཤད་རྒྱས་  
 པར་གནང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔོན་པོའི་ཡུ་མོན་དུ་གསོལ་  
 རྟོན་དང་ཐོག་མའི་རྟོན་འབྱུང་གི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཆོས་གཉིས་ལ་དཔོན་པོའི་  
 བཅའ་ཁང་དུ་ཡུ་ཚང་སོ་སོའི་སྤྲ་མ་ནམས་དང་བཅས་དཔོན་གཡོག་སྤྲུམ་ཅུས་  
 རྒྱལ་གསོལ་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་མ་གཟབ་རྒྱས་བཏང་། ཆོས་བདུན་འབྱུངས་  
 རྒྱར་གྱི་རྟོན་དཔོན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་  
 མཁན་པོ་སྤྱན་པ་སྤྲ་མ་ཆ་གྲུན་སྤྲ་མ་སྤྱ་མའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དབྱ་མཛད་སོགས་ཡུ་ཚང་  
 སོ་སོའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་སྤྱན་བདག་རྒྱ་པེ་ལི་སྤྲས་སྤྲུལ་བཟང་མི་འབྱུར་ཆེ་  
 བརྟན་སྤྲུལ་ལག་ཆེ་པ་ཤ་ལའི་དང་རྒྱམ་རྒྱ་དུ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཡུལ་སྤྱི་སོགས་དཔོན་  
 རིགས་ཐའི་རི་ནམས་དང་པེ་ལིའི་རུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་རག་དབང་བརྟེ་རྟོ་ཉིད་  
 ཏ་སྤྱན་མ་བུ་སོགས་རྟོ་རོ་ཡས་མས་ཀྱི་དཔོན་དཔོན་མོ་མང་པོ་དང་རྩན་གར་སྤྲ་  
 ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྱུང་རོ་གཡོག་མཁར་སྤྱན་ཐམ་ག་སྤྲ་མའི་མི་རྩ་  
 དར་ཏན་གསོལ་དཔོན་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་མཆོག་དམན་དུ་མ་བྲ་སྤྱར་དེ་ཆོགས་  
 ཉི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོ་ག་པ་སྤྲུམ་ཅུས་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་  
 མཛད་པའི་བརྟན་བརྟུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ནས་རྩི་ཉིད་བཀྲར་ཉི་ཆེན་པོས་  
 སྤྱན་དྲངས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱན་འབེབས་སོགས་ཆོ་ག་  
 བཞེན་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་སྤྲ་མ་བརྟན་པ་ཐར་པས་མཛུལ་གྱི་བཤད་པ་སྤྱན་ཅིང་  
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཞུས་ཉི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པར་སྤྱགས་དབྱིས་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་ན་བའི་བདུད་རྩིར་སྤྱུལ།



ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཏང་གི་ན་གུ་ཤི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་རྗེ་སོགས་ལྷ་པ་མང་  
 ཅམ་གྱིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་  
 ཞུས། སེ་མེད་ཀྱི་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་འུ་ལེ་གཤན་དང་ས་ནས་གསོལ་སྟོན་  
 ཞུས་ཤིང་དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཆུང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དང་སེ་མེད་ཨ་ཤེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མེར་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་ཟླ་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 ཆུང་། ཆོས་ཡོན་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་མོ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 ཟླས་པའི་ཅན་དན་དམར་པོའི་མཚལ་སྟེ་འདོགས་ཅན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་དང་དཔུང་རྩ་དེལ་ར་མོང་སོགས་དངོས་འབྲལ་  
 གུ་ལོ་པ་ལུས། རྒྱུ་ལམ་སེ་མེད་ལྷ་སྐལ་བཟང་མི་འགྱུར་ཆོ་བཟན་གྱི་ལྷར་  
 གེར་གདན་དང་ས་ནས་བསྐྱེད་བཀྲར་ཞུས་ཅམིར་ཆོ་ཨུ་སི་རྩི་ཐུ་ས་ལག་ཆོ་རྒྱ་  
 རྩ་དུ་མའི་རི་ལྷ་དབང་དོན་རྗེ་སོགས་དྲག་ཞན་དུ་མར་འཇམ་ལུགས་ཆོ་དབང་  
 གནང་། ཆོས་སྐུལ་མེ་རིན་དང་རྩི་མོང་ར་ལང་ཐུབ་པ་ཅང་གི་གཉེར་བ་  
 དོན་ཐུབ་ལྷན་ཐུབ་ཁུན་དུ་མོ་ལེ་སོགས་དུ་མས་གདན་དང་ས་ཉི་གང་འཕྱར་གྱི་  
 བདོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སྐུལ་མེ་རིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མེ་རིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མེར་གྱི་  
 ཁོམ་མང་པོར་ཐུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞེ་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆུང་། ཉི་  
 ཤུའི་ཉིན་ཕྱིར་དགོན་པར་བབས། སེ་མེད་མ་ལུམ་བཅུན་མོ་དགོན་མཆོག་ཆོ་  
 རིང་གི་བཙུ་རྟེན་ལུས་བར་བཅུན་མོ་འདི་རྗེ་འདི་ལ་དད་ཀྱས་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་ཞིང་ད་ལན་གདན་འདྲེན་གྱི་མགོ་འདྲེན་བྱེད་མཁན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་ཉིད་སྒྲིགས་འདིར་མ་འཕྱར་གོང་དུ་སྐུ་འདས་ནས་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་  
 ཐུགས་བཅེ་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་སྐྱུང་ས་ཆོག་གནད་སྐྱོན་གནང་། ཐུན་  
 བདག་སེ་མེ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱུས་ཆོག་དང་ལུམ་སྐས་ཐུན་  
 མོང་ལ་ཐུག་བཟུལ་སེལ་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་ཐུག་རྩོར་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལུའི་རྗེས་  
 གནང་དེ་དག་གི་སྐུ་བ་བབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ཆུང་། རྩི་མོའི་རིམ་གྱིང་རྩ་



མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་སྒྲིག་དང་སྐྱགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་བཅས་པས་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སུ་ཉིད་གཡོན་རུའི་མང་གི་མ་ཡུམ་  
 བཅུན་མ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་མི་ལྷ་རྒྱ་མ་སྒྲོ་བཟང་འབྱུང་གནས་རོ་གཡོག་  
 འཕྱོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མང་གིས་ཡུལ་བའི་  
 མཆུལ་ཁ་བཅས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབུལ་སྤང་  
 རྒྱ་བརྒྱ་མ་ཡུམ་དང་མི་ལྷ་རྒྱ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་  
 གཉི་ག་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལའི་སྒྲིག་གཏད་དང་བཅུན་མར་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 གནང་། དུར་ངེད་མང་གི་མི་ལྷ་ནང་སྐྱ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བྲིམས་ཏེ་ལད་པེ་  
 ཟེའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་བཟང་བཅུན་འཛིན་ཏང་གིན་པེ་ཟེའི་མི་ལྷ་འཇམ་དབྱེད་སྤང་  
 རོ་རྒྱལ་ཟེའི་རིའོ་གཡོག་རྒྱལ་སྤང་འཕྱོར་ནས་མཆོམས་ཞུས་ཡུལ་བར་བརྟན་ལན་  
 སྐྱགས་གནང་། རྒྱ་མ་དབུ་མཛད་བྱམས་པ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་གསལ་ཏུ་གདན་  
 དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་ཤིང་སྐབས་འཇུག་ནན་ཏན་ཞུས།  
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་དཔེ་ཞིག་ལྷག་  
 ཏུ་འཕྱོར་པར་སྐྱགས་ཤེལ་གྱི་སང་བར་ནམ་བུར་ལ་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ད་ལྟ་  
 འདུ་འཛིན་སྐྱན་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཐར་འདི་ལ་མཇུག་བ་དེ་སྐྱ་གེས་ཉམ་  
 ཐག་པས་བཟང་བཏུང་ཞིམ་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཆོད་གྱི་ཞེ་ཆོམ་པ་བུང་ཞེས་  
 རྒྱུ་ཡི་རང་བའི་བཞུགས་བརྒྱུད་མཛད་ཅིང་། རང་རང་བོད་ཏུ་ཡོད་ཏུས་རི་  
 རྒྱུད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ནར་མར་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱ་མཐུད་ནས་སང་ཡོད་ན་  
 ད་ཆོད་དགའ་མོ་ཡོང་བ་ལ་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐྱ་མ་ཁེལ་ཞེས་སྐྱགས་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། རེད་གྱིས་སྐབ་པ་རྒྱལ་དག་ཅིག་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཀྱང་  
 སྐྱ་མ་ཁེལ་བ་འདི་ཅིས་ཉེས་པ་ཡིན་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྲོ་ཡོད་  
 ཅིས་ར་སྟོད་སྟོང་རྒྱལ་སྤང་མ་ལ་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བ་འདིས་མ་ཟད་  
 འདིའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མར་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྲིམ་རྒྱལ་

དག་ཡོང་དགའ་དེའི་སྒྲེ་བ་རྗེས་མ་ལ་གཞོད་སྒྲོམ་རྣམ་དག་གི་མགོ་ཚུགས་ཡོང་  
གསུང་འདུག ། མི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྒྲེ་བར་ད་དུང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་འཛབ་  
པ་ལྟ་བུར་གསུང་བ་ལ་སེམས་དགའ་ནའང་ཆོས་རྣམ་དག་ཡོང་དགའ་གསུང་བ་  
ལ་སེམས་སྒྲོ་བ་ཞིག་སྤང་། དེད་རང་མནས་འཆི་བ་མི་དྲན་པ་དང་ངན་སྤང་  
གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་རྟོལ་སྤྱུ་མའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་སྤྱིང་  
ཁམས་རྗེ་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་སྟེ་བཞད་མོ་མཛད། ཡང་དེད་རང་  
གིས་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་འདོད་པ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་འདོད་  
འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་མ་དཔེ་ཆ་དཀོན་པ་དང་རྟེན་འགང་  
ཆེའི་རིགས་འདི་ང་ལ་ཡོད་ན་བཟང་བ་ལ་བསམ་ན་བོད་སྐད་ནས་སྤྱུ་མ་ཆོས་  
རེ་རེ་བསྐྱར་གྱིན་འདུག ། དགའ་ཆེན་ཆང་ལ་རྣམ་ཐར་འགང་ཅན་ཡོད་པ་  
གཞིར་བཅས་པས་མཇལ་ན་བསམ་ཡོད་པ་ལ་ད་རེས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་  
ཆ་འདི་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་  
ཆེ་སྐད་སྐད་ཆ་བའི་སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་སྤྱུ་མ་ནས་བྱུང་བ་ལས་ང་རང་བུ་  
བཟང་ནས་ཁོང་ཆོས་ང་ལ་གཟབ་པ་ཅི་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རི་  
ཁྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མཇལ་དགོས་གསུང་ནས་སྤྱོད་མ་  
དགེ་བཤེས་དང་རི་ཁྲོད་པ་སྐད་སྐད་ལ་སྤྱག་དཔེ་དེ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྟོན་པར་  
མཛད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཅད་ནས་བཅད་དེ་གཏད་པ་བཞི་  
དང་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་མཛད་  
པས་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོར་སྤྱུ་མ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུས་  
སྤྱགས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་དགོངས་པའི་འཇིན་སྤངས་མཚུངས་ཤིང་བསྟན་  
པའི་གནད་གཟིགས་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་  
ཞིག་ཡིན་གྱི། དེང་དུས་སྤྱུ་མའི་གོ་ས་འཇིན་པ་མང་པོ་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་  
དྲག་དབང་ཆེ་དང་རྟེན་པ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཐོས་པ་ན་ངོ་མཆར་མད་དུ་ཅི་

ཞིང་འགམ་ཁུ་ལྔ་བ་ནི་རང་གིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱམས་པའི་  
 རང་མདངས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། ། ཟབ་མའི་མན་ངག་ཅེ་གཅིག་  
 ཉམས་སྒྲངས་པས། ། རྟོན་གཉིས་ཕུལ་ཕྱིན་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལ། ། ཡིད་  
 གཡོས་འདུན་པ་ཆ་ཅམ་མི་སྐྱེ་བར། ། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འགའ་ཡི་རྟེན་གྲགས་  
 དང་། ། སྒྲོབ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདུ་འགྲོད་མང་པོའི་གཏམ། ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འགམ་ཁུ་ལྔ་བ་འདི། ། གཞི་རྩ་གཏིང་ནས་ཉིས་པའི་རྟགས་ངན་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱིར་རྩེ་འདིས་ཆ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་  
 མ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྤྲུགས་དང་  
 དང་བཟླས་བརྗོད་རང་རྒྱུད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་ལ་  
 སྤྲུགས་གཅིགས་དང་གཟེངས་བསྟོད། ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ནའང་མངོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་པར་  
 བརྟུས་ནས་འདུལ་འཛིན་དང་ཐུགས་འཆང་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་  
 བཤམ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་ནས་སྤྲད་ཅིང་བཀྲོན་པ་སོགས་གང་ཅིར་བྱང་པོར་  
 གནང་བ་ལས་གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་ངོ་དགའ་ཚོལ་འཛིན་ཏུ་སོང་བའི་བཟང་  
 ངན་གོ་རྟོག་མི་གནང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཆོད་མར་བཟུང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་  
 གྱི་དགོངས་པར་མ་བབས་པ་སྤྱིར་རང་མཆང་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱིས་དམན་  
 པར་བཟུང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་གྱི་དགོངས་པར་བབས་པ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཐོན་  
 པའང་མཐོང་ཆོས་སྤྱི་མང་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་མངོན་པར་མཐུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། ། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་  
 ཉིན་ཡོན་ཏན་མེ་རིན་གྱིས་ཡུ་ལྷ་ཁྱེད་འོངས་པ་བཞིན་དེར་ཐེབས་ཏེ་བཅག་མལ་  
 མཛད་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲུའི་ཁྱོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་གཟུངས་  
 ཐུགས་སྒྲོགས་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་རྟོན་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་

དགྲུས་བཞིན་བསྐྱབས། མི་རིན་གཟའ་མི་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱུ་སེར་  
 མང་པོ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ། ལྷ་མིང་པེ་ཟི་  
 གདན་འདྲེན་པ་དག་བསྐྱོས་གསལ་པ་ར་ལང་པོ་རོ་ཁུ་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་  
 ལྷ་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས། ཁུ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསལ་ར་དང་ལྷ་བ་མི་  
 མི་རིན་གྱིས་གྲུང་ཆོགས་ལྷས་ལྷ་བ་མི་གཟའ་མི་ནམས་ལ་སྐྱེལ་རྒྱང་གི་རྗེས་  
 གནང་དང་གཡང་འཁོད་གནང་། ལྷ་མིང་པུ་བྱར་མི་རིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་བབ་  
 གཞིག་ཐོག་དུ་བཞུགས་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་མིང་པེ་ཟི་དང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་སོགས་སེར་སྐྱུ་མཆོག་  
 དམན་དུ་མས་ན་བསྐྱུ་སེར་སྐྱེར་དང་བཅས་དེ་གའི་དགོན་པ་ཐེག་ཆེན་དགའ་  
 ཆལ་དུ་འཁྱོར་ཏེ་ཉིན་བདུན་བཞུགས། དགོན་པའི་དག་འདུན་པ་ནམས་  
 དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙ་ཙ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་སྐྱོགས་པ་  
 དག་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་མཛད་པས་མ་ཉི་དྲུང་སྐྱུར་སོགས་དག་བ་  
 སྐབས་པོ་ཆེ་ཁས་ལེན་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། འདི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁོར་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཆེད་བདུན་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་  
 བཏབ་པས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་  
 སང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་  
 ཉམས་སྤང་དེ་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གའང་རྒྱགས་ཚུལ་གནང་།  
 ལྷ་མིང་ར་སག་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཅང་གི་ཆོ་  
 རིང་རྒྱ་མཆོ་ཨོར་དུ་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་པ་མི་རིན་  
 ཡི་དམ་ནམས་འོངས་ནས་སྐྱུན་གསན་ལྷས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་  
 བསོད་ནམས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱུ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཅེན་པར་རབ་གནས་  
 མདོར་བསྐྱུས་རེ་མཛད། སེར་སྐྱུ་སྐྱུ་མང་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་  
 ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ནས་སྐྱུ་མ་དག་འདུན་དང་པེ་ཟི་ཡུམ་



པོ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་དང་ཆོས་རྩི་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལཱི་  
 རིགས་གཏད་གནང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་མཇལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་  
 དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སེ་ཟླ་སྤྱི་གས་སྤྱི་དཔོན་མང་པོའི་སྤྱིལ་བྱུང་དང་  
 བཅས་དེ་གནས་སྟོན་ལམ་ཞོར་དུ་ཕས་ཐན་རྒྱ་ལྷ་དང་ཆོས་རྩི་བཟུ་  
 ཤེས་སྤྱི་གས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་བྱས་པར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་  
 མཇེད་དེ་ལྷ་ཏན་ཆོས་ཏན་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱིམ་དུ་ཞག་བཞུགས་གནང་། ར་  
 སག་དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བཟན་རྩི་རྩི་ཏན་ཆིང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ར་ཁིར་ཆེ་  
 མགོན་སྤྱི་བས་ན་དུ་ཕས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྩི་དང་པལ་  
 ཏའི་འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་  
 འདོད་ཆོས་བྱས། ར་སག་དཔོན་པོས་ཐབས་སྤྱི་མེར་སྤྱི་དང་བཅས་ཆོས་  
 བྱར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་བྱས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་  
 བཞུས་པར་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་པ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་སྤྱི་གནང་། ཞི་  
 བར་སྤྱི་སྤྱི་རོ་གཤམ་དང་རྩན་གར་སེ་ཟླ་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་དཔོན་གཤམ་རྣམས་  
 དེར་འབྱོར་སེ་ཟླ་དཔོན་གཤམ་ལ་མེར་སྤྱི་ནགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་གནང་སྤྱི་ཅིང་  
 སེ་ཟླ་སྤྱི་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྩི་འབྲེལ་བསྤྱི་གས་ནས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་  
 གསུང་བྱས་རྩི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྤྱི་ཉིས་བཟུ་ར་མང་  
 གཅིག་རྩི་གཉིས་བཅས་སྤྱི། ར་སག་དཔོན་པོ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལག་ཆེ་ར་ཁིར་  
 ཆེ་སྤྱི་གས་དཔོན་སྤྱི་དང་ཞི་བར་སྤྱི་སྤྱི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་རམ་པ་མཁན་  
 པོ་རག་དབང་ཆོས་བྱས་ཞབས་བྱར་རྒྱ་སྤྱི་མ་རག་དབང་དཔལ་སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་  
 མེར་མང་པོ་ལ་གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་རྩི་གནང་དང་ལམ་གཅོད་བྱིད་སྤྱི་  
 དཔོན་ཆེ་རམ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བཟུད་སྤྱི་མང་མ་ཡོན་པའི་  
 དམིགས་བྱིད་བཅས་སྤྱི། ར་སག་གི་རམ་སྤྱི་འཇིགས་བྱིད་ཞི་བའི་སྤྱི་  
 སྤྱི་འགོ་བའི་སྤྱི་ལཱི་གསོལ་མཆོད་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་སྤྱི་གི་བསྐྱེད་གསོ་དགོ་

མཚན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་གསུངས། ར་སག་གི་ཨ་ཀེ་འཇིགས་མེད་སྐལ་  
 བཟང་རྩི་རྩི་དང་ཉ་ས་ཆིང་བྱ་ས་ལག་ཆི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སོ་སོས་གདན་དྲངས་  
 བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་རེ་འབྲས་བསྐྱངས། དཔོན་པོས་གཙོས་པའི་རྟ་  
 མོའུ་བྱུན་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉེ་མཆུལ་ཁ་  
 བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་ལྔ་བརྒྱ་ར་རྟ་དཔྱ་རྩེའུ་གཉིས་བཅས་སྐལ་ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
 གསོལ་བ་བཏབ་འདིར་ཉིན་བདུན་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་བ་  
 མང་པོར་སྐྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་མར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། མང་གི་བྱ་ས་ལག་ཆི་  
 དབང་ལྟན་རྩི་གཡོག་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་བ་བཞིན་བརྒྱ་བདུན་ལ་དེ་ནས་  
 བཏིགས་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒྲ་མ་རག་དབང་དཔལ་ལྟན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། ལྷ་ལན་སོ་སོས་ལ་ཉི་མ་གྱི་མེས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་  
 གནས་གཟིགས་དང་སྐྱག་ནས་བྱས་ཐེབས་ལམ་དུ་མང་གི་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་རྩི་  
 བྱ་ས་ལག་ཆི་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་མའི་རི་མེ་རིན་ཆོ་བརྟན་སྐགས་དྲག་ཞན་དུ་  
 མའི་ཆིབས་བསྐྱ་མེར་སྐྱེང་དང་བཅས་མང་གི་རྟ་རྩི་ལ་བབས། ར་སག་གི་ཨ་  
 ཀེ་སྐགས་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བསམ་འབྱུང་བྱ་ས་ལག་ཆིའི་ཨ་མ་དང་  
 དཔོན་མ་ཨ་ཀེ་སོ་སོར་ཅན་ཕྱི་སྐགས་ཅུང་གར་པེ་ཟེའི་མོག་གི་དྲག་ཞན་དུ་མ་  
 མཇལ་ཁར་འཕྱོར་ཅིང་བྱ་ས་ལག་ཆིའི་ཨ་མས་དངོས་འབུལ་གྱི་ལོ་མ་པ་སྐལ་  
 མང་གི་ཨ་པེ་གཉིས་དང་མང་བཅུན་མ་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་ལ་  
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་དང་སྐྱག་རྩིར་གདུམ་ཁྱུང་རྟ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩིས་གནང་སྐལ་རིམ་ཤོར་རྟ་མགྱིན་གཏོར་སྐྱག་དང་རྒྱལ་རྩིང་དགེ་མཚན་སྒྲེལ་  
 ཆོག་བཅས་མཛད། མང་གཙོས་པའི་སྐྱོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཆུལ་ཁ་  
 བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་མང་ལོག་གཙོག་  
 དདུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ར་མང་གཙོག་རྟ་བརྒྱད་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྐྱ་

ཡུལ་ཡ་ལི་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུར་གར་གདན་དྲངས་ཤིང་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས། ཉིས་གཅིག་ལ་མྱིར་ཨོ་ཐོག་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲེལ་སྐལ་བཟང་གྲགས་པས་གདན་དྲངས་  
 བས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས་རྗེ་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་གནང་། ཞི་  
 བར་སྐྱེས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱས་མང་གེས་ལ་དབྱ་  
 མཛད་དར་བྱས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུར་ནང་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། ཉི་ཤུ་  
 གཉིས་ལ་ཡུལ་ཤིང་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་ཡུང་ཆོགས་དང་ཆོས་རྗེ་ཆོས་འབྱུང་  
 ཁྲ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུར་དུ་ཞག་བཞུགས་བྱས་ཡུང་ཞག་གི་ས་དེ་ནམས་སྤྱ་སྤྱ་  
 སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་ལ་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཐུར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། ཉི་ཤུ་  
 གསུམ་ལ་བྱ་བྲུང་ར་ལང་གི་བྱིམ་དུ་ཡུང་བབས་ཆ་གྲུག་ཅ་ཏ་གའི་ཐ་བིན་གྱི་སྤྱ་མེ་  
 ལ་ཞག་བབ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཐ་བིན་སྤྱ་མེདི་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སོགས་སེར་སྤྱ་སྤྱ་  
 མང་ལ་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ཨོ་ཐོག་ཆོས་གྲགས་ནང་  
 སེདི་སར་ཡུང་ཆོགས་དང་ར་ལང་མ་ཤི་ཅིར་གལ་གྱི་བྱིམ་དུ་ཞག་བཞུགས་བྱས་  
 ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་མ་ཤི་ཅིར་གལ་གཟའ་མི་ནམས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སོགས་སྟུལ། ཁི་ཤིག་བྱ་མི་དེན་དང་དཔེ་སྤྱོད་རག་དབང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལམ་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔལ་དར་སྤིང་དུ་བབས། ཨོར་དུ་སྤྱ་མང་གི་  
 སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཕས་ཐན་ཏུ་པ་ཐག་སོགས་སྤྱིལ་མི་ནམས་ཡུ་ལུ་  
 དང་བཅས་མྱིར་ཤོག ། ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་དིང་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་  
 དེམ་གྱོར་ལྟ་མའི་བམ་སྐོར་གསུངས་ཏེ་མཇུག་དུ་བསྐྱལ་ཆོག་དང་རྒྱག་པ་མཛད།  
 ཐུར་ནས་ཉམས་སྤང་དུ་གཤིས་ངན་གྱིས་ཤི་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་ལྷན་བྱང་ནས་  
 སྤྱོན་ལམ་སོག་འདེབས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེམ་གྱོར་འདི་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་མཆན་མོ་ཞིག་བྱི་དང་གྱི་ལ་སོགས་ཡོངས་མེད་ཅིང་མཐའ་  
 སྐོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་བམ་རོ་གཅིག་སྤྱ་སྤྱས་



ཁྱེར་ཆ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་། གྲུབ་ཉིན་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཤོག་ལིང་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་  
 བསྐྱེད་ས་པའི་མེ་ལྷེ་ལས་འུར་སྒྲུབ་དང་ཆོག་སྒྲུབ་གསལ་ཤིང་ཤོག་ལིང་གི་སྒྲེ་གཅིག་  
 མ་ཆོགས་པར་ཤོར་བ་ལ་མེ་ལྷེ་དུམ་བུ་ཞིག་ཆད་ནས་བཟུང་བ་སོགས་སྒྲུབ་  
 མཚན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་དེའང་མཚན་པར་དེ་ནས་  
 བེགས་སོང་གསུང་འདུག་པ་ནི་གདབ་ལས་གནང་དུ་བཞུག་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྒྲུབ་  
 མཛོན་། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་  
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དཔོན་པའི་སྒྲུབ་མ་དགེ་འདུན་མུན་བདག་རྒྱ་པོ་ལི་ཡུམ་  
 སྒྲུབ་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་དཔོན་སྒྲོན་ཆེ་རིམ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་མཇུག་  
 བ་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲོན་མོ་ཞུས། ཆོས་གཉིས་ལ་པོ་ལིའི་ཡུ་མོན་དུ་  
 དགའ་སྒྲོན་སོག་སྒྲུབ་ལེན་དང་སྒྲོབས་རྩལ་འགན་པ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་བསྒྲུབ་  
 ཁྱེར་མེབས་ཏེ་མཁན་པོ་ཆ་གྲུན་སྒྲུབ་མ་དང་རབ་འབྲུམས་པ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་  
 འཛིན་གཉིས་ལ་མཁོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་དང་སྒྲིང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 རྒྱལ། ཆོས་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསོལ་སྒྲོན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོད་པ་དང་  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོའི་ཞུགས་ལྷང་གནང་། ཆོས་བཞི་ལ་ཉར་གཏེན་པོ་  
 ཟིའི་རྒྱ་པོ་མོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་པོ་ཟིའི་འབུལ་བ་  
 དུལ་ཡང་ལྷ་བཅུ་རྩ་མོང་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་བཅས་སུལ་ཏེ་དཔོན་པོའི་སྒྲུ་དོན་  
 དང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་འདི་ཉིན་སྐར་མ་བཟང་པས་  
 ལམ་འབྲུད་ལ་མེབས་ཏེ་ཁྱེར་འཕྱར་འཕུལ་སྒྲུབ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གང་ཞིགས་བསྐྱེད་ས། པ་ག་རྩ་རྩའི་གདན་འདྲེན་པ་ཐའི་རི་རྩུ་ན་སི་རྩི་  
 རོ་གཡོག་གིས་ཡུ་ལྷ་ཁྱེར་འོངས་པ་བཞིན་དེར་མེབས་ཏེ་ཞག་ལྷ་བཞུགས་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་སྒྲུ་མེར་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་མཇུག་ཁ་ཆོས་སྒྲུན་སྒྲུལ། མཁན་པོ་ཆ་གྲུན་  
 སྒྲུབ་དང་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཡུ་སི་རྩིས་གཅིས་པའི་དཔོན་འབངས་སྒྲུན་མོང་གི་རིམ་

སྒྲིན་དག་མཆན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་སྒྲི་ཆོས་སྤྱོད་སེམས་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་བར་  
 རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། བྱམ་མོང་ནས་བཟོན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་  
 ཡོལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་ཏེ་དདུལ་དང་རྩ་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤེལ་མཐོ་བ་བཏེགས།  
 ཅམིར་ཆེད་དཔོན་མོ་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་འདུག་པ་ལ་རིམ་སྒྲིན་བཟང་སྤྱོད་  
 འཆི་སྤྱོད་སྤུངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆ་གུན་སྤྱོད་མ་ཅར་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་དབང་ཡ་གེ་  
 མགོན་པོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལག་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཏུ་བའི་རི་སྤྱོད་དབང་རྩ་རྗེ་བའི་རི་རྒྱ་ན་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པར་སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་གང་  
 འདོད་དུ་སྤྱོད། ཆོས་དགྲུ་ལ་སྤྱོད་དགོན་པར་ཐེབས་ན་ཤོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་  
 བྱིད་ཅིག་གནང་དགོས་བྱས་པ་བཞིན་དགོན་པའི་སྤྱོད་དྲང་པོ་མི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཙོས་པའི་དཔོན་སྤྱོད་དམངས་བཅས་དང་ཞི་བར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་རྩ་  
 གཡོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་དང་བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུལ་  
 བར་ཆོས་བཅུ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་བྱིད་རྟེན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་  
 པར་སྤྱོད་མཆོད་བ་མང་པོར་སྤྱོད་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་རྩ་ལམ་རིམ་ཆོས་  
 བྱམ་རིང་པོ་རེར་གསུང་བཤད་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའང་གདུལ་བྱའི་ན་བར་སྤྱོད་  
 མཁས་པའི་དབང་གིས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བས་རྒྱུད་འབྲེལ་རེས་པ་  
 རེ་གནང་། བཙུ་མའི་རྟེན་འཁྱོར་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་པ་རྒྱལ་ལྷ་བྱིར་ཏེ་བ་  
 བཤམས་ཏེ་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མོ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་སེར་སྤྱོད་བདུན་  
 རྟེན་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 རྟེན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱལ་འདི་དང་སྤྱོད་མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་  
 ཡུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་  
 པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱལ་པོ་འདེབས་པར་མཛད། སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོགས་དཔུ་



ཆོས་རྒྱུད་གི་འཁྲུ་ཕྱག་ཁི་བའི་མན་ངག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཁིག་སྐག་ས་ལྷག་ས་  
 ལུང་དུ་མ་དང་། བེ་ལི་ལི་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་མི་འགྱུར་ཆེ་བཟུང་སྐག་ས་སྐྱབ་མ་  
 མང་ཅམ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་བེག་ཅོད་མག་ཐོར་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཨ་  
 གེ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྗེས་གནང་སྐག་ས་དོན་གཉེར་ཅན་ས་ས་ལ་རང་  
 རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆར་བཞིན་པའ།  
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྟོན་དང་ཞབས་  
 བཟུང་ཕུལ། རྒྱ་ལྷ་མ་བཟུང་པ་ཐར་བ་དང་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་མར་ནམ་རྒྱལ་རྩ་དགུའི་རྗེས་གནང་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆ་གའི་  
 ལྷག་ས་ལུང་བཅས་གནང་། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་  
 དྲངས་ནས་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོད་པག་གི་བཟུང་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ག་གསུང་  
 བ་དང་ལྷག་ས་ནས་སྒྱུན་བདག་པེ་ལི་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་  
 གསུང་བུགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དདུལ་སྒྲང་སྟོང་ཕག་གཅིག་དང་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་ཕུལ། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་པེ་ལི་ལི་ཡུ་མོན་དུ་གསལ་སྟོན་ཞུས་  
 ཤིང་ཕྱིར་དཀར་ལ་རས་སྟོན་པོ་སྒྲད་ནས་གཡོགས་པའི་གཟིམ་གྱུར་སྒྲས་གཙང་  
 གོས་ཆེན་ཆོས་གཉིས་མའི་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་ཆ་ཆང་རང་གི་རྒྱན་པའི་ཆེ་མ་རྒྱ་  
 སྐམ་གྱི་ཉ་རུ་བཅས་ཕུལ་ནས་སྒྱབས་འདུག་ནན་ཉན་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་  
 བཟང་པོ་དང་དཔོན་པོ་ཡུམ་སྐས་ལ་ཇམ་རྩ་ལ་མེར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་བདེ་  
 མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོད་བང་གནང་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཡུ་ཤིང་པེ་ཟི་པོ་ཡན་ཐས་སྒྲུ་  
 མཆོད་གཉིས་ཆེབས་སྒྱེལ་དུ་འཁྱོར་པར་སོར་འབྲང་མ་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སྒྲུལ་པེ་ཟིས་ཕུ་ལ་ཉན་ཉ་རུ་དང་དདུལ་སྒྲང་ལྷ་བཅུ་བཅས་ཕུལ།  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེར་སྒྲུ་མང་པོ་ལ་མཇུལ་ཁ་དང་སྒྲོལ་  
 མའི་འདོན་ཐབས་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་ས་ལུང་གནང་། ཆོག་ས་

ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་རྩེ་དཀར་སྒྲོ་ལྷན་ཏེ་དགེ་འདུན་མང་གིས་དར་འཕོང་  
 དང་ཆེབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་སོན་  
 སྟེན་བདག་རྒྱ་པེ་ལི་དང་ཡུ་ཤིང་པེ་ཟི་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་སོགས་དྲག་ཞན་  
 བརྩ་སྟག་དུ་མས་ཆེབས་སྦྱེལ་རིང་བྱུང་དང་བཅས་མེབས་ཏེ་ཆ་ཞག་གར་བབ་དུ་  
 མཇལ་བ་མང་པོ་སྟག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མང་དོན་  
 གྲུབ་སྟེ་མཆོད་རྒྱ་མོ་སོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིད་རོ་གཡོག་དང་རྟོ་ཉིང་རྟོ་སོན་མ་བྱ་ཡ་  
 གེ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེས་གཟའ་མི་ན་མས་ཀྱིས་ལམ་ནས་གསོལ་སྟེན་མེབ་རྩེང་ལྷན་  
 པེ་ལི་འི་སྟེན་པ་ཤུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་སྤྲ་མ་ལས་  
 སྡེ་འི་ཆེབས་བསྟུ་མེར་སྦྱིང་དང་བཅས་ཆོས་ལཱི་ཉིན་སྟེན་པ་ཤུ་ཆང་དུ་འཕྱོར་ཏེ་  
 ཞག་ལྷ་བཞུགས། མེང་བར་ན་མས་སྟུ་མཇལ་པ་མང་པོར་སྟག་དབང་ཆོས་  
 འབྲེལ་དང་ཐམ་རི་ཡར་འཕེལ་དང་ཕས་ཐན་རྒྱ་ཡ་པ་ཏས་མེ་རིན་ཆིང་པ་སྟུ་  
 སོགས་མཆོད་གཞིས་སྟེན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེར་  
 སྦྱོར་ལྟག་ལ་སྟེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟེན་གོན་དང་  
 བཅས་པ་གནང་སྟེ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་  
 ལ་བསྟན། ཤུ་ཆང་སྟེན་ས་ལྷན་པ་བཞིན་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་  
 བརྩ་སྟག་ཁ་ཤས་ལ་རྟོ་མགྱིན་གསང་སྟུབ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་དོར་བྱ་  
 ལྷམ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཟང་སྦྱོད་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་  
 གསུང་གི་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་ཆ་གསུང་དང་བརྩ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་གཏི་ལྷགས་  
 ལུང་དུ་མ་བཅས་སྟུལ། ཤུ་ཆང་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་ཤངས་ལེན་དང་མཆོད་སྟེན་  
 བསྟར་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤེར་འབུལ་གཟབས། ཆོས་བཅུ་  
 ལ་རྟོ་ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྦྱོད་འདི་དུས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་  
 མདང་རྩི་ལམ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་དང་ཆོགས་སྤྱིང་བགྱིས་ནས་ཁ་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་

གཙོད་པ་ཞིག་སྤྲིས་པས་གཅིག་གིས་ཁ་མཚུང་མགོ་བཅམ་གྱིན་ཡོད་པའི་ལྷས་སུ་  
 མངོན་གྱང་རྒྱལ་ཁ་ངེད་ཀྱིས་སྐབ་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱང་། ཡ་  
 ལག་ཤིང་མང་གི་རྩ་བོ་གྱང་དང་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་ཆོད་བང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྐག་ས་  
 དྲག་ཞན་གྱི་ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་བཅུ་དྲག་ལ་པ་ཡན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དང་གྱང་དཔོན་པོ་སྐག་ས་གཞི་  
 ཕྱིས་གྱི་མེར་སྐྱེད་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་སྐབས་འགོ་དང་སྐྱོན་ཆོག་བསུས་པའི་ལྷགས་  
 ལྷང་ཕྱག་དབང་བཅས་སྐྱེལ། སྐྱིན་བདག་ཆེན་མང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་ར་ཐབ་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་ལྷ་མོན་དུ་བབས།  
 ཡོ་སྐག་རྒྱ་པོའི་མེད་པས་ཐན་རྒྱ་ཡ་པ་ཏས་དང་ར་ལང་སྤྱ་པོའི་སྐག་ས་དྲག་ཞན་  
 ར་བཅུ་ཅམ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱིར་སྐྱོག། | སྐྱིན་བདག་མང་གི་ལྷ་མོན་དང་རྗེ་  
 བྱང་མཁན་པོའི་སྤྱ་བང་ཡོད་པའི་གྱང་ཆེ་ཡོད་པོན་པོ་རྣམས་གྱི་ཁང་པར་རིམ་  
 པས་གསལ་སྐྱོན་བྱས། ཆ་ཏར་བཀའ་འབྱུང་པ་སྤྱ་མ་དང་སྤྱ་ཉིད་གཡས་ཀྱི་  
 མོ་ཡོན་རྒྱ་མ་དུ་སྐག་བྱ་སྤྱ་མ་ཏལ་ཏེ་ཡོར་ཏི་ནི་མོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཇལ་བར་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་ཏལ་ཏེ་ཆོས་རྗེ་དང་བཀའ་འབྱུང་པ་སྤྱ་མ་  
 སྐག་ས་ལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ལྷང་རྩ་མགྱོན་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ཆོས་ཆན་དུ་མ་  
 འཆི་མེད་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་སྐབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱེལ་ཞིང་ཞབས་བྱང་སྤྱོ་  
 བཟང་བཟུན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ནས་དུད་སོལ་རྩོམ་པོའི་རྗེས་གནང་གསན། མང་  
 མོང་མའི་དུར་ཁང་དུ་བབ་ལྷགས་དང་གང་མེར་མའི་ཤིས་བརྗོད་མཇེད་མང་གི་  
 རིམ་གྱོར་མགོན་པོའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་སྤྱིག་འགོ་བའི་རྩོམ་པོའི་གསལ་  
 མཆོད་ཆོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་མེལ་བའི་སྐྱོལ་མའི་སྐབ་མཆོད་རྩོམ་པོའི་རིམ་  
 གྱོར་སྤྱ་ཁང་དུ་སྤྱ་བུམ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཤིང་རྒྱ་མིག་ལ་རབ་གནས་དང་སྤྱ་གཏོར་  
 རྩ་མགྱོན་གསང་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་སྐྱོག་དང་སྐྱགས་ནས་སྤྱི་མནན་བཅས་བསྐྱབས་  
 ཏི་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྤྱ་ས་

ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སེང་ལྷེང་  
 རྣམས་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོས་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་མང་ཙམ་ལ་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས་སེང་གི་སྒྲུ་དང་སེང་གཏོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྟ་མགིན་ཆོས་  
 སྒྲོན་ནང་གི་བརྟན་བཟུགས་འཆི་བྱ་སོགས་ལྡགས་ལྷུང་དུ་མ། ལྷང་དང་གྲུང་  
 རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་སེར་སྒྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྟ་མགིན་དང་གདུགས་དཀར་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྱུབ་བབས་  
 གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་  
 འདོད་འཇོ་སོགས་ཀྱི་ལྡགས་ལྷུང་དང་རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ལྷ་མའི་རྗེས་  
 གནང་སྒྱུལ། རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོའི་མ་ཡུམ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་མ་  
 གཞན་བསྐྱབ་བྱ་དགྲུ་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་དགེ་རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་  
 རྗེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅས་གནང་། སྤྱི་ཆོས་སྤུ་ལམ་བྲིད་ཅིག་གནང་དགོས་ལྟས་  
 པ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་ནས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོན་བདག་ལྷང་དང་རྗེ་རྒྱུང་  
 མཁན་པོས་གཙོས་པའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྱུ་སེར་དྲག་ཞན་སྟོང་ལྷག་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་  
 བྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གཟབ་བཤད་གནང་། འདི་ཉིན་སྤྱི་རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུང་  
 རྣམ་ཆེན་པོ་འཇུག་ནས་ལྷན་ནས་འཐིབ་སྟེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ལོ་སྤར་དགོས་  
 པ་བྱུང་འདུག་ནའང་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་བྲིད་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུང་ཡང་རྗེ་  
 འཇམ་དུ་སོང་ནས་བཀའ་ཆོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གནམ་གཤིས་གྲུང་སྤུས་དང་མི་  
 འདུ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་། བཙོ་ལྷའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་སེར་སྒྱུ་  
 མང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སོག་ཅིང་སྒྲན་ཆོག་བསྐྱས་པ་སྒྲན་བྲའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱམས་པས་དམ་བཅའ་བྱམས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྡགས་ལྷུང་སྒྱུལ།  
 སྤྱི་རྒྱུ་འདུ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཉེ་ལྷང་དང་  
 མཁན་པོ་སོགས་སྤར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟེང་དུ་གྲུང་དཔོན་པོ་དང་ཆེ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་དེ་  
 དག་གི་བཅུན་མོ་སྤྲས་མོ་ཉུག་རུམ་པ་རྣམས་དང་ཚུགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་སོ་མོ་མང་

པོ་བཅས་སེར་སྒྱ་ཉིས་སྟང་བཀལ་པར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་། རྒྱུང་མཁན་པོ་ཨེའུ་ཡེ་གྲང་ཆེ་ཡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་གདན་དྲངས་ནས་སེ་  
 སོས་བསྐྱེན་བཀྲར་ཞུས། ཉལ་ཉ་མེར་གེན་མང་རྡོ་རྗེ་སྐུབས་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་  
 མ་ཡུམ་ཉ་སྐྱོན་ཨེ་རི་ཞབས་དྲང་ཆོས་རྗེ་བཅུན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཏུ་བྲམ་མཆོས་འཛིན་མེ་  
 རིན་རྒྱལ་ལང་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་གྲུབ་  
 རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དྲག་པོ་གསུམ་དེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་  
 མའི་འཕྲོ་ཁྱིད་ཆེ་བདག་མགོན་པོའི་གཉེར་ཆོག་གི་ལྷགས་ཡུང་མང་ལ་དགེ་  
 བསྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅས་སྟུལ། མེར་གེན་མང་གིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉེ་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་  
 ཡོལ་གོས་ཆེན་ལགས་པ་ཡུག་བཅུ་དཔུལ་སྤང་སྟང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་ཡུལ།  
 རྗེ་དྲང་མཁན་པོ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཀྱན་དགའ་སོགས་ལ་མགོན་  
 པོ་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལྟ་མོ་སེང་ལྷེང་ནགས་སྟོལ་མ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མའི་ལྷགས་ཡུང་སོགས་སྟུལ། སྐྱོན་  
 བདག་མང་དང་མཁན་པོ་མེར་གེན་མང་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་སྟུལ། སྐྱོན་བདག་ཆེན་མང་གིས་ཡུ་མོན་དུ་གདན་  
 འདྲིན་ཞུས་ནས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་ཤིང་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་འཁུལ་བར་མཚལ་  
 ཁ་བཏགས་གོས་ཆེན་བཟང་བ་ཡུག་དགུ་ལུ་ལ་ཉན་གྱི་ཕགས་པ་དགུ་མ་ནག་གི་  
 པགས་པ་གཅིག་རྒྱ་དཔུལ་རྡོ་ཆོད་བཅུ་རྩ་མོང་ལྟ་བུ་ཡུག་ལྟ་བུ་བཅས་དང་  
 བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བཟང་གིས་གྲུབ་པའི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དང་  
 གོས་སྐྱགས་ཁྲག་མ་སོགས་ཡུལ། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མཇལ་བ་  
 དྲག་ཞན་མང་པོ་བཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བར་མཇལ་ཁ་ཆོས་སྐྱོན་སོགས་གང་འདོད་  
 དུ་སྟུལ། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་སྐྱོན་བདག་ཆེན་མང་དང་མེར་གེན་མང་སོགས་  
 དཔོན་སྟོན་དུ་མའི་ཆེབས་སྐྱུལ་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུར་བྱམ་པ་བྱལ་



དུགས་པོ་ཆང་གི་དགོན་པའི་དུ་ཐོག་དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ་དེ་མ་ཆི་སོགས་ལྷ་བ་མང་  
 ཅམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ལྟས་ཤིང་ལྷགས་ལྟང་འགའ་ཞིག་ལྟས། རྩེ་དུང་  
 མཁན་པོས་ཆིབས་སྒྲེལ་ཞོར་དུ་མན་རག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་གསལ་ཏེ་  
 ཅབ་སར་ནས་ཕྱིར་ལོག། | ཤི་རིག་དོ་ལོན་ལ་ཅ་ཁིར་ཆི་ཀུན་དགའི་དཔོན་མོ་  
 རོ་གཡོག་འོངས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་སེང་སྒྲིང་ནགས་སྒྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་ལྟས།  
 སྒྲ་ས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་གིས་གསོལ་སྟོན་ལྟས་པར་སྒྲེལ་ལྟང་གི་རྩེས་གནང་སྒྲེལ།  
 བཞི་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཀོ་རྒྱ་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རོ་  
 གཡོག་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ལྟས་པར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་  
 མཛད། ཟན་ཡང་ཁྲང་རྒྱ་སྒྲིའི་དཔོན་པོ་ཅོང་ཡེས་ལྷ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་  
 ནས་མཇལ་འཕྲད་དང་གསོལ་རྩེ་ལྟས། དེ་ནས་དགོན་ལྟང་སྒྱི་སྒྲིའི་གྱི་ཐེབས་  
 བསྐྱར་རིང་ཁྲང་ཅོང་ཁ་དཔའ་རི་མོ་རོད་ཀྱི་དགོན་སྐབས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ལས་སྒྲི་མཆོད་གཞིས་མི་སྒྲི་དྲག་ཞན་ཅི་རིགས་སྒྲི་  
 སྒྲིབས་དཔོན་པོ་ཆི་ཆུང་སོགས་ཆིབས་བསྐྱར་ཐབས་བསྐྱར་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་  
 བསྐྱར་ནས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྒྲིང་མཆོད་རྩེ་  
 དང་བཅས་གདན་སར་བབས། འདི་རེས་མར་ཆང་གི་ཞག་བཞུགས་སོག་རྒྱ་  
 ནག་གསེར་ཁྱི་སྒྲེལ་སྒྲིའི་དཔོན་པོ་ཆི་རག་དབང་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་པས་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིང་གིས་མཆོན་ཁྲུང་མཆོར་ཅན་གྱི་བཅའ་  
 ལག་འགའ་ཞིག་ལྟས། དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྒྲིར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟན་བཟུང་  
 མན་རག་གིས་བཟུན་པའི་ཁྲིད་དང་རྟ་མགིན་གསང་སྐབས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་  
 འབུལ་བ་གནང་ཞག་གཅིག་ལྟན་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་འཕེལ།  
 ལ་ལག་ཤི་ཆིབས་སྒྲེལ་པ་ཐའི་རི་རྒྱ་པ་ལ་དང་ཅང་གི་གཉིས་སོགས་ལྟས་མི་  
 ལྟས་ལག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མཛད། དགོན་ལྟང་སོགས་དགོན་སྐབས་སྒྲི་  
 རྩེས་སྐྱ་མང་འགྲེད་སྒྲོག་མ་སྒྲིན་བདག་རྩེས་ལ་གནང་སྒྲིན་སྒྲེལ། ལྟ་

ཉན་ནས་མང་པའི་ཉ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་མ་  
 དྲུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཟན་བཞུགས་འབུལ་སྒྲུའི་བཀོད་བྱལ་གནང་བ་ལྟར་  
 ཟུག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་བཅོ་ལྗེའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མང་སྤྱི་བདེ་དྲུང་ས་  
 བས་གསལ་སྟོན་དང་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཆུལ་ཁ་  
 བཏགས་ཆེ་ལྗེའི་ལི་སྐུ་སྐུ་མང་ཆག་དུབ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཛོད་ཉིན་རྒྱན་ཐེང་  
 གོས་ཆེན་རྣམས་ལས་དུབ་པའི་བཟླ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཆར་ཉེར་གཅིག་ཆག་  
 དུབ་ཀྱི་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་གོས་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་བདུག་སྒྲོས་ཉེར་  
 གཅིག་དྲི་བཟང་བྱམ་བྱ་དུ་མ་ཅོད་པའ་གཉིས། དྲིལ་གདན་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་  
 དུལ་སྤང་བརྒྱ་གོས་ཀྱི་ཁྲག་མ་གམ་བཅས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་དགྲུ་  
 ཆན་གཅིག་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་ལུལ། གཞི་ཁྲེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྦྱིན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱོར་མཇུག་སྟགས་ཀྱི་ཁྲེལ་བ་བསལ་ནས་སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཐེབས་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་རིང་པལ་ཆེར་དེར་བཞུགས་  
 བས་སྐྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གཙོ་བོར་མཛད། སྟག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་  
 སྐབས་གསལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུང་བའི་ཤ་རྣམས་ནས་དུས་རྒྱུ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱིར་ཡོང་  
 བར་སྐྱགས་དམ་གྱི་སྐབས་སྐུ་ལྷགས་བརྒྱགས་དང་བཙུ་སྟོན་གྱི་སྐྱོན་དམིགས་  
 ཡང་དག་གནང་སྟེ་རིམ་བུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་ཡོན་དང་བཅས་སྤྱད། ཞལ་ནས་  
 བ་ཉིད་དེད་རང་སྟག་ཡུལ་དུ་ཆས་དུས་ཡུག་འདི་རྣམས་སྤྱི་མ་ཞིག་འོངས་ནས་  
 མགོ་ལ་མེ་རྟག་དམར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་མིས་ཡོད་འགྲོ་གསུང་ནས་སྦྱི་  
 གཡའ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྟག་ཡུལ་དུ་དགྲུན་དུས་རང་རང་གི་རྩ་  
 ཤར་དམིགས་ནས་ཡུག་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་བརྒྱས་འཛོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 འདིའི་ནང་ན་ང་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསད་པའི་ཡུག་མང་པོ་མེད་པས་ཅུང་  
 དགའ་ཤ་རྩོས་པའི་ལན་ཆགས་ནི་སྐྱུང་ཆོག་འདིས་འཇུག་འགྲོ་མེད་གསུང་བ་ནི་  
 སྦྱིར་ཡང་གསེགས་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་།

དེ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་  
 རང་གིས་རང་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་སེ་ཞེས་  
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། ། ལོ་ལྔ་མར་  
 བོད་ནས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་ལན་བསྒྲིགས་ཤིང་དེའི་ཁྲིད་ན་ཁམས་  
 འགས་ཤོད་སྟག་སྟུ་རི་ཁྲིད་ནས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 སྤུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ཏུ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གུས་སྤྲན་  
 སྐབས་འོག་པ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་  
 བསམས་ནས་སྟག་སྟུ་སྤུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེར་བདག་སྟེ་བ་སྟེ་མ་གང་ཏུ་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་མཛོང་ལམ་འཛོལ་བྱས་པའི་ལན་ཏུ། སྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་  
 ལུང་ཏུ་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་བ་ལྟར་ཤར་བའི་ཞབས་  
 ཏུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བདེན་པ་མཛོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་  
 པས་སྤར་ཡང་བསྟར་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རྩ་ལྟར་ཤར་བའི་སྟེ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་  
 བཞུགས་པའི་ལན་ཏུ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བྱང་  
 བས། སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཁྱེད་ཉིད་མཉེས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་སྤང་ཅིག་ཙམ་མི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་ཁྱད་པར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་  
 བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྟར་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བདག་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་འཛོལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱས་འདུག་པར། ལན་ཏུ་སྤུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ལུང་  
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཡོད་འགྲོའང་ངེད་རང་ལ་དེ་

འདྲའི་རེ་བ་མི་ལམ་དུ་འང་མེད། འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱས་ན་རྗེ་ལས་རིང་བསྐལ་  
 བྱང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉིད་ནས་མོས་གུས་དང་བྱགས་སྒྲིབ་མཛད་ན་འདོད་དོན་  
 འགྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གནང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་  
 སྒྲིབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་འཕྲོས་གནང་བར་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་  
 པ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ངེད་རང་བོད་ན་ཡོད་དུས་པ་རི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྱང་ཉན་པར་སྒྲ་མ་དེས་བྲིད་རང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིར་རྒྱ་ཡིན་མོད་  
 གསུང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྱང་བཅུན་གནང་མཁན་མིན་ཡང་ངེད་རང་  
 ལ་མ་ཁྱས་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ད་རེས་སྟག་ཕུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྱང་བཅུན་  
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་བ་ལྟར་ཤར་བར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་འདུག་ངེད་རང་  
 ད་དྲུང་རན་སོང་ལ་མི་ལྟར་རྒྱ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་  
 ཡོད་ཅེས་གསུངས། རྒྱ་བ་ལྟར་པར་ཐིམ་ལང་དུ་ཕེབས་ནས་ཡམ་ཆུན་གསར་བ་ཆེ་  
 དཔག་དང་མཇལ་ཤད་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 དོགས་གནས་རྣམས་ལྷོ་ཤར་མར་སྟན་སྟོན་འབྱལ་རྒྱུའི་བྱ་རྒྱ་མཛད། ཡམ་  
 ཆུན་གྱིས་སྤར་རྗེ་ཉིད་ཉར་ཆེན་བྱ་མེད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ངེད་རང་གོར་བན་སྟ་  
 བོར་གའི་ཆར་གོ་ཆེ་ལ་བཅུད་ཡོད་པས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕི་ཐིའི་ཡུ་མོན་དུ་སོང་  
 བས་ཉིད་ལ་མཇལ་ཁ་ཁྱས་པར་ཉིད་ནས་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ལ་སྤར་ཐིམ་ལང་ཡམ་  
 ཆུན་དུ་ཡོང་དུས་ངེད་ཆོའང་བྱག་ཡོང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངེད་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་ཡམ་ཆུན་ཞིག་དུ་འཕར་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱུ་ན་མེད་ནའང་ད་རེས་ལྱང་  
 བཅུན་ཐོག་དུ་བབས་ནས་འོངས་པ་འདིའི་ཞེས་ཁྱས་ནས་དད་གུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 མཛད་ཅིང་གསུང་སྤང་ཤིན་དུ་འཕེལ། རིམ་གྱོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་  
 པ་བཞིན་སྟེ་འབྱམ་གྱི་གྲ་པ་བཅུ་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་མ་གཉེས་ལ་སྟེ་བསྐྱང་དང་  
 སྟོལ་མ་སོགས་བྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བསྐྱབས་ཡམ་ཆུན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་

དགའ་བའི་ནམ་པ་དང་དངོས་འབྲུལ་གཟབས། འདི་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སྒྲ་བྲང་  
 དང་རྒྱ་རྒྱའི་མྱེ་འགའ་ཞིག་གིས་ནགས་དོན་བཅད་ནས་གཏམ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྲང་  
 བར་ས་སྒྲིའི་དཔོན་པོས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྲང་ལ་མི་འཆམ་པའི་  
 བསྐྱད་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆོད་མེད་སྒྲངས་ཡོད་ནའང་ད་རྒྱང་རྒྱུད་ཐག་མ་  
 བཅད་པར་ཡུན་བསྐྱངས་འདུག་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཆོས་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་རྒྱ་གསལ་  
 ཞིང་ཉིད་ནས་ཟི་ལིང་གི་སྤྱུ་ཐས་ཡེ་ལ་བཀོད་བྱལ་གནང་སྟེ་ས་སྒྲིའི་དཔོན་  
 པོས་རྒྱ་རྒྱས་ཆོད་མེད་སྒྲངས་པ་ཕྱིར་སྒྲ་བྲང་རྒྱ་སྒྲིང་བཅུག་ཅིང་ཁ་མཚུངས་མི་  
 རིང་བར་བདེ་འཇགས་སྤྱོད་པ་། ཕྱིར་སྒྲིང་ཚུལ་རྒྱ་ཕྱོད་ཉེ་རྒྱ་ནག་གསེར་ཁྲི་  
 རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྲང་རྒྱ་ཕྱིར་འཕྱོད་ཉེ་བར་མཆམས་ཁྲུས་དང་ཐེབས་རྒྱང་འབྲུལ་མི་  
 མངགས། གསེར་དཀོན་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་གཤམ་པ་ནམ་རྒྱལ་དང་རག་དབང་  
 བསྐྱེད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་གང་པན་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཁྲུས་པར་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབྱོད་ཀྱི་བཤད་ལྱང་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བཅས་དང་།  
 མདུང་ནག་སྒྲིམ་པས་ཁྲུས་རྩྭ་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱང་ཞེས་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དགེ་  
 འདུན་ཆོས་བབྲང་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་དང་བཅས་དོན་གཉིས་པ་མང་ཅམ་ལ་སྒྲ་མ་  
 མཛོད་པའི་ཁྲིད་དང་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་གནད་འདི་ལ་ཞིང་སྒྲིང་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་བས་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་པ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་སྤྱ་གཏོར་ཅུ་གཏོར་རྩམ་རྩ་ལ་  
 དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ལྱང་། རྒྱང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛོད་པའི་རྩ་མཁྱིན་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་  
 ཐབས་འཇམ་དཔལ་དཀོངས་རྒྱན་སྤགས་ལྷགས་ལྱང་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱ་འབྲུམ་  
 ཀྱི་རྒྱར་ཆང་སྒྲིམ་པས་ཁྲུས་རྩྭ་སྤྱ་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་གསལ་བའི་ལྱང་  
 དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱལ་མའི་ཁྲིད་མཐུག་རྒྱ་སྤགས་ལྷགས་  
 ལྷག་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་བཅས་དང་། སང་བར་ནམས་སྤྱོད་ཞེས་ཆེ་ཆོས་  
 རྗེ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷགས་ལྱང་སྤོར་བྱ་མང་པོ་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་མི་བདེ་པའི་དགའ་

སྒྲིན་བཀྲེ་སྒྲེ་ས་སའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྒྲོལ་གྱི་ས་པོན་གྲུང་པོ་འདེབ་པར་མཛད།  
 ཟླ་བ་རྒྱལ་པར་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མང་ཟླ་བྲང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་  
 པ་དང་། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུན་ལ་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟུལ། སྒྲོང་  
 མེད་ལྷགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱི་འདུས་ཀྱིས་ཁྱས་རྒྱུ་དགོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་སྐྱ་  
 དཀའ་རམ་སྟགས་སྐྱ་སེར་སྐྱམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཁྲོས་ནག་ལྟ་ལྷའི་དབང་དང་གཙང་  
 གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ལྷགས་ལྷང་གནང་། མང་ཟླ་བྲང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཛོད་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཟླ་བྲང་རང་གི་གསལ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྣམས་སྟག་ཡུལ་དུ་སོན་ཏེ་  
 བར་ལམ་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོལ་དཀའ་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་མང་ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱལ་རྒྱུ་  
 གསར་ཆོས་མཛོད་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དཔེ་ཡིགས་ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་ལྷང་གནང་། ར་གྲལ་སྟག་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བ་དང་ཞབས་  
 རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེད་མཆོམས་ཁྱས་འཁྱོར་ལན་གསལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལ་ནང་  
 པའི་ཆོ་སྟོད་དང་སྒྲོན་ལམ་ཟླ་མའི་ཕྱག་གཡོག་དུ་སྒྲོན་རྒྱུ་བཀོད་ཁྱབ་མཛད།  
 རྣམ་ནས་པོད་དུ་འཁྱོན་རྒྱུ་ཐུགས་དགོངས་སྟེག་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་རྟ་ཆག་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསུང་སྟོག་གི་ལམ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཁྱུ་བ་གནང་བ་བཞིན་སྟོ་  
 རྒྱུ་མར་པོད་དུ་འཁྱོན་རྒྱུ་ཐུགས་འདུན་གྱིས་ཞབས་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་  
 གྱི་ག་སྤྱིག་ཕྱིད་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་ག་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་རྒྱུ་ཕྱིད་པོད་དུ་ཕེབ་  
 བ་བསྐྱེན་འཁྱོད་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འབྲལ་བ་གཞིར་  
 བཅས་ཀྱང་སང་ཕོད་རྒྱག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་དཀྱང་གེགས་ཡིན་པ་དང་བྱང་ལམ་ས་  
 མཐོ་ཞིང་ཐག་རིང་བ་བཅས་གང་ཅི་ནས་མི་འགབ་ཚུལ་སྟགས་ཕོད་བཅུགས་  
 པའི་ཁྱུ་ནན་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བཤོལ་བཏབ། ཞབས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པའང་ཟླ་མའི་སྐྱ་ལ་གཅིས་སྐྱས་སྐྱ་བྱས་པར་འདུག་པས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་  
 ཡིགས་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་གནད་འདིལ་

བའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྐགས་དབྱིབས་སྤྱུ་ལྷུར་ཏེ་སྐྱེགས་མའི་ཐ་མ་འདི་  
 འདྲར་སོང་བའི་ཆོ་བསྟན་པ་ཡོངས་འདྲིན་ལ་ནང་བྱ་ཚུད་པའི་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་  
 ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རུ་མཆོན་ཞིག་  
 བསྐྱེངས་ན་མཐའ་དབྱས་ཀྱང་ཏུ་ཕན་པ་སྤྲབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་ལྷུར་སྤྲུལ་ཡང་  
 ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་པ་དུས་བབ་ཀྱི་དབང་བཅན་པར་མངོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་སྤྱེ་  
 བའི་ཉི་མས། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གཞི། །སྤྱི་མཆོག་དུ་མས་  
 གང་དུ་བཅུགས་པའི་གནས། །ད་ལྷའང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 ཁུངས། །དབྱས་གཅང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་  
 འཕེལ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་བར་བདག་གིས་མཛོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་  
 རོ། །སྤྱི་བ་བདུན་པར་འདུལ་བ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རོང་  
 བོ་ཞབས་དྲུང་རྒྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་སྤུལ་པ་སྤྱི་བར་གི་དར་ཉན་ཞེས་ཆེ་དང་  
 དཔོན་པོ་ནམས་གཙོས་པའི་བྱི་ལྷག་གི་དགོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོ་སོ་ནས་ར་  
 ཐབ་ཆེབས་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་སྤྱི་  
 བར་དུ་བབས། ཆོགས་དབྱར་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་དང་སྤྱུགས་ནས་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤུལ་མཛོང་བ་ལུ། ཆོགས་པར་སྤྱུལ་མའི་འདོན་ཐབས་  
 འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ལུང་བཤད་པ་དང་བཅས་གནང་། ཞབས་  
 བརྟན་དུ་ཆོ་སྤྱུབ་སྤྱུབ་ཆེད་མང་ར་སྤུལ་ཏུ་ཐམ་པ་དང་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྱུང་  
 ལྷུལ། སྤྱིན་བདག་སྤྱི་རིན་ཆེང་མང་ཡ་ཅ་ལས་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ལོ་དུག་ཅུའི་  
 དགའ་སྤྱོད་དུ་ཆེད་གཏད་བཏང་བའི་མི་སྣ་དར་ཉན་དགེ་བསྐྱོས་དཔལ་བཟང་  
 ཁྲ་ཆོ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་དང་། ཡ་ལག་སྤྱི་རིན་ཆེང་མང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཆོགས་ངོ་གཡོག་ནམས་དགོན་ལུང་བརྒྱུད་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ་མཐའ་ཁ་ཞུས་  
 ཤིང་སྤྱི་རིན་ཆེང་མང་གིས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ཤོག་  
 དང་ལྷན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་

གསེར་སྒྲ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་ཐང་  
 ཅན་གྱི་མེལ་གྱི་སྒྲོད་སྒྲུང་དགུ་ཚན་མཛོད་གོས་ཡུག་དགུ་གོས་བཟང་ལས་དྲུབ་  
 པའི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་སྤུས་གཙང་བཅས་དང་། སྤང་གི་སྤུས་ཡུང་  
 གཉིས་དང་རྩ་མོའུ་དེ་གའི་དཔོན་སྒྲོན་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཁྱ་མོག་ལེགས་  
 འབྲལ་ཅན་དུ་མ། ཨ་ལག་ཤུ་ཆིང་སྤང་གིས་བཅའ་ལག་སྤྲ་ཆོགས་འཛོག་པའི་  
 དུ་མིག་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རུ་བ་བྱུང་མཚར་ཆ་གཅིག་བཅས་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་  
 རྣམས་སྤུལ། གཞན་ཡང་ཨི་ལེའི་སྤོར་གོད་སྤང་གི་མི་སྤྲ་ནང་སྤྲ་སྒྲིན་བདག་  
 མཆོ་སྤྱིས་པེ་ཟླ་སྤྲ་མཆེད་གཉིས་དབང་སྤུག་ར་སག་སྤྱི་ཉིད་ལྷ་ཀྱ་ནང་སྤོ་སྤོ་ཡོན་  
 ཆོས་དར་སྤགས་སྤྱགས་ལས་མས་ཀྱི་འབྲལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོ་སྤྲ་མཐུད་ནས་  
 འོངས་པར་སྤོ་སྤོའི་འདྲོད་པ་ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིང་སྤྲ་བྱང་ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་  
 རྒྱན་བསྐྱར། པེ་ཟླ་ཁྱུས་རོར་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་སྤུག་རྒྱོད་དང་སྤྱོལ་དགར་  
 ཀྱི་རྒྱེས་གནང་སྤུལ། སྤྲ་བ་བརྒྱད་པར་ལྷང་དགར་རི་ཁྲོད་དང་རོམ་ཆི་དགོན་  
 པར་བསྐྱ་བ་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་རོམ་ཆི་ཞབས་དྲུང་ལ་རབ་བྱུང་  
 གི་སྤོམ་པ་དང་། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་  
 སྤོམ་པ་གནང་། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྤོན་འབྲལ་བ་ཁྱུས་  
 ཆོགས་པར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་རྩ་མཁྱིན་གསང་སྤུབ་ཀྱི་  
 སྤུབ་ཐབས་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་མང་  
 འབྱེད་ཀྱང་སྤུལ། དེ་ནས་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་སྤྲ་རིན་སྤང་གི་མི་སྤྲ་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་ལན་དང་གནང་སྤྱིན་སྤུལ། ཨ་ལག་ཤུ་སྤང་གི་ཨིལ་ཆིར་སྤོན་ནས་སྤང་  
 དང་མཁན་པོ་སྤགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱགས་དེར་ཆར་རྒྱ་སྤགས་མེན་ཏུ་དགོན་པ་ལ་  
 མན་པའི་ཐབས་མེག་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤོན་དང་རྒྱས་སྤགས་  
 གཙང་སྤྲ་ཆད་དང་ལན་པར་བྱས་པའི་སྤྲ་བྱམ་མང་པོ་སྤྲ་ག་བཅུ་ལྷག་གིས་སྤུབ་  
 པ་གནད་སྤོན་བཀྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་



གནང་། ཟུང་སྤྲུལ་ཁག་ལྷན་པུ་ལ་ཐེབས་དུས་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཐམས་  
 པ་ནས་བཟུང་ཉི་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྲུལ་བའས་ནས་ཅ་དང་ལོ་རྟོག་སྟགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་  
 པ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཞེས་བདེན་པའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་འབུལ་མཁན་  
 ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་། འདིས་མཆོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བོད་སྟག་གི་ཡུལ་དུ་  
 ས་བཅུད་ཉམས་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤང་བ་ལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཐ་དང་ཆུ་མིག་དུ་སྟོན་  
 འདུག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་སྟགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་  
 ཆོན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ངོ་། ། སྤྲུལ་ཐམས་ཀྱི་བྲམ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་མང་པོས་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་བྲན་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་སྟན་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དགུ་པའི་  
 བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཉི་ཟླ་སྟུག་དང་སྟར་བ་ཁག་ཆོན་ནམས་ཀྱི་ན་  
 ཐབ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སྟར་བ་ཐེག་ཆོན་ཆོས་མཛོད་དུ་  
 བབས། དགོན་པའི་བྲི་བ་རྩོམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་  
 སྟན་པ་དཔོན་སྟོབ་ནམ་གསུམ་ཀྱིས་གཙོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགུན་ཀྱི་རིང་  
 དགོན་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ནན་བྱས་པས་པར་རེ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུའི་  
 ཞལ་བཞེས་གནང་། ཟླ་སྟུག་ཕན་ཚུན་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་གསུང་སྟེང་འཕེལ་  
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨོ་ཐོག་ར་ལང་མ་ཤི་སྐབས་དང་ཉང་གིན་ཆོས་རྗེ་རག་  
 དབང་དཔལ་འཕྱོར་སྟགས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་  
 དང་ལྷགས་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་བྱི་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་ཉེར་  
 དགུ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ། མི་ཉག་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱར་ཆང་  
 སྟོམ་པ་སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་སྟོ་སྟུང་གི་གཟབ་བཤད་ལྟར་  
 དང་རིགས་པ་དང་ཉམས་སྟོང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བར་ནས་བརྟོན་པའི་ཡིད་རང་དབང་  
 མེད་པར་འཁུལ་བ་ཞིག་གནང་། ཉན་མཁན་ལྟ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་དཔོན་  
 སྟོབ་ཡན་ཀུ་སྤྱི་ཞབས་དུང་སྟགས་ཞབས་དུང་སྤྱི་དཀའ་རམ་མང་པོ་བསྟན་

ནས་ཉན་མཁན་སྤུལ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཚང་མའི་ལྷགས་ལྟར་  
 མི་ཉག་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་ཉུང་འདུས་ལ་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་  
 རྣམས་གནང་། དེ་ནས་ཉན་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་རྩ་  
 ཇི་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཐུན་མཛུགས་མ་ཡིན་པའི་བྲེ་མའི་ནལ་  
 འཕྱར་གསར་ཚུལ་མཛད་དེ་དེའི་སྤྱིང་ནས་བྱགས་དམ་གནང་བར་དགྲུང་  
 གེགས་ལས་སྤོལ་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་སྟེ་འཇམ་ལྷོང་འབྱེལ་བར་  
 རང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་དུས་རྒྱུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་དཀོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ནས་བྲེ་བྲེ་  
 བྱའི་ཁང་བ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཁང་བ་ནང་མ་ཞིག་ན་ཚར་  
 ཆེན་རྩི་ཇི་འཆར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་དེད་རང་ཁང་པའི་འབྲེལ་ས་ན་  
 ཡོད་པ་ལ་ཚར་ཆེན་གྱིས་གསུང་མཐོན་པོས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་སྤྱུག་ཅིས་  
 འཕོད་པ་གནང་གི་འདུག་པ་ལ་དེད་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་པོས་པ་  
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཁོང་འདིར་མི་འདུག་པ་སྟུམ། དེ་ནས་བྱ་གཤོང་མཁན་ཆེན་  
 ཞེས་པོས་བྱུང་པས་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱ་གཤོང་མཁན་པོ་དེད་རང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་  
 རས་ལགས་ཞེས་ལན་སྤུལ་བས་ད་ཁྱེད་རང་ཡོང་རྒྱུའི་རྩོལ་བ་བཀྱིད་རན་ཞེས་  
 གསུངས། དེད་རང་དཔལ་སྤྱུག་རི་ཁྲོད་མང་མཁར་འདར་གྲང་མ་ཆེ་སྤགས་  
 མཇལ་དགོས་པས་རེ་ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང་འདུག་ཅིས་ཞུས་པས་ལན་མ་གནང་བ་  
 ཞིག་མིས་གསུང་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་སྤགས་ངོ་མཚར་བའི་དབྱུད་གཞི་འགང་ཆེ་  
 བ་དུ་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ལུ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཡོ་ཐོག་རྒྱ་པའི་  
 མེད་བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་སྤྱན་པ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་  
 རྩ་ཤོད་མི་རིན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སྤགས་སྤྱོད་སེར་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་  
 ཤིང་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་  
 ཉི་བཙུན་མོས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱུབ་  
 ཡོལ་བྱི་རུའི་དོ་ཤལ་ལུ་ཉིག་རྒྱན་པོ་གོས་ཆེན་དང་དཔལ་སྤགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གྲུ་

ནོམ་པ་བཏེགས། བཅུན་མོས་ཁྱས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁན་མང་པོ་ལ་སྦྱར་རས་  
གཟིགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་སྦྱོལ་མའི་འདོན་ཐབས་  
ཀྱི་ལུང་སྦྱེལ་བཅུན་མོ་དང་སྤྲུལ་མོགས་ལ་རྩ་གལ་ཐོག་སྦྱ་རྟེན་སྦྱོས་སྦྱུང་མོགས་  
གཟུབས་ཏུ་ཏའི་ཡུར་ཐའི་ཐོ་ཡོན་གྱི་ཕྱི་རག་དབང་སྦྱོར་པའི་སྐོར་ལ་དྲག་པོ་  
སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གནང་སྦྱོར་སྦྱེལ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ནས་སྦྱོར་བདག་  
ཏར་ཆེན་མང་མཉུ་བརྩ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལ་དྲག་ཏུ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་  
སྦྱོར་དུ་ཆེད་གཏད་གྱིས་བཏང་བའི་མི་སྣ་མང་རང་གི་ཨ་ཁུ་ཨེ་རྟེ་ནི་ཆོས་རྩེ་སྐར་  
མི་ཁྲ་པ་ད་རང་གོས་ཁྲ་པ་ཡ་རྩེ་ཏུ་ཨ་ཁེ་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་ཁྲ་ཨེ་  
ཐེ་གེ་ལ་སྦྱོར་གཡོག་དང་ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་སྣ་རྩེ་ལང་མི་འབྱུར་རྩེ་གཡོག་ཨར་  
དུ་སྦྱ་ཏུན་གང་པེ་ཐའི་མི་སྣ་དུ་སྤྲུལ་མོགས་བཟང་འཛིགས་ཐེད་རྩེ་གཡོག་སྦྱོར་  
ཐག་ཉི་རིང་ནས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྦྱོར་དུ་ཡོང་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རིམ་  
གྱིས་འདུས། ཆོས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྦྱོར་ཉིན་སྦྱ་འབྲུམ་ཆོགས་  
ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དངས་སྤྱི་དྲག་དང་སྐར་བ་ཁག་ཆེ་ཆུང་ས་ས་  
ནས་དངོས་འབྲུལ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྐྱར་རྟེ་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཐབས་  
བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་ཆོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བསྦྱོད་པའི་དབྱེད་ནས་  
བཤད་པ་མདོར་བསྐྱེད་དང་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། གསེར་  
སྐོར་སྦྱ་ཁང་དུ་མཆོད་མེ་མཆོན་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་སྦྱར་ཤལ་དང་བཅས་  
མཆོད་མཇལ་གནང་སྟེ་བྱགས་སྦོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་སྐར་བའི་ཆོས་  
ཆེན་དུ་ཏར་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ནམས་གྱིས་སྦྱོར་བདག་མང་གི་འབྲུལ་བ་སྦྱ་རྩལ་  
མཛོད་བཏགས་དབྱེད་ཀྱི་མཉུན་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གོས་ཆེན་ཆེམ་དུ་བྱེད་  
བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་མང་ནོག་དང་ཉིང་ཁྲུ་སྦྱོར་གྱི་ན་བཟའ་སྦྱ་བྱང་  
བྱུང་བཞི་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་ཐེང་གཅིག་གོས་ཀྱི་ཁྲག་མ་དགུ་སྦྱ་རྟིག་བཙས་མའི་སྦྱ་  
དམ་གཅིག་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དར་དབྱངས་གཉིས་ཡང་ཆེད་མར་པའི་

བཟེད་ཞལ་གཅིག་ཀ་པེད་ཀྱི་མོར་བ་གཅིག་གོས་ཆེན་ཡུག་བཞི་ཕུ་ལ་གན་ལྔ་  
 དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ནོར་བྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དང་། སྤང་གི་ཨ་ཁུ་ཨ་  
 ཀེ་ལྟ་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་འབུལ་བ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་ན་བཟའ་བྱབ་གསུམ་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་སྤང་གི་ཨ་ཁུ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛོད་བཏགས་དངུལ་  
 མཉམ་སྦྲེལ་དཀར་གྱི་གོས་སྐྱ་གཅིག་སྐྱགས་བམ་གཅིག་མཛོད་རྟེན་གཅིག་ཆེས་  
 ཐུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་རྟེན་ཁེབ་གཉིས་དར་དབྱངས་ཆ་ལྷན་བཟའ་  
 བྱབ་གསུམ་སྐྱགས་དང་། སྤང་གི་དགོན་པ་དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་སྤྱི་དང་དགོན་  
 པའི་ཞབས་ཐུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་རྒྱས་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་བསམ་འབྱུང་ཉི་མ་སྐྱགས་སྤྱི་  
 དེགས་རྒྱམས་དང་། མེ་རིན་ཤོད་མར་དང་ཁུ་ཉི་བ་སྐྱགས་སྤོན་པོ་རྒྱམས་དང་  
 ཏར་ཆེན་རྒྱ་ར་སག་གི་རྟོ་ཤོད་ཉི་མམ་སྤྲུལ་དང་དེའི་དགོན་པ་ཕུར་ཏན་  
 ཐུ་དང་ཏུ་ཡུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ཆ་གྲན་ཏི་ཡན་ཆེ་ཏུ་སྐྱག་སྤྱི་  
 མེད་པེ་ཕྱི་སྤོན་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཐམ་ཇི་ཏུ་ཏན་ཏས་ར་སག་ཀྱང་གི་རྟོ་ཤོད་ཉི་མམ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་བུ་རིན་པེ་ཕྱི་སྐྱགས་རྟོ་ཤོད་སྐྱ་སྤོན་བདག་དཔོན་སྤོན་  
 རྒྱམས་དང་། པེ་ཅིང་གི་རྟོང་འཁོར་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་གྱི་ཕྱི་ར་སག་སྤྲུ་  
 མ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པའི་ར་སག་ཞབས་ཐུང་བཅས་གོང་སྤྲོས་རྒྱམས་ནས་  
 འབྱུངས་སྤྱི་དགའ་སྤོན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འབུལ་བ་གོས་དར་དངུལ་དང་ཤེལ་  
 དང་དཀར་ཡོད་ཀྱི་སྤོན་སྤྱི་སྐྱགས་བཅའ་ལག་སྤོན་ཆོགས་ཨ་ལག་ཕུ་དང་ཏུན་  
 གར་གྱི་མི་སྤོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེན་སྤང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱི་མཆོད་དང་པེ་ཕྱི་  
 ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་སྤོན་ཆེ་དབང་བསམ་འབྱུང་སྤོན་པེ་ཕྱི་འབུལ་བ་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་གྱི་མི་སྤོན་རྒྱམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་  
 ཐུང་གི་འབུལ་བ་ལྟ་རྒྱས་མཛོད་བཏགས་དངུལ་གྱི་མཉམ་སྤྱི་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་  
 གོས་ཆེན་ཡུག་གཉིས་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་སྐྱགས་དང་ཆོགས་ཆེན་སྤྱི་ཐོས་བསམ་  
 སྤྱིང་སྤྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ཏུས་འཁོར་སྤྱི་སྤོན་པ་སྤྱི་རྒྱམས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། དགོན་



མྱེད་མདོ་སྦྱང་གི་དགོན་མེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྤྱོད་གཞུངས་རིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་  
 དང་འབུམ་སྤྱག་གི་བྱ་ལྟག་གཞུངས་སྤྱང་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབུམ་སྤྱག་སྤྱམ་ཅུ་  
 རམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་འབུམ་སྤྱག་བཅུ་ལྟག་དང་གཞུངས་སྤྱང་འབུམ་སྤྱག་  
 མང་པོ་སྦྱོལ་དཀར་གི་སྦྱིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབུམ་སྤྱག་ཁ་ཤས་གདུགས་  
 ཤེར་སྦྱོལ་གསུམ་གང་མང་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱ་མང་ནང་དུའང་ཆོ་སྒྲུབ་  
 དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྒྲོབས་ཆེན་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱབས་པ་དང་རི་ཁྲོད་པ་དང་ལྷ་བ་སྤྱགས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་བཀའ་འཁྱུར་དག་ཆར་  
 ཉེན་ཁྱིན་སྒྲུབས་ཅན་རྒྱལས་ལ་མཆོད་སྐེབས་བསྐྱར་བ། ཟླ་མིང་དང་ཉེས་  
 བས་ཀྱི་གསར་སོགས་གི་རན་སྤྱོད་མེད་ཉིས་སྤྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་མཆོ་ཁའི་  
 ཉེ་འཛིན་གི་ལག་ནས་ཉེ་མང་པོ་དང་ཟླ་མིང་དང་ཀྱི་གསར་གཉིས་གི་བཤན་  
 པའི་ལག་ནས་གསོད་གྲབ་བྱས་པའི་ལྷག་སྤྱམ་བརྒྱ་རྒྱལས་རིན་གྱིས་བྲས་པ་དང་  
 སྦྱོལ་དཀར་སྤྱ་མང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སོགས་མང་ག་མང་པོ་བཞུངས་པ་བཅས་ལོ་  
 འདིར་ཞབས་བརྟན་དགེ་སྒྲུབ་བསྐྱོར་གི་རྒྱ་འགྲོར་དཔུལ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱག་གསུམ་  
 ལྟག་སོང་ཞིང་། བོད་ནས་ཀྱང་སྒོ་མང་དཔོན་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་མཐུན་སྤྱོདས་ཉི་  
 མས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་སྤྱུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱང་  
 རོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བརྟག་ཞུས་བྱས་ཏེ་ལོ་སྤྱ་མར་བསྐྱར་བའི་གསེར་སྤྱང་བཞི་  
 བཅུས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ནས་འབྲས་སྤྱང་ཆོགས་ཆེན་དང་སྒོ་མང་གྲ་ཆར་དགེ་འཕེལ་  
 རི་ཁྲོད་རྒྱད་སྤྱོད་སྦྱང་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་སོན་ཆེ་གཞུངས་རིང་སྤྱང་རྒྱལ་  
 གཞུངས་རིང་སོགས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་  
 སྤྱོན་དར་ཞལ་གསེར་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཉི་ལ་བརྒྱ་  
 མཆོད་སྤྱོན་དར་སྤུལ་བ་སོགས་མཆོད་འབུལ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་མང་  
 བཞུངས་པ་སྦྱོང་དང་སྤྱོག་སྤྱང་གྲངས་བསགས་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱབས་འདུག ། གཞན་ཡང་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནས་  
 གསུང་ལས་སྦྱོར་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་སྦྱོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་ཚབ་མ་ཞུ་  
 ཡིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དགུང་ལོ་དུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 འབྲུལ་བ་དང་རེ་གཅིག་གི་དགུང་གོགས་ཞི་ཕྱིར་རང་རང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་  
 ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ཡིག་མང་དུ་བྱུང་། ཞལ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྦྱོར་  
 བདག་གིས་དད་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཁྱད་  
 ཀྱིས་སྒྲོབས་ཆེ། དེད་ཆོའི་སྤྱ་བྱང་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཆོས་  
 བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་པ་ཆ་མི་ཆོད་ཅིང་ཕལ་  
 ཆེར་ཁྲ་ཐོའི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་དགོས་སམ་གསུམ་པ་ནི་རྩེས་འདུག་རྣམས་ལ་  
 དགོ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་  
 འདོམས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པར་མངོན། སྤྱི་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཞབས་  
 ཅུང་གིས་ཁྱས་ངོར་ཉན་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱང་སྐྱོ་རོལ་པའི་  
 རྩེ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྷགས་ལུང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་ངོར་ཐོ་ཡོན་དཀར་ལྗང་  
 ལུའི་རྩེས་གནང་དང་ཕྱང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་ཆེ་བདག་མགོན་པོའི་ཆེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། སྤྱི་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་དང་དབྱ་མཛད་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆེ་  
 ག་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་གསར་ཆོམ་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་། བཅོ་ལུའི་  
 ཉིན་ཕྱིར་འཁོར་ཉེ་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་སྤྱི་ཉིད་གཡས་ཅུའི་དཔོན་མོ་མི་འབྱུར་  
 སྟགས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་སྐྱལ། ཏལ་ཏའི་རྣམ་ཆེ་རྣེ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱའི་མི་རྣམས་མགོན་གཉིས་མཆོད་  
 དཔོན་སྟགས་ཀྱི་བ་ཁ་ཤས་སྦྱོབས་ནས་རྣེ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱ་དང་བྱ་ཤི་བྱ་རྒྱན་  
 མགོན་པོ་པའི་ལོ་རྩེ་ནང་གྱང་སྟགས་ཀྱི་མཆོམས་ཁྱས་སྐྱལ། སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་རྟ་  
 མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཙང་ཀྱི་སྐྱར་རྟ་མགིན་

ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྟེ། སྐུ་མཆོན་ལྷོ་མོང་མར་སྟན་སྟོན་བྱས་པའི་  
 རྒྱུར་ཐེབ་བྱང་བར་གྱི་ལིང་དུ་ཐེབས་ཨམ་རྟན་དང་མཇལ་ཕྱད་མཛད་ཅིང་  
 ལྷོ་མོང་མའི་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་བོད་དུ་ཡོད་ཆེ་བཏང་ནས་ལྟ་སའི་རྩོམ་འཛུགས་  
 གྱིགས་མེར་བུམ་ནང་དུ་བཟླས་སྟེ། རྒྱུར་ཐེབ་བཅད་མ་ཐེ་དགོན་པ་ལྷོ་མོང་  
 མར་མཁུན་དུ་བཅུག་ནས་མིང་གི་གསལ་རས་བྱ་སྟེ། ཨམ་རྟན་བཟུང་ནས་སྟན་  
 སྟོན་ཕུལ། དེ་ཀར་ཉལ་ཉའི་མེར་གེན་མང་གི་མི་སྣ་ལྟ་དབང་ཕྱག་རོ་གཡོག་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འཕྲོ་བྱིད་ཕུར་བུ་ལྟོག་པའི་གསུང་  
 གི་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།  
 ཟླ་ལིང་ཞོན་གྱིས་ལུ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲང་ཞིའི་ཅེད་མོ་བཟུར་ཞིང་  
 གསལ་སྟོན་བྱས་ཐོག་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆོར་ཅན་གྱི་གསུང་  
 རྒྱུང་མང་དུ་འཕེལ། ལི་ལྟ་ཤང་པོ་དཔོན་པོའང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོངས་ཏེ་  
 མཇལ་ཞིང་དཀར་སྟོ་བཏེགས་སྟེར་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ན་རོ་  
 རྩོམ་འཛུགས་ལེ་ཆོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅད་རྒྱ་ལུན་རིང་མཛད་  
 ཅིང་ཐུན་མེད་དུ་དེའི་ཐུབ་ཐབས་དྲག་པོ་ཀུན་འདུལ་ལྷགས་རྩོམ་གནང་། ལོ་  
 འདིར་རྩོམ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་བཟུང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེག་གི་སྟོན་ནས་ཆར་  
 དབབ་པའི་གདམས་པ་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་མའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆོན་གྱི་  
 ལག་ལེན་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་རྩོམ་སྟེགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་སྟེལ།  
 དུར་པེད་མང་གི་མི་སྣ་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་མི་སྣ་ནམས་འོངས་  
 པར་འབྱོར་ལན་སྟེགས་སྟེལ། ཆ་གུན་ནོ་མོན་རྟན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་  
 གདན་འདྲེན་བྱ་མི་འོངས་ནའང་ས་ཁད་རིང་བ་དང་གྲང་རད་ཆེ་བ་བཅས་  
 འབྱོན་རྒྱུའི་རྩོམ་སྟེགས།

དགུང་ལོ་དེ་གཅིག་པ་མེ་སྟེལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་གསར་ཆོས་ལ་ཨོ་སྟོན་སྟོན་



གི་ཅེ་ཁིར་ཆེ་ཡུལ་སྐྱོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟླགས་ཏེ་  
མཚུལ་ཁ་བཟུགས་སྐྱོད་གསུང་བུགས་རྟེན་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་དངས་ཏེ་དངོས་འབྲེལ་  
གྲོ་མ་པ་ལུལ་བར་བུག་དོར་གཏུམ་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་པུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་  
གྱི་གསུང་གི་དེའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་། དཔོན་ལུང་ནས་  
རྒྱུད་པ་བྲམ་མས་གཙོས་པའི་བྲམ་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་སྐྱོད་མང་པོ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཆོས་རྩེ་  
ཆེ་རྒྱུད་གི་མཚམས་རྒྱས་ལུལ་མི་མང་པོར་བུག་དབང་དགའ་སྟོན་དུས་ལྟར་  
མཛད། འོ་གསར་གྱི་བྲེལ་བ་བསལ་ནས་རྟེན་མང་པོའི་རིང་སྐྱོད་མཚམས་  
བསྐྱེལ་ཏེ་མཚུག་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐིག་གནང་། དེ་ནས་དཔོན་ལུང་དུ་ཐེབས་  
ཡོར་དུ་སྐྱོད་མི་རིན་མཐོན་པོ་སྐྱབས་དང་དགའ་བཅུ་བཟུན་དར་སྐྱོད་ཀྱིས་  
འདོད་དོན་རྒྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། བཟུ་ཤེས་འབྲེལ་བྲམ་བྲམ་གི་ཡུ་ལུ་བུག་  
མཛོད་རྒྱུ་གཏུག་འོངས་ནས་བོད་དུ་མི་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐྱོད་སྐྱོད་དཔོན་  
བཟུན་རྒྱས་པར་གང་ཅིའི་ཞལ་བཞོད་གནང་། འོ་ལྷ་མར་ཉིད་སྐྱོད་ལུལ་དུ་  
བཟུགས་སྐྱབས་དཔོན་ལུང་བྲི་ཐོག་པ་རྒྱུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་བསྐྱེལ་ནས་བྲི་  
དཔོན་པ་རྒྱས་པར་དགེ་འདུན་མང་གིས་དཔོན་གནས་འདི་ལ་ཆོས་འཛིན་  
རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྐྱོད་ནས་འཛོན་སྐྱོད་མཛད་མཁན་ཞིག་དཔོན་པས་ད་རེས་བྱུ་  
བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་ལུལ་ནས་ཐེབ་བཟུན་བྲི་སྐྱོད་གསན་འབྲེལ་དཔོན་ཞེས་  
སྐྱོད་མཚུན་གྱིས་ཐག་བཅད། དེ་རྩེས་མཚན་མོ་ཞིག་མི་གཅིག་གིས་རྩེ་འདི་པ་  
བྲིར་བཟུགས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོགས་གྱིས་ནས་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་  
བའི་གནས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལུལ་ནས་ཡར་འཕྱོན་པའི་ལམ་དུ་བུག་མཛོད་ཆོས་རྩེས་  
རྒྱས་པ་ལ། ཞལ་ནས་དེའི་རྩ་བ་མི་ཤེས་རྒྱུ་མཛོད་དེད་རང་སྐྱོད་བྲིར་སྐྱོད་  
སྐྱབས་འགྲིག་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མནན་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཀྱང་བུགས་  
ཁུར་བཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལོག་སྐྱོད་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་སོས་མི་བདེ་བ་བྱུང་  
བདེ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་འདྲ། དེས་དེད་རང་ཆོ་ལ་གནོད་རྒྱུ་མཛོད་པར་

མ་ཟད་རྒྱུན་ངན་གྲགས་ཡིན་སྐྱར་དགེ་འདུན་མང་ནས་ཁྱིམ་སྡོད་དགོས་ཞེས་ལྷ་  
 རྒྱགས་གནང་བྱུང་ནའང་དགོངས་པ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་བདེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐོས་བདེ་  
 མོར་དགེ་རྒྱུར་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ག་ཁེ་ཆེ་གསུངས་ཏེ་སྤྱགས་འབྲུག་པའི་  
 རྣམ་པ་སྐོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་བདེ་འཕོལ་གྱིས་བཞུགས། འདི་ནི་  
 ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཆན་པ་འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་  
 རས་ཀྱིས། རྩ་བ་ཆོད་པའི་རྣམ་ཁང་ན། ། རྩོམ་བདེ་རྣམ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རྩོམ་རྩ་བར། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཞེན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའང་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ཆེ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 འོན་པའོན་དགོན་ལུང་དུ་འཕྱོར་མ་ཐག་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཁྱིམ་དར་ཕྱལ་ཏེ་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་སྐྱས་མི་སྡོག་རྒྱལ་སྐོགས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་  
 གཏན་ནས་མ་གནང་། དེར་དགེ་འདུན་མང་ནས་སྐྱ་མ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཁྱུ་  
 བ་ནན་གྱིས་ཕྱལ་ན་དོ་མི་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་ལན་བཟུན་དགུ་ཞིག་གིས་  
 འོན་མེད་པའི་ཡིག་ལྷག་སྐྱར་བ་དེས་སྤྱགས་སུན་བྱུང་པས་ལན་པར་འདུག་  
 དགོངས་ཏེ་འདི་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་བཏང་  
 ཞིང་སྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉགས་མི་སྡོག་པ་ཞེས་ཞེ་འཁང་དང་ད་དེས་ལྟ་  
 མེད་མི་མེད་གང་གི་རྣོ་ནས་ཡིན་དུང་རྩར་བཅད་ནས་ཅིས་ཀྱང་ཆམ་ལ་དབབ་  
 དགོས་ཞེས་ཁྱར་ཞོག་ལངས། དེ་སྐབས་སུའང་ཞལ་ནས་སྐྱིར་ན་རྒྱུན་ཀྱན་  
 ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་འདས་ལའང་རྒྱུན་  
 གྱི་གོང་བྱར་མཐོང་མཁན་ཡོད་ན་དེད་རང་སོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟོས་ལ་རྒྱུན་དུ་  
 ལྟ་མཁན་ཅི་ལ་མེད་ཁྱད་པར་དུ་དགོན་གནས་འདིར་སྐྱ་མ་ནས་དམ་སྐྱེ་དང་  
 རྒྱལ་གདོན་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ཡ་ཤོ་མི་ཙེ་ཟེར་བ་ཆོའི་སྐྱིང་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་དགྲག་  
 མེད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་འགའ་ཞིག་དང་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་སྐྱ་གོང་མ་

སྐྱེས་པ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་མཐོང་མཐོང་པ་བརྟུན་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིག་ཡིག་སྤྱར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཁོང་རྣམས་ལ་  
འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་དུའང་ཡོད། རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིག་པར་འབྲུ་བ་  
འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཐོང་བཅམས་ཏེ་མཛད་ཐིག་ལས་དུ་མ་  
བཏང་ཁོང་གིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་གསུང་ནས་ངེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གོང་མ་ལ་  
གཏད་པ་བཞིན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་ཐུག་མཚན་རེ་གསུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགོན་  
པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གསུམ་ལ་ཡུལ་ནས་དྲག་བསྐྱེད་མཛད་པས་ཡིག་པར་འབྲུ་བ་དེ་  
དག་གིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐུང་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དབེ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དྲག་བསྐྱེད་འདྲ་གཏོང་མི་  
དགོས་ཤིང་ཉམས་མ་སྤོབ་པ་ལ་ཁའང་བཏང་མི་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་གིས་འཁོར་བ་  
སྤོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུར་འདིད་དགོས་པས་ངེད་ཅག་གི་སྤོབ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
ནས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན་ཤིང་ཀྱང་ཆེ་གང་ལྟར་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་  
ཡིག་ཡིག་མཁན་འདི་ལ་ཅད་གཅོད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུང་ནས་བཏང་སྤྱོད་མས་སྤྱི་  
བཞག །རྒྱལ་འདིའང་གང་པོས་ཁྱས་པ་ལས། སྤོབ་ཀྱི་ལས་ལས་སྤྱར་ཤིས་  
པས། །རྣམ་སྤྱོད་འདི་ཐུང་སྤྱོད་དུ་ཤིས། །སྤོབ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་པོ་  
འདི། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་ཁྱེན། །  
ཞེས་དང་། སྤོབ་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཡར་གཞོན་མ་བྱས་ན། །འགའ་  
ཡང་རྒྱུར་ལ་གཞོན་མི་བྱེད། །ཅེས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་མདའ་ལེན་འབེན་འཇུག་གི་  
རྒྱལ། བྱམས་སྤོང་རྗེའི་རྒྱལ། སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མའི་རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
རྒྱལ་བཞིའི་སྤོབ་ནས་བཞོན་པ་སྤོབ་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ལ་  
འདོམས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་མི་མང་གི་སྤོབ་  
ལ་མ་འཐད་པའི་དབང་གིས་གཏམ་རིམ་པར་འབྲུར་ཏེ་སྐབས་ཤིག་ཡམ་པན་  
ཀྱིས་གསན་ཁོང་ཡང་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མགོང་ནས་སྤོབ་ཤི་

དགོན་ཏུ་ཟི་ཕེན་གྱི་གསལ་རས་གནང་བ་སྐྱེལ་ཞོར་ཏུ་དེ་ཉིད་ཅར་བྱེད་ཅིས་  
 གྱིས་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་ཏུ་འོངས་པར་ཟི་ཕེན་གྱི་གསལ་  
 རས་ལ་བསྟུ་བ་མེར་སྐྱེད་ལུགས་སྒྲིལ་སྟར་གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་བཀྲར་ཉི་ཆེན་  
 རོས་གདན་དྲངས། ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་གསལ་རས་ལ་བྱག་བཅལ་ཅིང་  
 བཀའ་ཁྲིན་གཏང་རག་ཏུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྐུ་ཕྱོན་  
 ལེགས་བཅས་ཨམ་པན་བརྒྱད་ནས་ལུལ། ཨམ་པན་གྱིས་དེད་རང་ཆོས་ལྷ་མི་  
 དགོན་གྱི་སྟུ་ཁང་ལོ་གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་མཁྱེན་ཏུ་བཅུག་ཉི་མའི་གི་གསལ་རས་ཁྲུས་པའི་ཁྱ་ཤོག་དང་རྟོ་ཕྱོགས་གྱི་  
 དམག་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་དམག་མང་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་སྐད་སྟན་འབུལ་  
 རྒྱུའི་ཁྱ་ཤོག་གཉིས་ལོ་གོང་མའི་སྐུན་སྟར་དུས་མཚུངས་སུ་འཕྱོར་བས་ལོ་གོང་  
 བའི་སྐྱེད་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་གནང་ཞིང་ཉིད་སྟུ་མ་པེ་ཅིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
 གནས་རྒྱལ་དུན་ནས་སྐུགས་ལ་བཏགས་པའི་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བབས་  
 འདུག་པས་ཏུ་ཐོག་བྱུང་སྐུ་བསྐྱེད་དེས་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་  
 ཅེས་གཟེངས་བསྟོད་ལུལ། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་ལྷ་མི་དགོན་པའི་ཕེན་འདི་  
 ལོ་གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་མ་ཟད་ད་དེས་འདི་ནའང་སྐྱེད་  
 བཛོད་སྟན་ཆོགས་བྱུང་ཉི་མའུག་མ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པའི་མཆོམས་སུ་སྐྱེབ་  
 པ་དེད་ཆོ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན་འདྲ་གསུང་ཉི་མའུག་མ་མཛོད།  
 དེ་མ་ཐག་འོ་སྐུ་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱག ། སྐྱོང་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྤང་། །  
 ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། ། ཟེར་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁ་སྤངས་ན་འཇིག་  
 རྟེན་ལུགས་ལ་འདོད་ཐོག་ཟེར་ཡང་དེ་ལས་ཕམ་ཁ་སྤངས་ན་ཆོས་ལུགས་གྱི་  
 འདོད་ཐོག་ཡིན། དག་གཉིན་བདེ་སྐྱག་གི་སྤང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་རི་མོ་ཅམ་ཡིན་  
 པས་ནང་གི་སེམས་གཞོ་ཤེས་མཁན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཡོ་



མྱེད། ། དེ་ལའང་ཕན་བཏགས་བཞིན་དུ་བཟེད། ། ཅེས་དང་། ཆེད་དུ་  
 བཟོད་པའི་ཆོས་ལས། འདི་ན་འཁོན་གྱི་འཁོན་ཅན་དག ། ཉམ་ཡང་ཁི་  
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། བཟོད་པས་འཁོན་ནི་ཁི་འགྱུར་བས། ། འདི་ནི་ཆོས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཕྱིས་པ་ཁྲོས་ནས་ཆོག་རྩུབ་སྟེ། ། སྤྲེལ་ན་  
 རྩུལ་བར་འགྱུར་སྟེ་མ་མེད་སྟེ། ། གང་ཞིག་ཆོག་དག་བཟོད་ཕྱིད་པ། ། དེ་ནི་  
 ཉག་དུ་རྩུལ་བ་ཡིན། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བཟླགས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ས་རོལ་པོ་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྦྱང་ཡང་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་གི་འཕྲང་  
 ལ་བཟུག་ཏེ་སྒྲི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཅི་རིགས་ལ་གནོད་པ་ཞིག་ཡི་སྟབས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན་  
 འདུག་ནའང་གནོད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཤུ་སྟོབ་སྟོབ་བདག་མཐའ་དབུས་ཀྱན་  
 དུ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་སྟོགས་མའི་བསྐྱང་སྦྱོང་འདི་ལྟ་བུས་སྟགས་སྟན་  
 ཀྱིས་དོགས་ནས་གང་རུས་ཀྱི་ཞབས་བཏན་ཆད་མེད་པ་བཟུབས་ཤིང་གདུང་  
 སྟགས་དྲག་པོས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་  
 པར་བྱུང་ཏེ་ས་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སྟོགས་སུ་གྱུར་  
 པ་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་གི་དམག་དྲངས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲི་ཆེ་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ནར་གྱུར་ནོ། ། གངས་ཅན་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ན། ། འགྱུང་བའི་  
 རི་དྲགས་རྩུལ་པོ་ལ། ། ལ་སྟོལ་བརྩུལ་བའི་ཐན་སྐད་ཀྱིས། ། སྟག་པ་སྟོང་  
 པར་ག་ལ་རུས། ། འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། ། ཉིན་ཕྱིད་ལག་པས་  
 སྟོབ་འདོད་པའི། ། སྟོ་རྒྱུང་རང་གི་རེ་བའི་མིག ། སྟོང་པས་གདུངས་པར་  
 མ་གྱུར་ཏམ། དགྲུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་བསྟུགས་པ་བྱིན་ཟའི་དཔུང་། ། ཟིལ་  
 ཀྱིས་གནོན་སྟོར་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོའི་ཆོགས། ། ཅི་ཅམ་བསྟན་ཡང་སྟོ་སྟོར་  
 མཆེད་པ་བཞིན། ། ཀྱིན་ངན་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡི་མནོ། ། ཉིན་གཅིག་ཞལ་  
 ཉམ་མདང་སྟེ་ལམ་དུ་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ཆོས་ར་ནས་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་གི་ཡོད་  
 པར་དེད་ཀྱིས་རྣ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པས་རྩོ་མོ་ཞིག་གིས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་



ཉེ་མཇལ་ཁ་ལྷས་པར་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་རྒྱད་པ་སྤྲ་མ་  
 དབལ་མང་ཞབས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་  
 རྟོག་ལ་བོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་ལ་འོངས་ཉེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་རྟོག་ཏུ་ཞལ་  
 བཀོད་ལྷས་པར་སྤྱལ་སྤྱི་ཐག་མ་བཅད་ཤོང་ཏུ་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་ཆེད་  
 དམིགས་ཀྱིས་ཕྱགས་མཁར་ཞིག་སྤྱབ་དགོས་བར་ཆད་ཕན་ཆོགས་ཅམ་ཡོད་  
 གྲང་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ། ། རྩ་སོར་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་མི་ལམ་མིས་རྒྱལ་ཞིབ་  
 ཏུ་བཤད་ཡོད་པས་དེ་དང་འཕྲིགས་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་། ལམ་ཆོས་སྤྱོད་  
 མའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་འདོད་དཔུའི་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཡུང་ཕེབ་  
 རྩང་དང་གང་ཅིའི་གསུང་བཀོད་ཞིབ་ཏུ་སྤྱལ། ལྷ་དམར་བ་རྟེ་དགོན་པའི་  
 འདུ་ཁང་ལ་དདུལ་སྤང་སྤམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་  
 དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཐུད་དང་འདུ་ཁང་གཉིས་ཀར་ཆད་  
 དབྱེབས་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་གནང་ཉེ་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་གསར་བསྐྱབ་མཛད།  
 མགོན་གཉེར་ནང་སོ་ཕུན་ཆོགས་ཡུན་རིང་ཅམ་ན་ནད་སྐྱབ་བཅས་རིམ་གྱོ་རྒྱན་  
 ལྷན་བྱས་གྲང་ཕན་སྒྲིད་མ་བྱུང་བར་ཏུས་ལས་འདས་པ་ལ་འཕོ་འདེབ་དང་སྤྱང་  
 ཆོག་མཛད་ཁོའི་ཞོར་རྩས་གང་ཡོད་གྱི་ཉེང་ཏུ་ཕྱག་རྩས་མཐུད་ནས་དགེ་སྤྱབ་  
 གནང་། འདིས་མཆོན་ཉེ་རྗེ་འདི་པས་ཞབས་སྤྱི་དྲག་ཞན་གསར་རྟེང་ལ་མ་  
 ཉེས་པར་ན་ཏུས་ནད་གཡོག་བརྟོས་ནས་དོ་དམ་བྱེད་འཇུག་ཅིང་བཙེ་བས་མ་  
 དོར་བའི་ནད་འདི་དང་ཕྱག་སྐྱབ་གནང་བ་སོགས་སྤྱགས་ཁུར་གང་ཆེ་མཛད་པ་  
 རྩོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་མི་གཙང་བའི་རྩབ་ཏུ་  
 བྱིང་བ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བརྟར་ནས་བརྟོན་ཉེ་རིམ་གྱོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱས་  
 ལྷ་བྱ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་འཆི་ཏུས་སྤྱུང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩོ་  
 བས་མཆོན་དང་གཞུངས་ན་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤི་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྩས་གང་ཡོད་  
 རྒྱུད་ཐོས་སྤྱག་རྟོང་མི་འཇུག་པའི་ཉེང་ཏུ་ཕྱག་རྩས་མཐུད་ནས་བརྟོ་ལྷས་མཆོད་



འབྲུལ་མང་འབྱེད་སོགས་དག་གི་ཐུབ་གནད་མེད་གནད་ཞིང་ཉིད་རང་གིས་ཀྱང་  
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཐུང་བར་དུ་སྐྱགས་དམ་ཆེན་དམིགས་གནད་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནད་བས་ནང་སའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུག་ཚུལ་ཐུག་སྐྱོས་ཟིན་  
 ཅིང་ཐུག་མཛོད་རག་དབང་ཚུལ་བྱིས་ཏེ་ཆེན་མང་གི་སྐྱེས་བདུན་པར་སྐྱེས་  
 པ་དང་ཤི་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་དག་མ་དག་གི་ཞིང་དུ་ཉིན་བཟང་ཐོབ་ཚུལ་  
 དང་དྲུང་འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་དོས་འཛིན་མཛོད་པ་སོགས་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ་བཅར་སྤྲོད་ནམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའང་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སྤང་། ཐ་ན་  
 དྲུང་དུ་འོངས་པའི་བྱི་གྲ་ཡན་ཆད་ལ་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ན་བར་  
 བསྐྱགས་ཤིང་ཤི་བའི་རྩ་མེར་བསྐྱགས་བཅུག་ཉེ་དུས་ཆོག་གནད་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ནི་སྐྱོན་རྩ་ཆེན་པོས་འགྲོག་པའི་དུ་བ་སོང་བུལ་དུ་  
 བྱི་གྲ་འགའ་ཞིག་ལྷས་པ་ཐུག་དུ་སྤངས་ཏེ་བཅེ་བའི་སྤངས་ཀ་མཛོད་པར་ལ་  
 ལས་ངེད་ཐོད་ལ་མི་ཆེན་པོ་ནམས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་མི་  
 ཆེན་པོ་མིན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབང་དུ་སྐྱུར་པའི་འབྲས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ནམ་  
 ཐར་རོ། ། རྩེ་མ་ཉར་ཆེན་པོ་ཟེའི་རྩ་མོའི་ལ་ཐོབ་དུས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་  
 མཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པར་གྲ་པ་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེར་སོང་བ་ལ་དེ་དུས་སྐྱོན་  
 དམིགས་གནད་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་ལན་རྗེས་མ་ཐོབས་དུས་ཀྱང་རྒྱས་  
 ཁྱེར་ས་དེར་བབ་ནས་སྐྱགས་དམ་ཆེན་དམིགས་གནད་བ་དང་། ཉིད་ལ་མི་  
 མོས་པའི་གྲ་པ་ཞིག་མིག་ན་ནས་སྐྱོན་བཅས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ཐུག་སྐྱོན་ཞུས་  
 པས་སྐྱོན་ཉེར་མཁན་ལ་མི་མོས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་སྐྱོན་ཀྱང་སྐྱབས་  
 འགྲིག་དཀའ་བས་ད་རེས་སྐྱབས་འགྲིགས་དུས་འདིར་ཕན་ཐོགས་ངེས་བྱེད་  
 དགོས་གསུང་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་བཟང་པོ་གཟབ་ནས་གནད་། རྒྱན་པར་ཡང་ཆེད་  
 གཏད་ཀྱིས་མཇལ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་མི་མང་ཆོགས་པར། གང་ཞིག་

བདག་གི་གཟུགས་མཐོང་མིང་ཐོས་དང་། ། དུན་རིག་འབྲེལ་ཐོབ་སྐྱེ་འགྲེལ་  
 ཆོག་ས་ནམས་ཀྱང་། ། ཉེར་འཆོ་དང་བྲལ་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ། །  
 རྣམ་འདྲེན་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་མངོན་ཆུང་  
 གི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཞིང་ལྷུན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་པ་སོགས་ནང་གི་སྒྲིང་རྗེའི་  
 རང་མདངས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་  
 འོ། ། ཨ་ལག་ཤུ་ལྷང་གི་མི་སྟེ་ཐའི་རི་རྒྱ་ལྷ་པོ་ལ་རྟོག་ཡོག་འཁྱོར་པར་བརྟག་  
 རྒྱས་ལ་ཉིད་ནས་ལོ་ལྷ་མར་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་འབྱུག་གནང་  
 བ་བཞིན་བརྩན་མོ་མངལ་ཆགས་ཡོད་པས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་གསལ་  
 གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་འདུག་པར་སྤྲུགས་ཚུང་ཟད་འཆུབ་ནས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་  
 བཅས་དུས་གོ་མོད། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཆེ་  
 བས་གསང་དམ་དགོས་པ་ཡིན་པ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱང་ན་གསང་དམ་དགོས་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཁོང་ཆོས་བཅས་སྟོན་བྱེད་ཁྲལ་གྱིས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་མིན་  
 ནམ། ང་ལ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་  
 ཀྱང་ད་ལན་གྱི་འདི་ལ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལན་སྒྲུར་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་ལན་དེ་  
 བཞིན་གནང་། རྗེས་ནས་བརྩན་མོ་བཅས་དུས་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་རྟགས་འཁྱུར་ཉེ་མོར་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱར་འོངས་  
 པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས་སོང་བས་ད་བྱ་རྒྱད་ཡོང་དཀའ་བ་འདྲ་གསུང་ནས་  
 སྤྲུགས་འཆོར་གནང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱང་། ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་  
 ལམ་དུ་ངེད་རང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོད་ལ་ཕྱིན་པས་རི་དེའི་ཕ་གིའི་  
 ཁྲལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་དུ་གྱུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྲངས་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་ཕར་འཕུར་ཆུར་འཕུར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
 པ་ལ་ལྟ་དུ་མོ་བལྟས་བསྟན་པར་གྲོགས་ཤིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞིག་  
 མིས་གསུངས། རྗེས་སོར་ཞིག་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྒྲོངས་ལ་ངེད་རང་དུག་ཅུ་རེ་

གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བ་དེས་ཆོ་གཤམ་བསྐྱོད་སྤང་བ་ཡིན་དེ་མིན་ཆོ་  
 གཤམ་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཞེས་གསུང་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན་ལོ་འདིར་  
 དག་པ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་གདུལ་བུའི་བསྐྱོད་  
 རྩེབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས་པའི་མཐུས་  
 རེ་ཞིག་བཤོལ་བ་ཡིན་པར་མངོན། ། དེ་ནས་མར་རྩེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འགྲིག་ལམ་བཅོ་དགོས་པ་དང་འཆད་ཉན་གསོ་དགོས་པའི་དུན་  
 བསྐུལ་མཛད་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་མང་ཡང་འགྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་སྤྱོད་  
 གསོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤིང་དེའི་ཆོ་བ་འཆད་ཉན་  
 སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་ཅེས་དགོངས་  
 མཐུན་གྱི་ཐོག་ཡམ་པན་དང་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱོད་བར། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མང་དུ་  
 སྤྱོད་ཡང་མཐར་ལས་དང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཞིག་གིས་དེད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་  
 ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་པར་བྱང་། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆབ་ཅིག་དང་ཡམ་  
 པན་གྱི་བྱང་མི་དགོན་པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་མས་གཙོས་པའི་ལས་སྤྱོད་རགས་  
 བསྐྱོད་བཅས་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནམས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འབྱོར་གསུང་  
 ཤོག་དང་བཅས་རྒྱུ་མཆན་ནམས་སྤྱོད་བྱང་བར་ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་དགོན་  
 པའི་འཛིན་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནམ་དག་  
 ཅིག་འོང་དགའ་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆད་བརྗོད་སྤྱོད་  
 དང་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་པར་རྩེ་རྒྱས་སྤྱོད་སྤང་བ་བཞིན་འཐབ་ཚད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མངོན་པ་མངོན་ལས། དེ་དག་ཉིད་དུས་  
 གཏམ་གཞི་དང་། ། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། ། གང་དག་  
 ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་པའི། ། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། ། ཞེས་  
 དང་། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ་ལྷུང་དྲངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད་བུའི་  
 འདུ་ཤེས་ཅན། ། བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་ནམས། ། ཞེས་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་

པར་མ་བཟང་མཆམས་འདི་སྤ་མའི་བརྗོད་སྒྲིང་གི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤང་བས་  
 བྱེད་སྤྱོད་བཞིག་མི་འདུག་ལ། དེར་མ་བཟང་སྐབས་དེར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲིའི་  
 ཁྲར་ཡང་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཉི་ག་འཆད་ཉན་གྱི་ཤྱ་ས་ཡིན་  
 ལྟ་བུས་ཉན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་སྒྲོས་མི་འཆུན་པ་ཉ་བྱ་བྱང་། འོན་  
 ། གྲང་མང་པན་དབང་ཆེན་འང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐོས་ལྷགས་ཡོད་ལ་སྤྱོད་མའི་གསུང་  
 ཉན་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མངོན་སྟོན་བྱེད་ལྷགས་མེད་པས་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་  
 བྱང་། དེ་ནས་ལྷ་པའི་ཆེས་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་སྤང་སྟེ་ཁྲིར་འཁོད་སྐབས་གྲང་  
 ཀར་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་བཅེ་གཟིགས་དང་སྟོན་མའི་ཆེ་བཞུགས་གལ་གྱི་མགོན་དུ་  
 ཐེབས་ལྷལ་ལྷགས་གྱི་བཤད་པ་ཆོག་བཀྲ་ལེགས་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་གྲང་རྗེ་  
 ཉིད་ནས་གནང་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་འཕར་དང་པོར་ཐུས་  
 པས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པར་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་  
 འཕྱར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་དེ་བྱིན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་མཐུན་ཞིང་  
 འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་ལྷལ་ཁམས་སྤྱང་ལ་ཆུ་སྟོན་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་  
 དགེ་མཆོན་ལྷལ་དུ་བྱིན་པ་བྱང་། དེད་གྱི་སྤྱིལ་མར་འོངས་པ་དུས་འཁོར་  
 དཔོན་སྤྱོད་ཁ་གྲུ་དར་བྱས་དང་བ་བྱ་ཞབས་དྲུང་སྟོན་ཤིན་གཉིར་བ་ཁྱུང་ཤིས་  
 ལ་ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་རྩ་རྗེའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོན་ནས་མགོན་པོ་སྤྱོད་ལྷགས་གྱི་ཁྲིད་  
 དང་ལྷགས་ལྷང་བཀའ་དྲིན་སྤྱུལ། བདག་ལ་སྟོན་བྱས་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་དབང་  
 རྗེས་གནང་ནམས་དང་ལྷང་སྤྱོད་སྟོན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་ཤིན་  
 ཁྲིད་གྱིས་འདི་ནམས་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཔེ་དང་སྤྱོད་  
 ཤིན་པའི་བྱུར་འདེབས་གྱི་དཔེ་དེའི་དགོས་ཆས་གྱི་རིགས་དང་བཅས་གནང་བ་  
 བཞིན་བ་བྱ་ཞབས་དྲུང་དང་ཆོས་བཟང་གི་སྤྱོད་ཆུང་དགོན་ལྷང་ཤྱ་པ་གན་པ་  
 འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་དང་སྤྱོད་ཤིན་པའི་བྱུར་འདེབས་  
 ཀར་ཡོད་ཉན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ནམས་ཆ་ཆང་བར་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས།

སྒྲིལ་མང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ན་མཐུ་སྒྲིལ་ས་ཉི་མའི་གདན་འདྲེན་པ་ནང་སོ་རབ་བཟང་  
 རོ་གཡོག་འཕྱོར་པར་མང་གི་བྱ་ཤོག་ནང་དུ་སྒྲིལ་མང་སྒྲུ་མར་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་  
 རྒྱུ་ལོ་བཞེད་བྱུང་གནང་དགོས་ཚུལ་བྱས་འདུག་པས་ལྷན་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་མང་སྒྲུ་མ་  
 ལ་མཁན་ཁྱི་བརྗེས་པ་དང་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་དགོས་ཀྱི་བཞེད་བྱུང་གནང་བའི་  
 ལན་དུ་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བཟུ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་པ་ལས་གསལ་ཁ་  
 མ་བྱུང་བ་ལ་ད་རེས་གསུང་ཤོག་དུ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་བསགས་ཡོད་ནའང་རང་  
 གིས་ཚོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བཟུ་དགོས་ཞེས་བཞུད་པས་རྒྱ་ཁ་ནང་དུ་མི་  
 ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡོང་དཀའ་བས་ད་ལན་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་པའི་ཚོལ་བ་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཏར་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གཤམ་ཉི་མས་བསྐྱལ་  
 རོར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་འཛིན་ཉི་ལམ་གསར་ཚོམ་  
 མཛད་དེ་བསྐྱལ་བ་པོ་དང་ནང་སོ་རབ་བཟང་རྣམས་ལ་དེའི་ལྷང་དང་ལམ་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་། མཆམས་ཤིག་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་  
 སྐབས་བདག་ཀྱང་དེར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཞག་ཤས་དེར་སྔོན་རིང་རྒྱུ་དགའ་  
 ཆལ་ལ་ཙ་འདྲི་བ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་བཞེད་པ་ལྟ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་མིག་གི་  
 བདུད་ཅིར་བྱུར་བ་དང་ཕྱལ་ཉམས་དགའ་ལ་ཐུགས་དོན་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གསུང་སྒྲིང་དུ་མས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་བསངས་ཤིང་སྒྲོ་དགའ་ཉམས་སྤྱོད་། ཆོས་  
 བཟང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གིས་  
 གསུང་བའང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སྐབས་དེར་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཁོར་ལ་ཚོལ་  
 བྱུང་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཁོངས་ལྷང་བཟུན་དུ་འདུག་པ་རྗེས་སར་རིམ་  
 གྱིས་ངེས་འདྲོངས་བྱུང་། མཁར་སྔོན་ཐམ་ག་སྒྲུ་མ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྔོ་ཉིན་  
 འབུལ་མི་དགེ་བསྐྱོས་དང་གཉེར་བ་རོ་གཡོག་ཁོངས་པར་ཐུགས་བསྔོ་དང་ཡང་  
 སྤྱིད་སྒྲིང་གི་བཟླ་པ་བྱུར་འཕྱོན་གསལ་འདེབས་དང་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་

784

ལ་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནང་། ཡོ་ཐོག་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་  
 གོས་སྒྲུ་བཟོ་རྒྱུ་ལེགས་སྤྲད་ནས་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞིན་ཕུན་སྲུལ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་མི་རིན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་བཟོ་རག་དབང་སྐལ་  
 བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་འོངས་པར་རྩེ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་གནས་  
 མཛད་ཅིང་འབྲེལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱན་དམིགས་  
 གནང་། ལྷ་བྱིས་པ་ལ་ཕེ་ལིག་བྱ་ནང་སའི་ཆོ་ལོ་དང་བཟོ་བཅེམ་པ་ནམས་  
 ཕྱན་ཉེན་དང་ཡོན་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱས། ལྷ་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆོས་རྩེ་དང་ཡོ་  
 ཐོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོར་དུ་སྤྲུལ་པ་མང་པོའང་འདྲིན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་  
 མཛད་ཉིན་གཅིག་གཟིམ་གུར་དུ་འགའ་ཞིག་དང་གསུང་སྤྲིང་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་  
 པ་ལ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱུགས་ཏུར་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེན་པ་འགའ་  
 ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་གསུང་བས་མདུན་ན་ཡོད་པ་ཆོ་རྩ་ཐེངས་ཉེ་གཅིག་བཏྲར་ཕྱིན་པ་  
 ལ་མང་སྤྱང་གི་གཉེར་བ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ལ་ལྷ་རེ་ཁྱེན་ཉེ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷག་  
 དེར་སྤྱོད་འདུག་པས་ཀྱུན་ངོ་མཆར་དུ་བྱུར། དེར་ཞལ་ནས་ངའི་མིག་ལམ་དུ་  
 དངོས་སྤྱུ་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟོག་དཔྱད་མ་བཏང་བར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་མོད་བསམས་ཉེ་ཁ་ནས་ཐལ་སོང་བ་རེད་གཞན་དེ་འདྲ་བཤད་  
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་མ་བཤད་ཅུང་འབྲུལ་བ་ཡོང་ཡོད་མོད་གསུང་ནས་ཅུང་ཟད་  
 ཞལ་ཆོ་བའི་ནམ་པ་མཛད། ཐར་པ་སྤྲིང་འདིར་ཐར་ནས་མང་ར་ཉིས་བརྒྱ་  
 བཅུ་ལྷག་གི་ཉིང་དུ་གདུགས་ཤིང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་འགྲོ་གང་ཆོ་  
 སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་འདི་རེས་འདུས་སྤྱི་ནས་འབྲུངས་  
 སྐར་དང་བསྐྱན་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འབུལ་རྒྱུ་ལྷན་གསན་སྤུལ་ཉེ་  
 དགེ་འདུན་ཆང་མས་ཆོ་དཔག་གི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་གསྐྱོར་བཟུང་ནས་ཕྱག་  
 ལེན་རྟ་དབྱངས་སོགས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བདུན་  
 འབྲུངས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་སྤོམ་འདྲིན་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཉེ་

སྒྲིབ་ཆུང་གིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིན་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་ག་རྒྱས་པ་འབྲུད་དཀྲོལ་གྱི་རོལ་མོ་དང་  
 དབྱུངས་རྟ་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲ་འགྲིག་པས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པའང་དགོན་པ་སྒྱི་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་  
 མཛོད་དཔུལ་སྤར་སྐྱམ་ཅུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མརྒྱལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གྱིས་སྤྲུངས་ཏེ་གོས་དར་འཕྲག་ཟམ་རས་ལྷ་སྐྱམ་  
 རྒྱུ་ཆེ་སོགས་དངོས་པའི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལྷེད་དང་སྐྱམ་བརྒྱ། དེ་  
 མཆུངས་དགོན་ལུང་གི་སྤྱོད་ལྷག་མཛོད་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་དང་སྒྱི་  
 གཉེར་གྲ་གན་སོགས་སྤྱོད་སྤོང་མི་སྤྲུང་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྒྲིར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་  
 སྤྱིར་གྱི་དྲུང་སྒྲིན་སྤོང་སོགས་དགེ་འདུན་དྲུག་ཅུ་སྒྲིར་གྱིས་གཙོས་དགོན་རྒྱབ་ཕྱེ་  
 བཅོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱེ། ཡ་གྲུ་སྒྲིར་བ་བྲ་རྟེན་དང་སོ་མར་ཆང་དཔོན་ཆང་  
 སྤྱུ་བཀྲན་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལུང་ཁོག་གི་ཡོན་བདག་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་དང་  
 བཅས་སྒྱུགས་ཐ་དད་ནས་འཁྲུངས་སྒྲིར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་  
 འདུས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོས་ཆེ་འཕྱོར་ཆུང་འཕྱོར་གྱི་འབྲུལ་ཆན་གང་ཡོད་  
 རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། སྒྲིབ་ཆུང་ལོ་དཀར་ཆོས་རྗེས་སྐྱབས་མགོན་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་ལོ་རྒྱས་ཅན་གྱི་ལྷ་འབྲུལ་དང་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་  
 ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་དང་མརྒྱག་  
 ཆོག་སྐྱབ་རྗེས་ཆོས་ར་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་གོས་སྤྱོད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་མཛོད་ཅིང་  
 འཆམ་གྱི་སྤྲུང་སྤོང་བསྐྱར་བ་གཟིགས་སྤྱོད་ཐང་ནས་གཞི་བྱེས་གྱི་འབྲུལ་པ་དྲག་ཞན་  
 མང་པོར་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྒྱིན་གྱི་ལོ་པ་དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གོང་  
 གསལ་གྱི་དགོན་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་མང་འབྱེད་བསྐྱར་བ་གནང་། གཞི་  
 བྱེས་གྱི་མེར་སྐྱོ་མང་པོ་ལ་ཆོམ་བྱ་དམར་ཁྲིད་སོགས་གནང་ལོ་དཀར་ཆོས་རྗེས་



དགོངས་པ་ཞུས་པར་ཕུར་ཚ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་དུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད། སྤྱིན་  
 བདག་པུ་ཐི་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྩེས་གཙུང་ཏས་ཆིང་དབང་ཕྱག་གདན་འདྲེན་དུ་  
 བཏང་བ་བཞིན་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཆིབས་བསྐྱེད་དེ་མར་ཆང་དུ་ཞག་  
 བབ་ཐོག་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུགས་སྦྱོན་དང་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེར་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སྤྲུལ་བྱང་གི་མི་ལྷ་གསལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རྩེ་  
 གཡོག་འཕྱོར་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷ་སའི་རྩེ་བོའི་  
 སྤྱུ་མདུན་གྱི་གསེར་བུམ་ནང་དུ་བརྟན་དྲིལ་བུས་ནས་འོས་ཐོ་གཉིས་པར་ཐག་  
 བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་ཞུས། ཞལ་ནས་རེད་  
 རང་རྒྱུང་དུས་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་བྱ་བཀྲར་  
 རྟེན་འཇམ་པོ་བུས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ན་བཟའ་ནང་མ་འདི་རེད་རང་ལོ་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་རང་གིས་ལག་པས་བཅོས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། རྒྱན་དུ་ལས་  
 མས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞོར་ལ་མཆོད་མཇལ་རེ་མ་ཆད་འདྲོད་དོན་གལ་ཆེན་ནམས་གསལ་  
 བ་བཏབ་ནས་འབྲུབ་ཕྱོང་བའང་མང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཞིང་དུ་ཐེབས་སྤྱིན་ནས་མཆོད་མཇལ་བྱེད་དུས་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་  
 རྒྱར་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་གསལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེས་སྤྲུལ་བུས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་  
 ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འབྲུག་བར་ཆེད་དམིགས་བཏང་བའི་མི་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་  
 པོའི་མདུན་དུ་འཕྱོར་པ་འདིའང་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིག་བྱུང་།  
 སྤྱལ་སྤྱུ་འང་ཐུ་མ་རེད་གྱི་བརྟན་པར་བབས་པ་དང་ད་ལན་གྱི་བརྟན་དྲིལ་ལ་  
 བབས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་འབྲུག་གསུང་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་  
 མཛད། འབྲུལ་བ་དགོན་དུ་རྩེ་པོ་ཞབས་རྒྱང་གཙོས་པའི་རྩེ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱེད་  
 སེར་སྤྱོང་དང་བཅས་སྤྲུལ་བྱང་དུ་བབས་ཏེ་ཞག་ལྷ་བཞུགས། ཨོར་དུ་སྤྱུ་རྩེ་སག་  
 དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྩེའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་མི་རིན་  
 དགེ་འདུན་རྩེ་གཡོག་དགོན་ལུང་བརྒྱད་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་

གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཐོག་དཔོན་པོས་བསྐྱར་པའི་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱི་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་དངུལ་སྲང་སྐམ་བརྒྱ་རྣམས་ཕྱལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ། རྩང་པོ་ཞབས་བྱང་གཙོས་པའི་འདུལ་དགོན་འདུས་  
 སྐྱི་ནས་མཚལ་ཁ་བཏགས་ཕྱལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་རང་གིས་ལྷགས་ཚལ་གནང་དགོས་གྱི་སྟེན་བསྐུལ་བྱས།  
 ཡལག་ཤུ་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་ཀྱང་ཐར་པ་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས་དེར་ཕེབས་  
 མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་རིང་པོ་ཞབས་བྱང་ཨོར་བྱ་སྒྲུ་ཚལ་རྗེ་དང་མེ་རིན་  
 སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་བྱ་མ་ལ་བྲེ་མ་མཚོད་པའི་བྲིད་དང་བྱག་རྩྱར་གཏུམ་ཆུང་  
 གི་རྗེས་གནང་མཁན་པོ་གཅིག་ཕྱལ་སྤེལ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་ལྟེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 གནང་སྟུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་གསེར་ཐོག་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྐུལ་སྐུལ་  
 རྟེན་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཆུང་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་བསྐྱར་འཛིན་  
 ཏེ་མཆོང་ནོ་ཡོན་ཅ་ཁེར་ཆེ་ཡི་དམ་སྟགས་མཚོག་དམན་བྱ་མའི་རྟ་ཐབ་རིང་  
 བྱང་མེར་སྤྱིང་དང་བཅས་ཚལ་བཅུ་གཉིས་ལ་པེ་བྱི་ཆོ་བརྟན་རྩྱ་རྗེའི་ཡུར་གར་  
 འཁྱར་ཐོག་མར་མེར་ཐོག་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་བཞུགས་ཀྱང་བྱ་གསོལ་སྟེན་བྱས།  
 སྐྱིན་བདག་པེ་བྱི་མགོ་ལོག་གི་ལམ་སྲུང་ལ་ཕེབ་ཕྱལ་ཡིན་པས་ནོ་ཡོན་ཨེ་རི་སྟེན་  
 སྟེན་མོ་དཔོན་མོ་རྣམས་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཐུབ་  
 སྟགས་དང་བཅས་བདུན་མཚལས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱིན་བདག་དཔོན་པོས་གཙོས་  
 པའི་སྤེལ་བྱན་མོང་གི་རིམ་རྒྱར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྟེན་སྟེན་བརྒྱད་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བྲེ་མའི་རྣལ་འཁྱར་གྱི་སྐུབ་པ་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བྱག་  
 ཅུ་པ་དང་སྐྱགས་ནས་མཛད། མཚལས་སྟོལ་ཏེ་གསེར་ཐོག་ནོ་མོན་ཏན་དང་  
 ནོ་ཡོན་ཨེ་རི་སྟགས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མེར་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྟ་མགྱིན་གསང་སྐུབ་  
 དང་རྣམ་འཛེམས་གྱི་རྗེས་གནང་བྲེ་མཚོད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྩོད་སྟོན་  
 ལམ་རྣམ་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལྷགས་ལུང་བྱ་མ།



དགོན་བརྒྱད་ནས་བྱོན་ཕྱི་ལོག་ནང་ལོག་གི་གྲང་ཕྱེད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཐུག་དབང་  
 དང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་དབང་ཞུས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རིམ་གྱིས་  
 དགོན་ལྷང་པའི་ཐེབ་བསྟུ་རིང་བྱང་ཐབ་བསྟུ་མེར་སྒྲིང་བཅས་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་  
 དགོན་པར་བབས་ཨོར་དུ་སྟེའི་ཤོག་གི་ཞི་བར་སྐྱ་སྒྱེ་གཤེགས་པའི་བརྩོ་རྟེན་  
 འབྲུལ་མི་ཡུལ་ཤིང་མེ་རིན་བཟུན་པ་རྩོ་གཡོག་ཨོ་ཐོག་མེ་རིན་ཆོས་སྐྱབས་སྟེ་  
 ཉིད་བརྟེ་སྐྱ་ས་ལག་ཆེད་གཉེར་པ་ཆ་ཉར་བསམ་གཉན་དཔོན་པོའི་ཆ་བོད་བང་  
 ཆེན་དུར་བེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་མཁར་སྟོན་ཤི་རེ་སྐྱ་བྱ་བྱང་གི་དགེ་བསྐྱོས་རྩོ་  
 གཡོག་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར་ནས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཆོགས་པར་མང་  
 འབྱེད་ཞུས། དཔོན་པོ་བསམ་གཉན་དང་རྩོན་ཏུ་རྩུལ་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་བརྩོ་  
 རྟེན་དང་བྱིམ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་རྟེན་བཅས་གསེར་སྐྱ་ལགས་པ་བཞི་དང་  
 དངུལ་སྒྲང་དུག་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཏིགས་དེ་དག་སྐྱ་སྟེར་ལ་ལྷང་རྩེས་  
 གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་། དབང་ཆེན་དང་  
 ཁོང་ཆོད་སྟོར་གྱི་བྱིམ་ཆང་གསུམ་ལ་དད་རྟེན་དུ་རྟ་མགིན་དང་སྟོལ་དཀར་གྱི་  
 སྐྱ་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙ་མ་རེ་རེ་དང་སྟོས་སྟུང་སོགས་སྟུལ། རྟེལ་བ་བསལ་  
 བས་སྐུལ་བཀའ་དུ་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྐྱགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱ་མཆོམས་སྟུ་བ་  
 ཟ་ཞབས་དྲུང་ལ་མི་ལའི་མགྱར་འབྲུམ་གྱི་ལྷང་སོགས་གནང་། ཞབས་ཕྱི་པ་ཆི་  
 ལྷ་བྱ་གན་ཟེར་བ་ན་ནས་ལྷང་པོ་སྐྱད་བ་ལ་ཁོས་མི་ཆོས་འཆི་དུས་རྒྱ་བསག་གི་  
 བད་བྱང་ན་རིག་པ་དངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས་ང་རང་ནད་འདིས་  
 འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བཞེན་ཁ་མ་ཉན་པ་ལ། ཞལ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་འཆི་  
 བ་ལ་བྱོད་པ་དེ་ལྷས་རྟེན་འདི་ལས་སྟག་པའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་པར་རེ་བ་  
 རེད་རང་གིས་ཆོ་འདི་ཙམ་ལ་དགེ་སྦྱོར་སྟན་བྱ་བྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་  
 དགའ་ཡལ་ཡལ་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་ཆོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕྱིག་པ་བྱས་  
 པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྦྱད་ནས་བརྟན་ཐབས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་ཞེ། ལས་འདི་

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚུར་འདོད་དགོས་པས་རྟེན་བཟང་ངན་གང་  
 འཐོབ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་མ་སོང་གོང་ཏུ་ཤེས་དགའ། མྱི་མའི་ལྷས་རྟེན་  
 བཞིན་མཛེས་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་འཐོབ་བར་རིང་ས་པ་ལས་ད་ལྟའི་ལྷས་རྟེན་གས་  
 འཁོག་འདི་ལ་བཞིན་ནས་མ་ཉི་གུང་ས་གསོག་པ་རང་དགའ་ཞེས་དགོང་ས་གཞི་  
 ཅན་གྱི་གསུང་ཐེབས་ཤིང་ནད་དེས་མི་འཆི་བར་དོན་གྱིས་ལྷང་བལྟན་ནས་ཐུག་  
 སྟན་ཐུག་འགའ་གནང་བས་འཕྲལ་ཏུ་སོས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ཅུམ་དགེ་སྦྱར་ལེགས་པོ་  
 རྟེན་རྒྱུ་ལྷང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུལ་  
 སྦྱར་པོ་ཆེ་གདན་སར་སྦྱར་དངས་ཏེ་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་  
 བཞོད་པའི་ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ངོ་གཡོག་ཆེད་  
 མངགས་གདོང་ཆོག་དོན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ལྟ་རྣམས་  
 ནང་མཛོད་དབྱལ་སྤང་བཅོ་ལྟའི་མཚལ་དར་ཆོན་ལྟ་ལྟའི་ལྟེ་འདེགས་ཅན་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཅེ་  
 མོར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་བཞུགས་པ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོ་རྩེའི་རེ་ཁ་  
 ཅན་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ཆེན་ཏུ་བ་མ་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་  
 འབུལ་རྒྱ་སྦྱར་བ་གནང་། ཡ་ལག་སྤྱ་ཆེ་དབང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་གཟའ་མི་རྣམས་  
 མཇལ་ཏུ་འོངས་པར་སྟོལ་དགར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སྟུལ། ལྷ་དམར་  
 དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་བྲ་རྟེ་ཞབས་ཏུང་ངོ་གཡོག་སྟེ་མེ་དགོན་གྱི་གདན་  
 འདྲེན་པ་རྒྱད་པ་སྟེ་མ་ལྷང་ནག་ཞབས་ཏུང་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར་པར་བཀའ་  
 ལན་བཟང་པོ་གནང་། མཏུང་ནག་གོ་ཡུ་ལོ་མོན་ཏན་གནས་སྒྲོར་ཏུ་འཕྱོན་  
 ཞོར་ལ་འོངས་པར་སྟོས་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སི་རྩུ་རའི་བྱོན་  
 རྒྱབས་སོགས་གསང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་གོང་མའི་མཛོད་ནས་ཐོན་པའི་ཀྲ་  
 ཀྲ་ཤིང་ཉོ་ཐུན་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་སྟུལ། བཀྲ་ཤེས་འབྱིལ་སྟེ་བྲང་ནས་རྒྱལ་  
 མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་སྦྱོ་སའི་གཉེར་བ་ངོ་གཡོག་རྣམས་གདན་

འདྲིན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བཟུར་བའི་སྒྲིན་ལ་ཅར་  
 བྱ་ཆུང་དཔོན་པའི་ལས་སྒྲུ་ལྷ་པ་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ར་བབ་བྱས། ཡ  
 ཡན་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀ་མདོ་གཙུ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ར་བྱ་དང་མཇལ་པ་སྒྲུ་  
 མཐུད་ནས་འོངས་པར་མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མཐོན་  
 པོའི་སྒྲིན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་ཐབ་མོ་  
 རམས་དང་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་སོགས་གྱི་  
 མཆོན་རྒྱལ་མ་དུ་སྒྲིག་པར་མཛད། རྟ་བུ་རིང་བ་ཆོན་གཉིས་གསེར་ཆོན་ཆུ་  
 ཁར་དུས་འཁོར་སྒྱི་དང་ཀན་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་བབ་བུ་ཡ་ཁྲ་བྱག་མཛོད་  
 རྒྱལ་སྒྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་སྲ་བར་གི་ཞབས་ཁྱི་ཆེ་གས་གྱི་རྟ་བུ། རྟག་རིའི་  
 བར་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་སོག་པ་སྒྲི་མང་མཁན་བྱར་སྒྲོ་བཟང་ཆས་དར་དེད་དང་  
 ཁྱི་དཔལ་རྒྱན་གསས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྒྱི་སྒྲི་ཁྱི་རྒྱལ་སྒྱི་རྒྱུད་པ་དུས་འཁོར་སྒྲན་པ་  
 གསུམ་གྱི་དཔོན་སྒྲོ་བ་གདན་བྱར་ཞབས་བྱར་སྒྱི་སྒྱི་ལས་སྒྲི་ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱི་རྟ་  
 བུ་པ་སྒྲུ་བརྒྱ་སྒྲི་མཆོད་རྩལ་སྒྲི་ཆོགས་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྒྲི་  
 རྟག་གི་སེར་སྒྲི་དང་བཅས་པས་མདུན་བུས་ཏེ་ཆེས་དྲག་ལ་སྲ་བར་ཆོན་མར་  
 རྒྱག་མབ་ནས་རྒྱལ་སྒྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བུད་མཛད། རྒྱ་སྒྲི་དུ་མར་  
 རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཇལ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡབ་  
 རྒྱས་གཉི་ག་རྒྱགས་ཤིན་དུ་བག་ལེབ་ཅིང་དབྱེས་ཆོར་ཆོད་མེད་པ་མཛད་པས་  
 དེར་འཁོད་གྱི་ཞབས་བགྱེས་ཀན་པ་རམས་ཀྱང་མོས་ཀྱས་དང་སྒྲི་ཤས་གྱིས་ཡིད་  
 གཡོ་བ་བྱུང་། ཆེ་བགྱེས་རམས་གྱིས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱ་  
 དང་ཆོས་བཀའ་གསན་རྒྱུའི་སྒྲན་གསན་དང་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དཔོན་གྱི་  
 གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་ཉིད་ནས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཏེ་རྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད་དུལ་གྱི་མཆོད་སྒྱི་གསུང་རྒྱགས་  
 རྟེན་བཞུགས་གདན་བྱབ་ཡོལ་ན་བཟང་ཆ་ཆོང་དབང་ཆས་ཆ་ཆོང་རྟེན་ཁེབ་

[illegible]

ཡི་རྟགས་མཁན་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཆོ་ཡི་རྟགས་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་  
 མཁན་གྲུབ་སྟགས་སྟོགས་འདུས་འགའ་ཞིག་བཅས་དོན་གཉིས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་  
 ལ་སྐོ་སྐྱུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲོམ་ལྱང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཇེད་པའི་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྐྱུས་སྟགས་ལྷགས་ལྱང་འགའ་  
 ཞིག ། ཉོར་ཆང་གསེར་བྲི་ཆང་དང་འབྱུང་རོ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་  
 གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཇེད་པའི་མགོན་དཀར་དང་རྩམ་དཀར་གྱི་སྐུ་བ་སྒྲོར་  
 སྟགས་ཀྱི་ལྱང་སྒྲིང་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟགས་ལ་ལྱང་སྐུ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་བྲམ་མགོན་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟགས་ཀྱི་ལྱང་གནང་། ཆོམ་ཆེན་གསར་པའི་  
 བྲང་དུ་ཡབ་སྐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་མཇེད་དགོན་པའི་བྲམ་མ་ལས་སྒྲེ་ཐམས་  
 ཅད་གཞི་བྱས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་གྲལ་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟག་ཡ་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་དང་  
 མཛོ་དགེ་རབ་འབྱམས་པ་སྐོ་བཟང་གཉིས་ནས་ཆོགས་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་ཆོས་དང་  
 སྲིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྟེལ། རྩེ་ཉིད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྩམ་ནང་མཛོ་དེད་ལྱུང་གྱི་  
 མཐུལ་དར་ཆོན་ལྷ་ལའི་སྒྲེ་འདོགས་ཅན་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཉེན་དུལ་རྩ་མིག་མ་  
 དུག་གོས་ཆེན་རྒྱ་མདོག་ལྷ་ཆོགས་ཡུག་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ལྷམ་སྐུག་ཉི་ཤུ་སྟོས་ཆགས་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ཞུ་ལྷམ་ཉི་ཤུ་ལེང་དཀར་པོ་ཡུག་བཅུ་གཟིག་སྐྱགས་གཉིས་  
 ལྷག་སྐྱགས་གཉིས་དོམ་སྐྱགས་གཅིག་ཟམ་ཡུག་སྐྱམ་ཅུ་ཆེབས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་རྩ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་བཟ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩམ་བཅས་སྒྲོན་རྣམ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 བཅུ་བདུན་སྟུལ། བྲམ་བྲང་གི་སྐུག་གཡོག་པ་བྱན་མོང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་མཆོག་  
 སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་ལྱང་དང་བཅས་  
 གནང་། དེད་དང་ཉོར་ཆང་གསེར་བྲི་ཆང་ཆོགས་ཆེན་བྲི་སྟག་པ་སོ་སོའི་ནང་  
 དུའང་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་ལེགས་འབྲུལ་བྲམ་བྲམས་པའི་གོས་སྐུ་  
 གསར་བ་བཟམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་དུ་བྲུས་གསོལ་སྟོན་ལམ་གསུང་།



རྩམ་ཐུན་མི་ལས་མགོན་པོ་རྣམས་སྤྱི་བཟུང་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཤུ་འཆམ་དུ་  
 གྲགས་པའི་ཉུང་མོ་བསྟར་བར་གཟིགས་རྟོག་དང་བུམས་ཁང་དང་གསེར་  
 གཏུང་འདུ་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་བྱགས་སྟོན་མཛད། དུས་འཁོར་གྱི་  
 ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཐུག་ལེན་དབྱངས་རྟ་སོགས་  
 ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་བྱགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་དུ་སྤྱི་  
 གཟུགས་རྟེང་བ་རྟེན་སྤལ་ལ་བཞག ། སྤྱི་ཚེ་མོན་ཏན་སྤྱི་བསྟར་ས་ཉེ་ལོ་ཁ་  
 བས་ཀྱི་རིང་སྟོན་བཙས་རིམ་གྱི་རྒྱན་ལྡན་བགྱིས་ཀྱང་པན་སྦྱོང་ཆེར་མེད་པར་  
 རིམ་མོད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཤེགས་པར་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་མི་བྱུང་བཀྱན་ནང་སོར་  
 གཡོག་འཁྱོར་པར་བྱགས་འཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱུང་སྟེ་  
 བཟང་མཆོག་གྱུ་བ་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་གཏུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་དཔོངས་རྣམས་རྩ་  
 རྩར་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་རྟེ་ཞེལ་ཆེ་ཕྱིར་བཏང་། མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེས་གཙོས་དཔོན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཞུགས་བསྟོད་དང་ཆོགས་ཆེན་དང་གྱི་  
 ཚང་སོ་སོར་མང་རྫ་ལྷ་ཆའི་ཚོག་བསྟོ་སྟོན་ཡང་དག་ཞུས། བཞུགས་རིང་ལ་  
 དད་ལྡན་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྤྱུལ་ཞིང་  
 སངས་བར་དུ་སྤྱི་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་མདུན་དུ་འཛོམས་པར་མདོ་ཞུགས་རིག་  
 གནས་ལོ་རྒྱས་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་དང་དཔེ་རྩ་  
 ཆོགས་པར་གཟིགས་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདུང་བར་མཛད། ལས་ཆོན་པ་  
 རྣམས་ལ་དཔོན་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བྱང་ནང་གི་དོན་སྟོར་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་མ་  
 བཞག་པར་འབད་དཔོན་ཀྱི་བསྟུན་སྟོན་གནང་། བྱུང་པར་མཆོག་རྒྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་ལེ་ཤོར་མེད་པར་སྤྱི་བཟུང་དུན་བསྟུལ་དང་དགེ་  
 གན་རྩ་རམ་པ་ལ་མེར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་དང་གསན་སྦྱོང་གི་  
 ཞབས་བསྟུལ་ཞུ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་བསྟུན་བྱ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་སྤྱུལ་རྟེ་མདོར་ན་རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སོགས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་

ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་སྡེ་སྡེ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་  
 ལམ་སྲོལ་ཡང་ས་པོར་མཛད་དོ། ། ཡབ་རྗེ་མ་རྒྱས་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་  
 གྱི། ། བཅུད་ཐུན་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲོན་ལས། ། འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་  
 འཛོ་བས་མ་རྒྱས་སྤང་། ། འགོངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱན་འཁོར་སྤེ་  
 བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་བྱ་ཡང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་རྒྱ་  
 རྒྱར་པའི་རོ་མཚར་བཞིན། ། རབ་བཀྲམ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་ན་ཡང་། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རེ་ཁའི་མཚམས་ལས་འདའ་བ་མེད། ། མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་དུ་  
 མའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི། ། བཀོད་པ་རབ་འབྱུང་འབྱུང་སྤྲས་བསྐྱར་ན་ཡང་། །  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་རྒྱར་ཕྱིར། ། སྒྲོ་བ་མི་མངའ་མངའ་  
 བདག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། ། རྒྱང་བྱེད་བྱང་གིས་རྒྱང་བྱས་པའི། ། ཀྱུན་གསལ་  
 མཆོག་རྒྱ་གསལ་བ་བཞིན། ། མགོན་པོ་བྱང་གིས་མགོན་བཅས་པའི། ། རྒྱར་  
 འཛོན་དགེ་མཚན་རྒྱར་བྱས་གཏམས། ། རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་  
 འཕེལ། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྤྲུགས། ། དེ་བཞིན་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡབ་སྤྲས་གྱི། ། འཕྲེང་བར་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཨེ་མ་མཛད། ། དེ་ལྟར་  
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞིན་དོན་དང་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་འདོད་  
 པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་སྤྱང་ནས་ཐོན་དུས་མཆོག་རྒྱལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་གངས་འཛོན་ཅན་གྱི་ཐུག་ཕྱིང་རྟིང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཉི་  
 འབྲལ་མི་ཤོད་པར་ཐུགས་འཕྲང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་  
 སྤྱིང་འདབས་སྤྱ་ཆིབས་སྒྲེལ་དར་འཕོད་དང་ཐལ་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་ཉེན་  
 འབྲེལ་མང་པོ་བསྐྱིགས་ཁྲི་གདན་བྱར་ལས་སྤྲ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་གྱིས་ར་ཐབ་བར་དུ་  
 ཆིབས་སྒྲེལ་བྱས། ཉི་མ་ལུང་ལ་ཞག་བཞུགས་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་  
 ཉེར་གཅིག་ལ་གཙུ་འཁོར་དགོན་དུ་བཞུགས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གྱི་ལུང་གནང་།

ཉེར་གཉིས་ལ་བེས་མདོའི་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་  
 ཉེ་མཇུག་མེད་མེད་དང་བཅས་གཡེར་ཆུང་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས་དད་འདུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་  
 རྒྱལ་བཟུ་ཅམ་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་སྟེ་མཆོད་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་ན་བར་  
 བསྐྱུགས་ནས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་པ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛད།  
 ཉེར་གསུམ་ལ་འདུ་ཁང་དུ་དགོན་པའི་བྲི་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་གི་ཐུལ་ཐུ་  
 དགོ་འདུན་བསྐྱུན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 བཀལ་བར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཛད་བྲིད་ལམ་གཙོ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་  
 ལུང་བཅས་ཐུལ་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ལྷན་ཤིང་ཕར་ཡང་མང་  
 འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་ཆོ་དཔོན་པོའི་བྲིམ་དུ་བཅག་  
 མལ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ལེ་ཆོན་ཁ་ཤིས་  
 ཀྱི་ལུང་དང་འདྲི་དྲོན་ལྷན་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ནོད་  
 གཟབས་ཁུ་རེ་ཞབས་དྲུང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་དང་  
 ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ལྷན། ཉེར་དགུའི་ཉེན་དགོན་ལུང་དུ་ཐུག་ཐེབས་  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཕྱུག་སོགས་ཐོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་ནམས་ཀྱི་ཡིག་ལན་ཐུར་རྒྱུན་ལྟར་  
 བསྐྱེགས། ཐུ་མ་ཞིག་རྟ་ཆོག་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ཏུ་མཁའ་རལ་  
 ཤིག་རྒྱས་ཀྱིས་འཆོམ་པའི་རལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ཉིད་ནས་ཤིག་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས་དགུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོམ་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་གནང་བ་ལས་  
 འཕྲོས་ཏེ་ལོ་ལྷ་མར་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བཞུད་ཆ་སྟོང་བའི་གསུང་འགའ་ཞིག་  
 བསྐྱུར་གནང་འདུག་པའི་ལན་དུ་རེད་རང་གིས་བཞུད་ཆ་སྟོང་བའི་ཆོག་རེ་  
 གཉིས་ཞུ་འདྲི་ལྷ་མོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་སྒྲ་ཆོན་པལ་ཆེར་བྱུགས་ཀྱི་  
 རི་དྲགས་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ལ་འབུམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཐུ་མ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་རེད་ནས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་མཐིང་ནག་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་ཟེར་  
 ནག་པོ་འཕྲོས་བྱུང་བ་དང་འདབ་ཆགས་ནི་ཙོག་ཟེབ་དུ་རྒྱུད་པའང་ཏུ་ཅང་སྒྲ་

བ་མང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་མཛོང་ཞིང་། ཁ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདི་  
 ལ་དགེ་མཚན་ཅིང་མེད་པར་ཤེས་ནས་གཞུང་བཟང་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པའི་སོ་ཕལ་ཆེ་བའང་འཛོམ་བ་བཅས་དེང་སང་སྤྱོད་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གཙུག་པོ་བཞུད་ལགས་ནའང་། རྒྱུས་མཚོག་ཉིད་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱི་རེ་  
 སོགས་ཞུས་པ་ལ་མི་མཉེས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དགོངས་ཅན་  
 ཡིན་སྐད་ཚིག་པར་མ་བཟད་དེ་རེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ་རིང་ནས་བྱམ་པའི་ཁའི་བ་ཀྱི་  
 ལ་དབང་མེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་གསུང་གི་འགྲམ་ཆང་ཡང་འཛོམ་བ་གནང་འདུག་  
 པར་བཞེན་སྤྱི་བརྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་ཅལ་ཅལ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ནས་ཀྱལ་ཀའི་གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། ནམ་མཁའ་རལ་བའི་  
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་ཉིན་བཅས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ལ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་ཉེ་སྤྱས་གཞན་བདུན་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ནས་དེ་དག་གི་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཉན་  
 པའི་རེ་བ་མི་འདུག་ཚུལ་དཔེ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡི་གེས་འཇིགས་  
 ཉེ་མ་བྱིས། ཉ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དང་སྦྱར་ནས་མཁའ་རལ་  
 ལ་བཅས་རྒྱག་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུར་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གྱིས་  
 ཀྱང་གསལ་བས་ངེད་མིའུ་སྤང་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་རྟོག་པ་མི་  
 འདུག་ཅས་མི་གསུང་བ་མཐུན་མཐུན་ཞུ་ཞེས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་འབྱུང་  
 འབྱུར་ལུང་བཟུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྤང་། མིའུ་མིང་གན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་ངོར་དོན་གཉེར་བ་ཏུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སི་རྒྱ་  
 རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ། ས་རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉེ་  
 མ་ཞེས་ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེའང་གཞུང་སྦྱིའི་ཁོགས་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནད་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལྟ་བུ་  
 དེ་ཉིད་ལྡགས་ཚོམ་མཛད། ངེད་ཀྱིས་སྤར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 ངེད་དང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་ཨོལ་ཤི་ཞབས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལི་ཀྱ་ཞབས་

དུང་ཡོད་ཏན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་གཉིས་ཏན་ཆེན་ཐོ་ཡོན་  
 སོགས་དགོན་ལྷན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་དཀར་རམ་དོན་གཉིས་བ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་  
 ཐབས་རིན་འབྲུང་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དཀར་ནས་ཉི་མ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་མའི་བར་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གནང་སྒྲུབ་། རྒྱུ་གནང་གྲངས་མང་ཡང་ཆར་གང་མཁྱེགས་བཅིས་པའི་སྒྲུ་  
 ཆོས་མི་མཛད་པར་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་དུ་མདོན་རྟོགས་རྣམས་  
 སྒྲུབ་དམིགས་དང་བཅས་དལ་བྱས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱུས་པ་གྲངས་ཅན་རེ་  
 གནང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཐོང་འོག་གི་ལྷགས་སྒྲིམ་མ་འདྲེས་  
 པ་རྒྱུ་གནང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་བ་ཆ་ཆར་བ་རྒྱུ་གནང་སྒྲིམ་ཕྱི་  
 བར་དུ་གསོལ་བ་དང་ཁམས་གསང་སོགས་གནང་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཁྲུས་དང་ཉི་  
 རེག་མཛད་པ་སོགས་ལྷག་ལེན་སྒྲིམ་ཞིང་ཞིབ་པ་དང་རྒྱུ་གནང་པལ་ཆར་ལ་ལྷ་  
 རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐན་ཡོན་གཞུང་གཞན་དང་ལྷགས་སྒྲིམ་གཞན་ལ་དེར་མིང་  
 འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བད་ཆད་ཚུན་ཆོད་དང་། ཆོང་སྒྲུ་ཅུག་བྱའི་ལྷན་  
 ཐབས་སོགས་ལ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆར་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལྷག་  
 ཐོར་འདུག་པས་འབྱེད་འཇུག་འདི་ལྷན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་  
 སོགས་སྒྲིམ་ཕྱི་ཅན་ཀྱི་གསུང་བཤད་མང་དུ་གནང་སྒྲིམ་མདོར་ན་བཤད་པ་དང་  
 ལྷག་ལེན་གང་ཐད་ནས་སྒྲིམ་ལྷན་གཟུ་ཐོར་གནས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་  
 ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱེད་ཆོས་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུང་དོ། ། མོག་  
 མར་རྒྱུ་གནང་འདིའི་སྒྲིམ་གསན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེད་ཀྱིས་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱུ་  
 གནང་བྱས་པ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀར་བར་འདུག་སྒྲིམ་ཐོར་ཅིང་དུ་  
 ཆོད་ཅོད་ཅོད་ཏན་ལ་འདིའི་རྒྱུ་གནང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་མཇུག་གྲུབ་རྒྱུར་མ་  
 སོང་། ད་ལན་ཡང་ཆར་བར་ཡོ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་སྒྲུབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་  
 གསུང་བྱང་བ་སྐབས་དེར་གསུང་ཚུལ་ཅམ་ཡོན་མོད་སྒྲུམ་བྱང་འདིའི་རྒྱུ་

གནང་འཕྲོ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྐྱེན་དབང་གིས་སྐོ་  
 ཏུ་མ་ཁེལ་བས་མྱར་གྱི་གསུང་དེ་ཉིད་དེ་དུས་ནས་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཟོད་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསར་དུ་བཀའ་ཚུལ་མཛད་པའི་ལྷང་སྐུ་རྣམས་པའི་རྩི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དགེ་ལུགས་  
 བཅུན་པའི་མཛེས་བྱན་སྒྲིགས་བམ་གཉིས་ཀྱི་དཔར་རྩིང་པོ་ནས་གཡེར་གསོད་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པེས་པ་སྤྱལ་སྐུ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁྲར་མཛད་ནས་  
 ལེགས་པར་བྱལ་ཏེ་བསྐྱར་བྱུང་པར་དུག་པའི་ཆོས་དུག་ལ་མཛོད་པ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་བཅུན་པ་རོ་གཡོག་ཚུ་བཟང་དགོན་དུ་ཆེད་མངགས་  
 གདོང་ལྷང་སྐུ་སྤྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔར་ལྷང་པོ་ཏི་གཉིས་སྤྱལ་  
 པར་སྤྲུགས་དཀྱིས་ཆོར་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སྤྲུག་མཛོད་ཆོས་  
 རྗེའི་ཆོ་ལོ་བཀའ་རྒྱན་གནང་བྱི་ཡིང་དུ་དུས་ཆེན་དང་བཅུན་སྤྱང་པོ་བརྒྱ་ལྷག་  
 མང་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་གཏོང་འདུག་པར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་  
 མ་རྟོར་ཤིང་སྒྲིམ་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཇལ་དུ་འོངས་པར་སེམས་ཉིད་  
 ཞབས་དྲུང་སྐོགས་སྐུ་སྐྱེ་དཀའ་རམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་གི་སྒྲ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སྐོགས་ཀྱི་ལྷང་མཉན་དུ་བཅུག་པར་མཛད།  
 ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བྱ་ཁྲུང་གི་ཁྲ་རེ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཁྲས་རོར་དེ་དང་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་སྐོགས་ལྷ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་དང་བྱ་ས་  
 ལག་ཆེ་ལྷ་མགོན་ཆེ་བཅུན་གྱིས་ཁྲས་རོར་མགོན་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དེའི་གཏོར་ཆོག་དང་ནོར་སྐབས་རིག་བྱེད་མའི་སྐབས་ཐབས་ལྷན་  
 ལྷ་སྤང་བ་དཔང་གི་སྐྱེན་སྤྲེག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ལྷ་བཅས་  
 ཀྱི་ལྷང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོར་སེམས་རྗེས་གནང་ལམ་གཙོ་  
 དཀའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་ལ། སྤྱན་དུག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་འབྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྐུའི་

ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྐགས་ཆས་ཆན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་བཅས་སོ་སོའི་  
 མོས་པ་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ་  
 ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་སྟོང་གནས་སུ་སྒྲོ་བྱར་ལེབས་ཏེ་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་གོས་ཆེན་  
 མེར་པོ་ཡུག་དབྱལ་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཆེ་ལེགས་བཅས་གནང་  
 བས་ས་རྒྱན་སྦྱར་རྩལ་འདི་ས་ལམ་གྱི་འགང་གསོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པས་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་བས་མདོར་  
 བསྟུན་ཅམ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། ད་ཆེད་ཀྱིས་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་  
 སྐོང་རྩལ་དང་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལུགས་སྐགས་ཕན་རྒྱུན་སྦྱར་རྩལ་གྱི་  
 གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་ས་སྡེ་སྤྱིའི་ཁོགས་འཁུན་པའི་བཤད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་བར་བདག་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་  
 སྟོབས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་  
 ཡོད་མྱོད་དམ་སྟམ་པ་དང་། གཙུ་ཐོར་འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་  
 རེས་སུ་བཟུང་ཉེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མི་འགག་པའི་བྱིར་དུ་བྱི་  
 རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས། རྟོན་ཆད་གཡང་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱི་བ་རྩོ་མ་སོགས་ཀྱང་  
 ད་དུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཨེ་བྱུང་སྟམ་པའི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངང་  
 ཏུ་མཆིས། མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྒྲ་བྱར་སྒྲ་ཁོ་ཞབས་བྱང་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་བྱང་  
 རྣམ་གཉིས་གཙུ་ཐོར་པའི་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དང་མཆོད་གཞིས་གན་གསུམ་  
 བཅས་སྦྱ་མེར་སུམ་ཅུ་ཅམ་འོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཁྲིར་  
 བཞུགས་རྒྱུའི་གསལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཁ་མེད་བྱུང་  
 ཉེ་ལྷ་འཕྲོས་སུ་དགོན་ལུང་གི་དགེ་བཤེས་རྟོར་ཞི་བཀའ་བཅུ་སྟོབ་རྒྱུང་དུ་སྒྲ་  
 བཞག་མཛོད་ཅིང་བྱུག་མཛོད་གཉེར་བ་དང་བཅས་ཐབ་འཛིན་དུ་བཏང་།  
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་ཏར་ཆོན་ནས་སྒྲ་བྱང་གི་གཞི་གཉེར་ནང་སོ་དགེ་

ལེགས་ངོ་གཡོག་དང་བོད་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དཔོན་པོ་མཁན་  
 པོ་དཀོན་མཆོག་སེའི་ངོ་གཡོག་ནམས་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
 གནས་རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 ནས་སྦྱོར་སེལ་དུ་དམིགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེད་ཅག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
 ལ་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་བབ་དགུ་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་སྟུལ། རྩ་སོར་དེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྐྱ་སྟན་རག་སོགས་  
 ལའང་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྲིད་ཡོད་ན་འདི་ནས་དོན་གཉེར་ཙན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོད་དགེ་སློ་བཟང་དང་  
 རྩོམ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་བྲིད་འོངས་ཏེ་དཔོན་ལྷང་དུ་སློ་གསར་བ་རྣམས་ལ་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་དང་དོན་གཉེར་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱའི་རི་མོ་དང་སྤུམ་  
 ཉགས་སོགས་བསྐྱབ་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པས་  
 བསྐྱགས་བཛོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་གནང་སྦྱོར་སྟུལ། ཆོས་དགུ་ནས་  
 བཟུང་ཉེ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་སོགས་མང་པོ་ལ་ས་རྒྱན་  
 སྒྱུར་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཆོག་  
 གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན་དོར་སེམས་རྗེས་གནང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འཕྱོར་གདུགས་དཀར་སྒྲོག་ཆེན་རྒྱས་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཙོམ་  
 མང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཡུད་རྒྱུད་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བྲིད་ཡིག་འཕྲོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་  
 བརྒྱ་མའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་དོན་གཉེར་ཙན་མང་པོའི་འདོད་མོས་ལྷར་ཆོས་ཆོན་  
 ཐོར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་སྦྱེ་  
 སོགས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་  
 བྲིད། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཟབ་



དོན་ཡང་སྒྲིང་གཙང་ལུགས་ཀྱི་ཐུང་ཚག་དྲི་མེད་མཚག་ཐུན་ཁྲོས་ནག་ལྟ་ལཱི་  
 བདག་མདུན་གཏོར་སྒྲོག་གི་ཚོག་བཅས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུལ། ཚས་བཟང་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་  
 འདུ་ཁང་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཆས་ཐུར་ཏེ་ལོ་ལྷ་མ་ཞིག་ནས་ཤིང་ཕྱི་ལོགས་རིས་དང་  
 བཅས་ལེགས་པར་ཐུབ་ཐིན་པར་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངེད་ལ་གསུང་  
 གནང་བ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། ཏལ་ཏའི་ཆེ་ཆེན་ཏན་ཀྱི་ཐེར་གཏོགས་  
 མདུ་ཤི་པེ་ལའི་ཤོག་གི་ལྟ་རམ་པ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་སེན་ནོ་ཡན་ཀྱི་ཐེར་  
 གཏོགས་ཐོ་ཡན་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ངོ་གཡོག་བཀའ་ཚས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་  
 ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་པ་བཞིན་བྱ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་རྩེ་བ་ཞབས་བྱུང་  
 ལི་ལྟ་ཞབས་བྱུང་སྐགས་དྲག་ཞན་མེད་སྐུ་ཅམ་ལ་སྟོ་བ་དགུ་པའི་ཚས་ལྟ་  
 ནས་ཉིན་བཅུ་འེ་རིང་སྒྲིང་བྱགས་མ་གཏོགས་པའི་མགོན་པོ་བཀའ་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་ཡོངས་རྒྱལ་དང་མེད་གདོང་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་དྲག་པོ་གསུམ་དེ་ལ་  
 ཅ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཟུ་མ་ཏོག་ས་རྒྱན་སྦྱར་རྒྱལ་སྐགས་དང་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་  
 གསུང་གི་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བཞེན་པའི་ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་འདོད་འཛིན་བྱམ་  
 བཟང་སྐགས་ཚས་ཆན་ཁ་ཤས་དང་རྩེ་པོའི་ཚས་རྒྱུང་བཟུ་ཅའི་དབུ་བཅུགས་  
 ནས་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་རྒྱལ་དྲག་ལས་རྒྱལ་བ་གསང་བས་མཛད་  
 པ་ཞེས་པའི་བར་ལེ་ཆན་སྐུ་ཅམ་ཀྱི་ལུང་སྐགས་ཚས་བཀའ་ཐོར་བྱུང་  
 མ་དང་། བཙོ་ལྟ་ནས་ཉིན་བདུན་ཀྱི་རིང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཉིན་  
 རེར་ཚས་བྱན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་འབྲམ་སྐུ་ཤིང་མེད་ཏུ་བསྐྱར་བས་  
 རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་པ་གནང་ཞིང་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱལ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཤིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད། ལྟ་བུ་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱབ་ནས་  
 མཁུན་ཡངས་སྒྲིང་དུ་མཚོད་པ་ནམ་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་དགེ་འདུན་

ལ་བརྟུ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཆང་མས་བཟང་  
 རྒྱུད་ལྷུང་བཤགས་ཤེར་སྒྲིང་བཟུན་འབར་མ་ནམས་ཁུར་ཆེམས་གྱིས་གསུང་།  
 ལྟ་རམ་པ་དང་ཐོ་ཡོན་གཉིས་གྱིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲོ་ཞོམ་པ་བཟུར་ཞིང་ལྟ་རམ་པས་ཁྱུ་འབྲུལ་འབྲེལ་ཆགས་  
 པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱས་པར་བྱགས་དགྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། འདི་  
 ཏུས་ཞལ་ནས་བྱིད་ཆོས་དེད་རང་གིས་ཆོས་ཁྲིའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་པ་འདི་ནམས་  
 མ་བརྟེན་པ་གྱིས་བརྟེན་ནས་ང་ལ་དྲིས་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་དེད་གྱིས་ལམ་རིམ་  
 རྒྱན་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱིན་མེད་ཅིང་འདྲིས་ཆའང་ཆེན་པོ་མེད་འོན་ཀྱང་  
 ལམ་རིམ་བཤད་ཏུས་ཐོག་མར་སྤྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 དང་མཚལ་ཡུལ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་བཤད་ལ་འཇུག་ན་ཉིན་རིམ་ཅམ་གྱི་  
 རིང་བཤད་དགོས་ཀྱང་བཤད་རྒྱས་མི་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་སྤྲ་མའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོས་ཉན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས་རྗེས་སུ་ང་ལ་དོགས་པ་དྲིས་ཀྱང་དེད་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པའི་ངས་པ་  
 མེད་གསུང་བ་ནི་ནམ་པ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སློ་གྲོས་ཅན་ཞིག་གིས་ལེགས་  
 པར་བཟགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནམ་ཐར་དང་རྗེས་འཇུག་ནམས་གྱིས་  
 སོ་དགོས་པའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། ། ཉེར་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ་  
 དམ་འབྲིད་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་  
 གི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་། འཕོ་ཁྲིད་  
 དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་ཁྲིད་ལྟར་སྐགས་དང་ཆེ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབེབས་  
 འཆི་མེད་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་ལྟར་བཅས་སྟུལ་ཏེ་མང་མས་ཆོས་མཆོམས་མཛད།  
 ཉེར་བཞེ་ལ་ལྟ་རམ་པ་དང་ཐོ་ཡོན་སྐགས་ཁུར་འདུས་ལ་སྒྲིང་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་གཏད་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྤྲ་ལྟའི་བསྟེན་ཡིག་རྒྱལ་པོ་རོལ་མཆོའི་ལྟར་བཅས་གནང་། རྒྱུན་བདག་པོ་གི་

[illegible]

ཉིད་ནས་དེད་ཀྱིས་རྣམ་འཛམས་བྱ་བ་ཁྱུ་མེད་གསུང་བ་ཞིག་  
 ཇིས། ཟྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་མི་ལམ་དེ་ཞུས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བསམ་ཡོད་པར་ཞུས་  
 ཆོག་པའི་ཉིད་བསྐུལ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྗེའི་ནད་འདི་ལ་གང་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གསུང་བ་ལ་ཁོས་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཞུས་པས་དགོངས་པར་བབས་ཏེ་ཉིད་  
 དངོས་ཀྱིས་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱུ་མེད་གསུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་གཞི་  
 འཕར་ལྡང་གི་བྱགས་ཆད་སོང་། འདིས་མཆོན་ནས་སྐྱོད་ན་གལ་ཆེ་དུས་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཟྱི་པ་དང་སྒྲོབ་མ་སྟགས་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་པའི་ཚུལ་  
 གནང་སྟེ་འཇུག་མེད་བྱུང་བ་མང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དྲོགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 བཞག་གང་ཞུ་སྐྱེ་མཁུ་ཏུ་སོང་ནས་ཞུ་མ་མོད་པའམ་བརྟེན་སོང་བ་རྣམས་  
 ལ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་གླིང་མོ་བསྐྱར་སྟེ་ཞུ་སྐྱེའི་གོ་སྐབས་ཟུང་བ་སྟགས་ཕ་རོལ་  
 གྱི་བསམ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་  
 དན་རྟགས་མེན་ཏུ་མང་ངོ་། ། འོན་ཀྱང་རྗེ་འདི་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་བ་  
 ཞིང་། ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་  
 མོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་ཏེ་རང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་གཏམ་སྟགས་  
 གཏན་ནས་མི་མཛད་ལ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་མི་  
 ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་གསུང་འཕྲོས་དང་ཞལ་ཅེད་བཀའ་བཀྱོན་ཅི་  
 རིགས་ཀྱིས་ཞོར་ཏུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་འོག་ཏུ་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔོག་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་ཞབས་འབྱེད་བ་སྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་མི་  
 ལམ་གསལ་ཆ་འབྱུང་བའང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ ། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏང་གིན་  
 ལྷ་མི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ངོ་རྗེ་སྟགས་སྐྱེ་སེར་སྐམ་ཏུ་ཅམ་སྟེབས་པར་ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དེའི་སྐབས་ཐབས་ལྷན་ལའི་  
 སྤང་བའི་ལུང་བཅས་གནང་བྱུང་འཁོར་ལྷ་མི་རག་དབང་བཅུན་འཕེལ་གྱིས་

གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་སྐལ་  
བཟང་འབྱུག་དོགས་གསར་ཚམ་མཛད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟགས་ལ་ལྷང་ཡང་བཀའ་  
དྲིན་སྟུལ། མཆོད་མོ་ཞིག་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་དང་གུ་ཕྱི་རག་དབང་  
བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་དབང་ནམ་ཐར་གསར་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བའི་  
དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་གནང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ཨོ་སྟག་པེ་ལའི་མི་སྟ་  
མས་ཐན་རྒྱ་ཡ་པ་ཏས་སྟགས་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་ལྷག་འོངས་ནས་པེ་ལི་གསར་བ་  
བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞུ་ཤོག་དང་ལེགས་འདུལ་ནམས་སྐལ་  
བཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་དོ་གཡོག་ལ་ཁྲུས་དབང་དང་སྟོལ་ལྷང་གི་རྗེས་གནང་  
སྟུལ་འབྱུལ་བ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འདུལ་དང་དགོན་པར་ཡང་མང་འབྱེད་བསྟར།  
ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆོས་བཟང་རི་བོད་ནས་མཛད་པར་  
ཆོགས་དབྱར་སྟུན་བྱངས་ཏེ་སྟོབ་རྒྱུར་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
གནས་བཟན་ཕྱག་མཆོད་གསུང་བ་དང་སྟགས་ནས་དགོན་ལྷང་བྱི་པ་སྒྲ་བྱང་གི་  
ཕྱག་མཛོད་དགེ་གཉིར་གྱ་ཐན་ཞབས་བྱང་སྐྱ་སྐྱེ་སྟགས་དང་མཆོད་ཉིན་ཐར་  
འདུལ་བ་དགོན་སྟགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དཀའ་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ་སྟག་ཁ་ཤས་  
དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་འབྱུང་གི་འདུལ་བ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྟར་  
ཏེ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྱེལ་བསྐྱགས་རི་བོད་ལ་མང་འབྱེད་དང་འབྱུལ་བ་  
སོ་སོར་གནང་སྟུན་མཛད། དེ་ནས་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་ཏལ་ཏེ་མགོན་པོ་པེ་  
ལའི་མོ་ཡོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་སྐྱ་ཉིད་གཡས་རུའི་གུ་ཕྱི་རག་  
དབང་ཆོས་འཕེལ་ནམས་འོངས་པར་དེ་དག་གིས་གཙོས་ཉུང་འདུས་ལ་སྐྱབས་  
བྱིད་སྟོན་རྒྱས་ལམ་བྱིད་མདོར་བསྐྱས་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཏེ་མགོན་  
གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་དབང་འཕོ་བྱིད་དང་བཅས་  
སྟུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་སྒྲ་བྱང་གི་མཆོམས་

ལྷན་འབྲལ་མི་འོངས་པར་སྤྱལ་སྤྱི་རིག་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་ཅིག་  
 བྱེད་འོངས་པ་ལ་ལྷོ་གླ་མཛད་ནས་བསྐྱར་བ་གནང་། ལྷ་ཉིད་གཡོན་རྩའི་མང་  
 གི་མི་ལྷ་ཏུ་སྤྱེ་མ་སྤྱོད་བཟང་འབྱུང་གནས་ངོ་གཡོག་དང་ཨོ་རད་དོམ་ཏུ་གྱུར་གི་  
 འོག་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་པ་ངོ་གཡོག་ནམས་རིམ་པར་འབྱུར་ནས་ཏུ་སྤྱེ་  
 མས་མང་གཙོས་པའི་དྲག་ཞུན་གྱི་ལྷ་འོག་ཉེན་ཆས་ནམས་ལྷལ་དེ་དག་སོ་སོར་  
 ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་དབང་དང་མེད་མེད་ནགས་སྤྱོད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྤྱལ་  
 རྒྱུན་བདག་མང་དཔལ་འབྱུར་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ལྷས་པ་ལྷར་ཕྱེ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་  
 འོག་དང་ཏུ་སྤྱེ་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བསྐྱལ་མཆོག་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་  
 ལྷགས་ཚྭ་མཛད་དེ་གནང་། ཉོ་ཉུ་ཆེད་གཡོན་རྩའི་མང་གི་སོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱོན་འཕེལ་ངོ་གཡོག་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་དང་ལྷམ་སྤྱིར་གི་རྗེས་གནང་  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲལ་མའི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལྱང་  
 སྤྱོད་ལྱང་གི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། དུར་པེད་ཆོས་རྗེ་སྤོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ལ་མགོན་པོའི་པེ་ཏུ་བྱམ་ཡོངས་རྒྱགས་གྱི་ལྱང་ནམ་སྤྱེས་མདུང་དམར་  
 ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་མགོན་པོ་སྤྱིར་ལྷགས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སོ་སོའི་འདོད་  
 མོས་ལྷར་རིམ་པས་སྤྱལ། དགྲུང་ཨོ་རེ་གསུམ་པ་སོ་ལྷག་གི་ཨོ་གསར་དགའ་  
 ཉོན་དགོན་ལྱང་ནས་མཛད་དགོན་ལྱང་གི་ཆོ་འབྲལ་སྤོན་ལམ་ལ་རྒྱུན་བདག་  
 ལྱར་བ་མེད་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་དད་ལྷན་རྒྱུན་བདག་ནམས་ལ་རྟེན་བསྐྱལ་མཛད་  
 དེ་འོངས་པའི་དབྱལ་སྤང་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་རྒྱ་སྐྱར་སྤྱེ་བྱང་ནས་ཁྱར་སྤངས་  
 བྱས་ཉེ་ཆོས་གཉིས་གྱི་གྲལ་འཛིན་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་ཡག་པའི་བྱར་མང་རྩ་དྲུག་  
 ཅུ་རེ་དྲུག་ཁྱང་རྩ་དྲུག་གཉིས་སྤྱག་པ་གཉིས་བསྐྱར་གསོ་ཁང་གི་རྩ་སྤྱག་དགོན་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆོགས་འཁོར་འབྲལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་  
 འབྲལ་བ་དང་ཆོགས་པར་གཞུང་སྟོན་དང་ལྷུ་བ་སྟོན་གྱི་འབྱེད་སྤྱི་འཛོག་ཅུ་ཉིད་  
 ནས་ལྱར་དར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྗེ་སྤོན་ཆོགས་བསྐྱོན་པས་ཀེར་

ནུའི་འཆམ་ལ་བཞི་བཅས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ། བཅུ་བཞི་དང་  
 བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་གྱི་འཆམ་གཟིགས་པ་དང་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་  
 གནང་བ་མཇལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་འཕྲོག་པ་སོགས་མཛད་ཨོ་རད་དོམ་ཏ་གྲུང་  
 གི་ཤོག་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རོ་གཡོག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལྷལ། འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རོང་པོ་ཞབས་དྲུང་  
 དཔོན་གཡོག་གིས་རྟེན་འབྲུང་གི་འབྲུལ་ཆན་བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཨོ་ཐོག་ཅར་གྱི་ཆེ་སྐྱ་སྐབས་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 ཐའི་རི་མོའུ་ཁྲུས་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། གསེར་ཁོག་གི་  
 ཆེད་དུ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཞུང་ལས་པ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་འཛིན་སོགས་ལ་ལྷག་རྟོར་གདུམ་པོ་བྲུང་ལྔའི་རྗེས་གནང་ལྷལ། ཐི་ལང་  
 ཡམ་པན་ནས་༡གནམ་སྟོང་གོང་མ་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་  
 བྱུང་བར་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་དགོན་ཁྲུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་  
 དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱུའི་དབུ་བཅུགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་  
 དབུར་ཐེབས་ནས་སྟོ་མཆོད་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ལྷགས་བསྟོ་རྒྱས་པ་  
 གནང་། དེ་ནས་ཐི་ལང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཡམ་པན་དང་མཇལ་ཐུང་མཛད་ཅིང་རྗེ་  
 རང་ཉིད་དགྲུང་ཨོ་བཞེས་ཤིང་སྟོ་གཟུགས་གཙང་ཅན་ཡིན་པ་དང་འཇམ་  
 དབྱུངས་བཞད་པ་ལྷལ་སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ཅིང་སྟོ་ན་གཞོན་པ་བཅས་ཡབ་སྐུས་  
 རམ་གཉིས་སྟོ་དཔོན་གྱིས་ཐོ་བྲང་དུ་ཐེབ་དཀའ་རྒྱལ་རམ་པ་གཉིས་གས་གནམ་  
 སྟོང་གོང་མའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་རྒྱལ་༡ལྷ་ཆིང་གོང་མར་  
 ཐུགས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་རམས་ན་ཐམ་བརྒྱད་ནས་བྱ་བ་ལྷལ། རྒྱར་ཐེབས་ཏེ་  
 ༡གོང་མའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདོན་པ་གྲུབ་ནས་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་  
 ཐེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་སོགས་བཅུ་ལྷག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩམ་གྲུའི་རོ་རྗེ་ཐེམས་  
 དཔའི་རྗེས་གནང་བུ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན་

བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་མོ་འབྲུག་སྐྱང་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསར་ཚོམ་མང་  
 བོ་དང་སྐུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་གྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་སྐྱ་འབྲམ་གྱི་མི་ཉག་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་དང་ལ་མོ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་མོག་ཡུ་ཞབས་དྲུང་དོ་གཡོག་མཛལ་དུ་འོངས་པར་སྐྱོ་བ་བསངས་པའི་  
 གསུང་སྒྲིང་དང་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གྱིས་མགྱ་བར་མཛད། མི་ཉག་སྐུལ་  
 སྐུས་སྐྱ་འབྲམ་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་སྒྲོན་བསྐུལ་ལྷས་ཨོ་རད་མོ་ཡོན་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་  
 གསར་སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བཅད་རྒྱ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཐུག་དུ་ཁ་སྐྱང་གི་སྐྱིན་  
 རྟེག་མཛད། ཉག་རྒྱའི་ཉ་ལ་དཀོན་ལྷང་ནས་བསྐབ་བྱ་ཁ་ཤས་དགེ་ཚུལ་དང་  
 ར་བཅུ་ལྷག་ལ་དགེ་སྐྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་ཏེ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་གཞི་  
 ལ་བཀོད། ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོག་མའི་མཆོམས་ལྷར་འཕྱོན་  
 རྒྱུའི་མཛལ་ཡང་ལ་རྒྱ་བཟང་དུ་མེབས་ནས་མེབ་རྒྱས་སྐྱ་རབ་འབྲམས་པ་སྐྱོ་  
 བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཉན་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་  
 སྐྱར་ལྷས་པར་ཁྱོད་རང་ཡང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་བ་ལ་མི་འགྲོ་རྒྱལ་ལྷས་  
 པས་འགྲོ་དཀོས་ཤས་ཆེ་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བསྐབ་སྐྱོན་གནང་བ་བཞིན་རྗེས་སར་  
 ཁོང་ཡང་འགྲོ་དཀོས་ཤར་བས་ཐར་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེད། དེ་དུས་སྐྱ་  
 རབ་འབྲམས་པས་ལྷང་སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་  
 རྗོད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ལྷང་འདུག་  
 པས་རྗེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཉིད་རང་གིས་མཛད་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་  
 གསལ་བ་བཏབ་པར་དེད་རང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཚོམ་ས་རྒྱན་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆ་གནང་བ་དཀོངས་གཞི་ཟབ་པར་མཛོད། ཉལ་ཉའི་མེར་  
 བོན་མང་གི་མི་ལྷ་དགེ་བསྐྱོས་རག་དབང་དཔལ་བཟང་ཁྱ་སེང་གི་ཨ་ལག་ཤ་  
 ཆེན་མང་གི་མི་ལྷ་ཐའི་འི་བཟང་པོ་སོགས་འཕྱོར་ནས་སྐྱིན་བདག་སོ་སོའི་ལྷ་  
 ཤོག་རྟེན་ཆས་སྐུལ་པར་བརྟག་ལན་སོགས་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་། ས་གའི་





འབྲི་གུ་ཚུ་སྤྱང་ཐར་པ་སྤྱིང་ཞུ་དམར་དགོན་སྐགས་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནས་  
 འོངས་པའི་སྤྲུལ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། བཅུ་གཅིག་གི་ཞོག་ག་  
 ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བྲི་འདོན་མཛད་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཞབས་བཟན་གྱི་  
 བདེན་ཆོག་གསུང་བ་དང་ལྟན་ཏུ་དགོན་པ་རང་གི་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་དགོན་ལུང་སྡེ་སྡེ་  
 སྐགས་ཚུགས་ཐ་དད་གྱི་འགྲུལ་བ་དྲག་ཞན་སྡེ་སྡེ་ནས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྡེ་  
 གསུང་བྱག་ཉེན་གྱིས་སྤྱང་རངས་ཏེ་བྲི་འབྲུལ་སྤམ་མཐོ་བ་ལུལ། སྤྲུང་དང་སྡེ་  
 བ་སྡེ་སྡེ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་གཤམ་སྟན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྲུ་  
 བང་ནས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཚུགས་འདུས་གྱི་མཁོན་ལ་གནང་སྟེན་  
 གཟབས། རྗེ་ཉིད་གར་ཐེབ་ཏུ་གསོལ་སྟན་སྐགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་  
 གཙུག་བྱེད་པ་ལ་བཀག་ཆ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་འདི་རེས་གྲང་དཀར་གསུམ་གྱི་སྟན་  
 མོ་གནང་སྟེ་སྟེན་ཆད་གྲང་དེ་བཞིན་གནས་དགོས་པར་བཅད། དབྱར་ཆོས་  
 ཚུགས་པའི་གཤམ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སྟོལ་ནས་དགོན་ལུང་གི་སྟན་ཆེང་དཀར་བཅུ་  
 དོན་གྱུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཨོལ་ཏན་དཀར་བཅུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་  
 དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱུ་དབྱུ་བཙུགས་པར་གཟིགས་ཉིག་མཛད། འདུས་སྡེ་  
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པའི་སྟོབ་རྒྱང་དང་སྤྲུ་མ་བྱར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་འབྲི་གུ་དགོན་གྱི་བྲི་བ་ཀོལ་ཙ་ཞབས་བྱང་  
 སྤལ་བཟང་མཆོག་གྱུ་བ་བ་ཙ་ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་  
 སྟོས་ཁང་ཞབས་བྱང་རག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ཚུགས་འདུས་མང་པོ་དང་  
 བཀའ་རབ་འབྲུམས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཙལ་དང་ལྟན་ཞིང་  
 ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་སེར་སྒྱ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ། ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སེམས་སྦྱེད་  
 མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ལུང་རིགས་དགག་གཞག་བརྒྱུད་སྤེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་རྣམས་སྦྱང་སྦྱང་ནས་དམར་བྲིད་ཏུ་སྦྱུལ་ཏེ་མཐུག་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་ཆང་

མས་དག་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་རྒྱས་པ་མཛད།  
 མྱི་མེད་ནས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་བ་བཟུར་ཏེ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་བྱང་གིས་  
 བཟུན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་ཞབས་པད་བཟུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་  
 འབུལ་གང་ལེགས་བྱས་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་ཞིང་། བྱིད་  
 རྒྱལ་ཁབ་ནས་དངོས་པོའི་འབུལ་བ་གཟབ་མི་དགོས་མཆོད་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་  
 པ་ལས་ལྷག་མེད་པས་ད་རེས་གསན་པའི་ཆོས་འདི་རིས་སྤྱ་མ་བོར་བར་རང་  
 རང་གི་འཁོས་ཆོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཉམས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་དེས་འབྱས་གསུངས་  
 ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་འབུལ་བ་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་  
 མཛད། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བར་མཆམས་སྤྱོད་མ་དག་བཤེས་དེ་དག་ནས་དཀའ་  
 གནད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བྱས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་སྤྱོད་ལ་འདུམ་བདེ་བའི་བཀའ་  
 ལན་གྱིས་འགྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་ཆོགས་བཤད་དུ་མ་གནང་བའི་སྐྱོན་བཟུང་ཀྱི་  
 ཞལ་ཤེས་མང་པོའང་ཕག་ལོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་མཁུ་བར་མཛད།  
 གཞན་ཡང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་རྩོད་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དག་འདུན་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིད་སྤྱོད་དཀར་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་པའི་རྒྱས་  
 གནང་སྤྱོད་མཆོད་དང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སོགས་ལྷགས་ལྷང་ཐོར་བུ་  
 མང་དུ་གནང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སེངས་བར་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཉིན་བདུན་  
 བཞག་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་དབྱེས་པའི་བསྐྱབ་སྐྱོན་མཛད། དེ་སྐྱོན་ཅམ་  
 ལ་དགོན་འདིར་མཆོན་མེད་ཅིག་དུ་བྱང་དཀར་ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་པོ་ཞིག་  
 ཡུན་རིང་ཅམ་གྲག་པ་དཔོན་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་འདྲེན་ཐེར་དང་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 མཛད་ཚུལ་བྱིས་སོགས་མང་པོས་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ཡོད་པ་འདི་རེས་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བྱང་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱ་བ་བཞིན་འདུག་  
 ཅས་སྐྱོང་། འདི་ནི་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་མཛོན་པར་དཀའ་བའི་མཆོན་  
 ལྷས་ཤིག་སྤྱོད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་། བཀའ་ཆོས་ཚུགས་དུས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་

མནལ་ལམ་བྱང་མེད་རྒྱན་གོས་ཅན་ཞིག་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གང་གི་ཡིན་དེས་  
 པ་ལ་མོ་ཤུལ་པ་གི་ན་ཡོད་ཟེར་པ་གི་དེ་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་པར་དགོན་ཤུལ་  
 ལགས་ཞེས་བྱས། དེའི་ཐུ་མཐུད་ནས་བཅུན་པ་འཁྲོག་ཞུ་དང་ཆོས་གོས་རྒྱན་  
 པ་རྒྱུང་བཟེད་མཁར་གསལ་ཐོགས་པ་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་ར་སྐོར་དུ་  
 འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་གི་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་མཇལ་དུ་འོངས་ཟེར་བ་  
 ལ་དེ་ཞིག་ཁོགས་གསུངས་པས། ཡང་འོངས་ནས་སྒྲ་མ་ཤི་འདུག་ཟེར་འོ་ན་ར་  
 འདོན་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཡང་འོངས་ནས་ཁོ་ཤི་བ་མ་རེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ད་སང་འདུག་ཅེས་བྱས་དེ་རྗེས་དེ་དག་གླིང་གསེབ་ཏུ་སྤང་  
 བས་པན་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཟིས། རྩི་ཉིན་ནས་ཟང་ང་དཔོན་  
 སློབ་སྐོས་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆམ་པ་ཕོག་ཏེ་ཆད་རིམས་མཆེད་པའི་  
 ཉམས་བྱུང་བར་མི་ལྟས་དེ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་འཕུལ་དུ་དགོངས་ནས་གནད་  
 དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱོ་དང་ཕྱག་སྐྱོན་གནད་ཞིང་མཐུག་དུ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་  
 འཆམ་བཞེས་ནའང་འཆད་ཉན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་ཅིང་རིམས་ནད་དེ་ཐད་དེ་ཆད་སོང་། གན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་  
 ཞལ་འཆམ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཡར་གྱི་ནད་པ་རྣམས་སངས་དྲག་ཏུ་སྤང་  
 ཞིང་རྩི་མའི་མཆེད་རྒྱན་ཀྱང་ཆད་སོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཨ་ལ་ལྟ་ཉི་དང་མི་ལ་  
 རས་པས་གཞན་ཕྱག་རང་ལྟེང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་རྣམ་པ་མཆུངས་པ་བྱུང་སོང་  
 ཞེས་གླིང་ཞིང་དད་ཀྱས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུར་ཉི་བ་ལ་དགེ་  
 རྒྱལ་དང་ཀོང་ཙ་ཞབས་བྱུང་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་སྐོས་སུ་མ་ཏུ་ལྟག་ལ་དགེ་  
 སློང་གི་རྩོམ་པ་གནད་། སྐར་བ་ཁག་སོ་སོ་དང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཡུ་པ་བཅུ་ལྟག་  
 གིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱིང་ཆོག་ལ་ཕེབ་དུས་སྤང་བར་མི་མང་གི་ལམ་དང་མི་  
 གཙང་པའི་ཁྲོད་དུ་ལྟ་ལ་ཕུལ་པའི་མེ་ཉིག་སྐོས་མཆོད་རྣམས་རྟིང་བ་བསྐྱར་བ་

གཟིགས་ཏེ་དབང་རྒྱུ་གནང་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་སྤང་བྱར་བྱེད་མཁན་  
 རྒྱུ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཅི་བྱེད་ཅིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ནས་ཕྱིན་ཆད་  
 མཆོད་རྟེན་གཏོར་རྟེན་གཙང་སར་སྐྱེལ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་མཛད། སྤང་མ་རྒྱུ་ལ་  
 དང་ཆོས་ཁྱིམ་པ་སོགས་ཆེ་གས་རྒྱུ་ལ་ནས་དགོན་པའི་འགྲིག་ལམ་བར་  
 སྐབས་ཤིག་ནས་ཐུང་བཤད་སྤྱད་འདུག་པས་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ནས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བཤུད་ཅི་སྐྱེལ་པར་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འགྱུར་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ད་ཐུང་ཆོགས་གཏམ་ཞལ་བཀོད་ཅིག་གནང་ན་འགྲིག་ལམ་རེས་  
 པར་སོར་ཐུད་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲིག་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་གནད་ཤིག་པ་ཞིག་སྤྱོད་  
 འདུལ་གནང་བས། དགེ་འདུན་ཆེ་སྤྱོད་མས་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་  
 རང་ཁྱུར་ཀྱི་རོས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དང་གཞོན་  
 པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྐྱོར་ལ་བཅོན་པ་ཐུར་སྐྱོད་བྱས་པ་སོགས་སྐྱེས་  
 པའི་མཆོད་པས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་གྲུ་བ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིས་དང་དཔར་རྟེན་སྐྱོབ་ཏུ་བཅུག་པར་བྱས་སྐྱེད་ཐོན་པ་འདིར་  
 གདོང་མཐུག་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་དེའི་འགྲི་བའི་སྐྱེལ་དང་དཔར་རྟེན་བའི་སྐྱེལ་ཀྱང་  
 དར་བྱས་སྐྱེད་ཏུ་འདུག ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེད་  
 མི་འཆད་དུ་ཕབ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་རེས་པའི་དགེ་ཅ་  
 སྤང་མེད་པ་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་  
 ཐར་འདི་འདྲའི་ཆོགས་པ་མང་པོས་བཀའ་ཆོས་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་བྱུང་མ་སྐྱོང་བས་འདི་ནི་རེས་པར་སྐྱེས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་རོ་མཆར་བའི་  
 དགའ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡི་རང་བའི་དད་ཀྱས་འགྲན་བཞིན་འཕེལ། དེར་མ་  
 ཟད་ཡུལ་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་དགའ་པའི་མཆོན་མར་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཆེབས་

བཟུང་བ་ནས་བཟུང་ཆར་ཕྱུ་དུས་སུ་བབས་ཤིང་ཙི་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་ཡུལ་ན་  
 རྩར་མེད་པའི་མེ་ཉོག་འགའ་ཞིག་གྱང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དག་  
 མཆོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ཉིན་གཅིག་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས་ནས་སྟོན་བ་སྟོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩིས་འདྲ་བུལ་སྐབས་དམ་ལ་བཏགས་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་བདུད་མགོ་  
 དགྲ་བའི་གནས་བ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མིག་གི་ཐད་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས།  
 ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་མན་དེ་ཉ་ཅང་ནག་སྟོགས་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་མ་དང་མི་ལམ་དུ་འདི་  
 གའི་ཟམ་པ་ལ་འགྲོ་ཙིས་ཀྱིས་ཁལ་རྟ་བ་ཤར་བར་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟམ་པ་ལ་  
 མོང་ཤིང་གཅིག་ལས་མེད་པས་བཟོང་དཀའ་བསམ་པར་སྐྱ་མཆོའི་གོས་ན་  
 རྒྱགས་ཉམས་ཆེ་བའི་འགྲོག་ཁྱིམ་གཅང་མའི་ནང་ནས་འགྲོག་སྐྱག་གོས་སྟོན་པོ་  
 སྟོན་པ་ཞིག་ཡུད་ཀྱིས་སོན་འོངས་ཉེ་ངས་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡུན་ཅམ་ཞིག་ལ་  
 སར་འགམ་དུ་བཏོན་པ་ཞིག་སྤྲིས། འདི་མཆོད་ན་རི་དགོན་ལ་ཕན་ངེས་པ་  
 ཞིག་འདུག་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་བྱང་གིས་བྱས་ངོར་མཆོད་ཆོག་གྱང་  
 བཙམས་ཉེ་སྤྱ་བྲང་ནས་རྒྱན་ལྡན་མཆོད་རྒྱུའི་ཞལ་ཉ་མཛད། དགོན་པའི་  
 གཡས་ཀྱི་ཐད་དེ་རྒྱས་གཏུབ་པས་དགའི་སྟོན་དུ་ཆེ་བར་བཙུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་  
 སོགས་སྐྱ་མེར་སྐྱ་མེར་ལ་སྤལ་སྤྱགས་སུ་ཕན་པའི་སྤང་ངོར་ཀྱི་ཡུང་བརྟན་ཞལ་  
 བཀོད་ཞིབ་པར་གནང་ཉི་ཉེར་དུག་ལ་དགོན་པ་ནས་སོན་དུས་དག་འདུན་མང་  
 གིས་སྤྱིང་འདབས་ནས་སྐྱེལ་བྱས་དང་ཆེབས་སྐྱེལ་བ་མང་པོས་ཁ་མདོ་བྲང་གི་  
 ཞག་བབ་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རིམ་གྱིས་སྐྱེད་ཆལ་དུ་སྤྱག་ཕེབས་ཉེ་བེལ་བ་  
 བསལ་ནས་སྤྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གནང་། འཇའ་འབྲིལ་དུ། རང་  
 ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ས་ཡུག་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྤྱོད་རངས་མི་ལམ་  
 གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་ཞིག་གི་བྱམས་ན་རྩི་རྩི་འཆང་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བ་ལ་དེད་ནས་ད་ང་རང་ལོ་གསུམ་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་  
 འདུག ། ཉིད་ནས་སྤྱ་མའི་ཞལ་བཞེས་བཞེན་འཆི་དུས་རྩིས་སུ་འཛིན་དགོས་

ལྷན་པས་རྩི་རྩེ་འཆང་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བདག་གི་སྒྱི་པོར་བཞག་ན་པར་ཐལ་  
 མཛད་ཅིག་གཏོང་བ་གནང་། ཕྱག་མཚུབ་ཀྱིས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་མཛད་  
 ཅིང་ཞལ་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 བོའི་མཆོན་བརྩོན་པའི་མཐར་གཟུངས་སྒྱུད་ཅེས་ལན་ཁ་ཡར་འབོད་པ་གནང་།  
 དེད་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ནས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་ཞེས་གསུངས་པ་སང་  
 མི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིང་དུ་ཐུར་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་  
 མྱང་། བདུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉལ་ཉའི་སྒྲིང་འཁོར་དུ་ཐོག་སྤྱི་མི་ལྷ་གསོལ་  
 དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་བོ་སྤྱི་མི་ལྷ་ཉན་དང་ནོ་མ་ཆེ་ཆོས་རྩི་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྷ་  
 ཀྱན་དཀའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་ཀྱང་གི་མི་ལྷ་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲི་བཟང་བཙོན་  
 འབྲུས་རོ་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་ནས་སྒྲ་དཔོན་སོ་སོའི་བྱ་ཤོག་རྟེན་ཆས་ལྷལ་  
 ནོ་མ་ཆེ་ཆོས་རྩིས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་ལྷན་མང་པོ་དང་རྩི་བཙོན་དམ་པ་རང་  
 ལྷང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་མ་ཉི་ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་རང་ལྷང་ཡེ་  
 ཤེས་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྱུ་ཉི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལྷགས་ཙོམ་སྟན་  
 བསྐྱལ་ལྷན་པ་བཞིན་དོགས་ལན་དང་ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་  
 འཕགས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དང་འདོད་ཆོས་  
 སྐྱེས་མོས་པ་བཞིན་སྟལ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཀོན་ལྷང་དུ་གཟིམ་  
 རྒྱང་གསར་བ་ཞིག་ཕྱག་པ་ལྷུབ་ཟིན་པར་དེའི་ནང་དུ་གསོལ་ཉོན་དངས་པ་དང་  
 བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་བསྐྱལ་རོར་མཛད་པའི་ཕག་དཀའ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ལྷུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷགས་ལྷང་  
 གནང་། རྒྱུད་ཆལ་ནས་རྒྱང་ཆར་སྐྱེམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཆོམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་  
 བྱིད་རྩི་ལྷང་དུ་སྒྱུག་གི་གསུང་བདེ་མཆོག་བསྟེན་ཡིག་རྒྱས་པའི་ལྷང་གྲོ་ཆར་  
 མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་གསོལ་རྩི་རྩེའི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་ལྷང་གནང་ཞིང་གསུང་

སྤྱིང་འཕེལ་རྒྱར་ཆང་སྒོམ་པས་སྤྱ་འབུམ་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་སྟན་བསྐྱལ་ཞུས།  
 འབྲུག་ལྷང་དང་ཁྲན་ཙོང་རི་དགོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བསྐྱ་ཐབ་དང་  
 བཅས་ཁྲན་ཙོང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། ཆོ་བ་བརྒྱད་  
 གྱི་འཁྲོག་པས་ཁྲན་ཙོང་ཐང་དུ་སྐར་བཏབ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་བརྟེ་སྤྱི་སྤྱི  
 སྟགས་དགེ་འདུན་དང་སྤྱི་ཕོ་ཕོ་ལྟ་བུ་སྟག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞི་པའི་  
 རྗེས་གནང་མ་ཉིད་བརྒྱས་ལྷང་དང་བཅས་སྟལ། འབུལ་ཆན་བཟླར་ཏེ་བརྟེ་  
 ཞབས་བྱང་གིས་བརྟན་བཞུགས་སྟལ་པར་མཉེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་སྤྱིན་  
 བདག་དེ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱིང་གང་སྤྱབ་དང་ཁྲད་པར་དུ་རྒྱན་རག་གི་  
 ལས་དང་ཆང་འབྲུང་པ་རྣམས་ལ་འརྗེམ་གང་སྤྱབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟན་  
 གནང་། དེ་ནས་འབྲུག་ལྷང་དགོན་དུ་བསྐྱ་བ་མེར་སྤྱིང་དང་བཅས་སྤྱ་ཐང་  
 གསར་བར་བབས་སེམས་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོ་བཞག་  
 དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཞུས། སྒོ་མང་མཁན་བྱར་ལྟ་བུ་མཐུ་སྟོབས་  
 ཉི་མ་བོད་ནས་འཕྱོན་ཉི་པའི་ཕྱིན་བྱང་བས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས་  
 ཁོང་དཔོན་གཡོག་གྲང་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་གཞིས་ལེན་སྟན་མ་  
 གཟབས་ཤིང་སྤྱགས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། སྒོ་མང་དཔོན་སྤྱོད་  
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུས་ནས་ཡབ་ཕང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཏད་གཉེར་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིད་  
 གྱིས་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་ཉི་དགོན་ལྷང་དུ་ལོ་མང་པོར་སྟན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་  
 གཉེར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་བོད་ལ་ཐེབ་དུས་གྲང་ཉིད་ནས་རྩ་སྟོད་དཔོན་  
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་ཉི་འདུལ་  
 བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱགས་གཉེར་དང་སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཅིང་སྟ་རམ་པ་དང་སྒོ་མང་མཁན་པོ་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་བྱ་བས་བཟླན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཟིན་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་གཤིས་  
 སྤྱགས་གཙོགས་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གྲང་རྗེ་ཉིད་དང་མ་མཇལ་



བར་ལོ་མང་པོ་སངས་ལྷན་དུ་དགུན་བཞུགས་མཛད་ནས་བཀའ་  
 ཆོས་མང་པོ་གསན་བཞིན་གྱིས་ཆ་བྱ་མང་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱར་ནས་  
 བཞུགས་རྒྱར་ཐག་བཅད། ཁོང་བཞུགས་རིང་ལ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་  
 བཞུགས་མལ་ནར་མའི་གསོལ་ཆས་དགུན་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་སྤྱ་བྱང་ནས་ལེ་  
 སོགས་མེད་པར་མཐུན་ཞེན་གནང་ཞེ་མཛོང་གཞོས་སྤྱ་ན་མེད་པ་མཛད།  
 དགུ་པའི་ཆོས་ལ་ངེད་གྱིས་དགོན་ལུང་གི་བྲིའི་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དུ་རྒྱད་  
 པ་སྒྲོབ་བྱར་དབལ་མང་ཞབས་རྒྱུ་མངགས་པར་འཁྱོར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས།  
 ཨོལ་ཏན་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་ཞུས་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུ་ལི་ལྷ་ཞབས་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་  
 ཟེད་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་གྱི་བཀའ་ཚམ་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་། སྒྲོ་མང་  
 དཔོན་སྒྲོབ་དང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་འདུས་  
 ལ་ཁྱེད་སྤྱོད་ལོ་པའི་དོན་རྗེས་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་གྲུའི་ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་ཆོ་སྤྱབ་  
 སོགས་ཆོས་ཆན་མང་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་  
 ལུང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཏུག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་  
 ཁྲིད་བཅས་གནང་། དབལ་མང་ཞབས་རྒྱུ་རོ་གཡོག་གིས་ངེད་ནས་འབུལ་  
 ཆན་བསྐྱར་བ་ནམས་བཏེགས་ཏེ་ཐོན་ཐུག་ཞུས། སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་  
 ཁྱེད་ཐོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲོས་མ་སྤྱོད་གསུང་བུགས་ཉིན་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེ་སེར་  
 འཕུག་ཐེར་བཟང་སྒྲོས། ཐུར་ཁྲ་གསོལ་མོར་ཁ་ཆེའི་དྲི་བཟང་སོགས་དངོས་  
 པོ་གཏོ་མ་པ་ལུལ། སྒྲོས་དབང་པ་ནམས་ནས་སྒྲོ་མང་སྤྱ་མ་ཐོད་ནས་ཕྱོན་པ་  
 དང་དགོན་ལུང་གི་བྲིའི་སྒྲོར་མཆམས་དུས་འགྲིགས་ཤིང་ཁོང་སྤར་དགོན་ལུང་  
 རང་གི་གྲ་རྒྱན་ཡང་ཡོན་སྤྱབས་ད་རེས་ལུན་རིང་བཞུགས་མི་བྱབ་རྒྱུ་ཉིན་  
 འབེལ་གྱིས་རང་ལུལ་དུ་འཁྱོན་རག་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྤྱན་གསན་འབུལ་  
 ཞེས་སྒྲོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་དགོངས་བཤུན་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་འཐད་རྒྱུ་

གནང་ཉི་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྒྲི་མང་སྤྲ་མ་ལ་བྲི་དར་ཕུལ་བར་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་། སྒྲི་མང་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་ཁུས་པའི་བཀའ་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་རིམ་གྱིས་  
 གནང་བར་ཁོང་དང་དགོན་པའི་ཞབས་བྱར་དང་ཆོས་རྒྱུ་དཀར་ཀའ་རམ་ཁྱུང་  
 འདུས་ལ་ཉར་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་བཟང་པོས་ཁུས་པའི་རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་  
 དབང་གིས་སྒྲ་བྲངས་ཉེ་དེའི་ས་སྤྱི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐོག་མའི་སྤྱོ་སྤྱོར་སྤྱོ་སྤྱོར་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱི་གཙང་  
 རམས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུང་དེའི་ཉིང་བྱ་བ་ཟ་ཞབས་བྱར་དང་སྒྲི་ཁང་ཞབས་བྱར་  
 སྒྲི་ཁང་བཟུང་པའི་ལྷ་བུ་སྒྲོར་ལ་རྩ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱུ་  
 གནང་པའི་ཆེན་གསུང་གི་སྤྱོལ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་། རྒྱར་བར་བརྒྱ་ཆའི་  
 རྒྱུ་གནང་ཆ་ཆར་དེའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་རྒྱུ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་  
 མཆིམ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ལུང་ཕྱག་རྒྱར་  
 གཏུམ་པོ་རྒྱར་ལྷའི་རྒྱུ་གནང་ཆེམ་བུ་དམར་བྲིད་རམས་གནང་ཉི་ཉེར་དཔུའི་  
 ཉིན་མང་མས་ཆོས་མཆམས་མཛད། རྒྱུ་ཉིད་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཕི་ཕིག་  
 བྱ་ལྷ་བཟོ་ལ་གཟིམ་རྒྱར་ལྷགས་སྤྱོ་བཞུགས་རྒྱུའི་རྒྱ་མགོན་གསང་སྤྱོ་དང་རྒྱ་རྩ་  
 མཁའ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་སྤྱོ་ཆོད་ཡོང་བ་རེ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞེན་  
 བ་སོ་འཕྲུལ་མའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྱི་སྤྱོ་བཟུང་བྱོན་ལེགས་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཁྱེར་ཡོངས་པར་རིང་བསྐེལ་ནམ་བཞེདི་གཞུངས་  
 གཞུག་རམས་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱུ་རྩ་ཆོད་ལྷན་བྱུང་ཡོད་པས།  
 བ་ཟ་སྤྲ་མ་ལ་བཞེན་པ་ཁྱེད་རང་དགའ་རབ་བཏང་ཡོད་འཁྲོད་ལྷ་བྱང་གི་  
 དཔུས་ཁང་ཆེན་མའི་ཉིང་ཤོད་བཟོ་སྤྱོར་བུས་ཡོད་པས་དེ་དང་སྤྱོ་འདྲ་འདྲི་  
 རམས་ཁྱེད་རང་གིས་རབ་གནས་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་བུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་  
 བ་ཟ་སྤྲ་མ་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཉིང་ཤོད་ཉིན་བཞེན་པར་རབ་གནས་  
 མངོར་བཟུས་བུས། ཆོས་གཉིས་ནས་སྒྲི་མང་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲི་ཁང་ལ་ལྷང་སྤྱོ་

རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་སྒྲོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་སྒྲོ་རྩེ་  
 མཁའ་སྒྱུད་མའི་ཆོས་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་དང་སྒྲུག་ཕུ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་  
 མགོན་པོ་སྒྲུག་རྒྱག་པའི་གཏོར་ཆེན་དེའི་ཞི་རྒྱས་དང་རྒྱག་པའི་སྒྱུན་སྒྲུག་  
 རྩེ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་པ་ཕུ་ལའི་གཏོར་ཆོག་རྩེ་རྩེ་སྒྲུག་  
 ལུང་སྒྲུག་། དབང་སྒྲུག་རྩེ་སྒྲུག་གི་ཡ་མ་རྩི་གཡོག་འབྱུར་ཉི་བཅུན་བཞུགས་ཀྱི་  
 ཉིན་འབྲེལ་བཞུགས་ཉི་འདོད་དོན་ལུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མདུང་ནག་  
 ཀུན་ཀྱི་ལོ་མོན་ཉན་སྒྲུག་ལུ་འབྱུར་ཞོར་ལ་འོངས་པར་ཁོང་དང་སྒྲོ་མང་  
 དཔོན་སྒྲོ་བ་སེམས་ཉིད་འབས་རྒྱང་སྒྲུག་ལ་མགོན་པོ་རྒྱུ་ཁོད་བདག་པོའི་  
 རྩེ་སྒྲུག་དང་ཁོང་རྩེ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩི་མཁའ་སྒྱུད་མའི་གསང་བྱིད་བཅས་  
 ལྷུ། ཀུན་ཀྱི་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཆོས་ཡོན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དན་གྱི་  
 མདུན་ཅག་མེ་ལོང་ཤེལ་གྱི་ཉམ་འབྱིས་དྲི་བཟང་གི་སྒྲོ་རྩི་ལོས་གསེར་མ་སྒྲོད་  
 སྒྲུག་པ་དཔུལ་སྒྲུང་ལྷ་བཅུར་རེ་བའི་བོད་སྒྲུག་སྒྲོ་ཆ་ཆང་རྩི་བཅུ་བཅས་  
 པ་བཅས་ལུ་ཁོང་ལའང་གཞིས་ལེན་སྒྲོ་མོ་མེ་མཛོད་བསྐྱར། བཅུ་གཉིས་  
 ལ་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལུ་གི་ཁོད་གནང་བར་དཔུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་  
 རྩི་ལུ་ཡབ་སྐུ་རྩེ་གཉིས་གཙོ་མཛད་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་འོས་རིམ་པ་རྩེ་མས་ལ་  
 ཆོགས་སྒྲོང་དང་བཅས་བཞུགས་ལུ་སྒྲོ་མོ་བཞུགས་འདིའི་སྒྲོ་བ་གཅིག་གི་  
 རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆད་མེད་རྩི་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲོ་མང་སྒྲོ་མ་དང་འབྲི་  
 གུའི་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀུན་ཀྱི་ལོ་མོན་ཉན་སྒྲུག་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྩེ་མས་ཀྱིས་རེས་འགའ་  
 མདོ་སྒྲུག་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྩི་མ་ལ་དོགས་སྒྲོང་དང་ཚོད་པ། རེས་འགའ་སྒྲོ་  
 མ་གོང་མ་རྩེ་མས་ཀྱི་རྩེ་མ་ཐར་གསུང་སྒྲོང་གནང་བ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཉམས་སྒྲོ་བའི་  
 ངང་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀུན་རྩི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྒྲོ་གྱིས་རྩི་ལུ་འདའ་བར་  
 མཛད་དོ། ། བུམས་པ་འབུམ་སྒྲོང་གི་ལུང་སྒྲོ་མས་འདུ་ཁང་གསར་བའི་རབ་  
 གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞེན་བཙོ་ལྷ་ལ་དཔོན་ལུང་ནས་ཐོན་ཉི་མར་ཆང་སྒྲོ་

ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱིད་སྒྲོན་ལམ་ཐར་རྒྱན་ལྟར་  
 མཛད། ཡིང་རྩལ་ཐམས་དཀོན་དུ་མི་ཡུ་ཞབས་རྒྱུད་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་  
 མང་གི་སེང་སྦྱིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྒྲོན་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཁོན་  
 ལུ་མི་ཡུ་དཔོན་པོས་ལྷ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞིས་ལེན་སྒྲོན་མོ་གཟབས།  
 ཆེ་མི་ཟུའི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་ལྷ་ཁང་  
 དུ་གདན་དྲངས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་མང་  
 འབྲེད་ཀྱི་ཐེབས་སྦྱང་འབུམ་ཁང་ཐང་དགེ་ལྡན་བཤད་སྟུང་སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐང་སྐར་བཏབ་སྟེ་སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 བཀྱར་གཟབས། ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷུང་ལམ་གཙོ་  
 རིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་ཐུག་  
 དབང་བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲ་མ་རྒྱུད་ཁ་ཞབས་རྒྱུད་གཙོས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབ་བསྟུ་སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་  
 རྒྱུད་ཁ་སྤྲ་ཐང་དུ་བབས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།  
 བྱམས་པ་འབུམ་སྒྲིང་གི་ལྷུང་སྤྲ་མས་གཙོས་པའི་ལྷ་པ་ཆེ་གས་ཀྱིས་འདི་ནས་  
 ཆིབ་བསྟུ་ཞུས་པས་ལེ་ལྡན་དུ་འབུམ་སྒྲིང་གི་ཞག་བབ་ཐོག་དུ་བཞུགས་སྒྲོལ་མ་  
 ཐུག་གི་ཡང་ཞབས་རྒྱུད་རྩི་གཡོག་དང་ཨ་འགང་ཟུའི་སྤྲ་མ་རྒྱུ་རབ་འབུམས་  
 པ་རྩི་གཡོག་འཁྱར་ནས་གདན་འདྲིན་གྱི་གཉན་གསན་ཞུས། ཉེར་གཉིས་ལ་  
 སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་ལྷུང་སྤྲ་ཐང་དུ་བབས་མཇལ་བ་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་  
 འབྲེལ་དང་འདུ་ཁང་གསར་བ་རྟེན་བརྟེན་པར་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་བྱར་  
 བརྒྱན་ནས་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམ་པ་ཞིག་གནང་། དགེ་འདུན་མང་ལ་དགའ་  
 ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་སྦྱིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་  
 གཟུངས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་གནང་། ལྷུང་སྤྲ་མ་

གཙོས་པའི་འདུས་སྡེ་ནས་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་བྲགས་རྟེན་གྱིས་སྟོང་  
 རངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་སྟེ་མཐོང་བ་བཏགས། ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པས་ཁྱེ་  
 འབྱུང་བྱས་པར་རྩེ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་དང་  
 མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་བཙུམས་ཏེ་ཡོན་མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། བྱམས་  
 ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་ཐོག་སྦྱབས་སེམས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་  
 ལྷ་ནས་བྱམས་སྟོན་གསལ་འདེབས་སྟེགས་གསུངས། བྱམས་ཆེན་འདི་དེ་ལྷ་  
 ངག་རྒྱན་ལ་ལར་ཀོང་ཙེས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀོང་  
 ཙེའི་མིང་ལའང་བཟོ་ཀོང་ཙེ་དང་ཀོང་ཙེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར། འགའ་  
 ཞིག་དེ་པོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྟེ་འདི་དང་པོ་སྟོན་པ་གསེན་  
 རབས་གྱི་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་སྟེ་བྱམས་པའི་སྦྱར་བསྦྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟེགས་  
 ངག་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲུང་ཕུ་ཙེ་འམ་ཁྲུང་ཙེ་ཟེར་བ་  
 དེ་པོ་ད་སྟེ་ལ་བྱར་ཆག་ནས་ཀོང་ཙེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྷགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཤེའུ་ཞེས་པ་ལྷགས་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཅམ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་དང་པོ་གང་གིའང་སྟོལ་བཟུང་བ་མེད་  
 ལ་བཟོ་བ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མེད་པས་ངག་རྒྱན་དེ་དག་ནི་སྟོན་སྟུལ་ཡིན་  
 པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་རབ་བྱམས་ཆེན་འདི་  
 བཞེངས་མཁན་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་མར་རྒྱ་བཟའ་ཀྱང་རྩ་བ་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ལམ་ཁར་སྟོན་པོ་མགར་ལ་སྟེགས་སྟོན་མཛད་དེ་བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་བཞོས་  
 ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་ཤ་བ་བཟུང་སྟེ་ཞིང་རྩོད་པ་དང་  
 བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་ཁྱེ་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞེངས་པ་སྟེགས་བཤད་འདུག་ཀྱང་གཞན་  
 ན་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མི་སྟངས་ལ། འདི་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་མ་བུ་ཞིང་ཕུ་ནས་ཡར་  
 ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་འང་འགྲིག་འདུག་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཞིང་འདི་དང་

ཁད་ཉེ་བར་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་ཐེབས་པའང་དེ་སྐབས་ཀྱང་རྩི་རང་ཉིད་དེར་  
 བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། ཡུང་སྤྲེལ་ས་  
 གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་སུ་ཐེབས་ཐོག་  
 མར་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གསུང་།  
 འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཡུང་  
 སྤྲེལ་ས་སྤྲེལ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་གཟབས་སྤྱིར་འབུམ་སྤྱིར་དུ་  
 བྱོན། སྤྱི་ལཱ་ཏུན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་འཕྱོར་གྱང་ལམ་བཟོད་དགའ་བས་ཐེབ་  
 རྒྱར་མ་སོང་ཡང་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་ཁ་རྒྱུ་  
 ག་བ་དན་སྟོན་ཤལ་མཆོད་ཐེབས་མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་།  
 ཨ་འགང་ཟིར་ཐེབ་ལམ་དུ་ལུ་ལུ་ཟིའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་དུ་གདན་  
 དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས་དབང་བྱས་ཨ་འགང་ཟིའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ལུ་ལུ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་གཤག་ཏུ་  
 བབས་ཨ་འགང་ནང་མའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཇུག་དངོས་  
 འབུལ་སྤྲེལ་མཐོ་བ་བཏེགས་སྐྱ་སེར་མང་པོར་བྱས་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་།  
 ཨ་འགང་སྤྱི་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་  
 གཟབས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་ལུང་སོགས་སྟུལ་དཀོན་པར་མིང་  
 བྱས་པར་བུམས་སྤྱིན་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པར་མཇུག། སྐར་ཁ་རི་ཁྲོད་གྱི་  
 མཆོམས་བྱས་འབུལ་མི་འཕྱོར་པར་མང་འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་ཨ་འགང་དཀོན་  
 སྤྱི་ནང་ལ་མང་འབྱེད་བསྐྱར་སྤྱིར་འབུམ་སྤྱིར་དུ་ཐེབས། བཅུ་གཅིག་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་གའི་ཆོགས་སུ་མང་ཆ་བཏང་ཐོག་དགེ་འདུན་རེ་ལ་བསོད་  
 བཏགས་རེ་དང་དོང་ཆེ་ཉིས་བརྒྱ་རེའི་འབྱེད་གནང་ཡུང་སྤྲེལ་མ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་སྐྱ་དང་ཤོས་ཆེན་སོགས་གནང་སྤྱིན་གཟབས། ཆོས་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་རྩིགས་མཇུག་མོན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་



826



འཁོར་མཛད་ནས་དབྱིད་སྐྱ་དང་སྐྱ་མོང་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཏེ་  
 བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དོ། ། ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་  
 དུ་རྒྱ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གནོད་པ་བཅུ་མ་པར་འོངས་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་  
 གཙུ་བའི་ཤྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་རྣམས་བབྱང་ནས་ཆད་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་  
 མིས་བྱང་བ་དེ་རིང་གི་བརྟན་བཟུགས་ཀྱིས་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷས་ཡིན་  
 བཤགས་པ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བྱང་པར་ཅན་  
 ཞིག་བྱང་བར་མངོན། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མེབས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་མཚམས་ཤིག་བསྐྱམས་ན་ལེགས་པ་འདྲ་གསུང་  
 བཤགས་ཤིག་བསྐྱེད་བྱང་བ་སྐྱ་འབྲམ་གྱི་སྒྲ་གསལ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཨེ་བྱུ་བ་སྐྱམ་  
 པར་འོ་ན་ཆོས་བབྱང་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་གསུང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་གསུངས་ནས་ཆོས་  
 བབྱང་རིམ་བྱོང་དུ་མེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་གི་བར་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་བྱུགས་དམ་ཤིན་  
 དུ་འཕེལ། ལོ་མཇུག་དུ་སྐྱ་ཉིད་གཡས་རུའི་མང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་ཆེ་བྱུ་བ་རྩ་  
 གཡོག་དང་ཟན་ཁྱོན་གྱི་ཤི་རྩ་གཡོག་དུར་བེད་མང་གི་མི་སྣ་ཁྲ་བརྩ་གི་རྟེ་རྩ་  
 གཡོག་ཆ་ཉར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དང་ཨེ་རྟེ་རྟེ་ཨེམ་ཆེ་རྩ་གཡོག་ལྷུ་ཤིང་པེ་  
 ཟེའི་ཤོག་ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་མེ་རིན་སྐྱ་སེར་ལྷ་བཅུ་སྟོར་རྣམས་  
 རིམ་པར་སྒྲོབ་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྲ་གསལ་གྱི་སྒྲ་དཔོན་སྦྱོན་  
 བདག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཤོག་རྟེན་ཆས་རྣམས་སྐུལ་བར་འབྱོར་ལན་འདོད་ཆོས་  
 སོགས་སྐུལ། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་ལྷུགས་སྒྲེལ་ལོའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་ཉར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དང་ཨེ་རྟེ་རྟེ་ཨེམ་ཆེ་སྐྱ་ཉིད་སོ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་ནོར་བུ་  
 དཔོན་པོ་སྒྲོ་བབྱང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས་ནས་མཇུག་ཁ་བཅུགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཟུགས་གདན་རྒྱལ་ལོལ་  
 ཀྱིས་སྐྱ་དངས་ཏེ་བདོག་པ་ལུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་ཆན་གྲངས་རིང་པོ་བསྐྱར་གཞི་

བྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་ཞུགས། འགྲུལ་པ་དེ་ནམས་གིས་  
གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་དབང་དང་རྟ་མགིན་  
གསང་སྟབ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་སྟལ། ཆ་  
རྟ་སྟོབ་དཔོན་ཆོ་རིང་རྟ་བརྟེ་སྟུན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིམ་ཆང་བཞི་ལ་  
དགོན་ལྷང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གསར་གསོས་གྱི་ཡོན་བདག་གཏད་པར་  
བྱགས་དགོངས་སྟར་སྟབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་སྟལ། ཁྱིམ་ཆང་བཞི་གའི་རིམ་གྱིར་  
དགེ་མཆོན་སྟེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་གཡང་འབོད་མཛད་དེ་གཡང་  
མདའ་གཡང་རྩས་དང་བཅས་ཡོན་བདག་ལ་སྟད། སྟོབ་དཔོན་ཆོ་རིང་ལ་  
ཨེར་རྟེ་ནི་ནང་སའི་ཆོ་ལོ་དང་ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོ་ལ་འདྲུ་ཁང་གཏད་གཉེར་གྱི་  
གསུང་ཤོག་སྟུ་བརྟན་སྟུ་སྟག་སྟགས་གྱི་གནང་སྟེས་དང་བཅས་བསྟར་བ་  
གནང་སྟེ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཆོ་བོར་བསྟར་བསྟབས། ཆོས་བརྒྱད་སྟོ་  
མང་སྟེ་མའི་འབྲུངས་སྟར་ལ་ཉིད་ནས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟུ་ཐང་སྟེགས་བམ་  
མཆོད་རྟེན་ཆོ་བུམ་རྒྱན་ཅན་བཟ་ཤེས་སྟུ་རྩས་བཅས་གནང་ནས་སྟེ་ཆོ་བརྟན་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེགས་བཅུ་བཞི་བཙོ་ལུ་གཉིས་ལ་འཆམ་གཟིགས་དང་  
གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་། ཏལ་ཏའི་ར་སག་ལུ་ཏན་གྱི་སྟེར་གཏོགས་  
དགོན་མཆོག་ཏུ་གྱུང་གི་ཤོག་ཞབས་བྱང་རག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་གཅེན་  
གཏུང་གཉིས་སྟོབ་འཁོར་བཅས་འབྱོར་ནས་སྟེ་མའི་མཇལ་རྟེན་ཏུ་སྟུ་རྩས་  
མཛོད་བཏགས་དདུལ་གྱི་མརྩལ་ཆོ་སྟུ་ལི་མ་ཆོ་མདོ་གསེར་བྱིས་དདུལ་གྱི་མཆོད་  
རྟེན་གོས་ཆེན་ལྷག་གཉིས་བཅས་སྟུལ་ཉེ་རྟེན་ཞག་མང་པོའི་ལམ་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་  
གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱོང་རྒྱུའི་དོན་ཁོ་ན་བསམ་ནས་འོངས་རྩལ་དང་བཀའ་ཆོས་  
མང་པོའི་སྟུན་གསན་སྟུལ་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྟོན་ལམ་  
སྟུལ་ནས་ཞུ་བ་པོ་དཔོན་གཡོག་སྟོ་མང་སྟུ་མ། གསེར་བྱི་སྟུལ་སྟུ། འདན་མ་  
སྟུལ་སྟུ་སྟེགས་སྟུ་སྟེ་དཀའ་རམ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་

བྱིད་མེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་གཟབ་བཤད་  
 མཛད་ཀྱིས་སྤུལ་པར་འདན་མ་སྤུལ་སྤྱད་བ་ཟེའེབས་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྱས་  
 གུང་མཛད། མཐུག་ཏུ་ཉལ་ཉའི་ཞབས་དྲུང་དཔོན་གཡོག་གིས་མཚུལ་ཁ་  
 བཏགས་གོས་ཆེན་ལྷག་བཅུ་དངུལ་སྒར་སུམ་བརྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་པའི་  
 དངུལ་བུམ་གཉིས་བཅས་བཟན་བཞུགས་ལྷགས་སྤུ་ལྷུ། གཉིས་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ཞབས་དྲུང་སྤྱ་མཆོད་གཉིས་ལ་རྩེ་ཉིད་མཁན་པོ་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མས་ལས་  
 སྒྲོབ་བ་ཟེའེབས་དྲུང་གིས་གསང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་མ་པ་སྤུལ། སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་རང་ལྷུ་ཏུ་ཐོན་ཏེ་བར་ཁོང་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 དཔའ་ཅིག་གི་དབང་ཁོང་དང་ཉལ་ཉའི་ཞབས་དྲུང་བ་ཟེའེབས་དྲུང་སྐགས་ལ་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་མགོན་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་ཆོ་བྱིད་བདུད་  
 སྩེའི་ཟིལ་མངར་གྱི་བྱིད་ལྷུང་བཅས་གནང་ཞིང་། ར་གཡུ་ཐོག་སྒྲོལ་མ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་བདུན་ཐང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་ཁེ་བུ་སྤྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་  
 ཆེབས་དྲེལ་ལེགས་པ་སྐགས་ཐེབ་རྩོད་གྱོན་པ་དང་རང་ལྷུ་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྩེ་  
 སྒྲ་མའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྐགས་བྱུང་ཏུ་འཐུག་པའི་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་ལམ་བུན་མང་  
 དང་བུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་དགོས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་  
 བྱ་ནན་ཆེར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀའ་བསྒྲུས་  
 པར་ཁོང་ལ་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་འབྲུ་ཞིག་གནང་སྟེ་བྱགས་འཕྲང་བའི་ནམ་པ་དང་སྤྱི་  
 སྤྱིར་གྱི་ཐེབ་སྤྱེལ་ར་ཐབ་སྐགས་གང་རྒྱས་གྱི་བཀོད་བྱབ་མཛད། ཡ་ལག་སྤྱ་  
 ཆོན་མང་གི་མི་སྤྱ་ཐའི་རི་རྒྱམ་སྤྱ་ལ་ར་གཡོག་གིས་མང་ནས་ཆེད་གཉེར་  
 བསྐྱེད་པས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐེབ་བུམས་གསར་བ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་མང་དམག་  
 འཁོར་དང་བཅས་སྟོ་སྟོགས་གྱི་དམག་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་དགོས་བྱུང་བ་ལ་སྤྱེབས་  
 འཐུག་སྐགས་རྒྱས་པར་མང་གི་སྤྱ་ལ་འཆང་རྒྱའི་ཉིན་མི་གཡོ་བའི་སྤྱ་བརྒྱན་བྱིན་

རྒྱལ་མ་ཅན་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་སྤང་འཁོར་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤང་  
 མདུད་རེ་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་ནས་རིམ་གྱི་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བརྒྱབས་ན་དཔག་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་འཐབ་མི་དགོས་པར་སྦྱིར་ཡོང་བ་འདྲ་  
 གསུང་བར་དེ་བཞིན་བྱུང་། ཡོ་ལྷར་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་འདན་  
 མ་སྤྱལ་སྤྱོད་བ་བ་ཞབས་དྲུང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོ་སེར་མང་པོ་སྤྱོ་ཞེར་སོ་སོ་  
 བས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྤལ་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་པ་ནན་ཏན་  
 བཏབ་པར་བྱགས་མཉེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཞབས་བརྟན་ཟེར་བ་དཔལ་  
 ཚིག་གཙང་མའི་སྟོབ་མ་དད་ཀྱས་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་  
 འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་། འདན་མ་  
 སྤྱལ་སྤྱོད་བ་བ་ཞབས་དྲུང་བརྟེ་ཞབས་དྲུང་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་དགོན་པར་  
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་སྤལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཏུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་  
 ཡེན་གནང་། བ་བ་སྤྱོ་མས་རྩི་ཐོའི་དདུལ་སྤྱོ་གསར་བཞེངས་ལ་ཁ་བྱང་སྟོན་  
 ཚིག་དང་གཟུངས་འབྲུག་ཏུ་འབྲལ་རྒྱུའི་རྟེན་སྤྱོ་འགང་ཆེན་པུ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་འཕྲང་གི་གྲངས་འཛིན་སྤྱོ་ཏིག་རྟོག་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་གཡུ་རྟོག་བཅས་  
 གནང་། གང་དཀར་ལང་གི་སྤྱོ་ས་ལག་ཆེ་དཔོན་གཡོག་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་  
 ལ་རྟ་མགྲིན་གསང་སྤྱོད་དང་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མའི་རྗེས་གནང་སྤལ་  
 ཏལ་ཏའི་ཡེན་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་རྗེ་དང་ལོ་མ་ཆེ་ལོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་སྤྱོ་དཔོན་གཡོག་སྤྱོ་  
 སེར་བརྒྱད་ཏུ་སྟོར་འཕྱོར་ནས་རྗེ་བརྟན་དཔལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་གནང་  
 རྟེན་པོན་ཆེ་བ་བཅས་དང་མཚུ་ཤི་ལོ་མོན་ཏན་ཡོངས་འཛིན་ཐ་མ་ཁྱི་པ་ལོ་མ་ཆེ་  
 སྤྱོ་མ་ཡེན་ནི་ལོ་རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོས་རྗེ་ཁྱ་རེའི་ཡམ་པན་སྤྱོ་ཤེ་སྤྱོ་ཏན་ཏུ་གྱང་  
 སོགས་མཆོག་དཔན་ཏུ་མའི་ཁྱ་ཤོག་རྟེན་བཅས་སྤལ། སྤྱོ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་བྱོན་པས་ཐོག་མའི་མཇལ་རྟེན་དང་  
 བཅས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་སྟོན་གསན་སྤལ་པར་ཞལ་བཞེས་

གནང་། རྩེ་ཕྱིར་འོངས་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཆོས་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་  
 བྱས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་དབྱ་བཅུགས་ཏེ་ཏལ་ཏའི་ཡེ་ཉི་ནི་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་  
 རྩེ་ས་བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་ཆིན་ཡོན་ཏུ་ཐོག་སྤྱེ་ཡེ་རྩེ་ས་དོན་གཉིས་ལྷན་  
 འཁྱུ་བ་ཞབས་དྲུང་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་རྩེ་ས་སྤྱན་གཉིས་འདན་མ་སྤྱལ་སྤྱེ་  
 གསེར་དཔོན་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོ་བཟོན་ནི་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཆང་འོག་གི་  
 སྒྲོ་མ་སེར་རྒྱུད་ལྷ་རམ་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་རྒྱལ་རྩོག་སྒྲོ་བྱུར་སྒྲོ་བཟང་  
 འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་ཆ་ལྷ་རམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཅ་ཞབས་  
 དྲུང་སྒྲོགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དཀའ་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྒྲོང་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་  
 ལྷན་ལྷག་ཆེན་བྲིད་གནང་བར་སྒྲོ་མཆོད་དང་རྩོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ལྷག་ཆེན་  
 དངོས་གཞི་བྲིད་རྣམས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་སྤྲིན་རྒྱས་སྤྱལ། བཀའ་ཆོས་  
 ལ་སྒྲོ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་སྤྱོད་ཅན་མང་པོ་འདུས་པས་མདོ་ལྷགས་དང་  
 རྩེ་གས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་རྒྱལ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཤོང་མ་རྣམས་འབྲིད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ས་སར་བྱས་རྒྱལ།  
 ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ལྷར་གྱི་དགའ་ལྷན་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིད་རྒྱལ་འདིར་སྤྲོ་མ་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་མ་ལྷས་པར་  
 ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་རྒྱལ་སྒྲོགས་རྩེན་ཏུ་འགང་ཆེ་བའི་ཟབ་  
 གནད་མང་པོ་སྤྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱབ་བརྟེན་ལྱང་དང་  
 རིགས་པའི་དགག་གཞག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུངས་ཏེ་གསུང་བཤད་འབྲུམ་  
 སྤྱས་པར་གནང་། སྐབས་རྩེ་གའ་འཁྱུ་བ་སྒྲོང་ལྷ་བྱས་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ནས་  
 རྒྱུང་གཞི་བབ་མྱེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཏལ་ཏའི་ཡེ་ཉི་ནི་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོས་རྩེ་ས་དེད་ནས་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་ལྷས་སྤྲིན་གཏོང་བ་བཟུང་ཅེས་བྱས་ནས་ཁོང་རང་གིས་ལྷས་སྤྲིན་  
 གཏོང་བ་གནང་ཞིང་གསོལ་སྤྲོན་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་  
 ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ལྷལ་ཏུ་དྲངས་སོང་། ཡང་སྒྲོབ་མ་

འགའ་ཞིག་གི་འདྲི་མོས་བཞེན་ཉུང་འདུས་ཤིག་ལ་ཐུགས་ལྷགས་ཐུག་ཆེན་གྱི་  
གཟབ་བཟིང་གྲང་སྒྲིག་ཆོས་སུ་སྦྱུལ། དེ་དུས་སླ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལ་བཤར་སྦྱང་མཛད་པས་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
ཉན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་འཐེན་ཁྱིམ་བྱས་པར་ཡིན། རི་ཆོས་རྗེས་སླ་མའི་  
གསུང་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པས་དེད་ཅག་རང་རང་གིས་སོས་པ་  
ཡིད་ལ་བབྱུང་བ་ལས་གཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགོ་བ་མི་ཆོག་  
པ་འདྲ་བྱས་འདུག་པ་ནི། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མཛད་ཀྱང་། ། དུ་མ་  
ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ། ཞེས་པའི་དོན་བཞེན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་སྒྲུབ་།  
རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ནས་ཡང་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཐུར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆེ་  
གས་སྒྲིར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་སེམས་རའི་བྱིན་རྒྱབས་དེའི་  
བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་བྲིད་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསེར་ཆོས་འཕྲོ་བྲིད་  
བཅས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གཙང་སྟན་སོག་གཅིག་མའི་  
བྲིད་ལྱང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྟན་  
འགྲུབ་མའི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གཏུམ་པོ་བྱུང་  
ལྟ་ལྟོན་མ་གཅོད་འཁོར་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྷང་སྒྱུ་གོང་མས་  
མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བཀའ་བྱའི་གས་  
ཤིན་ཏུ་གསར་བའི་མགུར་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙང་གྱི་སྒྲིར་ཁྲོས་  
ནག་གི་སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲུག་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ལྱང་དང་ཆེ་བྲིད་བདུད་  
ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱི་བྲིད་ལྱང་བཅས་ཆོས་སྦྱོན་མི་བཟད་པའི་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཟུ་བྱས།  
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་ཞལ་ནས་དེད་རང་གིས་  
གཞུང་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་སྤུ་མོ་མི་གོ་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་རེ་  
བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ཞིག་  
ཡིན་ཁྱིད་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་ཁིང་བྱིན་རྒྱབས་

གྱི་ཆེན་ཁ་ཆེ་གསུང་འདུག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་  
 ལ་ལྟག་པའི་ལྟས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཐེ་ཆོས་བསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆ་མཐུན་པ་  
 ཞིག་ལྟེ་དང་དུས་གྱི་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་འདི་འདྲིའི་རིགས་འབྱུང་བ་ལྟག་པར་  
 དཀའོ། | ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩི་དང་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་སྤྱུ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་སྒྲོ་  
 བཟང་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་སྐྱེས་ལྟེ་འོངས་པའི་སྤྱུ་མ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་མཐུལ་ཁ་  
 བཏགས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉེན་གོས་དར་འགོ་སྤྱུ་མ་དཔུལ་གྱི་བཅའ་ལག་སྐུ་སྐྱེས་  
 དངོས་པོའི་འབྲལ་བ་ཆེན་གྲངས་མང་པོ་བསྐྱར། སྤྱུ་སྤྱུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱས་རྩི་ཤོས་ནག་ལྟེ་ལྟེ་དབང་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩི་དང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 དྲུང་ཤོད་བདག་པོའི་རྩིས་གནང་ལྟེ་མོ་དཔུངས་ཅན་མ་ལྟེ་མོ་ཤུ་མ་ཤུའི་རྩིས་  
 གནང་ནམས་སྤྱུ་ལ། འདི་དུས་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱུ་གཞིའི་འཕྲོ་རྩུང་ཟད་འཕར་  
 ལྟེ་ལྟེ་སྤྱུ་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་བཞེས་ཀྱང་ཕན་སྤྱུ་ཆེན་པོ་མ་ལྟེ་དབང་པོ་ཡོན་རྩུ་  
 ཐོག་སྤྱུ་སྤྱུ་དེ་ནས་ཞབས་བཏུན་ལ་གྱིབ་སྤྱུ་ཅིག་བསྤྱུ་ཞིས་རྒྱས་ནས་ཤོང་རང་  
 གིས་གྱིབ་སྤྱུ་ཅིག་བསྤྱུ་པས་འབྲལ་དུ་བདེ་སང། ཞལ་ནས་སྤྱུ་བ་ན་དུས་  
 ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩིས་སྤྱུ་བཏང་ནས་དྲག་སང་ད་རེས་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་སྤྱུ་  
 གྱིབ་སྤྱུ་བསྤྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་རྩུ་སང་བས་སྤྱུ་ཆོག་ལ་སྐུ་པོའི་སྤྱུ་མ་  
 ནམས་མཁས་པོ་འདུག་ཅིས་ཞལ་ཆེད་གསུང་ཞིང་མཉེས་པར་མཛད། ཏལ་  
 ཏུའི་སྤྱུ་མ་ནམས་ཐོན་སྤྱུ་རྒྱས་པར་རྩི་གལ་ཐོག་ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩིས་ལ་རྩི་བཏུན་  
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོམས་རྒྱས་གཞན་མཆོག་དམན་ནམས་ཀྱི་འཕྲོར་ལན་  
 སྤྱུ་ཅིང་ཤོང་རང་ལ་རྩི་མཐོན་དང་མཁའ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཐང་རྩི་བཏུན་མི་ལའི་  
 འདྲ་སྤྱུ་ཕྱི་རུའི་སྤྱུ་འཕྲེང། རོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་སྤྱུ་ལ་དང་ཉེན་དུ་རྩི་གོང་མའི་  
 བཏུགས་གདན་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉེན་ཞབས་དྲུང་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལའང་ཉིད་  
 གྱི་པའི་ལྟེ་ཉིད་བ་ལྟེ་མའི་སྤྱུ་ཐང་སྤྱུ་ཐེར་སྐུ་སྐྱེས་དངོས་སྤྱུ་གཟབས་ཤིང་  
 བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་སྤྱུ་ལྟེ་གྱི་བསྤྱུ་སྤྱུ་ཞིབ་དུ་གནང། སྤྱུ་ཉིད་གཡོན་

ཅུ་རི་མང་གི་མི་སྡེ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་འབྲུས་རོ་གཡོག་འབྱུར་  
 པར་བཟླ་གཡུག་དང་འདྲི་ཆོས་སྡུལ། ལོན་ཅུ་དགོན་སྤྱི་རི་མཆོམས་ཁྱས་  
 པའོངས་ནས་དགོན་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་ན་བཟའ་བྲུབ་ཅིག་ཁྱས་པར་སྦྱ་གཟུན་  
 རྟེན་བཤུང་ཅན་བསྐྱར་བ་གནང་། མང་རིང་དགོན་པའི་ར་མུ་ཞབས་དྲུང་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་འདྲི་མོས་བསྐྱར་ས། སྦྱ་འབྲུམ་ནས་གདན་འདྲིན་གྱི་  
 སྟོན་གསན་ཡང་ཡང་ཁྱས་ཡོད་པ་བཞིན་བཞི་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ཐེབས། ལོ་  
 རད་དགེ་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་དང་ལོར་དུ་སྦྱ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབྱུར་གནས་  
 སོགས་གྱིས་ཁྱས་རོར་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་བྱག་རྫོར་གཏུམ་  
 ཁྱུང་འཇམ་དབྱེད་ས་དཀར་པོ་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་  
 གྱི་ལྟར་རྣམས་སྟག་འཆོར་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་དྲུང་རྒྱར་ཆང་སྟོམ་པ་  
 སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་གནང་། བཙུ་ལྷའི་དུས་ཆེན་རྟེན་ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་  
 ཆང་སོ་སོར་མང་ར་ལྷ་ཆའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་རན་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་  
 དྲུང་ཅེ་བརྒྱ་རེའི་སྤྱོན་པ་དང་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། གསེར་སྤྱོད་  
 ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་བཤམས་ཉེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་  
 བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་སྦྱིད་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
 བན་ཏན་མཛད། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསང་མང་གི་ཞལ་ཁེབ་  
 ཅུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་སྤྱོན་བཙལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ལྷ་ཁང་སོ་སོ་དང་འདུ་ཁང་  
 ཉིང་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་མཆོད་མཇལ་དང་བཅན་ཁང་དུ་ཆོས་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་བཙལ་གཉེར་གཏད་མཛད། སྤྱི་རྩོམ་ཉག་སྦྱལ་སྦྱ་དང་རྒྱར་ཆང་  
 སྟོམ་པ་གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྦྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་སེར་རིས་སྦྱལ་  
 སྦྱ་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་མི་ཉག་སྦྱལ་སྦྱ་སྟོན་པ་དཔོན་སྦྱོབ་མདོ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་གསེར་  
 སོག་སྦྱལ་སྦྱ་སྟག་འཆོར་ཞབས་དྲུང་གོས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་དྲུང་བུམ་  
 པར་ཞབས་དྲུང་སྟོ་ཆང་ཞབས་དྲུང་གཉིས་རྒྱར་ཆང་སྟོམ་པ་སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་



མཆན་ལྟ་རམ་པ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 ལ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ཁྲིད་དབུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆོས་བྱ་  
 བཅུ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་  
 རིམ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷང་གནང་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་  
 བསྐྱོ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་དོ། ། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་མུ་ལོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 དགོན་པའི་སྒྲིང་གི་བད་ཏུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་ཆོགས་པན་ཚུན་མདུང་ཚུགས་སུ་ཡང་  
 ཡང་ཤར་བ་མཐོང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟས་ཤིག་ཏུ་མངོན། ལྟ་  
 བྱང་ཅེ་གྲོ་ཆང་སྐར་བ་སོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཞུས། འཇམ་དབྱངས་སྐར་བར་གསོལ་ཆོགས་ཞུས་ཐོག་ཏུ་ཏའི་ཆོས་རྩེ་  
 བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་མཁའ་སྟོན་མའི་རྒྱབ་ཐབས་སྟོལ་མ་བཟང་  
 སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལྷང་གནང་བར་མཚལ་ཁ་བཏགས་གོས་དར་དཔུལ་གྱི་འབུལ་བ་  
 གུ་ཤོམ་པ་སུལ། མི་ཉག་སྐར་བར་གསོལ་ཆོགས་ཞུས་ཐོག་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་ཐུག་  
 དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས་ཤིག་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཐེབས་  
 བས་དེའི་རི་མགོར་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྟོ་ཆེ་ཤོས་ཞབས་དྲུང་  
 སོགས་ལ་རྒྱ་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུང་། སྟོམ་ཁང་ནས་  
 ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་སླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་འཛིན་ཉེ་ལམ་གྱི་ལྟས་ལྷུལ། ཕྱིར་ལམ་བཤོལ་རྒྱ་བཞི་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་མར་ཆང་ཏུ་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་སླ་ཆེན་གྱི་མདུན་ཏུ་མཆོད་  
 འབུལ་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་མཛད། ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་པ་བཀྱ་ཤིས་དགེ་  
 ལེགས་དང་མ་ཁྱ་དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་དགེ་འདུན་  
 བཟུ་ལྟ་ལ་དཔོན་སྟོབ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡངས་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷང་གནང་། འདི་ཏུས་རྩེ་རང་ཉིད་འཇའ་ལྷས་བརྟན་ནས་ཞབས་མུ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟུ་རགས་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཐུགས་མིས་བྱང་

ཚུལ་ཆོས་ཉམ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ་ཤི་བར་མིས་ན་ལོ་གསུམ་འཆོ་བེར་བ་  
 དེན་པས་བཟང་ཞེས་ལོ་གསུམ་པན་ཆད་ཏུ་མི་བཞུགས་པ་དོན་གྱིས་གནང་བེན་  
 གུང་དོགས་དཔྱད་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་འདུག ། དབྱར་གྱི་རིང་སྒྲིད་ཆལ་དུ་  
 བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་ལྡགས་ཚུལ་སྒྲིལ་མར་གནང་སྟེ་  
 ཉིད་གཡོན་རུའི་དཀར་བཅུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རོ་གཡོག་སྒྲིབ་པར་ལྡགས་  
 ལུང་དུ་མ་གནང་། ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་ཁྱི་བྱར་ལྟ་རམ་པ་འབྱུང་གནས་  
 དཔོན་གཡོག་དང་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་བྱོན་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་  
 བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ལྟ་རམ་པ་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་ནས་  
 ལེ་ཆན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་དང་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་ཞབས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་  
 པར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་བྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཆན་  
 འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བཅས་གནང་། ལུམ་པ་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་བྱུང་དང་བྱག་  
 མཛོད་སོགས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུའི་དོགས་གནས་ཀྱི་འོས་ཚོ་སྤུལ་བ་ལ་  
 མནལ་ལམ་བསྐྱག་ཉེ་དོགས་གནས་རྣམས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྒྲུ་  
 འདི་བན་ཆས་བྱས་འདུག་པར་འདི་ཉིད་ཡིན་རོ་ཆེ་ཚུལ་གནང་། བཟ་ཤིས་  
 འབྲིལ་སྒྲ་བྲང་གི་ཨ་ཁུ་བྱག་མཛོད་དུས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྷ་མི་འོངས་  
 ནས་བསྔོ་སྔོན་ལྷས་ཤིང་བྱག་མཛོད་གསར་བ་སྔོ་བཞག་གི་སྔོར་དགོངས་བཞུན་  
 ལྷས་པར་ཨམ་བན་ལ་ལྷ་སྔ་མཛོད་དེ་རྒྱལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་  
 དགེ་རྒན་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་མེ་ཆེ་བསྔོ་བཞག་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཉེ་  
 རིགས་འགའ་ཞིག་དང་གཞན་སྔོན་བྱ་མང་པོ་ཚོར་བ་མཐར་པ་ལ་ལྟ་འབྲུམ་  
 དཀར་པོ་འདི་བ་རྒྱར་སྒྲ་བྲང་གསོལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ལ་  
 སྐད་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཁོང་ཡང་འོངས་ནས་སྒྲ་ཆ་རྩོ་བ་ཞབས་བྱུང་སོགས་ཆེ་བ་  
 དུ་མར་ལྟ་འབྲུམ་བཏབ་པར་ཉེས་སྒྱུན་གཅིག་གུང་མེད་པར་ལེགས་པར་ཐར་  
 བས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཨོ་སོག་པེ་མེད་གཉེར་བ་ཤེས་རབ་བཞུན་འཛིན་

[illegible]

དཀོན་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྱང་དང་བཅས་ནི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཐོང་  
 དཀོན་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་ལྟ་ཐའི་རི་རྩ་མ་ཤུ་ལ་ངོ་གཡོག་  
 འཕྱར་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་རྟོུ་ཤོ་དེ་གར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁལ་རྟ་ཁྱིར་འོང་རྒྱར་ཐག་  
 བཅད། དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱོན་བདག་ཕྱ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་ཐུབ་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་འདུབ་སྐབས་  
 རྒྱར། ཤིང་བཅོ་ཆིག་དཔོན་ལྟ་བཅོ་རྣམས་དཀོན་ལྷང་ནས་བཏང་སྟེ་འདུ་  
 ཁང་གསར་བ་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་ལགས་པར་ཐུབ་ཐོན་པས་ད་རེས་དེ་ལ་རབ་  
 གནས་དང་ལམ་བྱིད་སྟགས་གནང་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བརྒྱད་  
 པའི་ཆེས་ནས་གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་དང་ཁྱུང་ནག་སྒྲ་མས་གཙོས་པའི་དཀོན་གཉིས་  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་མཆོད་གཞིས་སྟེ་ཕོ་མོ་བཅས་སེར་སྒྲ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་བདེ་  
 ལམ་ཀྱི་བྱིད་དབུ་བཅུགས་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྤོན་རྒྱས་དང་ཉིན་  
 གཉིས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་ལྟ་གོན་བཅས་གནང་སྟེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་  
 མས་དགོ་བཅོ་གས་ཕྱང་དུ་བཅོ་བའི་མཆམས་སྒྱུར་མཛད། ལམ་རིམ་ཀྱི་བྱིད་  
 ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་མི་ཆེ་དུང་དབང་པོ་རྣ་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པས་ལྷང་  
 དང་རིགས་པ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བུའི་རྒྱ་བར་  
 རྒྱལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་མཆོག་དམན་འབྱེང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་  
 ཆོམ་ཞིང་རང་རང་གིས་ཅི་རྒྱས་སུ་དགོ་བ་ལྟ་རེ་ཚུན་ཆད་ལ་བཅོན་པས་ཕན་  
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཆོས་བདུན་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ནས་  
 བཙན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཆལ་ཁ་བཏགས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་  
 ཉིན་གྱིས་གཙོས་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་ཞིང་ཆོན་གྲངས་མང་བ་  
 བསྟར། འདིའི་མཆོན་མོ་བྱགས་སྤོས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྤྲུལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དངོས་སུ་ཞལ་མཛལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་

མཁུག་ཏུ་ཉིད་ནས་ངེད་རང་སྤེལ་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་འདུན་  
 ཡོད་ཀྱང་འདུ་འཛི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་ད་བར་དུ་བསྦྱབ་མ་སྦྱབ་པས་  
 དེ་ལ་རིམ་གྱི་གང་བཀྱིས་ན་བཟང་ཞེས་ཞུས་པར་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་  
 མ་བརྒྱ་ཙ་རྒྱན་དུ་ཐོངས་གསུང་བ་ཞིག་ཟིན་འདུག་ཅིང་། ཞལ་ནས་སྤེལ་  
 ངེད་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་རང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་  
 བརྗོད་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་མ་ཆག་པར་གནང་ན་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་ད་  
 རེས་ཀྱི་འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་པན་ཤུའུ་དགེ་  
 སྤྱོད་རག་དབང་བསྟན་འཕེལ་བེར་བ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་ཆག་  
 མེད་དུ་གཏོར་རྒྱུ་འཕྲུགས་བཀོད་དང་ཐེབས་དང་ཡོན་རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛད་  
 དེ་འདི་ནི་མནལ་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་ནམ་  
 ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་།  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྩེ་ཉིད་ཆོག་གྲགས་དང་བཅས་འདུ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་རྩེ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་གནང་བ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བསྒོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་  
 གའི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་  
 བར་སྦྱན་འདྲེན་མིང་བརྒྱ་མའི་སྐབས་སུ་ཉིའུས་སྐད་འཆེར་བ་དང་། འཕྲིན་  
 བཅོལ་དཔོན་སྤོབ་རྩེ་བཅས་མ་ལན་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་མོ་མང་པོ་  
 ཞིག་གདངས་སྟན་པོས་སྦྱ་ལེན་པ་དང་མཆོམས་མཆོམས་སུ་མོ་རོག་གི་སྐད་སྒྲག་  
 པའི་ཉམས་སྤང་བྱུང་འདུག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩེ་  
 རྩེ་གཡར་དམ་བཞེས་པའི་བརྟན་ལོར་མ་ཆག་གོ་བསྦྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ལ་  
 བསྟེན་རྩེགས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྦྱལ་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཐོད་དཀོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་  
 ར་བཏང་ཐོག་དོང་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་བསྟོད་བཏགས་རེ་སྦྱ་ཆེན་ལྷ་རེའི་སྦྱ་  
 འབྲེད་རྒྱད་པ་ཤུ་ཆར་དང་རྒྱ་དཀོན་གཉིས་ལའང་མང་འབྲེད་གཟབས་བྱམས་  
 ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དོང་ཆེ་ཁྲོན་བཞི་བརྒྱ་བཅས་གནང་།

དགོན་འོག་མ་བརྒྱད་ནས་དགོན་པར་མར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཕྱི་  
 ཉིན་གསེར་ཁྱི་སྐུལ་སྐུས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་གཤིས་བརྗོད་མཛད།  
 དེ་དུས་གནས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་བསྐུབ་བྱ་ཞིག་  
 གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚེགས་འབྱུང་བའི་གནས། ། དྲིན་  
 ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། ། བསྐྱ་མེད་སྐུབས་གནས་མཚོག་གསུམ་ལ། ། སྤྱིང་  
 བས་དད་པས་ཕྱག་བཞུས་ཏེ། ། མདོ་སྤྱད་པོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། ། ར་བྱུང་  
 ཞེས་བྱའི་ས་སྤྱོགས་འདི་ལྟར། ། སྤྱད་བཅུད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ། ། སྤྱ་  
 རུ་ལེན་ནོ་དཔྱད་ལྡན་ཉོན། ། གནའ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། རྒྱལ་  
 བུ་སྤྱོ་སྤྱོས་འཕེལ་ཞེས་པས། ། སྤྱ་བདུད་གདུག་པ་བདུལ་བའི་གནས། །  
 བསེལ་ཐང་བྱ་བ་ཡུལ་འདི་སྤྱེ། ། སྤྲ་མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ག ། རྒྱམ་གསུམ་བཞུགས་  
 པའི་ས་ཆ་ཡང་། ། དགོན་པ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི། ། གནས་འདི་ཡིན་  
 ཞེས་ཀུན་ལ་བྲགས། ། བྲག་ལ་བརྗོད་པའི་མཚོད་ཉིན་དང་། ། ལྷ་ཁང་རོ་  
 མཚར་ཅན་དུ་མས། ། དེ་ལྱང་གང་བ་ལ་དཔགས་ན། ། བྱད་འཕགས་གནས་  
 སུ་ངེས་པ་སྤྱེ། ། ལྷག་པར་བྲག་ལ་བརྗོད་པ་ཡི། ། སྐབ་ཁང་དབེན་ཞིང་  
 ཉམས་དགའ་མང། ། གནའ་དུས་སྤོམ་སྐབ་ལ་གཞོལ་བའི། ། སྐལ་ལྡན་མང་  
 དུ་བྱུང་བར་ངེས། ། ཡུལ་འདི་ལོ་འབྲོག་པའི་མི་རྒྱམས་ནི། ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་  
 གཡོ་སྐྱ་རྒྱུང་། ། མཐའ་གཉིས་མ་རྒྱུང་འབྱུར་པ་ལྡན། ། འཐབ་ཚོད་མེད་པར་  
 སན་རྒྱན་མཐུན། ། ཞེ་མ་ཡུལ་སྤྱོགས་བཟང་པོ་འདིར། ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་  
 མདོ་རྒྱན་ལས། ། སྐབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ། གསུངས་པ་རྒྱམས་ནི་  
 ལེགས་པར་ཆང་། ། ཁོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ནི། ། གནས་བཟང་འདི་འདྲར་ཅེ་  
 གཅིག་དུ། ། སྐབ་ལ་གཞོལ་བར་ཡིད་སྤོབ་ཀྱང་། ། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་  
 ཚོག་མ་ཁེལ། ། དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། ། སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་  
 གནས་འདི་འདྲར། ། འདྲུ་འཛི་གཡེང་བ་གཏན་སྤངས་ཏེ། ། ཆོ་དང་སྐབ་པ་

སྟོམས་པར་འཆལ། | དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཞིང་། | བམ་འཆི་ངེས་  
 མེད་ཤི་བའི་ཆོ། | ཆོས་མཉན་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་ཚུལ། | བསམ་ནས་རང་རྒྱུད་  
 བསྐལ་བ་གཅེས། | དཔེན་པའི་ཁོང་ནས་འདི་རྣམས་གི། | སུན་ཆོགས་སྐབ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས། | མི་ཆོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། | ལུང་སྟོང་གནས་པའི་  
 འཁོག་པ་འདྲ། | དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། | རང་གིས་བྱ་ར་ལེགས་  
 བགྱིས་ནས། | ཆོས་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། | དམ་ཆོས་རྣམ་དགེ་སྐབ་ལ་  
 འབྱུངས། | བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། | གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཉམས་ལེན་གྱིས། | མི་ཆོ་སྦྱེལ་བའི་སྐལ་ལྡན་ལ། | བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་  
 སྟོན་གནས་བྱེད། | དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་མ་སྐབ་ཀྱང་། | རང་གཞན་འཁོར་བ་  
 ལས་ཐར་བྱིར། | དད་པས་མ་ཉི་ལ་འབད་ཀྱང་། | དལ་འབྱུར་སྐབ་པ་དོན་  
 དང་ལྡན། | ཁས་སྤངས་སྟོམ་བྱིམས་བསྐྱུང་བྱ་ལ། | གནོད་འགྱུར་མེད་པའི་  
 གདེངས་ལྡན་ན། | དགེ་གཞན་སྐབ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། | ཐར་པའི་ལམ་སྟོ་  
 ཟིན་དང་འདྲ། | རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ལྡན་པ་དག། | མཐོག་རྒྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་  
 བཞག་གིས། | མི་ཆོ་དོན་མེད་མ་གཏོང་བར། | གཏན་བདེའི་བཅན་ས་ཟིན་  
 ལ་འབྱུངས། | ལྷགས་སྦྱེལ་ཁྲམས་སྒྲའི་བཅུ་དྲུག་ཉིན། | དཀོན་པ་བར་མའི་  
 བསྟེ་གནས་སུ། | མང་སྐོས་ཀན་པོས་སྐྱེ་འདི་སྤངས། | ལུལ་རྩྭགས་ཉག་ཏུ་  
 བཟ་ཤིས་ཤོག། | ཅེས་པའོ། | དེ་ནས་དཀོན་ཤོང་མར་གཟིགས་རྟོག་དང་  
 མཆོད་མཇལ་གནང་ཏེ་དཀོན་པར་ཐེབས་བཞུགས་རིང་ལ་དེ་དག་སྦྱི་མེར་སྟོ་  
 སྟེའི་འདྲད་མོས་ལྟར་ལྟག་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་གནང་ཆོས་ཆན་ཐོར་བྱ་མང་  
 པོའི་ལུང་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་བཟླས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཉེར་གཉིས་  
 ལ་དཀོན་ནས་ཐོན་སྐབས་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཆིབས་སྦྱེལ་དར་འཕོད་རྩ་ཐབ་  
 བཅས་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཇལ་བ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད་  
 བཞིན་ཐེབས། གསེར་དཀོན་གྱི་ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྩེས་ཆ་གཤམ་ལྷ་སྐལ་ལྷག་བཅུ་གྲ་

རྒྱུག་བྱས་ཡོད་པར་ཞབས་ཕྱི་བྱངས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་ཉིད་ཆེན་དུ་ཆོས་རྗེའི་  
 བླ་པ་ལྟུགས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་བསྟུབས་ཆོས་རྗེའི་ལྟ་གུར་ནང་དུ་  
 ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་སྟག་མ་མཛད། དགུ་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་  
 བབས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཕྱོར་པར་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་དུ་རིམ་སྒྲི་  
 མང་པོ་བབ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔོན་རྒྱལ་སྡེ་རྣམས་སུ་མང་འབྱུང་  
 རེབས་བསྐྱར་ནས་ཆེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་གཞུངས་རིང་བྱང་འབུམ་གྲངས་བསགས་པ་  
 དང་གདུགས་ཤིང་སྒྲོལ་གསུམ་གང་མང་། སྤྱ་བང་དུའང་ཆེ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱལ་  
 སྟགས་ཞབས་བརྟན་མང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་རི་ཁོང་པ་རྣམས་དང་སྤྱིར་གི་སྤྱགས་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱལ་མདོ་སྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ས་  
 འབུམ་རྒྱ་འབུམ་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏོད་པ་གནང་། སོ་འདིར་སྤྲུལ་སྤྱིར་གསོད་  
 ལ་སྤྱག་པའི་ར་ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་བྱ་དང་ཉའི་སྟོག་ཀྱང་མང་པོ་སྤྱས་ཡོད་  
 ཅིང་ད་རེས་ཀྱང་རྒྱ་འབུམ་སྐར་བའི་ནང་སོ་ལ་རྗེའི་ལྟ་མཆོད་དང་བསྟུན་ནས་  
 ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྟོག་སྤྱིར་རེབས་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱང་མང་པོ་ལའང་སྤྱིན་པ་གཏོར་  
 བ་གནང་། སྐར་ལྷ་ལུ་རི་མཐེལ་གྱི་སྤྱ་མ་ལས་བྱེད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་གྱི་མཐུན་བྱེན་སྟན་བསྐྱལ་ལྷས་པ་བཞིན་རྒྱ་འབུམ་  
 ཆེན་མོ་ཉམས་གསོས་གྱི་རེབས་སུ་རྒྱ་དདུལ་གྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ་  
 བཀའ་གནང་ལྟར་རྒྱ་འབུམ་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་གནས་རྒྱལ་དང་སྐར་  
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོས་གྱི་མཐུན་བྱེན་སྟན་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་ཤོག་བྱ་སྟན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་བརྒྱད་སྟོར་རྒྱ་དཔེ་བཅས་འཕྱོར་པར།  
 ཞལ་ནས་སྤྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་སྟགས་  
 གསར་བ་བཞེངས་པ་དང་རྟིང་པ་གསོ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་ལས་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ལེགས་  
 བཤད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སྟགས་མཐོང་བས་དད་པ་བཅོས་མིན་ཡོད་པར་མ་



ཟད། དེད་རང་བོད་དུ་སྡོད་སྐབས་གདན་ས་དེའི་མཁན་པོའི་མིང་ཡང་  
བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་འབྱོར་ཆོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་དགོས་ཞེས་  
བྱགས་ལ་བཏགས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། འདིས་མཆོན་པའི་མཆོག་དམན་  
སྤྱི་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་དང་ཆོགས་ཟངས་  
གཡ་གདན་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོམ་གང་དང་གང་གཏད་གཉེར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་སྒྲོག་  
པར་བྱགས་དབྱེས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞེ་དངོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྦྱར་བའམ་དད་  
ལྡན་གཞན་ལ་རྟེན་སྦྱལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མཐུན་ཁྱེན་བཀའ་རྒྱུན་གནང་བ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཅུན་གར་ཚོ་ཡོན་བསྟན་འཕེལ་ཉི་མ་  
སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱལ་ཉི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་  
རྒྱུ་གསུམ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡོར་དུ་སྤྱོད་མོར་ས་ན་ཆོས་རྩིང་གཡོག་རྣམས་  
ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། ། སྤྱི་  
པ། རྟོན་བུའི་བ་གམ་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བས་སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བྱེད་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། ། སྤྱིན་སྤྱིས་དབྱང་ཆོགས་དགའ་བ་མཐར་བྱེད་འཆི་  
མེད་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་བསྟེན་ལྷ་ཡི་དབང་། ། བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་  
མའི་ངོས་ལ་འདྲོད་དགུར་འཆར་བས་ཉི་དབང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། །  
བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་གཟེག་མ་འབྲམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་འཛིག་ཉིན་གདུང་སེལ་  
ཀྱན་དགའི་མཆོད་ཡོན་འབྱེད། ། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་  
དཔལ། ། དུས་འདིར་ས་ཡི་སྤྲང་ན་མི་དམན་པ། ། མདོ་སྦང་ལོར་འཛིན་  
ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ། གང་གིས་ཡོངས་བབྱང་དགེ་མཆོན་འོད་སྤྲང་  
འབར། ། དེ་ཡིས་གདུང་བ་བསྐྱང་བའི་ཡིད་སྦྱབ་དབྱང་། ། ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱར་ན་  
ཁུང་བུར་བཅུག་པ་ན། ། དཀར་སྒྲོགས་ལྷ་དང་སྒྲོ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཆོགས། །  
སྤྲང་སྤྲང་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱིད་རྩིས་སྒྲོགས། ། བ་དད་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
སྤྲངས་དགེ་འདུན་མེ། ། ཀྱན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ཅི་བཞིན་འདྲོད་གྲུ་བྱ། །

གཤེགས་བཞུད་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་འགོག་མེད་དུ། ། འཆར་བས་སྐལ་  
 བཟང་ཡངས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲིང་། ། མཁྱེན་བཅེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་  
 ནས། ། མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་ཐུ་ཆར་གྱིས། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 གདུང་བ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། ། རྩོམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིན་པར་  
 མཛད། ། ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་  
 བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་པོ་ལས།  
 བཅུན་པའི་མང་གཞིར་དགོངས་ཏེ་སྒྲིངས་འདིའི་གནས་སོ་སོར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
 འཆད་སྤེལ་གཙུག་པོར་གནང་བའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་བཙུག་གཉིས་པའོ། །



སྒྲིན་མང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ལྱང་གནང་། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ན་བར་  
 སྒྲིགས་པ་སྒྲགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད། འབྲུངས་ལྟ་དགེ་བསྟེན་  
 གཟི་བརླིད་འཕགས་ལ་གསལ་མཆོད་བཏང་ཨོར་དུ་སྒྲུ་ལྟ་རང་ཉལ་ཉ་ཆ་ཉར་ལྟ་  
 ཅུ་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་རིམ་པར་འབྱོར་ནས་འདོད་དོན་ལྷན་  
 མེད་། ཨོར་ཉིད་པེ་མའི་ཤོག་སྒྲིན་བདག་ཉ་ས་ཕུ་བྱར་གྱི་དཔོན་མོ་མཁའ་  
 འགྲོ་མཆོས་སྒྲལ་དགའ་གྱི་སྒྲུ་ཐང་ཆགས་དུབ་བྱོན་ལེགས་ཤིག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་  
 བསྒྲགས་སྒྲུ་དཔོན་མོ་སའི་ལྷ་ཤོག་དང་དངོས་སྒྲིས་ནམས་སྒྲིན་ལམ་དུ་བཟུར།  
 ལྟར་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོང་མའི་མཆོམས་ལྷན་གྱུ་བ་ནས་བྱིར་ཆེབས་ཁ་  
 བསྐྱར་བར་ཤི་མ་ཟ་ནས་མཇལ་ཕྱད་དང་གསུང་སྒྲིང་མཛད་ལྟ་ཅུ་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲིན་  
 ལམ་སྒྲུ་མའི་ཆེབས་དུང་དང་ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ཆེབས་དུང་སྒྲགས་སྒྲིང་སྒྲག་དྲག་ཆན་  
 མང་པོས་མཇལ་ཁ་ལྷན། ཀྱུན་གྱུ་མདའ་ལ་གྱང་བབ་སྒྲག་ཨོ་སྒྲག་སྒྲིན་  
 བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་གཉིས་དཔོན་  
 གཡོག་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་ལྷན། སྒྲག་པོའི་ས་སྒྲི་  
 ཟིན་ནས་ལྷུ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩོ་ཉིད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་  
 ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ངོས་ཆོས་གྱི་བསྒྲོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་རྩོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲགས་དཀོངས་ལ་ད་རེས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་དོགས་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་ཉེ་ལྷ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དཀོས་དཀོངས་ནས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་ཕན་ཚུན་  
 དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛད་དེ་སྒྲགས་ཆོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་མཆོམས་དེར།  
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིད་རང་གིས་སྒྲུ་མ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲི་  
 ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་ལ་ངེད་རང་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་དུང་ཡང་  
 སྒྲིང་བར་མཛོད་ལྷ་ཅག་མི་རིང་བར་སྒྲག་པས་ངེད་རང་འགྲོ་གསུང་ནས་ཕེབ་

སང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་ཞེས་ཕྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་ཞབས་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་དཀར་རམ་གྱི་  
 བྱི་སྟག་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་མཚར་པའི་ཚུལ་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་ཚུལ་  
 མགོ་འབྲས་ཅམ་རེ་གསུངས་པས། སང་ཆོས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཐུག་བྱས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པར་ལམ་རིམ་ཞིག་  
 གཞན་མང་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་འདུན་ཡོད་པས་སྐར་བྱས་  
 ཆོག ། མི་ལམ་དུ་བྱང་ཚུལ་སྒྲིལ་ན་གཞན་དག་གིས་ལྷང་སྐྱོར་ལ་པའི་རྩི་རྩི་  
 རམ་འགྲེལ་ལ་ལད་མ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁ་གཏོང་བ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་  
 དགོན་གསུང་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། སྐབ་བལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་སྣང་  
 གིས། ། སྣངས་འདིར་མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ཆེད། ། བྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་  
 ཆེད་དུ་བསྟགས་པ་ནི། ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགོངས་པར་མདོན་ན་ཡང་། །  
 བྱང་ནས་བྱང་དུ་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་ལ། ། རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 ཏི། ། ལྷུ་ར་བ་ལྷུ་ར་བར་ཞིང་གཞན་འཕྱོན་པའི་བད། ། བསྟན་ཆེ་བསྟན་དང་  
 འགྲོ་ལ་མ་དགོངས་སམ། ། ལྷུ་ར་ནས་ལྷུ་ར་དུ་བསྐྱེད་ལས་ཆེས་ཟབ་པ། །  
 ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་འཕྲོས་པའི་མན་ངག་དེ། ། ཡི་གེར་མ་བཞོད་གདོང་  
 ལཱི་འོ་མ་ཡི། ། སྣང་གྱུར་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོས་ཤངས་སམ་སྟམ། ། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་པ་མ་གནང་བའི་  
 ཆོད་དུ་སྣང་སྟེ་སྟག་པོའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་གསུང་ཚུལ་ཁོད་ན་མི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་  
 དབང་སྐར་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ང་ལའང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྣང་གི་  
 ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་ཡང་མ་བཏབ་གཞན་ལའང་མ་སྟེལ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། ཡང་ཉིད་པེ་ལའི་མཆོད་གནས་སྒྲ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཉིད་ནས་ཐག་  
 བཅད་ནས་དགོན་ལྷང་དུ་ཡོད་པ་གདན་འདྲེན་བྱ་མི་གཉེར་བ་སྒྲོ་སྟོས་ངོ་གཡོག་  
 འཕྱོར་ནས་པེ་ལའི་བྱ་ཤོག་ཉིན་བཅས་ཕུལ་ཞིང་ཉིད་ནས་སྒྲ་བྱང་གི་ཐུག་གཉེར་  
 རམས་ལ་ཡང་སྤྱིད་གདན་འདྲེན་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་བཞོད་བསྐྱར། བྱེ་འདབས་སུ་

རྗེ་རྒྱུད་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་མང་གི་མཆམས་ཁྲིས་པ་མེ་རིན་དཀོན་  
 མཆོག་ངོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྲིས། འདིའི་མཆོན་མོ་སྤྱགས་སྤྲིས་ལ་  
 རྗེ་ཉིད་སྤོང་རམ་པའི་མཆོན་བཏགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མཛད་  
 དགོས་པར་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ཐོག་མར་སྤོང་གི་བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་ནམས་ལ་  
 མཆོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པས། འཕགས་ལུལ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་སྤྱབ་  
 དཔོན་དཔལ་པོ་ཐོད་གྱི་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་ནམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་  
 དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་གསར་རྩོམ་གནང་ཞེ་མཆོད་བརྗོད་  
 མཛད་པ་ཞིག་སྤྲིས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་གྲུང་ཡི་གེར་འགོད་  
 པ་མ་གནང་། སྤྱང་གེ་ལ་ཐའི་རི་རྩ་མ་ལུ་ལ་དང་ཐའི་རི་རྩ་དབང་དཔོན་མོ་  
 ལུལ་སྤྱིད་ནམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འདོད་དོན་ཁྲིས།  
 ལུལ་སྤྱིད་གྱིས་ཆེད་དམིགས་སྤྱབ་པའི་གཟིམ་གྲུར་ཆ་ཆང་ཁེ་པི་སྤྱིའི་གདན་ཆ་  
 དང་བཅས་ལུལ་ནས་སྤྱབས་འདུག་ཁྲིས། ཨོར་དུ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཤོག་གི་རང་གི་  
 ཨོར་ཁེ་ཅིར་གལ་དང་གྲུ་བྱིད་པལ་འཕྱོར་སྤྱགས་མཇལ་བ་སྤྱམ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་སྤྲར་  
 ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་བཏེགས་པར་  
 དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱ་མའི་ལུང་སྤྱགས་སྤྱལ། སེ་རི་ཁེས་ལ་བྲེ་བྲང་རང་གི་རྩ་རྩེ་  
 རྒྱལ་ཡག་མཁན་པོ་དང་དམ་ཆོས་སྤྱ་རྟེན་སྤྱགས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 བཀྲར་ཁྲིས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་ཆེན་མང་སྤྱ་མཆོད་ནམས་གྱིས་  
 ཆེབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་སེར་སྤྱོང་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལུ་ལུ་མོན་དུ་བབས་འདི་  
 ཉིན་རྗེའི་དུས་མཆོད་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱགས་དམ་མཛད། རྩ་  
 ཤོད་རང་དང་ཨོ་རད་ཏལ་ཏུ་ཨོར་དུ་སྤྱིའི་མཇལ་བ་ནམས་བམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་  
 བར་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱགས་གང་འདོད་དུ་སྤྱལ། རྩན་གར་སྤྱ་ས་ལག་  
 ཆེད་ཐོ་ཡོན་སྤྱགས་ལམ་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ཞབས་སྤྱིར་འབྲང་ནས་འོངས་པ་  
 འདི་ནས་ཐོན་སྤྱག་ཁྲིས། རྩེ་དགེ་བམ་ཐང་ཞབས་དྲུང་གྲོང་ཆོག་གི་ཡང་ཉན་

ལ་འོང་དོན་བཞེན་ལང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་གྱི་ཕྱག་བྱས་དང་  
 བཅས་འཇིགས་མེད་གྱི་བྱི་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་ཏན་དུ་གཏོང་བ་གནང་། སྤ་མ་  
 མེབ་དུས་ཡི་ཡིའི་ཐོར་གོད་གྱི་གྲ་རྒྱུན་གཉེས་བོད་ནས་འོང་ནས་སྤོ་ཁ་དང་ཁལ་  
 ཉ་ཆད་སྐད་རིགས་དང་ལམ་མི་ཤེས་པར་ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའང་ཉིད་ནས་  
 ཞབས་ཐྱིར་བྲིད་འོངས་ཏེ་འདི་ནས་སྤོ་ཁ་དང་ཁལ་རྟེན་མཐུན་རྒྱུན་གནང་བ་  
 སྤགས་རྗེ་འདི་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོའང་འགྲོན་པོ་སྤགས་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་སྤངས་  
 པས་ལམ་མགོ་མ་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་སྤོ་མ་ཐར་པར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་མང་པོ་ལ་  
 སྐབས་སུ་གང་བབ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྷན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས་  
 དུན་རིང་གི་ནད་པ་དང་ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། འདི་ནི་མདོ་ལས། ལམ་གོལ་འབྲམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། ཐུང་མ་  
 ལམ་གོལ་འབྲམས་པ་རྣམས། | མགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་ཐུར་ནས། | ཆོམ་  
 རྒྱུན་སྤག་སྤགས་འཇིགས་མེད་པར། | མི་ངལ་བདེ་སྤག་འདོད་པར་སྤག་ |  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་དོན་བཞེན་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་ཐུར་པའི་སྟོང་  
 པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། ཏལ་ཏའི་ཡེ་རྟེན་ནི་ཅང་རྒྱུན་ལང་གི་མི་སྤྲ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོན་ཕྱག་ཁྲུས་པར་བརྟག་ལན་སྤགས་སྤྱལ། ཉི་ལྷག་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 ལང་གཙོས་པའི་ཐེ་བ་བྱུན་མང་གི་རིམ་གྱོར་རྗེ་ཉིད་སྤྱབ་སྤགས་དང་བཅས་པས་  
 ཉ་མཐིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་གཏོར་སྤྱབ་ཉིན་བདུན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱག་དམིགས་ནན་  
 ཏན་མཛད། ཡོ་སྤག་པི་ཡིས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྟན་བརྟགས་  
 དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་འབུལ་མི་སྤྲ་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་དགེ་བསྐྱོས་ངག་དབང་སྤྱིན་པ་པས་ཐན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མེ་རིན་ཁི་  
 ཤིག་སྤགས་འབྱོར་ནས་སྟོན་གསན་ཁྲུས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། སྤག་ཡུལ་  
 དུ་སོང་བའི་གསལ་དཔོན་སྤྱོ་སྤྱིས་དར་རྒྱས་ལས་དོན་སྤྱབ་ནས་ཐུར་འབྱོར་

འདིའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་ལམ་བགེགས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུང་  
 བས་གསལ་མཆོད་གཏོང་དུ་འདུག་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཁོ་ཆ་ཉར་དུ་སྒྲིབ་  
 པས་ཁ་བ་ལུས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཅམ་བབ་ནས་སྒྲ་བོ་མང་སྒྲ་བྲང་གི་ཤུ་བ་རྒྱམས་སྒྱིར་ལོག་  
 དགོས་ལྟར་ཡང་ཁོ་རང་སྒྲོན་མེད་དུ་འཕྱོར་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པར་ངེས་པ་རྟེན། ཆེས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་ཐོག་མར་སྒྱིན་བདག་  
 མང་ལ་དགེ་མཆོད་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་ག་གནང་མང་གིས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་  
 དུ་མཛོད་བཏགས་གོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་ཤེལ་དང་པར་ཡོལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུད་དགུ་ཆོན་  
 གཅིག་སྒྲ་རིའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་མཆར་ཅན་གྱི་སྤྲ་ལོ་ཉན་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན་དན་གྱི་  
 དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་ལུ། དཔོན་ལོ་སྤྲས་ལོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་ལག་  
 བྱུང་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དགོན་པའི་ཤུ་པ་ཆེ་གས་སྒྲོན་པོ་  
 ཆེ་ཆུང་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་འཕྱོར་ཆུང་འཕྱོར་གྱི་སྒྲེས་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས།  
 དེ་རྗེས་ལོ་ཐོག་པོ་ལའི་མི་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་  
 ཉེ་དཔོན་པོས་བསྐྱར་བའི་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་དེའུལ་སྤང་  
 བརྒྱ་བཅས་ལུ། གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་སྒྲོན་ལོ་གཟུབ་རྒྱས་  
 གནང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཁོང་ཆོའི་རིམ་གྱིར་སྒྲ་ལོའི་བསྐྱར་  
 བཤགས་དང་སྒྲགས་ནས་བམ་སྐྱོང་འབྲུག་སྐྱོང་འཕྱིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་  
 གནད་སྒྲིན་སྒྱུ་པར་མཛད། དེ་དུས་ཉིན་རེའི་སྒྲོན་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུང་  
 རྒྱུང་རེ་བཅོ་བ་གནང་བར་ཉིན་དང་པོའི་སྒྲུང་རྒྱུང་བཅོ་དུས་གཟིམ་ཀྱང་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་བྱང་ཤར་མཆམས་ནས་སྒྲུང་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱང་བ་གསན་ནས་འདོན་མཆམས་གནང་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་གནང་བས་  
 སྤྲས་ཀྱང་མ་ཆོར་འདུག ། མཆོད་གཡོག་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོས་གསུང་ནས་  
 བལྟས་པས་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཉིན་རེའི་  
 སྒྲུང་རྒྱུང་སྒྲགས་དེར་སྒྲེལ་བ་གནང་། ཡང་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ན་མགྱིན་



[illegible]

མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིན་གྱི་ཐོག་དྲུངས་དངོས་འབྱུང་གྱི་བདོག་  
 པ་སྤེལ་དེ་དག་དཔོན་ལྷུང་དུ་འགོ་རྒྱུར་དཔོན་པའི་ཆེ་གས་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་  
 མར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཅིས་ཀྱང་ཞིག་གསེ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གྱི་གསུང་  
 ཐོག་བསྐྱར་བ་གནང་དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྤྲུགས་དམ  
 དམར་བར་མཛད། བཅད་རྒྱ་ཤོལ་ནས་སྤྱ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ཆོས་འཕེལ་དང་  
 འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་སྐྱབ་མ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱེད་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བྲིད་གསེར་ཆོས་འཕོ་བྲིད་དང་བྲེ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་  
 པའི་གདུམ་མའི་བྲིད་བཅས་སྦྱོན་རྒྱས་དང་། ཡོ་ཐོག་སྦྱོན་རམ་པ་སྦྱོན་གསལ་  
 ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཆེམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དམར་བྲིད་རོལ་པའི་རྩོ་རྒྱུས་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྦྱི་མཆོད་ཆོས་རྒྱུང་གི་  
 འཁྲལ་ཞིག་ཞི་བའི་མན་རག་གི་ལྷགས་ལྷུང་བཅས་སྦྱེལ། སྤང་གི་བྲིམས་རའི་  
 བཅོན་གྱི་ནང་ནས་གསོད་ལ་སྤྲུག་པའི་མི་ནག་ཅན་གསུམ་ངོ་ཆེན་མཛད་དེ་  
 འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱེལ་ཅིང་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ན་བར་  
 བསྐྲུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་ཆད་བྱ་བ་རན་པ་ལ་འརྒྱུ་དཔོན་པའི་  
 ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤང་གི་ཕོ་བྲང་དང་མཁན་པོའི་བྲེ་བྲང་སོ་སོར་གསལ་  
 རྒྱུན་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་སྦྱོན་པོ་ཁག་འགས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
 བྲིམ་བུ་གསལ་རྒྱུན་འབུལ་བ་ཁྱས་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྦྱོལ་ལྷུང་གི་  
 རྒྱུས་གནང་དང་གཞན་སོ་སོར་སྤྲུགས་ལྷུང་དང་བཀའ་བསྟོད་སོགས་འདོད་མས་  
 བཞིན་སྦྱེལ། ཡོ་ཐོག་པེ་མའི་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་པ་སྤྱ་ལྷུས་མི་རིན་  
 ལ་ཕེས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དག་བསྟོས་རྣམས་ལྷུང་མི་ལྷུང་ལག་དང་  
 བཅས་འབྱུར་ཏེ་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སྤང་དང་མཁན་པོས་གཙོས་དྲག་ཞན་བ་རྒྱ་སྤྲུག་  
 བཀའ་པའི་ན་ཐབ་དང་བཅས་ལྷ་མོན་ནས་ཆེབས་བསྦྱོང་། གྲུང་མཁན་ལ་མ་བུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་གྲུར་སྤྲུབ་པར་གདན་དྲུངས་ཏེ་གསལ་རྒྱུན་འབུལ་ནོད་ཁྱས་

བར་ཐུག་དབང་གནང་ཕྱར་ག་སྟེ་ཐམས་ལ་སྒྲན་པ་ལྷ་ཆང་གི་མཁན་པོ་གཙོས་  
 པའི་ཆིབས་བསྟུ་པ་མང་པོ་འཕྱོར་ནས་དགོན་པར་གདན་འདྲིན་གྱི་སྒྲན་གསན་  
 ལུལ། མ་ཆུང་འབྲམ་དུ་ཞག་བཞུགས་སོག་དང་འདུས་གྱི་སྐྱེ་སེར་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དཀའ་  
 ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་བས་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལས་སྐྱབས་གནས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས་སྟོ་ཙེ་གཏད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཟབ་  
 བཤད་ཚུལ་ཅིང་དེ་ལོ་རྩ་བ་ལ་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཅུག་ནས་བརྟེན་འཕྲོད་རེས་  
 མཛད། གསུང་གདངས་མཐོན་པོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོས་པར་རིན་ཆེན་  
 གཙུག་ཏྟར་ཅན་སོགས་གྱི་མཆན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་སོགས་སྟོགས་པ་  
 དཀྱུས་ལྟར་ལ་བྱད་པར་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱུས་ལུང་གི་སྐབས་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་པོད་སོག་གི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན། དེའི་གཟུངས་གྱི་ཕན་ཡོན་  
 མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་ཙལ་དུ་བཏོན་པའི་  
 བཤས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྲ་སྟོབ་ཆང་མས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ཁ་ཤས་ལུང་  
 འདོན་དང་ཡིག་དུག་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཁས་ལེན་དུ་  
 བཅུག་ནས་མཐུག་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་དེ་རིང་གི་དུས་སྟེ་ཐུགས་ལུང་ཉན་ཅིང་མ་ཉི་  
 བཏོན་པ་དང་སྤྲར་འདོན་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་ལུལ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་སྟེ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོར་རྒྱ་དང་  
 བྱེད་ཆོས་ཀྱང་མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་སྤྲད་དེ། འཕགས་  
 པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། ། ཞེས་སོགས་འདོན་གསལ་  
 དང་པུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་རི་སྟོན་བྱབ་མཆོག་མ་  
 སོགས་བསྟོར་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་རྒྱས་པར་མཛད། སྟོར་མཆན་དང་གཟུངས་

ཐུགས་ན་བར་སྒྲིགས་པ་འདི་ལྟ་མོ་ནས་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་ཐེབ་  
 རེས་འདིར་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཆལ་འདོན་གནང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱ་བར་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། ཏལ་ཏའི་ཉི་ཡན་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་  
 བྱས་ཉི་ཉན་མཁན་བྱང་འདུས་ལ་སྤྲེལ་མའི་ནལ་འཕྱར་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་  
 མའི་དམིགས་ཀྱིད་སྟགས་གནང་། སྤྱིན་བདག་པེ་ལི་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་  
 དགེ་འདུན་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་ཏུ་སྟགས་དཔོན་སྟོན་ཏུ་མ་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་  
 བས་མཇལ་ཁ་བྱས་དཔོན་སྟོན་ནམས་གྱིས་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ཉི་མ་རྒྱ་དར་ལམ་ལ་  
 བུད། སྤན་རྒྱའི་དགོན་པ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་ལ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་བབས་  
 འདུཁང་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱིན་བདག་པེ་ལི་གཙོས་པའི་དཔོན་སྟོན་  
 སྟགས་གྱིས་དཀར་སྟོ་བྱས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེདས་གཞི་  
 བྱས་གྱི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དཀྱུས་ལྟར་སྤྲུལ། ཀྱན་གོར་པེ་  
 ལ་སྤྲེལ་མའི་སྤྲེལ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆོས་རྗེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོད་གཡོག་གིས་  
 ཆེབས་བསྐྱར་དང་ཏལ་རས་ལ་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་མཆན་ཉིད་  
 མཁན་པོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་རྗེ་སྟགས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆེབས་བསྐྱར་བྱས། ཀྱི་  
 ཉིང་ཏུ་སྤྱན་ཨེ་རིའི་རྟ་རོ་ལ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་ཏུ་སྤྱན་ཨེ་རིས་  
 གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།  
 ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་མ་ཉི་ཤུ་ནས་དགོན་པ་སྤྱིའི་ར་ཐབ་བྱས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་རྟེ་  
 འདབས་སྤྱ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཉི་བའི་སེར་སྤྱིང་དཀྱུས་རིང་གིས་མཐུན་  
 བསྐྱས་ཉི་ཐུགས་པ་ལྷ་ཆང་ཏུ་བབས་སྟག་མར་འདུཁང་ཏུ་ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྲེལ་  
 ནམས་དང་པེ་ལི་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གས་ནམས་གྱིས་ལེགས་དར་དང་བཅས་ཐུག་  
 དབང་དང་གསོལ་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཐུག་དབང་དང་  
 དད་འདུས་གྱི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མ་ནམས་གནང་།  
 རི་ནོད་ལང་གི་མི་ལྷ་དཀའ་བརྒྱུ་འདྲ་བེར་དང་མི་རིན་པ་ཡན་ཏུ་ལེས་དཔོན་



ཞིག་ཆར་ཆེན་བབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་བཙོ་སྦྱར་བྱས་པ་ཡིན་  
 བམ་ཞུས་པར་ཡིན་ཤིང་ཆེ་གང་ལྟར་ཡང་འདི་དང་འདི་གིས་ཞེས་གནད་  
 དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་འགའ་གནད་བ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཁོའི་སྒྲིག་གི་  
 ལུ་མཐུད་བྱུང་བ་བྱུང་། ཁོས་དང་པོར་ངེ་བཞིན་མ་ཞུས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་  
 སྤྱང་རྗེན་པར་ཞུ་མ་སྒྲིབས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་རྟེན་དེར་སྐོག་གི་སྦྱོན་བྱུང་  
 དེས་ཡིན་པར་རྒྱས་ཡོད་གཞན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་། དེར་མ་ཟད་ལན་ཅིག་མི་  
 ཆར་ཞིག་གི་ལྟ་བུར་དུ་མེ་མཆོད་ནས་རྟེན་གསུམ་གཞན་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་བར་  
 རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལྟེ་ཐང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་མེས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་བཤད་ལོ་  
 རྒྱ་བས་སྦྱ་མཐུན་དུ་བྲེལ་བ་ཆེ་དུས་ཤིག་ལ་ཞུ་ཅིས་ཀྱིས་མི་དེའི་མིང་བབྱུང་ནས་  
 ལྟ་བུར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལྟེ་ཐང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མཆན་མས་སྦྱ་མེས་ཆོག་  
 སྤང་བེད་རྒྱ་རེད་རིམ་གྱི་འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག་ཅེས་ཤོད་གསུང་ནས་ཞུ་མ་  
 དགོས་པར་བཀའ་ལན་གནད་ལྟེ། སྐབས་སྐབས་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་བྱགས་ཉམས་  
 ཏུར་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་གསུང་སྟོན་བྱུང་དུ་ཕེབ་པ་ཆེས་མང་བར་སྤྱང་  
 རོ། ། དཔྱད་ལོ་རེ་ལྟ་བུ་ལྟགས་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གྲ་ཆར་སོ་སོའི་བྲེ་མ་  
 ལས་སྒྲེ་ཆེ་གས་དང་སྦྱོན་བདག་པོ་ལི་དཔོན་སྦྱོན་ཆེ་གས་ཏེ་བྱན་ལེ་ངེ་རྒྱམ་  
 གཉིས་སྐགས་བཅུན་མོ་སྦས་མའི་སྒྲིར་རྒྱམས་འོངས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་  
 ཞུས་ཤིང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། སྦྱོན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་དུ་དང་  
 ཅུམིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེ་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་སྐོག་མའི་མཇལ་རྟེན་དུ་  
 རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲམ་སྦྱའི་གསེར་ཐང་སྟོང་སྤག་གཅིག་ཕུལ་ནས་  
 བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་བཟུན་པར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པར་བྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་བྲེ་མ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྦྱོན་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་དད་མོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྦྱ་བ་  
 མེད་པའི་མཐུ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་རང་ཡང་ཆེ་རིང་པོར་གྱུར་

བ་དང་སྒྱུ་བདག་ནམས་ཀྱང་ཆོ་བསྙེད་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་  
 ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་དེད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་བགྱིད་ཅིས་གསུངས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཡོད་ཉོད་སྒྱ་སྒྱེ་རྩེ་  
 གཡོག་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟེ།  
 ཆོས་གསུམ་ནས་ཏ་བྱན་ཞེ་རི་དང་པི་ལི་དཔོན་པོ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་རྟ་རྩེ་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས། ཞེ་རི་སོགས་དྲག་ཞན་སུམ་ཅུ་  
 སྟོར་ལ་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། བར་ལྟ་རྩེས་མཛོད་བཏགས་དཔུལ་  
 མཚཆེ་ལེགས་དབང་ཆས་ཆ་ཆང་སོགས་དངོས་འབྲུལ་གྱ་ལྟོ་མ་པ་བཏགས་ལྟ་  
 གུར་དུ་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་མཛོད། དེ་ནས་པི་ལི་རྟ་རྩེ་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ་མཛལ་བ་མང་པོར་བྱག་དབང་སོགས་སྟེ། དེར་བཅག་མལ་མཛོད་  
 ཅིང་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་དང་འབྲེལ་བར་དགེ་མཚན་སྟེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་འགོ་  
 བའི་ལྟ་ལྟའི་གསོལ་མཚོད་གཏོང་བ་གནང་། སྒྱུ་བདག་པི་ལིས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཏེ་མཛོད་བཏགས་དཔུལ་མཚཆེ་ལེགས་སྒྱ་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་འགའ་དཔུལ་སྒྲང་  
 སུམ་བརྒྱ་ཆོམ་གུར་ཆེན་པོ་གོས་ཆེན་ཆོས་ཉི་མའི་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་སོགས་ཆ་  
 ཆང་བཅས་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་པ་བཏབ། ཡོར་དུ་སྟེ་  
 ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྩེ་རག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་རབ་འབྲུམས་པ་རག་དབང་བཙོན་འགྲུས་རྩེ་གཡོག་འངས་ནས་  
 སྟན་གསན་སྟེ། ཆོས་ལྟ་ལ་བྱ་ས་ལག་ཆེའི་རྟ་རྩེ་ལ་ཐེབས་སྒྱེ་པོ་མའི་ཁྲིམ་  
 ཆེན་པོར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཏང་གིན་རྒྱ་པི་ལིའི་གདན་འདྲེན་  
 པ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་གཡོག་འབྱོར་ནས་སྟན་གསན་སྟེ། བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྟ་རྩེ་རྩེ་དང་ར་  
 ཁིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྩི་རྩེ་སྟན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྱིར་རྩེ་ཉིད་ཆོག་གོགས་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པས་ལྷང་སྒྱ་རྩེ་ལ་བའི་རྩི་རྩེས་མཛོད་པའི་སྟོལ་མའི་འདོན་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་

ནས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་རེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲིང་གསལ་ཆར་རེ་སྒྲེལ་  
 མཁུས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཐེར་དང་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་  
 འགྲོ་གང་ཆེ་ངོས་དག་སྒྱབ་པར་མཛད། འདི་དུས་སྒྱུན་བདག་དཔོན་སྒྲོན་  
 རམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྒྱུན་གཉིས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟུང་གཙུག་  
 བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲིང་གསལ་གསར་དུ་  
 བསྒྲིགས་ཏེ་ཆེད་དམིགས་གྱི་སྒྲུགས་དམ་སྒྱུན་དམིགས་གནང་བར་ཉིད་རང་གི་  
 མནལ་ལམ་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྒྱ་བརྒྱན་རེ་བབ་པའི་ཁ་བཏགས་བག་  
 ཆ་ཞིག་སྤུལ་བ་སྒྱུན་བདག་སྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་དད་ཉེན་དུ་གནང་བ་དང་། ཡང་  
 འབྲུག་དང་རྒྱལ་གཉིས་འབབ་ནས་མཇུག་དུ་རྒྱལ་པམ་པའི་སྒྲུགས་མིས་གཉིས་  
 ལུ་མཐུད་བྱང་བ་དང་། ཆོག་ཤོགས་ཤིག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟུང་གཙུག་བྱེད་  
 མཁན་དེ་རམས་ཉོ་རོ་འདི་གར་འོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟ་དར་བཅས་མཇལ་ཁ་  
 བྱས་ཤིང་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་རམ་པ་བྱས་པ་སོགས་མིས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་  
 སྒྲོལ་མའི་སྒྱ་བརྒྱན་དད་ཉེན་དུ་བྱིན་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྒྱབས་འོག་དུ་ཆུད་པ་  
 དང་རྒྱལ་སྒྲུག་དོག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པས་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕ་  
 རོལ་པོའི་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དགའ་ཞིང་གུས་པས་  
 མཇལ་བ་དེ་དེ་གྱིས་འདི་ཆོའི་བར་གཟུབ་བྱས་ན་དོན་དག་འབྲུབ་རྒྱུའི་ལྟས་ཡིན་  
 རམས་ཀྱང་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་འདི་དག་སྒྱ་རིམ་གནད་དམིགས་སུ་སྤང་བའི་ལྟས་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་མི་རིང་བར་དེ་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ། ཅ་  
 ཁིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་གསར་བཞེངས་སྒྲོལ་མའི་གསེར་སྒྱ་སོགས་ཉེན་  
 གསུམ་ལ་རབ་གནས་མདྲོར་བསྐྱས་མཛད། སྤུ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་དུའི་བྱིམ་དུ་  
 འགོ་བའི་ལྟ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་དང་དགེ་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་ཆོག་གསུང་། སྤུ་ས་  
 ལག་ཆེ་སྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་དདུལ་མན་ཆེ་ལེགས་སྒྱ་གསུང་སྒྲུགས་ཉེན་  
 གོས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གཟིམ་གུར་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་བཅས་ཆ་



ཆང་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སྟགས་དངོས་འབྲུལ་གྱི་ནོམ་པ་བརྟག་བཟུགས་  
 ལྷགས་སུ་སྤུལ། ཡ་གེ་རྩྭ་ན་སི་རྩི་སྤུན་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་  
 རྟོན་འབྲུལ་བ་ཞུས། རྒྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་  
 གནང་། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་དགོན་པར་ཐེབ་ལམ་དུ་སྤྱིན་བདག་པེ་ལིའི་  
 མ་ཡར་གྱི་དུར་ཐོག་དུ་གདན་དྲངས་པར་གཞུངས་ཐུགས་དང་གང་སེར་མ་  
 སྟགས་གསུང་ནས་ཕྱག་ནས་འཛོམས། ཉང་གིན་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་མེ་རིན་པུན་ཆོགས་བཟ་ཤེས་སྟགས་ནམ་འབྱོན་རྒྱུའི་ཡང་ཉན་དུ་  
 འབྱོར་པར་བཀའ་ལན་གནང་། ཉ་ལད་པེ་ཟིའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་གཡོག་སྟེབ་  
 བས་ཞུ་ཤོག་གོས་ཆེན་གཉིས་དངུལ་སྲང་ལྷ་བཅུ་བཅས་སྤུལ་བར་བརྟག་ལན་  
 གནང་། དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དང་ཟླ་ཆང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་བཅ་  
 ལཱི་མཆོད་པ་ལ་ཞལ་འདེབ་བཅས་གནང་། བཅ་ལཱི་ཞོག་ཀ་པེ་ལིའི་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་ཅན་དན་རྩེ་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱ་མ་དགེ་  
 བཤེས་སུམ་ཅུ་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གནང་ཞིང་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་  
 མཛད་སྟོང་མཆོད་གྲུལ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་བཙུ་  
 རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་སྤྱ་མཐུད་ནས་སྟེ་མོ་མོ་བྱི་ཕག་གསུམ་ལྷག་ལ་ཕྱག་  
 དབང་གནང་ཞོར་དུ་གཞུགས་ཐུགས་ཟབ་མོ་ནམས་ན་ལམ་དུ་སྟོགས་པར་  
 མཛད། འདི་ཉིན་ཆོགས་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་གྲང་མ་ཡོལ་ཅམ་ནས་ཕྱག་དབང་  
 གནང་བ་ཡིན་གྱང་ཆར་དུས་ལུན་ཅུབ་འདུག ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲང་  
 བཀའ་བསྟོན་རྒྱབས་འཇུག་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གཡང་རྩལ་སྟན་དང་བདུག་པ་  
 རྟེན་མདུད་སྟགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་འདོད་དོན་ཞུ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བར་  
 ཡང་སྟེ་ཆོག་ལ་མ་གཟིགས་པར་སོ་སོའི་རེ་བ་ཆོམ་པར་མཛད། མཆོན་མོ་ལྷ་  
 ཁང་ར་རྟོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་དུ་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་  
 གར་དང་མཆོད་ཐེང་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་མཇུག་དུ་མེའི་ཅེད་མོ་ལྷ་

ཆོགས་བསྟར་བས། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་སྤར་པ་ཏེ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབ་དུས་མ་གཏོགས་འདི་འདྲི་ཆོགས་པ་མང་པོ་འདུས་མ་སྤང་  
 ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ལྡན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་རིང་  
 མེན་པ་བྱང་མ་སྤང་ཞེས་སྤྱིང་། སྤྱི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་  
 འདུ་ཁང་དུ་མཁན་པོ་ཏུ་སྤྲོ་མས་གཙོས་པའི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྲ་མ་དག་འདུན་  
 ཆང་མ་དང་སྤྱིན་བདག་པེ་ལི་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གས་རྣམས་དང་ཏང་གིན་ཆོས་རྩེ་  
 སྤྱོ་བཟང་རྩི་རྩེ་ལྷ་ཤིང་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་སེར་སྤྱོ་  
 སུམ་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་ལམ་གཙོའི་བྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། མཁུག་  
 ཏུ་དཔོན་སྟོན་ཆང་མས་བཟང་སྤྱོད་དང་བསྟན་འབར་མ་གསུང་ནས་དགེ་བ་  
 ཆོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད། འདི་དུས་བྲིད་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་  
 སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྱད་  
 ཆོས་རྣམས་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་གསར་ཙོམ་བྱབ་མཐའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་བྲིད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་བརྒྱན་  
 ཉེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་གོ་བ་སྟེར་སུལ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་འཁུལ་བའི་  
 གཟབ་བཤད་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་སྤྱོལ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་  
 མཆན་མཐོང་སྟེ་འཇུར་བ་མེད་པའི་དད་གུས་དང་སྟོན་པ་འབྲན་བཞིན་འཕེལ།  
 ཆོས་བར་གྱི་མཆན་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་ཉིད་སྤྲོ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་  
 ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟོང་མས་གནང་བའི་འབྲུད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་རྩེའི་སྤྱོ་  
 བབ་པའི་གོས་བཏགས་གྱི་འབྲུད་བྱང་བར་གཞན་གྱི་སྤྱག་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་  
 དཀར་མཉམ་ཡིན་པ་ལ། ཉིད་གྱི་སྤྱག་ཏུ་སེར་ཐིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བར་  
 དྲིམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་གཟིགས་པས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་རྩེའི་སྤྱོ་  
 སེར་པོས་བཏགས་པའི་ཁ་བཏགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར་སྤྱགས་ལ་  
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་འཁུངས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དཀར་བའི་

འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་དཀར་ལ་འཕྲག་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོར་བྱག་པ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་བྱེད་འཕྲུར་གྱི་  
 མཆོན་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མདོན། དེར་མ་བཟང་བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་འོངས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་  
 སྤྱ་དང་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཕུལ་ཏེ་མིང་བཟ་  
 སྟགས་གང་ཐད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་བྱང་། དཀའ་བཅུས་ལམ་  
 གཙོའི་བྲིད་མ་ཞོན་པ་ལ་སྟོ་འགྲོད་ཆེ་བར་སྦྱར་པའི་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་མདོར་  
 བསྟུས་དང་སྦྱབས་འཕྲག་སྟགས་ཡིད་ཆེམ་པར་སྟུལ། རྟོ་ཤོད་བྱུན་མོང་གི་  
 རོན་དུ་གསུང་བཟྱག་ཞུས་པར་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྲོ་མང་པོ་ཞིག་པབ་  
 པའི་ནང་ནས་རྟེན་མཐོན་གཏོར་སྟོག་དང་རྒྱལ་མདོས་རྟོ་ཤོད་སྦྱི་འདུས་ཀྱིས་ཡིག་  
 དུག་དུང་ཕྱར་ཆང་པའི་མ་ཉི་སྦྱབ་རྒྱ་འདི་གསུམ་རྩེ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 གསལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར། བྱག་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་ནས་སྦྱ་རིམ་  
 གཞན་སྦྱབ་ཆོག་ནའང་རྒྱལ་མདོས་འཕེན་པ་གནང་སྟབས་མི་འགྲིགས་ཞེས་  
 བག་བརྒྱབ་ནས་འཕེན་བྱིར་བྱས་པ་ལ། ཞལ་ནས་བསམ་པས་མ་བྲིན་ན་ཆོས་  
 བཤད་དང་ཆོ་ག་རིམ་གྲོ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད་ལ།  
 བསམ་པས་བྲིན་ན་རྒྱལ་མདོས་ལའང་སྦྱོན་པ་རྣམ་གསུམ་ཆང་རྒྱལ་ཡོད་དེ།  
 མི་མ་ཡིན་གྱི་མགོན་རྣམས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་དགོར་ཆས་ཆེམ་པར་  
 བྱེད་པ་བཟང་བྲིང་གི་སྦྱོན་པ་དང་ཆོས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཉིར་འཆོལས་ཀྱི་ལ་སྦྱབས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྩོགས་ཆེད་  
 དུ་མ་བཟང་སྡེ་པ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རིམ་གྲོ་གནད་དམིགས་ཅན་ཡིན་  
 པས་ད་རིས་རྒྱལ་མདོས་ཤིག་འཕེན་པ་ལ་འགལ་བ་རང་མེད་པ་འདྲ་གསུང་ནས་  
 རྒྱལ་མདོས་ཀྱང་གནང་རྒྱར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྩེ་ཉིད་

རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་སྟོར་སྒྲིས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 གཏོར་སྒྲོག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འབྲུལ་སྒྲོག་ལྟར་ཚུགས་པ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་རྒྱལ་མདོས་ཀྱང་སྒྱུན་བདག་སྟོབས་འཕྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་པ་ལ་དཔག་  
 པའི་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་མར་བསྒྲུབ་ནས་ཉེར་དབྱའི་ཉིན་  
 རྒྱལ་མདོས་སྒྱུར་སྒྲེལ་དུས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྲལ་ཅིང་བསྐྱད་པ་དང་ཡིད་མ་ཆོས་སྒྲིང་  
 གི་ཚོར་རིམ་གྱིས་འཁེབ་པ་གནང་པར་ཕྱག་གཡོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བཅར་མི་  
 སྒྲུབ་པའི་ཆོད་ཀྱིས་ཐིམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱང་འཆུབ་ཀྱིས་མི་  
 རྩེའང་རྒྱལ་མདོས་སྒྲེལ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཅིང་འབྲིལ་པ་སོགས་ཚོར་བཀྲ་  
 བེན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་མདོས་སྒྲེལ་བའི་ཐུབ་མཁལ་ལམ་དུ་རྒྱ་དཔོན་  
 འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྲུ་མདུན་དུ་འོངས་པ་ཐུར་རྒྱས་མེད་ནའང་ཉིད་  
 རྣམས་བྱ་དགའ་མང་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་རྣམ་པས་ངེད་  
 ཅག་འགྲོ་རྒྱར་ཆས་རྣམས་ཉིད་ལ་ཐོན་ཕྱག་ལྷ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།  
 ཉིད་རྣམས་དཔོན་ཉིད་དེ་རིང་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅས་དྲིས་པར་ངེད་དཔོན་གཡོག་དེ་  
 རིང་ཡུལ་ཡིང་མཁར་དུ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། ཕྱི་ཉིན་ཡུལ་མི་རྣམས་  
 ལ་ཡུའི་ཡིང་མཁར་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་ཅུར་བཅད་པས་རྒྱལ་མདོས་སྒྲེལ་སྒྲོགས་ཉི་  
 མཁའ་ཤས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བར་ད་རེས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་འདི་ངེས་པར་  
 གནད་དམིགས་སྒྲུ་སོང་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྒྲགས་ཤིན་དུ་དབྱེས།  
 བར་སྐབས་ཀྱི་མཆན་མོ་ཞིག་དུ་ཕི་ཡིད་པོན་པོ་དང་སྒྲུ་ས་ལག་ཆི་རྣམས་རྒྱ་ཅ་  
 ཁིར་ཆི་ལྟ་དབང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྟོད་བཅུག་ནས་ལུས་སྒྱུན་གཏོང་བ་  
 གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྱུན་བདག་ཕི་ཡིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་དམིགས་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཆོས་སྒྲིང་  
 ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གོས་སྒྲུ་བྲུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་ག་  
 རྒྱག་བྱས་ཉི་རས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུ་རིས་ཡོངས་རྫོགས་འཁེབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་

བརྒྱུད་བཅོས་ཆར་ཡོད་པ་རྣམས་བཤམས་པར་གཟིགས་ནྟེ་མཛད་ཅིང་གང་  
 ཐད་ནས་སྤྱོད་གཙང་འོང་ཡོད་པར་བཟུགས་བཅོད་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དབྱེས་  
 ཆར་མཛད། སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་སྟགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩིས་  
 གནང་སྟེ། རྒྱ་ལུ་ཆོས་རྩིས་མ་དབྱེས་མཛད་ཀྱིང་འདྲིན་སྟགས་བོད་དུ་འགྲོ་  
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྟོན་མཁྱེད་མཁྱེད་སྟགས་ཡིད་ཆེས་པར་སྟེ། རྒྱ་  
 ལུ་ཆོས་རྩིས་ལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དབང་ལུང་སྟོང་པོ་དང་ལྷ་ལྷ་དགོན་འདུས་སྤྱོད་  
 འདུལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྟེན་ཆས་དང་བཅས་སྟོད་པ་གནང་། མཁན་པོ་ཆ་གན་སྤྱོད་  
 མ་དང་ལྷ་དབང་ཅན་གྱི་ཆེ་སྟོན་ནས་ཀྱང་འདུལ་ལོད་དང་འདོད་དོན་ལྟས་  
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་  
 རྒྱ་ལུ་ཆོས་རྩིས་རྣམས་དང་ས་དབྱེས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་རྒྱན་ལྷན་འཁོལ་  
 སྐབས་ཤིག་ལྟས་གཏེ་ར་སྟོར་དུ་ཁམས་མེད་གནང་ཞོར་ལ་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བའི་སྟོར་གྱི་དོགས་སྟོང་འགའ་ཞིག་དྲིས་  
 བས་ཁས་ལེན་ཤོར་ཆབ་ཆེ་བར་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་  
 ཏན་མོད་བཅུག་སྟེ་གི་དངོས་ཀྱིས་བཀྲོ་སྟོང་བཏང་ནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟོ་  
 མེད་ཀྱི་སྟོས་དང་སྟོ་སངས་པའི་དགའ་བ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟོ་  
 བར་མཛད་དོ། ། ཏང་གིན་རྒྱ་པེ་ཟའི་གདན་འདྲིན་པ་ཞབས་བྱང་སྤྱོད་མ་ཅ་  
 བེར་ཆེད་པལ་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དང་བཅས་འཕྱར་ཏེ་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་  
 དཔོན་བྲག་ཞན་དུ་མའི་རྩི་ཐབ་དང་བཅས་དཔལ་དར་སྟོང་ནས་ཐོན་མེ་རིན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱིས་དུ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་སྟོན་སྟགས་འཕྱར་ནས་གདན་  
 འདྲིན་གྱི་སྟོན་གསན་ལུ། ཆ་གན་ཆེན་གའི་དུ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ནས་ར་  
 ཐབ་ལྟས་ཤིང་ལུ་སྟོན་དེར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་སྟགས་མེ་ཤས་  
 པའི་མཆོན་མ་མང་པོ་བྱང་བར་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅའ་བས་སྟོ་ཐོ་  
 ཐོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལུག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བའི་མཁྱེད་ཏུ་རྩི་མཁྱེད་ཀྱི་

བཀའ་བསྒྲིག་སྤྱི་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལའི་སྤྱལ་སྤྱི་པ་བཅུན་ཞིང་བེལ་ཆེན་  
 རོས་བཞེགས་བསྐྱེད་མཛད་དེ་གཞི་ལ་གཏོར་རྒྱུ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་  
 ལྟལ། དེ་ནས་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་བབས་མཛལ་  
 བ་སྤྱུང་སྤྱོད་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་སྤྱུལ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོག་ཀ་འདྲེ་  
 ཁང་དུ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་མེས་དོན་འབྱུང་གཅོས་པའི་གྲུ་མང་གིས་གསོལ་སྤྱོད་  
 འབྱུང་བ་ཞུས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་ལུང་ལྟ་རྟེན་དུ་  
 མེས་བརྒྱུད་མཛད། ཐེབས་ལམ་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱི་པ་རྒྱ་ཆེ་བཟུང་གིས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་  
 ས་ལག་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཟུང་གིས་སོགས་ཏེ་པ་དུ་མ་དང་པ་ཡན་ཐོལ་གོས་ལ་  
 སྤྱོད་བདག་དུ་ཕྱི་ཕྱི་བཟུང་གིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་འཁོར་ལྟ་ཁང་གི་དུ་སྤྱི་པ་སོགས་  
 དག་ཞན་བུ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེབས་བསྤྱོད་དང་ཐབ་སྤྱོད་ཞུས། དེམ་གྱིས་དག་  
 འདུན་གྱི་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཕྱི་ཕྱི་ལྟ་ཐོན་དུ་བབས་གསོལ་རྒྱ་དགར་སྤྱོད་  
 ཐོག་ལ་བས་ཞེ་རྒྱུ་དེ་དེ་དེ་ལྟ་ཐོན་སྤྱི་པ་རྒྱས་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཞུས། དེ་  
 བས་སྤྱོད་སེར་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་གི་མཁུག་དུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་  
 དམིགས་བཅེ་མ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྱལ་དུ་མ་ཁྱེད་པར་དུ་མ་ཁྱེད་པོན་ཡོན་  
 ཅལ་འདོན་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་རང་རང་ལ་དག་བའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བསྤྱུལ་  
 ཏེ་བསྤྱོད་པའི་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ཡོ་ཐོག་གི་ཆེབས་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱི་པ་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ལོག་སྤྱོད་ལོག་ཏེ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུས་གྱི་  
 མཛལ་བ་བཅས་མ་ཆད་པར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྱེལ་ཆག་མེད་དང་མེད་བར་དུ་  
 ཆོས་རྒྱུ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆུ་ཁྱེད་སྤྱི་པ་གཉིས་ལ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཀའ་  
 རྒྱ་མའི་ལུང་གནང་། སྤྱི་པ་ལག་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཟུང་གིས་གྱིས་སྤྱོད་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཞུས་པར་སེང་ལྷེང་ནགས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་  
 གནང་སྤྱོད། དུ་གྱུ་སྤྱོད་མཛོ་མ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཞིང་བརྒྱུས་པའི་བསྤྱོད་  
 ཏེན་སྤྱོད་བར་བསྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ལ་བཟུང་ལན་གནང་། སྤྱོད་

བདག་ཀྱང་པེ་བྱིས་མེད་སྐྱུ་ཐུན་མོང་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་  
 པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་གསན་སྤུལ་  
 བར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་འདུ་  
 ཁང་དུ་སྐྱོན་བདག་ཀྱང་པེ་བྱི་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལུམ་སྤུམ་དཔོན་སྒྲོན་ཆེ་གས་  
 སྒྲོན་དང་། བསམ་གཏན་གྲིང་གི་རྒྱ་མ་ཐོ་ཡོན་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་  
 ཤིས་སོགས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་བཟླ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་གི་མཁན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་སྐྱབས་གྲིང་གི་ཞབས་དུང་ཆོས་རྗེ་ཤིས་རབ་འཕེལ་པའི་གྲིང་  
 གི་ཞབས་དུང་རྒྱ་མ། ཤིང་ན་གར་སྤྱ་མེད་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་རག་གི་མཁན་པོ་སྒྲོ་  
 བཟང་ཉི་མ་དཔལ་དར་གྲིང་གི་ཤྱ་བ་འགའ་ཞིག་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་  
 དྲག་ཞན་སྟོང་སྤག་གཉིས་ཙམ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་  
 ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྐྱགས་ལུང་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ལམ་  
 རིམ་ཆོས་ཐུན་རེ་སྟེལ་མར་གནང་ནས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩལ་  
 པའི་རྩི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསར་ཆོས་སྒྲོན་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་  
 བཅས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་ལྟ་ཁང་འདུ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་མང་པོ་  
 བསྐྱན་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱ་སེར་སྤུམ་སྟོང་བཀལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་  
 པར་སྐྱུལ། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དུང་བཅུགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་རྩལ་རྩའི་མགོན་པོ་པེ་  
 མེད་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་དུར་བེད་མང་གི་མི་ལྟ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་ཡར་  
 འཕེལ་རྩི་རྗེ་རྩལ་རྩའི་རོམ་ཆེ་རོ་ཡོན་དུ་སོག་ཐུ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རིམ་པར་  
 སྐྱབས་པར་དེ་དག་ལ་བྲིད་ཆ་ཆང་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་མགོ་ནས་ས་བཅད་མ་སྟོང་  
 པའི་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་རེ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 མང་པོ་འདུས་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པའམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་དཔེན་ས་སྒྲན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་མང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སོ་སོའི་

ཉམས་ལེན་དང་སྤྱད་ནས་གཟབ་བཤད་གནང་། མཚམས་མཚམས་སྤྱ་མཐའ་  
 འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གཅིས་སྤྱས་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་སྤྱང་ལ་བཙོན་  
 མཁན་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དེའི་ཕྱག་སྦྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་  
 པའི་གཏར་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་མཚང་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་ཙལ་འདོན་  
 དང་ཆོས་རོ་མི་ཤེས་པའི་སྒྱེ་ཕོ་མ་མང་པོ་ལ་བྱག་སྒྲོར་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པ་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྱར་བ་སྤྱད་གནས་དང་བསྟེན་གནས་བསྐྱར་བའི་ཕན་  
 ཡོན། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ཞི་བས་ལྷན་པའི་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་མི་  
 མང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མགོར་ཆོགས་སྤྱ་གནང་  
 ཉེ་སྤྱད་རས་གཟིགས་ཐོད་སོག་གི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཟུངས་རིང་དང་  
 ཡིག་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་འབྱར་དོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དེ་ལས་འསྐྱེས་ཉེ་སྤྱག་  
 པའི་ལྟ་གཞན་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤྱགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་རྣ་བས་  
 ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས། དེད་རང་གིས་བྲིད་ཅག་  
 ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇལ་པ་འོངས་ཚད་ལ་མཇལ་ཁ་ཉེར་པའི་རྗེས་སྤྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣ་ལམ་དུ་  
 བསྐྱགས་པའང་ཕན་ཡོན་འདི་ལ་བསམ་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ལག་པ་བྲིད་ཆོའི་  
 མགོ་ལ་བཞག་པ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་རིལ་རིལ་གྱི་སྟངས་དུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཕུང་  
 པོ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཆོས་ཡིན་པས་ངའང་རྗེས་སོར་འོངས་ནས་བྲིད་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་ཆོས་  
 བཤད་རྒྱ་དཀའ་ད་རེས་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་འདིར་དེད་  
 རིང་གིས་ཀྱང་བྲིད་ཅག་སྤྱོད་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆམ་  
 པའི་ཆོས་ག་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་གོ་བདེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངམ་སྟམ་  
 ནས་མི་ལོ་ལོན་གྱིས་བསམ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་  
 བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་འདི་རྒྱད་ཐོས་སྤྱ་མ་བཏང་བར་རང་རང་གིས་འཁོས་



ཆོད་རྩམ་ཆོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མཛོད་ཅེས་སོགས་སྤལ་སྤྱགས་སུ་ཕན་  
 པའི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། ། ལམ་ཁྲིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་ནམས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཅུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་  
 འཕྲོད་ངེས་གནང་བས་སྐད་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་  
 ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དགེ་ཙ་ལྷ་ན་མེད་པ་བསྐྱན་པར་མཛོད་  
 རྟེན་། ། དེར་མ་ཟད་འདི་སྐབས་ཉལ་ཉལ་ཞེ་ནི་ནི་ཆོས་རྗེས་ཁྱུ་ཡིག་སྤལ་བའི་ལན་  
 ཀྱི་ཆབ་ཤོག་དུའང་། བོད་ཡུལ་རྫོང་བྱར་བག་ཡངས་འཁོད་པ་ལས། །  
 གཞན་གྱི་ནན་ཉན་ལྷགས་ཀྱས་ཉ་བཞིན་དུ། ། དྲངས་ཏེ་ས་མཐའི་བྱེ་བར་སྐྱ་  
 བོན། ། འདྲོད་ཡོན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་ལ་དགའ་བས་ཅེན། ། དེ་ཆོ་ཡུལ་སྤྱགས་  
 ཀྱན་ནས་ཁོ་བོ་ལ། ། བོང་བ་གསེར་དུ་མཐོང་བའི་དག་སྒྲུང་གིས། ། མཇལ་  
 ཟུག་ཁོ་ནའི་ཆོད་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། ། ལྷགས་པའི་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་བགྲང་  
 ལས་འདས། ། མགོ་བོར་ལག་པ་བཞག་ལ་ཟུག་དབང་ཞེས། ། སྤྱགས་ཀྱང་  
 ཟུག་བདེན་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བཅེགས་པར། ། ཕྱིན་རྒྱབས་རེ་བ་ཆགས་ལྷན་  
 ལུས་སྤུ་མ། ། མ་ཅིང་དག་ལས་འདྲོད་བདེ་རེ་དང་མཚུངས། ། དེ་ཕྱིར་དད་  
 པས་འདུས་པ་དེ་དག་གི། ། རྩ་བའི་ཡོལ་གོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །  
 མཆོན་དང་གཟུགས་སྤྱགས་ཐབ་མའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། འགེངས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་ཉིན་བཞིན་བསྐྱབས། ། ཞེས་དང་། རྩ་རྩལ་རི་བོའི་གཏོས་ཅམ་  
 འཕྱོར་པ་ཡིས། ། ཆོ་མཐར་གཏུགས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། ། ཆོས་སྐྱོན་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟེལ་འདི་རང་གི་ཡང་། ། ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དུང་སྒྲམ་དགའ་བ་  
 འཕེལ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ནམ་ཐར་སྤྲ་ན་མ་  
 མཆིས་པར་མཛོན་ལ། ཆབ་ཤོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལའང་ཁྱུ་ཕྱག་མོན་ཡུལ་  
 སྤྱགས་པའི་ལམ་སྐྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ནས་སེམས་ཉིད་སྤལ་སྤྱར་སྤྱིངས་  
 པའི་ཆབ་ཤོག་ལ་རྒྱན་སྤྱགས་གཞོལ་བའི་ཉལ་འཕྱོར་རང་སྐྱ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་

འདི་གཉིས་ཆབ་ཤོག་གི་རྗེས་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་མིང་འདྲིགས་སྒྲུལ་དེའང་  
 འཕལ་གྱི་སྤང་ཆོད་ལ་རང་དགོན་དུ་སྒྱིར་སྒྱུར་བར་འབྱོར་སྒྱུའི་ནམ་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 དགོངས་གཞི་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གསུང་ཡིན་པ་བབ་  
 གྱིས་ཤེས་པར་སྤང་ངོ་། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རྩལ་བའི་གར། །  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བསྟེགས་པའི་གར་མ། ། རང་གནས་སྒྲིབ་བུལ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བུ། ། གཞོལ་བའི་རང་སྒྲ་སྒྲོ་བའི་གདངས་སུ་འཆོར། ། ཟླ་ལྟར་  
 བཏོ་སྤྲད་སྒྱིད་པའི་སྒྲན་སྒྲོངས་དང་། ། ནང་ལྟར་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་མདུན་ས་  
 ཆེ། ། གསང་བ་མཁའ་སྒྱིད་དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། ། འབྱོན་པར་རིངས་  
 པའི་ལམ་སྒྲུ་དལ་གྱིས་སྤངས། ། སུན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ན། །  
 དམན་པའི་ཁུ་བྱག་ཞི་བའི་རྩང་བསྟེགས་ཀྱང་། ། དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཀོང་མོ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས། ། དཔུན་དུས་ལྟག་པར་རྩ་ལ་མི་གནས་སམ། ། བཅོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཞལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་འོད། ། གང་ལ་གཟིགས་པའི་ཆ་ཅམ་སྤང་བས་  
 ཀྱང་། ། ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། ། དུལ་མཐའི་འགྲོ་ལ་  
 ལྟག་མའི་མགོན་དུ་བཞུ། ། ནམ་མཐུག་འཆད་ཁའི་སྤང་བུ་ཉམ་ཆུང་  
 རྣམས། ། དཔུང་ཁའི་ཉི་འོད་སྒྲོངས་ཤིག་གསལ་དུས་འདིར། ། དགེ་བའི་  
 གཤོག་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་ཅིག་དང་། ། ད་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆ་མ་  
 མཆིས། ། ཆོས་ཉན་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
 དབང་ཆེན་ལྟ་གོན་བཅས་དང་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་བྱལ་  
 དབང་བདུན་པས་མཛད་པའི་སྤང་གནས་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྲ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་གྱི་འཛིན་ཉི་ལམ་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་སྒྲུལ་  
 མཐུག་ཏུ་རྒྱ་པེ་བྱ་བཟ་ཤིས་དར་བྱས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟོ་ཤོ་བྱ་མོང་ནས་  
 བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཉི་ལྟ་རྩལ་མཛོད་བཏགས་དབྱལ་མཏུ་  
 ཆེ་ལེགས་དར་ཆོན་སྒྲ་ལའི་སྒྲེ་འདྲིགས་ཅན་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དབྱལ་གྱི་བཟ་

[illegible]

ཡེལ་ཆེ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་དང་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུ་ཚུགས་བྱས་པར་རྟོ་ཤོད་དེ་  
གར་སོང་ན་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པའི་རྟོ་ཤོད་མང་པོའང་དེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་  
ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གདན་འདྲེན་དགོས་པ་ཤར་ཆེ་མ་སོང་ན་སྒྲིབ་བདག་གི་  
བསམ་པ་མི་རྒྱུགས་ཤིང་སོང་ན་ལོ་རེ་གཉིས་འགོར་གཞི་ཆེ་བས་དེ་རྒྱལ་ལ་གང་  
གི་གདན་འདྲེན་པ་ཡོང་རྒྱ་ཆ་མི་ཆོད། གང་ལྟར་ཡང་བཟག་པ་བྱས་ནས་བབ་  
ལ་ལྟ་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་བྱགས་དམ་བཟག་པ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཉིན་ཞལ་  
ནས་ཡེལ་ཆེ་ནང་སོ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་ཤོད་དེ་གར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐྱར་ལ་  
ལྟ་མོའི་ཤོ་འཕང་བར་བཅུ་གཉིས་པ་བབས་ཡེལ་ཆེ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་  
དེས་པར་རྩལ་པ་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཟིས་པས་ད་དེས་སོང་མི་ཆོག་པ་  
འདུག་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་བདག་མང་གི་ཡིག་ལན་དུ་སྐྱར་ཕག་ལོར་འཁྱོན་རྒྱུའི་  
ཞལ་ལེན་དང་དད་ཉིན་དུ་སྐྱ་གཟུན་རྟེན་པ་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཡེལ་ཆེ་  
གཉིས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་དོན་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་  
བ་བསྐྱངས། རི་རོང་མང་གི་མི་སྣ་མི་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལེས་ནམ་འཁྱོན་རྒྱུའི་  
ཡང་ཉན་དུ་འོངས་པར་བཀའ་ལན་སྟེ། འདི་དུས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་  
དུ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གྲ་བ་འགའ་དང་བཅས་འོངས་ནས་སྒྲ་མ་དེས་གྲོད་པ་  
རྒྱང་གིས་སྦྲོས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕང་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་བས་བསྐྱུན་ཏེ་  
བཀའ་པ་ཞིག་ཟིས་རྒྱལ་སྦྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པས་དེ་དག་གིས་རྩེ་ཉིད་  
ནས་ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་བར་སྐལ་  
ལྡན་ཀྱི་སྦྲོབ་མ་སའི་དྲིག་པ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་པར་འདི་གའི་སྒྲ་ཆེན་  
ཐག་དོག་ཅན་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ལྷམ་སྤང་ལ་དྲག་བསྐྱལ་གཏོང་  
ཁུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཆོས་  
བཞིན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཆོས་མིན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱད་པ་  
མང་པོ་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚུ་དམར་ན་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་

གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲ་གསོཔ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ནས་སེམས་ལ་ཕྱག་  
 འདུག་བཟེར་བ་དང་། ཁོའང་ལྷ་མ་ནས་མ་དགའ་ཆད་ལ་དམ་ཅན་བྱས་ནས་  
 དག་ལ་མི་ཤ་ལོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་དེ་  
 འདྲའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེ་རིགས་བསྒྲིག་ཐབས་སུ་དམིགས་གསལ་གྱི་བྱུགས་དམ་  
 རེ་གནང་དགོས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཞལ་ནས་ལྷ་མ་སྤྱིང་དང་དམ་ཅན་ཆོས་  
 སྤྱིང་བའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བོན་ཆོག་མཁན་  
 གྱི་ཤོགས་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོས་བཤད་མཁན་ལ་གནོད་པ་  
 སྤྱིལ་བ་དཔེ་ལ་མི་སྤྱིད། སྤྱིར་ལྷ་མ་སྤྱིང་དང་དམ་ཅན་ལ་མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་  
 གིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྱིན་བཅོལ་བྱས་ན་ལས་ཕན་ཆོགས་རེ་སྤྱབ་པ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱང་ལས་དེ་ལྷ་མ་སྤྱིང་དང་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་དག་  
 གི་ཞལ་བཏུ་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱབ་པའི་འཁོར་གཏོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་མཁན་མི་  
 མ་ཡིན་འདྲེ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་  
 བདག་བྱས་ནས་ལས་ཕན་ཆོགས་རེ་སྤྱབ་པའི་མཐའ་མི་ཞིག་ས། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ནི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་དེ་ལས་  
 སྤྱང་ཆབ་ཆེ་བ་མེད་པས་སྒྲ་མ་ནས་གཉེས་ཀྱིས་ལྷ་མ་སྤྱིང་དང་དམ་ཅན་བྱས་  
 བཀོལ་བའི་བཟང་ངན་སང་གནང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་ཐེབ་དུས་གཞི་ནས་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དུས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཕྱོད་ཅིང་བྱུགས་སྤྱང་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 བཞུགས། ཡང་བྱུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩི་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་མཆོ་དང་  
 རྟེན་གསེང་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་སྤྱིད་པའང་སྒྲམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་དུ་ཐེབ་ཀྱིན་ཡོད་  
 པར་ཤོགས་ཤིག་ལ་འདི་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ཤོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་  
 ཡིན་མོད་ཅེས་ཞུས། བྱུགས་དགོངས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐེལ་  
 ལྟར་ཁོད་སྒྲམས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་ས་གཞི་འབར་འབྱར་ཞིག་ཡིན་པས་  
 ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་དག་ཞིང་ཡང་སྤྱང་བ་དག་མ་

དགག་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེད་རང་སྒྲར་བ་མ་དག་  
 པའི་དབང་གིས་འབར་འབྱར་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་  
 རྒྱ་རེད་ཅེས་དགོངས་ནས་སྒྲ་གསུང་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གང་  
 ཆོད་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ཁོས་འདིའི་གཅིག་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ཅུང་  
 ཟད་སླེབ་རན་མེད་ཅེས་བྱས་པའི་སྒྲ་ལ་མནལ་སད་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་  
 གསུང་འདུག་པ་ནི་མི་རིང་བར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་དུ་འཕྱོན་པའི་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་དེ་གའི་དགོན་པ་བཟླ་ཤེས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་  
 ཀྱན་སྐྱབས་སྤྱིང་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་སྒྲུལ་ཅིང་བཟླ་ཤེས་དཔལ་དར་སྤྱིང་  
 དུའང་མང་ཆའི་ཐེབས་བསྐྱར་ནས་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ཉེར་  
 བརྟན་ལ་ཅ་ཁིར་ཆེད་པལ་རྩོམ་གདན་དྲངས་པར་ལམ་ཞོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་  
 བྱང་ཚུབ་རྩོམ་རྩོམ་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས་པར་གཟུང་མི་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་འཕྱོ་སྤྱང་བཤགས་དགའ་ལྡན་སྟེ་སྐྱབས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲུལ་མ་དགའ་ལྡང་གི་བརྟན་པ་ཤེར་སྤྱིང་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལུང་སྒྲུལ། ཅ་ཁིར་ཆེད་རྩོམ་ལ་ཉེན་གསུམ་བཞུགས་རིམ་གྱིར་རྩོམ་མཁུན་  
 གཏོར་སྒྲིག་དང་དགོ་མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོག་ཉེན་གསུམ་ལ་བྱས་གསོལ་དང་རབ་  
 གནས་མདོར་བསྐྱས་གཟུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོར་སྤྱོད་  
 དགའ་བྱི་རྩོམ་གནང་སྒྲུལ། ཅ་ཁིར་ཆེས་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱབས་གསུང་བྱགས་  
 ཉེན་སོགས་དངོས་འབུལ་སྤེལ་མཐོ་བ་སྤེལ། ཨོ་རད་གཡས་དུའི་མེར་གེན་སྒྲ་  
 མའི་སྐྱ་སྐྱ་གུ་ཤི་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་དང་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོ་ཀྱན་སྐྱབས་སྤྱིང་གི་ཞབས་དྲུང་བྱབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་  
 སོགས་ལ་རྩོམ་མཁུན་གསང་སྐྱབ་བྱི་རྩོམ་གནང་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རིགས་གསུམ་  
 སྐྱ་སྐྱབ་བྱི་བྱིད་མདོ་སྤྱད་པའི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱན་  
 གཙོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་བརྟན་མ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྩོད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་

ནམས་གནང་། གསུམ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱིར་འཁོར་ལམ་དུ་ཅ་ཁིར་ཆིའི་རྟ་  
 རྩེ་རྩུའི་གནས་གཟིགས་མཛད། ཞལ་ནས་གནས་འདི་བྱིད་རང་གི་འདྲིང་  
 བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱིད་གྱི་བྱིམ་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་མཆམས་སུ་འདི་ལས་ཅུང་  
 བཟང་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་སྤར་རྟེན་ཆོ་གང་འབད་གིས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ས་ལག་ཆི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་རྟ་རྩེ་རྩུའི་  
 གནས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིར་འོངས་ནས་གཟིགས་འབྱུང་ཞུས་པར་བཟང་ངན་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེས་ནས་ལུང་བསྐྱེད་གནང་བ་སོགས་རྩེ་འདི་པས་བོད་སོག་གི་ཡུལ་  
 དུ་ཁང་བྱིམ་སོགས་གྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་ལ་བཟྱ་ཤིས་གྱི་དགེ་མཆོན་  
 མཛོང་ཐོས་སུ་བྱུང་བ་མང་ཞིང་། གནས་ཀྱང་དངོས་སུ་གཟིགས་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་མེད་དེ་སྤྲད་སྒྲིགས་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དང་ས་རྩོམ་སོགས་བསྐྱར་  
 བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་དུ་འཁེལ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་སུ་ལའང་སྤྲོ་རྒྱ་མེད་དོ། ། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་གནས་གྱི་མིང་སྤྲོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དབྱིབས་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཨེ་རེད་ཅེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རྟལ་རྟའི་ཨེ་རེ་ནི་ཆོས་རྩེས་ལྟ་ཁང་རྟེན་པ་ཞིག་ཞིག་  
 གསོས་བྱེད་རྩུའི་དོན་ལ་ལུང་ཞུས་བསྐྱར་བྱུང་བར་བྱ་སོག་འབྱུང་མཁན་ལ་ལྟ་  
 ཁང་དེའི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་སོགས་གྱི་ས་ཆའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་  
 པ་དེ་བཞིན་གསལ་བར་གསུངས་ནས་ས་ཆ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་རང་  
 སོར་བཞག་ན་བཟང་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཁོས་ལ་མཆོན་པ་བྱུང་།  
 ལན་ཅིག་བཟྱ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་ལྟ་ཞིས་སྒྲེ་པ་ནམས་གྱིས་  
 གཉེར་ཞིག་འཛོག་རྩུའི་གནས་ཤིག་སྐྱེད་འབེབ་ཞུས་པར་བྱིད་རང་ཆོས་པན་  
 རྩེན་འདིར་བཅལ་ན་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཤོད་པའི་ཆོད་གྱི་བྲག་ཕྱགས་ཁ་ཤར་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་བས་དེར་བཞག་ན་ལེགས་གསུང་། ཁོང་ཆོས་བཅལ་  
 བས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དེ་ནས་གསུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞིག་རྟེན་དེ་གཉེར་བཞག་

བ་ཡུལ་ཁམས་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག ། རྗེ་གོང་མ་རག་  
 དབང་ཚོས་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
 ཡོད་འདུག་པས་སྤྲོ་ཆེ་ལྷ་མིའི་མཛད་ཚུལ་དང་གསུང་གི་བབ་ཚུན་ཆད་དཔྱེ་བ་  
 མ་མཆིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་ཆེས་པའི་མཆོན་མ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་  
 ལོ། ། མེ་རིན་ལུན་ཆོགས་བགྲ་ཤིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་ཤིང་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོལ་མ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་  
 བརྗོད་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་གནང་། དེ་ནས་ཕེ་མིའི་རྟ་རྩེ་ལ་བབས་བགྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གྱིང་གི་འདུ་ཁང་ལྟ་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་དང་ཕེ་མི་ལ་འཇམ་  
 ཡུགས་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྗེའི་སྟོན་སྟེན་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཙུམ་ལ་སྟོར་ཆོགས་ཡུམ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་དེའི་སྐབ་ཐབས་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་གནང་། སྐྱིན་བདག་དཔོན་  
 པོས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིབ་འབྲལ་གྱ་ལྟོས་པ་བྱས།  
 རི་ཁོང་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་མེ་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལེས་  
 སས་ཐན་རྒྱ་པ་ཏག་རོ་གཡོག་གིས་ཁྱུ་ལྷ་བྱིར་འོངས་པ་བཞིན་ཆེས་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཕེ་  
 ཡབ་སྐྱས་སྟགས་དྲག་ཞན་དུ་མའི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ་ཆོ་ཞག་གར་བབ་  
 ཏུ་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་སྐྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་ཡར་རྒྱན་ལྟར་  
 གནང་། སྐུ་ཕུར་གའི་སྐུ་མའི་ཆོས་རྗེ་གཤགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་ཀྱིས་ཆ་གུན་སྐུ་  
 ཕུར་ག་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བརྟེན་བཀུར་བྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་  
 མདོར་བསྐྱས་གནང་ཞིང་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་ཕྱིན་རྒྱལས་  
 ཅན་སྟགས་ནང་རྟེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱིར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྐུ་མེར་མང་པོར་སྐྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་།  
 ཡུ་རྒྱུན་གོལ་གྱི་ཞག་བབ་ཐོག་སྐྱིན་བདག་རི་ཁོང་མང་ཆེ་བརྟན་པུ་པས་བགྲ་  
 ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་རྟ་ཐོག་བྱ་བྲ་མ་རྒྱ་མ་སྟགས་སྐུ་མེར་བརྒྱ་སྐྱག་གིས་  
 ཆེབས་བསྐྱ་བྱས། ཐས་རི་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེ་སྐྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་དུ་གདན་



དངས་ནས་རྩ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཞུས་ཐས་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྟོན་བསྟེན་  
 བཀུར་གཟབས། ཆོས་བདུན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་སྒྲ་མ་དག་  
 འདུན་གྱི་མེར་སྤྱངས་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་མང་གི་རྟོ་རྩལ་བབས་གསལ་སྟོན་  
 དཀར་སྟོ་ཞུས་ཐོག་ཡེས་གཉིས་དང་མང་སོགས་མི་དྲག་ནམས་ཀྱིས་འཇལ་ཁ་  
 ཞུས་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱ་མེར་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུས་  
 མ་ནམས་རྒྱས་པར་གནང་ཏང་གིན་གྱི་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་ཆོས་རྩི་ཚུལ་སྤྱིམས་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་མི་རིན་ལུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རོ་གཡོག་སྤྱིར་ལོག ། ཡོད་ཏན་ནས་  
 མང་པ་རྩེ་ཏ་ཞབས་དྲུང་གི་གྲ་བ་རག་གདོང་སྟོན་པ་དང་མང་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 པའི་མི་སྣ་ཕས་ཐན་དྲ་སྐབ་ཅིར་གལ་རོ་གཡོག་སྤྱིབ་ནས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཞུ་ཤོག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱུམ་མཆན་ཅན་དཔར་དུ་བཀོད་པའི་དཔར་སྤྱད་  
 ཆར་གསུམ་བཅས་དང་མང་སོགས་དེ་གའི་སྒྲ་དཔོན་དྲག་ཞན་གྱི་ཞུ་ཤོག་དངོས་  
 འབུལ་ནམས་སྤུལ། མང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུམ་མ་ནས་རྩི་ཉིད་ལ་ཞལ་  
 མཇལ་བར་ཡོང་རྒྱའི་སྤྱགས་འདུན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་སྟོགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་  
 པ་ལས་མཐའ་འཁོབ་དུ་བསྟན་འགྱུར་དོན་མཛད་པས་ཆོད་ཆེ་བས་འདི་གར་  
 འཁྱོན་པ་ལ་སྤྱགས་བྲེལ་གནང་དོན་མི་འདུག་ཅེས་བཤོལ་འདིབ་ཁོ་ན་མཛད་  
 ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་རེས་ཁོང་གི་ཞུ་ཤོག་གི་ལན་དུ་ཉིད་རང་དེད་ལ་སྤྱགས་  
 འདུན་ཡོད་པ་ཚོལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་ལོ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་འཁྱོན་ཐབས་གནང་  
 དགོས། མི་ནན་ནམ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་མཁྱོགས་པར་འཁྱོན་  
 པའི་སྟོན་བསྐྱེལ་སྤྱགས་ཅན་དང་སྐྱ་ཆ་སྟོན་ལམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་ལའང་དེ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་སྐྱལ་མཛད་ཡོར་དུ་སྤྱ་རྟོ་ཤོད་སོ་སོའི་དཔོན་ཆེན་ནམས་ལའང་  
 ཞབས་དྲུང་ནམ་གཉིས་འཁྱོན་པ་ཤར་ཆེ་ཏུ་ལའི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཞལ་  
 བཀོད་གནང་། སྟོ་མང་མཁན་བྱར་ལྟ་བུའི་མཐུན་སྟོབས་ཉི་མའི་ཞུ་ཤོག་དུ།

འགོང་མའི་མཚམས་ཁྱར་སྒྲ་དངོས་ཀྱིས་འབྱོན་རྒྱུ་སྒྲ་བསྐལ་ཁྱུ་པའི་ལན་  
 དུ་ཆས་ཤིང་ཁོག་པ་བདག་ནི་རྒྱ་རྩ་འདིའི་མདུན་དུ་ཤུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་  
 བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དུང་དུ་ཤུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཁི་ཉེན་བསམ་པ་ཉིད་  
 སྐབས་སུ་བབ་བར་སྒྲང་བས་རབ་ཀྱིས་གཅིག་ལ་བརྗེ་བཅང་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་མི་  
 དགོས་པ་འདྲ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་དང་བསྐབ་བུ་  
 ཁྱུ་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གང་ལའང་བྱེད་རྒྱ་ཉུང་བ་མཛོད། འདི་ངའི་བསྐབ་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་ཆོད་དང་སྐབ་པ་སྒྲིམས་པར་མཛོད་དགོས་ཚུལ་  
 དོན་གྱིས་འཕང་བའི་བསྐབ་སྒྲིན་གཅིག་ཆོད་བཅས་གནང་། ཡང་སྐྱུ་སྐུལ་སྐྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་དུ་འབྱོན་ཉི་ལུ་མེད་ཚོང་ཁྱུ་བར་གསལ་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོས་དར་  
 རྒྱས་མདོ་སྒྲོད་དུ་ཆེད་མངགས་གདོང་སྐུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུ་ཤོག་དཔལ་རྩ་མིག་  
 མགས་སྐུམ་ཆེབས་ཆེན་ལེགས་པ་བཅས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཡུ་རད་ཅ་ཁིར་ཆེ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱ་བ་དོ་གཡོག་མཇལ་དུ་འོངས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དར་ཉེད་གྱི་མཁན་  
 པོ་སྐལ་བཟང་དང་ཡེལ་དེབ་ཇས་ཆང་སོགས་འབྱོར་ནས་ཡེ་ཅེན་པོག་རྟོའི་ཡོར་  
 དུལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིན་གསན་སུལ་པར་ཞལ་ལེན་མཛོད། ཡོར་དུ་སྐྱེ་རྩ་  
 སག་གི་ཡ་གེ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཞབས་དུང་རྒྱ་སྒྲ་མ་དོ་གཡོག་ནམ་  
 འབྱོན་རྒྱུ་ཡང་ཉན་དུ་འོང་བར་བཀའ་ལན་གནང་། སྐང་གི་རྩོམ་ཤོད་ཐུན་  
 མོང་གི་རིམ་སྒྲོར་ཉིད་ཆོག་སྒྲོགས་དང་བཅས་པས་རྩ་མགྲིན་གཏོར་རྒྱག་ཉིན་  
 བདུན་བསྐབས་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་མགྲིན་གྱི་བྱེ་  
 བསྒྲེན་གཏོར་འཇུག་པ་གནང་། དེ་ནས་སྐང་གིས་སྒྲ་མཚོད་གྱི་བྲིད་ཁྱུ་ཡོད་  
 པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱིན་བདག་སྐང་སྒྲོན་འཁོར་  
 དང་རྩོམ་སྐྱུ་སྒྲ་མས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་མ་རྩ་སག་གི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་  
 དང་ཞབས་དུང་རྒྱ་སྒྲ་མ་རྩ་རག་གི་མཁན་པོ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སེར་ཉིས་

སྒྲ་ཉི་མ་ལ་སྒྲ་མཚན་བདེ་སྒྲ་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་ཆོས་སྐྱབ་དགུ་ལ་སྒྲིབ་  
 རྒྱས་གནང་། འདི་དུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་སྐུ་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཆོགས་པ་  
 ཡོན་པས་དེ་དག་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་དབེན་ས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་མཚུངས་མེད་པར་ཐང་མར་བརྒྱལ་ཞིང་བྱུང་པར་  
 བདེ་སྒྲ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་  
 གཟབ་བཤད་གནང་། དེ་སྐབས་ཐབ་པ་ལས་ཀྱང་ཐབ་པ་དང་གསང་བ་ལས་  
 ཀྱང་གསང་བར་གྱུར་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་དུ་མ་རྩེན་པར་སྐུལ་པ་ལ་ཆོས་  
 བདག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་འཁྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མི་དྲངས་པ་  
 དང་མནལ་ལམ་དུ་དཔོན་དཔོན་མོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས་མ་དགའ་  
 བའི་རྒྱལ་པས་འཁྲིན་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་མཁན་ལོ་  
 རྩ་བ་ལའང་མི་ལྟས་རན་པ་བྱུང་བ་བཅས་འཚུབ་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར།  
 འོན་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱེད་  
 དུ་བཅུག་ཅིང་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རེའི་མགོར་ཡང་སྒྲ་སྒྲོབ་ཆང་མས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 བསྒྲོམ་བསྐྱེས་དང་འབྲེལ་བར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་  
 འཚུབ་ཆ་ཞི་བ་བྱུང་། བླང་གིས་ཁྱུས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་རི་  
 བོ་ཅེ་ལུ་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུས་པའི་ཆེམ་བུ་དམར་ཁྲིད་  
 རྒྱལ་ས་མི་མང་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་སྐར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆང་མར་ཆོས་སྐྱབ་  
 གསུམ་ལ་གནང་ཞིང་། སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱགས་སྐྱེད་ཚུལ་ལས་  
 བཅམས་ཏེ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷག་བའི་ལྷ་སྐལ་ཡོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་སྒྲུང་གནས་དང་གཞུངས་རིང་བྱང་གི་པན་ཡོན་སོགས་གྲོ་སྐལ་བའི་  
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྐུལ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དབྱེ་ཆེར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་རྒྱལ་ས་  
 ལའང་པན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སྐྱབ་བདག་མང་ཆེ་བཟན་བླ་པས་  
 གཙོས་པའི་རྩོ་ཤོད་སྐྱབ་མོང་ནས་དངོས་འབུལ་ལྟ་རྩེས་མཛོད་བཟགས་དཔུལ་

མཉམ་ཆེ་ལེགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་  
 བཞི་འཕྲུག་ལ་གཅིག་དངུལ་སྤང་ལ་བརྒྱ་ར་ལེབ་བརྒྱ་ར་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 བཅས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་བཅུར་ཉེ་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་  
 བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུང་ནས་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་  
 བཀའ་ལན་གནང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་སྐྱལ་ཆོས་  
 བར་ནམས་སྐྱ་རྩན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་རོ་གཡོག་དང་བྱ་  
 ས་ལག་ཆེ་དོན་བྱུབ་ཏུ་བོ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་དང་བཅས་རིམ་པར་འབྱུར་ནས་སོ་སོ་  
 བས་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དངུལ་དང་ར་རྩ་སོགས་དངོས་  
 འབུལ་གྱི་ལོ་མ་པ་བརྟན་བཞུགས་ཡུགས་སྐྱ་ཡུལ། བསམ་འབྲུབ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་  
 བྱ་ས་ལག་ཆེ་དོན་བྱུབ་མེ་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལེ་སོ་སོའི་སྒྲོར་ལ་དྲག་པོ་གསུམ་དེལ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་ནམས་སྐྱལ། གུང་གི་སྐྱ་མེད་ཆོས་རྗེ་ཆུལ་བྲིམས་རི་  
 བོ་ཆེ་ལུང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དེ་གའི་འཇམ་དབྱངས་གཙོས་པའི་རྟེན་  
 འགང་ཆེན་འགང་ཞིག་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྐབས་དངུལ་དང་སྒྲོས་ཞིང་བྱུབ་  
 རྟེན་ཤལ་ནམས་བཀྱར་བ་མཛད། དུར་ལེད་མང་གི་བཅུན་མོ་ནོར་བུ་རྒྱ་ག་  
 སྐས་མོ་བཅས་ཐའི་རི་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་ཆུལ་བྲིམས་སོགས་  
 དྲག་ཞན་སྐམ་ཏུ་སྒྲོར་དང་སྐྱ་ཉིད་གཡས་དུའི་མང་གི་ཐོ་ཡོན་བཀའ་འབྱུར་པ་  
 རོ་ཐོག་བྱ་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱ་སྤྲ་མ་བཅས་རོ་གཡོག་ཉེ་བྱ་སྒྲོར་ནམས་རིམ་  
 གྱིས་འབྱུར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་དུར་ལེད་རྒྱ་མང་དང་སྐྱ་ཉིད་རྒྱ་མང་སོ་  
 སོའི་བྱ་ཐོག་དངོས་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱལ། དུར་ལེད་མང་གི་བཅུན་མོ་རོ་  
 གཡོག་དང་ར་རྩ་གི་མཁན་པོ་སོགས་ལ་རྩ་མཁྱིལ་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་སྒྲོལ་དཀར་ནམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅུན་མོས་བསྐྱལ་རོར་སྐྱར་པའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཡུང་བཅས་སྐྱལ། བཅུན་མོས་བརྟན་  
 བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉེ་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་

དངུལ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གོ་ས་ཆེན་ཡུག་ལྔ་བཅས་ཡུལ། སྒྲོལ་མ་དང་རྟ་  
 མགིན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙ་མ་སྒྲོས་སྒྲུལ་སྒྲོས་གནང་ཆ་གཟུབས་  
 སྒྲིན་བདག་ལྷང་དང་ཡ་བེས་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུར་དུ་གདའ་  
 དྲངས་ནས་གསོལ་སྒྲོན་སྒྲེར་འབུལ་བྱས། སོ་སོའི་ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་  
 རྟ་ཐོག་མ་དང་ལྷང་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྩེས་གནང་སྒྲུལ་རྩལ་རྩའི་ཐོ་ཡོན་བཟང་པོ་  
 རྩེ་གཡོག་ལ་དགའ་ལྡན་རྩེ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷང་གནང་ཞིང་དངོས་འབུལ་  
 གཟུབས། འདིར་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེའི་ནང་དགྲུང་གི་མཇལ་བ་ཁྲོམ་  
 ཆོགས་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་དུ་གནང་བར་མ་བཟད་མཐའ་འཁོབ་  
 འདིར་ངེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱ་དཀར་བས་ད་རེས་ཀྱི་ཡོང་  
 ཐབས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས་ཆོས་ལྷང་སྒྲོས་གང་བྱས་སྒྲུག་པར་སྒྲུལ་པས་རང་རང་གིས་གང་  
 འདོད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲོས་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱེར་འོངས་པ་  
 པ་ལ་སྒྲོ་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་མཇལ་མང་  
 འཛམ་ཐོག་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཅེན་པོག་ཉི་དར་རྩེད་ཀྱི་གདན་  
 འདྲེན་པ་ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་དང་བས་བྱ་བེ་ལ་གུན་རྩེ་གཡོག་གིས་སྒྲུ་ལྔ་ཁྱེར་འོངས་པ་  
 བཞིན་གནམ་གང་ལ་ལྷང་གི་རྩེ་རྩེ་ནས་ཐོན་ལྷང་གི་སྒྲས་དང་ཆོས་འཁོར་གྱིང་  
 གི་དུ་ཐོག་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་དྲག་ཞན་སྒྲུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་ཆེབས་སྒྲེལ་དང་དར་རྩེད་ཀྱི་  
 སྒྲུལ་བཟང་མཁན་པོ་དང་ཨེལ་དེབ་རའི་ཆང་སྒྲོས་ཆེ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཆེབ་བསྒྲུ་  
 བཅས་དབང་ལྡན་སྒྲུ་ས་ལག་ཆེའི་བྱིམ་དུ་གྲུང་བབ་སྒྲུ་ས་ལག་ཆེ་ནད་དྲག་པོས་  
 ཐེབས་ཡོད་པར་མཆན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲོས་རྩེ་ལམ་དུ་བསྒྲུགས་ནས་  
 བསྒྲོ་སྒྲོན་རྣམ་དག་མཛད། ཨེ་ཅེན་པོག་ཉི་དར་རྩེད་ཀྱི་གྲུ་མང་  
 གིས་སྒྲོས་རྩེལ་སྒྲོས་ཀྱིས་མདུན་བསྒྲུས་ཉེ་བཞུགས་སྒྲེར་དུ་བབས་ཁྲོམ་ཆོགས་  
 མང་པོར་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཆོས་གནང་། ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་རྩེ་རྩེ་

དཔོན་གཡོག་ཅུང་གར་རྒྱ་པེ་བྱི་ཆོ་དབང་བཟུ་ཤེས་ངོ་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་ནས་  
 མཇལ་ཁ་ཁྱུས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རི་ལྗོང་མང་སྐལ་བཟང་མཁན་  
 པོ་ཞེས་དེ་བ་རིའི་ཆང་སྐགས་དར་ཉ་ད་ཀྱི་ཆོ་གས་རྣམས་ནས་ཞེ་ཅན་པོ་ག་རྟོ་ལ་  
 བྱས་གསོལ་དང་སྐྱ་མེར་བྱན་མོང་ལ་ལམ་གཙའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲན་གསན་ཕུལ་བ་  
 བཞིན་ཞེ་ཅན་པོ་ག་རྟོ་འཕར་དུ་ལ་བྱོན་ནས་ཕུལ་བྱས་མཛད་ཅིང་། དར་ཉ་ད་  
 ཀྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་དབུལ་གྱི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོར་འབུལ་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཆོད་དམིགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཙུལ་རྩེ་ཉིད་ནས་མཆོད་ཐེབས་གནང་སྟེ་དེ་གའི་  
 ལུགས་སྒྲོལ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བཅུག་པར་མཛད། རྒྱུན་བདག་རྩན་  
 གར་རྒྱ་པེ་བྱི་དཔོན་གཡོག་ལ་གདུགས་དཀར་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྩིས་  
 གནང་སྐུལ། རྒྱ་པེ་བྱིས་བཙན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མརྩལ་ཁ་  
 བཙགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཕུག་གསུམ་  
 དབུལ་སྤང་བརྒྱ་རྩེ་མོང་རྟ་བརྒྱད་བཅས་ཕུལ། ཆོས་གཉིས་ལ་གཟིམ་གུར་གྱི་  
 སྒྲོ་བྱང་དུ་རས་གུར་གྱི་ཆོམས་ཆེན་པོ་ཕུག་ཡོད་པར་རྒྱུན་བདག་རི་ལྗོང་མང་  
 རིའི་ཆང་ཁྱུ་ཁོ་སྐགས་ཆོ་ལོ་ཅན་དང་སྐལ་བཟང་མཁན་པོ་སྐགས་ཆོས་རྩེ་གྱི་ཕྱི་  
 དུ་མས་གཙོས་པའི་དར་ཉ་ད་ཀྱི་སྐྱ་མེར་སྤྲོང་སྤྱག་ཉེ་བ་དང་། སྤྱ་ཉིད་གཡས་  
 རུའི་བཀའ་འཇུག་པ་ཐོ་ཡོན་དུ་ཐོག་བྱ་སྐགས་དང་ར་རག་གི་མཁན་པོ་ཉལ་  
 ཉའི་ཐོ་ཡོན་ཨོ་རད་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་དར་སྤྲིང་གི་ཀན་པ་རྣམས་དང་  
 བཅས་སྒྲོབ་མ་སྤྲོང་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་ལམ་གཙའི་བྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
 སྤེལ་ནས་ཆོས་བྱན་རིང་པོ་གཅིག་ལ་གནང་། འདི་སྐབས་བྲིད་རྩོགས་ཉེ་བ་  
 དང་ཆར་བེམ་བྱ་བབས་ཤིང་མཇུག་གི་མརྩལ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་བཀའ་ཆོས་གནང་  
 བའི་ཆོམས་གུར་དང་ཞེ་ཅན་པོ་ག་རྟོ་འཕར་དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་  
 ལཱི་གུར་ཁྱིམ་ཤར་བའི་སྟེ་གཉིས་ཨོར་དུ་དང་ཆོམས་གུར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོངས་  
 ལ་མདུང་རྩུགས་སྤྱ་རྩུགས་པ་བྱང་བར་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་བའི་དགའ་དད་

འཕེལ་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཅིན་པོག་ཏོ་འདི་ཉིད་གཉན་པོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་  
 ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅི་ལམ་ལ་དཔག་ནའང་འདིར་འོངས་པ་ལ་དགའ་  
 བའི་རྣམ་པ་འདུག་ཅིང་དེ་རིང་ཡང་དགའ་བའི་ལྷས་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེང་གང་  
 ལྟར་ཡང་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཟུང་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་  
 མཛད། དར་ཏད་ཐུན་མོང་གི་འབྲུལ་བར་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཉེན་བཟུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་གསུམ་དབྲུལ་སྤང་བརྒྱ་རྟ་  
 ཆེ་ཆུང་སྟམ་ཅུ་བཅས་ལྟུང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ཇའི་ཆང་དང་ཁྲ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་བྱས། ཇ་སག་གི་གདན་འདྲེན་པ་  
 ཆོས་རྩེ་དག་དཔང་ཆོས་འཕེལ་མེ་རིན་ཐོར་གོ་ངོ་གཡོག་གིས་ལྷ་ལྟེར་འོངས་  
 ཏེ། ཆོས་བཞི་ལ་རི་ནོང་ཁང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཇང་གི་  
 པོ་ཡན་ཏ་ལའི་བྱིམ་དུ་གུང་བབ་ཐོག་ཇ་སག་གི་ཡ་ཀེ་རྣམས་གཙོས་པའི་དྲག་  
 ཞན་མང་པོ་ཆེབས་བསུར་འཕྱོར་ཐས་རི་མེ་རིན་ཙ་རིག་ཐུས་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་བྱས། མེ་རིན་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་སྒྲོལ་ལྡང་གི་  
 རྩེས་གནང་དང་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐགས་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛད། དེ་  
 བས་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཇ་སག་གི་ལྷ་ཁང་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་གནས་སྒྲིང་གི་  
 བཟུ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་བབས་ཇ་སག་གཙོ་བའི་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དབང་  
 དཀར་སྒྲོ་བྱས་སྟེ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྱེལ་གནང་། ཁང་  
 གི་རྩོ་ཤོའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་པ་དང་ཕས་ཐན་རྒྱ་པ་ཏག་དར་ཏད་ཀྱི་ཇའི་ཆང་  
 སྟགས་ཆེབས་སྒྲེལ་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ ལྷ་ཤིང་པེ་ཟླའི་གདན་འདྲེན་པ་ཐུ་ས་  
 ལག་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པ་དཔོན་པའི་ཁྲི་པ་སྟགས་འཕྱོར་ནས་སྟན་གསན་ཐུལ་  
 བར་ཞལ་ལེན་གནང་། ཇ་སག་དཔོན་པོ་དང་སྟེ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་སྟགས་སོ་སོས་  
 རྒྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ལྟ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་ཇ་སག་  
 དབང་རྒྱལ་ཆེ་བཟན་རྩོ་རྩེ་དཔོན་སྟོན་སྟགས་དང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཆོས་

གྲགས་སྐྱེས་ལྷ་སྒྲོལ་མང་པོ་སྤྱི་ཉིད་བཀའ་འཁྱུར་པ་ཚོ་ཡོན་ཞབས་བྱང་རྒྱ་  
 མིན་རྒྱ་རྒྱ་གི་མཁན་པོ་ལྷ་མིང་པེ་ཟེའི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྒྲོལ་མང་པོ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་  
 བཟང་མཁན་པོ་རྒྱ་ཉིད་ཚོ་ཡོན་སྐྱེས་བཀའ་ཆོས་ལ་འདུས་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་  
 མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྒྲོང་ཉི་ལ་ལ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱ་ལ་འབྱུར་དོན་གཉིས་སྐྱེས་བྱུང་མའི་བྱིད་  
 ཆོས་སྐྱེས་གཅིག་དང་། བདེ་ལམ་དམར་བྱིད་དང་སྒྲོལ་རྒྱུང་དོན་བདུན་མའི་  
 བྱིད་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྐྱེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱུང་ཅིང་། བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཉིན་  
 བཀའ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆུད་པའི་དད་ལྡན་མང་པོ་དང་བཅས་སྤྲུལ་སྒྲོང་ཉི་ལ་ལ་ལྷ་རྒྱ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་། དེའི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱ་ལ་འབྱུར་བྱུང་འཛིན་ཉི་ལམ་གྱི་  
 བཤད་ལྱང་གྱི་རྒྱ་མཆོད་པ་རྒྱ་ལ་ལྷ་བཤམས་ཉི་མེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་།  
 བཀའ་ཆོས་ཆུགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་བྱེས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་དཔལ་དར་  
 བྱིད་གི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་རྒྱ་དབང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་འོངས་པ་  
 མང་པོ་ལའང་བྱིད་ཆ་ཆར་བའི་བྱིད་ཉིན་ལྷ་མ་རྒྱ་མས་སྤྱི་མང་བྱིད་པའི་སྐྱར་  
 ཡང་མདོར་བསྐྱེས་ཉི་ཆོས་སྐྱེས་གྱི་མགོར་སྤྱི་ལོ་ མཐའ་གཅོད་པའི་ལྱང་  
 རིགས་ཀྱི་དགག་གཞག་ཅུང་ཟད་རེ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འཕྲོས་འཕྲོའང་གཙོ་བོར་  
 ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཉི་ལང་ཤོར་གྱི་ཤེས་ཆུད་ཀྱིང་པོ་འདི་ཉིད་འདུལ་  
 ཐབས་འབའ་ཞིག་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པས་སྒྲོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་  
 ཡིད་འཁྱུལ་ཞིང་དད་པས་མཆི་མ་འཁྱུགས་པ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉི་  
 ཉིན་རེ་བཞེན་ལྷ་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་གསང་ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱ་མས་སྒྲོལ་བཤད་ཀྱི་ཆུལ་དང་  
 བྱི་རྒྱ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་བཤད་སྤེལ་མར་གནང་ཉི། ར་སྐད་དཔོན་པོ་ཡབ་  
 སྤྱི་བཞེས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆེ་གཉིས་མཁན་པོ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྒྲོལ་སྐྱེས་སྤྱི་མ་  
 ཅུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དང་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་ལ་འབྱུར་བཅུ་  
 གཅིག་རྒྱ་གས་རིམ་ཙ་དུ་མ་མཁའ་སྐྱོད་བྱུང་པའི་གསེར་ཆོས་བཅས་དང་།  
 ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་ཐོག་ཅིག་མའི་བྱིད་





བ་བསྐྱངས། ཉེར་གསུམ་ལ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཙུག་པོའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཉན་  
 པ་བྱིངས་ལ་མེད་མེད་ནགས་སྒྲིལ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་བའི་  
 མཁུག་ཏུ་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཞབས་བཟན་གསུང་བ་དང་སྒྲུགས་  
 ཉེ་རྟ་ཤོད་ཐུན་མང་གི་འབུལ་བ་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་གྱི་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་ར་རྟ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དངུལ་སྲང་  
 རྒྱུད་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ཡུལ་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་  
 གནང་། ཉེན་རེའི་ནང་དགྲུང་གི་མཛུལ་མང་ལ་ཐུག་དབང་བཀའ་ཆོས་  
 དགྲུས་མ་རྣམས་གནང་སྟོག་ཆོགས་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་ཟུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་ཐར་  
 ཐོར་མང་པོ་ཞུས་པའང་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་  
 ཆོས་སྒྲུ་གནང་མི་ཆོག་པས་གདམས་ངག་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་བྱིར་འོངས་པའང་  
 འོགས་སྒྲུ་བསགས་ཉེ་གཟིམ་རྒྱང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉུང་འདུས་ལ་གནང་  
 བ་ནས་རེ་བཞེན་པར་བྱས། ལྷ་མོར་ཕྱི་ཕྱི་གདན་འདྲེན་པ་ཟུ་ཆང་སྒྲུ་མ་དང་  
 ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཐུན་ཆོགས་བཟུ་མེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བྱིར་  
 འོངས་ཉེ། ཉེར་ལྷ་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་པ་རྗེ་ཉེའི་འདུ་ཁང་ལ་མེར་སྐྱོང་དང་  
 བཅས་བབས་མཁན་པོ་སྒྲུ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་གསར་བཞེངས་རྒྱད་  
 པའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་གནང་ཞིང་རབ་ཡོན་ཞུས་མཛུལ་བ་  
 མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་བཀའ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ཕྱི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་  
 ལྷ་མོ་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་མེས་བརྗོད་ཞུས་དཔོན་པོས་ཟངས་རེའི་ཉེར་གྱི་ལབ་ཅེ་  
 ལ་གདན་བྱངས་པར་ཐུག་ནས་དབང་བརྗོད་མཛུལ་ར་སག་དཔོན་པོ་དང་  
 མཁན་པོ་སྒྲུ་མ་སོགས་ཆེབས་སྐྱེལ་པ་བྱིངས་རྣམས་སྐྱིར་འོག། ། དར་རྒྱས་ཆོས་  
 རྗེའི་ལྷ་མོ་ལ་གྲུང་བབ་སྟོག་ལྷ་མོར་ཕྱི་ཕྱི་པོ་ཡན་ཐས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་  
 ཆེབས་བསྐྱར་འཁྱོར་བ་གནོ་ཉུར་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཞག་བབ་གསྐྱིག་སྟོག་ཏུ་བཞུགས།  
 ཉེར་རྒྱག་ལ་དཔོན་པོའི་ཁྱི་པ་གཙུག་པོའི་ཟུ་པ་མང་པོས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་དགེ་

འདུན་གྱི་མེད་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ཟླ་འོ་རྟ་རྟེན་པ་བཅས་དང་འདུན་གྱི་མཇུག་པ་  
 རྟེན་སྒྲིང་བཟུལ་པར་སྒྲིང་དབང་ཆོས་བཀའ་གནང་དཔོན་པོའི་དབྱུ་གྱུར་དུ་  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ལ་གསལ་སྟོན་དང་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ནོམ་པ་བྱས། ཉེར་  
 བདུན་ལ་པའི་ཟླ་འོ་རྟ་རྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་དུ་མེད་སྒྲིང་གིས་མདུན་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་སྐར་དུ་བཅས་སྐྱུ་མེད་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་དབང་ཆོས་སྐྱུན་  
 དང་། དཔོན་པོའི་མཁན་པོ་རྩ་རམ་པ་སྤྱོད་བཟང་རྟོ་རྟོ་འཆལ་ནས་བབ་ཏུ་  
 བས་ཁོང་གིས་ཡུར་གེར་ཐེབས་ནས་སྒྲིང་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་སྒྲིང་སྐྱུན་གནང་རྒྱ་  
 སྐྱུ་གི་ཆེབས་སྐྱུལ་བ་ཆོས་རྟོ་རྟོ་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་རྒྱ་ལང་བཀའ་འབྱུལ་  
 རྟོ་གཡོག་སྐྱུར་ལོག ། ཨོ་རད་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོད་  
 གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས་དུག་ཞན་དུ་མ་མཇུག་དུ་འོངས་པ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་  
 སྐྱུ་བཀྱི་རྟོ་སྐྱུ་གནང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བྱ་བཅུ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་  
 པ་དང་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་རྟོ་གསལ་གྱི་སྟོན་པ་གནང་།  
 རྒྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གྱིར་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྐྱུ་བཀྱི་སྟོན་ནས་འཆི་བྱུ་དང་དུག་ཅུ་པ་ཆོད་ལྷན་བསྐྱེད་བ་མཛད། ཆོས་  
 གསུམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་བྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་རྟེན་  
 གནང་བར་སྐྱུན་བདག་པའི་ཟླ་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གསལ་སྟོན་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་  
 པ་ཆོས་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་རབ་ལོན་ཏན་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་མ་དགའ་བཅུ་རྒྱ་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་རྒྱ་རྒྱ་གི་མཁན་པོ་ཏལ་ཏའི་སྟོན་ལོན་  
 དཔལ་དར་སྤྱིར་གི་གན་པ་རྟེན་དང་བཅས་གཞི་བྱེས་སྐྱུ་མེད་ཉིས་སྟོན་ཅམ་ལ་  
 སྐྱུ་བས་འཕྱོམ་བྱིད་ཆོས་སྐྱུན་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱུན་རྒྱས་སྐྱུ་ཅིང་མཐུག་དུ་སྤྱོད་སྐྱུར་  
 ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྱིད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གནང་། བཀའ་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱོད་མ་དགེ་  
 བཤེས་མང་བས་སྐྱུ་བས་འཕྱོམ་བྱིད་ཀྱང་ལུང་རིགས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་  
 བས་སྐྱུ་བས་གསུམ་འཛོག་ལུགས་སྐྱུ་མཐུའ་བཞི་སྟོན་མའི་འདོད་ཚུལ་དེ་རེ་རེ་ལ་

ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདྲོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ལའང་སྐྱེས་བུ་  
གསུམ་སོ་སོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕར་བྱིན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱད་ལྟེ་  
གོང་མ་སྤྲེལ་མེད་ལ་སྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་  
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྐྱ་རིས་སྤེ་སྤེ་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་སྐབས་  
འགྲོའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་གཟབ་བཤད་སྒྲུལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་  
ལེགས་བཤད་བདུད་ཆེའི་ཐིལ་མངར་གྱིས་འགོངས་པར་མཛད། དེའི་སྐྱ་  
མཐུད་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྱིད་ལྷ་མོ་འོད་  
ཟེར་ཅན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ནམ་འཛམས་ཆེ་  
དཔག་མེད་དཀར་པོ་སོར་འབྲང་དཀར་མོ་ལོ་གྱོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སེང་  
ལྡང་ནགས་སྟོལ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་སོགས་ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་རྗེས་གནང་།  
གནས་བརྟན་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པོའི་གསུང་གི་དེའི་  
ཐུག་མཆོད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་  
མ་ལམ་སྟོན་ལམ་གཙོ་སོགས་ཆོས་ཆན་མང་པོའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་ནས་བཅུ་  
བཞིའི་ཉིན་ཆོས་མཆོམས་མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་ནང་དགུང་གི་མཇལ་བ་  
མང་པོར་མཇལ་ཁ་ཆོས་སྐྱོན་ཆག་མེད་གནང་ཐོག་ཆོགས་ཐེབས་རེ་རེར་མིང་  
མེད་ཀྱི་ལྷང་ཐོར་བུ་མང་པོ་ཁྱ་མཁན་ནམས་ལའང་སྐྱ་ཆག་ལ་མ་འཛམ་པར་  
གང་མོས་བཞིན་སྐྱལ། ཞལ་ནས་མིང་མེད་ཀྱི་ལྷང་ཐོར་བུ་མང་པོ་འདི་ཐོག་  
མར་མང་གི་རྟོ་ཤོད་ནས་སྟོལ་བརྟོད་དེ་ནས་ཡུལ་ཤིང་དང་ར་སག་གཉིས་ལ་  
དར་བ་ཡིན་ཨོ་ཐོག་ལ་སྤེལ་མེད་ཀྱང་དཔལ་དར་གླིང་གི་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་ཡོད་པས་སང་ནང་ཨོ་ཐོག་ལའང་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་  
བཞད་མོ་མཛད། འདི་དུས་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མཇལ་བ་མང་བས་མཇལ་པའི་ནང་  
ནས་ལྷང་ཁྱ་དང་བསྐྱག་ལྷང་ཁྱ་མཁན་མང་བ་ལ་ཞབས་སྐྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་  
པ་ཐོས་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་ཁྱ་རྒྱ་བཀག་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ།

བྱིད་ཆོ་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་འདུག་ཤིང་ཅམ་སྤྱོད་  
 མི་དགོས་ངལ་བསོ་བའི་དུས་ཤིག་ཅི་ལ་མེད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་  
 བརྟུན་གནང་ནས་སྤྱད་ང་སྤྱས་གང་དང་གང་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་  
 ལན་རྒྱམས་འདོད་པ་ཆོམ་པར་སྤྱུལ་ཞིང་། སེང་བར་རྒྱམས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་  
 གཏམ་གནང་ཞོར་དུ་སྒྲོ་སྒྱེད་གྱི་སྒྱེས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། དགོན་པའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་མ་  
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་དང་དགོངས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་གསུངས། སྤྱོད་བདག་ཨོ་ཐོག་པེ་ལི་དཔལ་དར་སྤྱོད་གི་  
 མཆན་ཉིད་མཁན་པོ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་གཉིས་ཅ་ཁིར་ཆེ་མེ་རིན་དང་བཅས་འོངས་  
 བས་དགོན་པར་དབྱར་གནས་སྤོལ་བར་དུ་བཞུགས་ནས་མ་ཉི་རིལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 སེང་ཐམས་ཅད་ལ་ད་དུང་ཆོས་བཀའ་གནང་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པར་  
 དེའི་པའི་བཀའ་ལན་མཛད་དགོན་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་བསྟར། བཙུ་ལྷའི་  
 ཉིན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བཙན་གསུང་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མོ་ལྷུ་སྤྱོད་  
 མོང་ནས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཉིན་གོས་ལྷག་གཉིས་པར་ཕྱི་  
 བདུན་དཔལ་སྤང་ལྷ་བཙུ་བཅས་བཏེགས་ནས་ཁྲི་བ་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་ཡོད་ཏན་  
 གྱིས་ཡོན་བཤད་ལུ། དེ་ནས་ཆེབས་སྤྱོད་རིང་བྱང་དང་བཅས་དགོན་ནས་  
 ཐོན་སྤྱོད་བདག་པེ་ཕྱིས་དུ་ཐོང་གི་ཆ་གན་འོ་ལྷུ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་གྱང་  
 བབ་མཛད་མཆོ་ལ་ལྷག་ནས་འཕོར་ཞིང་སྤྱོད་གཏོར་གཏོར་བ་གནང་པེ་ཕྱི་འཁོར་  
 བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག ། བར་ཞག་གཅིག་གིས་ཨོ་ཐོག་པེ་རིན་  
 ལྷ་པ་ཤིའི་བྱིམ་དུ་བབས་ཉི་ཞག་བཞུགས་མཛད། མེ་རིན་བཟའ་མི་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་སེང་ལྷ་བཙུ་སྤྱོད་ལ་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩེས་  
 གནང་བྱིམ་དུ་དགེ་མཆན་སྤོལ་བའི་ཆོ་ག་གསུང་གཞི་ལོན་འབུལ་བ་གཟབས།  
 དེ་ནས་པས་ཐན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས་སྤྱོད་པོ་

མའི་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཇེད་ཅིང་། བས་ཐན་  
 ཏུ་གཟུང་མི་ནམས་གྱིས་གཙོས་སེར་སྒྲུབ་ཏུ་གྲག་ཏུ་སྒྲོར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་  
 རྗེས་གནང་དང་ཕྱི་མ་དུ་དགེ་མཚན་སྟེལ་བའི་ཆོག་གནང་བསྟེན་བཀྲར་འབུལ་  
 བཀའ་བསྟུན། བཙུན་ལ་མཁན་པོ་ཏུ་སླ་མ་སྦྱོན་བདག་པེ་ལི་དཔོན་སྟོན་  
 སྟགས་གྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་དཔལ་དར་སྤྲིང་དུ་བབས། ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ད་དུང་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གནང་བཞིན་ཆེ་ནའང་ལོ་འདིར་ལྷོ་མའི་མཚམས་ཁུར་མི་སྟ་ཅིས་  
 ཀྱང་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའང་ཟི་ལིང་ཨམ་པན་དང་གོས་མཐུན་གྱིས་གཏོང་  
 དགོས་པ་བཅས་ཐབས་མེད་པར་མཁྱེགས་པར་འཁྱོན་དགོས་ཐུང་བས་དུག་  
 པའི་ཆོས་མགོར་རང་ཡུལ་དུ་སོན་རྒྱར་ཐག་བཅད་ནས་སྦྱི་སྟེར་གྱིས་ཁུས་པའི་  
 བཀའ་ཆོས་ནམས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། སླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དོན་གཉིས་སྟུན་  
 གྲུབ་མའི་བྲིད་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་འཇིགས་བྱེད་བཙུགས་མའི་སྦྱིད་རྟོགས་གྱི་  
 བྲིད་དང་བཤད་ལུང་མདོ་སྟུང་པ་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མ་སྟགས་ཆོས་ཆན་ཐོར་བུ་  
 མང་པོའི་རྟོགས་ལུང་སེང་ལྡོང་ནགས་སྟོལ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་སྟགས་ལྟག་ལྟ་དུ་  
 མའི་རྗེས་གནང་། ཏང་གིན་ཏུ་པེ་ཟིའི་སྟས་རྟོ་ཤོད་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་  
 སྟེབས་ནས་དེས་ཁུས་པའི་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལྟ་  
 མ་ནམས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་གནང་ནས་མཐུག་དུ་ཆེ་བྲིད་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་  
 མངར་གྱི་བྲིད་སྟུལ་ཏེ་མང་མའི་ཆོས་མཚམས་མཇེད། ཉིད་མཁྱེགས་པར་  
 འཁྱོན་རྒྱ་སོས་ནས་རྟོ་ཤོད་འཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་  
 བཀའ་སྟགས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ་ཉིང་ཤིའི་ཅར་གྱ་ཆེ་དང་ཏང་གིན་ཏུ་པེ་ཟི་  
 སྟགས་དགོས་དོན་ཞིག་དུ་འོངས་པ་མཇལ་ཐུང་ཁུས་ཤིང་གསུང་སྟངས་འཕེལ་  
 ལོ་སྟ་མར་རྟོ་ཤོད་འདིར་རྩོད་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲུག་གཞི་ཆེན་པོར་འགྲོ་གཤམ་  
 ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆིང་གནང་བཞིན་གྱིས་ཁག་གཉི་ག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོལ་གནང་

བར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར་བྱེད་འདུན་ཆེན་འང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤག་  
 བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གྱུད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བཤོལ་མ་སྤུབ་པར་བསྐྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 མཚམས་ཤིག་དུ་ཞལ་ནས་དེད་རང་གིས་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ལ་བྱད་ཉེ་རིང་མ་  
 བཏང་བར་སེམས་བཟང་པོས་ཆིང་བྱེད་བསམ་པ་ལ་ཨ་མ་འབྲེར་མཐོང་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་གཏོར་བར་བརྟེན་ལུས་ངག་གི་ཚྭ་ལ་བ་རེ་ཞིག་  
 བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་རྟོ་ཤོའི་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ནས་  
 དེད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བའི་སྦྱོན་བདག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཞི་བའི་ཆེད་  
 དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས།  
 མདང་མི་ལམ་དུ་ཤག་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆོ་འོངས་ནས་དེད་ལ་མཇལ་ཁ་བྱས་པར་  
 དེད་ཀྱིས་བྱེད་ཆོ་ཅི་ལ་འོངས་ཞེས་བཞེན་ཅུང་ཟད་གནག་པས་དེ་དག་དཔའ་  
 བྱམ་སྟེ་ཉིང་ཤའི་ཅར་གྱ་ཆེའི་ཡི་གེ་བསྐྱལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོག་  
 ཡིག་ཅིག་བརྟན་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་སོག་ཡིག་འདོན་མི་ཤེས་ཅུང་དོན་དག་  
 སེམས་ལ་ཤར་ཉེ་ལྟ་པའི་མཇུག་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཡལ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསམ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆིས། དཀོན་མཆོག་གི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱབ་མེད་པས་ད་དུང་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ལྷང་གསུང་བ་ད་རེས་སོག་དུ་  
 ཞེལ་ནས་ཟླ་བ་ལྟ་བའི་མཇུག་འདིར་གྱུད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་རྒྱ་སོག་དཔོན་པོ་  
 རྣམས་འཛོམ་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་ཤན་འབྱེད་མཁན་དང་ཤེར་རྒྱག་མཁན་  
 ཕན་ཚུན་དུ་བཀོད་བྱུབ་གནང་བར་བརྟེན་གྱུད་རང་ཞིར་སོང་ནས་གང་ཅིའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ལུགས་ལེགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །  
 ཞལ་ནས་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་གོ་ལོག་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ལྟེ་  
 གཅོད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་ནས་མགོན་སྐྱབས་བཙུང་བ་མ་གཏོགས་དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་ནས་མགོན་སྐྱབས་བཙུང་མཁན་དཀོན་པ་དེས་མ་བྱུང་བ་འདུག་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་སྤུབ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་མི་སྤུབ་པའི་བྱ་བ་

ཞིག་མེད་གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ལས་ཀྱིས་ནོངས་  
 པ་ཡིན་པས་ཞལ་ལྗེ་གཙོན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་བྱུང། ཁོང་ཆོས་ལྷན་  
 མཐེལ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྐད་གི་བྲིམས་ས་ཉལ་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེད་  
 རང་གིས་མལ་རྫོན་པོར་སྤྲོད་བཞིན་དུ་དགེ་ཁ་ཚོབ་བྱུང་བ་འདི་སྐྱབས་འགྲོའི་  
 རྒྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་གར་  
 རྒྱབ་དུ་རྒྱབ་པ་ཁོང་ཆོས་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་འདུག་ཅེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་  
 ཏུ་གསུངས། དེར་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་གདམས་རག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་མ་  
 གཏོགས་སྦྱོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་བྱ་སྒྲོབ་སོ་སོས་  
 གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བབྱང་ནས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐ་ན་ཉམས་མཚར་དང་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཉམས་འཆར་བདེ་ལ་སློ་འཁྲལ་པའི་གསུང་རུས་པ་ཅན་སྟིང་རྒྱ་འབྱེན་པའི་  
 གསེར་བྱར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་རེས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནམས་ཀྱང་  
 རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ནོར་བ་དང་སྐྱབས་ལུལ་ལ་སློ་ཅེ་གཏོད་པ་  
 གལ་ཆེ་ཚུལ། འདོམས་པའི་མན་རག་ལུལ་དུ་བྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་  
 གོ། ། དཔལ་དར་སྤིང་གི་སྒྲ་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་གསལ་སྟོན་ཐེབ་རྫོང་གཟབས་ལུ་ཤིང་  
 པེ་བྷི་དཔོན་གཡོག་དང་ཇི་ནོང་མང་དང་ཇ་སོག་དཔོན་པོའི་མི་སྣ་སོགས་ཆེབས་  
 སྒྲིལ་དང་ཐེབ་རྫོང་ཁྱ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྟོ་ཤོ་བྱ་  
 ཆེ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲེའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་  
 དཔོན་ཆེན་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་གསུང་ནས་སྦྱོན་བདག་པེ་ལི་དང་ཁྱ་པ་  
 པོ་ནམ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གནང་། ལུ་ཤིང་པེ་བྷི་ལུམ་བཅས་ལ་དགེ་  
 བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཅམ་ལ་སེང་ལྗེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་  
 རྗེས་གནང་སྐུལ་ཏེ། རྟོ་ཤོ་བྱ་འདི་གའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་  
 གནང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུང་པ་ནི། སྦྱིར། དེ་



བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་འདིར། | ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། | ཅེས་  
 པ་ལྟར་འཁོར་བ་མ་སྒྲིབ་པར་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་གཞིར་བཅས་  
 ཀྱང་སྒྲིལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་བྱུ་མོང་སྤང་ཆོད་ལའང་སྒྲིལ་འཕྲིང་རྩེས་  
 མ་རྩམས་སྤྲུའང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་ཁོ་མས་  
 སྒྲིབ་ས། | ཞེས་པ་ལྟར་རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་སྒྲིགས་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་རྩ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྒྲིལ་  
 བར་འགྱུར་པའི་མཆན་ལྟས་སྤྲད་གོངས་པར་མངོན། དེ་དུས་རྩ་མོའུ་མང་  
 པོར་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བཀྱར་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ་ཁེངས་བསྐྱུང་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་གསུང་མགྱུར་གཉིས་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། དམ་པའི་རིགས་བརྒྱར་  
 ཤར་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད། | གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་འདུས་པ་རྩ་རྩེ་  
 འཆང་། | དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྩ་མོང་ལ་བདག་གི་མགོན། | དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་  
 འབྲལ་མེད་སྒྲིང་དབུས་བཞུགས། | ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་པ་དད་ལྟན་  
 ལ། | ཆོས་གཏམ་འགྲིགས་འགྲིགས་སྒྲིལ་ལ་མཁས་ན་ཡང་། | ཆོས་དང་རང་  
 སེམས་རྒྱལ་འགལ་སོང་བ་ཡི། | ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩེས་རང་གི་སྒྲིབ་མཆང་སྒྲིབ་ས། |  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་ཆེ་རང་རྒྱགས་མི་བྱུང་པར། | དེ་ལྱང་གཙང་རྩང་ཐང་  
 སོགས་ངེས་མེད་ཡུལ། | ངལ་བས་ཉལ་འདི་སྒྲིང་པོའི་ལྷེད་བྲལ་བའི། | ཤིང་  
 བལ་རྒྱང་གིས་སྒྲིགས་ཀྱན་མཁྱེར་དང་མཆུང་ས། | ཉམས་དགའི་གནས་སྤྲ་  
 བག་ཕེབས་གནས་པ་ལ། | གཞན་གྱི་ནན་ཏན་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་  
 བས། | བྱེ་ཐང་སྒྲིབ་པོར་ངལ་འདི་རྩེ་བུའི་ཉ། | ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ཏེ་ཐང་  
 ལ་འགྲོ་དང་མཆུང་ས། | ཡུལ་སྒྲིགས་ཀྱན་ནས་ལས་ཀྱིས་བཀྱགས་པ་ཡི། | སྒྲིབ་  
 པོ་སྒྲིང་སྤྲལ་མང་པོ་ཉན་རེ་བཞིན། | བདག་དྲུང་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདི་སྒྲིབ་རྒྱང་

གིས། ། ཤིང་ལྷ་རྩ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་དང་མཚུངས། ། ལྷག་བཤལ་  
བདེན་པ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བཞག་པའི། ། ལྷག་དབང་ཞེས་གྲགས་གཞན་ལ་  
ཕན་མེད་ཅིང་། ། རང་ཉིད་ངལ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པ་དག ། རྩ་བ་  
བཅེགས་པའི་ཅིང་མ་བྱེད་དང་མཚུངས། ། རྩོད་དང་ལྷན་མིན་མ་བཟགས་  
ཅིང་བཀྱར་ཆེད། ། རྩེ་བའི་ཁྲིམ་དབུས་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་རྣམས། ། གང་  
ཤེས་ལྷག་པར་འཆད་འདི་རས་རྒྱང་རྣམས། ། རྩེ་བྱུར་མི་ལའི་མཁྱུར་དབྱངས་  
འཐེན་དང་མཚུངས། ། རྩོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཤེས་དམ་ཆོས་གསུངས། ། རྩ་  
མ་རང་ནི་ཁབ་སྤྱད་རྒྱན་ཆད་བསག ། ཆོས་དང་ལྷག་ལེན་འགལ་འདི་དུར་  
ཁྲིད་གྱི། ། རྩོགས་ལྷན་མི་རོ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཁྱུར་དང་མཚུངས། ། བྱང་དུ་འབྱལ་བ་  
ཞབས་རྟོག་ལ་དམིགས་ནས། ། རྩེ་དུ་མིག་བརྩམ་སྒྲིན་མ་ཟེང་ཟེང་གི ། ཆོ་  
གས་གསོན་གཤེན་བསྐྱུ་འདི་གཡོ་ཅན་གྱི། ། རྩེ་སྤྱུར་བྱི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་དང་  
མཚུངས། ། གར་སྤེབས་གནས་སུ་གསོལ་ཆོགས་འདྲེན་སྤྱོད་གྱིས། ། རྩོར་  
ལྷག་བསད་པའི་ལྷག་བཞི་མགོ་དང་བཅས། ། མདུན་དུ་སྤངས་འདི་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་  
སྟེགས་དག ། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས། ། ས་མར་  
མ་ལྷུར་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་བཞིན། ། རང་གི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཟ་  
བར། ། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་དགའ་འདི་རྩོན་པ་དག ། མ་ཉི་འདྲེན་བཞིན་  
རི་དྲགས་གསོད་དང་མཚུངས། ། ཆོ་མཐར་གདུགས་པའི་རྣན་པོ་བདག་འདྲ་  
ལ། ། དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དངོས་འབྱལ་ཆོགས། ། རྩེ་ཆེར་སྤེབས་  
འདི་གསོད་ཉེད་ནག་ཅན་ལ། ། གོས་སྤེབས་རྒྱན་བཏགས་གཟེངས་བསྟོད་  
བྱེད་དང་མཚུངས། ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ལ་དམིགས་ནས། །  
མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཉེ་འཕྲལ་ཡུན་དུ། ། དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
འདི་གསེར་འལུར་ཅིས། ། ལྷགས་ཁམས་ས་ལེ་སྤམ་དུ་བསྐྱུར་དང་  
མཚུངས། ། ཞེས་དང་། རྩ་མ་དུ་གྲགས་པའི་ཁྱུར་རྒྱང་ཅན་མང་ཡང་། །

ཡང་ས་རྩོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་བདག་པོ་རུ་བཞུགས་པ། ། དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལྟ་  
 རི་ཏ་བཟ། ། མ་གཞི་མེ་དྲི་རྩམ་གཉིས་སུ་གདའ། ། ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་  
 པཨ་རེ་འཆོངས་སྟམ་མོ། ། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་ཆོགས་ཞིག་སྤང་  
 བ། ། རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་རང་ལེགས་ཀྱང་། ། ལྷང་རིགས་  
 ཀྱིས་དབྱད་ན་འབྲུལ་བྲལ་དུ་ངེས་པ། ། ཞུ་མེད་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འདི་  
 ཡིན་འདུག ། མངལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་བསྟན་ནམས་ཆེ་སྟམ་མོ། ། ཟབ་ཟབ་  
 དུ་གཤམས་པའི་གདམས་པ་ཆེས་མང་བ། ། སྦྱོན་ཡོན་གྱི་འགྲིབ་འཕེལ་ཚུགས་རེ་  
 ལ་རུང་ཡང་། ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས། །  
 ལམ་རིམ་དུ་གཤམས་པ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་འདུག ། ཉན་རྒྱ་ཅམ་བྱང་བའང་  
 སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་མོ། ། གསང་སྤགས་ཀྱི་མན་ངག་ཁ་པོ་ཅན་མང་པ། །  
 ཕྱིན་ཐབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མཉམ་རང་ཡིན་རུང་། ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་  
 ཆོག་ན་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས། ། ངེས་པ་རུ་སྟེར་བ་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་ཡིན་  
 འདུག ། སྤྱན་རེ་ཅམ་བསྟོམ་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་སྟམ་མོ། ། འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་སྤྱང་མ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ། ། མཐུ་སྟོབས་དང་འཕྲིན་ལས་མི་ལྡན་པ་  
 མེད་ཀྱང་། ། སྤྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟེན་པས་ཆོས་རིགས་ལ་འགོ་བ། ། དམ་ཆོག་  
 གི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་པ་ཡིན་པས། ། དལ་དུས་སུ་མཆོད་ན་གེལ་དུས་སུ་  
 སྟེབས་སྟམ་མོ། ། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་ཁ་གསག་སྤགས་སྤྲུལ། ། དེང་  
 མང་གི་མི་རྩམས་གང་མཁས་སུ་སྤང་ཡང་། ། དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་གཏམ་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་སྟེབས་ནས། ། ཐོགས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ཁོ་པོ་རང་མཁས་པས། ། རྒྱགས་  
 འབྱུང་དུ་ཐོན་འདི་ཨ་རེ་མཆོར་སྟམ་མོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆོས་གཉིས་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་དཔལ་དར་སྤྱིང་ནས་ཆོབས་བསྟོན་གནང་བར་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྤྱིང་  
 འདབ་ནས་ཆོབས་སྟེལ་དང་། སྦྱོན་བདག་ཏུང་གིན་ཏུ་ཕི་ཕི་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཅ་  
 ཁིར་ཆེ་སྤགས་དང་ཡུལ་ཤིང་ཕི་ཕི་དཔོན་གཡོག་ཅུན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་

དབང་བསམ་འགྲུབ་རྩོག་ཡོག་སྤང་དང་རྩོག་གི་མི་སྒྲིན་མེད་དང་བཅས་རྟ་བ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ས་ཆོག་ས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆིབས་སྒྲིལ་བྱས། ཏ་ཐུན་ཨེ་རི་ལྷ་  
 མོ་ཆེ་རིང་གིས་རྟ་རྩོག་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྒྲིན་ཕེབ་རྩེར་བྱས། ཐུན་  
 བདག་པེ་ཡིས་རྟ་རྩོག་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྒྲིན་དཀར་སྒྲོ་བྱས་ཐོག་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་རྟ་ཤོད་ཐུན་མང་གི་འབྲལ་བ་མཉམ་ཁ་  
 བརྟགས་སྒྲིག་གསུང་བྱས་སྟེ་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབྱལ་སྤང་སྒྲིང་ཕྱག་  
 གཅིག་བཅས་ཕྱལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བརྟབ་པར་དབྱེས་  
 པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཐུན་བདག་པེ་ཡིས་ཀྱི་བྲལ་སྤྱོད་དུ་རིང་པའི་ལྷ་  
 རྩེ་མེག་གནང་ནས་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་ལྷ་  
 དཀོན་པའི་ཆོས་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱལ་སྤང་བ་ཞབས་སྒྲིག་པ་ཞིག་སྤང་ནས་ཁྱེད་འོངས་  
 པ་ལ། ཞལ་ནས་པེད་རང་གིས་ཁོང་ཆོའི་མ་ཁི་རིལ་སྒྲུབ་དང་ཆོས་བཀའ་  
 འགའ་ཞིག་རྩེས་ལ་བཞག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་འགྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ད་  
 རིམ་རྩོ་ལྷ་ཆོས་ཁྱེད་ཕྱལ་སྤང་བ་འདི་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་འགྲིགས་ནའང་རྟེན་འབྲུང་གི་རྒྱས་པ་ཕྱགས་ཆེན་མ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྒྱས་པ་ཡིན་དུ་ཆེ་གསུངས་པའང་  
 བོད་དུ་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནང་གནང་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་འབྲ་བར་  
 མཛོད། ཐུན་བདག་པེ་ཡི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཕེབས་  
 ཏེ་པ་ག་རྟ་རྩོག་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བབས་བྱ་ས་ལག་ཆེན་ཆེན་དུ་དང་ཅ་  
 ཁིར་ཆེ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་སྒྲིན་ཕེབ་རྩེར་བསྐྱེད། དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་  
 སྤང་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཕྱང་སྐགས་ཆོས་ཆན་འགའ་ཞིག་  
 གནང་། དེ་ནས་ཆ་ཞག་གར་བབ་དུ་སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོ་ཕྱག་དབང་  
 ཆོས་འབྲལ་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་ཕེབས། ཡ་གེ་སྐལ་བཟང་རྩོ་རྩེ་མི་  
 རིན་ཆོས་སྒྲུབས་ནང་སོ་ལེགས་བཤད་སོ་སོས་ལམ་ནས་གསོལ་སྒྲིན་འབྲལ་ནོད་



སྒྲུལ། ལྷ་ཚང་ལ་མང་འབྱེད་བཟུར་སྤྱོད་ལྷ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོལ་ཆོག་དང་སྤྱོད་འབུལ་གུ་ཞོམ་པ་བྱས། སྤྱོད་ཆུང་  
 མགོར་ཕེབས་ནས་ཆུ་མིག་ལ་རབ་གནས་དང་སྤྱོད་གཏོར་བཟོས་ཤིང་བྱུང་མནལ་  
 ལམ་དུ་དཀོན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་སྒྲུལ་ནས་གོས་དཀར་རྒྱལ་པོ་གྱོན་པའི་རྒྱ་  
 སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་འགའ་ཞིག་འགྲོ་འོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཞིན་དེའི་ལམ་  
 གཙོད་དང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་དགོངས་ནས་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་  
 གཉིས་བཞེངས་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་དང་གནས་གཟིགས་མཛད། སྤྱོད་པ་མཁན་  
 པོ་དང་དེམ་ཆེ་མཁས་མཚོག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཁ་ནས་ཉ་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད་ཐེབས་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཞིན་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱོད་ནས་ཉ་རྒྱམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་  
 རྒྱུས་ཟབ་མོ་རྒྱམས་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། ཐའི་རི་ཆེ་  
 དཔག་རྒྱུབས་མེ་རིན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་དོན་བྱས་པའི་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་དཀར་བཅུ་སྤྱོད་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ཆེ་  
 བྱིད་ཅིག་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་བྱུང་པོ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བྱིད་  
 བདུད་ཅི་ཟེལ་མངར་གྱི་བྱིད་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དེ་ནས་ཐོན་ལྷ་ཚང་གི་  
 ལས་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འབྲེལ་ནས་རྩ་ཐབ་བྱས་མེ་རིན་ཆེང་པ་སྤྱོད་གདན་  
 རྒྱུངས་ཉེ་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཐེབས་ཉེ་དེར་བཞུགས་འདུག་པ་དུ་མེ་རིན་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་མེར་མང་པོ་ལ་རྒྱུབས་འགྲོའི་བྱིད་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་  
 མ་ཐུག་དབང་དང་བཅས་གནང་། རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བཟུས་དང་  
 བྱིམ་དུ་དགེ་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གནང་། མེ་རིན་གྱིས་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་  
 གསུང་སྤྱོད་ཀྱིན་སྤྱོད་དཔལ་བ་གཟབས་སྤྱོད་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་  
 གཡོག་གིས་བཀའ་བསྒྲིག་བྱས་ཐུང་ལོག། ། དེ་ནས་མེ་རིན་རྩ་གཡོག་གིས་  
 ཆེབས་སྤྱོད་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡི་ཁི་དུ་  
 ཏྲིག་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་རྩེ་དུང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་ཆེབས་བསུར་འབྱོར།

ཨ་ཐོག་གི་ཡུ་ལའི་ར་རྩ་མང་པོའི་རྩ་ལམ་དུ་མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་རྩམས་  
 རྩེགས་པར་མཛད་འདིས་མཚན་པའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེའང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕེབས་  
 དུས་ར་རྩ་དང་ཁལ་མ་སྤགས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དུ་མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་རྩེན་ལྷན་  
 བསྐྱགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་པ་ཁ་ཆས་དུས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་མཚན་དང་  
 གཟུངས་རྩ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ནས་འཆི་རག་ཚུན་ཆད་སོས་བདེར་འཛོག་པ་ཡིན།  
 ཨ་ཐོག་གི་སྤྱེལ་མི་སྤྲོན་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་  
 ཆི་སངས་རྒྱས་སྐུབས་མེ་རིན་དཔལ་འབྱོར་སྤགས་དྲག་ཞན་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་  
 རྩེག་དབང་རྟེན་སྤྲུག་མདུད་སྤགས་གོ་བབ་ཀྱི་གནད་སྤྲོན་མཛད། བཅུ་  
 གཉིས་ལ་པ་ཡན་གོལ་གྱི་མདར་སྤྲོན་བདག་ཆེན་མང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་  
 བསྐྱུད་དང་ར་བྱང་བྱས། དེ་ནས་པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པར་མཚན་རྩམས་སྤགས་  
 པའི་མེར་སྤྲོང་དང་བཅས་འབྱོར་སྤྲོན་བདག་མང་གིས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆེད་གཉིར་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོ་བྱང་གསར་བར་བབས། བཅུ་གསུམ་ལ་འདུ་ཁང་ནང་  
 དུ་རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྩམས་ལ་སྤྲོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 བྱིད་སྤྲུལ། འདི་རྩེགས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་གཞུང་མཁས་པའི་སྤྲོང་  
 རོར་གྱི་སྤྲོང་ནས་ས་རིས་འབྲི་རྒྱ་དར་ཤས་ཆེ་བས་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩིས་  
 གཞུང་དེའི་རྒྱག་ལུལ་པར་སྤྲུགས་མཉེས་ཏེ་གནད་སྤྲོན་ཀྱང་མཛད་དགོན་པར་  
 མང་འབྱུང་གནད། བཅུ་བཞི་ལ་དེ་ནས་སོན་ཏེ་ལམ་ཞོར་དུ་མང་གི་དཔོན་  
 མའི་དུར་སོག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་བྱབ་ལྷགས་དང་གང་མེར་མ་སྤགས་  
 གསུངས་ནས་སྤྲུག་ནས་འཁོར་མང་གིས་སྤྲོད་ཆལ་དུ་བཞུགས་གནས་གྲ་སྤྲིག་  
 བཀྱིས་པར་བབས། ཏལ་ཏལ་སོ་ཡོན་གྱིས་ཡེར་ཏི་ནི་པ་རྩེ་ཏལ་ཆོས་རྩེ་ལོ་མ་ཆི་  
 ཆོས་རྩེ་མགོན་པོ་པེ་ལི་སྤགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་བྱ་ཤོག་དངོས་འབུལ་རྩམས་  
 ལུལ། སྤྲོན་བདག་མང་གིས་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེན་  
 བཤང་གོང་སྒོས་ལྟར་སྤྲོད་གལ་ཆེན་ཡོད་སྐབས་འབུལ་དུ་འབྱོན་རྒྱར་བག་

བཅད་མང་གི་རིམ་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས། རྗེ་བླ་མ་ཁན་པོའི་བཞེད་  
 མོས་ལྟར་ཁོང་དང་ཏལ་ཏེ་ཐོ་ཡོན་སྐོམ་ལ་ཀྱུ་རུ་ཀྱའི་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 མེདས་ལྷུང་ནག་སྐོམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་གསར་ཚུལ་སྒྲིན་ལྷགས་ལྷུང་  
 འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མང་དང་མཁན་པོས་གཅོས་པའི་དྲག་ཞན་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་ལ་  
 རྒྱལ་ཀྱལ་ལྟ་དགྱའི་རྗེས་གནང་བཅས་སྒྲིལ། མང་གིས་གསོལ་སྒྲིན་དྲངས་  
 ཐོག་དངོས་འབྱལ་ལྟ་རྒྱལ་མཛོད་བཏགས་གོས་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལྷག་དགྱལ་ལྷ་ནག་  
 གསུམ་ཕྱལ་གན་ཉེར་བཞི་རི་མོའི་བརྒྱུ་དྲག་སྒྲིལ་མའི་ཡང་ཆོའི་བརྒྱུ་  
 ཆེ་བ་བྱད་མཆར་གཉིས་དབྱལ་སྒྲ་སྒྲིན་ལྷག་གཅིག་རེ་མང་ཉེར་བརྒྱུ་ལྷགས་  
 སྒྲིལ་བརྒྱ་བཅས་ཕྱལ། རྗེ་བླ་མ་ཁན་པོ་ཨོ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་ཨར་ས་ལང་མའི་རི་  
 རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ནང་ནས་གསོལ་སྒྲིན་འབྱལ་བ་བྱས་ཏལ་ཏའི་ཐོ་ཡོན་སྒྲ་  
 བཟང་བཟ་ཤིས་ཆོས་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གོས་དང་  
 དབྱལ་སྐོམ་དངོས་འབྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཕྱལ། སྒྲ་མང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙམ་  
 དང་དཔེ་ཆ་འབྱུར་ལན་རྒྱལ་སྒྲིལ། པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཚུར་  
 འབྱུར་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཆགས་བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་དུ་ལུས་པ་སྒྲིན་བདག་  
 མང་དང་མཁན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་དུ་དགོངས་ནས་ཞབས་ཆགས་དེ་ཉིད་  
 དད་རྟེན་དུ་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱས་པར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ལ་  
 མཆིལ་ལྟམ་བཞག་ན་མི་བཟང་གསུང་ནས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གསལ་དུ་མི་འཛོག་པའི་  
 བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་། ཞལ་ནས་ད་ལམ་ཨོ་ཐོག་གི་དགོན་པ་ནས་ཐོན་  
 དུས་ཆོས་ཁྱིའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་ལྷ་ལུས་པ་དང་པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཡོང་དུས་  
 བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་དུ་མཆིལ་ལྟམ་ལུས་པ་འདི་གཉིས་མཆར་བ་ཞིག་འདུག་  
 གསུང་། མཇལ་པ་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད་རྗེ་  
 བླ་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་རིང་འབྲལ་མེད་དུ་ཐུག་གཡོག་བྱས་  
 པར་དོགས་པ་གང་བྱས་སྐོམ་ལ་སྒྲིལ་བཅུད་ནས་འདོད་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་





ཡུལ་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས། ། མདོ་སྐྱུགས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱོར་ན། ། མདོ་དབུས་བཟུན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆ་  
 བཏམ་ཞིག་འོངས་ཡང་། ། མདོ་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་རི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་། ། རེ་འདོད་སྦྱུལ་བའི་ནོར་བུ་རང་ལག་ན་ཡོད་དུས། ། རེ་གཉིས་ཙམ་  
 ལས་ནོར་ངོ་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་ཏེ། ། རེ་སྐྱོང་ནོར་བུ་དགའ་ལྡན་མཁའ་  
 སྦྱང་དུ་བྱིར་དུས། ། རེ་ཐག་ཆད་པས་འགྱུད་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ལས་མེད་དོ། །  
 ས་སྤེང་ཀུན་ན་དགོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ། ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་  
 མཐའ་དག་རི་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་  
 ཉིད་དང་འབྲ་བ། ། ས་འདིར་སྐྱོན་ཆད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ། །  
 དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྡན། ། དུས་ལས་ཡོལ་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡི་མངའ་བདག ། དུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཀྱི་གཉེར་ཁྱོད། ། དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་ཙོད་པཎ་དུ་བཞུགས་  
 ཤིག ། ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་  
 བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྩོད་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།  
 སྐར་ཡང་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོངས་སུ་གདུལ་བའི་ཐ་མ་རྣམས་སྤོན་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་  
 སྤྱིར་ཆེབས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ་སྤེ་བཙུགས་པའོ། །



ཕར་གཟིགས་རྟོག་དང་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྤྱད་སྤམ་ཆོགས་པ་ཕྱང་བ་ལ་  
 སྤྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་ཆིབས་སྒྲིལ་པ་ཅ་ཁིར་ཆི་  
 གུན་དགའ་མེ་རིན་དགོན་མཆོག་སྤྱགས་དྲག་ཞན་དུ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱིར་  
 རྟོག་རྒྱར་བྱིན་རྟེན་གནང་སྒྱུན་གཟབས། ལུང་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དགོན་  
 ལྷང་གི་སྤྲི་ཚུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་པ་ཆད་ཅིག་ནས་ཐུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་འབྱུག་  
 ཞོན་ཞིག་བར་སྤང་དུ་འཇའ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འོངས་ཏེ་སྤྲ་བར་གི་སྒོ་མ་ཆེད་  
 ཐང་གི་མདུན་རིའི་ཆེར་སྤེབ་པ་དང་འབྱུག་རྒྱད་གཞི་འདར་བའི་ཆོད་ཅིག་  
 བསྒྲགས་པས་གཟིམ་ཡང་སད་འདུག་པ་ནི་སྤྱ་ཆེ་རྗེས་མ་འཁྲུངས་པའི་ཚུགས་  
 དང་གདན་སར་ཐེབ་རྒྱུའི་པོ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྟལ་རྟའི་ཆེ་ཆེན་རྟན་གྱི་ཕྱེ་བ་རྩ་  
 རང་པོ་ཟི་ཆེ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་རྗེས་ཆེད་དམིགས་བཏར་པའི་མི་སྤྱ་ཆོས་རྗེ་  
 ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཁྲ་ཆེ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་སྤེབ་ནས་པོ་ཟིའི་བྱ་ཤོག་དང་དངོས་  
 འབྲལ་རྣམས་ལུང་དཔོན་པོ་སྤྱང་གཞི་དྲག་པོས་བཏབ་ཡོད་པར་སྤྱག་སྤོན་སྤྱང་  
 བ་བརྟག་ལན་སྟེ། ཡིལ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སྤྱགས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་  
 རྟོགས་བདུན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ལྷང་གནང་སྒྱུན་བཅས་མཛད་སྤྱ་མེད་བུ་རྩ་བྱ་  
 རམ་པ་སྤྱགས་ལ་སྤྱོ་རྒྱུང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་སྟེ། དགུ་པའི་ཆེས་ལ་ཡ་རོ་  
 རྟོར་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་རྗེས་འོངས་ནས་པོ་ཡིས་ལྷང་བྱས་  
 དང་མེར་གོན་མཁན་པོ་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བཙོ་རྟེན་ཡང་མྱིད་སྒྲོར་གྱི་  
 བརྟག་བྱས་ཀྱི་ལན་སྤྱགས་སྟེ། དེ་ནས་ཟི་ཡིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཡམ་པན་དང་  
 མཇལ་སྤྲད་ཐོག་ཤོང་མའི་མཆོམས་བྱས་མི་སྤྱ་གཉོང་རྒྱུའི་ཤོས་མཛད། རྟོན་  
 དགུན་གྱི་མཆོམས་འདིར་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་སྤྱ་འབྲམ་བྱ་བྱུང་བཀྲ་ཤེས་  
 འབྲིལ་དགོན་ལྷང་རི་བྲོད་མང་འདུས་རི་བྲོད་ཆོས་བཟང་རི་བྲོད་མཆོད་རྟེན་  
 ཐང་གན་ཆེན་འབྲི་གུ་སེམས་ཉིད་ལྷ་མི་ཟི་རྒྱ་ཡག་དགོན་ཐོད་ལྷལ་རི་བྲོད་ཡོར་

ཆོ་རྒྱ་པན་དོར་ཞི་ཞུ་དམར་འབྲི་གྲང་སྟག་ལྷང་རབ་རྒྱས་ཡར་ལྷང་ཆུ་ལྷང་ཏམ་  
ལྷང་མེར་ལྷང་ལོ་དཀར་ལྷ་ཡང་ཐར་བ་སྒྲིང་འབྲུག་ལྷང་ཁྲན་ཅོང་ལེན་རྒྱལ་ཐས་  
ལྷ་རྩེ་བྱམས་པ་འབྲུམ་སྒྲིང་ཡང་འགང་གི་གཙུ་འཁོར་སྟན་གྱི་བྲག་དཀར་ཤ་  
རྩེང་ཡན་རྩ་སྟེ་ཆང་དགོན་པ་དོམ་ཆི་འདུལ་བ་དགོན་རྒྱམས་ལ་དདུལ་སྤང་  
སྤང་བྲག་ལྷེད་དང་གཉིས་ཀྱི་མང་འབྲེད་གནང་སྟེ། ཆོ་གཟུངས་དྲུང་སྤྱར་  
གཅིག་དང་བྱེ་ཆེན་བདུན་རྒྱལ་རྒྱུངས་རིང་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་དང་ཁྲི་ཆོ་  
གཉིས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ་དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་ས་ཡ་  
གཉིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གསུམ་རེ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མེ་མེ་  
མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱམས་བྱེ་ཆེན་རེ་སྤྱར་མཛད་མ་ཁྲི་ཆོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་སྤྱང་ལན་  
ཆགས་གཏོར་མ་འབྲུམ་ཐེར་བཙུ་ཤེར་ཕྱིན་མ་རྒྱལ་འཛམས་ཁྲོ་པོ་སྟེ་བཅེགས་  
ལྷང་ཁྲ་ལྷང་ནག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གནས་བཟན་སྤྱག་མཛད་སྟན་ཆོག་སྤྱབས་  
འགྲོ་ལྷང་བཤགས་བཟང་སྟོན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་གདུགས་ཤེར་མེང་  
གདོང་མའི་སྟོག་སྤྱར་སོ་སོ་ནས་འབྲུམ་གངས་གསོག་པ་སོགས་ཞབས་བཟན་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བསྐྱབས། འདི་དུས་སྤྱབས་འདུག་ས་པོན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་པ་ནི།  
ངེད་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་པའི་གསོན་གཤེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྤྱང་ཞིང་དལ་  
འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་བརྒྱད་མར་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་འདེན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་  
འཐོབ་པ་དང་། ངེད་རང་གི་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་  
ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མང་འབྲེད་སྤྱི་འབྲུལ་འདི་བཞིན་ལུལ་བས་རིམ་  
སྟོ་འདི་དང་འདི་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱམས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་  
ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་ནན་ཏན་  
མཛད་དགོས་ལྟ་འཆལ། ཞེས་གནང་འདུག ། ཟླ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མི་སྟོན་གཉིས་བ་གྲགས་པ་ངོ་གཡོག་  
འབྱོར་ནས་མཆོམས་ལྟས་ལུལ་པར་མཆོམས་ལན་དུ་དཀའ་བཙུ་ངག་དབང་

སྐལ་བཟང་ཆེད་མངགས་གདོང་སྟགས་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་སྦྱོར་འགའ་  
 ཞིག་སྤུལ། ལྷོང་མའི་མཆམས་ཁྱར་པེ་ལིག་སྤྱ་གྱ་མི་རག་དབང་བཞུན་  
 འཕེལ་ངོ་གཡོག་རྫོང་བར་མཛད་པར་ལྷོང་མར་འབུལ་རྒྱུའི་འཛིན་པ་དང་སྤྱ་  
 དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་མཆམས་རྟགས་རྩམས་སྤྱད་ཅིང་ཅན་དན་རྩི་པོ་དང་  
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་དུས་ཆེན་དང་བཞུན་ནས་མཆོད་འབུལ་ངོས་དག་  
 གནང་རྒྱ་སྟགས་གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། རག་དབང་ལྷང་གི་དཔོན་མ་  
 རོ་གཡོག་འོངས་པར་འདོད་ཆོས་སྟགས་སྤུལ། རོང་པོ་བེས་པ་སྤུལ་སྤྱ་ཆེད་  
 དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་འོངས་དོན་བཞིན་ཁོང་དཔོན་གཡོག་  
 སྟགས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤུལ་སྤྱ་  
 རང་ལ་དག་ལྷན་སྤྱག་ཆེན་སྟགས་ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྲིད་སྟགས་  
 ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གཟབ་བཤད་སྤུལ་ཅིང་མཇུག་ཏུ་  
 གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཟིན་པ་དང་  
 དུས་མཚུངས་སྤྱད་ཤོན་ལྷང་གི་ཆོགས་དྲུང་འབུད་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འདབ་  
 མ་ལྷ་རྟག་རེ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཁེབ་པར་བབ་པ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཤུགས་  
 གྱིས་འགྲིགས་པ་ལ་སྤྱགས་སྦྱོ་བས་ཉམས་ཏུར་བ་ལྷ་བུས་ནམ་མཁའ་ལ་རུ་རེ་  
 གཟིགས་ཉི་བཞུད་མོ་དང་སྤྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་རྩམ་འཇུར་ཐིལ་ཆེ་བ་གནང་  
 ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ངོ་མཆར་ཅན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་  
 ཉམས་ཅན་རྩམས་སྤྱང་། རབ་རྒྱས་དཤོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རྒྱང་དཔོན་  
 གཡོག་བརྒྱ་སྐྱར་འོངས་ནས་སྤྱ་མ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤུལ་སྤྱ་ལ་  
 རབ་བྱུང་གི་སྤྱན་གསན་ཞུས་པ་བཞིན་འདུན་པ་བསྐང་ཞིང་མཆན་སྤྱོ་བཟང་  
 བཤད་སྤྱབ་ཉི་མ་ཞེས་སྤུལ། རྟ་མགྲིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་དང་  
 ཆོད་པག་གི་ལི་སྤྱ་བཞུགས་གདན་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྗེ་ཅན་སྟགས་གནང་ནས་སྤྱ་ཆེ་  
 ཆོད་པག་མེད་དང་མཉམ་ཞིང་ཞབས་པད་རྩི་རྗེ་ལྷར་བརྟན་པར་འཇུར་པ་ཡིན་

ཞེས་བདེན་ཆོག་གསུང་། བེས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་རབ་རྒྱས་ཞབས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 ཆུད་པ་སྒྲ་མ་ལི་ཡུ་ཞབས་བྱང་སོགས་ཀྱང་འདུས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་བྱ་  
 གཅིག་ལ་གནང་། བེས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་རྗེའི་ལི་སྐྱེ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་  
 མཆོན་ཅན་སོགས་གནང་ཆ་སྐྱལ། རྒྱ་བ་འདིའི་མར་ངོའི་རྒྱབ་ཅིག་ཉམས་  
 དང་མནལ་ལམ་འབྲེས་པའི་སྤང་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཟླ་དུ་  
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བྱགས་ལ་ཤར་བ་བྱུར་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་འདུག ། ལ་  
 མཆོད་གྱི་སྐབས་ཉལ་ཉའི་ཐོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ནང་སོ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་  
 ཨོ་ཐོག་གི་ཅར་གྱི་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་སྐབས་ནས་ཉི་  
 ཡན་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་གར་ཐོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་ལ་མས་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ་  
 བྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་གྱི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ན་བཟའ་ཅེན་ཐུབ་ཉི་བུམ་བརྒྱ་  
 དང་རྒྱག་སྐྱལ་པར་འབྱུར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད།  
 མེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་གིས་གསར་ཆོམ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་ལྷས་པའི་མཐུག་ཏུ་  
 ཉམས་སྤང་ལ་འོངས་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཟླ་དུ་  
 འབྲེལ་བ་སྐྱིགས་  
 གྱི་ལྷང་གནང་ནས་འདིའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཉྱ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་  
 གསུངས་པ་ནི་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་མཐུག་  
 ཏུ་སྐྱར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཟླ་དུ་  
 འབྲེལ་ཞིག་བྱགས་ལ་ཤར་བ་སྐྱ་  
 ཆེའི་འཕྲང་བར་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱང་བ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། ཞབས་བྱང་གིས་གཉན་  
 ཁྲོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐབས་འཐུག་ལྷས་པར་བསམ་བཞིན་འགྱུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 དང་ཉིད་གྱི་སྒྲོམ་ཐག་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་  
 བཞུགས་གདན་དོན་རྗེ་ཅན་ཉིས་འབྲེལ་ཞིག་གཅིག་གིས་རེད་རང་ཆོ་རིང་བ་  
 མཆོན་གཅིག་གིས་ཁྲོད་རང་ཆོ་རིང་བ་མཆོན་ཞེས་དགྲུས་པའི་བཀའ་སྐྱལ་  
 ཐེབས། ཉིར་ལྗེའི་ཉིན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་དང་རྒྱག་ཆུ་མང་པོ་

དཔར་འདེབས་པ་དང་འདེབས་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་རན་སྤྲོང་བཞི་བཅུ་སྟོང་  
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པས་ཆོས་པར་མཛད། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
 བདུན་འཁྲུང་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་འདུལ་བ་དཔོན་པའི་རྩང་པོ་ཞབས་བྲུང་  
 གིས་རྒྱ་ནག་ནས་འོངས་པའི་སྒྲིན་མ་མང་པོ་དང་ཉོབ་ཏུའི་རྒྱ་མ་སྤོ་བཟང་ཉི་  
 མས་གོས་ཆེན་གཉིས་ལུ་ལ་ཉན་གཉིས་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅུང་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེད་  
 མི་སྤྲོས་ཆེད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ནགས་བརྒྱད་  
 དང་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལྟ་སྟགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། དཔོན་པའི་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་དཔོན་རྒྱལ་ལྟ་  
 མང་པོའི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནས་འབུལ་ཆོན་བསྐྱར་ཉི་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་  
 འབྲེལ་དཔུས་གཅིག་ལ་བསྒྲིགས་ནས་རྩང་པོ་ཞབས་བྲུང་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་  
 ལུལ་བར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ལྟ་བུ་པོ་ལིག་བྱ་ནང་སོ་རག་  
 དབང་སྐལ་བཟང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་རྒྱར་རབ་གནས་  
 མཛད་པའི་ཅན་དཔར་པོ་ལ་བྱབ་པ་སྤྱོད་ཁྱེད་མའི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོད་ལོང་བ་བཞུགས་  
 བྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཕྱོན་ལེགས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་  
 གྱུ་བཟིན་ནས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ལུལ་པར་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་གཞི་  
 ལྱེས་ཀྱི་དྲག་ཞན་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྒྲིན་ལྟར་རྒྱན་ལྟར་མཛད།  
 ཆོས་བཅུ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཉི་དཔུན་གྱི་རིང་འདིར་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་  
 གྱུ་བ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཤིང་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར་ལེའུ་འགའ་ལྷགས་  
 ཚོམ་གནང་ཡོད་པ་ལ་ཞུས་དག་དང་གཞུང་བྱིངས་ཆེ་བ་ལུས་ཡོད་པ་ནམས་  
 གསར་ཏུ་བཙམས་ནས་མཇུག་ཡོངས་རྫོགས་གྱུ་བ་པ་གནང་། བཀའ་ཚོམ་  
 འདི་ཉིད་སྟོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དེད་རང་ཡོན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་གྱུ་བ་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་ལུན་པའི་སྒྲིགས་འདི་ཕྱི་རྒྱ་དུས་ཆོད་ལ་དཔག་



པའི་མེ་དགོན་དཔལ་འབྱོར་སྐོམ་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་མཆོག་ས་པའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཉམས་སྤྱོད་རང་བཞུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཀྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། ཡལ་མོ་ཆེ་དགེ་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་  
 ཅམ་དང་ཞུ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྒྲམ་པ་ལས་དེ་བྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་  
 འདི་ཡིན་སྒྲམ་པ་དང་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཉི་མ་  
 དཔྱད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཅལ་རྒྱག་ཁོ་ན་ཡིན། ལ་ལ་ཞིག་འདི་རྩེ་སྤྱོད་མའི་  
 རང་ལྷགས་བཞུག་པའི་སྒྱིང་པོ་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་གསེར་སྤྱང་  
 བཙོ་མ་ཉུ་བུ་ཡིན་མོད་ཅེས་ཆེ་བཟོད་ཉིས་བཙེགས་སུམ་བཙེགས་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱང་  
 སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཀ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་ཐུན་དགའ་བ་སྤྱིད་  
 ཅིང་ངེས་པ་འདྲིན་ཀྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་དག་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་ལ།  
 གཞན་སྒྲོགས་འགོག་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འདི་འབྲལ་ཟེར་རྒྱ་  
 མེད་པར་ཐུང་སྒྲམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱབ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་དེ་བཞུག་པ་ལ་དག་ཐེར་བྱས་  
 པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་མ་མོ། ། འགའ་ཞིག་ནི་ཁྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དག་ཐུང་སྒྲོང་  
 བའི་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱིར་  
 མདོ་དང་རྒྱད་ཐེག་པ་གོང་ལོག་དམ་པ་གོང་མ་སོ་སོའི་གསུང་ནམས་ལ་སྒྲམ་  
 ཟིན་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲན་ལྷ་ཆོགས་དགོས་  
 པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྐྱོག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སེར་བཞག་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱར་ན་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདོར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པར་གོ་ན་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གཅིག་གི་སྐྱོགས་སྤྱོད་ཤར་ནས་སྤྱི་  
 སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་པས་དག་ཐུང་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གོ་བར་སྒྲམ་ཟིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་རྩི་བཞིན་པར་བཟུང་སྟེ། བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའང་བདེན་  
 བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའང་བདེན་དཔྱད་སྒྲོ་མ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པའང་བདེན་

དབུད་སྒྲིམ་མི་རུང་ཞེས་པའང་བདེན་ཞེས་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 བཟུང་བ་དེ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་  
 གཅིག་གིའང་འགྲོ་སྒྲིགས་མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་ཤེས་པར་སྒྲིམ་  
 པའི་ཐུན་སྒྲུལ་ཅི་ཡང་བྱུང་ལ་དེ་རྩི་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན་རྒྱུ་ལྟེན་ཅིང་  
 རིགས་མཐུན་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་སྤྱུ་བྱེད་དོ། ། གཞན་ཁ་ཅིག །  
 སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ཡིན་མི་ཟེར་ཡང་ཐེག་པ་རང་  
 ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས་དགེ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་  
 བདེན་རྩི་ནང་ར་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཟེར་  
 རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་རང་ལ་དོན་གྱི་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཤར་པའི་ཐུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་རང་རྩོག་གི་སྤྱབ་ལྷགས་གཅིག་དང་སྤྱབ་མཐའ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་  
 ལྟར་སྤྱབ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ག་སོ་སོར་བྱས་པས་རང་རྩོག་ལ་གཏད་སོ་མེད་  
 པ་དང་ལྷགས་གཉི་གའི་དེའང་གཞིའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་མ་སོང་བར་སྤྱབ་མཐའ་  
 བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་དེས་ནི་དག་སྤང་སྒྲིང་བའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་དག་སྤང་སྒྲིང་ཁུལ་  
 བྱེད་པའི་ཙ་བའང་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མ་ཤར་  
 བས་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་ལྷེ་ཙ་བྱང་ཏུར་སྤྱར་ནས་དེའི་རྒྱན་འགོ་བ་ལ་དག་སྤང་  
 སྒྲིངས་པ་ཡིན་རྒྱུ་ལྟེན་ཅིང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་དགག་པ་བྱས་ན་ཆོས་  
 སྒྲིང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་དོགས་ནས་དེ་ལ་འཛོམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་  
 གནད་མ་གོ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤང་ལ་དགག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མི་  
 འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེ་ལ་དག་སྤང་བྱས་ན་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་  
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཚུད་པ་  
 མཛད་ཐུར་གསུངས་མ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། ། འདི་ཡིས་  
 ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲེག ། ཅེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། བཟུན་བཅོས་

ལས་དཔུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། | མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་  
བསྟན། | གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན། | གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་  
འགྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད། | ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་  
དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། | བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་  
དུ། | ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། | སྤངས་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་  
མིན། | ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་གུས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱས་  
ཟིན་དང་དགོངས་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་  
གསུངས་སོ། | རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
ལམ་དང་འགལ་བའི་ལྷགས་ལྟར་སྤངས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་དད་པ་གོ་ལོག་ཡིན་  
པས་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་  
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་བབྱང་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དབྱ་  
མ་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར་ཡང་། དད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་ཉེས་པས། | གཅིག་  
ཤོས་སྤང་ཕྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས། | དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེད་བཤད་ན། | སྤང་བས་  
ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་དགོས། | ཞེས་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་ནའང་ཕྱང་ལ་སྤང་  
ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱང་བ་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། | དེར་མ་ཟད་ཆོས་  
ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་དད་པ་སྤངས་པས་ཆོག་ན་  
སྟོན་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་སྤངས་ནའང་ཕན་ཡོན་  
འབྱུང་དགོས་རྒྱུར་སྤང་མེད་ཀྱང་འཇིག་ཉེན་པའི་ལྟ་སྟགས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་  
སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་འཆད་པར་མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱན་  
ལས་གསུངས་པས་དད་པ་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་ཆད་འཆོང་བ་ཞིག་མིན་ནོ། | དེས་ན་  
རྗེ་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་  
གཞན་ལ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་སྤྱོད་མས་བསལ་ཚུལ་དང་དེ་དག་  
ལ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆང་ཚུལ་ཤེས་ཆོ་དཔེར་ན་

འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འོག་མ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐས་གྱི་  
གདང་བྱ་བཞིན་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱང་ལྷགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་  
པས་ཐལ་འབྱར་པའི་བྱང་ཆོས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གོ་བ་བཞིན་དུ་རྗེའི་  
བཟུན་པ་འདིའང་ཐུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་མཆན་གྱི་ཉོག་ལྟར་བྱང་དུ་  
འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིག་འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་པོད་གྱི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲིགས་  
གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཆད་མི་སྤང་བས། ས་སར་  
སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་  
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་མགོ་ཚུགས་ཅམ་ལས་  
གདུལ་བུའི་སྐལ་བའི་དབང་གིས་མཇུག་རྫོགས་པར་ཚོམ་རྒྱར་མ་སོང་། དེ་  
ནས་ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྣམས་དུ་སོན་པ་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་  
སྤྱོད་འདིར་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་དཔྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ཤིང་ཐུབ་མཐའི་དགག་གཞག་སོགས་འབྲུམ་སྐྱས་པའི་གཞུང་ཤིན་དུ་  
རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བཞེད་སོག་མར་ཡོད་ནའང་ཆོས་སྤྱི་འཕྱོན་ལས་གྱི་སྐབས་  
ཐེང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་གྱིས་བར་མཆན་མེད་པ་ལྟ་བུས་སོང་སྐབས་  
སྐྱགས་ཉེ་རེ་ཞིག་ཚོམ་རྒྱར་མ་སོང་། ད་ནི་དག་པ་མཐའ་སྤྱོད་ལ་འཕྱོན་པའི་  
དགོངས་གཏད་བརྒྲུག་དུ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་གདུགས་སོང་བས་བཟུན་པའི་  
བཅས་དང་ཐུ་རབས་གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྐྱོན་ལྟ་བུར་ལེགས་  
བཤད་གྱི་དགའ་སྤོང་འདི་ཉིད་གནང་རྒྱ་ཆ་མ་ཆང་དོགས་པས་ཤིན་དུ་ཆ་དྲག་  
མཛད་དེ་རྣམ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲང་སྤང་དང་ཉེ་མ་སྤང་དུས་ཡིན་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་  
ལ་མགོ་བའི་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སམ་ཁར་ཐུག་བྱིས་གནང་  
རྒྱའི་སྒྲིར་པལ་ཆེར་མཆན་མོ་མར་མའི་ངོས་ལ་གནང་ནས་དུང་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་  
དར་མ་དང་རག་དབང་སྐྱོན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་  
འབྱིར་བཙུག་པ་སོགས་སྐྱ་ཆགས་ལ་མ་འཛོམས་པའི་དུར་སྐྱོད་ཆེན་པོ་མཛད།

དུས་དང་སྐལ་བས་ཐུ་མའི་བྱགས་བཞེད་རི་ལྷ་བའི་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་  
 ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་འདྲི་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞི་ཆེ་བའི་རིགས་  
 གསལ་བར་ཐོན་པ་འདུས་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་འགལ་སྒྲིལ་མ་འབྲེལ་སྐྱོད་  
 གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རེག་པ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་ཐུར་  
 པ་ནི་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་བ་ཤུ་ཞིག་གིས་  
 བལྟས་ཀྱང་བསྒྲིལ་དུ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དུག་འདྲོན་མཁས་པའི་སྒྲན་སྒྲུར་  
 རི་བཞིན་ཐུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་ལྷན་བསལ་ཏེ། ། དངོས་གཞི་ཐར་འདྲི་སྒྲུབ་པའི་  
 འཇུག་དོགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་དུ། ། འདྲིལ་བའི་དག་སྒྲུབ་  
 རྟོན་བུའི་འདྲི་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོང་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ། ། གསུང་རབ་མ་ལུས་  
 གདམས་པར་ཤར་བའི་མགོན་ཁྱོད་རྣམ་ཐར་ཨེ་མ་མཛད། ། ལ་ལ་རང་གཞན་  
 ཐུབ་མཐའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲིགས་ཅམ་མ་ཤེས་པར། ། མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལ་  
 རྒྱབས་ཤུ་མཆི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལེན་ཏེ། ། དེ་སྐད་བསྐབ་པའི་ནེ་ཙར་ཐུབ་  
 མཐའི་སྤང་ཞུགས་མེད་ན་ཡང་། ། རྒྱངས་ཅམ་ཉིད་ལས་ཆོས་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུང་  
 བ་ག་ལ་ཡིན། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་པར། ། དམར་  
 སེར་ཙད་པན་ཅམ་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་དང་། ། རྩེ་དགོན་ཆགས་སྤང་ཁོ་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བལྟན། ། འཛིན་པར་འདྲི་པ་ཀྱི་མ་ཤིན་དུ་འབྲལ། ། རྒྲན་མེད་ལེགས་  
 གསུང་མིག་སྒྲན་བུར་མ་ཡིས། ། རྒྲོ་མིན་ཕྱེ་ཕྱེ་རབ་འབྲམས་ཐུབ་པའི་  
 མཐའི། ། དེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡི། ། བལྟན་ལ་ཤེས་ནས་  
 དད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཤུ་བཅད་  
 པའོ། ། སྔ་མཇུག་དུ་ཆ་ཉར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དབང་འཕེལ་དང་དུར་ལེད་  
 རྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤེས་སྐྱོད་འཕྱོར་ནས་དག་ཞན་སྔ་སྔའི་ཞུ་ཤོག་དངོས་སྒྲིལ་  
 རྣམས་ཐུལ། དེ་དག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྟེས་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སྒྲོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་

སྐྱེས་ལྟུང་། ལྷ་ཉིད་གཡས་རུའི་ཞབས་རྒྱུ་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གུ་མི  
 རྩོ་བཟང་བཟླ་ཤེས་དཔོན་གཡོག་ཡོར་དུ་ལྷ་རྩེ་གིན་ཏུ་པེ་ཟིས་ཉིད་ལ་མཆམས་  
 རྒྱས་དང་དགོན་པར་མ་ཉི་ལྷུ་བ་རྒྱུར་བཏང་བའི་མི་ལྷ་དགེ་བསྐྱོས་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་ཇ་ལང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་རྩི་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་  
 རྒྱས། | དགུང་ལོ་རེ་རྒྱག་པ་རྒྱ་ཁྱིའི་ལོའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྷན་རྒྱུན་  
 ལྷན་མཇེད། འཇའ་འབྲིལ་དུ་རང་ལོ་རྒྱག་ཏུ་རེ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལྷང་སྒྲ་རྩི་རྩི་  
 འཆང་བྱི་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་  
 དེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཕྱེད་པ་ལ་འདུ་འཛི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་པར་བཅད་ནས་  
 ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་ཕན་ཞུས་པར་བྱིད་  
 རང་གི་སྤྱིང་ལྷང་གུར་བསྐྱོམས་ན་ཕན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་འཕྲོས་  
 འགའ་ཞིག་གནང་པའི་མཇུག་དུ། འཁོར་འདས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཟླ་  
 བ། | རང་སེམས་མེས་པོ་ཡི་འཕྱལ་དུ་གདའ་ཞིང་། | སེམས་ཉིད་ཀྱན་པོ་  
 དེའི་གཞི་རྩ་བཅད་ཆོ། | འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རོས་བཟུང་བལ་ཞིང་། |  
 རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་གྱི་གསལ་ཉམས་ཆེ་ལ། | དགའ་དགའ་བདེ་བདེ་ཡི་ཉམས་  
 རྒྱུང་རོ་མཆར། | རྟོགས་ལྷན་ཀྱན་པོ་ཡིས་རོ་འཕྲོད་འབྱུར་གྱི། | རྟོག་གི་མགོ་  
 མཁྱེགས་ཆོས་ལྷས་ཀྱང་ཅི་ཆ། | ཏ་ཏ། ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་  
 སད། ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཟབ་  
 མོའི་ལྷ་བ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉགས་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཡང་  
 འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ནང་ཕན་རྒྱུན་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྦྱོད་ལྷལ་དུ་ལྷུར་པ་ལས་རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་པའི་རྩོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་གཅོད་  
 པར་མི་རུས་སོ། | ཆོས་གཅིག་ནས་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་  
 རོར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་དབང་གསུང་གི་གནས་བཟུན་ལྷག་

མཆོད་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་ལུང་སྤྱོད་མའི་རྣམས་འཕྱོར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་བྲིད་  
བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་སྒྲོལ་དཀར་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་  
གནང་། གཞན་ཡང་ཉར་གྱིན་དགེ་བསྐྱོས་དང་རྩེ་ལང་ཨོ་རྩེ་ཅ་མིར་ཆེ་རྩེ་  
རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཀ་ལེ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཨོ་ཐོག་གཡང་སྐྱབས་ཅན་གྱི་ཆེ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་  
ལྷན་སྒྲོལ་ལྷང་རྩེ་མགྱིན་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱབས་བྲིད་  
རྣམས་སྐྱུལ། ཡང་ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་སྐུ་བཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་  
སྒྱུད་མའི་དབང་རྒྱུད་ཁྲིད་བདག་པོ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་  
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བྲིད་ཞབས་རྒྱུད་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལྷང་  
སྐྱུ་རོལ་པའི་དོན་རྩེ་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་ལྷ་གསུམ་ལུང་བཅས་རིམ་  
པར་གནང་། འགྲུལ་པ་སྐྱུ་སྟེར་ནས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཞུས་  
ཉར་གྱིན་པེ་ཟེའི་མ་ཉི་ཡང་སྤྱོད་བྱང་ནས་ཁྲུང་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དང་  
སྐུ་གསུམ་ནས་བསྐྱབས། རྩེ་ཉིད་བྲི་ཞལ་འཛིན་གནང་པའི་ཐོག་ཡིན་མིན་ལ་མ་  
ལྷོས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་ཁྲུང་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་པས་སྤར་རང་གི་ཐུག་རྩེས་  
སྟོང་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ལན་གསུམ་དང་གཞན་ལ་ཉིང་  
བསྐྱུལ་མཛེད་ནས་ལན་བཅུ་གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་པས་བཙོ་ལྷ་གནང་འདུག་  
ལ་རྩེ་ཉིད་ལ་མཇལ་བར་འོངས་པའི་ཞོར་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་རྒྱུད་བ་  
ནི་བཀྲང་གིས་མི་ལང་རོ། ། དགོན་འདིར་མ་ཟད་སྐྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྐྱབ་ལྷེ་  
སྐུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུགས་པའི་དུས་ནའང་དེར་སྐྱོགས་རིས་མེད་  
ཀྱི་སྤྱོད་མ་དགེ་བཤེས་དཔོན་མི་དྲག་འཕྱོར་ལྷན་གྱི་སྐྱུན་བདག་དུ་མ་པར་ཆེའི་ཆལ་  
ལ་བུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་འདུས་ཏེ་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ས་ལ་བྱིན་བབ་  
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བག་རྩོལ་བས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་ཁྱུར་ཆེམ་མེ་བསྟེན་  
བཀྲར་འོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཆེལ་ལེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་སྒྲོ་སྟོང་སྟོང་  
བའི་རང་ནས་འགྲོ་བ། སྐྱོགས་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་འོངས་ནས་བསྐྱས་ནའང་

དགོན་འདི་ཆས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསྟེ་གནས་སུ་འདུག་  
 སྟམ་ནས་ཡིད་སྟོན་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གོམས་པའི་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྟམ་ལམ་གྱི་  
 རྩེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། ། ཅེས་གང་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་སྐྱེད་གུའི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ།  
 སྐུགས་ཀྱི་ཆོམ་ལས་ཀྱང་། དགོན་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ། ། གཤོང་  
 རམ་ཐང་བུ་དག་ཀྱང་རུང་། ། གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ས་དེ་  
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་དེར་ཐང་གཅིག་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་  
 སྦྱིད་འབྱུང་ན་དགོན་དེའི་ཆས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་བཟུང་བའི་ཆོ་འདོད་དགུ་ཆར་ཏུ་  
 བསྟེལ་བ་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། ས་སྐྱེའི་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་ཏུ་  
 བསྟོས་ཟུར་ན། ། འོན་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ། ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཅེར་མཆོད་ན། ། ཡུལ་སྟོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟོགས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བོས་དང་འཕྲིན་  
 ལས་གྱིས་རང་ཤུགས་ལ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་པལ་ཆེར་རང་ལ་ལོ་གཅིག་  
 གཉིས་ཅམ་གྱི་ཁྱར་བབ་པའི་དུས་རང་གི་རྒྱས་པ་རྩལ་སྐྱག་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་  
 ཐབས་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འབད་ཀྱང་འོང་བའི་རེ་བ་མེད་དེ། འདུལ་  
 བ་ལྟངས་ལས། འདི་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྡན་ལ། ། ཇི་ལྟར་དགོས་པ་  
 རང་གིས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་ལ། ། འབད་པ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དགོན་པའི་  
 ལྟ་ཁང་སོ་སོ་དང་བཅན་ཁང་གནས་ཁང་རྗེ་གོང་མའི་སྐྱ་གདུང་ལྟ་ཁང་རྣམས་  
 སུ་ཐེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་བཅས་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་སྐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་  
 དང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། བ་འོང་འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོའི་མདུན་ཏུ་འང་མཆོད་པ་ཤུལ་ཏེ་སྐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་



པོ་གནང་། དཀོན་ལུང་གི་བཅན་ཁང་ཆེན་མོ་རྩིང་སྦྱོན་ཆེ་བར་ཉིད་ནས་མགོ་  
 འདྲིན་གནང་ནི་སྟེ་ལྷུ་ལ་ནས་འབྲུལ་སྤྱད་དགའ་རབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དཀོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་གསར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞུ་  
 བཞོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྐབས་མཆོད་མཇུག་དུ་འོངས་པའི་སྦྱོ་ས་  
 མོ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་གྱུ་ཡངས་གནང་ནི་གཞུང་ས་ཡུགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་  
 གསུང་སྒྲིག་མཛད། བཅོ་ལཱ་ཉིན་དཀོན་ལུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་མོ་ཆོས་ར་ནས་  
 སྤྱ་བུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷ་དར་དྲི་མེད་ལྷུ་ལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་  
 ཞབས་པད་བཟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དང་། སྤར་བཅན་  
 ཁང་དུ་བྱོན་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་དུས་བསྟན་འགྲོ་གླི་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གལ་ཆེན་  
 འགའ་ཞིག་ཞུ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུང་བར་བྱགས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཉེར་  
 གཏད་མཛད་པའི་སྒྲིལ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོས་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་  
 ལྷུ་ལ་བར་དབྱེས་པའི་བསྟན་པ་བཞོད་མཛད། སྦྱོན་ལམ་གྲོལ་ནས་རྩི་བ་  
 ཞབས་བྱུང་ལི་ཡུ་རྒྱུད་པ་སྤྱ་མ་རྒྱུད་བྱུར་དཔལ་རིན་ཆོས་རྗེ་ཨོལ་ཏན་སྦྱ་སྦྱི་  
 སྟེགས་བཞི་བཅུ་སྒྲིལ་ལ་བྱམས་ཆོས་རྗེ་ལྷ་སྦྱོད་འབྲུག་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཆོས་  
 གནང་བའི་བྱབ་མཐའ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་  
 གནང་། དེ་དུས་སྦྱོད་འབྲུག་གི་ལྷུང་གནང་སྐབས་མི་ཉག་པ་སྦྱོན་པའི་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱགས་སྦྱོ་བའི་གསུང་མང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། བྱབ་  
 མཐའི་ལྷུང་བྱབ་པའི་མཐུག་ཏུ་དེད་རང་གིས་ད་རེས་ཀྱི་ལྷུང་འདིས་ལྷུང་འདོན་  
 རྒྱུ་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིན་རང་ལྷུང་འདྲ་མང་པོ་འདོན་མི་བྱབ་ཅིས་ཀྱང་  
 གསུངས་འདུག ། མཆོད་ཉིན་ཐང་གི་སྦྱ་ཁོ་ཞབས་བྱུང་སྟེགས་སྦྱོན་བདག་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའི་གོས་སྦྱ་ཞིག་གཏད་གཉེར་བྱས་པ་ཉིད་ནས་ཐང་  
 ཞབས་བྱུང་ལ་ཞུ་བཞོད་གནང་ནི། ཁོང་གིས་མགོ་འདྲིན་མཛད་ནས་གོས་  
 སྦྱ་བཅོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མིད་དུ་འདོམ་དགྲུ་ལྷག་ཅམ་བཞེངས་ཐིན་པ་

སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པར་འབྲི་གྲུའི་བ་བ་སྒྲ་མ་འདོན་  
 སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོས་སྒྲ་དེ་ཉིད་དང་གསར་བཞེངས་ཅན་དན་གྱི་བྱབ་པ་  
 སྒྲོང་ཁྱེར་མ་སྒྲིགས་ཉིན་གསར་རྟེན་མང་པོ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་།  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་སྒོས་སྒྲ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དེ་ཤིས་  
 པར་བཙོང་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཕབ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་སྒྲིགས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དམིགས་ནན་ཆེར་མཛད། བ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་  
 མཚད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་དྲངས་སྒྲ་སེར་བརྒྱ་ཕག་ཁ་ཤས་ལ་བྱག་རྩོར་འཁོར་  
 ཆེན་གྱི་དབང་དང་དོན་གཉེར་ཅན་ཉུང་འདུས་ལ་སྟོ་བྲག་བཀའ་འབྲམ་གྱི་ལྷང་  
 བཅས་གནང་འབྲུག་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྒྲིགས་  
 དམ་བསྐྱངས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་པ་འབྲམ་སྤྱིང་གི་ལྷང་  
 ཞབས་རྒྱང་སྒྲིགས་བརྒྱབ་བྱ་བཞི་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་པ་གནང་། ལྷ་མི་  
 དགོན་ནས་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་སྒྲ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བཅས་སྤེལས་ནས་ལོ་སྤུ་མར་  
 འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཁེ་བུ་སྤྱི་གལ་གདན་གསར་བ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་པ་གནང་བའི་  
 ལེགས་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་ལ་ཏའི་སེན་ཙོན་དུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་དང་ཙོན་ལྷ་  
 སྒྲིག་སྤྱི་མི་སྤུ་ནམས་འོངས་པར་འཕྱོར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སྒྲིགས་སྤུ་ལ།  
 ལྷ་ལོ་ནས་མང་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་མ་ནམ་གཉིས་འཕྱོན་པ་  
 ལ་བར་ཆད་ཆེ་རྒྱལ་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་ཏེ་མང་སྒྲ་བྲང་གི་ལྷ་པ་ནམས་ལ་སྒྲ་  
 རིམ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་ཡང་ཡང་ཕེབས། དེ་དོན་བཞིན་ཁོང་ནམ་གཉིས་  
 ལྷན་དུ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡར་ཕེབས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་མར་སྤུ་མོར་བྱད་དེ་  
 སྤྱིར་སྒྲིག་དགོས་བྱུང་། མང་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་འང་ཁལ་མར་ནད་ལམས་  
 མཆེད་ཅིང་ཁ་བ་མཐུག་པོ་བབ་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་  
 བར་ཞབས་སྤྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྒྲིག་པའི་འཕེན་ཁྱེར་བྱས་ནའང་ཁོང་རང་

གིས་ལོ་ལྔ་མར་རྩེ་འདི་བས་བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ངེད་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་ལོ་  
 འདིར་ཐེབ་དགོས་དེ་ལས་འགྱུད་ན་ནམ་ཐེབས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་ཅེས་དོགས་པ་  
 ཅན་གྱི་གསུང་ནན་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྦྱ་ཆག་ལ་མ་འཛེམ་  
 པར་བྱོན་པ་ཡོར་དུ་སྤྱི་ས་སྒྲེ་ཟིན་པ་ནས་བཟུང་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་བྱ་བ་བཞིན་རྟོ་  
 མོདུ་སོ་སོ་ནས་ལུ་ལའི་མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་བདེ་བར་ཐུག་  
 ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཤད་ཞུས་ཤིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེར་འཐེལ་  
 སྦྱ་ཆ་སྦྱོན་ལམ་སྒྲེ་མའི་ཞབས་བྱ་དང་པོ་ཉར་ཆེན་དུ་གདན་དྲིན་བྱེད་དུས་ལྷ་  
 པན་མས་ལ་ཉ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་ལོ་རེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འདིར་འོངས་  
 ནས་རིམ་གྱིས་བོད་དུ་སོང་ཆོག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་རྩེས་ནས་ཁོང་  
 ཆོས་ས་ཐག་རིང་སྐབས་རི་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་དཀར་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པ་  
 ལ་ངེད་ཀྱིས་དུས་བཏབ་པ་དེར་ཡོང་མ་ཐུབ་ཕྱིན་སྐར་ནམ་འོངས་ནའང་ཁྱད་  
 མེད་གསུང་ནས་སྐབས་འགྲིག་དུས་དང་བསྐྱུན་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་  
 ཅི་དུས་དེ་ལས་འཇུར་ན་ནམ་འོངས་ཀྱང་མཇལ་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་མཁྱེན་ནས་  
 གསུངས་པར་མངོན། དེ་ནས་མང་སྒྲེ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བྱ་  
 ཆོག་གོགས་དང་བཅས་པས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 དང་ཐུགས་ནས་ལྟ་རྩེས་ནང་མངོད་གོས་ཆེན་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ན་བཟུང་འགའ་ཞིག་མཆོད་རྩེས་འགའ་ཞིག་  
 ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྱུད་དུ་མ་སྒྲེ་རིའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གོས་ཆེན་  
 གསུམ་དདུལ་སྒང་བརྒྱ་ཅན་དན་གྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དང་། སྦྱ་སྦྱོ་  
 གོས་ཆོས་རྣམས་ཐུག་མངོད་ཆོས་རྩེ་བཀྱ་ཤེས་རབ་བརྟན་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་བསམ་  
 འགྲུབ་སྦྱ་སྦྱོ་ལེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་སྦྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་ཞབས་བྱི་བ་  
 དང་སྦྱོལ་མི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་འབུལ་བ་ཀྱི་ལོ་མ་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཞབས་བྱ་དྲིན་པོ་  
 ཆོས་དདུལ་སྒང་ཉི་ཤུའི་མཚུལ་ཐུག་དུ་ཐོགས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་

གསལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་གསེར་  
 བི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཁོང་ལ་དབྱལ་མཐ་མཛོད་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཤམ་ཆས་ཀྱི་སྒྲོར་སྟེ་རིང་དང་བཅས་ཆ་ཆང་  
 སྟོས་སྟམ་སྟགས་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་  
 འབྱུག་པ་གནང་། སྤྱོད་འབུམ་མཁན་པོ་གསེར་བ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་  
 མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མི་སྤྱོད་མཛོད་བཏགས་དང་བཅས་གནང་  
 བས་བྱགས་ལ་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་མཛོད། སྤྱོད་བདག་ཨ་ལག་ཤུ་མང་  
 གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་བརྟག་བྱས་འབུལ་མི་རས་ཆང་དོ་གཡོག་མངགས་  
 དོན་བཞེན་བརྟག་ལན་དང་ཕྱག་སྟོན་སྟགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། འཇའ་  
 སྟོང་འབྲིལ་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་མཆོན་མོ་ཅང་གི་ས་ཆ་ཡིན་  
 བམ་སྟམ་པ་ཞིག་ན་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་ཐང་ཡིན་སྟམ་པའི་དཔོན་པ་ཆེ་བ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དམར་པོ་རིམ་པ་མང་ཞིང་སྟེན་པད་དང་གཞུང་སྟགས་ཕྱན་སྟམ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་མདུན་དངོས་ན་ཁང་སྒྲོར་མང་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་མང་  
 པོ་འབྱུག་པས་ཁང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ས་སྤྱོད་ཆེན་དཔང་ཕྱད་སྟེང་པོ་ཡིན་  
 རྒྱུའི་རྒྱགས་ཆས་དྲངས་བྱུ་ཅན་གཟི་བཙུང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་འབྱུག་པས་དེད་  
 ལ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛོད་པ་ལ་དེད་ཀྱིས་སྤྲ་མོ་བདག་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་རག་  
 དཔང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་མང་པོ་བྱས་  
 ཤིང་ཡིད་སྤྱོད་བས་མཆོ་མ་བརྟན་པ་ལ་བྱི་ཆེན་ཡིན་རྒྱ་པ་དེས་ཁྱོད་མ་དུ་བར་  
 བདག་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཁ་བྱས་ངས་ཁྱོད་ལ་ས་སྤྱོད་  
 ལྟ་བུ་འཆད་ཅིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་བམ་སྟམ་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གསུང་བུང་བ་རྩིས་གསུངས་པ་ནི་འདི་དུས་ཡིན། གསུམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་རྟལ་རྟ་མིར་གེན་མང་གི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཤེས་དང་དབྱུ་མཛོད་ཚུལ་  
 བྱིམས་འཁྱོར་བར་སྤྱོད་བདག་མང་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་

ཅ་མ་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་འབྲམ་ཆར་གཅིག་བརྟག་ལན་བཅས་བསྐྱར་ཅིང་  
 ཨེལ་ཆེ་ནམས་ལ་ན་མགྱེན་དང་ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྱིར་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་མཁའ་རྒྱུད་མའི་རྒྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་གཏུམ་མའི་ཉམས་  
 ལེན་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གནང་། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་  
 གདན་སར་འཁོད་རྒྱར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་རྒྱལ་སྐུ་ཐེབ་ཉེན་མང་  
 པརྗེ་ཏེ་ཞབས་རྒྱུད་དང་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་བྲིད་ནས་སུམ་  
 པ་སྐུ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་འབྲེད་པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིགས། སྐར་ནས་སྐུ་ཅུང་ཟད་ཞེས་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་སྐབས་ནས་  
 དེམ་གྱིས་བབ་ཕྱེ་དུ་སོང་བར་ས་རྒྱ་བརྗེས་ནས་བྱུང་བཀུན་གཞིས་ཀར་ཐེབས་  
 མང་ཞབས་རྒྱུད་དེན་པོ་ཆེ་སྐུའི་གམ་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད། ས་ག་སྐུ་བའི་  
 ཡར་ཆོས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་ཟང་ང་ཞབས་རྒྱུད་ཐུག་གཉེར་གྱ་གན་གྱ་བ་  
 མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་སྐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་ཞིང་ཞབས་པད་  
 བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགུས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། དགོན་པའི་  
 སྐུ་འཛོག་དུ་རས་གཞི་མཆལ་མ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་འབྲམ་  
 སྐུའི་སྦྱང་ཐང་རྩལ་ཅིང་མི་དང་བར་དགོན་པའི་ཁྲིའི་དགོངས་པའང་ཁྱུས་ནས་  
 ཁྲི་འབྲེད་དང་སྐུ་འཛོག་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལི་མ་གསུམ་འཛོག་པ་མཛད། རྗེ་  
 འདི་བས་ཁོ་པོ་རྒྱུད་དུས་སྐྱེས་ལུལ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཆས་སྐབས་མཆོད་རྟེན་  
 ཐང་བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྲིང་འདིར་གདན་དྲངས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་འབྲེད་  
 པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱིགས་ཤིང་དགེ་ལུན་པའི་ཆོས་གྱ་ཞིག་  
 འཇལ་བའི་དང་པོ་འང་ཡིན་གསུང་ནས་དགོན་ཡོན་མཆོད་ལ་བུགས་གཅིགས་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྐུ་ལེར་ཆང་མས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པས་སྤལ་སྤུགས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་རྣམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབ་  
 པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བརྗེ་སྦྱང་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་གནང་འདུག ། སྐ་སོར་

གོང་མའི་མཆམས་ཁྱར་མངགས་པའི་མི་མིག་སྒྱ་གྱ་མི་ངག་དབང་བཟུང་འཕེལ་  
 རོ་གཡོག་འབྱུར་ནས་ཡགོང་མའི་གནང་སྒྱུན་གྱི་གོས་ཆེན་རྒྱམས་དང་མཆོག་  
 དམན་དུ་མའི་ཁྱ་ཤོག་དངོས་སྒྲིས་བཅས་ཡུལ་པར་ཡགོང་མའི་མཆམས་ཁྱའི་  
 སྒྲིར་གྱི་སྒྲ་དོན་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་རྒྱམ་པ་  
 མཛད། ཞེལ་ཆེས་ཙེ་བྲང་དུ་འགྲོ་དུས་སྒྲ་ཆེ་གཏད་ཐེར་བའི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་  
 རིགས་ལ་གཏད་གཉེར་གྱི་གསུང་ཤོག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པར་གཏད་  
 གཉེར་བཞུད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་ཐོག་དུ་ཁེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཙེ་བྲང་དུ་འབྱུར་མ་ཐག་  
 གཏད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་བཀོད་ཁྱབ་ཁྱ་ལོང་  
 ཡང་མ་བྱུང་བར་སྒྲ་དོན་སྒྲུབ་སྤང་བ་དང་། དེའང་ཞེལ་ཆེ་སྤང་རྒྱས་  
 དགུན་ཟླ་ཐ་མའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱ་ནག་པའི་རིམ་གྲོར་གསེལ་མཆོད་རན་  
 བས་སང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་མེར་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གསེལ་མཆོད་གཟབ་  
 རྒྱས་ཐོངས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཞེལ་ཆེས་ཟླ་བ་དེའི་  
 ཆོས་བཞེད་ཉིན་ཅུར་གན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ཁྱས་ནས་ལྷའི་ཉིན་འཛིན་པ་བཟུང་ཉི་  
 རྒྱལ་གི་ཞོག་ཀ་མཆམས་ཁྱས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱ་རིམ་སྒྲུབ་དུ་  
 བཅུག་པའི་ཉིན་གསུམ་པོ་དུས་འགྲིགས་པ་བྱུང་འདུག་པས་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 སྒྱུན་མངའ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 དཔྱད་གྱི་རིང་ཞབས་བརྟན་དཔྱད་མ་རྒྱམས་ལྟར་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱབས་ཉི་དེའི་སྤྱ་  
 མཐུད་ནས་བསྐྱར་གཞི་དྲངས་ཐབས་སྤྱ་ལྟ་སྒྲ་མ་ཙེ་པ་ཙེས་པ་མཆོག་དམན་རིས་  
 མེད་ལ་ལྷང་བཟུང་ཁྱས་ནས་གཏོང་བའི་སྒྲ་འཕར་ཐུས་ཉི་སྤྱ་འབྲམ་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྱེལ་གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་དགོན་རྒྱམས་སྤྱ་སྒྲོལ་མ་གཏུགས་ཤེར་མེད་གདོང་  
 མའི་སྒྲིག་སྒྲུར་འགྲོ་གང་ཆེ་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་ཆེ་ཆོག་གང་  
 འགྲུབ་མཆོད་ཉིན་ཐང་དུ་རྒྱམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྲམ་དང་ཆེ་གཟུངས་

འབྲུམ་ཐེར་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་གདུགས་དཀར་ཁྲི་ཚར་ཆོས་བཟང་དུ་ཤེར་སྒྲིང་ཁྲི་  
 ཚར་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཀའ་འཁྱུར་ཚར་གཉིས་ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་ཚར་ཁ་ཤས་གདུགས་ཤེར་སྒྲིང་གྲངས་གསེག་པ་སོགས་ཞབས་  
 བརྟན་རྒྱན་ལྗན། རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱར་གྲངས་གསེག་པའི་སྒྲིང་ནས་དུག་ཅུ་པ་  
 འབྲུམ་ཐེར་ལྷ་མའི་སྤ་བྱང་དུ་བསྐྱར་བཤགས་གང་མང་དང་བམ་སྐྱོང་འབྲུགས་  
 སྐྱོང་། ལྷ་བྱང་ནང་དུ་མང་ཏུ་སོག་བྱ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བམ་ཞབས་  
 དྲུང་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་དཔའ་རིན་རྒྱུད་བྱུར་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་སྤ་སྤས་  
 དཔུ་མཛད་ནས་ཆོ་ག་པ་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་གྱི་  
 གཟུངས་རིང་འབྲུམ་ཐེར་སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་ལྷུང་ནག་དང་མགོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་  
 སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་ཁྲི་བཅུ་དང་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྒྲིང་ནས་བྱད་སྒྲིག་  
 གདུགས་དཀར་སྒྲིག་ཆེན་སེང་གདོང་མ་དང་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་སྒྲིག་སོགས་  
 རྒྱབ་པ་ཁག་མང་པོ་དང་། སེང་བར་རྣམས་སྤྱ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛོད་དང་  
 མརྒྱལ་བཞི་པ་བཟང་སྤྱོད་འཆི་བྱ་བརྒྱ་བཞི་འབར་མ་སོགས་གཏོ་བཅས་གྱི་  
 རིགས་ཐུང་མའི་གསོལ་མཛོད་རྒྱན་ལྗན། བརྒྱ་ཙ་སྤྱ་གཏོར་འབྱུང་བཞི་ལན་  
 ཆགས་གཏོར་མ་རྣམས་གྲངས་གསེག་བཅུག་པ་ནང་ཚུགས་བཞིར་འབྱུང་བ་  
 ལའི་སརྩ་འབྲུམ་ཐེར་རེ་མཛོད་རྟེན་དང་འབྲུམ་ཁང་རྟེང་བ་རྣམས་ལ་དཀར་མེ་  
 གསོལ་བ་སོགས་ཞི་དུག་གི་རིམ་གྱི་མང་པོ་རྟེན་མཛོན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས།  
 དེ་དུས་གསུང་མཁུར་གནང་བ་ནི། རྒྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 རྣམས། ། རྟོན་གཅིག་འདུས་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྟེན་བར་ཆད་  
 ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ། སྒྲི་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། ལྷང་ཆོས་  
 མེད་ཁོ་བོ་ཆོ་འདི་ལ། ། དག་ནད་གདོན་དུ་མས་གཅོས་ན་ཡང་། ། མགོན་  
 མཛོག་གསུམ་རྒྱབས་འོག་རྒྱད་པ་ལས། ། དུས་ད་བར་ཆོ་སྤྱིག་འགག་མ་  
 ཟུར། ། ལོ་རྒྱུ་རང་ལོ་རེ་དུག་འདིར། ། ལོ་སྤར་མའི་མི་མཐུན་མང་འཛོམ་

ཞིང་། ། དགའ་ཁོ་བསམ་ངན་སྒྱུར་སྒྱུབ་བཅམས་སྟགས་ཀྱིས། ། བདག་སྒྲོན་  
 བསགས་ལས་ངན་བསྐྱལ་པ་ལས། ། སྒྱུར་སྒྲིན་ངན་དུ་མ་དུ་འཛིངས་ཤིང་། །  
 སྒྲོན་སྒྱུ་ལུས་ལྷང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན། ། སྒྲོ་གཟུ་པོ་ཅན་ནམས་སེམས་ཁྲལ་  
 ཟེད། ། དག་ལྷག་དྲིག་ཅན་ནམས་ཁོང་འཇུག་ཤོར། ། བ་ཆ་བའི་སྒྲོབ་འཁོར་  
 གཡོག་ནམས་ཀྱིས། ། མ་ཆོས་པ་ལྟ་བབས་ཟེར་ཆད་ལ། ། ལན་མང་དུ་དྲིས་  
 བས་དེ་དག་གིས། ། ཐབས་རིམ་གྱི་གང་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ། ཉམས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཁས་པ་འགའ། ། བོ་བསྐྱུན་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲིན་ཟས་སྒྱུད་  
 གཟུབ། ། མ་སྒྲུ་དང་ཅ་ཆུ་བཟྱག་མཁན་ནམས། ། ཁ་མཐུན་པར་སྒྱུན་མེད་  
 ཁགས་ཐེག་ཟེར། ། བདག་རང་གི་སྒྲོ་གདིང་འདི་འཆའ་སྟེ། ། དེ་དྲིགས་དང་  
 ཅབ་ཅུབ་མི་ཟེད་པར། ། ཅི་བྱང་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཐུན་སྟམ་དུ། ། ཡིད་  
 བདེ་འཁོལ་ངང་ནས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། ། བདག་ནད་འདིས་ཤི་ཡང་འགྱུད་  
 པ་མེད། ། ལོ་དེང་གི་ཀན་པོའི་ཅེ་མོར་སོན། ། ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མི་ཉུང་  
 བསགས། ། ལྟ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ངེས། ། དུས་ད་རེས་ནད་ལས་  
 སྟོལ་ཀྱང་ལེགས། ། ཆོས་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་མ་རུས་ཀྱང་། ། ལྟ་སྒྲུ་མར་དད་  
 པས་གསོལ་འདེབས་དང་། ། སེམས་བཟང་པོས་གཞན་པན་གང་འགྲུབ་  
 བགྱིད། ། ཡང་སྐབས་འགར་བསམ་ཆེན་མཁན་དང་། ། ནད་རྟོག་པས་པར་  
 བཟྱགས་ཅམ་མ་གཏོགས། ། དོན་གཤེས་ལ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། ། ང་ན་  
 བར་སེམས་པ་འཁྲལ་ལམ་སྟམ། ། དོན་དེས་ན་ཁོ་བོ་ན་བ་འདི། ། དག་  
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་འཕྱལ་དུ་གོ། ། ཁོ་པཌ་སྒྲུ་དག་པོས་མཐར་བསྐྱུད་  
 བས། ། གཤེས་འཆི་མེད་ངང་དུ་སྦྱིད་ཉལ་ཟེད། ། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱན་ན། ། ནད་དྲག་པོས་མཁར་བ་རི་སྟེད་ཀྱན། ། བདག་ན་པ་འདི་  
 ཡིས་གོ་ཆོད་ནས། ། ཀྱན་ནད་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་བགྱིད། ། གདོན་གདོད་  
 ཟེད་ཟེད་ལྷར་མཁན་ལ་སྟགས། ། བསམ་སྒྱུར་ངན་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་



ཀྱང་། ། ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱང་བར། ། ཏུས་ནག་ཏུ་བདེ་ལ་སྤྱད་  
 པར་སྒོམ། ། བདག་ན་བའི་གཡོག་བྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱབ། ། སྤྲོད་ཉེར་སོགས་པན་  
 པ་སྤྱབ་པ་ཀྱན། ། ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ། ། མཆོག་གཏན་བདེ་  
 རྒྱར་ཏུ་སྒོམ་པར་སོག། ། ཅེས་པ་འདི་འང་། རྒྱལ་བཟང་གྱིས་རང་ལོ་རེ་ཏུག་  
 སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མནར་ཏུས་སུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྤྱར་སྤངས་  
 པའོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་བཞེས་ནས་སྤྲོད་བཅས་རིམ་གྱི་སྤྱབས་ཆེན་  
 བཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་གཞི་ལ་པན་སྦྱིད་ཆེན་པོ་མེད་པར་རྒྱ་བཟང་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 ཉིན་དགོན་ལུང་ཏུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་བྱགས་དབྱེས་པའི་  
 རྣམ་པས་ད་ལྟའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་བབས་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས་ཐ་  
 བ་མདོས་གཏོ་སྤྱད་ཡན་ཆད་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྤྱབས་པ་ཡིན་མོད་དེད་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་སྤྱབ་དགོས་གསུངས་ཉིད་རང་གི་  
 དགོངས་པས་བཅད་དེ་ཞལ་བཞོད་གནང་བ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་སྤྱ་འབྲུམ་ཆོགས་  
 ཆེན་ཏུ་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱས་པ་ཁྲི་ཆར་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་  
 གཉིས་ལ་སྤྲོད་ཆོག་བསྟུས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་སྤྱི་མཆོན་དང་གཞུངས་  
 འབྲུམ་སྤག་རེ་དང་། གསར་ཆོས་ཨ་ཏུ་རའི་སྤྱང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་སྤྱང་  
 མཆོད་མཆོད་ཉིན་ཐང་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་འབྲུམ་དང་ལན་ཆགས་  
 གཏོར་མ་འབྲུམ་ཐར་བ་སྤྱིང་ཏུ་ཀི་ཀ་ནི་དང་ཏུར་ག་ཉི་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་རེ་  
 འབྲུག་ལུང་དགོན་དང་ཁྲན་ཅོང་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་པོ་  
 འབྲུམ་སྤག་བཅུ་རེ་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་གནས་བཞུག་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྱིང་  
 དང་བསྟུས་པ་གང་འབྱུང་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ལྷང་བཤགས་འབྲུམ་དང་  
 དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་བ་རྒྱད་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་ལུང་དཀར་དང་རྒྱལ་  
 སྤས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་སྤྱ་བང་ནང་ཏུ་ཆོ་ག་པ་ཉི་  
 རྩས་དགེ་ལུན་རིལ་སྤྱབ་དང་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུས་སྤྱང་གནས་སྤྱིང་།

སྤང་རྒྱ་ནམས་རིམ་གྱིས་བཅུགས། རྗེ་གོང་མ་དང་ལྷང་རྒྱ་གོང་མ་སྤམ་པ་  
 མཁའ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་དང་མར་ཚང་སྤྲ་ཆེན་ཞི་བར་འོད་དཔག་མེད་  
 སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནམས་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བཟང་  
 རྒྱུད་གངས་གསོག་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱང་གསེལ་འདེབས་དཔར་དུ་  
 བཀོད་ནས་གངས་མང་དཔར་ཞིང་གསེལ་འདེབས་འབྲམ་འདོན་པ་དང་ཙ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་གང་འབྲུབ་གསར་ཙོམ་ཤོག་སྤྱིན་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཆོག་  
 ལྟར་དགེ་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ཤོག་མ་ལ་ཟན་སྤྱིན་གཏོང་བ་  
 དཀོན་པའི་སྤྱིང་གི་ཤུ་རྒྱུང་ནམས་ལ་གནང་སྤྱིན་གྱི་ཡིང་དང་ནེམ་བིས་སོགས་ཀྱི་  
 བཅོན་མ་དང་རན་སྦྱོར་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་གཏོང་སྐབས་སྐབས་སུ་བཅུན་ཚུང་  
 རྒྱམས་ལ་གྱིས་པའི་རྟོན་མོ་གནང་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཞལ་བཀོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བརྒྱབས། རྒྱར་ནས་མང་དུ་ཤོག་ཤུ་དང་དར་ཉན་ཞེས་ཆེ་དགེ་ལེགས་བསམ་  
 འབྲུབ་ཞབས་གས་པོད་པ་སྤྲན་པ་ནམས་ཤོས་བསྐྱར་གྱིས་གསེལ་སྤྲན་ཞུས་  
 བཞིན་པའི་ཤོག་སྤྱིན་བདག་པོ་གྱི་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྗེས་ཅེ་ཐང་པ་སྤྲན་པ་མཁས་པ་  
 ཞིག་ཞབས་སྤྱིར་བྲིད་ནས་འོངས་ཤིང་གསེར་ཁོག་གི་སོག་པོ་སྤྲན་པ་ཉམས་རྒྱས་  
 ཅན་ཞིག་ཀྱང་པོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱག་ཙ་ཆབ་རྟགས་སོགས་མངལ་ནས་  
 ཤོས་བསྐྱར་གྱིས་གསེལ་སྤྲན་ཞུས། རྟོན་ཆད་འབྲུལ་པའི་རིགས་ལ་མངལ་ཁ་  
 མེད་དུང་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅེ་ཐང་སྤྲན་པས་ལྷ་པའི་མར་རོ་  
 འདིར་ཤིན་དུ་རྩལ་པས་འབྲུལ་གཏམ་དང་སྤྲན་འདི་ལྟ་ཞོག་ལས་བྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དཀོངས་བསྐྱར་འདྲ་མ་ཞུས་ན་བཟང་ཞེས་སྤྱིར་སྐད་ཆ་ཞུ་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་བཅད་བཏང་བས་ཆོས་སྡེ་རང་གི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་  
 འབྲུལ་རྒྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 རྒྱམས་ཀྱང་ཞུ་མ་སྤྱབ་པར་སྤྱག་སྡོད་བྱས། ཉེར་ལཱ་ཉིན་ཞལ་ནས་ཅེ་ཐང་  
 སྤྲན་པས་ང་ལ་བར་འདིར་གེགས་ཆག་ཆེ་བ་གོ་འདུག་ངེད་གྱི་སེམས་ལ་འང་དེ་

རིང་ང་ལ་གིགས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྤང་གསུང་ནས་  
 ཉམས་ངན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་མང་བརྗེ་ཏེ་སྤྱད་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 རྒྱ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞབས་  
 པད་ལུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱགས་འདུན་གནང་དགོས། གལ་  
 ཏེ་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་དགོས་ན་གཞན་རོལ་ལུས་གནད་བཅས་  
 པའི་སྤྱགས་དམ་ལ་བརྟགས་པ་དང་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱར་དུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་གང་  
 དུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཀོད་གསལ་པོ་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར་  
 དང་པོ་ཅུང་ཟད་སྤྱགས་འཚུབ་པའི་རྣམ་པས་སྤོན་སྤྱགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་དུས་  
 སྤྱ་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་པས་སྤོན་མི་འདུག་  
 དེད་ཆོས་ཅི་དུག་ཅེས་ཐུང་ན་བྱས་པར་ང་ལ་འང་དབང་ཡོད་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལས་འདིར་འདུག་རྒྱ་འདམ་མོད་ཀྱང་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་  
 ཟེར་དེ་བཞིན་དུ་ངའང་འདུག་རྒྱ་འདམ་ནས་སྤོན་བཅས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་  
 བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྱོད་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ལ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་  
 དབང་ཆེ་བས་འདོད་ཐོག་དུ་འཇོག་མི་འཇོག་སྤྱས་ཤེས། སྤོན་བཀའ་  
 གདམས་པའི་སྤྱ་མ་ཞིག་གིས་ང་འཆི་དུས་སྤང་འཆི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཟེར་དེ་  
 བཞིན་ང་འཆི་དུས་རྒྱང་བརྒྱང་ལག་བརྒྱང་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱང་ཞབས་བརྒྱང་མཛད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་ཡིན། མི་ཆེ་དྲིལ་པོར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་མ་ཆོག་པར་འཆི་  
 ཁར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་སྟོན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་གནང་  
 བའི་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མདོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་དུན་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་

དམ་གསལ་འདེབས་འདྲ་མི་དགོས་ང་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ནུས་པ་  
 མེད་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་མོད་ཀྱང་གར་སྐྱེས་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གནག་ནས་བཞུགས་པས་སྐྱ་དྲུང་དུ་སྡོད་མཁན་  
 རྣམས་མིག་མཆི་མས་བཀང་ཞིང་དུན་པ་སྟོར་ནས་བཟུང་པ་ལ། སྐར་ཡང་  
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྣམ་པས་ཞལ་འདྲུམ་པ་མཛད་དེ་འོ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡང་རྩ་ཡང་རྩ་ཡང་  
 པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་རྩ་ཡང་རྩ་ཡང་ཆོས་དག་ཞིང་འདོད་མོད་ཀྱང་དག་ཞིང་གིས་  
 དེད་ཆོ་མི་འདོད་རན་སོང་གིས་དེད་ཆོ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེད་ཆོས་རན་སོང་མི་  
 འདོད་བར་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན་རང་གིས་ག་སྐྱིག་བབྱིས་བཞག་པ་  
 འདིར་མ་འོངས་པར་གཞན་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་ལ་འབམ་པས་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཞལ་  
 ཅེད་ཉྟ་བུ་གནང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དུན་པ་ཉེད་ནས་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་ལེགས་བྱས་པར་ང་ལ་སྒོ་ཅི་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱང་  
 བཟུན་དང་རང་གི་མི་ལྟས་སྐྱེས་ལ་དཔག་ན་དེད་རང་ཕྱང་པ་འདིར་ད་དྲུང་  
 ལན་འགའ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྐུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་མེད་འཕྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 འོན་གྱིས་འཕང་བའི་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད།  
 ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཅི་ཐང་སྒྲན་པའི་  
 ཕྱང་བཟུན་གྱིས་བར་བཅད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ངས་བསམ་ན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་  
 པའང་འོངས་ནས་སྐྱག་བཟུང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་སྐུས་མ་བྱས་ཀྱང་མངོན་མཁྱེན་  
 གྱིས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པས་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་ཞུ་རྩི་མ་སྐྱོགས། ཉིད་ནས་  
 ཅི་ཐང་སྒྲན་པ་ལ་ཐག་རིང་གི་འགྱུལ་པ་ལ་མཇལ་ཁ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཆོན་  
 ཀྱང་ཞུ་མ་བཅུག་ན་ཁོང་ཆོའི་སེམས་ཕམ་པས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོས་  
 དེ་རིང་སྐྱེ་རྩི་ང་ལ་བཟླག་གཞི་བྱུང་བར་ད་སྐྱོན་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བབ་པས་སང་  
 ཉིན་སྐྱུང་གཞིའི་བབ་བལྟས་ནས་འཕར་ལྡང་མ་བྱུང་ན་གནང་ཉིན་ནས་སྐྱུང་  
 འདི་སྐྱོགས་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ་བྱས། སྐན་པའི་བཟླག་པ་དང་རྩི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་

མྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལ་དཔག་ན་རྩེ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་ཞིག་དང་  
 བསྐྱེད་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པར་སྤྱགས་དགོངས་གཏད་ཡོད་པས་ལྷ་པའི་  
 མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྟན་  
 བཞུགས་འབྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་སྤྱགས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་  
 གིས་སྤྱགས་དགོངས་བཤོལ་བར་གདོན་མི་ཟེམ། | ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་གཟའ་  
 སྐར་གྱི་སྤྱོད་བའང་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་ཆོས་སྡེ་རང་གི་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་  
 དུང་སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱལ་བཅུས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་། འཇམ་  
 དབྱེངས་བཞད་པ་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མི་རྣམས་པ་དཔོན་སྤྱོད་དཔལ་མང་ཆུང་  
 བ་དང་གསོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ངེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩུན་གྲུབ་བཟྱ་ཤིས་འབྲིལ་  
 ཆོགས་ཆེན་མུ་གཉེར་སྤྱགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིམ་ཆུང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤྱི་སྡེར་སོ་སོས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་  
 ཉིན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལྗོངས་པ་བཏེགས་ནས་མརྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་  
 དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འུར་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལང་རྩ་  
 སྤྱག་སྤྱས་དགོན་པའི་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱ་འབྲལ་དང་འཇམ་དབྱེངས་བཞད་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱ་ཤོག་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ཁྱི་གདན་བྱར་སྤྱགས་ནང་ཆེན་མུ་སྡེར་གྱི་  
 ཁྱ་ཤོག་མརྒྱལ་དང་བཅས་སྤྱ་མདུན་དུ་ཁྱེར་ནས་སྤྱག་རྩ་སྤྱལ། ཁྱ་འབྲལ་གྱི་ཡི་  
 གེ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཞབས་དུང་ལ་འདོན་བཅུག་པར་བཟྱ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྱིའི་ཁྱ་  
 འབྲལ་གྱི། འཆི་མེད་དཔལ་སྡེར་རྩུག་པའི་རྩ་ཆོགས་མཐུས། | རྩེ་བཅུ་ན་སྤྲོ་  
 མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག | ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་མཆམས་  
 འདིར་དགོན་པའི་ཆོགས་དུང་བཏང་བས་བཅར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་  
 དགའ་བ་སྤྱོས་ཤིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་དབྱེས་ཉམས་མཛད། འདིས་མཆོན་  
 པའི་ལྷ་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་གི་ཉིན་འབྲལ་རྣམས་གང་ལེགས་ལས་  
 ཉིགས་མཆོན་ངན་པ་ཞིག་སྤྱ་ལའང་མ་བྱུང་བ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་ངོ་

བོ་མཐའ་དག་ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱམས་ཏེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
 འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་རང་མདངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་རེར་སྔ་རྒྱ་  
 སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་རེ་དང་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་བཞིན་  
 པ་དང་དེ་གའི་ཤུ་ཆར་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱན་ལྡན་བསྐྱབ་བཞིན་པ་དང་།  
 དཀོན་ལུང་མ་འདྲ་དཀོན་གྱི་ཤུ་རིགས་སྒྲིན་བདག་སྒྲི་སྒྲེར་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་མང་  
 ར་བཏང་སྟེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་སྟན་དུ་གསོལ་  
 བས་སྤྱགས་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་  
 འཛིན་ཅམ་དུ་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའི་ནང་གི་ཆེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་འབྲུལ་བ་ཀྱ་ལྗོམ་པ་  
 བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབས་འཇུག་དང་སྤྱགས་སྒྲོན་ཁྲུས་དེ་གའི་གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་  
 ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཐེངས་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ་ཅན་དང་བཅས་གསོལ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྤྲད་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་མཆོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་  
 ཅིས་ཀྱང་འགྲིགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་  
 ཞིང་བརྗེས་དུས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་མི་མངགས་ཏེ་དེ་གར་མཆོད་པ་  
 སུལ་ཉིན་འདི་ནས་ཞིང་བརྗེས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ད་རེས་  
 ཀྱང་མཆོད་ཐེབས་དང་སྟན་ཤལ་བསྐྱར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུལ་པའི་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དེ་ངེད་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་ཉིན་  
 དེར་སྐྱ་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སུལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་  
 དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་དུས་མཚུངས་བྱང་འདུག་པས་སྟབས་འགྲིགས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱ་ཆོ་སྒྲི་ཕྱི་གཉི་གས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་སྐྱབས་  
 མགོན་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱ་ཆོའི་འཕྲེང་བར་སྤྱགས་སྒྲིད་སྒྲོན་ལམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་



རྒྱལ་པ་དང་གཞན་དུ་སྤེལ་བ་མི་འགྲིགས་གསུངས་པས་ཁོང་ཡང་གསུང་དེ་ལ་  
 རྟོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ནིང་སྤེལ་གྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་ཁྱ་མ་སྤྲོབས་  
 འདུག ། དེ་ནིན་གསུང་འཕྲོས་གྱི་ཞོར་དུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་དང་གྱི་མི་  
 ངག་དབང་བཅུན་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྩེ་རང་གི་ཉམས་སྤང་དུ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་  
 མཆོད་བཙུན་གྱི་འབྲེལ་སྤྲོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་  
 གིས་ཁྱས་ཏོར་ཁོང་དང་གསེར་བྱི་སྤེལ་སྤྲོ་རྩམ་གཉིས་ལ་མཁའ་སྤྲོད་མའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་གསང་ཆེན་བཅུད་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡུང་གནང་བ་ནི་བཀའ་ཆོས་གྱི་  
 ཐ་མའོ། ། རྩེ་ཉིད་སྤྲོ་ཆེ་འདིར་མདོ་ཐུགས་གྱི་གསུང་ཆོས་དང་ཐུགས་ཚུལ་མང་  
 དུ་སྤེལ་བའི་མཐུག་སྤར་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྤབས་  
 འགྲིགས་པ་ནི་ཐུས་འབྱུང་ལགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་མདོན།  
 འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་གཉིས་གྱི་སྤྲོམས་  
 ཆོག་སྤྲོག་བྱིས་མཛད་ནས་མང་དུ་སྤོག་བྱ་ལ་གནང་བས་ཁོང་གིས་དེའི་སྤྲོང་ནས་  
 རྟོགས་གཙོད་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པར། རྟོགས་ལན་ཞིབ་དུ་སྤྲོལ། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་མི་རྩམས་གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་ན་ཆགས་སྤང་སྤྲོང་ས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་  
 དག་གཉིན་བར་མར་རིས་སྤྱ་བཅད་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡོང་བ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་ནས་དེད་གྱིས་མཇལ་ཁ་བཀག་པའི་སྤྲོ་སེར་འདྲ་ཡོད་ན་དེད་  
 གྱི་རོས་ནས་བྱེད་ཅག་ལ་སྤེལ་སྤྲོགས་སྤྱད་གེ་བའི་སྤྲོན་འདུན་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་  
 པ་ལས་ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅུང་བཟད་ཅམ་ཡང་མེད་བྱེད་ཆོའི་རོས་ནས་ཀྱང་  
 འཁོན་འཛིན་དོར་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྲོག་བྱིས་ཤིག་  
 དགེ་བསྐྱོས་ལ་གནང་ནས་ཆོགས་སྤྲོ་སྤྲོག་བཅུག་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་འགའ་  
 ཡོད་པ་རྩམས་དགའ་དད་དང་སྤྲོ་ཤིས་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་འཁྱུར་ནས་མཇལ་དུ་འོངས་  
 པར་དངོས་སྤྱ་མཇལ་ཁ་གནང་སྤབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་གསུང་ཆོག་བཟང་པོས་  
 ཆོམ་པར་བྱས། ཆོས་བཅུད་གྱི་ནིན་གསར་ཆོམ་སྤྱབ་མཐའི་ཁྱ་དག་གི་འཕྲོ་



རྩེགས་པར་གྱུ་བ་ཉེ་མང་དུ་སྒྲིག་བྱས་ཤུལ་བའི་བྱམས་པའི་གོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་གཟིམ་  
 རྒྱུ་ར་རྫོང་དུ་སྒྲོ་ཁང་ཉེར་ནས་ལེབ་བཀའ་ལྟ་བུར་བཤམས་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་  
 དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་གསུང་ནས་བྱགས་སྒྲོན་མཛད་སྐབས་  
 ག་ནས་འོང་ཆ་མེད་པའི་རྒྱུ་འཕྱུར་འཇམ་པོས་གོས་སྒྲའི་རྒྱབ་ནས་ཤུལ་ཏེ་  
 བྱམས་པའི་སྒྲ་ཡར་བཞེངས་སྐབས་ལན་འགའ་བྱུང་བས་ཞལ་འཕྱུར་ཞིང་  
 དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་སྒྲིག་བྱ་ཉིད་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕེབ་  
 བྱམས་གསར་བ་ལྟ་རྒྱུ་བཅས་གནང་། སྐར་ནས་བཟོ་བོ་ལས་ཆེན་ཁག་  
 འགའ་ཡིང་བ་ལ་ཆེས་བརྒྱད་དགའི་བར་དུ་འགྱུར་དགོས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་  
 མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ལྟ་བུས་ཆོས་བཟང་འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་མཛོངས་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཆོ་རྩ་གསུམ་དང་གདོན་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རྩ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལོགས་  
 རིས་ཐང་ག་བཞེས་ཀྱུ་བ་པ་སྒྲོན་འབེབས་ལྟས་པར་མང་དུ་སྒྲིག་བྱ་ལ་རབ་གནས་  
 གནང་བཅུག ། ཤིང་བཟོས་བཞུགས་ཁྲི་ལན་གན་ཅན་འདོ་ལི་མདུན་ཅག་  
 སྐགས་ལས་ཤིང་ཆེས་རྒྱག་མཁན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆེས་བརྒྱབ་ནས་ལས་འཕྲོ་ཅུང་  
 ཟད་ལྷས་ཡོད་པ་ནམས་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞོད་མཛད། ཞལ་ནས་  
 ནང་འདི་ན་ངན་བས་ཉེ་མ་འཕུལ་བྱེད་དུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟོག་ཅམ་ལས་གཞན་སྒྲོས་  
 པ་མི་འདུག་ཕྱི་རོལ་ན་རིམ་གྲོ་བ་མང་པོ་རིམ་གྲོས་བྲེལ་བཟོ་བ་མང་པོ་ལས་གས་  
 བྲེལ་གྱ་བ་ནམས་འགྲོ་འདུག་ལངས་གསུམ་གྱིས་བྲེལ་ནས་སྒྲ་བྲང་ན་ཅི་འདུའི་  
 སྒྲོས་པ་ཡོད་ཨང་གསུང་བ་གཟུགས་སྒྲའི་སྒྲོས་པ་ལྟར་རྒྱུའི་བར་ཞིག་སྒྲོན་བཞེད་  
 ཡོན་འདུའང་དགོངས་སྒྲགས་མ་ལོན་པས་དར་དན་ཨེམ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་  
 བཟང་བ་འདུག་ལགས་ལྟས་པར་ཞལ་འཕྱུར་མཛད། མང་དུ་སྒྲིག་བྱས་པེད་  
 གྱི་མི་ལམ་ལ་སྒྲ་མདུན་དུ་བྱད་མེད་རྒྱན་འཕྲོར་མ་འགའ་ཞིག་གཟིམ་མལ་གྱི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱུང་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་མིས་པས་མཁའ་  
 འགྲོའི་བསུན་སྒྲིག་ཅིག་སྐྱབ་དགོས་སམ་ལྟས་པ་དང་སྔ་ཁོ་བྱར་གན་གྱིས་ན་

མགིན་གཏོར་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བར་མི་སྦྱད་ཅིག་བཟངས་ན་བཟང་ངམ་ཞུས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་མུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཆབ་ནས་མི་ཕྱ་མཁན་དང་  
 ཆོས་སྦྱང་ཁོག་ཞུགས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དྲིས་ཏེ་སྤལ་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་རིམ་གྱི་  
 རྣམས་ཀྱང་གྲུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྡོགས་བསྐྱབ་བཅུག་  
 རྟེ་ཆོས་དགུའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ཆང་མ་གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐེབས་ནས་སྦྱ་སྦྱད་དུ་ཆེ་  
 ཀྱི་བརྟེན་དགོར་ཆས་གཏོས་ཆེན་དང་བཅས་བཟངས། སྤར་ནས་ཞིང་པ་སྒྲིམ་  
 ཆེན་ལ་ཆོས་དགུའི་ཉིན་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་ཁོང་ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་  
 རྟེན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་དང་སྦྱ་དངོས་ལ་བྱ་བ་སྦྱང་མང་  
 དུ་ཞུས། རྟེན་ཆལ་གྱི་པར་གད་ཨེ་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་འདྲི་བ་གནང་བ་  
 བཞིན་པར་གསར་དུ་གད་པ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་ནས་སྤལ་བས་ན་ནང་བེས་བ་  
 ཞབས་བྱང་གིས་མེ་ལོང་བྲ་འབེབ་ལ་མེ་ཏོག་པར་བཞད་པའི་པར་ཁྱེར་སྤྱང་བྱའི་  
 རྟེན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་  
 གསུང་བ་ནི་འདི་ནས་པར་གསར་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཆེད་དང་། ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་པར་གསར་དུ་བང་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟེན་སོགས་ནི་རྣམ་གཤངས་སྦྱ་འབྱུང་བས་དུས་  
 དའི་ཆེ་མགོན་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་པར་ཁྱེར་གདན་ལ་བཞུགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་བརྟེན་ཡིན་ནམ་སྟམ། སྐབས་ཤིག་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ཡོད་པས་ད་  
 མཆོད་རྟུང་བྱས་པ་འདི་ཆོས་སྒྲིར་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྟན་གཏད་ནས་གསན་  
 ཚུལ་མཛད་པར་བཅར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་ཡར་མ་ཆོར་བར་  
 དེད་ཆོས་མི་ཆོར་བ་འདུག་ལགས་ཞུས། སྦྱན་ཡར་གཟིགས་ཏེ་བྱུགས་གཡོང་  
 བའི་རྣམ་པས་རྩང་ཟད་བཞུགས་ནས་ཁ་སང་ཁེས་ཉིན་ནས་དེད་ཀྱིས་མཛོང་  
 ཆད་ཐོས་ཆད་འབྲལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་འདུག་པས་དེ་ཆད་ཀྱང་གོམས་  
 འཆོལ་དུ་སོང་མེད་ན་བཟང་སྟེངས་བཞོད་པ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་  
 འདྲ་མེད་དམ་གསུང་བར་མེད་ལགས་ཞུས། གསུང་འདི་ལ་དཔག་ན་རྟེན་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་མའི་སྒྲ། ། རྩེ་  
 མཆོར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱབ་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 དོན་བཞིན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་སྦྱོང་མའི་གསལ་འདེབས་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས། རང་སེམས་ཁྱོད་སྒྲུགས་དབྱིངས་  
 དང་བསྐྱེ་བ་ཡི། ། ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། དེ་ཆོ་  
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་དང་ཡིད་འོང་མཆོད་  
 པའི་སྒྲིབ། ། རྩེ་མཆོར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ། ། མཁའ་སྦྱོང་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་དུ་གསལ། ། ཞེས་དང་། གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་  
 ཤིང་རྟར། སྒྲ་གར་རྩལ་མོ་འཇའ་འོད་གུར་བྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབས། ། རྩེ་མཆོར་ལྟ་  
 མས་བསྐྱས་ཏེ་འབྲིད་པར་མཛོད། ། ཅེས་སྐར་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བཀོད་པ་  
 རྩེ་མཆོར་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ་བའང་  
 བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དངོས་སྒྲ་བྱུང་བར་མ་སྒྲོ་བས་སོ། །  
 དེ་ཉིན་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གསུང་ཞོར་དུ་རྩེ་འབྲུག་རྣམས་ལ་ཞལ་  
 གདམས་གནང་ཅིས་ཀྱིས་ཆོག་ལྷག་དང་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 མགོ་བརྩམས་ནས་གནང་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་རྩོམ་འདིའི་ཉམས་ལ་  
 དཔག་ན་མི་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་སྒྲ་རན་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྩོམ་འཕྲོ་བརྒྱར་ཏེ།  
 ན་མེད་འཆེ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ། ། ཅེས་པའི་མཆོམས་སྒྲ་འཛོག་པ་གནང་།  
 ལྟ་བཙོ་སྐལ་བཟང་གིས་ཅན་དན་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞི་ཆར་  
 ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བས་ཁོས་ཆ་དྲག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་བཅུའི་  
 ཞོག་ཀ་སྒྲ་མདུན་དུ་སྤུལ་བར་བྲག་རིའི་ཕྱོད་དུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆུང་མ་  
 དང་ཕྱ་ཤེལ་དྲང་སྤྱང་ཆོ་རིང་དྲངས་ཤེལ་གྱི་བཀའ་གདམས་མཆོད་ཉིན་སྒྲིབ་སྒྲིབས་  
 བཞུགས་སྒྲ་གསལ་ནས་དབྱིས་པའི་ཉམས་མཛད། ལྟ་བཙོ་ལ་ཁ་བཏགས་

གནང་མྱོ་ལས་ཀ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཐུབ་ཟིན་པས་ད་ལས་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་མགོ་  
 ཚོམ་དགོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་ཀྱིས་གསུང་བ་ནི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཆེས་  
 དགོངས་ཆོགས་སུ་མི་འབྲུགས་པའི་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་བ་མེད་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་  
 བཞེངས་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེས་བཞེངས་དགོས་ཕྱུང་བས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མངོན།  
 སྐྱ་ཆེ་བ་ཞེས་ཕྱུང་དང་ཞེས་གསུངས་ཆིང་བའི་སྐོར་རྣམས་པོས་ཏེ་མངལ་ཁ་  
 གནང་ཞིང་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་སྤངས་ཀ་མཛད། དགོན་ལུང་ཁྱི་བ་རྒྱ་ཏིག་  
 ཞེས་ཕྱུང་ལ་འབྱོན་སྐུལ་ཞུ་མི་མངགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མ་འབྱོར་གོང་དུ་འང་  
 ཁོང་ཡོང་སྤྲུགས་མི་འགྲིགས་ཤས་ཆེ་ཞེས་མི་ཞིག་ལ་ཁ་བཏགས་དང་གསུང་ཆོག་  
 བཟང་པོ་བསྐྱར་བ་གནང་ནས་འབྱོན་མི་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་མི་དེ་  
 ལ་ཁོང་རང་འབྲུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མ་བདེ་བས་འབྲལ་དུ་ཡོང་མི་བྱལ་ཚུལ་གྱི་  
 ལན་སུལ་འདུག་པ་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པར་སྤང་། དེ་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆ་  
 ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་བྱས་གསོལ་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་  
 འགོད་ཅིས་གྱིས་མགོ་བཙམས་ཏེ་མཆམས་མཛད་པ་ནི་ལྷགས་ཚོམ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐ་མཐོ། ། དེ་ནས་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྐྱར་བའི་རྒྱའི་རི་མོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་  
 གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ་འདི་ཆོ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་བཞག་  
 བ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བཤམས་གྱིས་ཞེས་  
 བཤམ་ཚུལ་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐྱའི་གཡས་སུ་འབལ་སྤང་གི་སྤྲུགས་དམ་  
 རྟེན་རྣམས་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིང་གཡོན་དུ་བྱམས་པའི་ཞིང་བཀོད་དང་ལ་ལྟའི་མི་  
 འབྲུགས་པའི་གཟུངས་མདུན་རོས་སུ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱན་སུམ་ཐང་རྗེའི་སྐུ་ང་  
 འདྲ་མ་སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་དགོན་མཆོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་འདྲ་སྐྱ་རྣམས་ཞལ་སྐྱོད་མཆོད་པ་བཀོད་བས་  
 མངོས་པ་དང་བཅས་བཤམས། སྐྱེ་བདུན་སྤྲུགས་རིལ་བུ་འགང་ཆེ་བའི་  
 རིགས་བསྐྱད་ནས་མཆམས་མཆམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་གསོལ་གྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་

བཞེས། སྤར་ཞོ་དར་སོགས་སྒྲུར་རིགས་ལ་འཛེམ་ནས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྐབས་  
 འདིར་གསོལ་ཞོ་ཁམ་གསུམ་དང་དར་བ་རྒྱབ་གསུམ་ཅམ་བཞེས། བར་  
 སྐབས་འདིར་རབ་བྱང་ན་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་  
 འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་ན་ཕ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་འགྲིགས་པས་དེའི་ཞལ་  
 ཚབ་ལྟ་བུར་ཁོ་པོ་ཅག་འབོད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། ཡང་དེད་རང་ད་རེས་  
 ཞོ་དར་འབྱུང་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་སང་བ་འདི་ལྟར་ན་ནད་ལྷག་  
 ལ་བཅོས་ལྷག་ཡིན་པས་ནད་འདི་འདྲ་འགྲོ་བ་འདྲ་གསུང་ནས་ཞལ་འཇུམ་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རེ་དོགས་འདི་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མ་ཡིན་པས་རན་  
 ད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པས་ཤི་ན་གསོན་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྒྲམ་ནས་  
 འདུག་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་གསུང་སྒྲུང་གི་ཐ་མ་སྟེ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འཆི་དུས་  
 དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།  
 ཡིག་དུག་རྒྱན་ལྷན་གསུང་ངོས་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྒྲ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་སྒྲུན་རས་ཀྱིས་  
 བཅའ་ཞིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་ཞལ་འཇུམ་པ་ཡང་ཡང་མཛད། དེའང་  
 རྩེ་འདི་བས་མཁའ་སྒྲོད་མའི་འཕོ་ཁྲིད་ནམ་གནང་དུས་སུ་འདིའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ནའང་མཁའ་སྒྲོད་དུ་འབྱོན་དེས་ཡིན་  
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་འབྱོན་པ་ལ་བྱགས་བེལ་བ་ལྟ་བུ་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་  
 མཁའ་སྒྲོད་དུ་འབྱོན་པ་ནི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་སོགས་  
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་འདི་ལེགས་པར་སྒྱུར་ས་  
 ནད་གཞིང་དུ་སྟེ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བ་ཡིན་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་དག་  
 ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་མཁའ་སྒྲོད་དུ་འབྱོན་པའི་བྱགས་འཕེན་  
 སྤར་ནས་བཏང་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་ཉོར་སྒྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་བྱི་  
 རྩེའི་ཆ་ལ་གཟིམ་མལ་གྱི་ཐ་མར་སང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཉེ་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལ་འབྲམས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པས་ཁང་རུ་སྐྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཞབས་  
 རྒྱང་ཞིང་བ་སྒྲོམ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་སྐྱ་མདུན་དུ་སེབས་པར་བྱག་མཛུབ་གསུམ་  
 བཟུང་ནས་བར་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་  
 རས་མགོ་བཙམས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞལ་བཀོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 རིམ་གྱིས་བྱས། དེ་སྐབས་ཉིག་དམའ་བ་འགའ་བརྒྱབ་པས་སྐྱ་ལུས་ཡར་ཅུང་  
 ཟད་རེ་བརྒྱར་ཞིང་མཐར་ཉིག་སྤྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་བཏབ་པ་ན་སྐྱ་ལུས་དབྱ་ལྷས་  
 མཉམས་སྤྱལེར་གྱིས་སྤར་བ་བྱང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱ་ཞལ་དབྱགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་པོ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
 སྤྱར་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། ། མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བྱབ་པ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལེའི་ལམ་  
 ཡངས་ལས། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་པའི་གར་གྱི་  
 གཟིགས་མོར་བཅས། ། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དེར་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་ཆེ་གདུང་བ་  
 དྲག་པོས་སྤྱི་བཞིན་དུ། ། མཁའ་ལ་རིང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མ་ཅན་མཆི་མའི་ར་  
 རིས་ཅམ་དུ་ཟད། ། བཙེ་ལྷན་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་ཀྱང་། །  
 མགོན་པོ་དག་བའི་ཞིང་དུ་ཉེར་བསུས་ནས། ། གང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་བྱས་  
 པ་ཀྱན། ། ལྷ་རམ་ཐང་དུ་བརྒྱར་བ་མོད་ལགས་སམ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱབ་རིའི་ཕག་དུ་འཆེལ་བ་ན། ། ཆོས་  
 འདོད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་སྤང་བ་ཡལ། ། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་བྱ་ཐན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། རྒྱ་སྤར་འཕྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཡང་། ། ཉི་མ་གཅིག་  
 སྤྱ་རྒྱབ་པས་མཆན་མོར་འགྱུར། ། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེ་གཅིག་སྤྱ་མནལ་བས་  
 ཀྱང་། ། བཤང་ཡས་གདུལ་བྱའི་འདྲིན་བྱེད་གཅིག་ཅར་བྱམ། ། འདོད་རྒྱལ་

སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས། | ཉི་མར་བཏགས་པའི་སྒྲོན་མ་  
 བྲངས་མང་ཡང་། | རང་བྱིམ་ཅམ་ལས་སྤྱབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་གྱི། | ཁོར་  
 དུག་གསལ་བར་རྒྱས་པ་འགའ་མ་མཆིས། | གྱེ་མ་ཡན་བདེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་  
 བྱ། | སྤྱབ་བསྟན་སྤང་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། | སྤང་ཁོལ་མཐའ་དག་སྦྱིད་  
 པའི་གདོན་ཆེན་པོ། | རྒྱད་པའི་ཚོངས་སྟུན་སྟུག་པོས་ཐིབས་ཀྱིས་མནན། |  
 འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིས། | ཉེས་སྦྱོད་རིམས་ནད་མེ་  
 རྩར་མཆེད་པ་ན། | སྟུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྷག་པར་མི་སྦྱོལ་པར། | འཆོ་བྱེད་དམ་  
 པ་གཞན་དུ་བྱོལ་རིགས་སམ། | སྟིགས་མ་བོད་པའི་དམག་ཆོགས་འབྲུགས་པ་  
 ཡིས། | ཉམ་ཐག་འགྲོན་པོ་དབང་མེད་འཛིནས་པ་ན། | བྱི་བྱིར་སྦྱིང་  
 སྟོབས་བརྩན་པོའི་གོ་བོ་བ། | དེད་དཔོན་དཔའ་པོའི་རང་རྩལ་མ་ལགས་  
 སམ། | རྩ་ཆོས་བདུན་ལྔ་བསྟན་པའི་བད་ཆལ་སྐམ། | གསང་ཆེན་སྦྱིང་པོ་  
 རོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱབ། | གཞན་ཡན་གྱ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྦྱོན་སྤང་  
 འཛོར། | སྟིགས་མའི་རང་མཆང་ཤུ་འོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ། | མཁས་གྲུབ་ནོར་  
 བུའི་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། | སྤྱབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་  
 བས། | འགྲེལ་བ་མེད་པར་བཏགས་པའི་དུས་བཟང་དེ། | མཐོང་བཞིན་  
 མོད་ལ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱར། | དེང་དུས་གོང་མའི་ལྷང་དང་སྦྱིད་འབྱར་  
 གྱིས། | དགེ་ལྡན་བསྟན་བ་ཅུང་ཟད་འཕང་མཐོ་ཡང་། | དེས་པའི་དོན་དུ་  
 རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། | རྒྱད་ཆགས་པི་མང་ཇི་བཞིན་དབྱིབས་སྟེ་  
 ཟད། | འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛིན། | མཁྱེན་བརྩེ་  
 རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྟེ་འཛིན། | སྦྱབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཀྱན་ཆང་བྱོད་ལྟ་  
 བྱ། | སྦྱད་ནས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཇལ་བར་དཀའ། | ཆེར་སྟིགས་ཀྱན་ཏུ་  
 ཚོངས་པའི་སྟག་རུམ་ན། | མཁྱེན་བརྩེའི་སྟོག་དམར་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་  
 ཅན། | མགོན་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྟེ་མནལ་བ་ཡིས། | བྱི་བྱིར་སྟུན་པའི་སྒྲ་

གོས་བཅེགས་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འདས་པའི་ཕྱི་རེས་སུ། ། དང་  
 མེམས་མིག་གི་པར་མ་མཛོད་ཚུགས་ཏེ། ། ལྷང་ལྷང་གཏུང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ། རེས་ཆགས་འོད་དམར་ཞགས་པ་རིང་ཏུ་རྒྱུང་ས། ། ཉིན་དེར་  
 གནམ་མིན་ཏུ་དྲངས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་སློབ་བསྟུས་ནས་  
 ཆར་བེམ་བྱ་ཞིག་བབས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་མིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ལ་འཇའ་སློབ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞག་ཤར་  
 བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཏུ་འབྱུར་བར་མ་ཁུས་པ་ལས་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སློབ་ཕྱིང་བསྟར་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །  
 དེ་ནས་དག་འདུན་པ་བགྲེས་གཞོན་མཐའ་དག་གཟིམ་རྒྱུར་རྩ་སྒྲོར་ཏུ་ཕེབས་  
 བས་བརྒྱ་མཆོད་བྱས་གསོལ་དང་བཅས་སྒྲ་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་ག་གཏུང་  
 དབྱངས་སྟན་པོས་གསུང་ནས་བྱགས་རྩེ་བསྟུལ། ཞིང་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱགས་དམ་གསལ་འདབས་མིག་ཞལ་བཞོད་གནང་ཡོད་པ་  
 བཞིན་ཁོང་གཅིག་བྱས་སྒྲ་མདུན་ཏུ་ནམ་གྱི་སྐམ་ཆ་དང་པོ་རྩོགས་རག་ལ་  
 བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་བྱས། དེ་ཏུས་ཁོང་གིས་བར་སྒྲུང་  
 ཏུ་གདངས་སྟན་པའི་རྩལ་མོའི་སྒྲ་འུར་དི་དི་དི་གགས་པ་གསན་ཚུལ་མང་ཏུ་  
 མོག་བྱལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་རེས་ནས་བྱ་ཕྱིས་ཁོང་ལ་འདྲི་གདུགས་བྱས་པས་ང་  
 ལ་བར་དེར་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་དག་སྒྲུང་ཏུ་གོ་འདུག་  
 གསུང་ནའང་ཁོང་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་དོན་  
 དངོས་གནས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡིན་པར་མཛོད་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཕོ་བའི་ཆོ། ། བྲག་འབྱུང་དཔལ་སྐགས་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མ། ། ལག་ན་མེ་ཉླ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། ། རྩལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །  
 འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་ནམ་རྟོག་ཏེ། ། མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །



ཅེས་དང་། རྩེ་མར་པ་ལོ་ལྷན། ཏུས་ལན་ཅིག་འཆི་བའི་རྩེ་ལྷན་ཏེ། །  
 རྩེ་ལྷན་གྱི་ལུས་རྩེ་གྲོལ་བའི་ཆོ། ། འདའ་ཀ་འཆི་བྱོང་གྱི་གདེང་ཡོད་དེ། །  
 རྩེ་ལྷན་མཆན་རོལ་མའི་སྒྲོ་དང་བཅས། ། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྱུང་གྱི་གནས་སྒྲོ་  
 འགྲོ། ། ཞེས་པ་ལྷན་ཡོན་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཀོ་ལྷན་ཞབས་བྱང་ལ་སྒྲོལ་  
 བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་བྱང་། རྩེ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་རྩེས་རིང་ནས་  
 བསྐྱུངས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩེས་དང་སྒྲོང་ཐག་ཏེ། ། གསང་ལམ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྩེས་མཆིས་པའི་བྱིར། ། མཁའ་སྒྱུང་རིག་འཛིན་ཆོགས་གཤལ་  
 ཐོབ་དུ་རེ། ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་གསེར་ཁོག་  
 གི་ཐུན་ཆོགས་ལྷན་བའི་རི་ཁྲོད་པ་རྩེར་ཅད་སྒྲོ་མ་དག་དབང་ཆས་འཕེལ་གྱིས་  
 དེད་གྱི་མཐོང་སྒྲོང་ལ་ཤར་རྩེ་གསུམ་སྒྲོ་འོད་ལ་བཞེན་པའི་འཇའ་འོད་ཉིན་མོ་  
 ལས་གསལ་བ་ཞིག་ཤར་བྱང་བས་བྱུང་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་སྤང་  
 བཞིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རྩེས་སྒྲོ་དེ་ཉིན་ཡོན་པར་གོ་ནས་  
 ཁོང་རྩེ་ལ་མཆན་དུ་བྱུར། དཀོན་པའི་སྒྲིང་གི་ལྷ་བ་དང་གྲོང་འགྲོག་གི་སྒྲོ་  
 ཐོད་ཐོན་བར་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོང་རོང་ཡང་ཉི་འོད་ཀྱིས་མི་ནོན་པའི་  
 འཇའ་འོད་ཕྱ་མོ་མཐོང་བ་དང་གང་དུ་ཡོན་མ་དེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཐོས་པ་དང་སྒྲོ་  
 ཏུས་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲོ་བ་སོགས་སྒྲོ་བྱིར་སྒྲོས་བྱང་པར་བ་ཅི་རིགས་  
 བྱང་། རྩེ་ཉིད་སྒྲོན་རྩེ་ལྷན་རིང་བཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲོ་འཁོར་  
 རྩེས་སེམས་སྒྲོ་དན་དུ་འབྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་མས་བྱ་རྩེ་གི་སེམས་གསོ་བ་  
 བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དཀོངས་པ་གཏད་པའི་རྩེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་བྱང་གི་བྱ་  
 བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཞལ་བཞོད་མཛད་ལུགས་ད་དུང་ལྷན་རིང་བཞུགས་སྒྲོའི་  
 ཐུགས་འདུན་ཡོད་པའི་རྩེ་པ་སྒྲོ་བྱ་གནང་ཡང་སྒྲོག་དུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་  
 ལ་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་བརྩེད་ཐོར་འགོད་འཇུག་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 སྒྲིང་ཅར་གཙང་ལུགས་དང་སྒྲོ་གདུང་ལ་སྒྲོ་བྱེད་རྩེ་དང་དཀོངས་སྒྲོགས་རྩེ་

ཉུང་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་བྱིར་བཅུག་ཏེ་ཕྱག་ནགས་བརྒྱབ་ནས་  
 ཞབས་དྲུང་ཉིད་ལ་བཅོལ། སྒྲ་ཆ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་མ་དང་ཏར་ཆེན་མང་སྟགས་  
 སྒྲིན་བདག་གནང་མི་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་རྒྱུའི་གསུང་ཤོག་གི་ས་པོན་མང་ཏུ་  
 སྟོག་སྒྲུ་ལ་བཅོལ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཆོས་རྒྱུ་  
 རྣམས་གཉིས་སྟགས་ལྷ་བ་གན་རིམ་རྣམས་འཆོགས་སྟོག་ཏུ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྒྲུ།  
 སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་ནས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་བྱུང་པར་  
 བ་རྣམས་ཞིང་དུ་ཕེབས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞུང་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་སྒྲུ་ཞུ་མོ་མེད་པར་ཕེབས་པ་སྟགས་ཕྱ་རན་བྱེད་  
 སྟོལ་དར་འདུག་ནའང་ང་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་སྦྲིམས་གཙང་  
 རོས་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་གཤེལ་མེད་པར་བཅོན་པར་མཛད་ན་དེས་ཆོག་གོང་  
 གི་སྟོལ་ཉུང་ཕྱ་རན་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དགེ་བསྐྱོས་ལ་བཤད་ནས་ཆོགས་སྒྲུ་བྱས། དེའི་མཆོན་མོ་ནས་དབུ་བཅུགས་  
 ཉེ་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མང་ཏུ་སྟོག་སྒྲུ་འདན་མ་ཐུབ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་བ་བླ་ཞབས་དྲུང་ཁྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་  
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྟོབ་མ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་མཆོད་སྒྲིན་བྱ་མཆོ་སྒྲོས་  
 ཉེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདུང་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ཉེང་ནས་བདག་  
 མདུན་བྱམ་ཆོག་ཕུར་བརྒྱས་མཆོག་བྱས་དབང་བཞི་ལེན་པ་སྟགས་གནད་སྒྲིན་  
 དང་རྒྱུས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་མཛད། བདེ་  
 གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱང་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གའི་རྒྱན་  
 རིམ་གྱིས་བཅུགས། ཐུགས་དམ་སྟོལ་ཉིན་དར་ཏན་ཞེས་ཆེས་ཞབས་ཕྱི་བྱས་  
 ནས་མང་ཏུ་སྟོག་སྒྲུས་སྒྲུ་གདུང་ལ་བྱས་དང་ཐུག་པ་གནས་ཡིག་གདགས་པ་  
 སྟགས་ཆས་སྒྲུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུག་བཞེས་བཞིན་རོས་དག་མཛད་དེ་  
 མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ཆོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་པར་དགེ་འདུན་མང་གིས་

མདུན་བསུས་ཏེ་གདུང་མཇལ་ཞུས་ཤིང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་བར་ཉིན་བཞིན་  
 ཆོམས་ཆེན་མདོར་འཆོགས་ནས་ཁྲུས་གསོལ་དང་སྤྲ་མཆོད་སྦྱོན་ལམ་རྒྱམས་  
 གསུངས། སྤྲ་བྲང་ནས་མཆོད་པ་ལྟར་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྤྲ་དུ་ཆོས་སྤེ་  
 རང་གི་སྤྲ་སྦྱི་ཁག་སོ་སོ་དང་སྤྲིང་སྦྱོང་སྦྱང་གྱི་ཤུ་གཤམ་ཆོན་སོ་སོ་ལྷུང་ཁོག་ལྷའི་  
 སྦྱ་མེར་སྦྱོར་ཆོན་སོ་སོས་རེས་མོས་ཀྱིས་གདུང་འབུལ་དང་མཆོད་འབུལ་གཟབ་  
 ཅིང་། ཞུགས་ཐ་དད་ཀྱི་དགོན་སྦྱབ་སྤེ་རིས་མེད་ཀྱི་གདུང་འབུལ་དང་མཆོད་  
 པ་འབུལ་མི་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་ལུ་མཐུད་བྱུང་བ་བཅས་དགོངས་རྒྱུགས་སྦྱབ་པའི་  
 རིང་དེར་དྲི་བཟང་གིས་བསྒོས་པའི་ཡོན་ཆབ་མེ་རྟོག་གསར་བ་སྦྱོས་རེངས་མར་  
 མེ་ལྟ་བཤོས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷའི་བརྒྱ་མཆོད་ཆུའི་རི་མོ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་  
 བས་ཆོམས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ལྷུག་ཏུ་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་གོ་  
 མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་རབ་འབར་སྦྱོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་  
 འབུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དྲི་ཞིམ་སྦྱོས་ཀྱི་དྲི་མས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་དང་།  
 སྦྱོན་འཛེབ་རྩལ་མའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་སྤྱགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་གདུང་དབྱངས་  
 འདྲིས་པས་ལྷུང་བ་འགོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱ་དངོས་གཙང་མའི་ཞལ་བས་ཆེ་  
 ཆུང་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཆར་དུ་དངར་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་  
 རྩེ་བྲག་མ་ཆར་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱ་འབུལ་ལྟ་བུ་ཆད་པ་  
 མེད་པར་བསྟར་ཏེ་དད་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་གཏུགས་པ་མེད་  
 པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྤེལ། ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཉིན་སྤྲ་མ་དགེ་  
 འདུན་མང་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་མཆོད་རྩལ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་སྦྱོང་ཅེའི་ཉེ་འདབ་ཏུ་བྱར་  
 ཁང་བཅེགས་པ་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་མ་པརྟེ་ཏུ་སོག་སྤྲས་སྦྱོབ་དཔོན་མཇེད་  
 བས་ལྟར་གྱི་གདུང་ཆོག་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་དཔོན་སྦྱོབ་བཙུམས་རྩི་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱོན་ནས་མེ་མཆོད་སྤུལ། བྱར་ཁང་བྲག་ཅར་གཏད་པས་རྒྱང་གི་འགྲོ་

ལྷགས་ཀྱིས་དུ་བ་ཐོན་མ་ཐག་དགོན་པའི་ལྷང་པའི་མདར་ན་བུན་བཞིན་དུ་  
 འབྱེད་ཞིང་དྲི་ངད་བཟང་པོས་སྒྲིགས་ཀྱིན་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དུ་བ་  
 ཡངས་སུ་སྒྲིགས་པ་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་འཇའ་འོད་དང་བཅས་ཐུབ་རིའི་སྤྲེང་བརྒྱད་  
 རས་ལྷང་པའི་ལུང་སྒྲིགས་སུ་ཐོན་སྤང་བ་ལ་མི་མང་གིས་སྤྱལ་སྤྱ་སྒྲིགས་དེར་  
 འཕྱོན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྲང་བ་ལྷིས་དེ་བཞིན་བྱུང་། དེ་སྐབས་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲོར་མོ་དང་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཤད་བརྒྱད་  
 བ་སྐགས་གདུགས་ཐུལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་  
 འཁོར་ཆ་མཉམ་པར་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཞོ་གསར་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱར་ཅིང་དེའང་  
 དབྱིབས་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་དང་ཐུལ་སྤྲིད་སྤྲ་བདུན་སྐགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་  
 སྤོ་སྤོ་མཐོང་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱུང་བས་སེར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲ་མ་དུན་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ངང་ནས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་སྤྲ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་པ་དང་ཐུག་དང་མཚོད་པ་སྐགས་ཀྱིས་ལྷར་  
 ལངས་པས་འདི་སྤང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།  
 ཞལ་ཆེན་དུ་སྤྱ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་ཚོགས་གནད་སྒྲིན་ཞུ་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 ཚོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚད་ལྡན་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གདུང་རྒྱས་ནམས་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག ། སྤྲར་ཡང་དགེ་བདུན་མང་གིས་སེར་  
 སྤྲང་དང་བཅས་སྤྲ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྲར་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། དགུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཟུབ་ཀྱི་བར་དགོན་མཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ཐོམ་པའི་སྤྲ་ནས་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་  
 མདུན་དུ་ཚོགས་པ་བཅོ་ལྔ་སྤྲར་གྱིས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲ་ནས་སྤྱ་གདུང་མཚོད་  
 ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱར་འཕྱོན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ནམ་བརྒྱད་སྐགས་ཆག་མེད་དང་། ཚས་བཟང་རི་ཁྲིད་ཀྱི་  
 ཟུབ་མཚོད་པ་ནམས་གཏན་ཆགས་བསྐྱད་ནས་ནྤ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་མཚོད་

བདག་འཇུག་དང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལྟ་དང་དགེ་འདུན་ཚམས་ཉིན་བཞིན་རེས་  
 མོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་རེས་མོས་དང་ཀུན་རིག་  
 ཆག་མེད། ཆོགས་ཆེན་དུ་སྤྱི་མཆོད་དང་ལྷན་འཁྱོལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་  
 ལམ་ཚམས་དང་རྒྱུད་པ་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག །  
 དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྒྲོན་ཆོག་ཆོས་བཟང་རི་  
 ཁྲོད་ལ་གནས་བཟན་ཕྱག་མཆོད་ཐར་བ་སྤྲིང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་  
 བདག་འཇུག་ཚམས་གསུངས། ལྷན་གྱི་ཞབས་བཟན་གྱི་རྒྱུད་གནས་གྱི་མཇུག་  
 མཐུད་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་གནས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་  
 བདུན་བསྐྱུངས། སྤྲིང་གི་གྲུ་པ་ཚམས་དད་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་གདུང་གི་ཉེ་འདབ་  
 བསྐྱུང་བཟང་འཇམ་ལྷན་བཟང་གསུམ་རྩི་རྩི་གཙོད་པ་རྒྱན་འཇུག་རྒྱུད་གཞུང་  
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་གུ་པ་དང་། ཚམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་སྒྲོ་དུག་པའི་གཞུངས་  
 བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་སོགས་གཞུངས་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པ་བརྒྱུད་ཕྱག་འབུལ་བ་སོགས་རང་རང་གི་  
 མོས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྒྱན་ལྷན་དང་། སྤྱི་འབུམ་མཁན་པོ་དང་བྱ་  
 རྒྱུད་མཁན་པོ་ཚམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྦྱགས་ནས་གདུང་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་  
 རྒྱལ་དཀར་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱི་མང་ཐོས་ཀྱང་རང་རང་གི་རོས་ནས་དགོངས་པ་  
 རྒྱུ་ལྷགས་ཐབས་སྤྱི་ན་མེད་པ་མཇེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བྱང་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀུན་རིག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདུང་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་གསུངས་ནས་བྱགས་རྩི་  
 བསྐྱུང་བ་གཤམ་བྱུང་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་ལྷན་རེད་འཁོད་པར་དགོན་  
 ལུང་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་དཔོན་གཡོག་ཚམས་འཁྱོལ་བ་བཞིན་མཁྱོགས་པར་སོང་སྤེ་  
 ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྤྱི་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་

ལྷན་དང་བཅུན་པའི་མྱེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་  
 བཅུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལྷག་དྲག་པོ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བཏང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་དེད་དང་ལྷན་དུ་མགྲོན་གཉིས་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེད་དུ་  
 མངགས་ཉྱེས་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་ཐེབས་གུ་ལྷོ་མ་པ་དང་། ཁ་བཏགས་  
 བར་མཛོད་དདུལ་སྤངས་སྤྱལ་བརྒྱ་གོས་ཆེན་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་  
 བསྐྱར་བ་རྣམས་བཅུར་བའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་འབྱོར་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཐེབས་  
 དང་མཛོད་བཏགས་དདུལ་སྤངས་བརྒྱ་གོས་ཆེན་གཉིས་འབྲུག་གསུམ་བཅས་ལུལ་  
 དདུལ་སྤྱད་ཤོངས་རྩོགས་སྤྱབ་རྩུལ་སྟགས་དོན་ཅ་ཆེ་བའི་རིགས་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 ཞལ་བཞོད་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་གནང་ཉྱེ་ཕྱེད་བདེ་བར་འདུག་ནའང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་  
 དོགས་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆོད་  
 དང་སྤྱོད་པར་རང་གི་ཞབས་མྱི་ཆེ་གས་རྣམས་དངོས་འཛིན་གྱིས་མོལ་བསྐྱར་  
 བཀྱིས། ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུས་མཆོད་པ་དང་གོས་ཆེན་དུས་  
 དུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཉིན་དདུལ་སྤངས་སྤྱལ་བརྒྱ་གོས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་  
 བཏེགས། ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྤྱོད་སྟེང་སྟེང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་སྟགས་བཀའ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་  
 དང་གདུང་འབུལ་ཁྱེ་བཏང་བ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱོར་ཉེ་མཆོད་སྒྲིབ་བཅུར།  
 རྗེ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ཟག་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་དདུལ་གྱི་མཚུལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཉིན་  
 བཟང་གོས་དུས་དུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་བུ་ལ་གན་གྱི་ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་པོར་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་ཉིན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་  
 མང་ནོག་སྟགས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུག་དྲག་འགོ་སྤྱལ་ཡུག་གཉིས་དདུལ་སྤངས་

བཞི་བརྒྱ་ཆིབས་དྲེལ་གཉིས་སྟུག་ཐེར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྟེས་གཙང་བའི་  
 འབྲུལ་བ་ནམ་གངས་ལ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རེད་ལའང་ལྷ་རྩེས་བར་མཛོད་  
 དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབང་ཆས་ཆང་མ་ལ་ཅག་གོས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོད་རྟེན་ཁེབ་ཅོད་པན་སོགས་མཆོད་རྩེས་དྲེལ་  
 མ་དངུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་གོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་དངུལ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཆིབས་  
 ཉ་ཆིབས་དྲེལ་འགོ་སྟེན་སྟུག་ཐེར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནམ་གངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་  
 བ། མང་པ་རྩེད་དུ་སོག་ཕྱེལ་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་སྟེ་གསུང་  
 སྟུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབང་ཆས་ཆང་དབྱེ་ཞུ་དང་ན་བཟའི་  
 སྐྱོར་ཆང་མ་གོས་སྟུག་གི་ཞབས་ཆག་རྩེབ་ཡིའི་གསོལ་ཕྱོད་དངུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་  
 ཁིའི་སྟེང་མཐིལ་གདན་ཆེ་བ་གཟིམ་གུར་གསར་བ་ཐབ་ཆའི་སྐྱོར་དང་བཅས།  
 གོས་ཆེན་ཡུག་བརྒྱད་དངུལ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཆིབས་ཉ་སྟེ་འཁོར་ཅན་  
 སོགས་ཉ་དྲེལ་བཞི་མིང་མིན་དུན་སྟུག་ཐེར་ཐམ་རས་པགས་རིགས་མཆོད་རྩེས་  
 རྩོད་སྟུང་དྲེལ་བཅས་ནམ་གངས་ལ་བརྒྱར་ཉེ་བ། དཀོན་ལྷང་ཁྲི་པ་འདན་མ་  
 གྲུབ་ཆེན་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་བ་ཐ་སྲུ་མ་ཁྲུ་ཅ་ཞབས་དྲུང་རྒྱུད་པ་ཁྲི་གདན་  
 ཟུར་སོགས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆོ་གའི་གྲུལ་དབྱེ་མཛོད་པའི་སྟེ་སྟུལ་མང་པོ་གོ་བབ་  
 དང་བརྒྱན་ནས་དངོས་གཙང་བའི་འབྲུལ་ཆན་བརྒྱ་ནས་ཉེ་སྟེང་བར་ཅི་རིགས་  
 དང་། སྟེ་འབྲུམ་མཁན་པོ་བྱ་བྱུང་མཁན་པོ་རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་གཡེར་གསོང་  
 སྟུལ་སྟེ་ལྷག་ལྷུང་སྟུལ་སྟེ་གོ་ཆང་མཁན་པོ་སོགས་ཆོས་སྟེ་རིས་མེད་ཀྱི་སྟེ་སྟུལ་ཁྲི་  
 གདན་ཟུར་ནམས་དང་། རྒྱ་ནག་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་ལྷ་སྟུལ་སྟེ་ཉར་ཆེན་  
 སྟེ་མང་མཁན་ཟུར་སོགས་སོག་ཡུལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་  
 འབྲུལ་ཆན་དུག་ཅུ་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར། དཀོན་ལྷང་རང་གི་ཆོགས་ཆེན་དྲེལ་  
 དཀོངས་ཞག་གྲུབ་ཀྱི་བར་མང་ར་ཆག་མེད་ཞུས་སོག་རྒྱལ་སྟེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རྩེད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་དངུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་

དང་། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་སྡ་ཁྱི་བསྐྱམས་པས་དྲང་ཙེ་ཁྱོན་རེ་  
 དང་ཁ་བཏགས་རེའི་སྡ་འབྲེད་བྲལ་བས་མཆོན། སྡ་འབྲམ་བྱ་ཁྱུང་བཟ་གིས་  
 འབྲིལ་གསེར་ཁྱི་ཁྱ་བཟང་གན་ཆེན་མཆོད་ཉེན་ཐང་གྲོ་ཆང་སྟག་ལྷང་ཏས་  
 ཐུང་དགོན་ཆེན་སྟགས་ཁྱི་ལྟག་ནང་ལྟག་གི་དགོན་ཐེ་བྱག་ཅུ་སྟོར་ལ་མང་འབྲེད།  
 ཉེན་ཁྱི་ན་ཅན་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་རན་སྟོང་མང་པོ་ལ་ཁྱིན་པ་བཅས་ལོ་  
 འདིར་རྗེ་དེ་ཉིད་སྡ་ཉེམ་ཚུལ་བཞུན་པ་ནས་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་པར་ཞབས་བཞུན་  
 བཞུགས་པ་དང་། ཞིང་བརྗེས་ནས་དགྲུང་ཞག་བྱལ་གྱི་བར་དགོངས་རྒྱལ་ས་  
 སྡ་སྟང་བ་ནམས་བསྐྱམས་པར་དདུལ་མཆ་ཆེ་ལེགས་བཟུ་ལྟག་སྡ་གསུང་བྲགས་  
 ཉེན་བྲལ་སོ་བཞི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་བྲལ་དགྲུང་དྲིལ་བྲལ་སོ་བྲག་དབང་  
 ཆས་བྲལ་དགྲུ་ཉེན་ཁེབ་དྲིལ་གདན་ཙེད་པའ་སྡམ་བཟུ་ལྟག་གིས་མཆོན་མཆོད་  
 རས་ཀྱི་རིགས་ཆེས་མང་པོ། དདུལ་རྒྱང་སྟང་ལྟོང་དགྲུ་བཟུ་ལྟོང་བཅུ་སྟོར་  
 སྟང་ཆེ་ཁྱོན་བཞི་སྟོང་བཟུད་བཟུ་སྟོར་གོས་ཆེན་བཟུ་ཞེ་བྲག ། གོས་རྒྱང་  
 བཟུ་ལྟག་འགོ་ལྟམ་སྟག་ཐེར་བཟུ་སོ་ལྟོ་ཟམ་རས་སྟོང་ལྟག་མཛོད་བཏགས་ཉིས་  
 བཟུ་སྟོར་དང་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་རྒྱང་ཆེག་བྲི་ལྟོང་སྟོར། ར་བག་བདུན་  
 བཟུ་སོ་གཉིས་མར་རྒྱ་མ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བཟུ་ན་དྲིལ་བཟུད་ཅུ་སྟོར་ན་བཟང་  
 དང་ཁྱོན་བའི་རིགས་བྲལ་ལྟོང་བཅུ་སྟོར། བགས་རིགས་དང་བཅའ་ལག་སྟོང་  
 སྟུང་གྱི་རིགས་ཆེས་དུ་མ་སྟགས་གོང་གསལ་དདུལ་རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་དུང་ཙེ་  
 སྟགས་དངོས་པོ་གང་སྟང་བསྐྱམས་པ་རགས་ཅིས་ཀྱིས་སྟང་ཆེག་བྲི་ལྟག་ཙམ་  
 སྟང་འདུག་ཅིང་། བོད་དུ་གསེར་བྲི་སྡལ་སྡལ་ལོ་ལྟོ་བ་གྱུ་བྲི་རག་དབང་བཞུན་  
 འཕེལ་གསེལ་དཔོན་སྟོ་སྟོས་དར་རྒྱས་རོ་གཡོག་བཅུ་གསུམ་སྟང་ནས། ལྟ་ས་  
 སྟོན་ལམ་དུ་ཉེན་གང་གི་ར་བྲག་དགྲུ་དང་དདུལ་ཞོ་ལྟོ་རེའི་སྡ་འབྲེད་ཞུས་ཐོག་  
 གོངས་ཡས་ཁྱིན་ཆོགས་དབྱར་སྟུན་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་ལྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད་དདུལ་སྟང་སྡམ་བཟུའི་མཚུལ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལི་





ཅན་གྱི་བཅའ་ལག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཟང་གོས་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་གསེར་  
 སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་གྱི་འཇའ་རིས་ཅན། བཟང་གོས་དྲུག་དྲུག་གྱི་དབང་ཆས་  
 ཆག་དྲུག་གྱི་རིགས་ལྡན་དང་བཅས་བཟང་གོས་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྟོར་བུ་སྤྲུལ་  
 ལེགས་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དྲིལ་གདན་བཅུ་ཙེད་པའི་ཉི་ཤུ། དྲི་བཟང་  
 གི་སྤྱི་ཤུར་ཆོབ་ཅན་ཁྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཆག་དྲུག་གྱི་ལྷ་སྤྱིགས་དཔེ་ཤུབ་དངུལ་སྒྲ་  
 ཉིས་སྟོང་ལྡན་བརྒྱ་མང་ལོག་དང་རྒྱན་བཞི་སྤྱིགས་བཟང་གོས་ལྷག་སོ་དུ། །  
 མེར་མེར་གུན་གྱི་མཁེལ་གདན་ཆེ་བ་གསེར་སྒྲ་དང་གོས་སྒྲ་གྱི་རི་མོ་ཅན་  
 མེར་མེར་གུན་དང་སོ་སྤྲུལ་སྟོན་འདར་གསུམ། ལྷ་ནག་དང་བྲལ་གན་སྤྱིགས་  
 པགས་རིགས་ཉི་ཤུ་བཅུ་སོ་དང་རས་ཆེན་བཞི་བཅུ་ན་བཟང་ཉེར་སྒྲ་གྱི་དོད་  
 རྩེལ་ཉི་ཤུ་རྟོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་སྤྱི་རྩེས་བཅས།  
 རྒྱལ་ཆོབ་རྩེ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་རྩེས་བར་མཛོད་དངུལ་སྒྲ་ཉི་ཤུའི་མཁེལ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྤྱི་སྤྱིགས་བཅུ་ཆེམ་དྲུག་གྱི་ཤུབ་ཅན་བཀའ་གདམས་མཛོད་  
 རྟེན། བཟང་གོས་དྲུག་དྲུག་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཁ་  
 རྒྱན་ཅན་ཆག་དྲུག་གྱི་བཀྲ་མེས་རྩགས་བརྒྱད་བུམ་པར་བསྐྱས་པ་ཆར་གསུམ།  
 དྲི་བཟང་གི་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་ལེགས་ཆེ་ཁྱུང་གཉིས་ཀར་ཡོལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་རིང་པེ་བ་  
 རྩེས་མ་དང་ཀ་པེད་རང་བྱུང་གི་གསོལ་ཕོར་སྤྲུལ་གཙང་གཉིས་དྲུག་མེལ་  
 འབྲུག་མ་དང་ཀར་ཡོལ་མེར་རིས་མའི་གསོལ་ཕོར་གཉིས། ཡང་ཆེའི་གསོལ་  
 ཕོར་གཉིས་ཡང་ཆེའི་གསོལ་སྤྱིར་གསེར་རིས་ཅན་བ་སོ་འབྲུལ་མའི་ཀ་པེད་  
 དེའི་བས་ཅན་གྱི་ཡོལ་གོ་དང་དྲི་བཟང་གི་སྟོན་བྱུང་མཆར་ཅན་ཆ་རེ་བྱུན་གྱི་  
 དྲི་བཟང་གི་སྟོན་སྤྲུལ་ལེགས་ཆེ་ཁྱུང་བདུན། ཀུ་ཀུ་མའི་བཟེད་ཞལ་ཆ་ཁྱུང་  
 སྤྱིགས་སྟོན་དམ་ཉིས་སྤྱིལ་རྒྱ་མེལ་དང་ཀར་ཡོལ་གྱི་སྤྱི་དམ་གཉིས། རྒྱ་ཁྲག་  
 གསེར་སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་གྱི་ཆོབ་ཅན་སྤྱིགས་སྟོན་དངུལ་མལ་ཅན་ནང་དུ་སྤྱིགས་མན་  
 དངུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ཆག་དྲུག་གྱི་ཤུབས་ཅན་དབང་ཆས་ཆག་

རྩམ་གྱི་རིགས་ལྔ་དང་བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅན་པན་  
 བཅོལ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱུ་ཡུར་ཆོབ་ཅན་ཆུང་བ་ཉི་ཤུ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་ཞབས་  
 ཆགས་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ། བཟང་གོས་ཡུག་བཅུ་བདུན་ཐོ་སྒྲམ་གྱོན་འདང་  
 གཉིས་མ་སྟུག་དང་བྱ་ལ་གན་སོགས་པགས་རིགས་བཅུ་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་  
 སུམ་ཅུ་ན་བཟང་ཉེར་སྟུང་གྱི་དོད་མ་ནག་དང་བྱ་ལ་གན་བདུན་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས། བཟ་ཤིས་སྟུན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 མང་པོ་དང་དངུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྔ་རེའི་འགྱུར་ཞུས་སོག་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟུན་དངས་ཉི་འབུལ་བ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད།  
 དངུལ་སྲང་ཉེར་ལྔའི་མཚན་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྟུ་སྟེགས་བམ་ཆོམ་རྩམ་གྱི་  
 རྩམས་ཅན་གསེར་བྱངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟང་གོས་དྲུག་རྩམ་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་  
 དང་ལུང་འཁྱེད་ལ་ཡུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཆ་འགྲིགས། གོས་ཆེན་དྲུག་  
 རྩམ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱན་  
 སྤྱོད་སྟུས་ལེགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱི་རུ་དམར་པོའི་རྒྱན་སྤྱོད་སྟུས་གཙང་། དེ་མ་  
 འབྲུལ་མ་དང་རྩ་ཤི་འབྲུལ་མའི་གསོལ་ཕོར་གཉིས་ཀྱ་ཀྱ་ཤ་དང་ཀར་ཡོལ་ཤིང་  
 རིས་མའི་གསོལ་ཕོར་གཉིས་ཀར་ཡོལ་གཡུང་དུང་མའི་གསོལ་ཕོར་ཆ་ཀ་ཤིང་  
 རང་གྲུབ་གྱི་གསོལ་ཕོར་དང་གསོལ་ལྗེར་པད་འདབ་ཅན་ཡང་ཆེའི་གསོལ་ལྗེར་  
 གསེར་རིས་མ་ཀྱ་ཀྱ་ཤིང་གསོལ་ལྗེར་ཆེ་ལེགས་བ་སོ་འབྲུལ་མའི་གསོལ་ལྗེར་དང་  
 ཡོལ་གོ་བྱུང་མཆར་ཅན་གཉིས། ས་བྱིར་འབྲུལ་མ་དང་དངུལ་སྟུང་ལས་གྲུབ་  
 པའི་བཟེད་ཞལ་སྟུས་ལྷན་ཆ་རེ་འབྲུག་གྲུབ་དྲི་བཟང་གི་སྟོང་པ་རྒྱན་ཅན་དཀྱ་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཤིང་སྟུས་ཕོར་དྲི་བཟང་གི་སྟོང་མེ་བྱར་ཐལ་གོན་དང་བཅས་ཆ་ཆང་ཤིལ་  
 གྱི་མེ་ལོང་ཡུ་བའི་ནང་དུ་ཉེར་མཁྱེད་བཅའ་ལག་ཡོད་པའི་བྱུང་མཆར་ཅན།  
 མར་མེའི་འོད་ཁང་ལྷགས་དཀར་གྱི་རྩམས་ཅན་ཨོ་རུ་སྟུའི་སྟུག་ཤན་སྟུས་ལེགས་  
 མེ་ལྷགས་བ་སོ་འབྲུལ་མའི་རྩམས་ཅན་སྟུ་ཉིག་བཅོས་མ་དང་སྟུས་ཤིལ་སོགས་གྱི་

སྒྲ་རམ་བཞི་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་ཆེམ་བྱལ་གྱི་རིགས་ལྡ་དང་བཅས།  
 ཉོར་བྱ་སྤྱུས་ལེགས་ཉེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅད་པཎ་ཉི་ཤུ་དྲི་བཟང་གི་  
 རྩེ་ཤུར་ཆོབ་ཅན་བཙུ་ལྡ་ཆག་བྱལ་གྱི་ལྷ་ཉེགས། དངུལ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བཟང་གོས་ཡུག་ཉེར་གཅིག་འགོ་སྒྲམ་དང་ཐོ་སྒྲམ་གྱིན་འདང་རེ་མཐེལ་གདན་  
 སེར་པོ་མེ་ཉོག་གི་རི་མོ་ཅན་ལྡ་སྤྱུག་དང་ཤུ་ལ་གན་སྒྲགས་པགས་རིགས་བཅུ་  
 ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་སོ་ལྡ་ན་བཟང་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་དོད་དུ་ལྡ་ནག་ལེགས་པ་  
 དང་གོས་འཕྱག་ལེགས་པ་ཡུག་ཆེན་གཅིག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྤྱིར་དུ་རིང་བའི་  
 ལྡ་རྩལ་བཅས། སྤྱ་ཞབས་ཤོད་ལ་ཁྱི་མཛོད་དངུལ་མཎ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉེན་  
 ཉེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅད་པཎ་བདུན་གྱི་ཤུ་ཉི་ཐེང་བ་སྤྱུས་ལེགས་  
 དངུལ་སྲང་བརྒྱ་བཟང་གོས་ཡུག་བདུན་གོས་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་ཤུ་ལ་  
 གན་གསུམ་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་བཙུ་ལྡ་བཅས། ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་ལ་ལྡ་  
 རྩལ་ནང་མཛོད་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཉི་མཚལ་གསེར་ཆོས་མཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ལི་སྤྱ་  
 སྤྱིགས་བམ་ཆག་བྱལ་གྱི་སྤྱིགས་ཤིང་ཅན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་བཟང་  
 གོས་དྲུག་བྱལ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ། དངུལ་གྱི་ཐོད་པ་ཉེགས་ཅན་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཤི་ཤུས་གཞོང་སྤྱུས་ལེགས་དངས་ཤེལ་གྱི་གསོལ་སོར་ཆ་ཀར་ཡོལ་ཤིང་རིས་  
 མའི་གསོལ་སོར་ཆ་ཀ་ཤིང་རང་ཤུབ་ཀྱི་གསོལ་སོར་ཆེ་བ་ཆ་ཀར་ཡོལ་གྱི་གསོལ་  
 ཤེར་པད་འདབ་ཅན། རྒྱ་གཡུ་འཕྱུལ་མ་དང་ས་ཤྱིར་འཕྱུལ་མའི་དྲི་བཟང་གི་  
 རྩོད་སྤྱུས་ལྡན་ཆ་རེ་གཟི་ལས་ཤུབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྩོད་སྤྱུས་ལེགས་ཉེར་མཁོའི་  
 བཅའ་ལག་ཡོད་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཁི་ཟི་བྱད་མཆར་ཅན་ཐུག་ཤན་ཀྱ་ཀྱ་ཤི་  
 ཤུབས་ཅན་དང་སྤྱན་ཤེལ་བ་སོ་འཕྱུལ་མའི་ཤུབས་ཅན་སྤྱུས་ལེགས་རེ་སྒྲ་དམ་  
 སྤྱུས་གཙང་གཉིས་ཤེལ་གྱི་མེ་ཁོང་ཤུབས་ལྡན་མར་མའི་འོད་ཁང་ཤུབ་ཅན་དྲི་  
 བཟང་གི་ཐེང་བ་གོས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོར་ཅན་དྲངས་ཤེལ་སྤྱན་པོའི་ཡོལ་གོ་གྱི་ཤུ་ཉི་  
 རྒྱན་ལྡན་ཉམས་མཆར་བ་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་དྲུག་བྱལ་གྱི་རིགས་ལྡ་དང་

བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དྲིལ་གདན་ཅད་པའ་ཉི་ཤུ་དྲི་བཟང་གི་  
 མེ་ཤུར་ཚུང་བ་བཅུ་ཟུ་དངུལ་སྲང་ཉིས་བཟུ་བཟང་གོས་ཡུགས་བཅ་ལྷ་བི་ཇི་  
 ཏུན་གྱི་མཐིལ་གདན་ཆག་བྱུ་བྱི་རིམ་ཅན་ཐོ་ལྷ་མ་གྱོན་འདར་ལྷག་ལྷགས་དང་  
 བྲལ་ཏ་རི་བྲབ་རེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་རྩས་བཅས། འོན་ཆོས་ཤིངས་གྱི་  
 ཆོགས་པར་ཉིན་གང་གི་རྩ་ལྷག་བཅུ་དང་དངུལ་ཞོ་གང་རེའི་འབྱེད་ལྷས་ཐོག་  
 ཟུལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབྱར་ལྷན་དྲངས་ནས་འབུལ་བ་ལྷ་རྩས་བར་མཛོད་  
 དངུལ་སྲང་བཅ་ལྷའི་མཚུལ་གསེར་གྱི་བཟ་ཤིས་ཉགས་བཟུད་དང་ཟུལ་སྲིད་ལྷ་  
 བདུན་གྱིས་སྲས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྲུ་སྲིགས་བམ་ཆེམ་བྱུ་བྱི་སྲིགས་ཤིང་  
 ཅན་མཛོད་རྟེན། བཟང་གོས་དྲས་བྱུ་བྱི་བཞུགས་གདན་ཟུལ་ཡོལ་དྲངས་  
 ཤིལ་དང་རྒྱ་ཤིའི་གསལ་ཤར་གཉིས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱིང་བ་གོས་སྲུད་གྱི་ཐོར་ཅན་  
 ཏུན་དུ་ན་དང་རྒྱ་ཤིའི་རྟོས་མའི་ལྷ་དམ་གཉིས་མེ་ཡོང་ཡུ་བ་ཅན་ཤུབས་བཅས་  
 བཟང་གོས་གྱི་དབང་ཆས་དྲས་བྱུ་བྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་  
 ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅད་པའ་ཉི་ཤུ་བཅ་ལྷ་ཆེམ་བྱུ་བྱི་གདོང་དར་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷ་  
 ཉགས་གསུམ་བཟང་གོས་མེར་པོའི་ཞབས་ཆགས་སྲས་གཙང་ཟུ་དངུལ་སྲང་  
 བཟུ་དང་ལྷ་བཅུ་བཟང་གོས་ཡུག་བཅུ་ཐོ་ལྷ་མ་གྱོན་འདར་བྲལ་ཏ་རི་བྲབ་  
 གཉིས་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་བཅ་ལྷ་མཛོད་བཏགས་བཅས། ལྷ་སྲུ་  
 མཆོག་སྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩས་བར་མཛོད་དངུལ་སྲང་བཅུའི་མཚུལ་ཆོ་དཔག་  
 མེད་གྱི་ལི་སྲུ་གོས་ཆེན་དྲས་བྱུ་བྱི་བཞུགས་གདན་ཟུལ་ཡོལ་རྟེན་ཁེབ་དྲིལ་  
 གདན་ཅད་པའ་སྲས་ལེགས་དཔྱུ་གོས་ཆེན་ཡུག་བདུན་ཐོ་ལྷ་མ་གྱོན་འདར་ཟུ་  
 དངུལ་སྲང་བཟུ་ཐམ་པ་བཅས། ཁམས་ནགས་ཤོད་ལྷག་ཤུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དཀོན་པར་མཛོད་པ་དང་མང་འབྱེད་གྱི་ཐོག་སྲུལ་སྲུ་ཉིད་ལ་ལྷ་རྩས་བར་མཛོད་  
 བཟང་གོས་ལེགས་བ་ཡུག་ཆེན་ལྷ་རྟེན་ཁེབ་དྲིལ་གདན་ཅད་པར་སྲས་གཙང་  
 དཔྱུ་གྱི་ཏུ་དམར་པོའི་ཕྱག་ཕྱིང་སྲས་ལེགས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱག་ཕྱིང་དང་མེ་ཤུར་

རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཀྱིས་འབྲུལ་མའི་ལྷ་དཔ་ལེགས་པ་རྒྱ་ཆེད་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་  
 གཤམ་པ་ཐུས་ལྡན་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་ལ་བཅུ་བཅས། ལུང་ལུ་ལྷོག་ཏུ་མང་  
 འབྱེད་ལན་མང་ཐོག་བྱམས་པ་ཐུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩལ་བར་མཛོད་དབུལ་  
 སྤང་བའུན་གྱི་མཆུལ་བྱལ་བའི་མི་སྤྱུ་ཁེ་བི་སྤྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ། རི་  
 བཟང་གི་ཕྱག་ཐེང་ཐུས་ལེགས་དྲངས་ཤེས་དང་རྩ་ཤེ་གར་ཡོལ་ཤེང་རིས་མ་  
 རྩམས་གྱི་གསེལ་མོར་གསུམ། ཡང་ཆེད་གསེལ་ཐེར་རྩ་ཤེ་རྩོམ་མ་སྤགས་གྱི་ལྷ་  
 དཔ་གསུམ་དབང་ཆས་ཆག་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་  
 རིལ་གདན་ཅོད་པན་དགྲ་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་རྒྱ་ཆེད་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་གཤམ་པ་  
 ཆེ་ལེགས་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་སྤགས་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་  
 ཐེང་ནོ་མོན་ཏེན་དེ་ནོ་ཐུལ་པའི་སྤྱུ་སེམས་དཔའ་ཐུལ་སྤྱུ་མངའ་རིས་ཐུལ་སྤྱུ་  
 དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་ཤར་ཅེ་བྱང་ཅེ་རྒྱུད་ལྷོད་སྤྱད་གྱི་མཁན་པོ་སྤགས་ལྷ་ཆང་པན་  
 རྩལ་གྱི་སྤྱུ་མ་རྩམས་དང་སྤྱོམ་ཆེན་བྱགས་དཔ་པ་རྩམས་ལ་མཛོད་བསྟོན་འབྲུལ་  
 ཆན་གྱིས་བྱལ་བར་བྱས་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་རྩ་མང་ར་དང་  
 དབུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ་རེ། བཟ་ཤེས་སྤྱོ་མང་རྩ་ལྷ་ར་གསུམ་དང་དབུལ་ཞོ་  
 བཞེ་སྐར་ལྷ་རེ། ཁང་ཆན་མི་ཆན་ལ་ཆོམས་ར་དང་དབུལ་ཞོར། སེར་དང་  
 དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་རྩ་མང་ར་དང་དབུལ་སྐར་ཐེད་བརྒྱད་རེའི་སྤྱུ་འབྱེད་  
 གྱིས་མཛོན་རྒྱུད་ལྷོར་སྤྱད་རྩལ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་ལུགས་པོ་རི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཆོ་ཆག་  
 སྤྱིང་བཏུན་རྒྱས་སྤྱིང་མི་རྩ་བཞེ་ཐེ་སྤྱུ་དབྱངས་སྤྱིང་དགེ་འཕེལ་ནས་རི་རྒྱ་བར་  
 ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཐེ་བཅུ་དག། ལྱང་ཐང་ཆོས་ཁྱི། གསང་སྤགས་  
 བདེ་ཆེན། བཟ་ཤེས་འབྲུང་། ཡེར་བ། ལོ་དགོན་མ་ལག་ལྷ། ལ་ལོ།  
 འབྱི་ལྱང་མཐེལ་དང་ཡང་རི་སྐར། སྤངས་དགོན། རིན་ཆེན་སྤྱིང་། ཁ་  
 རྒྱུད་གོན་པ། ཐེང་ཐུའི་བྱམས་པ་དང་བྱངས་རི་ཁང་དཔར་སྤགས་རྒྱལ་སྤས་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བདག་གནང་བའི་དགོན་རྒྱལ་ཐེ་བརྒྱད། གདན་ས་མཐེལ།

མངའ་རིས་གྲ་ཚང་། ཉ་མགོ་དགོན། ཅེ་ཐང་གི་དགོན་པ་གསུམ། ཁ་  
 འབྲུག་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཁང་སོགས་གནས་གསུམ་རྟེན་གསུམ་དང་། རི་བོ་  
 བདེ་ཆེན་མན་ཆད་ཡར་ལྷང་ཁྲལ་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཤེ་བཅུ་བདུན། བསམ་ཡས།  
 རྩེ་རྩེ་བྲག་བུམས་པ་གླིང་། མིན་གྲོལ་གླིང་། གོང་དམར་ཆོས་ཤེ།  
 བཤད་རྒྱབ་གླིང་། རྩེ་བུམས་ཆེན། དཔེན་ས་དགོན། བ་ས་ཆོས་ཤེ།  
 རྩེ་མོ་ནང་། ཁོ་ལུ་བྱ་ཆོད་གཤོང་། ས་རྒྱ་དགོན་ཆེན། སྲད་རྒྱད།  
 རྩེ་ཐང་། ལྷ་ལུ་རི་མཐེལ། མཆོན་རྒྱགས་གླིང་། ཐེག་མཆོག་གླིང་།  
 འབྲིང་ཅེ་ཆོས་ཤེ། རྒྱང་ཅེ་ཁྲལ་གྱི་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ཤེ་དང་། གནས་རྩིང་  
 ཆོས་ཤེ། བཅེ་ཆེན་ཆོས་ཤེ། རྒྱང་བྱ་མེར་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུད་ལྷག་  
 སོགས་དགོན་རྒྱབ་ཤེ་ཉི་ཤུར་ལུང་། མཚུར་ལུ་བསམ་ཤིང་བ་སོགས་ཡར་  
 འཕྲོག་སྲང་གི་རྒྱབ་ཤེ་དུག ། ལྷགས་ཟམ་དགོན་དང་ཆོས་ཡང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཐོ་རིའི་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཤེ་བཅུ་བཞི། དཔྱེ་རེ་ཡང་དགོན་དང་ཡང་  
 དཔེན། རྩེ་ཤུར་ཐར་བ་གླིང་དང་བྱང་རྒྱབ་གླིང་། རྩེ་དཔྱེན་ཆོས།  
 གསང་ལུ་རི་དབྱར་ཆོས། ར་རྩེད་དཔྱིད་ཆོས། རིན་ཆེན་གླིང་། རྩེ་ལ་མ་  
 ལྷ་ཁང་དང་རྩོག་རྩོག་ཤེ་གསུམ་སོགས་ཤེ་ཐང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱབ་ཤེ་དུག། རྩེ་ར་མ་  
 ལུང་། རྩེད་ལུང་རྩེ་བཟང་། ལྷ་ལེན། ཤར་འབུམ་པ། སྲང་ཐང་།  
 ལྷག་ལུང་། ར་རྩིང་སོགས་གོང་གསལ་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཤེ་  
 བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ལྷག་གི་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་། ལྷ་རྟེན་གདུང་  
 རྟེན་ཁྲུངས་མ་རྩམས་ལ་བརྒྱ་མཆོད། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཐེ་རྩེན་  
 ཤལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་བྱས་པ་དང་། རྩེ་ཤུག་རྩམ་གཉིས་ལ་རྩེད་མཆོད་རེ་དང་  
 ཞལ་གསེར་ལོ་གེ་ཤར་དང་རྩེ་ལོ་གསེར་གདུང་རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ན་  
 རིམ་གྱི་གདུང་རྟེན་རྩམས་ལ་མཆོད་པ་གཞན་ལས་གཟབས་ཤིང་། ལུ་ཤར་  
 མདོ་དང་ཤུག་གསེབ་ཤ་བ་དགོན་གསུམ་གྱི་རྩེ་བོ་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་ལུ་ཤུག་ཤིང་།

གི་སྐག་པོ་དང་གཟའ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རང་བྱོན། གངས་དཀར་ཤ་  
 མེད་མར་རྒྱག་པའི་གནམ་ལྷགས་དོན་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྐགས་ནང་  
 རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་བདུན་ཆོ་མ་བུ་རིའི་བདེ་མཆོག་གཉན་མགོན་  
 སྤགས་ཡོལ་དུའི་མགོན་པོ་བྲག་རམ་དར་ལུང་གཉན་གྱི་སྐྱ་བྲང་ཁུ་བྲག་རྩོང་བྱེ་  
 འགྱུར་སྐགས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་གནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་དང་།  
 རྒྱུད་གྲོང་འཕགས་པ་ལ་ཉི་ལལ་པོའི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། མཆོད་རྟེན་བྱ་  
 རུང་ཁ་ཤོར། གངས་ཉེ་མེའི་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆར་བའི་སྤྱབ་  
 སྤགས། ། ཁ་ཆེའི་རྩོམ་སྤྱུ་མཆོད་གསུམ། མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་གི་རྣམ་ལྷང་ལྷ་  
 ཁང་དང་རྒྱད་ལྡེ་བཞེའི་གསེར་ཁང་། ཁ་ཆེའི་རྩོམ་རང་བྱོན་དང་ལྷང་  
 འཕགས་པ། ཁམས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མདུན་རྣམ་ལྷང་། བྲག་ཡབ་བྱམས་ཆེན།  
 ཡི་ཐང་བྱབ་ཆེན་སྐགས་ལའང་འགྱལ་ཞོར་དུ་མཆོད་ཐེབས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དན་སྒྲོང་སྤམ་སྒྲོང་ཉེ་བ་ལ་དདུལ་སྐར་ལྡེད་གསུམ་རེའི་རྒྱན་པ་བཏར་བ་སྐགས་  
 པོད་དུ་མཆོད་རྒྱན་བགྱིས་པའི་དདུལ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལོང་རྣམས་བསྐྱེམས་  
 པར་དདུལ་རྒྱང་སྤང་ཉེ་བྱི་སྤམ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། བཟང་གོས་ཡུག་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་གསུམ་བཟང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་དབང་ཆས་བྱབས་བཙུ་བྱག་རྟེན་  
 ཁེབ་ཉེ་བྱ་བྱིལ་གདན་ཅན་པན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་བྱི་དུ་དཀར་དམར་སྤུ་མེན་འུན་  
 དུ་རྩ་རྒྱ་གཡུ་སྟོས་ཤེལ་མཆོད་རྣམས་དོན་ཆེ་ཞིང་བརྒྱ་གངས་ཆར་བའི་རྒྱན་སྤང་  
 ཆར་གཉིས་རེ་གསེར་དདུལ་གྱི་གཡུ་བཞི་དང་བཅས། གཞན་བྱི་དུ་སྐགས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་བཙུ་སྟོར་སྟོས་ཤེལ་དོན་གཉིས་བརྒྱ་བྱི་  
 དུ་དོན་བྱག་བརྒྱ་གསེར་སྤྱད་དདུལ་སྤྱད་རྒྱན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གོས་སྤྱད་རྒྱ་མ་བཙུ་  
 འགོ་རྣམ་དང་མོ་རྣམ་བཙུ་བྱག་ཟམ་སོ་སྤམ་བརྒྱ་རས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་སྟོར།  
 ལ་ནག་བྱག་བྱ་ལ་གན་བྱག་ཙུ་གོ་གསེར་དང་བྱ་ལ་ཉ་རི་སྤམ་ཙུ་མཛོད་བཏགས་  
 སྤམ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཆོས་འདོན་དང་རྣམ་དཔང་མ་སྐགས་གོས་བཏགས་ཉིས་སྟོང་



བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག ། བསོད་བཏགས་དང་སྐྱ་ཆེན་སྤམ་ཁྲི་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་  
 རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་པོ་སྒྲམ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་མ་ཀ་ར་སྒྲམ་གཉིས་བཀྲ་མེན་ཆམ་བྱག་  
 རྒྱ་སེར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱུ་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་  
 བའི་བཅའ་ལག་ཁྱད་མཚར་དང་གསེར་དབུལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་ཆ་གོ་  
 ལག་སྒྲ་ཆས་སོགས་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་ཆེས་མང་བ་སྤྱད་ས་  
 འཛིན་གྱི་བང་མཛོད་ཐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱན་གྱི་དགོ་ཚེགས་  
 བསམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ། ཟླ་ལང་ཨམ་བན་ནས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དུ་གསོལ་བར། ལོང་ནས་  
 དུང་འཁོར་བ་མ་བྱའི་སྒྲ་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཞེན་དང་། མང་གོལ་ཅུར་  
 གན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཞེན། པོ་ཤོ་རྟོ་དཔོན་པོ་གཉིས་བཅས། དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་བཞི་  
 མཚོད་འབུལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་བ་ཟླ་ལིང་གི་ཅར་གྱི་ཆེ་དང་བྱང་ཟླ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆེབས་སྒྲེལ་དང་དཔོན་པོའི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་སེར་སྒྲིངས་  
 དང་བཅས་རྒྱ་པག་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་ལྷང་དུ་འཁྱུར་  
 ཉེ་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ། ལོང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་པའི་ལྷ་རྩམས་  
 བང་མཛོད་དབུལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་མཚུལ་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་ལྷ་བཅུ་དབུལ་  
 སྤང་ལྷ་བཅུ། སྒྲོས་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ནས་ཉིན་  
 གསུམ་གྱི་རིང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་མཚོད་སྤྱན་ལམ་དང་སྤུལ་  
 སྤྱ་རྒྱར་འཁྱུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་འབྱུག་པ་གནང་། སྤྱ་སྒྲོལ་  
 རྩམས་ཀྱིས་ཟླ་ལིང་ཨམ་པན་བརྒྱད་ནས་ལོང་མ་ཆེན་པོར་ཆེ་ལྟོའི་འདྲ་སྤྱ་ཁ་  
 བཏགས་ནང་མཛོད་བཅས་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་རས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 སྤྱན་འབུལ་བྱས། ཞལ་ཆེམ་དུ་ལྷ་གདུང་མཚོད་ཉིན་གསེར་དབུལ་གྱིས་  
 བཞེངས་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་མཚོད་  
 ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱ་བྱང་ནས་སྤྱ་རྒྱན་དུ་འགོད་རྒྱུའི་རིན་པོ་

ཆེད་རིགས་མོན་ཆེན་ཐིག་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་ཆེན་དགེ་ལེགས་ཕྱག་མཛོད་ལ་  
 སྤྲད་ནས་གཏད་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོན་བདག་དམ་པ་ཏེ་ཆེན་མང་  
 མཉུ་བཟོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱ་རྒྱན་བྱས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ལྷ་  
 བབ་མཛོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་ཅིག་བཞེངས་ནས་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱའི་གདུང་  
 འབུལ་དང་བཅས་མི་ལྷ་ཆེད་མངགས་གདོང་བསྐྱར་བ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱུ་རུས་  
 ཕྱིངས་ནམས་དྲངས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་དང་བཅས་མཛོད་རྟེན་དེའི་བྱམ་པའི་  
 བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འབུལ་སྤང་གི་བྱུགས་དམ་རྟེན་སྤྲེལ་  
 བྱམས་པའི་དདུལ་གདུང་མཛོད་རྟེན་མཁྱེད་གང་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་མགུལ་  
 དུ་བསྐྱམ་པའི་ལྷ་སྐྱོ་རྣམས་བའི་རྩ་རྒྱུ་ལེགས་སྐྱོ་ཆེན་གང་ལ་གདུང་དང་བཅས་  
 པ་མོགས་ཕྱིན་སྐྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལྷ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་རིང་བསྐལ་ནམས་  
 བཞེད་གཟུངས་འདུག་གིས་གཏམས་པར་བྱས། རྒྱ་ཕག་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་གི་རྟེན་མཐའ་སྐྱོད་ཅེད་ལྷ་ཁང་དུ་བཀྱར་ཉི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་  
 རྩ་རྒྱུ་ལེགས་སྐྱོ་དཀོངས་པ་རྩོགས་ཆེད་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཤིང་སྐྱུ་མི་ཆད་ཅམ་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་སེང་གྲི་རྒྱབ་ཡོལ་གསེར་ཆོན་གཟུངས་  
 གཞུག་བཅས་བྱབ་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་དདུས་དང་། གཡས་སུ་རྩ་མོང་མའི་སྐྱུ་  
 གདུང་མཛོད་རྟེན་དང་གཡོན་དུ་སྐྱུ་གདུང་མཛོད་རྟེན་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་ནས་མཛོད་སྤྲོན་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྱོད་ཏེ་མང་དུ་ཐོག་བྱ་ཆོག་གོགས་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་བཙོ་ལུས་རྩ་རྩ་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། སྤྲེལ་དམ་སྤྱོད་དཔོན་  
 ལ་དདུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱས་མཚོན་འབུལ་ཆན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་དང་ལྷ་པ་  
 ནམས་ལ་གོ་བབ་གྱི་རབ་ཡོན་གཟབས། མང་ནས་གདུང་འབུལ་དུ་དམིགས་  
 པའི་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་གདུང་གི་མདུན་དུ་མཛོད་པ་གང་རྒྱས་དང་  
 དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་རབ་སྤྲོན་གྱི་མང་འབྱེད་ཞུས། མཚོ་སྤྱོད་སྤྲོན་



བ་སྒྲོ་ཆས་རིམ་པས་བསྒྲིགས་པའི་སྔོང་ཁྱངས་སྔ་སྔར་དངུལ་ཅི་ཅམ་རེ་སྔོང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཚོད་གྱི་སྔ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆོགས་དབུས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ། སྔ་  
 བང་རང་ནས་དངུལ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྲང་བྱག་ཞོ་བྱག་སྐར་ལྔ་མཐུད་པའི་  
 གནས་རྒྱལ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་སྟན་འབུལ་གྱི་སྒོག་སྦྱར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་བྱད་པར་འབྲེལ་སྒོགས་པ་རྣམས་ལ་འཕུལ་  
 ཡུན་དུ་དགེ་བའི་རྒྱབས་འཇུག་ཁྱུས་ནས་ལས་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་མདོར་ན་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་རྒྱབས་མགོན་ཉིད་གྱི་རྒྱགས་སྦྱིད་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལས་བྱེད་  
 མཐའ་དག་འདུན་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་བསམ་སྦྱར་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་དུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ངོས་དག་པ་ཕྱི་ནང་གི་  
 འགལ་ཕྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་བྱེད་བདེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་སུ་སྟོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་རོ། ། འོད་སྟོང་སྟོན་གྱི་  
 ཕང་བར་མནལ་བས་ཀྱང་། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་མཐུ་གང་  
 ཞིག ། མདོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་བ་སྐར་ཆོགས་གྱི། ། སྤང་བར་བཅས་པས་  
 རྣམ་ཡང་བསྐྱོན་རུས་མིན། ། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཞི་བར་ཁྱགས་པས་ཀྱང་། །  
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ལམ་ཡངས་པོ། ། གསལ་བར་བྱེ་བའི་འཕྱིན་  
 ལས་འོད་གྱི་ཆ། ། བསྟན་འཛིན་ཕལ་གྱིས་མཆོན་རུས་ག་ལ་ཞིག ། སྒོག་མ་  
 བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡི། ། མཛོད་པས་འབྲེལ་ཆད་རྟག་པ་དམ་པའི་  
 སྦྱར། ། བསྦྱར་མཛོད་མ་རྟོས་རྒྱ་གཉེར་ཁྱོད་དུང་དུ། ། བདོག་པའི་འབྲས་བྱ་  
 སྤེལ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། ། སྦྱིང་པོས་དབེན་བའི་རྒྱ་ཤིང་སྟོན་པ་དུ། །  
 ཆད་མའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིད་འཕྱོར་ཡང་། ། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་སྦྱིང་པོར་  
 སྦྱབ་པ་ཡི། ། ཐབས་མཁས་སྦྱ་འཕུལ་སྦྱོད་པ་ཞེ་མ་ཅད། ། རྒྱལ་བའི་བསོད་  
 རྣམས་གསེར་གྱི་རི་ཐོའི་ངོས། ། བྱ་བའི་གར་བསྦྱར་འདབ་ཆགས་ཆོགས་

ནམས་ཀྱང་། ། རྩོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ། མི་ཟད་ལེགས་བྱས་  
གསེར་བཟང་འོད་དུ་འཛེར། ། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པའོ། ། དེའང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོས་  
འདོད་དགུར་མངའ་བཟུར་བའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱ་མཚའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་  
བཟུས་ནའང་དཔྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲ་གྲས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲ་གཟུ་བོར་  
གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་  
བའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ། དང་པོར་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
བཅུ་ལྔ་གྲུ་མ་ལས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སོས་པ་དོམས་  
པ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་ལྟར་བཞེངས་ནས་གསུངས་རབ་  
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་གྱི་དྲི་  
མ་བྱངས་སྐྱར་ཉེ་མང་དུ་སོས་པ་རྒྱ་མཚའི་པ་དོལ་དུ་སོན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་གྱི་དོར་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པའི་  
རྒྱན་དང་། རི་ལྟར་སོས་པའི་དོན་ནམས་བྲགས་རྒྱད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱན་མོང་བ་  
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
ནལ་འཕྱོར་སྟགས་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད་པའི་མཐུས་སྐྱ་འབྲང་གོང་མ་  
དུ་མར་གོམས་པའི་སྐྱེས་སྐབ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱངས་སྟོབས་བྱང་དུ་འབྲུག་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱན་མོང་གི་སྤང་ཆོད་ལའང་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་སྐྱར་ཏེ་བྱབ་  
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་  
སྤྱིར་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱབ་འབྲས་སྐྱ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་  
དུ་མ་དང་། བཟུན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཅུགས་  
ནས་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་ཅིང་སྤར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་  
ཆེ་ཆུང་བགང་ལས་འདས་པ་ལའང་ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས་

སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་དག་ནས་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་དང་སྐྱེས་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 གྲངས་དང་ཆད་ཀྱིས་དཔོག་པར་མི་རྒྱས་པ་གསར་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བྱག་རྒྱུ་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་  
 བལྟས་ན་འང་སྐྱོ་ཆོ་གཅིག་གི་མཛད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འོངས་པ་དཀའ་བར་འདུག་  
 ལྟམ་པ་ཤ་ལྟག་གི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དགའ་ཆལ་མཆོག་  
 ཏུ་ཡངས་པའི་ཅིག་ངོས་ལ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བའི་  
 གྲགས་སྐྱེད་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གནས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཐར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད། འོན་  
 གྲང་ལྟལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་  
 གཅོད་པར་མི་རྒྱས་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོ་མིག་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡིག་ཤར་འཁོད་པ་འདི་འང་དོན་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་རབས་ལས། གྲགས་པའི་མཆན་མར་  
 རྒྱར་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། | བདེ་བར་གཤེགས་འཇུར་ལམ་རྣམས་  
 གང་ཡིན་བསྐྱེད་པར་འཇུར། | ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་  
 འཇུར། | ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བར་འཇུར། | ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། | དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོར་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་བྱ་བའམ། དེའི་དོན་ལ་རང་གིས་ཉམས་  
 ཡེན་འདི་ལྟ་བུ་བཀྱིས་བྱ་བ་སྐྱེས་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་སྒྲོད་རྣམས་སུ་  
 སྤྲོ་མའི་མཆན་ཉིད་རི་སྒྲིད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་སྐྱེ་གཅིག་གི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 སུ་བྱན་པར་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འཁོར་གཡོག་མངའ་ཐང་དག་  
 འདུལ་གཉེན་སྒྲིང་སྐྱེས་མདོར་ན་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་

ཞིག་གི་གནས་ལུགས་བརྗོད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཐ་  
 ཟུའི་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་འུད་རེ་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྱལ་གྱིས་བྱ་  
 སྤྱད་མིད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱ་ཕྱ་ཉག་སྟོམ་གསུམ་ཆམ་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་འཛིག་  
 བྱས་པ་ནི་ལྷག་ཤོག་ཤོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཁྱེལ་བའི་  
 བཞད་གད་གྱི་རྒྱར་བད་དོ། ། དེར་མ་བད་ད་ལྟ་སྟེགས་མའི་ཐ་མར་སང་བའི་  
 དབང་གིས་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ཡུལ་སྟེགས་སྡེ་དགོན་གྱི་ཞེན་པའམ། ཟང་བྱིང་གི་  
 འདོད་པ་སྤྱགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ་བོ་པལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་  
 དམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐེ་མི་ཆོམ་བར་སྤང་མོད། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་རྣམས་གང་ལའང་བརྗོད་དུ་བྱང་བར་གྲགས་པའི་  
 རྩེས་དཔག་གིས་བྱབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་མཐུན་པ་དགོས་པས། སྤྱ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དོན་འཇུག་པའང་རང་  
 ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་མེད་དང་ལྡན་པའང་ཡང་ན་གྱ་ཤ་ཡ་གྱ་ར་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་དེའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྟོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་  
 འཛོལ། ཅེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱ་  
 མར་བྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱ་  
 དོན་ཆང་བ་ནི། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་རིན་ཐུང་  
 དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སྤྱད་པའི་སྤྱོན་འཛོམས་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་  
 དེ། ། གང་ཞིག་སྟན་པའི་རག་སྤྱ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་ལམ་  
 བཟང་སྟོན་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་དཔུལ་བའི་མི་འཛོམས་དཔལ་  
 ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སྤྱད་པའི་པར་སྤྱལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་  
 ཞིག་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་མིག་

གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མཉམ་སེམས་དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲ་མ་དེ། ། ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་ལྟར་དང་བོར་རང་ཉིད་སྒྲ་བསམ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་ནས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོར་ཡུར་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་  
 པར་བཅེ་བ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་པའི་གསུང་གིས་གང་ལ་གང་  
 འཆམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་བཟུན་ཏེ་དཔལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་  
 སྒྲ་སྒྲ་པར་སྒྲ་གི་གནས་ལས་དྲངས་ནས་མངོན་མཐོའི་ཉིན་དང་མིད་པ་སྒྲ་  
 རགས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བསྒྲུལ་ནས་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་དགོད་  
 པ་སྒྲ་སྒྲ་པའི་མཆོད་པ་མཐའ་དག་སྒྲ་བ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔུང་གཉིན་  
 དང་མིག་གཅིག་ཡུར་ཡུར་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་ཡོན་པས། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བཞེན་མི་བྱ། ། དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆོས་མི་བྱ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་མཆོད་མི་  
 བྱ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲ་གི་བྱ། ཞེས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྒྲ་དྲན་  
 བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཟུགས་པ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ག་དང་མཆོད་པ་ལྟར་  
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལས་བསྒྲིག་སྒྲ་རང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་མེད། སྒྲ་བ་མ་རྗེས་སྒྲ་འཛིན་པའི་བཅེ་བའང་མེད། བོར་  
 འངས་སྒྲིད་ཅམ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཁོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཆས་  
 སྒྲ་པའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་དྲང་དུ་འགྲོར་མི་སྒྲ་བར་སྒྲ་དོན་གིས་སྒྲ་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཟུན་ནས་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་པར་དག་འདུན་གྱིས་  
 དགོར་སྒྲ་སྒྲ་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་པ་ནི་པན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བའི་  
 སྒྲ་བྱིད་ཁོ་བོ་ཡོན་པས་འདོར་བའི་འོས་སྒྲ་ཡུར་པའང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་  
 པལ་བར་ཞེན་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། ལེགས་འོར་བོར་ལ་ཆགས་པ་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། སྒྲིབ་བྱ་མཁས་ལ་སྒྲིད་བྱེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། །  
 སེམས་ཅན་སྒྲིང་བཅེ་ནམ་སྒྲིངས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། དག་འདུན་དགོར་



ལས་རབ་ཉེར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | རྟོར་མེད་སྒྲིབ་མ་འདྲོར་བ་དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲ་མ་མིན། | བྱ་བཟང་བསྐྱུ་བར་འདྲོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | རྩེས་ཀྱི་  
 མཐུ་ཡིས་རབ་དགའ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | ཞེས་སྐད་སྒྲ་ཆེར་གསུངས་  
 སོ། | དེས་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྤྱི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྱིར་བོ་  
 སྒྲ་བའི་ཐབས་སྤུལ་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་ཉེ་སོ་བོན་རི་ལྟར་འཁོར་པ་བཞིན་སྒྲ་  
 སྤྱར་སྤངས་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅིན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤྱར་ཡང་བྱུང་  
 མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུར་དོན་ཆོན་སོ་སོར་བསྒྲིགས་  
 ཉེ་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ངེས་པ་ཉེར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆོགས་  
 ཆེས་ལྗེ་བར་འགྱུར་བས་མདྲོར་བསྐྱུ་ཉེ་ཚུགས་ཅམ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 རང་དོན་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ།  
 གཞན་དོན་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཉེ། ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པས་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་  
 སྤུལ་ཆོགས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཐོང་ཚུལ་ལོ། | དང་པོ་ནི།  
 ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་གཉེར་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པོའི་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་  
 བཀོད་པ་གནས་གཅིག་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཞུན་པའང་། རི་སྐྱད་དུ།  
 སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། | སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། | བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོད་ཅིང་རབ་དུ་འབྱུག | ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྒྲ་བསམ་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ལུན་མོང་བའི་སྤང་ངོ་དང་མཐུན་  
 པར་བཞུན་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ནའང་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆད་མར་  
 གྱུར་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་ལྱང་བཞུན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་  
 གྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་དག་དབང་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་སྦྱོན་གནས་རྩེས་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་

ལས་དག་གི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རེ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུ་མ་ཉིད་ནས་གྲང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟགས་གྲང་བསྐྱིགས་ན་སྟོན་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་མདུན་སར་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་གྲང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ངེས་དོན་དབྱངས་སྟོག་ཏུ་སྒྲེབ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་མཁས་བྱུང་ཏུ་མའི་སྒྲེབ་བཞེས་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཏུ་དེ་དག་སོ་སོའི་སྟོས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྟུག་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སྟགས་སྟུང་མ་པ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤན་བྱར་པའི་ཆེ་གསོལ་འདེབས་མེ་རྟག་འཕྲེང་མཛེས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲེས་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་ཆེས་མང་ལ། མདོར་ན་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལའང་མ་སྟོས་པར་གདུལ་བུའི་སྐལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་འབྲེང་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་གར་བྱུང་ཏུ་མཁས་པ་བརྟེན་ཏུ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག ། ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་གང་འཆམ་ཏུ་བརྟན་ཏེ་བྱུང་བརྟན་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟེམ། ། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཁས་བྱུང་གཉིས་འཛོམ་གྱི་སྒྲེས་རབས་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བགྲངས་གྲང་རང་ལ་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གདུལ་བུའི་སྐལ་བའི་དབང་དང་། དུས་གྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་བརྟན་གསུམ་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་དཀོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ནས་འབྲུངས་རབས་སྟུ་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་པ་ན་འདི་དང་འདི་ནི་ངེས་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་རྣང་སྟུ་མ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས། སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་སྤ་མོའི་སྐབས་ནས་གྲང་སྒྲུ་འཕྲེང་སྟུ་མ་དེ་དག་ཏུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྣམ་པ་བྱགས་ལ་ཞོད་པ་མེད་པར་མངའ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་གང་གཟིགས་པ་ན་འང་སྟགས་པ་མེད་པར་བྱགས་ལ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སད་ལྟ་

བྱུང་བྱི་བ་ཁྱུས་ནའང་གསུང་རྣམ་པ་དེ་དེས་སྒྲིག་གི་གཟེར་བཀོལ་བ་བཞིན་  
 བཏང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་སྤངས་པའི་ཡུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེམས་པ་  
 སྟགས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ལ་གསར་དུ་སྦྱོང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དོན་  
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་  
 བསམ་མཛད་ཚུལ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་  
 གདང་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་རྗེ་བཙུན་  
 སྟོ་བཟང་བསྟེན་བཟང་བྱ་མཆོ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་  
 ཡེ་ཤེས། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ། ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་པའི་རྣེ་རྗེ། བདག་ཆེན་  
 ཀྱན་དགའ་སྟོ་སྟོས། གནུབ་སྟོན་བཞད་པའི་རྣེ་རྗེ། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོ། མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སྟགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅན་པན་དུ་  
 བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནོད་པར་མཛད། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟ་ཏིའི་སྟེ་  
 བཞིན་ལྷང་དང་རྗེས་གནང་བར་ཐོར་སྟགས་སྟེ་ཁ་གང་མང་གིས་སོས་ལོའི་རྣམ་  
 གྲངས་བསགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྩ་བ་ཡབ་སྟེས། རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བཞིན་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། དེ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟེན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 མན་ངག་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་  
 རྣམས་སྟགས་དང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་གཅིས་མཛད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བླ་བ་  
 ཅིང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོའི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ། དཔེར་ན་  
 རི་མེན་ཏུ་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོར་ཐིན་ནས་བལྟས་པ་ན་ཤོད་ཀྱི་རི་ལྷང་ཐམས་ཅད་  
 ཏུས་གཅིག་ལ་མིག་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུར། ད་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་སྤྱོད་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ཆོག་རེ་རེའི་ཐེར་ལྷགས་ལེགས་ཉེས་ཅམ་གྱི་རྗེས་བསྟེགས་  
 ཉེ་རི་དྲགས་ཐང་ལ་དེད་པ་བཞིན་སོང་བས་བཟུན་པ་སྤྱི་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་  
 ཞོག ། ཐང་ཀ་ཐང་ཀའི་ཅ་བའི་གཞུང་གི་སྟེང་ཏུ་འང་མི་འཁྲི་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་  
 དང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཚུགས་ནའང་མེད་པས་གཞུང་ལྷགས་ལ་རི་ཅམ་སྤྱངས་པ་བཞིན་  
 རྒྱུད་རིེ་ཁྱོད་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་དང་ཐེམས་གཉིས་འཛོལ་ཉེ་འགྲོ་བ་ནི་ཐོས་པ་  
 རྟེན་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རིེ་འདིས་དང་པོ་བཟུས་ཆད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་སྤྱངས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མདོ་ཚུགས་མཐའ་དག་ཐགས་ཀྱི་  
 ཐོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། ཐགས་ཀྱི་ཚུགས་ནམས་མདོའི་ཐོགས་སུ་འཆར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པས་ཅི་ཅམ་ཏུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅལ་བ་བཞིན་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་  
 དག་གདམས་པར་ཤར་བའང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་  
 འདྲིས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡབ་རིེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་ཤོ ། ཐོན་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་འཛིན་གྲ་གཞུང་གསར་ནས་ཐེབས་ཉེ་ཆེར་  
 མ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་རིེ་ཕུར་བུ་ཚུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ལ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་  
 འགོར་སོང་བར་སྒོ་རྒྱང་ཁོན་པའི་ཏུས་སྤལ་གྱི་ནམ་ཐར་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་  
 སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་གནད་བ་མི་འཐད་པར་འདུག་སྟམ་ནས་སྒོར་མ་བབ་པའི་  
 གཏམ་སྟམ། རིེས་སོར་རྒྱལ་ཐེབས་ནས་ཅོད་པ་གནད་ཏུས་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱད་  
 ཐར་བསྐྱལ་ཐོ་རངས་རྒྱར་བསྟུས་ཉེ་ངལ་བ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་  
 ལྷག་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པ་རོ་མཆར་བའི་ཐོང་བ་ཐོགས་ཐེད་ཏུ་སྟེལ་བ་ན་  
 ཐར་ཅལ་ཅལ་སྟམ་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྟེལ་ཤིང་རོ་མཆར་དང་མོས་གྲས་འབྲན་པ་  
 བཞིན་ཏུ་འཐེལ། རིེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ངའི་ལྷང་རིགས་འདི་ཆོ་ཕུར་བུ་ཚུག་གི་

བྲག་གསེབ་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཞལ་པོ་ལྟ་བུའང་མཛད་  
 འདུག ། སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་  
 སྤུ་བཀའ་ཚང་གི་མཁུན་རབ་དེ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་  
 བྱས་ཀྱིན་མཆེད་ནས་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཁ་ཡ་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཆོད་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་གྲུ་བྱི་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་  
 སྟོན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མང་དུ་སྟོས་པ་ཞིག་ལ་དེང་སང་གི་དུས་སྤྱལ་མེད་ལྟ་བུ་  
 སྟོན་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་མེབ་སྐབས་བཀའ་བསྟོས་མཛད་  
 པས་བྲགས་ཏ་ཅང་ལ་མཚན་བ་ལྟར་རྒྱར་པ་དེས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཆོས་ལ་ཕྱི་ནས་  
 སར་བལྟས་བ་དང་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
 ཁ་ཕྱེ་ལྟོ་ནང་ནས་རྟོ་ལ་པ་གཉིས་པོ་འདྲ་ས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དངོས་སྤྱོད་སྟོས་ཏེ་  
 མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་ཆོག་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ལ་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་དུ་བཙོར་  
 ལས་བྱུང་། ། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ། གསུངས་པའི་དཔེ་  
 ལྟར་པལ་པའི་སྐྱེ་བོ་གནས་སྐབས་སྤྱག་རུས་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་གསོག་ཕུལ་  
 གསོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་  
 ཉེར་ལེན་སྤྱོད་འཕྲུང་སྤྲུལ་མང་པོར་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 ཁ་མ་བྱི་བར་གནས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ལྟག་པའི་ལྟས་རྩེས་སྤྱོད་  
 བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་རིམ་འདྲ་ཞིག་  
 ལའང་མཁུན་པ་སྟོགས་མེད་དུ་འདུག་ཚུལ་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་རྩེ་རག་དབང་  
 བྱམས་པས་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 རེ་བཏབ་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་པ་  
 མེད་པར་འོང་ཚུལ་དང་། ཤེན་དུ་དཀའ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་བྲགས་ལ་  
 འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་དཀའ་པོའི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཙ་རེ་  
 བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་གྱིས་ཤར་འོང་ཚུལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་

སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་མཉམ་མེད་རྫོང་ཆེན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། དཔེ་སྤྱོད་མཛད་པ་ནང་ཐར་ཆགས་སུ་གཟིགས་མི་དགོས་  
 པར་མཆམས་མཆམས་ནས་གཟིགས་ཅམ་རེ་མཛད་པས་གཞུང་གི་ལྷན་ཆ་ཆང་  
 བར་བྱགས་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་ཀྱང་འདི་ངས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཚུལ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་མཆན་མ་  
 ཡིན་ལ། བ་ན་མནལ་ལམ་དུ་འང་སྤྱོད་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་གདམས་པ་དང་  
 རེས་སུ་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་ན་དེ་དང་རེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་པའི་ཁྲ་དང་བལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་  
 རོ། ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ད་ལྟ་ཕལ་མོ་ཆེ་གདོན་བགེགས་  
 འདུལ་བའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 ཞིག་ལ་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ་  
 གོ་དགོས་སོ། ། ཆོས་གྲུབ་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་ལྷང་གི་བཟུན་པའི་  
 དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་དང་གྲུབ་པའི་བཟུན་  
 པར་འཛིན་དགོས་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཆོས་དོན་དམ་  
 པ་ཞིག་རང་རྒྱད་ལ་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགེ་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ནམ་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ན་རང་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མདོ་ལྷེ་རྣམས་  
 སུ་ཆོས་མཐོང་བ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཆོས་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀལ་བ་སོམ་ནི་ལས་  
 བཀལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་  
 ཀྱང་། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། ། གྲུབ་པ་དག་དུ་ཤེས་པར་

བྱ། | ཞེས་པའི་དོན་འཇམ་མགོན་ས་པའ་གྱིས། གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་དུ་མཐོང་  
 ལམ་ཡིན། | གྲུབ་པ་འབྲིང་པོ་ས་བརྒྱད་པ། | གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་  
 ས། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ན་གྲུབ་པའི་གོ་  
 འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་རི་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པར། ཉེས་པ་  
 ཉམས་སྦྱང་ཙ་ནས་བཏོན། | ཡོན་ཏན་སྤེལ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱངས། | གཞུང་  
 ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་ཁྱོད། | གྲུབ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། |  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་  
 མཁོ་ནར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཚུལ་མདུང་དུ་བྱུང་བས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་  
 མང་གཞི་ཚུགས་པར་བྱས་དེས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོགས་ཆར་མ་ལྟར་བ་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་རི་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དན་རྟགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་  
 མངོན་དུ་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་  
 ཤིང་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཡུན་དུ་དབྱད་པ་བཞིན་ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་ངེས་པ་རི་བརྟན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། | འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་གོང་  
 དུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་མང་དུ་སོང་ཟིན་པ་རྣམས་བསྟན་བཤད་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 འགའ་ཅམ་སྟོས་ན་རི་དག་དབང་བྱམས་པའི་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཁྱིད་གསན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟེ་མ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཤིང་པོར་རི་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱངས་  
 ཏེ་སྒྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་བའི་དབང་གིས་མནལ་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱོན་  
 བས་ལམ་རིམ་གྱི་དཀའ་གནད་མང་པོར་དྲི་བ་ཞུས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྟེ་སྟེ་  
 སོམ་ཉིད་འཆིང་བ་ཤོལ་བར་མཛད། ལྷང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་དབང་  
 བྱིད་མན་ངག་སྐོམ་སྒྲུབ་ལྟུང་ཡང་སྒྲོབ་མ་དུས་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་  
 གར་གྲུབ་ཆེན་མུ་མྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་རྩེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཕྱན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་བཞི་དངོས་གནས་སུ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུལ་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་ལྷང་སྒྲུ་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཉམས་མགུར་དང་  
 རྒྱགས་ལྱང་འགའ་ཞིག་གེགས་སེལ་པོག་འབྱིན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་སྒྲུལ་ཅིང་།  
 སྒྲུ་འདྲའ་ཁའི་ཆེའང་རྩི་འདི་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཐེབས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་  
 གསུངས་པ་དང་འདས་རྩེས་སུའང་གསོལ་བ་ནན་བཏབ་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་དང་མི་  
 ལམ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་བབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 དང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལྱང་བཟུན་སྐོམ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོ་རྒྱས་  
 རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་འཁྱབ་  
 ཆག་ཆེ་བའི་སྐལ་བས་མང་པོར་རྩི་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་ཕྱོན་ནས་འཇིགས་པའི་  
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཚུལ་སྐོམ་སྒྲུབ་མདོར་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁང་ན། ། ལྷ་མ་སྒྲོ་  
 ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། ། གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་རྩེས་སྐྱད་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་མཆན་མ་མཐུན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་  
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྐྱགས་རྩི་ཉེ་རིང་དུ་བྱུར་པ་མིན་ཡང་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཉེན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མའི་ཉེན་འབྲེལ་གཞན་ལས་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་  
 གཉེན་ཉེན་ཚུལ་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་  
 ཐུན་མོང་བ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྐྱོགས་  
 ཅམ་ཞིག་རྣམ་པར་གྲར་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་རུས་ལ།  
 གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



ནམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་  
 ཏོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་  
 ཙོམ་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཉམས་མཐུར་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་བྱ་རེ་ཚུན་ཆད་ལའང་  
 མཁས་པ་ནམས་དཔྱད་ཅན་བསྐྱན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཆོག་  
 གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་དང་ཏོགས་པའི་སྒྲིང་ནང་ནས་རྣམ་པའི་  
 མཆན་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་སོ། དེའང་སྐུ་འཕེང་རེ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་  
 པར་སྐུ་ཆེ་བྱ་མར་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པའི་བག་ཆགས་སྐུ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མའི་བྱས་ནས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་མཐུན་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་བྱས་ངས་ལམ་རིམ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ་ལས་དཀར་ནག་གི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འགྲོ་ཚུལ་  
 དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་སྐྱེས་  
 བཤའི་སྒོ་ནས་མཆོན་བའི་གདམས་པ་ང་མཆར་བ་གནང་ཞིང་། མཆན་མ་  
 གཟིམ་མལ་དུའང་། སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། ། རྣམ་དུ་གང་  
 འོངས་གཏོལ་མེད་པས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སང་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་  
 དུའང་མི་རྣམས་དེས་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྣག་པའི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུངས་ནས་  
 སྐྱེས་ལ་ཞལ་ཆེན་བཞག་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་  
 རྒྱབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་དེས་འབྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོག་མར་རབ་བྱུང་མཛད་  
 པའི་ཆེ་མར་པའི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་པ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོབ་  
 རྒྱུར་བ་ཞེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་  
 བྱུང་ཞིང་ཆེ་མར་ན་བྱན་འབྲིགས་པའི་རྩ་རི་མཐོན་པོ་དང་ནགས་ཆལ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་སྐྱེས་གཟིགས་རེ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡེང་བ་བཙན་ཆོད་  
 བྱས་ཏེ་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་དང་རྒྱབ་པ་སྟོམས་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་

བྱུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ནར་མར་འབྲངས། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ཕྱ་གས་  
 འཆི་ལ་བྱུག་པ་གཟིགས་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བསམས་ཀྱང་གི་  
 མ་རྟེན་ཅིང་མི་གཞན་གྱིས་མཛོང་ཉེ་སྐབས་མ་འགྲིགས། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་  
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་འདྲ་ན་འང་འདི་འདྲ་བའི་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ་  
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་ཞིང་མོངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མནར་བ་སོགས་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་གཟིགས་པ་ན་ཤུ་ལ་མེ་སོག་བཞེན་བྱུགས་ཀྱིས་མི་  
 བཛོད་པར་ཐབས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་མ་  
 ཟེན་གྱི་བར་ལ་བྱུགས་ཁྲལ་རྒྱན་ཏུ་གནང་ཉེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་གསོ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་  
 འཕགས་མཆོག་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ལས་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རི་མོ་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་སར་  
 བཀྲམ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་མཛད་པ་ན་བྱུགས་རོར་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཚུལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་བྱས་པས་དབྱུ་མ་ཐལ་འཁྱར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱུགས་བཛོད་མཛད་པ་སོགས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་  
 པའི་ཙ་བ་རྒྱལ་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་མོར་བྱ་བ་མང་  
 ཅུ་གོང་ཏུ་སོང་བ་བཞེན་ནོ། ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུད་  
 པར་ཅན་མངོན་ཏུ་འཁྱར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེན་ཆེན་  
 ཉིད། ། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུབ་  
 པའི་དབང་རྒྱུ་ཏུ་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞེན་སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་  
 དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་སྐབས་ཁྱེགས་པ་ཁོ་ནར་

རག་ལས་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 བྱ་སྤྱོད་མའི་དུས་ནས་བཟུང་དངོས་དང་ཉམས་སྤང་སྤྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིག་མི་ལང་བ། བྱུང་པར་དུ་ཀུན་མཁུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དང་དགོས་  
 དབང་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཐུག་བྱམ་ཁྱེད་དག་བྱེད་སྤྱོད་  
 གནང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟམས་པས་དེའི་སྤྱོད་  
 དང་ཐུག་བྱམ་གྱི་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བ་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གིས་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་ཐང་ཆོས་ཆེན་པོར་འོངས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ཁོ་རང་གར་སངས་ཆ་མེད་  
 དུ་སྤྱོད་པས་དཔལ་ཏེ་དུ་ཀུན་མཁུན་འབྲེལ་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། དེ་  
 རྗེས་ལྟར་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ལ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱུས་པའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་  
 བོད་མའི་ཡི་དམ་སྤྱོད་མཛད་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུང་ནས་དགྲེས་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུགས་ཀྱི་  
 གཅེས་མཛོད་མཁའ་དག་ལྟག་ལྟས་མེད་པར་པོ་རྒྱལ་ལ་འཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་  
 ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་མན་  
 ངག་འགའ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གསན་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཀྱི་མི་ཆང་ཆོས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཐུག་བྱམ་གྱི་དཔེ་འབྲེལ་མཁུན་ཡང་བྱུང་སྤྱོད་  
 བྱིས་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མ་འགའ་ཆོས་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བམ་ངེད་ཀྱིས་པར་ཆོས་མ་དགོས་པར་ངེད་རང་རྒྱུར་བཅའ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས། ། ཕུན་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་བདག་  
 འཕྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་མཁའི་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་རེ་དུས་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་  
 པ་དག་གིས་ཆ་ཅན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་

ཟད་འབྲས་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མི་ནག་ཅིག་གིས་བྱིད་ལ་ས་སྤྱ་ནས་ཁམ་པ་  
 སྤྲ་མས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་མང་ཆོས་སྤྱ་སྤྱབ་བྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་  
 དཔེ་ཞིག་སྤྲལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལོག་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཞིག་འདྲི་དགོས་  
 དགོངས་ནས་རྗེས་བསྟེན་པས་གར་སྤང་ཆ་མེད་ཅིང་སྤང་དང་རྩ་སྐྱོར་སོགས་  
 སྤྱ་སྤྱས་ཀྱང་མ་མཛོང་འདུག་པའང་སྤྱོད་ཆར་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་  
 སྐབས་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་སྟེ་འདི་དག་ནམས་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
 ལྟ་འདི་དང་ཆོས་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྤྱལ་དུ་བྱུར་ཚུལ་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཆེ་མང་ལ་ལྷང་སྤྱ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མཁའ་སྤྱོད་མའི་  
 གདམས་པ་བྱ་མཁན་མང་པོ་ལའང་ཆོས་འདི་སྤྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ན་  
 བྱུད་པར་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་ཟབ་པར་སྤང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གསན་སྐབས་གསང་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་  
 རྗེས་བཏགས་ཏེ་འདི་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་  
 སྤྱབས་འགྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་རྩོམ་རྗེས་རིགས་སྤྱ་དེས་པ་བཞིན་ཡིད་མ་  
 ལྟས་དངོས་སྤྱ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མངོན། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 དབང་གསན་སྐབས་སོ་ཤིང་གྱོན་འབྱེང་དུ་གནས་པ་སོགས་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་  
 དེས་བཞིན་གསན་ཚུལ་འདྲའང་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་  
 གིས་མི་ལང་ངོ་། ། གསང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་  
 དེ་ནས་བཙུགས་ཏེ་ལྟ་ཕྱགས་དེ་དེའང་མ་ལུས་པར་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པའི་ཚུལ་  
 ཉིད་ནས་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་གསང་ཕྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་འདྲ་  
 ཉན་པ་ལར་སྤྱོད་ཞབས་རྩོལ་དུ་མ་སྤང་བའི་དོན་གང་ཐོབ་པ་དེ་མ་བརྗེད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་སོགས་མདོར་  
 བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཆག་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་པས་དཔོག་པར་རུས་ཤིང་། རྒྱན་གྱི་སྤྱགས་དམ་ནར་མའི་རིམ་

པའང་བྱུང་དང་པོར་སྐྱབས་སེམས་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྲིད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་  
 རིགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བརྒྱས་  
 བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཙུ་མུ་བྱིན་སྐུགས་དང་། བྱུང་གཉིས་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལྷགས་  
 རྒྱུག་མཆོན་དང་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྣ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱི་  
 བསྐྱེད་ཆོགས་ཅི་རིགས། བྱི་རྩ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ལྷོང་ལྷགས་བྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྒྱུང་སྐྱེ་སྤྱི་གཏོར་འབྲུལ་གཙུག་དམིགས་ཟུ་བྱེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་བྱིན་སྐྱེག་བསྐྱེ་བའི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་དང་། རྒྱ་བྱིའི་མཆོམས་ཅི་  
 རིགས་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣོ་དུག་པའི་གཟུངས་རྒྱུང་བཤགས་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི་སེམས་  
 དཔའི་བརྒྱས་བསྐྱེལ་རྣམས་ལན་དུག་རེ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡར་རྩི་  
 མར་རྩི་ཆོས་བཅུ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ།  
 སྐལས་སྐལས་བྱི་དུས་གཏོར་དང་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱི་རིགས་  
 སྐུགས་མདོར་ན་ཉི་མ་རེ་རེའི་བྱུགས་དམ་བྱི་རིམ་པའང་གཞན་ཞིག་གིས་ཉིན་  
 མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཆོག་དེལ་དུ་འབད་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་  
 བའི་ཆོད་དུ་ལོང་དེ། བྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ལྷེམས་པའི་སྐལས་ཤིག་ཞབས་འབྲང་བ་  
 རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་བྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་སྐྱེ་མ་བཏང་ན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་  
 གནོད་རྒྱལ་ནན་བྱིས་ལྷས་སྐལས་དེའི་ནང་ནས་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཆ་བཤེས་  
 ཉི་གཞན་མང་པོ་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་པའང་ཆར་དཀའ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱུང་སྤང་།  
 དེའང་བསྐྱེན་གྲངས་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནད་བྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྤོང་དུ་རྒྱུད་ལྷེ་རང་རང་ནས་རི་རྩར་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བྱི་ལག་ལེན་ཆ་སྤོམ་ཅམ་ཡང་རིས་སྐྱེ་མ་པོར་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་བྱི་  
 བཅས་མཆོམས་ལ་བྱུགས་དམ་བྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དེ། ཐ་ན་མཆོད་རྩི་སྤོང་བ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་གཞན་བྱི་འགོམ་ཡུག་འཕྱག་པའི་སར་འདོར་བ་གཟིགས་ནའང་

དབང་རྗེས་གནང་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་ལ་འདྲོར་བྱར་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་  
གསུངས་ནས་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་  
ལའང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་རིག་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་  
བསྐྱུགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡང་ཙེ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་པར་བཀའ་རྩམ་  
དང་དབང་བེད་མན་ངག་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དོན་གཙང་ལྷ་ཆོགས་པ་སོགས་མཛད་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་དམ་དེ་ཅམ་མཛད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
པའི་རྣམ་པས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
པའི་ཆེ་བར་མཛད་ཏེ། སྤྲོ་སོར་སོག་ཡུལ་དུ་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་  
ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་མོ་ཡུང་མཁན་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྲོ་  
བཏགས་བྱས་ཏེ་མི་དམ་ཆོས་སྤྲུང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མ་  
ཆག་པ་དགོས་ཚུལ་བྱས་པ་ལ་འདི་ཆོའི་བསམ་པར་དེང་སང་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་  
གང་ཡང་འདྲོན་གིན་མེད་མོད་བསམ་འདུག་ལྟེ། ང་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པའི་  
བྲེལ་བ་ཅི་ཅམ་ཆེའང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་མ་ཆག་པ་བྱེད་ཡུགས་ཤིག་ཡོད་  
གསུངས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིན་འགྲོ་ཞིང་  
སྒོམ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒོམ་  
དུ་འབྱོར་རྣམ་པའི་མན་ངག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱོད་ཅིས་  
ཀྱང་མི་གཡོ་བར་རྒྱ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་རྟེན་པའི་གདེང་ཆད་དང་།  
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་རྣལ་གྱི་གཡེང་བ་ཅི་ཅམ་  
ཆེའང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ནང་གི་དབེན་པ་ལ་  
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་  
ཟད་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་གཙང་གི་བེད་དང་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་  
དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བེད་གནང་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བྱགས་པ་  
སོགས་དག་པའི་སྤྲང་བ་རོ་མཆར་བའི་ངང་དུ་སྤྲུགས་འབྱུངས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་

གྱི་གསུང་བཤད་སོགས་དགྲུས་བཞིན་སོགས་པ་མེད་པར་སྦྱལ་བ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་བཤད་ཆེ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་མཉམ་པའི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་གོ། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་བཤད་ཆེ་བ་ལྟར་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་  
 པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་ནང་ནས་ཉོགས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་བཤད་ཆེ་བ་  
 གྱི་མཉམ་པའི་དབང་སྦྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་མཐུ་སྦྱབས་ཀྱིས་པ་  
 མཛད་ཤེས་སྦྱུ་འཕྲུལ་སོགས་ལ་འདྲི་དགྲུང་དབང་འབྱུར་པའི་ཚུལ་ཐོར་བྱ་  
 བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛད་ཀྱིས་ཅམ་ཞིག་འོག་ཀྱི་འཆད་དོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒྲིའི་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། བྱགས་རྒྱུ་  
 སྦྱུ་མཉམ་པའི་སྒྲིའི་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གདུལ་  
 བྱེད་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞིགས་  
 ཤིང་ཆོས་སྦྱུ་མཉམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་འབྱུར་ཅིང་མི་བཟུང་པའི་གཞུངས་  
 ཐོབ་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་  
 བར་འཆལ་པའི་གདམས་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རེ་སྦྱལ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་མཐའ་  
 དག་གི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཅིང་། མདོར་བསྐྱེད་ཉེ་གསུངས་པའི་  
 ཆོ་དོན་གྱི་གནད་ནང་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་འདི་ལས་རྒྱས་པ་དགོས་དོན་མི་  
 འདུག་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་མདོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅས་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷང་  
 འདྲིན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱུ་མཉམ་པའི་ཆོད་དང་  
 འབྱུར་པའི་དཔེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་ཉེ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བའི་དུས་ད་  
 དུང་རོ་མཆར་བའི་བཤད་པ་རི་འདྲ་ཞིག་འོང་སྐྱེས་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བ་  
 ལས་བཤད་པ་མང་བའི་སྦྱོར་གྱིས་ཉོག་ཉོག་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མི་སྦྱོར་པ་གང་  
 གསུང་བམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་ལ་གོ་བ་སྦྱོར་སྦྱལ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་དོན་རྒྱུ་ཉིང་  
 དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིའི་འཕྲུལ་ཆབ་ཆེ་བ།

མདོ་མྱེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ན་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་  
 འབྲེལ་བ་ཇི་ཙམ་བཤད་རན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ནོད་པའི་དཔྱད་ལྡན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉན་མཁན་སོ་སོ་ལ་དོན་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གོ་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པར་  
 བྱུང་བ་མང་ལ། ལན་ཅིག་ནོམ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སོགས་འགའ་ཞིག་བཀའ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 བ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པ་བྱེད་ཆེ་གོ་རྒྱལ་ལྟ་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གཅིག་  
 ལས་གཅིག་བདེན་ལྟ་བུས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ན་ནོམ་ཆེ་ཆོས་རྗེས་ངེད་ཆེ་  
 རང་རང་གིས་གོ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་བཟང་བླ་མའི་གསུང་བསམ་མི་བྱུང་ཡིན་པས་  
 ལན་ཆུན་བསྐྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་འབབ་མི་དགོས་བུས་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་  
 མཁས་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོས། སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཔུགས་འབྱེན་ཞིང་། ། བག་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲག་པར་མཛད། ། བདེ་བ་ཅན་  
 དག་སྐྱོ་བརྗོད་པས། ། ཁྱོད་གསུང་ཀྱན་དང་འཆམ་པར་འདུག ། ཅས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་སྐྱོ་བ་སྤྲོས་ཏེ་  
 གསུངས་པའི་ཆེ་ཅི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་ནོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་  
 སེམས་དགའ་ལྟར་གིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆང་  
 ལ་རྟོལ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་དམར་འབྱེན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆེ་མེན་ཏུ་  
 དཔྱུ་རྗོད་བག་ཡངས་སུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པས་མང་དུ་སོས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དཔུས་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་རྗེ་འདིའི་གསུང་བཤད་སོས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་  
 དང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ནའང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་མསོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་  
 རྒྱུལ་མཁས་པའི་འཆད་རྒྱལ་འདི་འདྲ་སོས་མ་སྐྱོང་བེར་བ་ནི་གཞུ་བོར་གནས་  
 པའི་གཏམ་མོ། ། ཐུས་སུ་མ་ཟད་སྐྱོན་སྐྱོན་སྤྲོ་མའི་དུས་རྗེ་ཕུར་བུ་སྐྱུག་པའི་



བཀའ་ཆོས་སོགས་ལ་ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲ་མས་གང་གསུངས་  
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲ་མ་ཉམས་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
 ལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 གྲ་སའི་དཔོན་སྟོབ་དང་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་གསུང་བཤད་མ་ངེས་པ་  
 རྣམས་རྗེ་འདི་ལ་དྲི་གཏུགས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ་འཇགས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་འདིར་  
 བསྐྱར་ནས་ཁྱས་པའང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐབས་དེའི་རྗེ་ཕུར་བུ་ཚུག་པའི་ཞལ་སྟོབ་  
 ཡལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འང་སྟོབ་མར་ཐུར་པ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་  
 བསྐྱལ་བྱ་ཉམས་མགུར་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གི་ཟིན་བྲིས་སོགས་གསུང་འབུམ་དུ་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་  
 ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱང་པ་དང་། ། གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །  
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། སྟོན་པ་ཕུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། ། འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྦྱོང་དང་། །  
 གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་རིགས་པ་དང་། ། གོ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱན་འགྲོ། །  
 རྒྱལ་སྤྱས་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། ། སྟོན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། ། ཅི་  
 རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། ། རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། ། བསྟན་  
 དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ། ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །  
 གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། ། ཇེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །  
 དེ་མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། ། ཡི་གེ་ཕུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ལེན་འཕྲུལ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་བསམ་མ་སྟོས། ། ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆོས་གར་  
 ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཐད་ཀའི་གཞུང་ཆན་རེ་ཅམ་ལ་ཕུར་ཆུགས་སུ་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱང་བ་དང་།

ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱུར་གསན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་སོགས་ཞོར་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད་པ་ལས་ཆོས་འགྲིམ་ཤ་སྟག་རང་ཞིག་མ་མཛད་ཀྱང་ཆོས་གྲར་ཐེབ་ནས་  
 ཚོད་པ་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲ་པོ་རྣམས་ནས་མི་གཅིག་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་ཉིན་  
 མཆན་མེད་པར་འབད་དེ་གོ་བ་རྟེན་པའི་ཁྲལ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཐལ་སྦྱར་རེ་  
 གཉིས་རེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱེ་མའི་འཆིང་བྱ་བཞིན་བཏང་སྟེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་  
 བཀོད་རྒྱལ་གོང་དུ་བཙོང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཕྱིས་སྤྱུང་གོ་སའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་  
 ཕྱི་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྤྱི་ཚོད་པ་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སེར་འབྲས་དག་  
 གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྒྱུན་དུ་ཆི་བའི་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་མདུན་དུ་འོངས་པར་  
 གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲོས་པ་མཛད་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་སྒྲོར་ངེས་  
 པའི་སྟེང་ནས་སོགས་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྲངས་བཅའ་ཏེ་དཔྱད་  
 པ་ཞིབ་མོར་མཛད་པ་ན་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་རེ་  
 དམའ་རེ་དམར་སོང་སྟེ་མཐར་འགས་སོ་ལས་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་  
 ཆོས་སྤྱི་གྲུར་པ་མང་ངོ་། ། མདོར་ན་ཚོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྒྱལ་  
 བོ། ཀྱང་རྗེ་བུ་ལག་རྗེ་བུ་དང་རྟགས་གསལ་མང་བ་ཁོ་ནའི་ལག་ན་མེད་ཀྱི།  
 ཕ་རོལ་གྱི་དམ་བཅའི་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ་སྤྱོད་གི་གཟེར་བཀོལ་བ་བཞིན་ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་  
 དམ་བཅའ་སྟེག་མེད་དུ་འཛོམས་རུས་པ་ནི་ཚོད་པ་མཁས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་སེན་རང་གིས་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སང་སྟེ་ཁོ་པོ་ནི་ཅིའང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་  
 ཅིའང་མི་བཟོད་པ་དེའང་མི་བཟོད་དམ་གསུང་ནས་ཆོག་གཅིག་པོ་དེས་སྤྱོད་པས་  
 པ་སྤོགས་སྟེ་བརྟལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་སྤུས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་  
 བཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་གཞག་མཛད་པ་རྣམས་རི་གཟར་གྱི་རབ་བཞིན་སྤྱོད་ཏུ་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་ངག་རྣམས་སྤྱི་དེ་འདྲའི་བྱར་ཐན་བྱན་ཡོད་པ་ལ་

བུས་ནང་སྒྲོ་སྒྲོ་མཛད་ས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ། ཚུམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་  
 ལས། ། ཚེད་འཆད་དག་ལ་མ་ངེས་པ། ། སྤྱིད་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་ཚུམ་པ་ལྟེ། །  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚེད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པའི་གནས་ལས་གཞན་ཏུ་  
 རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཏུས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲགས་གཞན་དང་ཕྱི་  
 རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྒྲབས་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བས་ཞལ་སྒྱུན་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་བ་ནི་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་ལྟ་ཚུམ་པའི་ཁྱར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་མང་ཡང་  
 གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འབྲེལ་པ་མ་ཆང་པ་ཁ་སྐྱོང་བ་འཛོམ་བ་ལྟར་པ་འབྲུགས་  
 པ་བསྐྱེབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཅིང་མ་མཛོང་བར་མཁས་པ་ལྟ་མའི་གཞུང་  
 གི་ཏུམ་བུ་རེ་རྒྱ་ཆག་བསྐྱིག་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་དང་གྱུར་བྱང་ཅམ་  
 བཅུག་པས་བཏགས་ཐིན་འཐག་པ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གོང་འོག་  
 མཆམས་སྒྱུར་འབྲུགས་པས་འབྲེལ་མེད་འབང་ཞིག་འབྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ནམ་དག་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་མེད་པར་བཅན་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་ནན་གྱིས་སྒྱུར་ནས་འདི་ཁོ་  
 ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོར་སྒྲགས་པ་དང་། ཕལ་མོ་  
 ཆེ་བྱང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཅིང་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲན་ངག་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་  
 བཅད་ནམ་ཏུ་མ་རེ་བསྐྱིགས་པ་ལ་དགེ་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པ་འཆང་  
 བ་ལས་བརྗོད་བྱ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྗོད་བྱེད་སྒྲན་ཆོག་གི་  
 ལུགས་དང་མི་འགལ་བ་བྱུང་བསྐྱན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཚུམ་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མན་  
 དག་དང་ལྷན་ཞིང་འཕགས་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་རྒྱད་ལྟེ་ནམ་བཞི་རང་།

རང་གི་ཆོས་སྐད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་མར་ཐོན་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གོ་བ་ཐོག་ཆོད་དུ་སྟེར་ཞིང་ཟབ་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་  
 སོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་དམིགས་སྦྱེད་པས་གོ་བདེ་ལ་འདུམ་ཆེ་  
 བ། སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་མཛད་པ་རྣམས་དཔའི་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་ལ་  
 དེས་པ་ལྟར་གིས་འདྲེན་ཅིང་ཆོག་གི་བྱར་རེ་རེའི་འང་ཉམས་འདོན་ཚུལ་རྩ་  
 མཚར་བ་དུ་མ་ཐོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཅི་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་བྱགས་པའི་བྱིན་རླབས་སམ་དེས་པའི་དོན་དུ་རང་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་རོ་བོ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་པར་དེས་  
 པའི་ཉགས་སོ། ། དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྟད་རིག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་  
 བ་གསུང་ཚོམ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དང་དཔེར་བཙོན་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་རོ་མཚར་དང་དགའ་བ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ལ་  
 གཞོལ་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་བ་གསུང་ཆད་མཐའ་དག་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་མཚང་ལ་གོལ་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་བཙན་ཐབས་  
 ཀྱིས་བཅུན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཡོད། བཟུན་པ་སྦྱི་ལ་གོ་བ་འཆོལ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་  
 མདོ་སྐགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་བརྒྱུད་པའི་  
 རི་རྒྱས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་འབྱམས་སྐྱུ་ཤིང་མཐའ་ཆོད་པས་སློ་སྦྱོར་  
 ཅན་གྱི་གཞུང་བཤད་ཁོ་ནར་ཡོད། ཐ་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ལས་  
 སྦྱར་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་རི་སྟེད་  
 ཅིག་སྦྱབ་འདོད་ནའང་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་གསལ་བས་  
 རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་གཞན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་པར་ལག་ཏུ་སྤང་  
 ཆོག་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་བཞིན་དུ་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཡོད།  
 རི་རྒྱས་རེ་གསུངས་པའང་གཞན་དང་ཕར་འདྲེས་སུ་མ་སོང་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་

ཞིང་གོ་བདེ་ལ་ཅ་ཁུངས་ཆོད་ངེས་པ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་  
 དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་མོར་བཟགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་ཀྱན་གྱི་ཆ་ལ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རྩ་མཆར་ཅན་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ཆེས་མང་རྩོ། །  
 བཀའ་རྩོམ་གྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ནི་བྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཟུན་པ་  
 སྤྱིར་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱོར་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ས་  
 རྒྱན་གྱུར་བའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཞོན་ཏུ་  
 རྩོམ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྩོམ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྷང་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕར་  
 ཐུན་དུག་བཟུ་བ་བཞི་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་བཟུས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་དོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཟུན་པས། སྤྱིས་རབས་སོ་  
 བཞི་པར། བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བཟུན་པར་འགྱུར།  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །  
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་དྲི་མ་མེད་པ་ཆེས་མང་  
 ཡང་གདམས་བའི་བཀའ་བབ་དུ་གྱུར་པ་རྩོམ་བཟུན་ནལ་འབྱུར་མ་དང་དཔལ་རྟ་  
 མཆོག་རྩལ་པ་གཉིས་ནི་རྩོམ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་སྤྱི་འབྲང་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་རང་གི་རྩ་སྐལ་དང་ཆོས་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་དུ་མས་ལྷང་བཟུན་ཅིང་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་  
 གྱུར་རྒྱལ་བྱུར་ཅམ་གོང་སྟོས་ལྟར་དང་། ལན་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆར་ཆེན་  
 ཀྱི་ཀམ་ལུ་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟུན་མ་གདོང་དམར་དུར་རེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཕྱི་  
 ཉིན་རྣམ་པ་དེ་རིམ་བའི་བཟུན་མ་ཞིག་འོངས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་གནང་  
 རྒྱས་པ་རྩོམ་སྤྱིང་ལྟར་རྩོམ་རྩོམ་པས་དེ་ཉིད་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་མ་

ཡིན་པར་ལྷང་བཏུན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་གསང་བ་ཟབ་  
 མོའི་གནས་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་པ་རྩོམ་མེདི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་  
 ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟགས་མ་བུ་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་མཐའ་ཡས་པར་མ་ཟད། སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་སྤྱིས་བུ་མང་པོར་རྩོམ་མེད་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་སྟེ་ལང་གྱའི་སྟགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྲ་ཁན་ཞིག་འཆི་  
 བར་ཉེ་བ་མདུན་དུ་བྱིར་འོངས་པ་ལ་འཕོ་བའི་སྤྱན་དམིགས་སྟགས་མཛད་དེ་  
 མཆམས་ཤིག་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ཨེ་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་སྤང་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱིར་རྩོམ་བཅུན་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་འབྱོར་མ་དམར་མོར་འདུག་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་  
 མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་རོ། ། དཔལ་ཉ་མཆོག་རྩོམ་པར་ཡང་སྤྱི་  
 སྤང་སྤོན་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཚུལ་རྩོམ་པ་ག་  
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་  
 དང་པོ་དེ་ལ་སྟགས་དམ་ཆེར་མཛད་རྒྱ་མ་བྱུང་སྐབས་ལྷང་སྤྱི་རྩོམ་རྩོམ་པ་  
 རྩོམ་པའི་ཉིད་ལ་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷང་  
 བཏུན་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ལྟགས་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་  
 དེ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་ལན་ཅིག་མནལ་  
 ལམ་དུ་ཆར་ཆེན་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་ནས་དཔལ་ཉ་མཆོག་རྩོམ་པའི་དབང་  
 བཞི་ཆ་ཆར་བ་སྤྱི་མཐུན་དང་བཅས་སྟག་ལེན་རི་ལྟ་བ་བཞི་གསན་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ནལ་མར་འགྲོ་བས་བྱིན་སྐྱབས་ཉེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ཉ་མཐོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་  
 བསྐྱེགས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱིད་པ་སྟགས་ལ་ཡི་དམ་  
 ཀྱི་སྤྱིས་གཞུང་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱིས་རྩོམ་སྤྱི་གནང་ཞིང་

བསྐྱལ་བའི་མཚན་མ་རིམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟང་ལན་ཅིག་སྟོ་བྱས་  
 གྲུབ་ཆེན་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འདིའི་ཆོས་སྒྲིལ་ལ་གཞན་ནས་ཁ་  
 འགོངས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་  
 སྒྲིལ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ཅིས་ལྷང་བསྐྱལ་ཚུལ་སྟགས་གོང་དུ་སྟོས་བྲིན་པ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་ན་ལྟ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ན་མས་ནི་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩེབས་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ན་མས་སྟེ་མ་དམ་པ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དད་པ་མ་ཡལ་བ་སྟོ་མཚན་གྱི་  
 དམན་སྟོ་སྟོས་རྒྱས་བསྐྱལ་རྩེབས་པར་ཉམས་སྟེ་སྟེང་ཆོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་ཙ་བཤད་ཀྱི་  
 རྒྱད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་སྟོ་ལེ་བ་རྒྱད་དོན་མདོན་དུ་བྱུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་སེལ་བོག་འབྱིན་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་  
 རྒྱས་དང་དངོས་སྟེ་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པར་གསུང་དུ་མེད་པའི་གདམས་  
 པ་བྱང་པར་ཅན་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་ལ་གནད་ཤིན་དུ་འདིལ་བ་ལམ་བཟང་འདི་  
 ཉིད་ཉམས་སྟེ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཞོར་བྱ་གཅིག་བྱར་ཡོད་  
 དོ། ། ཉ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ན་མས་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་གདོན་གསུམ་  
 ཀྱི་འཆོ་བ་ལྷག་པར་བདོ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གཞན་བསྐྱལ་འགྲོའི་དོན་གང་  
 ཞིག་སྐྱབ་པ་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པའི་གོ་མཚོན་  
 ལྟ་བུར་ཡོད་པས་འབྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་ལ་བྱབ་གདལ་དུ་བྱུར་པ་  
 འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། བཀའ་ཚུལ་གང་ལའང་དགོས་ཅུས་བྱང་པར་ཅན་རེ་  
 མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལང་ལ་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཙར་གཙོད་བདེ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཆོན་གྱི་པོ་ཉིའི་གངས་ཅམ་སྟོས་ན།  
 སྟེང་གི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྩེབས་པར་བྱང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བ། ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེ་སྐུ་སྐུ་  
 རྣམས་ཐར་གྱི་སྐྱོར་པོད་གཉིས། གཞོན་ལྷ་ལོ་ར་བཟང་དང་མགྱུན་སྐྱོན་སྐྱོ་བའི་  
 རྩིགས་བརྩོད། དཔོན་ལྷུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དཀར་ཆག་འཕྲིན་ཡིག་དང་  
 རྩིགས་ལོགས་སྐྱ་བྱིས་པའི་སྐྱོན་ཆོག་གི་སྐྱོར་བཅས་པོད་གཅིག ། གྲུབ་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུངས་དང་འདོད་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་པོད་  
 གཅིག ། ལམ་རིམ་སློ་སྤྱོད་གི་དམིགས་རིམ་གསུང་མགྱུར་དང་ཞལ་གདམས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བཅའ་ཡིག་ས་རྒྱན་སྤྱོར་ཚུལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསལ་འདེབས་  
 སྐུ་སྐུ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་ལྷུང་འབྱོན་གསལ་  
 འདེབས་ཀྱི་སྐྱོར་བཅས་པོད་གཅིག ། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་  
 བསྐྱར་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བརྟན་པ་རྒྱད་ལྗེ་མ་ངེས་པའི་ཡི་དམ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དབང་བསྐྱར་སྤྱོན་སྤྱོག་ཆོ་སྐྱབ་ལོར་སྐྱབ་ཆར་  
 འབེབས་སྐུ་སྐུ་དང་དཀར་ཆག་སྐྱོར་ཆད་འགའ་ཞིག་བཅས་པོད་གཉིས། རྩི་  
 བཅུན་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལམ་ལྷོད་མའི་ཆོས་སྐྱོར་པོད་གཅིག །  
 ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་འཆི་སྤྱ་སྤྱོག་ཆོན་ཡི་དམ་སྐྱར་མ་ལྷུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་  
 ཅི་རིགས་ཀྱི་བསངས་གསལ་དུ་མའི་སྐྱོར་བཅས་པོད་གཅིག ། མཁོན་ཆོས་སྐྱ་  
 མོ་རྣམས་སྐུ་སྐུ་སྤྱིང་སྐྱ་ལྷ་དམ་ཅན་སྐུ་སྐུ་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱོ་སྤྱོ་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གི་  
 སྐྱོར་པོད་གཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྣམས་བ་  
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལ་པོད་གསུམ།  
 རྩིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མཁས་པའི་སྤྱིང་ལོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་པོད་  
 གཅིག ། གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྐྱོར་པོད་གཅིག་བཅས་པོ་ཏི་བཅོ་ལྷ་བཞུགས་  
 ས། ། དེ་དག་ལས་རྟ་མགྱུན་ཆོས་སྐྱོར་དུ་ཡིག་རྩིང་སྐུ་སྐུ་སྤྱིང་མའི་  
 གསུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་  
 པས་གསུང་འབྲམ་གྱི་གར་བཞག་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་བེའུ་བྱམ་བསྐྱིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་





སྤྱང་བྱ་ལས། མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཅིས་བྱས་ན། ། ཟླ་བ་དང་ནི་  
 སྐར་མའི་ལམ་རྒྱལས་ཤེས། ། བྱིས་ན་མི་དང་བྱིས་ཐབ་ལྷག་པ་དག ། ལྷ་  
 ཆོགས་སྦྱང་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་ལྟར། ། གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་དགོས་དོན་མི་  
 མཐོང་ཞིང་དོན་ཅ་འགང་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་བ་མང་ཡང་།  
 རྗེ་འདི་ནི་རང་གཞན་འབྲལ་ཕྱགས་གང་གི་དོན་དུ་འང་གསུང་ཆད་ཆ་ཕྱ་མ་ཅམ་  
 ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཆེས་  
 གྲངས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བགང་བྱ་མང་པོའི་སྤྱ་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་པས་གསུངས་  
 པ་རི་བཞིན་གྱུར་པ་སྟགས་ནི་མངོན་ཤེས་སྟགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱེ་འཆི་ལ་  
 དབང་སྟོབ་པའི་མཆན་མའང་ཡིན་ནོ། ། རྩས་མཐུ་སྟགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་རོ་  
 བོར་གཅིག་ཏུ་སྤྲོམ་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མི་སྦྱེད་པར་མ་ཟད། ད་  
 ལྟའི་གདུལ་བྱ་བ་མལ་པ་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱང་རོ་དང་མཐུན་པར་ཡང་ནག་ཚུགས་ཀྱི་  
 བདུད་རིགས་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ལོ་རྒྱ་སྟགས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཉེ་གདོན་  
 འདྲའི་འཆོ་བ་མང་བའི་ཡུལ་ཚུགས་དུ་མར་བཀའ་ཤོག་ཆོག་བཞི་པ་རེ་གནང་བ་  
 རྒྱ་ཉིང་དུ་བཏགས་པས་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཡུས་གྱུར་གྱི་དགོར་བདག་  
 གདུག་པ་ཅན་སྤྲ་ལྷགས་རྩས་པ་ཅན་མང་པོར་སོ་འཆམ་པ་ཞིག་དཔལ་ཉེ་མཆོག་  
 རྣམས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་མེད་དུ་བཏུལ་བ་དང་། སྟག་ཡུལ་དུ་ཟེར་བོ་  
 ཟེར་བ་དམ་སྤྱི་ཏུག་པའི་མགོ་ཅན་ཤེན་ཏུ་ཆོ་འབྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་ཉེ་  
 བྱས་མང་པོ་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་གྱིས་ཆར་བཅད་པས་མཆན་  
 མོ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་རྩྭ་སྤྲོ་སྟག་གི་ཐབ་  
 ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཉ་ཉ་སྟོན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་གསུང་བ་མིས་ཉེ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གདོད་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དཔལ་  
 མགོན་ཞལ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉིད་

ཡིན་པས་མི་ལམ་དེར་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པར་སྤང་ཡུལ་དེར་ཉེར་  
 འཆོའང་དེ་ནས་མཆམས་ཆོད་པ་བྱུང་། ཡན་ཅིག་ཐུ་མེད་པེ་ཟིའི་རིམ་གྱིས་  
 ལས་སྦྱོར་ཞིག་གནང་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས་འཇུག་མ་མང་པོ་འོངས་ཏེ་རྟོ་མ་  
 ཁྲུང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལ་ལའི་མི་ལམ་དུ་བཅོན་མ་མང་པོ་བྲིད་འོངས་ནས་སྦྱོལ་  
 བཞིས། པེ་ཟི་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེའི་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་ཐོག་ཅིག་གནང་བའི་ཆོའང་  
 སྦྱོལ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོགས་ཤིང་སྦྱོན་  
 བདག་ཀྱང་ནད་ལས་གྱོལ་བ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ལ། མི་མ་  
 ཡིན་ཆུང་དུའི་རིགས་དེ་དག་དུ་མ་བཟང་སྤྱང་སྤྱིད་དེགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོད་  
 བརྒྱུ་ལ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོའང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་  
 འོངས་ནས་དང་པོར་སྟོ་འཆམ་པའི་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ལན་ཅིག་རྟོ་རྟེའི་རྣལ་འབྱུར་  
 བརྒྱུ་པོའི་སྟོ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པས་དེ་སྦྱོན་ཆད་འཇམ་མལ་གྱིས་སོང་།  
 རྒྱལ་བའི་བརྒྱུན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱབས་ཏེ་དང་པོ་སོ་བྱང་ལ་མ་ཐེབ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་སྦྱོགས་དེར་  
 འབྱོན་རྒྱུའི་སྦྱོལ་མ་དང་དེ་ནས་བརྒྱུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱབ་པའི་གྲོགས་  
 ལྷན་མཛད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། དམ་ཅན་རྟོ་རྟེའི་ལེགས་པས་ཀྱང་བྱ་  
 ཁྲུང་གི་ཁྲོད་ཐེབ་རྒྱུའི་སྦྱོན་གསན་དང་དེར་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་  
 ལུལ། ཐུགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ལའང་ཆོས་སྤྱང་དུ་མས་རྟེའི་འདིའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་རྒྱལ་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་སྡེ་དགོན་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 གྱིས་བསུ་སྦྱོལ་བསྦྱོན་བཀུར་ཞུས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་ཡང་ད་ལྟའི་སྡེ་  
 པོ་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཆོད་དང་བརྒྱུན་ནས་བྱུར་ཅམ་སྦྱོས་པ་ལས་ཀྱབ་  
 པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་འདྲ་ལ་ཡ་མཆོན་མི་ཆེ་  
 བས་མང་དུ་མ་བྱིས་སོ། ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྦྱོགས་གྱིས་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་  
 མཐུ་སྟོབས་ལ་དབང་འབྱུར་ཅིང་སྟོང་རྟེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་

མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་པན་གྱི་  
 ཐབས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་སྦྱོབ་པར་  
 མཛད་དེ་ནག་ཚུགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་མ་རྩུང་བས་གཅོས་པ་ནམས་སྤྱང་བ་རྩི་རྩི་  
 གྲུ་ཁང་དུ་བཅུག་ཏེ་དབྱགས་དབྱུང་། གོ་ནད་དྲག་པོས་ཐིག་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྤྱན་  
 པོའི་ཁར་རྒྱད་པར་ཉེ་བ་མང་པོ་སྒྲན་སྦྱར་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་བར་  
 མཛད། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཐོག་པ་སོགས་མགོན་མེད་པ་དུ་མ་བཅོན་འདོན་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་སོགས་ལན་རེ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་  
 བསྐྱེལ། ཐ་ན་དབྱས་སུ་ལྷ་བ་ཞིག་རྒྱར་རྒྱལ་ཏེ་འབྱེར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་  
 ཉར་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་མི་པ་རི་མ་ཉ་མ་རྒྱར་གཟིངས་ཀྱིས་བཞུད་པས་ཉེན་ཆེ་བར་  
 བྱུང་བ་དེ་གཉི་གས་ཀྱང་རྩི་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
 གང་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་བཅུན་པ་རེ་སྐྱབས་ནས་ཤོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ས་  
 བསྐྱེལ་པས་དེ་མ་ཐག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་མ་  
 བམ་པས། ། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། ། གང་ཆེ་བ་པན་གྱུར་བ། །  
 དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་རོ། ། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱགས་རྩི་སྤྱན་གྱིས་ནམ་པ་  
 ཀྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་སྦྱོབ་པའི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་  
 བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པའི་རང་རྟགས་སུ་མཛོམ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 པའི་རོར་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་པའི་སྦྱོབ་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་  
 ཉིད་ནས་དང་པོར་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བསྐྱུངས་ཤིང་རྩིས་སུ་འང་ས་མཁན་  
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྩི་བ་མ་ཉར་ཆེན་མང་རྩི་སྒྲི་དང་  
 བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྩི་རྩི། ཉིད་ཀྱི་མཐོན་གཉེར་སྤྱན་རྟོགས་ནང་སོ་སོགས་ལས་  
 དག་མང་པོ་མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཇིན་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་པས་མཆོན་བདེ་ནས་  
 བདེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའང་མཐའ་སྒྲས་པར་གདོན་མི་  
 ཟའོ། ། གཞན་ལྟ་ཅི་མཐའ་ན་མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སོན་

བ་ལྷགས་དང་སྒྲན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་  
 བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་གནང་བས་གཞི་མེད་དུ་དངས་པ་ལྷ་བྱ་  
 མཛད་པའི་ཆ་གས་སྤ་མོ་རེའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་སྟེ་  
 དྲག་ཞན་སྤུ་ལའང་རོ་དགའ་ཚོལ་འཛོག་གིས་བཅས་མ་མི་མཛད་པར་དེ་ཉིད་ལ་  
 གང་ཕན་གྱི་ཐབས་ཞི་དྲག་གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱང་དེ་མཛད་པ་མ་གཏོགས།  
 བྱང་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བའི་ཉམས་སྦྱར་མདོན་ཐབས་ཀྱིས་འཇམ་འཇམ་ཁོ་ན་མི་  
 མཛད་པ་ནི་པོ་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་པར་ལས་གཞན་དོན་མིན་པ་ཡིད་  
 ལ་མི་དྲན་ཡང་། ། སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དུ་མངོན་མངོན་མི་མཛད་ཅིང་། ། ཅི་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་མཛད། ། གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 སྟོན་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་སོག་པོད་གྱི་མི་ཆེན་ཁེངས་དྲེགས་  
 ཅན་མང་པོར་བཀའ་བཀྲོན་འབའ་ཞིག་གནང་བ་ན་ལྷག་པར་དད་ཅིང་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་ཅི་བ་བྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱན་པ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཀྱང་གོང་མའི་སྟོན་ཆེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་  
 ལྷ་བྱའི་མངོན་སྟོན་ཅན་མང་པོར་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་སོགས་མཛད་པ་ལ་སྟོན་དུ་  
 མི་འཛོན་པར་མ་བཟད་ལྷག་པར་གྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོས་སྟོན་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འདི་ཆོ་སྤ་མ་སྤས་ཀྱང་མ་སྤལ་བ་སྤུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གམ་གྱིས་  
 བདུལ་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་བྱེད་མའི་སྟོན་ནས་བདུལ་བར་སྦྱང་བ་བྱང་འདུག་  
 བྱའང་། གཙོ་བོ་ནི་ནང་གི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་  
 པར་སྟོང་རྣལ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤ་མ་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་དེར་སང་སྤུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་མཛད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལ་སྟོན་གསུང་བ་དང་། ལྷང་སྤུ་རྣལ་བའི་  
 རྗེ་རྗེ་སྤུ་ན་སྤ་མའི་དུས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་རྗེ་  
 པོ་ཆེའི་དབུ་ན་བ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་མནལ་ལམ་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བསྟོགས་ན་

ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་  
 གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་པན་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གདུལ་བུ་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་ཞིབས་འདུལ་བ་ལ་ཞིབ་དྲག་བོས་འདུལ་བ་ལ་དྲག་བོ་སྟགས་གང་  
 འཆམ་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གཅིག་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་སྟེ་བསྟོན་པ་བརྒྱ་  
 རྩ་བཅུ་བར། ཁྱོད་ནི་རབ་ཐེན་བཞུད་ལ་སྐྱལ། ། ཆོས་རྒྱན་བཞུད་པ་ཆར་  
 ཡང་གཙོད། ། གྲུ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། ། དལ་བྱས་འབྱུང་ལ་གཞིན་  
 སྐལ་འདེབས། ། དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱར། ། དུམ་གློད་རྣམས་ལ་བཏང་  
 སྟོམས་མཛད། ། དེ་སྤང་སྦྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཡི། ། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲ་མེད་  
 མཆོག ། ཅེས་གདུལ་བུ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྦྱར་བ་སྤྲ་ན་  
 མེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་ནན་ཏུ་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་དགོས་སོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་  
 གསལ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོད་པའི་མཆོག་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་གང་  
 མིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བའང་རུང་། རྣམ་པ་  
 གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་  
 དེས་སྟགས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་པར་རབ་དུ་འབྱུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགག་བུ་དང་དགོས་པའི་གནད་ལེགས་པར་  
 རྟོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་མཛད་པའི་ཆ་ཕུ་མོ་གསུང་གི་བྱར་  
 ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པ་འཇམ་རྒྱལ་ཆེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་འབབ་ས་གདུལ་  
 བུ་ལ་འཕལ་ཡུན་དུ་པན་པ་ཆོན་གི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་བྱ་སྦྱིར་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་སྦྱིད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།  
 བསྟོན་པ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་བཟླ་ག་། ། གང་ཞིག་

འཇམ་དང་རྩལ་པ་དང་། ། གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྟར་པ་དག ། ཐམས་ཅད་  
 རྩམ་པ་ལྟར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན་རྩམ་  
 ཐམས་ཅད་ བཟུང་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་གསུམ་ལ་རྩམ་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དབང་ཕྱུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས་རྩམ་པ་ལྟར་བཞི་གཉིས་སྟོབས་  
 བསྐྱར་བ་ལྟར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་འདྲེན་  
 མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདིའང་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དཀོན་པ་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བསྐྱར་གསུམ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་པས་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བཟུང་པ་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་  
 འཛིན་ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་དང་འཆམ་པར་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་མའི་  
 ཁྱོད་མཐའ་དག་ཏུ་སྟེལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེས་མང་པོ་  
 གསར་བསྐྱར་དང་ཉམས་པ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་  
 ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་ལྟེ་མཐའ་དདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་  
 པ་ལ་བསྐྱར་བཀུར་སྟོབས་པ་སོགས་བཟུང་པ་བཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཆོས་  
 སྟོན་གཉི་གཉིས་སྟོབས་སྐྱོང་བར་མཛད། བཟུང་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ནམས་སྟོབས་སྟོབས་པས་བསྐྱོད་ཏེ་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་  
 བའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཁོར་ཕྱུག་གི་ར་བ་བཞིན་ཏུ་  
 བཞུགས་པས་བཟུང་འཁྱུ་ཡོངས་ཀྱི་མཁོན་དང་སྐྱབས་དང་སྒྲིང་དང་དཔུང་  
 གཉིན་གཅིག་ཕྱར་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་དེ་དག་གྱུར་ཚུར་མཛོང་གི་སྐྱར་བ་  
 ལ་བསྐྱར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མཛད་པའི་ཆ་གསར་གསུམ་པ་ཅན་ཞིག་སྟོབས་སྟོབས་  
 པར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ནང་མན་  
 ཚུན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་བཞོད་པ་

ནམས་ནི་སྤྲོ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟག་སྤུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་  
 འདི་གསང་བའི་བདག་པོའི་ནམ་འཕྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལྟ་གཏི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་གྱིས། རྒྱ་བ་རྒྱལ་  
 མཆན་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་  
 བྱང་མེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲེ་མཐར་འཇུག་པ་སྟགས་འཕགས་པ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རོ་བོར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡང་སྟག་  
 སྤུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་རྒྱལ་དང་། བ་རི་རྩོ་རྒྱུ་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་  
 རྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་བ་སྟན་པ་སྟགས་མདོར་ན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤུ་  
 རྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ལ་ལར་མོས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟག་བསམ་རག་  
 པ་དང་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཅི་རིགས་པ་  
 འཇིག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གསར་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལ་  
 ལར་བལྟས་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོན་རྩོན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་  
 ཅི། ། བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལྟས་འགྲོ་ཀྱང་ཀྱང་མཆིན་  
 རྒྱར་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་མཉམ་  
 རྒྱུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་བྱར་ཅམ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བོད་སྤྱི་མ་ནམས་གནས་  
 འགྱུར་འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། ། སྤྱོད་པ། བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་བདག་པོས་  
 ཡོངས་བབྱང་བས། ། ཟད་མཐའ་མི་མདོན་ལྷུང་རྩོགས་ནོར་བུས་



གཏམས། | གཤམ་སྒྲན་འཕྱིན་ལས་སྒྲབས་ཀྱི་འཕྱིང་བར་བཅས། | ཉེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིམ་པ་རྩུན་གྱིས་བྱུང། | མཁས་པའི་མདོངས་མཐའ་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འབྲུག་སྒྲས་སྦྱངས། | དད་ལྡན་ཞིང་ས་བྱིན་སྒྲབས་  
 ཐུགས་རྩེའི་ཆར་གྱིས་བསྒྲན། | ཉག་སྦྱགས་ཐེར་བཅས་མཐུ་སྦྱབས་ཀུས་པའི་  
 ཐོག་གི་གཞིམ། | ཐུབ་བསྟན་བྱ་བའི་ལྷ་ལམ་ཡོངས་གང་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 ཆེན་ལགས། | ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ལྷང་བརྒྱ་འབྱེལ་བའི་ནང་། | ཐུབ་  
 མེད་མངོན་ཤེས་སྤང་བརྟན་འབྱམ་འཆར་ཞིང་། | ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་  
 ཀུས་པས་སྒྲབས་འཕྲོ་བ། | སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། | བདེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤྲོམ། | ཐབས་  
 ཤེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་པ་རྩལ་སོན། | བཤད་སྐབ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛད། | ཐེག་  
 མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་ཕུལ། |  
 མདོར་རྒྱས་རིམ་པར་བཅེགས་པའི་གརྒྱ་ལ། | དགོས་དོན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་མངོན་པར་མཐོ། | མཚམས་སྦྱར་དུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་བཀལ་ལན་  
 ཀྱི། | དྲིལ་ཆེན་གདངས་སྒྲན་སྦྱགས་སུ་འཁྱོལ་བས་མཛེས། | ཤེས་བྱེད་ལྷང་  
 གི་སྒྲ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་ཤོད། | ཐུབ་བྱེད་རིགས་པའི་ཐུ་ཆར་རྩུག་པར་  
 འབེབས། | གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྦྱོག་འཕྱིང་ནམ་འཁྱུར་ཅན། | བཤད་པའི་  
 སྦྱིན་སྦྱོན་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་མཛེས། | མ་རྟོགས་སྦྱངས་པའི་ཐུན་པར་  
 འཕུན་ནམས་སྦྱོ་དོན་སྤང་བས་སྦྱོ་མིག་ཕྱེས། | ལོག་རྟོག་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་  
 རྒྱང་ནམས་ཆོག་དོན་ཞགས་པས་བྱེན་དུ་དངས། | དཀའ་གནད་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོག་  
 གིས་བཅིངས་ནམས་སྦྱང་ཐུན་གནད་འགག་སྤེལ་དུ་བཅུད། | ཡེ་མ་ཁྱོད་  
 གསུང་དོན་དུ་མི་འཁྱུར་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་ཅི། | མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རལ་  
 པའི་སྦྱེད་ཆལ་ན། | རིགས་པའི་ཅེ་དགའ་བབྱེད་པ་ཁྱོད་གསུང་གིས། |

དཔལ་མོ་དྲི་མེད་ལུང་གི་རྒྱན་འཕྲེང་ཅན། ། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 དགའི་ཤོགས་སུ་རྒྱུ། ། རྟོག་གེའི་དམ་བཅའ་ལུགས་ཀྱི་ཉ་ལ་བདུན། ། བལ་  
 མར་འབྲིགས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མདའ། ། སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་  
 ལས་འཕྲས་པའི་སྒྲུལ། ། སྒྲུང་ན་སྒྲུང་འགེམས་རི་པོ་རལ་བ་བཞིན། ། བརྒྱུ་  
 མར་འབབ་པ་རིགས་པའི་ཉག་ཕན་གྱིས། ། ས་རྩལ་དམ་བཅའི་འཁྲི་ཤིང་  
 རྒྱངས་འབྱིན་པའི། སྤྱིད་རྒྱབ་ཆལ་གྱིས་ད་ལྟའི་རིགས་སྒྲུབ། ། སལ་ཆེར་  
 བྱིས་པའི་མདའ་འཕྲང་ཅིང་མོར་བསྐྱབས། ། སྒྲུ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་  
 འཇག་པ་ཡིས། ། ཀྱུ་སྤྱུ་ད་ཆལ་བཞད་པའི་འཇུ་མ་དཀར་བཞིན། ། རྒྱུང་  
 གསུང་གདམས་པའི་ཐིལ་མངར་ཕྱང་བ་ཡི། ། སྤལ་བཟང་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་  
 དགའི་སྤྱུ་ལྷང་གཡོ། ། དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་པ་སྟན་པའི་ར། ། བཞིན་པར་  
 འཆང་ཉེ་སྤྱོགས་བརྒྱར་བརྒྱང་བ་ཡི། ། སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་  
 པོའི་སྤེ། ། ཀྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕ་ཉ་བཞིན། ། ཆེ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་  
 དཔལ་དང་། ། བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡིས། ། རྒྲིམ་  
 བཟུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། རབ་རྒྱས་དཔའ་བོ་གྲུབ་པའི་  
 གར་སྟབས་བསྐྱར། ། སྒྲིབ་པའི་གཡའ་དང་བལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ། མེ་  
 ལྷང་དངས་པའི་དོས་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱན། ། མ་འདྲེས་གཅིག་ཆར་བཀྲ་བའི་  
 གཟིགས་མོ་ལ། ། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱང་མཆར་དུ་འཛིན། ། བྲག་  
 རྒྱགས་མི་དང་མི་མན་བསམ་སྦྱོར་གྱི། ། དུག་གི་ཆེར་མ་སྤྱག་པོར་འཛིངས་པའི་  
 ཆལ། སྤྱིང་རྒྱའི་དུད་སྤྱིན་སྤྱིང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། ། དུན་བའི་ལྷེ་བརྒྱ་གཡོ་  
 བས་རིལ་གྱིས་མིང་། ། ཀྱུ་རྟོག་སྒྲོས་པ་གཡོ་བྱེད་སྤེ་དང་བཅས། ། སྤྱུ་  
 གཅན་ལམ་དུ་སྤྱོག་མེད་བཅོམ་པ་ན། ། བྱི་རྩལ་འཆོ་བ་གདོན་གསུམ་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་། ། མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། ། ལི་བྲིའི་རྩལ་  
 འཕྲེང་རྒྱགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ། ཀྱུར་གྲུམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་སྤྱོགས་རྣམས་

ཀྱན། ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་རི་མ་འགོད་བྱེད་ན། ། རྩལ་ཕུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དཔེ་སྒྲར་འོས། ། མཁྱེན་བཙེ་བྱས་གསུམ་ཡུ་བ་རབ་ཏུ་བཏན། ། འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་གསུམ་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། ། ལྷན་ཐུབ་སྐྱ་གསུམ་ རོར་བུའི་ཉྐྱག་གིས་  
 མཛེས། ། མགོན་ཁྱེད་ས་གསུམ་ ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། ཞེས་རིགས་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩལ་ཕུན་སྒྲོལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་  
 གསུམ་མདུང་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་  
 གཏམ་བྱུང་བུས་པ་རྟོགས་བརྩོན་པར་དཀར་པོ་ལས། གཟུགས་སྐྱའི་བཞོད་པ་  
 བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་གདུང་མཚན་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དང་བཅས་  
 པའི་འདབ་མ་ཉྐྱ་བཅུ་བཞི་པོ། །

༄༅། | འདབ་མ་བཅུ་ལྔ་པ། སྒྲུང་ཡང་  
འཇུམ་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆུལ།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་གྲུ་སྒྲོབ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་སྤྱད་  
འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གྱུར་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གིས་བདུད་རྩི་  
གྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་  
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ཅིང་། མདོ་དབུས་རྩེར་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་མ་རིས་  
མེད་ལ་ལྷང་བཟུང་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་རིམ་གྱོ་གང་བབ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་  
པར་དངོས་དག་གནད་སྒྲིན་བསྐྱབས། སྐྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་  
མཛད་པ་གང་ལའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱེད་ལུགས་ཏང་འགྲོས་སུ་མ་སང་  
བས་ཆ་མཐའ་དག་ལ་ལྷགས་བཀོད་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྦྱོན་སྟོས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་རིམ་གྱོ་རྣམས་སྐབ་ཆུལ་ལའང་  
ལས་བྱེད་སྔ་སྔ་ནས་སྦྱོ་ངལ་མེད་པས་རྩང་བ་ཆོགས་ཐོན་ངེས་བྱང་སྤང་།  
འདི་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བཟུན་གྱི་རིམ་པ་རགས་རིམ་ཅམ་ཚུགས་  
བསྐྱམས་སུ་བཀོད་ན། བཀའ་འབྱུར་ཆར་བདུན། བཟུང་འབྱུར་ཆར་  
གཉིས། དུམ་རྒྱས་འབྱིང་བཟུས་གསུམ་སྔ་སྔ་ནས་བརྒྱ་ཆར་རེ་དང་བརྒྱད་  
སྟོང་པ་བྱུར་དུ་ཆར་ལྔ་བཅུ། མདོ་ལྷེ་བསྐྱལ་བཟང་། གསེར་འོད།  
གཟུངས་གྲུ་ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་ཆར་རེ། མཆན་བརྗོད་འབྲུམ་ཐག ། བསྐྱལ་  
བཟང་རྒྱན་ཐོང་དང་སངས་རྒྱས་མཆན་འབྲུམ། སྒྲུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་  
ཐུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གང་མང་། དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན་

གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉེར་གཅིག ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་ཁྱི་ཚེ་གསུམ་རེ།  
 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་སུམ་ཁྱི་སུམ་སྟོང་ལྷག ། སྟོན་ཆོག་ཉི་ཁྱི་སུམ་སྟོང་  
 དང་གཟུངས་འབྲམ་ཐེར་ལྷག ། སྟུང་གནས་ཚར་བརྟུ་ཉི་ཤུ། གསང་  
 འཇིགས་དུས་འཁོར་གསུམ་དང་ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་  
 སྟུང་མཆོད་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་འགྲོ་གང་ཆེ། བདེ་མཆོག་གི་ཙ་རྒྱུད་  
 སུམ་སྟོང་ལྷག་དང་དེའི་སྟེང་པོ་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་སྟོང་གི་སྦྱོན་ཐོག་གང་འབྲུབ།  
 མཁའ་སྟོན་མའི་སྟེང་པོ་ཨོ་གསུམ་མ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་དུག་ཅུའི་སྒྲོ་  
 བས་ཁ་སྟོང་གི་སྦྱོན་ཐོག་འབྲམ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྟོར་ཁྱི་ཚེར། དྲི་  
 ཐེད་བཤགས་རྒྱུད་སྟོང་ཚར། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་ཕྱག་  
 བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱི་རྒྱས་དང་ལྷག་པར་དུག་པོའི་སྦྱོན་ཐོག་གང་མང། ཁྱི་  
 བཅུའི་ཕྱགས་རིང་སུམ་འབྲམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞེགས་ཁྱི་བའི་སྦྱོན་ཐོག་ཅི་མང།  
 ཅ་མགོན་གྱི་ཙ་ཕྱགས་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱི་  
 བའི་སྦྱོན་ཐོག་འབྲམ་དང་དབང་གི་སྦྱོན་ཐོག་ཅི་འབྲུབ་ཆོགས་བརྟུ་གངས་  
 གསོག་པ་དང་བཅས། སེང་གདོང་མའི་སྟེང་པོ་བྱེ་ཆེན་བཞི་དང་འབྲམ་ཐེར་  
 དགུ་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་བཞི་འབྲམ་དགུ་ཁྱི་ཙ་མ། གདུགས་དཀར་སུམ་  
 འབྲམ་བདུན་ཁྱི་ལྷག་སྟོན་ཆེན་ཚར་ལྷ་དང་བཅས། བེར་སྟེང་བཞི་འབྲམ་  
 དགུ་ཁྱི་ལྷག ། སྟོལ་མ་འབྲམ་ཕྱག་ཉེར་བདུན་དང་ཆོག་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་ལྷག །  
 མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་བཞི་སྟེང་དུག་བརྟུ་ལྷག ། སྟོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྟུང་བརྟུ་ཚར་  
 དང་ཆོ་ལྷ་གཞན་གྱི་ཆོ་སྟུང་གང་ལྷགས། ཆོ་ཆོག་ཚར་བཞི་བརྟུ་ལྷག ། ཆོ་  
 གཟུངས་རིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་བདུན་ཁྱི་ལྷག ། རྩ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་  
 ཉིས་འབྲམ་བདུན་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་ལྷག ། རྩ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཚར་བདུན།  
 རྩ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་རིང་བྱུང་སུམ་འབྲམ། ཁྱི་པོ་སྟེ་བཅེགས་གྱི་ཕྱགས་  
 སུམ་འབྲམ། ཡིག་བརྟུ་འབྲམ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲམ་པ་བསྟུངས་ནས་སྟུ་

གདུང་དང་མགོན་ཁང་ནམས་སུ་བྱས་གསལ་དང་ཡུལ་བྱས་ལན་མང་། སྒྲིག་པའི་གཟུངས་འབྲམ། དཔལ་མགོན་གྱི་བསྐང་བཤགས་འབྲམ་ཐེར་ལ་  
 དང་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་ལྟ་། དེའི་སྒྲིག་ནས་ཞི་བའི་གཏོར་རྒྱལ་ཆར་གཅིག་དང་  
 སྒྲིབ་པ་ལས་བཅོལ་འགྲོ་གང་ཆེ། མགོན་ཆོས་གཉི་གའི་བསྐངས་བཤགས་  
 ཆེན་མོ་བདུན་སྟེང་རེ། མགོན་པོ་ཐུག་ཐུག་པའི་ཞི་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་དང་  
 གཏོར་ཆེན་ཆར་ཐུག་། ཐུག་ཏུ་པ་གང་འབྱུང་ལྟ་མོའི་བསྐང་བཤགས་ཐུག་མི་  
 སུམ་སྟེང་བདུན་བརྒྱ་ཆོགས་འཁོར་སྟེང་ཙ་གཤེགས་གཏོར་གང་མང་། སུར་  
 དུ་ཕྱོག་དུ་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་རྩ་རྩེའི་བསྐངས་པའི་རྒྱན། དགེ་  
 ཆོགས་སྒྲིང་དུ་མཆན་བརྗོད་རྒྱན་ཆགས་དང་། ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་ཐུག་པའི་  
 གཟུངས། ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་ནམས་གཏན་ཆགས་གྱི་རྒྱན་བཅུགས།  
 སྒྲིག་དུང་གི་ཉི་འདབས་སུ་དགེ་སྟོང་རེས་ལོ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེན་  
 མཆོམས་ཡང་ཡང་གཏོར་རྒྱ་དང་། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅག་ལ་སྟོན་བསྐྱེན་འདས་མ་  
 འདས་གྱི་སྒྲིང་མ་ནམས་གྱི་གསལ་མཆོད་བྱུར་བ་ཆག་ཐེད། དགོས་དབང་  
 གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཉིན་མང་པོར་སྒྲེལ་ནས་རྒྱལ་དགོས་པ་སོགས་གོང་གསལ་  
 སྒྲིང་མ་དེ་ནམ་གངས་གསོག་པར་བྲེལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་དང་ཐུག་རྒྱས་  
 ལ་མ་འཛེམ་པས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་  
 གང་གཟབ་ངོས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་བྱས། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བལ་  
 སྒྲུར་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་མདོ་དབྱས་ཙང་གསུམ་དང་མོ་བྱང་གི་ཅན་  
 དན་རྩོ་བོ་རི་བོ་ཅེ་ལའི་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གནས་ཆེན་དང་ཉིན་རྒྱེད་ནམས་  
 ལ་ལྟ་ལའི་བརྒྱ་མཆོད་གང་མང་མང་དང་། བྱུང་པར་དུ་མར་ཐའི་མཆོད་པ་  
 བྲི་ཆར་རེ། མཆོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་སྒར་མརྒྱལ་བཞི་  
 ཆོག་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྒྱན་སྒར་རང་རང་གི་ཆོག་དང་བསྐང་གསོ་  
 སོགས་ཉིན་དམིགས་བསལ་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ལྟགས་དང་། སྒྱི་བྱབ་དུ་བྱས་

གསལ་སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཕུར་ཚུགས་དང་ཕུར་ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་  
 བྱ་ཏུ་བྱས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུ་ཞིག་བཞེངས་  
 དགོས་པ་ཏང་ཆེན་ཨ་གེ་ལྷ་རྒྱལ་དྲོ་རྩེས་དང་མོས་ཀྱིས་གསེར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་  
 ཆོད་ཅམ་པ་བཞེངས་ཤིང་། སྤྱི་བཅས་ནས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསེར་བཅས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མི་ཆོད་ཅམ་པ་བཞེངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྒྱུ་  
 གངས་མང་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲེལ་ལྷག་གིས་མཆོད་པའི་གཟུངས་གཞུག་ཆོད་  
 ལྷན་རབ་གནས་བཅས་བསྐྱབས་པ་སོགས་བྱས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བརྒྱུ་དང་སྐྱེ་པར་  
 ཡང་མི་ཉུང་ཅམ་བཞེངས། ཡང་སྤྱི་ཀྱི་སྐྱོར་ཅད་གཅོད་ལྷགས་རང་འདོད་  
 ཀྱི་ཚུགས་ལྷུང་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 བཀལ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཅད་གཅོད་ལྷགས་སྤྱི་སོར་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱོ་ཅད་གཅོད་སྐབས་རྩེ་ཉིད་ནས་གཙུ་བར་  
 ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་དེ་ག་གཟུ་བའི་སྐྱོས་བརྒྱགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཞི་  
 གཙང་ཞིང་རྟག་སྐབ་པར་ཡོད་པས་དཔེ་སྤྱི་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག ། སྐབས་  
 མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཅས་སྐབ་བརྒྱན་འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་དམིགས་ནས་ཏུ་བྱི་སྐྱོ་ནས་བརྒྱག་པ་སོགས་སྐྱགས་ཁྲུང་གཙུ་བར་  
 བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་སྐུ་ལ། རེད་དང་ཁྱི་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་གྱགས་པའི་སྐུ་པའི་སྐྱེ་བཅས་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྤྱི་གང་བབ་ཀྱི་  
 འཆར་སྐྱོན་སོགས་གྲོགས་དན་བཅིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་ཤིང་ཀྱི་སྐྱོ་  
 བས་རང་བསྐྱངས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པར་ད་ལྟའི་སྐུ་པའི་སྐྱེ་འདི་པ་གང་ཅིའི་  
 རྟགས་དང་ཡ་མཆོད་ཆེ་ཞིང་། རྩེ་གོང་མའི་གསུང་བུར་མང་པོ་དང་ལྷ་སྤྱི་  
 མའི་ཕྱང་ཕེབ་པལ་ཆེར་སྐྱོགས་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བས་བྱུང་དུ་སོན་པར་ཡོད་ནའང་།  
 གོང་མའི་བཀའ་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་བཞེན་བརྒྱག་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ལ།  
 བརྒྱག་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུར་གཉིས་ཉུང་མཐར་དགོས་པས་དོགས་གནས་གཞན་རྣམས་

གྱི་ཁྱོད་ནས་རྟགས་མཆོད་དང་ངོས་འཛིན་སོགས་ཅུང་མཐོ་བ་ཞིག་དང་གཉི་ག་  
 ཟླ་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་ནས་༡༥ལོ་མ་ཆེན་པོའི་སྟུན་དུ་གསོལ་བར་༡༥ལོ་ནས་  
 བོད་ཀྱི་རྩི་བོའི་མདུན་གྱི་བུམ་པར་བརྟག་སྒྲིལ་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅིས་པའི་  
 བཀའ་ཕེབས། དེ་དོན་བཞིན་ཟླ་ལང་ཨམ་བན་ནས་ལྟ་སའི་ཨམ་བན་ལ་ཡི་གེ་  
 བཏང་ཞིང་དེ་དང་ལྟན་དུ་སླ་བར་རང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར་  
 བརྟག་སྒྲིལ་གང་ཞིབ་འོང་ཐབས་ཀྱི་བཀོད་བྱལ་བཀའ་རིན་སྦྱོར་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 རྒྱ་ཤོག་ཕུལ་བས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་དང་བཀོད་བྱལ་གང་  
 སྟག་གནང་སྟེ་ས་འབྲུག་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་རྩི་བོའི་མདུན་  
 དུ་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་པན་  
 གཉིས། བཀའ་སློན་བཞི་བཅས་ཞལ་འཛོམས་སོགས། ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་  
 ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་  
 པའི་མཐར་པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་དངོས་ཀྱིས་མཆོད་བྱང་བརྒྱར་  
 བར་རྒྱལ་སྟེ་འདི་པའི་མཆོད་སོན་འདུག ། དེ་ལྟར་རྩི་གོང་མའི་ཞལ་ཆེས་  
 དང་ལྟ་སྟེ་མའི་ཕྱང་བཟུན་རྩི་བོའི་མདུན་གྱི་བརྟག་སྒྲིལ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་  
 གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་བཞིན་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བྱང་སྟེ་གྲ་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཡོ་སྒྲིབ་མེད་པར་སྟོ་འགལ་བྱས་ན་དགོན་  
 མཆོག་གི་བྱགས་རྩི་ནི་ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་  
 འདྲོངས་པས་དགའ་དད་གུས་གསུམ་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྟེ་ཐག་བཅད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་སའི་ཨམ་བན་ནས་ཟླ་  
 ལང་ཨམ་བན་དང་། དེས་༡༨ཐམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཕེབ་ཀྱི་ལན་འཕྱོར་པ་དང་བསྟུན་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་དགའི་ཉིན་དགོན་པའི་  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐད་སྟུན་གྱི་མང་རྩི་བཏང་སོགས་སྟེ་མ་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱ་མཆོན་  
 སྟུན་འབུལ་བྱས། དེ་མ་ཐག་དགོན་ཕྱང་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་



དང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་དུ་མས་གཙུག་དགོན་མ་ལག་གི་སྒྲ་སྒྲིཊག་སོ་སོ་  
 དང་། སྒྲ་བྲང་གི་གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་དང་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྩིང་གཡོག་རྣམས་  
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་འབྲུངས་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲ་བ་ལ་པའི་ཆོས་བཙུག་པའི་ཉིན་སྒྲུལ་  
 སྒྲར་ཁ་བཏགས་ལུལ། སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིཊག་གི་མི་རྣམས་དང་  
 གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་རྩིང་གཡོག་གདན་འདྲན་དུ་སངས་ཏེ། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་  
 བཞིའི་ཉིན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རབ་རྒྱས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རྒྱང་སོགས་སྒྲ་  
 སེར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་རབ་རྒྱས་དགོན་པ་ནས་རྩྱུར་ཆིབས་  
 ཁ་བརྒྱར། ལམ་བར་དུ་ཡར་སྤང་རི་དགོན་དང་མཆོད་རྟེན་ཐང་རི་དགོན་སོ་  
 སོས་ཆེ་ཞག་གར་བབ་ཀྱི་ག་སྒྲིག་དང་བསྐྱེལ་སེར་སྤྱང་གང་རྒྱས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། རྣམ་པར་མཆོད་  
 རྟེན་ཐང་པས་ལྷ་མའི་དགོ་ལམ་ལྷར་ཆོགས་དབུས་སྐྱ་ཆོས་ཁྲིར་གདན་དྲངས་  
 བས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་པ་  
 སོགས་སོག་མའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་ཤིང་། བན་ཆན་གྱི་  
 ལམ་འཕྲང་འཇུ་ལག་གི་རྒྱའི་ཟམ་པ་རྣམས་བཙས་པ་དང་། ལྷ་པ་གཞོན་པ་  
 རྣམས་ནས་རང་རྟག་གི་ལ་རྒྱ་འཕྲང་གསུམ་བཤལ་བར་དུ་ཆིབས་སྒྲེལ་སྤྱི་ཁྱ་སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཞུས། དགོན་ལྷང་གི་བྱི་གདན་བྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་མ་ལུ་དགོན་  
 ཡོན་མཆོད་གྱི་ཆིབས་བསྐྱེལ་ཐང་ཐང་དུ་མ་སྐྱ་མཐུད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་རྩེ་  
 ཆེན་གས་པའི་དགོ་འདུན་མང་གི་སེར་སྤྱང་། རྒྱུགས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱ་སེར་  
 གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོས་ལྷང་པ་ཁོལ་བ་དང་བཅས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོས་བཙུག་གཉིས་གཟུང་  
 སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲར་ཤིན་དུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྐྱ་  
 གདན་སར་འཕྱོར་ཏེ་རྩིང་གོང་མའི་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་བྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཉི་བར་  
 བཀོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཆོགས་དབུས་སྐྱ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་གཞི་བྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱི་འབུལ་བཟུར་བ་སྐྱེས་ཉེན་འབེལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེགས།  
 སྒྲ་བང་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་མགོན་སྒྲོང་ཕག་དུ་མ་ལ་དགའ་སྒོན་འབུལ་ལན་གང་  
 རྒྱས་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲ་ཡོན་དང་སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་མགོན་ནམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་  
 ཉེར་ཆ་གང་གཟབ་བཀྱིས། མ་འགྱུར་བར་ལྷང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་  
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉེན་འབེལ་  
 རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲ་བང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྒོན་འབུལ་བ་དང་  
 ཆོས་འབེལ་བྱས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྐར་  
 རས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་  
 ཆིབས་སྐྱར་གནང་བར་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་  
 དབང་དང་། ཆོ་ལྷ་གསུམ་སྐྱེས་ལྷ་གྲ་ལྷ་དང་ཆོས་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་  
 གནང་གསན་ཅིང་། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲམ་པ་བཞེས་  
 པས་མཆོན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་གསོལ། དེ་ཉིན་  
 རྒྱུན་བདག་ཨོ་ཚྭ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆེད་དུ་  
 མངགས་པའི་མི་ལྷ་ཅ་ཁེར་ཆེ་དང་དེམ་ཆེ་རོ་གཡོག་འཁྱུར་ནས་དཔོན་པོས་  
 བརྟན་བཞུགས་སུལ་པ་རང་བབས་སྒྲ་སྐབས་འགྲིགས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་དམ་  
 ཆོག་གཙང་བའི་མཐུས་ཉེན་འབེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་སྒྲ་བྱུང་བའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་སོ་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲམ་པ་བཞེས་  
 པའི་མཆོན་སྒོ་བཟང་བྱབ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ་ཞིང་སྤྱགས་  
 བཞེད་བཞིན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་ལྷ་གྲ་ལྷ་དུ་མའི་  
 རྗེས་གནང་ལྷང་བྱིད་འགའ་ཞིག་བཅས་སུལ། དེ་ལྷར་སྤུལ་སྒྲ་རོས་འཛིན་  
 དང་ལྷོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱ་རྒྱ་དབུས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གདན་སར་ཐེབ་སྒྲོར་  
 སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གང་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་།  
 ཉེན་འབེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མི་

འཇིགས་གདོང་ལྟས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་ནས་གསན་  
 སྦྱང་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འཕྲུག་པ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་འདི་  
 ལེགས་སོ། ། སྤྱོད་པ། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཚུ་གཉེར་འབྱེལ་བ་ལས། ། རྩེ་  
 མཚན་ལྟས་ཀྱི་རྒྱབས་འབྲེང་འཕྱར་བ་ན། ། འབྲུལ་བྲལ་བཀའ་ལྟངས་གཡས་  
 འབྱེལ་དུང་གི་སྤྱོད་པ། ། སྤྱོད་པ་བཟང་ན་བ་བདུན་ཅིའི་གཉེར་དུ་བསྐྱབས། །  
 བཅན་པོའི་ལྟངས་གོང་པའི་གཞན་དབང་དང་། ། རང་འདོད་གཡོ་སྤྱོད་  
 བཅས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་། ། མ་ཡིན་ཡབ་རྩེའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་  
 དུ། ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཆེད་སྤྱོད་པ་བཟང་། ། སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་  
 རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡི། ། མཁའ་བཙུན་བཟང་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲོད་  
 གིས། ། འཛམ་གླིང་ཁོར་ལུག་ཀུན་བྱུང་བསྐྱབ་འགྲོ་ལ། ། ཕན་བདེའི་དགའ་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དེར་ནས་སྤྲེལ། ། ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་  
 བདག་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདུང་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་  
 བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པར་  
 དཀར་པོ་ལས་སྤྲོད་ཡང་འཕྲུལ་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་སྤེ་བཅ་  
 ལ་པོ། །

སྤྱོད་པ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་སར་འགོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་  
 གྱུར་པོའི་ས་ཁོན་ནི། ། སྤྲོད་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྤྲོད་བསྐྱངས་ལས། ། ཐེག་མཆོག་སྤྲོད་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའི་  
 རྒྱུགས་རྒྱགས་དཔག་བསམ་ལྡོན། ། སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་སྤྲོན་སྤྲོན་གྲོལ་མཛད་  
 པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཆོག་སྤྲོན་འབྱེད། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཛད་བཟང་མཐའ་དག་བསྐྱེམས་པའི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ། ། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་རྩེ་མཚན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། ། འཁོར་བའི་འཁོར་

ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོག་པའི་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྒྲིན་མཛད་པ། ། ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོག་  
 རྩོམ་ལྷ་མཆོག་ལྷ་མཆོག་པའི་གར་མཛད་བྱུགས་མཛོལ་གཏེར། ། སྒྲིན་བཟང་ལེ་མེས་  
 ལྷ་ལ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་  
 འབྱུང་གནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་འབྱུག་རྒྱུ་ཀྱན། ། ཉི་ལྷ་ལ་གསལ་མཛད་  
 རིག་གྲོལ་སྒྲིན་བའི་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། མ་ལྷ་ས་རྒྱལ་ས་  
 གནས་གཅིག་བརྒྱས་སྒྲིན་མཆོག་དེར་སྒྲིན་ཡང་ཕྱག་བཞུད་དོ། ། ཀྱན་བཟང་  
 དགེ་བའི་སྒྲིན་པ་མ་ལྷ་གཤི། ། འཁྲི་མེད་སྐལ་ལྷ་ལྷ་བྱང་བའི་རྩལ་ཅེད་  
 ཅན། ། མངར་ཐོར་འབྱུང་བ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གསུང་། ། ཐར་པ་མངོན་  
 འདོད་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་འབབ། ། གང་འཆམ་སྐལ་བ་ཅི་བཞིན་མཛོལ་  
 རྒྱུགས་གྱི། ། ལེགས་བཤད་འདྲ་རྩོན་འབྱེད་བའི་འབྱུང་སྒྲིན་ཉི། ། ཐར་འདོད་  
 ཡངས་གྱི་སྒྲིན་གྲོས་མིག་འབྱེད་པའི། ། མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསམ་ཞིང་  
 དྲན། ། སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིན་བསངས་སྒྲིན་ལ་རབ་གསལ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་  
 ཅི། ། རྩོག་བྲལ་སྒྲིན་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་  
 བཞིན། ། སྒྲིན་བྲལ་དབྱིངས་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཅི་བཞིན་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བཅོད་པའི། ། སྒྲིན་བྲལ་མཛད་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་རྩལ་པ་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱུངས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། ། སྒྲིན་མཛོལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རོས་ཡངས་པོར། ། ཆོག་  
 རོན་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ཐར་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་  
 བཟང་ལ། ། མངོན་པར་རྒྱུགས་པའི་ཡིད་ནི་སྒྲིན་བའི་འཛོན། ། དཔེར་བྱ་ཀྱན་  
 ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། ། ཕྱང་པོ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་  
 ཆལ། ། ཀྱན་མཆོན་བྱུགས་དང་བརྒྱན་གཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། ས་རྩལ་  
 མཐའ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷན་ལེན་ཉི། ། ཅི་སྒྲིན་བཅོད་པ་ཆོག་གི་སྒྲིན་པ་ཀྱན། །  
 བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་མཆོན་མིན་ཡང་། ། ཆ་ཅམ་སྒྲིལ་པའི་པད་དཀར་  
 རྒྱན་པོ་འདི། ། གཞུར་གནས་མཁས་ཀྱན་ན་བའི་རྒྱན་དུ་མཛད། ། བཟུན་

དང་འགྲོ་ལ་སྦྲུག་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། | འཕྲེང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལ་མངོན་དགས་  
 པའི། | སྒྲོ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་ལྡན་སྦྲིན་མའི་གཟེངས། | མངོན་མཆོར་  
 བཏེགས་ཏེ་ལྷ་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། | དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་བཙུག་མའི་  
 གསོབ། | རྒྱུངས་པའི་ཕུགས་སུ་མངོན་སྒྲོམ་འཆང་ནམས་ལ། | སྤྱབ་པའི་  
 དྲང་སྤྲོད་དམིག་པའི་ཆོག་མདའ་བཞིན། | གདུང་བ་སྦྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་ནོངས་  
 པར་བཅད། | ཐར་འདོད་ཁིང་སའི་དཔྱིད་ཏུ་གུར་པ་འཆད་སྙེད་སྙེད་པའི་སྤྱ་  
 ཆར་ནི། | མཁྱེན་བཅེའི་སྒྲོག་ཕྱོད་དྲ་བས་འཁྱུད་གང་དུས་སྦྲོན་དགའ་བའི་  
 མཆོག་ཉིད་དེ། | བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ལྷན་གྱིས་རྒྱགས་པའི་དཔལ་འབྱུར་  
 སྦྲིན་ཕྱང་གཏིབས་པ་ཡང་། | དེ་ཡི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་སུ་སྤྱིང་ལ་ཡངས་པའི་  
 སྒྲོ་ལྡན་སུ་ཞིག་བཤུས། | མོས་པ་ཐ་དད་འགྲོ་ཀྱན་ཚུལ་གཅིག་གིས། | རྒྱལ་  
 སྤུལ་ཐར་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱིད་བྱས་ན། | རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་དམན་མཆོག་དྲང་འོས་  
 ཀྱི། | ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྲང་ཅི་ཕྱར་ཕྱེ། | མཁམས་དང་སྤྱབ་པར་སྒྲོམ་  
 པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི། | དྲེགས་འཛོམས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩོལ་བའི་རྒྱབས། |  
 བཤད་སྤྱབ་གསེར་བཟང་པོ་རྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། | སྤྱབ་བཞུན་འཛོན་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཡང་མཛེས། | འཕྲིན་ལས་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་རྒྱང་  
 གིས། | ཡིད་སྤྱབ་གངས་རིའི་ཆོར་ཅོག་ལྷང་བྱེད་ཅིང་། | བཞུན་འགྲུའི་  
 མཁའ་མཐའ་གཞལ་བའི་གཟི་འབར་བ། | འོས་དོན་མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོ་  
 བྱིད་ལགས་ཀྱི། | མཁྱེན་བཅེ་བྱས་དང་འཆད་སྙེད་སྙེད་པ་སོགས། | འདབ་  
 འཕྲེང་རྒྱམ་བར་གུར་པ་བྱ་ཡི་རིགས། | སྤྱབ་བཞུན་ལྷ་ལམ་གཙོད་པར་མི་བྱས་  
 ཏེ། | རྟེན་བཀྱར་ས་ལ་ཁྲིང་བའི་མཁའ་ཁྲིང་ཡིན། | རབ་འབྱམས་ཆོས་ཚུལ་  
 གཟིགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན། | ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྦྲོན་སྤྱོད་བའི་  
 ཞལ། | ལུས་ཅན་ཆོམ་བྱེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཕྱག | མི་བྱེད་རྩི་རྩི་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། | སྤྲོ་དང་སྤྱབ་པ་ཁོ་ནས་བཟུང་བྱ་བ། | བཞུན་

ལ་དེ་ཡི་སྒྲིགས་ལས་ནམ་བཞལ་བའི། ། ཆེན་པོ་བཟུང་འཛིན་དམ་པར་བཀྱར་  
 བ་ནམས། ། པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བཞིན། ། ཉེས་སྒྲིད་དུག་  
 གི་ལོ་མ་འཛིངས་པ་ལ། ། ཡོན་ཏན་སྒྲན་གྱི་རྩ་གྱུར་འབྲལ་བ་ཡིས། ། བར་  
 པའི་སྒྲིག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་གཞིལ་བ། ། དེ་དག་དཔ་པ་སྦྱེད་པའི་གཞུངས་འདི་  
 རྒྱབས། ། ཆོས་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཀུན་གསལ་གྱི། ། དབྱིངས་སུ་སྒྲ་  
 སྐབས་ཡངས་པ་སྒྲིབས་པའི་སྦྱིན། ། གཞུང་ལུགས་སྒྲ་བརྒྱུ་ཚོད་པའི་འབྱུར་  
 རྒྱགས་གྱི། ། ཆ་གཅིག་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱིངས་སུ་མིར། ། མི་ཟད་  
 གསར་གསུམ་རྒྱང་ཆར་བརུད་ཀྱིས་མྱེ་བའི་ལྷན་ལྷག་ནམ་པར་བཅས། ། རྒྱལ་  
 ཀུན་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་པའི་ཁ་སྒྲོ་ལས་འོངས་སྒྲ་བརྒྱས་སྒྲིགས་ཀུན་  
 འགོངས། ། ཡིད་ཆེས་རྒྱང་བ་སྦྱོན་བྱེད་ཆོད་མའི་ལུང་གི་སྒྲིག་འཕྲུང་དོ་ཤལ་  
 འཛིན། ། བྱིན་རྒྱབས་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུམ་པོས་འགྲོ་ཀུན་གདུང་སེལ་ཆོ་ག་དེང་  
 འདིར་རྫོགས། ། སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་གསལ་པའི་རྒྱང་འགམ་རྩ་བར་དྲི་  
 བཞིན་ཟས་ཅན་མིན། ། བཤས་དང་ཡུབ་བའི་བདེན་གཏམ་རྒྱང་བསྐྱར་  
 ཆངས་པའི་འུད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་མིན། ། ཁེངས་དྲིགས་སྒྲིབས་འབྱུར་སྦྱེམས་  
 པའི་ང་རོ་འཕྲིག་བྱེད་འཇུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མིན། ། དོན་མེད་དོན་ལྷག་ཉེས་  
 པས་མ་དེག་འཆོས་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་གཏམ་གྱི་ཡུལ། ། དགོ་སྦྱང་ཆོགས་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བར། ། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་ཐིག་པ་ཆེ། ། དིག་  
 འཛིན་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དཔྱིད། ། འདི་གོ་ཐིག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་  
 རྣམས་ལགས། ། སྦྱིད་ཞིའི་གོ་ལས་གཅོད་པ་དྲང་པོའི་ཐིག ། བདེ་གཤེགས་  
 གཞུང་ལམ་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྦྱོན། ། མོས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་  
 འཇུག་པའི་གཟིངས། ། རྒྱགས་བསྦྱེད་རྩ་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་དབྱུ་གྱུང་  
 ཡིན། ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྦྱར་བ་བརྒྱ་ལྷན་རྟོགས་བརྗོད་ཡུབ་པའི་བརུད་ལེན་  
 གྱིས། ། སྒྲིག་མར་སྒྲིག་སྦྱོན་བཟུང་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆོར་

བྱུགས་པ་ཡིས། | བཤད་ཐུབ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འབྲུམ་སྤྱག་ས་གསུམ་དགའ་བའི་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། | སྤྱག་ཚུགས་སྡེ་བཞིའི་དོ་རར་ཅེན་པས་རྫོགས་ལྡན་ཉ་བར་  
 མཆོན་ཐུར་ཅིག། | མ་དྲིན་མཛའ་བཤེས་སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེས། |  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་གནོད་པའི་ཚུགས་སྤངས་ཏེ། | སན་པ་མ་ཆང་མེད་ལ་ཐུར་བ་  
 ཡི། | གཞན་དོན་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག། | བྱད་པར་སློ་  
 བཟང་སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་ཡི། | བྱད་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་  
 བཞུར་ཏེ། | སྤྱགས་དུས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། | དགེ་མཆོན་ས་  
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཐུར་ཅིག། | གང་གི་གདམས་པའི་ས་བོན་ཡོངས་བབྱང་  
 བ། | སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཞིང་ས་རི་སྟེན་ཀྱན། | བྱད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་  
 གཡུལ་བཟུང་བ། | ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོག་ཏུ་སྟེན་ཐུར་ཅིག། | ཞབས་  
 སེན་རྒྱ་བ་ཆོས་པའི་ཅོད་པན་ཅན། | ས་སྟེང་དབང་སྤྱག་སྦྱོར་བའི་བདག་པོ་  
 རྣམས། | རྣམ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་མཛོ་བའི། | དེས་ལེགས་  
 ལམ་གྱི་གདང་བྱ་འཛིན་ཐུར་ཅིག། | གསུང་རབ་མཐའ་དག་མདོ་སྤྱགས་ལམ་  
 གྱི་ལུས། | གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན། | ཆང་ལ་མ་ནོར་  
 ཐུབ་དགོངས་ཡང་སྟེང་འདི། | སྤྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་  
 ཅིག། | དུས་རིང་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་ཉམང་བར། | ཀྱན་སྦྱོར་རིམས་  
 ཀྱིས་སྐྱམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། | ཉ་རི་ཅན་དན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ། |  
 ཉེར་ཞི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གསོ་ཐུར་ཅིག། | མི་བཟང་སྦྱིད་པའི་ཆ་གདུང་  
 འཛིགས་འཕྲོག་པ། | ཞབས་སེན་རྒྱ་བ་གསུར་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། | བྱད་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་མཐས་གདུགས་ཆེ་རབས་ཀྱི། | འཕྲེང་བར་འབྲལ་མེད་སྦྱི་པོས་  
 མཆོད་ཐུར་ཅིག། | ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་རང་མདངས་དག་པའི་ཁམས། |  
 མཁའ་སྦྱོད་རྩི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཤོང་མཆོག་ཏུ། | དཔའ་བོའི་དབང་སྤྱག་མཆོག་  
 གིས་རྩེས་བབྱང་སྟེ། | གསང་མཐའི་ལམ་བཟང་བདེ་སྤྱག་བཤོད་ཐུར་

ཅིག ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། ། སྤ་རགས་སྲིད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་མཐར་བུས་ཏེ། ། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཚྭ་པའི་དྲི་བཞུག་  
 མཐུས། ། དཔལ་སྤྱད་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་འབྲུབ་ཡུར་ཅིག ། མདོར་ན་  
 སྤྱད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱ་མ་  
 ལྟའི། ། གོང་འཕང་མདོན་དུ་ཡུར་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ། བདེ་ཆེན་ཐར་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་ཡུར་ཅིག ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདོང་མ་བཞིར་བཅས་བདེ་  
 ཆེན་སྤྱིང་རྗེས་ཁྲོས་པ་ལས། ། ཏ་ཏ་རྟོན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཡུམ་བཞི་  
 བཤན་པའི་ལྷེ་དང་བཅས། ། ཁྲོས་འབྲུག་རུ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་རྩལ་པ་རྩེ་རྩེ་  
 བཤན་པོ་གདོང་བཞི་པས། ། མཛེད་པ་མད་བྱང་གཤགས་པའི་རུ་མཆོན་རྣམ་  
 བརྟུང་བསྐྱངས་པའི་ལས་འདི་སྤྱབས། ། གཏམ་འདི་དགེ་ལེགས་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཟིངས། ། སྤལ་  
 ལྷན་ཡིད་མཆོར་འདོད་དགུར་དགྱི་བ་ལ། ། རབ་དཀར་མཛེས་པའི་བ་དན་  
 ཉིད་ཡུར་ཅིག ། ཆོས་འདི་འབྲི་མཆོད་ཉན་དང་སྟོག་པ་སོགས། ། ཆོས་སྤྱོད་  
 རྣམ་བཅུས་འབྲེལ་བ་སོགས་པ་ཀུན། ། ཆོས་ གྱི་རྩེ་རྩེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བབྱང་ལྟེ། ། ཆོས་ གྱི་དགའ་བདེས་རྟག་དུ་རྩལ་ཡུར་ཅིག ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། ། བྱང་སེམས་ཉན་  
 རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་བར་སྤང་གང་བ་མཐའ་དག་གིས། ། བདེན་ཆོག་  
 སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་བཅས་དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་ཕབ་ལྟེ། ། དོན་  
 གཉིས་སྤྱན་རྟོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཡུར་ཅིག །  
 ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་ཐོབ་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་  
 གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛེད་བཟང་འདབ་བརྟུན་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་  
 དུ་བུས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པསྤྱོད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་  
 བདག་ཤང་རུ་སོག་སྤྱ་སྤལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཁྲི་



ལྷུལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ལུང་བཏུན་ནི་མ་སོགས་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་གི་སྤྱོད་མ་གདན་  
 ལུང་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་མེ་མོ་ནམས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞབས་འདེབས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པ་ལ་  
 ལྷག་བསམ་དང་བཙོན་འགྲུས་མི་དམན་པ་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྩེ་ལུན་ཆོགས་བཏུན་པས་  
 གཙོས་སྤྱོད་བཟང་ཞབས་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས་དང་པོར་བསྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིར་མཛོད་སྟོ་མང་མཁན་ལྷན་ལྷ་བཙུན་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ནི་མ་  
 མདོ་སྤྱལ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་འཕྲེང་འཛིན་པ་རྩོད་པོ་བེས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་རག་དབང་  
 མི་མམ་རྒྱ་བ། ལྷ་བཙུན་ཞབས་དུང་རག་དབང་བཟླ་ཤིས། ཆོས་རྩེ་རག་དབང་རིན་  
 ཆེན། ཆོས་རྩེ་སྟོ་གོས་ལུན་ཆོགས་སོགས་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྟོབ་མ་སྟོད་སྟོད་ན་  
 བཞུགས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དངོས་དང་འཕྲིན་ཡིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྤུལ་བ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་བྱི་བར་བཙམས་པ་ལས་རྣམ་ཐར་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ཞལ་སྟོབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་  
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇའ་སྟོང་འབྲིལ་བར་རགས་རིམ་  
 ཞིག་གནང་འདུག་ནའང་། རྣམ་ཐར་སྤྱན་མོང་བའི་ས་བོན་དགྲང་ལོ་ནི་ཤུའི་བར་  
 མདོར་བསྤུས་ཅམ་དང་། སྤྱོད་བཟང་དུ་ལན་གསུམ་པ་ཐེབ་སྐབས་ཀྱི་ས་བོན་དུམ་ལུ་རྒྱས་  
 ཅམ་ཞིག་གཉི་ག་རྩེ་ཉིད་ནས་གནང་འདུག་པ་མ་གཏོགས། སྟོད་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་  
 པོ་ནས་མ་ཐེབས་པའམ་འཁྱར་ནས་མི་འདུག་ལ། དི་ཞིག་སྤྱུ་ཀྱི་ཤི་རག་དབང་བཏུན་  
 འཕེལ་སྤྱལ་སྤྱུར་བཟུང་པ་ལྷན་ཆད་ཁོང་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཞབས་འཕྲེང་ཕལ་མོ་ཆེའི་བརྩལ་  
 ཞུགས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཅིས་སྤྱུ་བྱེད་ཅིང་གསུང་ལྷན་པ་མོ་རྩུན་ཆད་  
 མ་བཞེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཀྱང་བཞིགས་ནས་དཔྱད་  
 རྩལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལ་རྟོག་ཤིས་པ་དང་། རྩུགས་ཞེན་གྱིས་ལུང་བཏབ་པའང་མ་ཡིན་  
 པར་མཛོད་པ་གང་བཏུན་སྤྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱར་མེད་པར་དུང་པོར་བེས་ཤིང་། ཏང་  
 འགྲོས་སྤྱོད་མ་སོང་བར་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་དག་གོང་འོག་མ་འཛོལ་བ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་དངོས་  
 དག་ཏུ་སྤྱང་ལ། སྟོད་ཆ་རྟོར་ཁྱུངས་སྤྱུ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲ་རིགས་སྤྱན་  
 བདག་ལྷུལ་མི་ཉམས་ཅན་སོགས་ལ་འདྲི་རྟོག ། བཀའ་རྩོམ་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཅི་རིགས་པར་གོ་བསྤར་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ཞུན་ཐར་བཅད་དེ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་

ས་པོན་ཆ་མཚུངས་པར་བྱང་བའི་སྐྱེ་མཚན་པའི་སྤྱི་བབ་རང་སྒྲོས་དཔོག་ཚད་དང་།  
 མཚན་པ་ཚར་བྱ་རང་གི་མཚོང་སྐོས་སྤྱི་བབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བསྐངས་ཤིང་།  
 སྐབས་གང་འོས་སྤྱད་མ་པ་ལྷ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་དཔེ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་མདྲོ་རྒྱད་བཞུན་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐོས་སྐོས་ཅི་རིགས་བཞོད། རྒྱས་  
 བཞུས་ཀྱང་ཏ་ཅང་རྒྱས་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་བབ་སྒྲོ་དང་བཅོན་འབྲུས་ཞན་པ་ནམས་དང་པོ་ནས་  
 སྤྱི་དུག་ལྷག་པར་འབྱར་བས་ཆོག་ལྷ་བཞུངས་ཤིང་དོན་ཚན་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་བཞུ་གང་  
 ཐུབ་ལས། ལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་ཚུན་ཆད་སྐབས་སྤྱི་བབ་  
 མ་བབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་པོད་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་མཚན་  
 པ་སྒྲུབ་མེ་བ་དང་ས་པོན་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་ཆོག་ཆོག་མེ་ནམས་  
 གཟུར་གནས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་ན་དགོས་དོན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་  
 རྗེས་འབྲུག་བཞུན་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་དུ་བསམས་ཏེ་  
 དམན་ལྷག་སྒྲོ་སྒྲུར་སྐོས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར། སྤྱི་བབ་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་མག་གི་སྐོ་ཆ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པའི་ལྷང་གིས་ཐེན་པའི་ཆོས་གཞེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་  
 གྱི་ཉི་འདབས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྒྱགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་  
 ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཅན་སྐྱགས་རམ་པ་དགོན་  
 མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུས་པ་འདིའང་བདག་སྐོས་ལྷན་ཅན་མཐའ་དག་སྐྱེད་པ་མཆོག་གི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱི་བབ་པ་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག | | |

ཐུ་བྱུང་ཐུག་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

总 策 划:

才 让 加

འུ་ཆེན་པ།

སྒྲ་གྲུ་སྒྲིན་པ།

校 订:

罗哲金巴

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

འབྲུག་མོ་སྒྲིད།

责任编辑:

周毛吉

མཛེས་ཆ་ཐུག་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

༡༡། ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུང་འབུམ།

( ༤ )

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བཙམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130509)

པེ་ཅིན་གྲིང་ཉའོ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་བེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་15.25

དཔར་གྲངས་0001-2,000 དེབ་རིམ་སྒྲིན་30.50